

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76976	ImageGroup:	I8LS76978
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་དང་སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད། ched du brjod pa'i tshoms dang skyes pa'i rabs kyi rgyud/
Author:	ཤཀྱ་ཐུབ་པ། shAkya thub pa/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	li thang brtan bzhugs tshogs pa/
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



བཞུགས་པའོ།།



2008

2008

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་སྐད་སྟེན་པའི་

རབས་ཀྱི་རྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་

བཞག་སྟེ།

སྒྲིང་བརྗོད།

༡༡། །བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྷོངས་འདྲིར་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་མའི་ཡར་སྟོན་ནས་
 སྐད་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་རིག་གནས་འཕེལ་ཆུས་ད་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་
 བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་
 ས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལ། ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ན་ལེའ་
 རྒྱུ་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞི་རྒྱ་
 བརྟན་པོ་རྒྱལ་ཉེ་སྟེ་འགྲོ་གངས་ལས་འདས་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་སྲིད་ལ་དར་
 རྒྱུ་སྣ་ཆོག་གི་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ནས་མི་རིགས་རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་དང་
 བཅས་པར་ཉམས་གུད་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་དགའི་དུས་འགྱུར་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལྷན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཟད་མཐར་མ་ཐུག་པའི་དབང་གིས་
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྟིང་ཡའཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་
 བརྟན་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལྷ་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛམ་སྲིད་ཞི་བདེའི་དེད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷེ་བརྟན་འཛམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
 སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་
 གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་ལུལ་ལོ་རྩེ་འཛིན་སྟེག་མའི་སྟོ་བར་བསྐྱུར་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་དྲིན་ཉག་
 གཅིག་གིས་སྐྱེ་འཛམ་སྲིད་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདྲིར་འཆོབ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་དང་། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་འཛམ་སྲིད་ཤིང་
 རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞེངས་པ་ནི་སྟེ་བྱུང་མ་གྱིང་བས་རོ་མཆར་བ་དང་། སྟེད་

གྲུང་འབྱུང་དཀའ་བས་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ།
 བཅོམ་གྱི་མི་ལང་བ་བརྒྱུད་ས་དང་སྦྱོང་བཞིན་པ་དང་། སྒོས་སུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མ་བདག་གིས་བཞེས་ཏེ་ཁ་བ་རི་བའི་བསྟན་སྲིད་གྱི་མེ་རོ་སྒྲར་ཡང་གསོས་ཏེ་ད་ལྟ་ཅ་བ་
 རྒྱལ་ས་ཤིང་ཆེ་མོ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་བའདི་ལགས་ན། བོད་
 མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་རོལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གི་
 ཆ་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་འདོར་དུ་མེད་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་
 པ་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ལ་འབྲལ་བུགས་གང་ཐད་ནས་དགོས་གཤམ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ།
 །དེ་ལྟར་གང་ཉིད་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་མགོན། བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་གྲགས་
 ཤིང་བྱལ་པ་འདི་ལགས་ན་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་འགྲུའི་བདེ་སྤྱིད་གྱི་ཅ་ལག་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་
 ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྤྱོད་ཆེ་བསྐལ་
 བརྒྱར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་དང་། གང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་གིས་
 ཟབ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཞིག་གྲུང་ཅི་ནས་བཅེ་གཟིགས་ཡོང་བཞེས་དད་དམ་མངོན་
 སྒོག་འགྱུར་མེད་ལི་ཐང་གཞིས་བྱེས་སེར་སྤྱི་མཁྱིན་ནས་གསོལ་བ་བདབ་དོན། ཡགོང་
 ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུགས་དཀྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པ་མ་ཟད། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་གྲུང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་ཐོར་བུ་ནམས་དག་བཙུན་པ་ཆོས་སྦྱོབ་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མཛད་པ་ཆེད་དུ་བཅོམ་
 པའི་ཆོམས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟན་ངག་མཁན་སྒོལ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་བ་གཞིས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་བདག་གྲུང་བྱེད་
 ཆོལ་ཐང་པས་གྱིས་ཞེས་དཀྱེས་བཅེ་གསུང་གི་དབུགས་དཔུང་རེ་བའི་དབྱིད་དུ་སྤྱོད་པའི་

སྐལ་བཟང་ཐོབ།

ཐོན་ཐོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་སྟེ། བསྐྱབས་སྦྱོང་གཉིས། ས་རྒྱན་གཉིས། རྒྱུ་ཚེམས་གཉིས་བཅས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་གནད་ཀྱན་བསྐྱབས་བདུས་དང་སྦྱོང་འཇུག་གཉིས་སུ་དང་། རྒྱུ་ཚེན་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་གནད་ཀྱན་བྱང་ས་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། རྒྱུ་རབས་སོ་བཞི་བས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྟོན་བྱང་གི་མཛད་པ་ལས་བཅམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་བཙོན་བྱ་སྟོན་པ་ཆོམས་སུ་བསྐྱས་པ་ཆོས་སྦྱི་ལ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་དུ་མཛད་པ་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་སྟན་པའང་འདི་ལ་ཉེན་ནས་བྱང་བར་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་ཐོས་སོ།

སྐབས་བབ་རྒྱུ་ཚེམས་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད། ང་ཆོའི་ལག་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རབས་བྱུག་དཔེ་གལ་ནས་སྟེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་རབས་དང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱབས་གནད་བའི་རྒྱུ་རབས་གཉིས་གཙོ་བོ་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་སྟེ་མའི་དཔར་གཞིའི་ཤིང་པར་བགྲས་ཟད་དུ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ང་དགཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རིང་ཐུང་གོ་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་ལ་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་ནམས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་རྒྱུ་རབས་དག་ཁྱུངས་སུ་ཆད་འདོན་བྱས་ཅུང་སྟེ་བསྐྱབས་རྒྱུ་རབས་དང་། ཤེས་རིག་རྒྱུ་རབས་གཉིས་ཀར་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་རབས་ཐད། ཅ་བར། ཉོན་ཉི་འཁོར་གསུམ་བྱང་བར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གཉིས་ཀར་ཁྱུང་མེད་དུ་བྱང་ཡང་། སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རབས་འགྲེལ་བ་རྒྱ་

ཆེར་བཤད་པ་ཞེས་པར། འོ་ར་ནི་འཁོར་གསུམ་བྱུང་པར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ས་བཅད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འོ་ར་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཅིང་སིང་ཏས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འོ་ར་
 འོ་ར་འཁོར་གསུམ་བྱུང་པར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ཆོས་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བས་འགྲེལ་བ་གཞིས་བཞིན་དག་བཅོས་ཞུས་ཡོད། ཡང་འགྲེལ་བ་
 དེ་གཞིས་སྤྱང་ཆ་བའི་ཆོག་གི་འབྱུང་མཁའ་བསལ་གཞེར་མེད་རིགས་ཀྱི་དོགས་གཞི་ཅན་
 ཡོད་ན་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་གུ་ཆོམ་དུ་རང་བཟོ་བྱས་མེད་དོ། །ཆོམས་ནི། ལྷ་སའི་
 ཞོལ་པར་དང་། རར་སའི་རིག་ལམ་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཆ་དང་ནས་དཔར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་བྱག་
 དཔེ་གཞིས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་ཞུ་དག་ཞུས་ཡོད་ལ་བྱག་དཔེ་གཞིས་ཀར་ཡིག་འོར་གྱིས་གོ་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགོ་ཞེན་ཆེ་རིགས་དེ་ཅམ་མ་མཐོང་ལ་ཅུང་ཟད་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་ནམས་
 སློབ་དཔོན་པུ་རྟ་མཁས་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་
 ཆོམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཡང་ཞིབ་བསྐྱར་དག་བཅོས་ཅི་
 ལྷགས་ཞུས་ཁྲུལ་ལགས། འོན་ཀྱང་ང་ཆོར་ཞུ་དག་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆད་ཞན་སྐབས་ཡིག་འབྱུང་ཆད་ལྟག་དུང་ཡོད་ངེས་པས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་
 སློབ་པའི་མཁས་དབང་ནམས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་དུག་ལས་འགའ་ཞིག་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཆད་ལ་ཉེ་མཆམས་ལ་སྐབས་
 མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྐྱུང་ལ་འཛད་མེད་ཀྱིས་སྤྱར་གསོ་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མཆོན་
 པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་
 རྒྱུ་ལ་འོ་ར་ཆོམ་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་འཆོལ་ཞིབ་དང་འགྲེལ་
 ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་རྒྱ་ནི་བསྐྱར་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་རིས་

མེད་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

མཐའ་དོན་འདིར་འབད་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་ས་ཅི་མཆིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
 ཅུ་ལག་དམ་པ་ལ་མོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བ་རྒྱུར་བ་ཉན་པ་
 དང་། དད་དམ་གཡོ་མེད་བདག་ཅག་ལི་ཐང་གཞིས་བྱེས་སེར་སྐྱེ་འདིས་མཆོན་སྦྱེ་འགོ་
 མཐའ་དག་སྦྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་འདུན་
 རྒྱལ་ས་དྲག་དང་བཅས་ལི་ཐང་བཙན་བཞུགས་ཆོག་ས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ཆོས་ལ།

༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་	1
༢ འདོད་པའི་ཆོམས་	4
༣ སྤེད་པའི་ཆོམས་	6
༤ བག་ཡོད་པའི་ཆོམས་	8
༥ ལྷག་པའི་ཆོམས་	11
༦ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོམས་	13
༧ ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཆོམས་	15
༨ ཆོག་གི་ཆོམས་	16
༩ ལས་ཀྱི་ཆོམས་	17
༡༠ དད་པའི་ཆོམས་	19
༡༡ དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོམས་	20
༡༢ ལམ་ཀྱི་ཆོམས་	21
༡༣ བཀུར་སྤྱིའི་ཆོམས་	23
༡༤ འཁྱུ་བའི་ཆོམས་	25
༡༥ དན་པའི་ཆོམས་	26
༡༦ སེལ་བྱའི་ཆོམས་	29
༡༧ ཚུའི་ཆོམས་	31

II

༡༩	མེ་དོག་གི་ཚཱམས་.....	32
༡༩	རྟ་ཡི་ཚཱམས་.....	34
༡༠	ཁྲོ་བའི་ཚཱམས་.....	35
༡༡	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚཱམས་.....	37
༡༡	ཐོས་པའི་ཚཱམས་.....	39
༡༡	བདག་གི་ཚཱམས་.....	40
༡༩	བསྐྱེ་བའི་ཚཱམས་.....	42
༡༥	མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཚཱམས་.....	45
༡༦	ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚཱམས་.....	47
༡༧	མཐོང་བའི་ཚཱམས་.....	51
༡༩	སྤྲིག་པའི་ཚཱམས་.....	54
༡༩	ཕུགས་ཀྱི་ཚཱམས་.....	58
༡༠	བདེ་བའི་ཚཱམས་.....	63
༡༡	སེམས་ཀྱི་ཚཱམས་.....	67
༡༡	དགེ་སློང་གི་ཚཱམས་.....	73
༡༡	བྲམ་ཟེའི་ཚཱམས་.....	79

III

སྒྲིལ་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡	སྒྲིལ་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	89
༢	ཡུལ་མི་པོ་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	94
༣	ཟན་རྩོན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	104
༤	ཆོང་དཔོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	108
༥	ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	112
༦	རི་བོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	118
༧	ཨ་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	124
༨	བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དང་བྱམས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	133
༩	ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	145
༡༠	མཆོད་སྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	162
༡༡	བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	169
༡༢	བྲམ་བེར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	173
༡༣	ཚུལ་བྱེད་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	177
༡༤	ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	185
༡༥	ན་རུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	193
༡༦	བྱ་ལྷོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	197
༡༧	བྲམ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	199
༡༨	རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	204
༡༩	དཀར་ཐུབ་ཅན་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	208

IV

༡༠ ཚོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	216
༡༡ གཙུག་ལུང་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	222
༡༢ ངང་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	230
༡༣ བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	246
༡༤ རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	259
༡༥ རི་དཀར་རྩ་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	267
༡༦ རི་དགས་རུ་རུར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	273
༡༧ རྒྱུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	282
༡༨ བཟོད་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	289
༡༩ ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	302
༢༠ སྤང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	310
༢༡ ལྷ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	319
༢༢ ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	336
༢༣ ལ་དེར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	344
༢༤ བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས་.....	348

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

༣། །ཁྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་། །ལྷ་དུ་ན་བཟུ་ །ཐོད་རྒྱུ་དང་། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།
བཟུ་ཐོད་དང་པོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟུ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ །རྒྱལ་
བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་གསུངས་པ། །བདག་གིས་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །གཞི་དང་རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་
སོལ་ལ། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞོན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་པོ། །ཐུབ་པ་རྗེས་སུ་
ཐུགས་བརྩེ་བ། །སྐྱུ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཡི། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་དང་གསུངས། །ཀྱེ་མ་འདྲ་
བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་
དག་ཞེ་བར་ཞིབ་བདེ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། །ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མགྱུར་ཅི་ཡོད། །ཐུན་
པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དག་ །ཅི་ཕྱིར་སྐྱོན་མ་ཆོལ་མི་བྱེད། །རུས་པ་ཐེ་བའི་མདོག་འབྲུབ། །ཐོར་
བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི། །ཐོགས་དང་ཐོགས་སུ་རྣམ་འཐོར་བ། །དེ་མཐོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་
དགའ། །གང་གི་རྒྱབ་མོ་ཁོན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོར་འབྱུག་པའི་མི། །དེ་ནི་རྣོད་མེད་འགོ་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་མེད། །མྱོང་སྐྱོབ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་དོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་
འགྱུར། །ཕྱི་དོ་སྐྱོབ་མང་མཐོང་བ། །མྱོང་སྐྱོབ་མང་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་བྱུད་མེད་མང་པོ་
དང་། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་
རྩོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་
བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་
ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱོན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །དཔེར་
ན་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པ་རྣམས། །ལྟར་བས་རྟག་དུ་འཇིགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་
མི། །རྟག་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས། །འཇིག་པ་ལས་

རྟོན་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ། །སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བརྟུག་པའི། །སྤྱན་གྱིས་རྟིང་ལ་གདུགས་
 པར་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་བ་ངེས་པར་བསད་པ་དག །གོམ་
 པ་གང་དང་གང་པོར་བས། །བསད་སའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཁུ་སྤྱང་དག་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན། །ཞོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་མི་
 ཡི་ཆེ་འགོ་བ། །སྤྱར་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་འཕྱང་བ་དང་། །དེ་
 ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལྟར་པ་དག །སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་འཛིན་འགྱུར་དེ། །ཁུ་ལ་དབྱུག་གུས་བྲིས་
 པ་བཞིན། །དཔེར་བ་བྱུགས་ཇི་དབྱུག་ཐོགས་གྱིས། །བྱུགས་རྣམས་གནས་སུ་བྱིན་བྱེད་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ནད་དང་ཀ་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་བྱང་དུ་སྟེལ། །ཁུ་བྲན་གྱི་
 བྱི་རྒྱ་ལྟ་བུར། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་འདས་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་ཆེ་ཡང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།
 སྟོན་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར། །མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ་མཆན་མོ་རིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་
 ལ་རྒྱུད་གྲགས་རིང་། །དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྲིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་
 རིང་། །བདག་ལ་བུ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ། །འོར་ཡོད་ཅེས་པས་བྲིས་པ་བརྒྱན། །ཕྱི་རོལ་ནང་
 བ་བདག་མེད་ན། །སུ་ཡི་བུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་ནོར། །སྟེས་པ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །བརྒྱ་
 དང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། །འོངས་སྟོད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །འཆི་བདག་དབང་
 དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་
 བར་འགྱུར། །ཕྱད་པའི་མཐའ་ན་བྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །གསོན་
 མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་སྟོན་འབྲས་
 བྱར་ཉེར་འགོ་བའི། །ཇི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །སྟོན་པའི་ལས་གྱིས་དཔྱལ་བ་
 དྲིང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་བདེ་འགོ་སྟེ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལམ་བསྟོམས་པས། །

བོད་པ་ལ། ཟག་མེད་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། ལྷུ་ལུས་འདི་བོད་མཛད་ན། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གང་
 དྲག་ནས་ན་འཆིབས་མེ་ཆུགས་པའི། ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྒྲང་ལ་མེད་རྒྱུ་ཆེད་
 བྱང་ན་མེད། རི་བོ་ནམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འདྲ་མིན། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 རྟེན་པ། ཀྱུན་གྱིས་ལུས་འདི་བྱང་ནས་འགོ་བ་དང་། དེ་ཀྱུན་འཇིགས་པར་མཁས་པས་རྟོགས་
 གིས་ཏེ། ཆོས་ལ་གནས་གིས་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་གིས་རྩལ་བ་སྤུལ་
 དང་། སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ནི། བཟན་པས་བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་
 ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པལ་པས་འདོད་སྤང་ནས་རེ་སྐྱེན། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བའང་
 འཇིག། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཆེ་བར་འགྱུར། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དམ་པ་སྟེ། མི་
 མཆོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ཆེ་མེད་ཀྱང་། ཆེ་བ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཞིང་དམ་པ། ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་འདི་ཡང་། ཁྱོད་གིས་མངོན་པར་བཅོམ་པར་གྱུར། གང་ཞིག་
 མ་ནི་བརྒྱར་འཆོབ། དེ་ཡང་འཆིབས་དག་ཉིད་གིས་ཁྲིད། འདི་དག་ཆེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་
 བྱུང་བའང་འཆིབས་འཛོམས། རྟག་ཏུ་ཕྱོག་པ་མེད་པར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་
 རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། སྐྱེད་འཆིབས་ལྷུག་བསྤུལ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་ཆེན་ནད་དྲག་དྲངས་པའི་
 ཉ་དང་འབྲ། ཆོ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་། འགོ་བ་དང་ནི་འདྲག་པ་ན། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུན་བཞིན་དུ། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགོ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ཆེན་ནད་གི་ཉ་ལྟར། གང་ཞིག་ཉིན་
 མཚན་འདྲའ་བ་ཡིས། ཆོ་འདི་ཉིན་དུ་སྤྱང་འགྱུར་ན། དེ་ལ་དགའ་བར་བྱ་ར་ཅི་ཡོད། གསོན་
 མཐའ་འཆིབས་ཡིན་པའི་བྱིས། ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་ཆེ་བ་དང་། བྱད་ཀྱི་ཆང་འདི་མུར་འཇིག་
 ཅིང་། རྩལ་གི་ཆོགས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། ཀྱིས་ལུས་འདི་མི་ཐོགས་པར། རྟོང་ཞིང་ནམ་
 ཤེས་དང་བྲལ་ནས། དྲར་ཁྱོད་པོར་བའི་མགལ་དུ་མ་ལྟར། ས་ཡི་རྟེན་དུ་འགྱེལ་བར་འགྱུར། རྒྱུན་

ཏུནད་ཀྱིས་མངོན་གྲུབ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་མིག་ཅིང་འཛིག་པ་དང་། རྟག་དང་འཆིབས་འཆོར་འགྲིབ་
 པའི། །ལུས་འདི་དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་། །ལྷུང་དུ་འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་། རྟག་དང་ལྷན་པའི་ལུས་
 འདི་ཡིས། །གྲུབ་དང་བདེ་བ་སྦྲུམ་པ། །ཁྱིམ་ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། །དགྲུག་ཁ་དང་ནི་
 ད་ཕྱིད་ཀ་དང་། །དབྱར་ཁ་འདི་དག་བྱེད་ཞེས། །ཁྱིས་པ་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པས། །བར་ཆད་
 མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །བྱུང་དུ་ལོན་ཕྱགས་འབྱོར་པ་ལ། །མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཆགས་པ། །འཆི་
 བདག་གིས་ནི་སྤངས་ནས་འགོ། །ཉལ་གྲོང་རྒྱལ་བདས་པ་བཞིན། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 བ། །བུ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྱུར་བ་མེད། །འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ། །དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་
 ཞེས། །དེ་ལྟར་མི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ན། །རྟག་དང་ནད་བཅས་འཆིབས་མངོན་དུ་བཅོམ། །དེ་
 ལྟས་རྟག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་དག་འཇགས་པར་ཞོག །བཙོན་པ་སྦྱེད་ལ་སྦྱེད་རྒྱ་བའི་མཐའ་མ་
 ལྟོས། །བདུད་རྣམས་སྤེད་བཅས་པ་མངོན་པར་ཟིལ་ལོན་ལ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གི་སྦྱེད་ཤིང་པ་
 རྩལ་འགོ་བར་གྱིས། །མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ཉིད་དེ་པོ། ॥

༥ འདོད་པའི་ཆོམས།

ཀྱན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྦྱེས་པས། འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྱིས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་ཀྱན་རྟོག་མ་
 བྱེད་དང་། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྦྱེས། །འདོད་པ་
 རྣམས་ལས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཛིགས་
 པ་མེད། །དག་འབ་རྣམས་ལས་ཟུང་ན་སྦྱེས། །དག་འབ་རྣམས་ལས་འཛིགས་པར་འབྱུང་། །དག་འབ་
 བ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། །འདོད་དག་ནི་རྣམ་སྤོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཏེ། །དང་པོ་མངར་ལ་འབྲས་སུ་ཆོ། །ཁེ་སྦྱོན་ལག་ནས་མ་བོར་པ། །མཐུག་ཏུ་བྱིས་པ་སྤྲེག་བྱེད་
 བཞིན། །ལོན་སྤྱི་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ན། །ལྷགས་

ཤིང་གེས་མ་ལས་བྱས་ཆིངས་མ་གང་། རྟོང་ག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་། འདོད་པའི
 ཆིངས་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོང་གུང་། རབ་ཏུ་དགོལ་བར་དཀའ་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་། བརྟན་
 རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མི་ལྟ་བར་། རྟོང་ག་གཏུབས་ནས་ལྷུར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། རླུས་བུའི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ནི། འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། མི་རྣམས་
 ལ་ནི་རྟག་པའི་འདོད་པ་མེད། འདོད་ཅན་གང་ལ་ཆགས་དེ་མི་རྟག་པས། ཡང་སྲིད་མེད་ཕྱིར་
 སེམས་ཀྱིས་རབ་སྤྲོངས་ལ། འཆིབས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱོས་ཞེས་གསུངས། འདུན་པ་རླུས་
 ཤིང་ཟད་པར་མི་བྱེད་དམ། སེམས་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་བྲན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་མ་ཆགས་གང་། རྟོན་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མགར་བ་ཡིས་ནི་དཔུལ་བཞིན་
 དུ། རློ་གྲོས་ལྡན་པས་རིམ་པ་བཞིན། རླང་ཅིག་རླང་ཅིག་རྩུང་ཟད་ཅམ། རང་གི་དྲིམ་བསལ་
 བར་བྱ། ལྷམ་མཁའ་ན་གྱིས་ནི་གོ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ལྷམ་བྱེད་ལྷར། འདོད་པ་གང་
 དང་གང་སྦྲངས་པ། རྟོན་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ལྡན། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན། འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྲངས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྦྲངས་པས། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། རི་སྲིད་འདོད་པའི་རྩིས་འབྱང་བ། རྟོན་སྲིད་བར་དུ་དོམས་མི་འགྱུར། རྟོན་ལས་གང་
 དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟོག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་པ་ཐོབ། འདོད་པས་དོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་དོམས་པ་སྦྱིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོམས་པའི་མི། སྲིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་གང་ཡིན། རྟོང་ག་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དགལ། རྩུང་ཟད་གསོན་པོར་
 འདུག་པ་ན། བར་ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྦྲོང་ན་ཡོངས་སྦྱོང་གྱིས་བཅོམ་པས། ཤ་
 རོལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་བླག་འདོད་ལ་སྲེད་པ་ཡིས། བདག་དང་གཞན་ཡང་ཕུང་
 བར་བྱེད། ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་ཆའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོམས་མི་འགྱུར། འདོད་པ་

མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་པ། ཁལ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ལྷ་ཡི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྟག་
 པར་དག་འབར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སྲིད་པ་ཟད་པས་ད་ཀྱང་
 པར་འགྱུར། །གངས་ཅན་དང་ནི་མ་ཉམ་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །ཁོར་དེས་གཅིག་
 ཀྱང་མི་ཆོམ་པར། །རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། །གང་དག་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཤེས་
 པ། །དེ་དག་ནམ་ཡང་འདོད་ལ་དག་འཁེའ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཟུག་རྩེའི་རྒྱར་ཤེས་
 བས། །དེ་དག་ག་དུལ་ཕྱིར་བརྟན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། །འདོད་པའི་ཆོམས་ཉེག་ཉེས་པ་ལོ། །

༥ སྲིད་པའི་ཆོམས།

ལུས་ཅན་རྣམས་པར་རྟོག་པས་རབ་བཅོམ་པ། །འདོད་ཆགས་མི་བཟད་གཙང་བར་
 རྩོམ་ལྟ་བུ། །འདོད་ཆགས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་དུ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་དམ་ཐོར་
 བྱེད། །གང་དག་རྣམས་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་དག་འཁེའ། །མི་སྤྱད་སྟོམ་པ་རྟག་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་དེ། །དེ་ཡི་
 སྲིད་པ་རབ་དུ་སྤངས་པ་ཡིས། །རང་གི་འཆིང་བ་དེ་དག་རུལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཐུན་ཐག་འང་
 བས་གཡོགས། །སྲིད་པའི་དག་འབས་བཀའ་པ་དང་། །བག་མེད་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་
 དག་ །ཆོད་མར་ཆུད་པའི་ཉ་དང་འབྲ། །སྦྱོས་བྱ་བག་མེད་རབ་དུ་སྦྱོད་བྱེད་པ། །འཁྲིཤིང་བཞིན་
 དུ་སྲིད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཀླ་དང་འཆིང་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །མ་དུང་རྒྱལོ་འདོད་པའི་
 བེལ་དང་འབྲ། །མི་དག་བྱུང་བར་བྱེད་དང་ཆགས་བྱེད་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 དག་ །དེ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཆལ་ནང་འབྲས་བྱུ་འདོད་པའི་སྤྲེལ་དང་
 མཚུངས། །མིག་ང་རྟག་དུ་བདེ་བ་འདོད་བྱེད་པ། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱོ་
 དག་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། །རྒྱ་ནང་རི་བོང་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མདུད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་། །ཀྱན་སྦྱོར་རོ་
 ལ་དག་འབའི་བྱིས་པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུག་བསྤྱལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱོ་བོ་གྲུབ་དང་

བདེན་མས་དང་བྲལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ། །ཤད་པ་འཆིབས་ཤིང་སྒྲུ་
 འགྲོའཁྱུར་ཏེ། །མ་དུང་རྒྱལ་འདོད་པའི་ཐེན་དང་འབྲ། །འདིན་སྲིད་པ་དེ་འབྲས་མོང་གེད་པ། །སྲིད་
 དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སྲིད་བྲལ་ཞིང་། །དགེ་སྲོང་སྲིད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གེད་པ། །ལྷག་མ་མེད་
 པར་ཡོངས་སྒྲུ་མུང་ན་འདའ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤང་དགའ་བའི། །སྲིད་པའི་བུད་མེད་འདིས་
 བཀོལ་བ། །དེ་ཡི་མུང་ན་འཕེལ་འཁྱུར་ཏེ། །རྩལ་ཆར་བ་བབ་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
 སྤང་དགའ་བའི། །སྲིད་པའི་བུད་མེད་འདི་སྲོང་བ། །དེ་ཡི་མུང་ན་ལྷོག་འཁྱུར་ཏེ། །པར་ལས་ནི་རྩ་
 ཐིགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རི་རྩེད་འདིར་ལྷགས་པ། །བྱིད་ལ་སྒྲུ་ཡི་བྱིད་བདེ་ཞིག། །ལུ་ཤིར་ཕྱིར་ནི་རྩ་
 བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་རྩར་བཅས་དུང་ནས་ཕུང། །སྒྲིས་བུ་སྲིད་པ་དང་འགྲོགས་ན། །ཡུན་རིང་
 དུས་སྒྲུ་འབྲམ་འཁྱུར་བས། །སྲིད་པ་དུངས་ནས་ཕུང་ཞིག་དང་། །མུང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་
 མེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མངལ་དུ་འབྲུག། །གནས་སྐབས་
 འཁྱུར་དང་གཞན་འཁྱུར་བས། །སེམས་ཅན་འོང་དང་འགྲོ་བར་གེད། །འདིར་ནི་སྤང་དགའི་སྲིད་
 པ་དེ། །སྲོངས་ལ་ས་ཐོན་ཆོད་ཅིག་དང་། །དེ་ལ་སྲིད་པ་མེད་འཁྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་
 མི་འཁྱུར། །དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མག་ཟེན་པར། །གང་གིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྒྲ། །དོན་གཉེར་བཅིངས་
 བས་འཇོག་གེད་པ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལས་སྒྲོལ། །སེམས་ཅན་དུ་ལུལ་བར་སྒྲིས་ན་ཡང་། །དལ་
 འབྱོར་ཐལ་བས་འགྲོད་པར་འོང། །གང་ཕྱིར་སྲིད་མཆོ་རྒྱར་གུར་བ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་འབྲས་ཀྱི་
 གཞི། །འཕྲིཤིང་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གེད་པ། །གདུང་བར་གེད་པ་མ་བཏུལ་ན། །རྒྱལ་བ་ལྷལ་འདི་
 ནི་ཡང་དང་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷོག་མི་འཁྱུར། །དཔེར་ན་ལྷོ་ཤིང་རྩ་ནས་མ་བཏོན་ན། །བཅད་
 ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲེབ་ཁོན་ར་ཟད། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་སྒྲུ་རྒྱས་མ་བཏོན་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་
 བལྷལ་འདི་མི་ལྷོག། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པའི་མཆོན། །དེ་ཡིས་རྒྱན་པའི་མ་ལུ་ཡིས་
 བདག་གསོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྲིད་པས་ལུས་ཅན་ཉེ་བར་གསོད་

པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྲིད་ལས་རྒྱལ་བསྐྱལ་དག། །འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་གྱིས་ཏེ། །སྲིད་
སྲོངས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་དང་། །འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་འཁྱུར་ཁུག་ལྟར། །སྲིད་པའི་ཚེ་མས་ཏེ་གསུམ་
པའོ། ॥

༥ བག་ཡོད་པའི་ཚེ་མས།

བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་དེ་རིག་པས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་
དང་བཅས། །བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་བ། །འཕུལ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱུན་
དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་པ་རྩལ་གཞོན་བརྟན་པའི། །བརྟན་པས་གྲུབ་བདེ་སྤྲུལ་པ། །མུ་
ངན་འདས་ལ་རིག་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་མཁས་པས་བག་ཡོད་པས། །བག་མེད་བཅོམ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཤིས་
རབ་ཁང་བཟང་སྤྲོད་འཛུགས་ནས། །མུ་ངན་མེད་པས་གདུང་བཅས་དང་། །བརྟན་རྣམས་རི་
པོའི་སྦོད་གཤམ། །ས་སྤྲོད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཞུ། །བཙུན་འགྲུས་དང་ནི་བག་ཡོད་དང་། །ཡང་
དག་སྒྲིམ་དང་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་སྤྲིང་དུ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་སྒྲིམ། །བཙུན་
འགྲུས་ལྡན་ཞིང་འབྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྦྱོང་པ་གཙང་ཞིང་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་
དག་སྒྲིམ་དང་ཆོས་ཀྱིས་འཆོབ་དང་། །བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཛོད་པར་འཕེལ། །ལྷག་པའི་
སེམས་ལ་བག་བྱས། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཁྱི་རྟག་ཏུ་འབྲུག་ལྡན་པའི། །སྦྱོང་
བ་མུ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་། །བག་མེད་པ་ལ་བརྟོན་མི་བྱ། །ལོག་
པར་བལྟལ་འདོད་མེད་དང་། །འཛིག་རྟོན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལ། །ཆེན་
པོ་སྤུལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆེར་བས་སྦྱང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྱོར་འགྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་
མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །སྦྱོབ་བྱིས་པ་བསམ་བསྐྱུག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ཞོན་རྣམས་སྤྱང་བ་ལྟར། །མཁས་
པ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། །འདོད་ལ་དགའ་བམིག་སྤྲོད་དང་། །རྟག་

ཏུབག་ཡོད་སེམས་བྱེད་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཏུས་
 འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ། རི་དྲགས་མ་ཡིན་མེད་གེལ་རྒྱུ། བག་མེད་པ་དག་བསད་པར་འགྱུར།
 བག་མེད་པ་རོལ་བུད་མེད་རྟེན་བྱེད་པའི། མིག་ང་ཡིད་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འབྱུང་། བསོད་
 རྣམས་མི་འཐོབ་བདེ་བར་མི་ཉལ་དང་། གསུམ་པ་སྤྱད་འགྱུར་བཞི་པ་དམུལ་བར་འགྱུར། བསོད་
 རྣམས་མ་ཐོབ་སྟེ། པའི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་དང་བག་ཚ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱུང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་ཆེན་པོས་གཅོད་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་འཛོད། གང་
 ཞིག་བདག་བདེ་ལྟ་འདོད་པ། དེས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ། བྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་བཞིན་འགྱུར་བས།
 བརྟན་པས་བཙོན་འགྱུས་ཞན་མི་བྱ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་དག ལམ་ཆེན་བཟང་པོ་བོར་
 རྣམས་སུ། ལམ་ངན་དག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པས། མིག་ཆགས་སེམས་ཁོང་རྒྱུད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་
 བྱིས་ངས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་མིན་རྗེས་སུ་འབྱུག་བྱེད་པའི། བྱིས་པ་འཆིབས་དག་དབང་འགྲོ་ཞིང་།
 མིག་ཆག་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་ཐོབ། གང་ཞིག་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་།
 བག་མེད་པ་ཡིས་སྒྲོམ་བྱེད་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ། གང་གིས་ཟག་པ་འཕེལ་འགྱུར་
 བ། དེ་ཡི་ཟག་མེད་རྒྱུང་མ་ན། གང་ཞིག་ལུས་གཏོགས་ངན་པ་དག རྟག་ཏུ་ལྷགས་པར་བཅུམས་
 པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་
 དེའི། ཟག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཟག་པ་ཟད་ཀྱུར་པ། དེས་ནི་ཟག་མེད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། རིམ་མ་མང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་དག་དམ་ཆོས་འཛིན་མ་ཡིན། གང་དག་འདིན་
 ཐོས་ཀྱང་ཡང་། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་དག་མངོན་སུམ་བྱས། གང་དག་ཆོས་ལ་བག་བྱེད་པ། དེ་དག་
 དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི། བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་
 བྱེད་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་ཕུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་ཕུགས་བགྱངས་ལྟར། དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་སྐལ་
 པ་ཐོབ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ། འདོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྲོད་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། བག་ཡོད་
 བརྒྱུས་པ་ཚོར་བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བག་མེད་ལ་སྤོང་པས། བག་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་ཡང་།
 ལྷ་རྣམས་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར། བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། ཁལ་ས་པ་བག་ཡོད་བརྒྱུས་
 པ་བཟོད། བག་དང་བཅས་པའི་ཁལ་ས་པ་ཡིས། འོན་ཀྱང་གིས་རབ་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད། ཆོའདྲིའི་
 རོན་ནི་གང་ཡིན་དང་། བྱི་མའི་རོན་ནི་གང་ཡིན་པ། འདོད་ཀྱི་བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན། ཁལ་ས་
 པ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས།
 བདག་ཉིད་ངན་འགོ་ལས་འདྲེལ་གྱི། འདམ་རྩལ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་
 ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱེད། རྒྱུང་
 གིས་རྩྭ་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས།
 ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤྲོས་དག ཁེ་ལིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འགོ། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་
 ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཀྱུན་ཟད་པ། རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་འགྱུར། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། འདུ་
 བྱེད་ཉེར་ཞི་བའི་བའི། ཞི་བའི་གོ་འཕང་སོ་སོར་རྟོགས། འདོད་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་
 མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། རྒྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིས། ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་
 རོ། བཙུན་འགྱུས་ལྷན་ཞིང་བག་ཡོད་དང་། ཆོས་སྤྱད་ལེགས་པར་སྦྱོད་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་
 འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། ཆོས་སྤྱད་པས་ནི་བདེ་བ་འཛོལ། ཞི་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་དང་། ཆོས་
 བ་དང་ནི་བཙུན་འགྱུས་སྦྱེད། ཁི་རྩན་པ་དང་བག་མེད་དང་། བཙུན་འགྱུས་རྒྱུང་དང་ཀྱུན་སྤོས་
 མེད། གཉིད་དང་སྤོས་དང་གཡེང་བ་སྟེ། འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་པས། བྱེད་ཀྱིས་
 ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ། རྩན་པ་རྒྱུད་ནི་མ་གཟུགས་ཅིག འདོད་སྤྲོད་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་། བག་
 ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིས། ཀྱུན་རྟོགས་ལེགས་པར་མཉམ་ཞོག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་རྩེས་སུ་

དུའཕྱོ །གངཞིགཞིན་དང་མཚན་ནམས་སྟུ །བགཡོད་གཟུགས་རྒྱལ་སྤོང་བྱེད་པ། །དེས་ནི
 སྤང་དགའ་བདུད་ཟས་དང་། །ཞིག་པའི་ཆ་བའང་རྩངས་ནས་ཐུང་། །ལྷགས་མིན་ལྷགས་པའི
 རྩུལ་དང་ནི། །རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་པའི་རྩུལ་གྱིས་དང་། །རྒྱལ་བཟུལ་བདེ་བའི་རྩུལ་གྱིས་སྟུ །བགཡོད་
 རམས་ནི་མངོན་དུ་འཛོམས། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་
 དག །བདེ་སྒྲག་ཁོན་ར་མི་འཐོབ་པས། །འདི་ནི་རྒྱལ་ལ་གཞུག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་
 བྱེད་ན། །ལྷགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག །བདེ་སྒྲག་ཁོན་ར་ཐོབ་འཕྱར་བས། །འདི་ནི་རྒྱལ་
 ལ་གཞུག་མི་བྱ། །དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག །བརྟན་པའི་འོ་བས་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 ལྟར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །འདི་ནི་བསྐྱར་ས་པས་ལྷགས་པར་བསྐྱར་། །གལ་ཏེ་
 བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཐུན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །མཁས་པས་མེད་ཆོཅ་བཡིས། །འདི་
 ནི་སྤྲབས་ལྷགས་པར་སྤྲ། །དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག །ཕྱི་ནང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
 །དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་ཐོས་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དུ་ལྟལ་བར་སྦྱོན་
 ཡང་། །དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོད་པར་འོང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་བརྟགས་
 གྱང་། །བདག་ལས་ཆེས་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལ་འང་རང་རྒྱལ་
 པས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིག་འདི་རྒྱལ། །ཐམས་
 ཅད་ཆད་པས་འཛིགས་པ་ན། །རང་གི་ཉམས་ལས་དཔག་གིས་ཏེ། །བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསད་མི་
 བྱ། །རྒྱང་ཐག་བཅད་པར་རྒྱལ་ས་པའི་མི། །རིང་ནས་ཉེ་ཞོ་མེད་འོངས་ན། །གཉེན་བཤེས་མཛོལ་
 བོ་རྟགས་ནས་སྟུ །ཞལ་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི། །འཛིག་
 རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་བྱ། །ཕྱི་རྟེན་ཞེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག །འོངས་ནས་མངོན་པར་དགའ་
 བར་བྱེད། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི། །ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱིས། །བསོད་
 རམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིག་ནས་སྤྱུའཕྱོར། །གངཞིག་ལྷགས་སྤྱུད་སྤྱོད་

བྱེད་པའི། །དགེལ་ལྷ་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱེད། །འདིན་འང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོ་རིས་
 སུལ་དགའ་བ་འཐོབ། །ཆོས་གནས་རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པར་
 སྒྲ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། །སློབ་གཞན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །རང་གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་
 ལ། །འདི་ལྟར་གཞན་རྣམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། །ཡ་
 རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་འགྱུར་འགྱུར། །གནམ་ན་གནང་བའི་ཆོག་སྤྲད་དང་། །མི་རིགས་སྤྱོད་ལས་སྒྲིག་
 པ་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད། །དམ་པ་མ་ཡིན་དགའ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་མཆོག་དང་
 མཆོག་མིན་པ། །ཤི་འཕྲོས་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དམ་པ་མ་ཡིན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དམ་པ་མཐོ་
 རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ། །

༥ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ལ།

བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་དང་ནོར་འཐོབ་དང་། །ཡ་རོལ་བདེ་འགྱུར་དགའ་འགྱུར་
 བའི། །བདེ་བ་གསུམ་པོ་དོན་གཞེར་བའི། །མཁས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་བྱ། །འཕགས་
 དང་མཐོང་བ་ཕུན་ཆོག་ལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཞི་བ་རྟེན་འགྱུར་བའི། །གནས་གཞན་འདི་དག་
 མཐོང་བ་ཡིས། །མཁས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་བྱ། །ལྷས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པར། །རྩལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །མཚན་མོ་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་། །སད་པ་ན་ཡང་དགའ་བར་
 འགྱུར། །སྤྱོད་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དག །མཁས་པས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འདི་
 དང་ཡ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟོན་པའི་བར་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་དགེ། །དད་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་ལེགས། །མི་ཡི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཆོས་པོས་དབྱོག་པར་
 དཀའ། །དགེ་སྟོང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །ཟས་
 ཀྱི་ཆོད་ནི་རིག་པ་དང་། །མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་པར་བཙོན་པ་དང་། །ཉིན་
 མཚན་སྟོམས་ལས་མི་བྱེད་པ། །ཁྱུང་ན་འདས་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་

དོ། །མེན་ཆུ་ཕྱི་མེས་ལ་གནས་ནས། མེས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ། བཙུག་ཁོང་དེས་
 བསྐྱེད་ཤིང་གིས། ལྷག་བསྐྱེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཆུ་ཕྱི་མེས་
 དང་། ཉིང་འཛིན་རྩིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་སོ་
 སོར་བྱུང་བར་བྱ། དེས་ནི་ཀུན་སྦྱོར་བྱེད་བྱས་ནས། ཡིད་བྱལ་ལྷག་མ་མེད་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
 ཞིག་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་མུ་དྲན་འདས། གང་ཞིག་ཆུ་ཕྱི་མེས་ཉིང་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་འདི་གསུམ་ལེགས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གཤུང་
 མེད་ཡང་སྤྱིད་བྱུང་གྱུར་དང་། ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ལུས་སྤངས་ཤེས་རབ་
 ལྡན་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཉིམ་བཞིན་ཏུ་ལམ་མེད་འབར། དཔེ་སྤྱིང་
 ཕྱིད་དང་ནང་ནིང་ལ། བག་མེད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ཆུ་ཕྱི་མེས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས།
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མེད་ཏུར་རོ། སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་། བཅའ་ཐང་བ་ལས་
 ཆར་མེད་འབབ། དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་ཆར་པ་འབབ་མེད་ཏུར། དེ་ལྟར་
 རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དཔེ་སྤྱིང་ཆུ་ཕྱི་མེས་སྒྲོམ་པ་ཡི། མུ་དྲན་འདས་པར་འགོ་བའི་ལམ། ལྷག་
 བཞིན་རྣམ་པར་འདག་མེད་ཏུ་དྲི་མེད་ཕྱོགས་མིན་མེད་ཤོ། ཆབ་རྒྱ་སྒྲོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 མིན། དམ་པའི་དྲི་མེད་ཕྱོགས་མིན་ཤོས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་དྲིམས་བྱལ། རྒྱ་
 སྒྲོམ་དང་ནི་ཅན་དང་། ལྷག་དང་མ་ལེགས་སྒྲོམ་གྱི་རིགས་ནི་འདི་དག་པས། ཆུ་ཕྱི་མེས་དྲི་
 བསྐྱེད་སྤྱལ་ཏུ་བྱིན། རྒྱ་སྒྲོམ་ཅན་གང་ཡིན་པའི། དྲི་བསྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱུད་ཏུ་ལ། ཆུ་ཕྱི་མེས་
 ལྡན་པའི་དྲི་བསྐྱེད་གང་། དེས་ནི་འདི་དང་མཐོ་རིས་བྱལ། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གནས་བྱེད། ཆུ་ཕྱི་
 མེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ན། བདུད་གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་མེད་ཏུར།
 འདི་ནི་བདེ་བར་འགོ་ལམ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ། རབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཀྱང་། བདུད་གྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། ཆུ་ཕྱི་མེས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དྲུག་པ་ལོ། །

ཕ ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ས།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་
ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱུངས་ན། ལུས་ནི་བརྩམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། འདུག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་
ཕྱིར། འདུག་གི་ལེགས་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འདུག་གི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱུངས་ན། འདུག་ནི་བརྩམས་
པ་བྱས་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་
ཀྱིས་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱུངས་ན། ཡིད་ནི་བརྩམས་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་
ཕྱིར། འདུག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གཞན་ལྡན་པ་
གང་ཡིན་སྒྱུད། ལུས་ཀྱི་དགོང་པ་རྣམས་བྱུང་། འདུག་གི་དགོང་པ་ལ་ཆེན་བྱ། ཡིད་ཀྱི་དགོང་པ་
རྣམས་བྱུང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་དགོང་པ་རྣམས་བྱུང་། འདུག་དང་
ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ན་ནི། འདི་དང་པ་ལོ་དག་ཏུ་ཡང་། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་
ལུས་ནི་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། རླབ་པ་འཆོབ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཆོབ་མེད་གནས་འགོ་ཞིང་། གང་
ཏུ་སོང་ན་འདྲ་བ་མེད། རྟག་ཏུ་དག་ནི་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། རླབ་པ་འཆོབ་མེད་པ་ཡིན། དེ་
ནི་འཆོབ་མེད་གནས་འགོ་ཞིང་། གང་ཏུ་སོང་ན་འདྲ་བ་མེད། རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་བརྩམས་པའི་
ཕྱིར། རླབ་པ་འཆོབ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཆོབ་མེད་གནས་འགོ་ཞིང་། གང་ཏུ་སོང་ན་འདྲ་བ་
མེད། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བརྩམས་ཞིང་། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་ཀྱང་
བརྩམས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྩམས་ཞིང་། བརྟན་པས་ཀུན་ཏུ་བརྩམས་བྱས་ན། དེ་
དག་འཆོབ་མེད་གནས་འགོ་ཞིང་། གང་ཏུ་སོང་ཡང་མེད། ལུས་ཀྱི་རྩྭ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། འདུག་
གི་རྩྭ་པ་འདྲ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྩྭ་པ་འདྲ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་བརྩམས་པ་
ལེགས། ཀུན་ཏུ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་འགྱུར། འདུག་
རྣམས་བསྐྱུངས་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་བརྩམས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགོང་པ་དག་སྒྱུད་མི་བྱ། ལས་ལམ་

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནམ་ཐུངས་ན། །དང་སྤྱིང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡིགས་
པར་ཐུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་པའོ། །

༥ ཆོག་གི་ཆོས་ས།

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་དུམ་ལ་བར་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །མི་དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་མ་རོལ་བྱ། །སོང་ནས་དམན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
སྒྲེས་བྱ་སྒྲེས་པའི་ཁ་ནས་ནི། ཆོག་ངན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། ཆོག་གི་སྒྲ་རེ་སྒྲེས་གྱུར་ནས། །བདག་
ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱད་འོས་སྒྲེས་བརྟུན་བྱེད་དང་། །བརྟུན་འོས་སྒྲེ
ས་ནམ་པར་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཐབ་སྤྱོད་ཀྱན་གསོག་ཅིང་། །འཐབ་སྤྱོད་ཅན་གང་དེས་
ནི་བདེ་མི་འཐོབ། །གང་འདིར་ཆོས་རང་ལོར་པམ་བྱེད་པ། །འཐབ་སྤྱོད་དེ་ནི་རུང་ཟད་ཅམ་
དུ་ཟད། །གང་ཞིག་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ། །དེ་འདིར་འཐབ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །ངག་ཡིད་འཕགས་པས་སྤྱད་པའི་ཕྱི་བརྟུན་ན། །བྱེད་པར་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་སྤྱོད་པུག་
ནི། །བཞི་བཅུ་གཅིག་དུ་ཆུ་བྱར་རྒྱུ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བ་ནམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
ཕྱི་བརྟུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྒྲོན་བརྟུན་པ། །བདག་ཉིད་བསད་བྱིར་དུམ་ལ་བ་སྤྱོད་པར་ཟད། །
སྤྱོད་པས་ལྡན་ཉེས་མེད་པ་དག་བཟོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་འཇུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་
བརྟུན་གང་ཞིག་ཕྱི་བརྟུན་ཅན་གྱི། །ལྟ་ལ་བརྟུན་ནས་འཕགས་པ་ནི། །དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོབ་
དང་། །བརྟུན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ །སྒྲིག་མ་འབྲུམ་ཆགས་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་
བུས་གསོད། ཆོག་བཟང་ལོན་སྐྱབ་བྱ་ཡི། །ཕྱི་བརྟུན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ། །ཕྱི་བརྟུན་གྱི་དུང་བྱེད་སྐྱབ་
བ་བས། ཆོག་བཟང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་རུང་། །བྱིས་པ་ཕྱི་བརྟུན་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པའི་ཆོན་འཆིང་
འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་ནས་འཐོབ་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་འཕགས་པ་མི་གསུང་དོ། །དགོས་དུང་དག་ནི་
བརྟུན་པ་དང་། །དེ་ལ་བུས་སྐྱབ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མེད། །གང་ཞིག་ཆོས་ལྡན་དོན་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་སྐྱབ་

བར་སྒྲུབ་ཡིན། རེགས་པར་སྒྲུབ་མཆོག་ཅེས་འཕགས་པ་གསུང་། ལྷན་སྒྲུབ་ལྷན་མ་ཡིན་དེ་གཞིས་
 པ། བདེན་སྒྲུབ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་པ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་བཞི་བདེའོ། ཆོག་དེ་ནམས་
 བློ་བྱ་ཞིང་། གང་གི་བདག་གུང་མི་གདུང་ལ། ཤ་རོལ་ལ་ཡང་གནོད་མེད་པའི། ཆོག་དེ་ལེགས་
 བར་སྒྲུབ་རྒྱ། གང་གིས་མངོན་པར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། གང་གིས་རྟོག་པ་མི་སྦྱང་དང་། སྒྲུས་
 པས་ཤ་རོལ་དགའ་འགྱུར་བའི། ལྷན་ཆོག་ཁོན་སྒྲུབ་རྒྱ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། བདེན་
 པའི་ཆོག་ནི་སྒྲ་མེད་ཡིན། འོན་དང་ཆོས་ལ་རབ་གནས་པ། བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་
 གསུང་། རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གསུངས་ཆོག་གང་། བདེན་
 པ་མུང་ན་འདས་འགྲོ་བའི། ཆོག་དེ་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན། ཆོག་གི་ཆོམས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ॥

༥ ལས་ཀྱི་ཆོམས།

ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཤ་རོལ་བཅོམ་པ་ཡི། ལུས་
 ཅན་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ཡི། རྟོག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷགས་སྒྲོང་མེ་ལྷེ་འབར་འདྲ་བ། རྩོས་པར་
 གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། ལྷུ་ལ་འཆལ་ལེགས་པར་མི་རྟོམ་པས། ལུ་ལ་འཁོར་བ་སོད་སྟོམས་ཟ་མི་
 རུང་། རྟོད་ནི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་། རྟོད་ལ་རྟུག་བསྐལ་མི་རྟུག་ན། མངོན་སུམ་
 དག་གམ་སྟོག་དུ་འདྲ་རུང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ལས་མི་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་ལས་བྱས་སམ། རྟོད་
 གུང་རུང་སྟེ་རྟོད་གྱིས་ནི། ཀོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བྱོས་བྱས་གུང་། རྟུག་བསྐལ་ལས་ནི་ཐར་མི་
 འགྱུར། གང་དུ་གནས་ན་ལས་གྱིས་མི་ལྷགས་པའི། ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་
 སྤང་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། རི་བོ་ནམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་གུང་མིན། ཤ་རོལ་ཤོལ་
 བརྟགས་གུང་གང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མཐོང་བ། འདྲ་དག་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་བྱས་
 ལས་ནི་རྟོག་སུ་འབྲང་། ལས་གང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དང་། རྩོལ་བྱེད་གཞལ་སྒྲགས་འཆོས་པ་
 དང་། མི་ལ་འཆོབར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ཡི། ལས་དེ་མི་ཡི་རྟོགས་འབྲང་

བས། །དེའིས་གཡང་སར་ལྷང་བར་བྱེད། །མིའིས་དགེ་བཤམ་རྟོག་པ་ཡི། །ལས་ནི་གང་དང་
 གང་བྱས་པའི། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟུར་མེད་ལྟར་ཏེ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱར་འགྱུར། །དེའི་ཚོགས་
 པ་ཇི་སྲིད་བར། །དེ་སྲིད་འདི་ནི་རྒྱུད་བར་བྱེད། །དེ་ལ་གཞན་དག་རྒྱུད་བྱེད་དེ། །རྒྱུད་བྱེད་དེ་
 ནི་བརྟགས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བདག་རྗེས་མེད་འབྲང་ཞེས། །བྱིས་པས་མ་བརྟགས་བྱས་པ་
 ཡི། །རྟོག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱིས་པས་མེད་ཤེས་
 པར། །རྟོག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །ནམ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་སྤྲིན་ཆ་བསྟོན་སར་
 རྟེན། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེའི་འོག་ཏུ། །མེའིས་བསྟེགས་པ་བཞིན་དུ་གདུངས། །བྱིས་པ་ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་དུ་དག །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བྱུ་ཆེར་འགྱུར་བའི། །རྟོག་
 ཅན་ལས་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། །གང་དག་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཆིམས་གདོང་ཡོག་དུ་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་སྤྲིན་སྟོན་སར་རྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མེ་
 གདུང་ཞིང་། །དག་འཁོར་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །རྣམ་སྤྲིན་སྟོན་སར་རྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་
 བྱས་ན་ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །དགོད་བཞིན་རྟོག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །རྟོག་
 པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དག །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་རྟོག་ལས་འཕྲུལ་
 དུ་ནི། །འོ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མེད་བྱེད། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུར། །ངེས་ནི་བྱིས་པ་སྟེག་
 པར་བྱེད། །རྟོག་ལས་འཕྲུལ་དུ་ངེས་པར་ནི། །མཆོན་བཞིན་གཙོད་པར་མེད་བྱེད་ཀྱང་། །རྟོག་
 པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །པ་རོལ་ཏུ་ནི་མཛོན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཆ་བ་
 སྟོན་སར་རྟེན་པ་ཡི། །རྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །པ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ལས་
 གཡང་ནི་ལངས་ཀྱུར་པ། །ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་
 གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ལས་ཀྱི་ཆོམས་ཏེ་དག་པའོ། ॥

༩ དད་པའི་ཆོས་ས།

དད་དང་ངོ་ཚུལ་སྤྲེལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནམས་ནི་སྒྲིབ་བྱུང་མ་
པས་བརྒྱུགས། །འདི་ཡིས་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཡུལ་འགོ་ཞེས་
གསུངས། །འདྲུངས་ནམས་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མི་འགོ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་བྱིས་པ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུགས་
མི་བཟོད། །བརྟན་ནམས་སྒྲིབ་པ་རྗེས་སུ་ཡིར་བ། །དེས་ནི་དེད་ག་གཞན་དུ་བདེ་བ་མེད། །འདི་
ན་སྒྲིབ་བྱའི་ནོར་མཆོག་དད་པ་སྟེ། །འདི་ན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བདེ་བ་འཕྲོབ། །བདེན་པ་ཁོན་
རོ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་ལུལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོའཆོ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཟུང་ན་འདས་པར་
འགོ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་ཆོས་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ། །མཁས་པས་གྲུས་པར་མཉན་ན་ནི། །དེད་དེ་
ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲོབ། །བག་ཅན་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཆོད་དང་། །དད་པས་རྒྱ་ལོ་ནམས་ལས་སྦྱོལ། །བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བཟུང་སྦྱོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྱུར། །དགེ་སྦྱོང་དད་པའི་གྲོགས་
ལྷན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏམས་པ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པ་མངོན་དགའ་བས། །འཆིང་
བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དད་དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལེགས་
བསྟོམས་ཤིང་། །མཁས་པ་སྒྲིབ་ནམས་སྦྱོང་བ་དེའི་ །ལེགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བཟོད། །དད་
དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤུན་སུ་མཆོག་ས། །གཏོང་ལྷན་འདྲུངས་པ་ནམས་སྤངས་པ། །དེ་ནི་གང་དང་གར་
སོང་བ། །དེད་དེར་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །མཁས་གང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དད་དང་
ཤེས་རབ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེད་ག་དེ་ཡི་ནོར་མཆོག་སྟེ། །དེ་ཡི་ནོར་གཞན་པལ་པར་ཟད། །འཕགས་
པ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། །དམ་ཆོས་ཉན་པར་དགའ་བ་དང་། །སེར་སྒྲའི་དྲིམ་ནམས་སྤངས་
པ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དད་པའི་ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཆོམ་
ངོས་དཔྱོག་མི་རུས། །ཆོམ་རྒྱན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བསྟོན། །དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་
དགའ། །མཁས་པ་དགེ་སྦྱོང་འོངས་བ་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲིབ་

རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར། འད་པ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་བྱེད་ཅིག །གཞན་གྱི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དེ་ལ། །གང་
 ཞིག་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ། འདས་ནི་ཞིན་དང་མཆན་རྣམས་སྟ། འདྲ་འཛིན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 །གང་གིས་ཏ་ལ་འཁོལ་བཅད་ལྟར། འདྲ་འགྱུར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་པ། འདས་ནི་ཞིན་དང་མཆན་རྣམས་
 སྟ། འདྲ་འཛིན་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁོན་པ་སྒྲིམ་པོ་ཇི་ལྟར་བས། འད་པ་མེད་པ་བཞེན་
 མི་བྱ། ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་བཞོས་ཀྱང་། འདམ་ཆུ་རྫིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆུ་མང་རྣམ་པར་
 དང་བ་དང་། བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་སྟོག་མེད་པའི། མཆོལ་ཆུ་འདོང་ཇི་ལྟར་བས། ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱིས་དད་ལྡན་བཞེན། ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདིས་སྤྱོད་སྒྱུ་མི་ངེས་པས། མ་དད་
 པ་དག་སྤང་བར་བྱ། འད་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་བར་བཞེན། འད་པ་འཛོམས་ཏེ་བརྩུ་བའོ། ॥

སྟེ་དག་སྒྱུང་གི་ཆོས་ས།

སྒྲིམ་ལ། མི་རྟག་འདོད་དང་སྟེད་པ་དང་། བག་ཡོད་དེ་བཞིན་དགའ་བ་
 དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ལེགས་སྒྱུང་ཆོག་དག་དང་། ལས་དང་དད་པ་དེ་དག་བརྩ། བྲམ་ཟེས་
 འདོད་པ་རབ་སྤང་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་རྒྱན་ཆོད་ཅིག འདོད་པ་རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པར།
 སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པོ། གྲུ་ཏུ་རྒྱུ་བཞན་པ་དག འོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་གྲུ་གསོག་པས།
 བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཁོན་ཡིས། བྱ་བ་དེ་ཞིད་བྱེད་ལ་རག ཞན་པ་འཁོལ་ནི་ཇི་སྟེད་དང་། གྲུ་
 བས་འོན་མོངས་དགའ་སྤྱོད་དང་། ཆངས་སྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་དེ། འོན་ཆེན་འགྱུར་སྒྲིམ་མི་
 བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་གཟུང་ཞེས་པས། ལག་པ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ལྟར། འདེག་སྒྱུང་བསྐྱུང་
 བ་བྱ་ཞེས་དང་། དཔུལ་བར་ཞེ་བར་བྲིད་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་མདའ་ནི་གཟུང་ལེགས་པས། ལག་
 པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། འདེག་སྒྱུང་བསྐྱུང་བ་བྱ་ལེགས་ན། བྱ་ངན་འདས་པར་ཞེ་བར་
 འཕྲོད། འདེག་སྒྱུང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་དང་། ཆལ་བར་དགའ་དང་བཙོད་དགའ་དང་། གང་
 དག་ཞན་པ་འགྱོད་འགྱུར་བའི། རྟུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འགྱོད་

པ་ཡི། ཀྱུན་རྟོག་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ནི་བསྐྱོག་པ་མ་བྱས་པར། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་རི
 ལྟར་བྱ། ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ། ཁྱིམ་འདུག་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་དག། རྩལ་བསྐྱལ་
 མཉམ་མེད་རྟེན་པ་དང་། །ཡང་སྲིད་རྩལ་བསྐྱལ་སོགས་པར་ཟད། ཆེས་བུ་དུར་སྤྱི་གྱུན་པ་
 དང་། །པལ་ཆེར་ཡང་དགའ་མི་སྟོམ་ཞིང་། རྟིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྟིག་ལ་དགའ། རྟིག་ཅན་དེ་དག་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ། སྤྱལ་འཛིན་ལ་འཛིན་ཤིང་ལྟར། གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཁྱིམ་མཆའ་ཏེ། རི་ལྟར་
 ལ་དག་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད། །མགོ་བོ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་བར་དུ། །དུང་ཆན་
 རབས་མ་རྒྱུད་པ། །དེ་ནི་ལང་ཆོག་ཏུགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆན་སྐྱུན་ཞེས་བྱའོ། གང་ཞིག་དགེ་དང་
 རྟིག་པ་དག། སྤངས་ཤིང་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། །སྤེལ་སྤངས་སྤངས་སྦྱོང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 ཆན་རབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཅིང་བརྟུན་སྦྲུལ། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་སྦྱོང་
 མིན། །ཆོངས་པ་འདོད་ལ་ཁྱུགས་པ་དག། རིག་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནམ་གྱེ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་
 ཅིང་བརྟུན་སྦྲུལ། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་སྦྱོང་མིན། གང་ཞིག་རྟིག་པ་ཞི་གྱུར་ཏེ། ཁལས་པས་
 དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པར་ཤེས། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མེད་ཅིང་བརྟུན་སྦྲུལ། །མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དགེ་སྦྱོང་
 མིན། །གང་དག་རྟིག་པ་ཆེས་དག། ཀྱུན་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྟིག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་
 བེ། །དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། རྟིག་པ་སྤངས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པ་དག་
 སྦྱོང་ཡིན། །བདག་གི་དྲིམ་རབ་སྤངས་པ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ས་
 ཏེ་བརྟག་ཅིག་པའོ། ॥

༥ ལམ་གྱི་ཆོས་ལ།

གང་ཆོའཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ལམ་འདི་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྲལ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་གིས་རྟུལ་བསྐྱུང་བ། ཆར་པ་
 བབ་པས་ཞི་བྱེད་ལྟར། གང་ཆོའཕགས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་ཀྱུན་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར། གང་

བྱིས་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟེན་ལོགས་པར་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ངེས་འབྱེད་
 འགྱུར་བ་ཡི། ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། བདེན་པ་འཛིན་ན་བདེན་བཞི་དང་། ལམ་ནང་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆོག་ ཀླང་ག་ཞིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་
 མཆོག་ འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར། ཀླང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་
 ལས་ཡིད་འབྱུང་། ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་
 བར། ཀླང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་། ལམ་འདི་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་དུ། ཀླང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། དེ་
 ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་། ལམ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པར། ཀླང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་། ལམ་
 འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། སྲིད་བའི་བྱུག་རྒྱག་ཅོད་བྱེད་ལམ། འངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་
 ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། སྲིད་པའི་བྱུག་
 རྒྱལ་ལ་བའི་ལམ། འངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་པ། ལམ་འདི་མ་གཞོགས་གཞན་མེད་
 པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་གནས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤང་བར་གྱིས། འདི་ནི་དྲང་ལམ་
 འདི་ནི་པ་རོལ་གཞོན། མཆོལ་ངང་པའི་སྤང་ལྟར་བཤོད་པ་གཅིག་ ཤྲུག་ཐུབ་པས་མཉམ་གཞག་
 ཀླང་རྟོགས་ནས། ཆོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་འདི། རྟེན་ལོགས་ཐམས་ཅད་མཛུང་
 ཐུགས་བཅེ་བས། བཤོད་པ་གཅིག་ལམ་རབ་རྒྱབ་སྟན་མཛུང་པའི། ལམ་འདིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ལས་རྟོན་བརྒྱལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛུང་། ཤིན་རྒྱལ་ཐར་གཤུགས་
 གཤུལ་བྱ་དག་བྱ་དང་། འཁོར་བའི་རྟེན་ལོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམས་རྣམས་དུ་མ་སོས་རྟོགས་
 བྱའི་བྱིར། སྦྱོན་དང་ལྷན་པས་ལམ་འདི་རབ་རྒྱབ་སྟན། འི་ལྟར་རྒྱུང་ག་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་

ཞུགས། །ཆུ་མཚོ་འོ་ན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡངས་པས་བསྟན་
 པའི་ལམ། །འདི་ནི་འཆི་མེད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་འདུག། །གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བས། །སྡོན་ཆད་མ་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྦྱོབ་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ།
 སྲིད་པའི་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་གསུམ་ནི་བརྟག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་
 མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀྱན་ནས་རྩལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མནན་པ་ལྟར། །དེ་ནས་
 རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེར་ཞི་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་བ་དེ་
 ལ་རེག་པར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་། །བདེན་པ་ལས་སྦྱིད་ཆད་
 མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྲན་ལྡན་མཁའ་པས་མདུད་པ་ཞི་བྱ་ཞིང་། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 གསུམ་རབ་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་མཚོན་དང་བཙེན་འགྱུས་སྟོབས་དང་ལྡན། །བྲན་ལྡན་མཉམ་གཞག་
 ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱིད་དང་འཇིག་པར་རྟོགས་ནས་ནི། །ཀྱན་ལས་རབ་བྱེད་
 རྣམ་གྲོལ་དེ་རིག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཐར་
 སོན་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བརྗོད། །གང་གིས་ཞི་བ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལམ་དང་བསྐྱོམས་
 པ་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེན། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་པས་བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཐོབ། །སྟན་པ་འཐོབ་ཅིང་གྲགས་
 པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཉེ་བཅུག་ཉེས་པའོ། །

༥ བཀྱར་སྟོང་ཆོས་ལ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟམ་རང་གི་མངལ་གྱིས་
 དང་། །འདམ་བུ་སྦྱིག་མ་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱུ་ཤིང་འབྲས་བུས་ཐུང་བ་ལྟར། །ཕོ་བཤལ་བཀྱར་
 རྟིས་ཐུལ་བར་འགྱུར། །དི་སྲིད་སྤྱན་པོ་མཚོད་བྱས་པ། །དེ་སྲིད་རབ་བྱེད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །བྱིས་
 པའི་དཀར་པོའི་ཆ་འགྲིབ་ཅིང་། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོ་འང་ངེས་པར་ཉམས། །ངན་པ་རྟེན་པ་འདོད་པ་
 དང་། །དགོས་པ་འཁོར་ནི་འདོད་པ་དང་། །གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དག། །རིགས་གཞན་དག་

གིས་མཆོད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་དག་། གང་ཡང་རུང་བས་བདག་འཕྲིགས་ཏེ། །བྱ་
 བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། །བདག་དབང་གུར་ན་རེ་རྟེས་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཀུན་རྟོགས་
 བ། །སེམས་ལ་འདོད་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྟོན་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། །ཟུང་ན་
 འདས་འགྲོའི་གཞན་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་ནས་སྟ། །བཀུར་སྟོང་ག་ལ་མི་དག་འཁོང་།
 དཔེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པའི། །དགེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 མི་ཚོ་ལ་ཁོང་། །མི་ཡིས་འཕྲིགས་པར་མི་གྱུར་དང་། །འཆོ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་། །ཆོས་ལ་ཆོད་
 པ་བཞིན་མི་སྦྱད། །རང་གི་རྟོན་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མི་བསྟེད། །དགེ་སྟོང་
 གཞན་གྱི་འདོད་བྱེད་པས། །ཉིང་འཛིན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོའདོད་
 ཅིང་། །དགེ་སྟོང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་གོས་དང་། །བཟའ་བདུང་བྱིན་
 པར་གྱུར་ན་སྤང་། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོའདོད་ཅིང་། །དགེ་སྟོང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །བྱི་བའི་
 ལུང་ནས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར། །གནས་མལ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཆོའདོད་ཅིང་།
 དགེ་སྟོང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན། །ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། །ཆོས་གཅིག་པོ་ཡང་བསྟོམ་
 པར་བྱ། །གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ན། །དེ་ཤེས་པ་
 དག་འཆོད་ག་ཅིང་། །སྟོམས་ལས་མེད་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འཆིབ་དག་ཉམས་བྱེད་
 པའི། །ཟག་མེད་རིག་པ་གསུམ་ལྟན་ན། །སྤྱན་པོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས། །བསམས་ནས་དེ་ལ་
 འཕྱ་ཡང་སྟ། །གང་ཟག་རྟིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། །གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བདུང་བ་ཡིས། །རྟོན་པ་དག་
 དང་ལྟན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་དེ་དག་མཆོད་པ་བྱེད། །མགོ་བཤེགས་དུར་རྒྱིག་བྱིས་པ་ཡི། །བཟའ་བ་
 དང་ནི་བདུང་བ་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་རྟོན་པ་ལྟ། །དགྲ་བྱེད་མང་བ་ཁོ་ནར་བྟེད། །དེ་ལྟར་
 བཀུར་སྟོང་འཕྲིགས་ཆེན་གྱི། །རྟོན་ནམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱས་ནས། །འཕྲིགས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་བསྒྱུར་ས་
 བས་སྟ། །འདྲན་ལྟན་དགེ་སྟོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུས། །ཁམ་གྱི་བས་གྱིས་སེམས་ཁོང་མི་འགྱུར་ཡང་། །འཆོ

བའདིཕྱིར་མི་བཟའ་མི་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཟས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་བསོད་
 རྟོམས་དག་ལ་རྒྱས། །རིགས་ཀྱིས་བྱག་བྱས་མཆོད་པ་གང་ཡིན་འདི། །ཟུག་རྩ་མོ་དབྱུང་བར་
 དཀའ་བ་སྟེ། །མི་ཡིས་བཟོད་དཀའ་བ་ཀྱང་རྟོག་པོ་ཡིན་འདི། །འདམ་དང་འབྲ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པར་གྱིས། །བཀྱར་སྟེ་འཛིན་པ་དེ་བཅུག་སྟུང་པའོ། །

ལྷ་འཁྱུ་བའི་ཆོས་ས།

རྟོག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ། །འཁྱུ་བྱ་མིན་ལ་གང་འཁྱུ་བ། །འཛིག་རྟོན་འདི་དང་པ་
 རོལ་ཏུ། །དེ་ནི་དེ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ས། །དང་པོར་བདག་ནི་ཕུང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་གཞན་
 ཡང་ཕུང་བྱེད་པ། །ཁྲ་ཡི་གཟུག་མའི་བྱ་ལྟར། །ཕུང་ཁིང་གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད། །རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་འཛོམས། །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཁོན་ཅན་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་
 བ་སྟེ། །ཁྲོ་བར་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་འབྱུང་། །འདི་གཞན་དག་སྦྱོང་བྱིས་པ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་
 པ། །ཡོངས་སུ་ཆོ་མུང་འདི་ལ་ཡང་། །ཀྱི་ནི་ཕྱིར་ནི་འཁོན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བསམས་
 བས་སུ། །སོ་སོར་སྤྲུལ་ཁིང་མཐུན་འཇུག་པས། །འདི་ནི་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆོ། །ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་
 མེད་སེམས་མི་བྱེད། །རུས་པ་གཅོག་ཅིང་སྟོག་གཅོད་ལ། །རྟུགས་ནོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །ཡུལ་
 འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཕྱི་ནས་འཇལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། །མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་
 གསུངས་པའི་ཆོག་སྦྱོང་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་ཤས་ན་གོ། །བྱིད་ཅག་ཅི་
 ཕྱིར་བྱེད་མི་འགྱུར། །བྱིད་ནི་མི་མཁས་ལུགས་ཅན་ཏེ། །ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་རྩོལ་བྱེད་པ། །པ་རོལ་པོ་
 དག་མི་ཤེས་པས། །བདག་ནི་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 བཞུམས་པའི་ཆོག་གིས་ཞི། །བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་གཤེ། །བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་
 ཞེས། །འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་
 ལ་གཤེ། །བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས། །འདི་གང་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་འཁོན་

རིམ་བུར་འགྱུར། །འདིན་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དག། རྣམ་ཡང་ཞིབ་ར་འགྱུར་བ་མེད། །བཟོད་
 པས་འཁོན་རིམ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་རྣམ་ཡང་
 ཞིམ་འགྱུར། །འཁོན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོན་རིམ་བུར་བྱེད། །ཤ་ཁོན་ཞུགས་པ་ལུས་ཅན་ལ་གནོད་
 པས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འཁོན་པར་མི་བྱུང། །བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི།
 གྲོགས་པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་རྟོན་ན་ནི། ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱེད་མཁན་ནས། །འབྲས་
 ལྟན་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་དེ་དང་སྤྱད། །བརྟན་པ་ལེགས་གནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི། གྲོགས་
 པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན། །ཡུལ་འཁོར་ཡངས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །གཅིག་བྱས་སྤྱད་
 བྱས་སྤྱི། པམི་བྱུང། །བདག་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་ཡི། གྲོགས་བཟང་རྟོན་པར་མ་གྱུར་ན། །བྱིས་
 པ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། །གཅིག་བྱས་སྤྱད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །བྱིས་པ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་
 བས། །གཅིག་བྱས་སྤྱད་པར་བྱེད་སྤྱོད་པས། །མ་ཏང་དགོན་པའི་སྤངས་པོ་ལྟར། །ཁེམས་ཁྲལ་བསྐྱུངས་
 ཏེ་གཅིག་བྱས་སྤྱད། །འཁྱུངས་པའི་ཆོས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

མཛན་པའི་ཆོས་ས།

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་པ་བཞིན། །གང་གི་དབྱགས་དབྱང་རྩབ་རྩན་
 པ། །ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་བྱལ་
 ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །འདིག་རྟོན་འདི་ནི་ཀུན་ལས་གསལ། །འགྲེང་དང་འདུག་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་
 བ་དང་། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ནི་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་སྤྱོད་རྩན་པ་དེ་ལེགས་འཛིག་པ་
 བ། །སྤྱི་ལོ་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ལོ་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ན། །འཆི་
 བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྱོ། །ལུས་རྟོགས་རྩན་པ་ཞེས་པ་གཞག་ནས་སྤྱོད། །རིག་
 པའི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གནི་བརྟན་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་བྱེད་པ། །དེ་བདག་
 ཞིང་གྱིས་མུ་དཔེ་འདས་པ་རྟོགས། །གང་ཞིག་རྟོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་རྟོགས་རྩན་

པ་ཉེ་བར་འཛོག་ཕྱེད་པ། །བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད། །བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བདག་གིར་འཛིན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་མཉམ་འཛོག་ལྟར་དུ་ནི། །ཡུལ་ལ་སྲེད་པ་དག་
 ལས་བཟུལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མཉམ་འཛོག་དང་། །དག་འདང་རབ་
 ཏུ་དང་བས་དུས་དུས་སྟ། །ཆོས་འདི་ལ་སྦྱོད་མེལ་ཆོའཕྱེད་པ་དེ། །སྦྱེན་ནམས་ལས་བཟུལ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུང་། །དེ་ལྟས་ཏྲག་ཏུ་མེལ་ཆོའཕྱེད་ཉིན་ཅིང་། །དགོས་པ་མཉམ་པ་དྲན་ལྟར་བཅོམ་
 པ་ཡིས། །སྦྱབ་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་སྟ། །དེས་ནི་འདི་ལ་ཐུང་ན་འདས་པ་འཕྱོལ། །གཉིད་
 རྒྱུ་དེ་དག་སད་པར་ཕྱེད་པ་ཡི། །མེལ་ཆོའཕྱེད་ལས་ཐྱོད་ཉོན་ཅིག །ཉལ་བས་མེལ་ཆོའཕྱེད་སྟ་
 ཉི། །མེལ་ཆོའཕྱེད་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །མེལ་ཆོའཕྱེད་པར་བཅོམ་པ་དང་། །ཉིན་མཆན་རྩེས་སྟ་
 སྦྱོབ་ཕྱེད་ཅིང་། །འཆིབ་མེད་ལ་ལྟག་མོས་པ་ཡི། །ཟག་པ་ནམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཉིན་དང་མཆན་ནམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་ཅིང་། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་
 སང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་ནམས་སྟ། །ཆོས་ནམས་རྩེས་སྟ་
 དྲན་ཕྱེད་ཅིང་། །གང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱབས་སང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉིན་
 དང་མཆན་ནམས་སྟ། །དགོ་འདུན་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་ཅིང་། །གང་དག་དགོ་འདུན་སྦྱབས་སང་
 བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་ནམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་རྩེས་སྟ་དྲན་
 ཕྱེད་པ། །གོ་ཏམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལྷགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་
 མཆན་ནམས་སྟ། །ཆོས་ནམས་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་པ། །གོ་ཏམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལྷགས་པར་
 སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་ནམས་སྟ། །དགོ་འདུན་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་
 པ། །གོ་ཏམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལྷགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་
 ནམས་སྟ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་པ། །གོ་ཏམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལྷགས་པར་སད་པས་
 སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆན་ནམས་སྟ། །གཏོང་བ་རྩེས་སྟ་དྲན་ཕྱེད་པ། །གོ་ཏ

མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་
 ལྷ། །ལྷ་ནི་རྩེས་སུ་བྲན་བྱེད་པ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །རྟག་ཏུ་ལུས་རྟོགས་བྲན་བྱེད་པ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་
 ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །རྟག་
 ཏུ་ཏིང་འཛིན་བཞི་བྲན་པ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །འཆོ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་
 པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །གཞོན་སེམས་མེད་ལ་
 ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་ དེ། །ལེགས་
 པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་དགའ་
 བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་
 ནམས་སྟ། །མཚན་མ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་
 སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་ ལྷ། །དཔེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་
 མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་
 ལྷ། །ངེས་པར་འབྱུང་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་
 པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་
 ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སྟ། །ཟུ་
 ངན་འདས་ལ་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷོ་ཏ་མ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་
 འགྱུར། །བྲན་པ་འཛོམས་ཏེ་བཙོལ་པའོ། །

॥ སེལ་བྱའི་ཚེ་མས།

བདག་གི་བྱ་བ་བའི་དུས་གཡོ་བས། །དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་མེལ་ཆོ་གྱིས། །བདག་གིས་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི། །བྱ་བ་བྱས་པའི་དུས་ལྟ་བུས་འདོད་ཅིང་། །དི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འབྱོར་འགྱུར་བར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡིས་མཐོང་བས་ན། །དི་སྲིད་དོན་ནི་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་བར་དུ་མི་ཡིས་བསྐྱེམ་པར་གྱིས། །བསྐྱེམ་ཁིང་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་སྲིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། །མགར་བ་ཡིས་ནི་དུལ་བཞིན་དུ། །རང་གི་དྲིམ་སྒྱུང་བར་གྱིས། །དྲིམ་སྒྱུང་ས་པ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་། །ཕྱིན་ས་སྒྲེད་དང་ཀ་མི་འཐོབ། །དོ་ཆ་མིན་ལ་དོ་ཆ་ཁིང་། །དོ་ཆ་བ་ལ་དོ་ཆ་ཁིང་། །མི་འདིགས་པ་ལ་འདིགས་ལྟ་དང་། །འདིགས་ལ་མི་འདིགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྒྲུང་ས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དང་ན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདིན་གང་རྩོན་བག་མེད་ལས། །ཕྱིན་ས་བག་དང་ལྟན་གྱུར་ཏེ། །སྲིན་བྲལ་ཉིམ་ལྷ་བ་ལྟར། །འདིགས་རྟེན་འདིན་ཀུན་ནས་གསལ། །འདིན་གང་རྩོན་བག་མེད་ལས། །ཕྱིན་ས་བག་དང་ལྟན་གྱུར་ཏེ། །འདིགས་རྟེན་འདིན་སྲིད་པ་ལས། །དྲན་པས་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གསོན་ཀྱུར་རབ་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཇུག་པ་དེ། །སྲིན་བྲལ་ཉིམ་ལྷ་བ་ལྟར། །འདིགས་རྟེན་འདིན་ཀུན་ནས་གསལ། །གང་ཞིག་གསོན་ཀྱུར་རབ་བྱུང་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འཇུག་པ་དེ། །འདིགས་རྟེན་འདིན་སྲིད་པ་ལས། །དྲན་པས་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྲིན་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་འགེབས་པར་བྱེད་པ་དེ། །སྲིན་བྲལ་ཉིམ་ལྷ་བ་ལྟར། །འདིགས་རྟེན་འདིན་ཀུན་ནས་གསལ། །གང་ཞིག་སྲིན་པའི་ལས་བྱས་པ། །དགེ་བས་འགེབས་པར་བྱེད་པ་དེ། །འདིགས་རྟེན་འདིན་སྲིད་པ་ལས། །དྲན་པས་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུང་ན་མེད། །བརྟན་པ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ། །ལྷ་དང་དབྱུས་ན་འདུང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུང་ན་མེད། །བརྟན་པ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ།

བ་དེ། །གཞིན་འདུན་དབུས་ན་ལམ་མེར་འདུག། དགེ་སྲོང་དཀར་པོ་བསྐྱེད་གྱིས་ལ། །ནག་པོའི་
 ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོང་ས། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་སོང་ནས་སྤ། །སྤྱོད་ཡུལ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བསྟེན་བཅིང་། །འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྲོང་ས། །ནག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་དག་པ་
 དང་། །ནག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་དག་པ་དང་། །གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་པ་དེའི། །བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ན་
 སུམ་ཆོག་པར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོན། །དེ་
 བས་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་
 ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱོན། །དེ་བས་ཞེ་སྤང་བྲལ་རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་གཏི་མུག་སྦྱོན། །དེ་བས་གཏི་མུག་བྲལ་
 རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་ང་
 རྒལ་སྦྱོན། །དེ་བས་ང་རྒལ་བྲལ་རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་
 རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོན། །དེ་བས་ཆགས་དང་བྲལ་རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་
 བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁིང་གི་སྦྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར། །སྦྱོད་གཏེར་ལ་སྲེད་པ་སྦྱོན། །དེ་བས་སྲེད་
 དང་བྲལ་རྣམས་ལ། །ཁྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དུག་པ་བདག་པོ་རྒལ་པོ་སྟེ། །ཆགས་
 པར་གྱུར་ན་ཆགས་ཅན་ཡིན། །མ་ཆགས་གྱུར་ན་མ་ཆགས་ཡིན། །ཆགས་པ་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 འོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྒལ་དང་། །འཆབ་པ་གང་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཁྱོང་ཁྱོར་རུས་པའི་
 ར་བ་ཅན། །ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །རྒྱུ་ལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ལས་བྱུང་རྩྱལ་བ་སྟེ་ལ་
 ཅན། །དེ་མ་མཐོང་ན་དེར་ནི་དེ་དག་འཆིང་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་དག་རྟོགས་ན་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་ནི་ར་བ་
 ཏུ་སྤྲོང་། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་སྤྲོང་བ་མེད། །སེལ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུ་རྟུག་པའོ། །

३॥ कुरिहोयस॥

དེདག་ཁྱིམ་ལ་མི་དགའ་བར། །འདྲན་དང་ལྷན་པ་འབད་པ་ཡིས། །ངང་པས་མཆོ་
 འནས་པ་ལྟར། །དེདག་ཁྱིམ་སྒངས་རྒྱལ་བཀལ། །བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ངེས་བྱུང་ནས། །བདུད་
 གྱི་སྒྲུབ་མས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །ཉིམ་འཁམ་ནས་ངང་པ་ལྟར། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནིམ་ཁལ་ལ་འགོ། །ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་མ་སྦྱོད་ཅིང་། །གཞོན་ནུར་ནོར་ནིམ་རྟེན་པ། །མཆོང་ན་ཉ་ཉུང་དོགས་དག་ན། །རྒྱ་
 སྒྱར་ཆན་སེམས་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་སྦྱོད་ཅིང་། །གཞོན་ནུར་ནོར་ནིམ་རྟེན་
 པ། །ལྷན་ཆད་བྱས་པ་རྩེས་བྱ་ཞིང་། །ལུས་བསྐྱམས་ནས་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་པ་རྒྱུང་
 བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་སྤྱི། །རྒྱལ་ཐོགས་པ་ལྟུང་བ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་
 གང་བཅིབ་ཞིན་དུ། །རུང་ཟད་རུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱི་པས་བྱིས་པ་གང་བར་འགྱུར། །དགོ་
 བ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་སྤྱི། །རྒྱལ་ཐོགས་པ་ལྟུང་བ་ཡིས། །བུམ་
 ཆེན་གང་བཅིབ་ཞིན་དུ། །རུང་ཟད་རུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་བས་བརྟན་པ་གང་བར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་རགས་བཅིགས་མཆོང་ན་སྒངས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ལ་འདོད་པ། །སྦྱོལ་ས་
 གཟིངས་ནི་བཅས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱོལ་མཁས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད། །བརྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །བུམ་ཟེ་རྒྱལ་སར་གནས་པར་མཛོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་ལྟས་བྱེད་ཅིང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིངས་ཀྱང་བཅས། །ཇི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་ཟབ་མོ་དག །རབ་ཏུ་མནམ་དང་རྟོག་མེད་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རབ་དང་བས། །འདི་ནི་ཆོས་ནི་ཉན་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཀུན་ན་
 རྒྱལ་པས། །སུ་ཞིག་ཆོས་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་དེ། །ཁོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་དགོས། །སྤྱི་པ་རྒྱ་ནས་བཅད་
 པར་གྱིས། །བཅོ་སྟག་མཁན་དག་རྒྱས་འཁྱུ་ཞིང་། །མདའ་མཁན་མེས་ནི་སྤྱི་པ་དང་། །ཤིང་
 མཁན་ཤིང་ལ་འཛིག་སྦྱོང་ལྟར། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཆགས་མེད་ཅིང་། །སྤྱོ་ཐེམ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་མེད། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུར། །མཁས་པ་འཁོར་

བ་ལ་མེད་གཤམ། །ཚུའི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པ་ལོ། །

༥ མེ་ཏོག་གི་ཚོམས།

ལྷར་བཅས་གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་རྩེང་ལས་རྒྱལ་གང་ཁིང་ལགས། །མེ་
ཏོག་ལྷ་བྱར་རབ་འདོད་པ་ལི། །ཚོས་བཞི་ལེགས་པར་སྟོན་མཁས་གང་། །ལྷར་བཅས་གཤེན་རྩེའི་
འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་རྩེང་ལས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལི། །མེ་ཏོག་ལྷ་བྱར་རབ་འདོད་པ་ལི། །ཚོས་བཞི་ལེགས་
པར་སྟོན་མཁས་དེ། །ནགས་ཚལ་ལས་ནི་འཛིགས་སྐྱེས་ཕྱིར། །ནགས་ཚལ་གཅད་ཀྱི་ཤིང་མ་
ཡིན། །ནགས་དང་ནགས་སྦྱོར་ཚད་ཅིག་དང་། །དགེ་སྦྱོང་མུ་དན་འདའ་བར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་ནགས་སྦྱོར་མ་བཅད་ན། །ཕྱ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ནམས་སྐྱེ། །མ་བྱུང་ནུ་ཞོ་འདོད་བེའུ་ལྷར། །དེ་
ཡིས་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཆིང་། །ལག་པས་སྟོན་གཤི་པར་ལྷར། །བདག་ལ་དགའ་བ་བཅད་ནས་
སུ། །རྒྱལ་གསུངས་མུ་དན་འདས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བའི་ལམ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་མེ་
ཏོག་ཡིད་འོང་བ། །ཁ་དོག་བཟང་ཡང་དེ་མེད་ལྷར། །དེ་བཞིན་ལེགས་པ་གསུངས་པའི་ཚོས། །འབྲས་
བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །རི་ལྷར་བྱུང་བ་མེ་ཏོག་གི། །ཁ་དོག་དེ་ལ་མིག་ནོད་པར། །ཁུ་བ་བཞི་བས་
ནས་འཕུར་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་གོང་དུ་རྒྱ། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མི་བཟག་ཅིང་། །གཞན་གྱི་
བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་ལ་བཟག་པར་བྱ། །རི་
ལྷར་བྱག་དར་ཕུང་པོ་དག། །མིག་ཚང་རྒྱ་ནི་མེད་འདི་ལས། །པར་ཁ་བྱེག་ཚང་བ་དང་། །དེ་ཞི་མ་
ཡིད་འོང་རབ་སྐྱེས་ལྷར། །དེ་བཞིན་སོས་སྐྱེ་བོ་དག། །ཁྲིངས་ཀྱིས་བྱག་དར་ཕུང་འདི་ལས། །རྩོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་འབྱུང་། །རི་ལྷར་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་
ལས། །མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་མང་བྱེད་ལྷར། །དེ་བཞིན་མིར་ནི་སྐྱེས་པ་ལི། །དགེ་བ་པལ་ཆེན་ནམས་
ཀྱང་བྱ། །རི་ལྷར་དབྱར་ཁ་བ་ཀྱལ་ལི། །མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱུལ་ལྷར། །དེ་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་
འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྤང་བར་གྱིས། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་ནམ་ཆགས་དང་། །མེ་ཏོག་

བཞིན་དྲུའབ་བསགས་པ། །འཆིབདག་གིས་ནི་མྱེངས་ནས་འགྲོ། །ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཤོས་བདས་པ་
 བཞིན། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་ནམ་ཆགས་དག། མེ་ཏོག་བཞིན་དྲུའབ་བསགས་པ། །འདྲོད་པ་ནམས་
 གྱིས་མི་ངོ་མས་ཤིང། །འཆིབདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་ནམ་ཆགས་དག། མེ་ཏོག་
 བཞིན་དྲུའབ་བསགས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང། །འཆིབདག་གིས་ནི་དབང་དུ་
 བྱེད། །མི་ཡི་ཡིད་ལ་ནམ་ཆགས་དག། མེ་ཏོག་བཞིན་དྲུའབ་བསགས་པ། །བྱ་བ་མཐར་ནི་མ་
 བྱིན་པར། །འཆིབདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ལུས་འདི་བྱང་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོག་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་
 བདག་རྒྱལ་ཤོས་བཟླར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བྱང་བ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོག་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་
 བདག་རྒྱལ་ཤོས་བཟླར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །ལུས་འདི་དབྱུང་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོག་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་
 བདག་རྒྱལ་ཤོས་བཟླར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབྱུང་བ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོག་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་
 བདག་རྒྱལ་ཤོས་བཟླར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །ཁྲིད་པ་ལྟ་དུ་མ་བུ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་
 སེམས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་འདི་པ་རོལ་པོ། །སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱུལ་ཀས་པགས་རྟིང་རྩེ་
 བ་བཞིན། །ཀུ་སྦྱེས་རྩ་བ་འདི་མེ་ཏོག་རྒྱག་ནས་ལྟའི། །འདྲོད་ཆགས་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྤྱོད་
 གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་འདི་པ་རོལ་པོ། །སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱུལ་ཀས་པགས་རྟིང་རྩེ་བ་བཞིན། །ཀུ་སྦྱེས་
 རྩ་བ་འདི་མེ་ཏོག་རྒྱག་ནས་ལྟའི། །ཞེ་སྤང་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྤྱོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་འདི་
 པ་རོལ་པོ། །སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱུལ་ཀས་པགས་རྟིང་རྩེ་བ་བཞིན། །ཀུ་སྦྱེས་རྩ་བ་འདི་མེ་ཏོག་རྒྱག་ནས་ལྟའི། །གཤི་
 ལུག་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྤྱོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་འདི་པ་རོལ་པོ། །སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱུལ་ཀས་

34

འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཆོག་ །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་
 ཡིན་པའི། །མཁས་དེས་ནི་བ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་པར་
 འཐོབ་མི་སྲིད། །མྱང་པོའི་ནང་ན་མྱང་ཆེན་དང་། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི། །འཱི་འདུལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཆོག་ །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་བྱ་ལྟ་
 གང་། །དེས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་པར་
 འཐོབ་མི་སྲིད། །མྱང་པོའི་ནང་ན་མྱང་ཆེན་དང་། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི། །འཱི་འདུལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཆོག་ །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་བྱ་ལྟ་
 གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་ནམས་སྤོང་འགྱུར་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་པར་
 འཐོབ་མི་སྲིད། །མྱང་པོའི་ནང་ན་མྱང་ཆེན་དང་། །སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི། །འཱི་འདུལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཆོག་ །བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་ཡིན་
 དེས། །འཆིང་བ་བཅད་ནས་འགྲོ་འགྱུར་གྱི། །བཞོན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ས་དེ་མངོན་
 པར་འཐོབ་མི་སྲིད། །འདུལ་སྤྱོད་བྱེད་པས་རྟ་བཟང་ལྟར། །བདག་ཉིད་ཁོན་གཏུལ་བར་བྱ། །བདག་
 མེད་ལེགས་པར་འདུལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན། །བདག་ཉིད་ཁོན་བདག་
 གི་མགོན། །བདག་ཉིད་བདག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པས། །འདུལ་སྤྱོད་བྱེད་པས་རྟ་བཟང་ལྟར། །དེ་
 བས་བདག་ཉིད་གཏུལ་བར་བྱ། །རྟ་ཡི་ཆོམས་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ॥

མ རྩོམ་པའི་ཆོམས།

རྩོམ་སྒྲུང་ས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ནམས་སྒྲུང་ས་ན། །ཀུན་སྦྱོར་ཀུན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་
 འགྱུར་ཞིང་། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་དག་ །ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆགས་པའི་རྩིས་
 མི་རྩུང་། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་སྤོང་ས། །སྤྱིས་ནས་འདོད་ཆགས་སྤང་པར་གྱིས། །བརྟན་པས་མ་
 རིག་རབ་ཏུ་སྤྱང་། །བདེན་པ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར། །རྩོམ་སྒྲུང་ས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །རྩོམ་

སྒངས་ན་གདུང་མི་འགྱུར། །དགེ་སློང་སྤོ་བ་བདེ་འཛོམས་པའི། །དུག་གི་ཙུང་བ་ཆོམ་ཞིག་
 དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཙོན་པ་ཡིས་ཐུང་ན་མེད། །གང་
 སྤོས་བདག་གིས་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །མ་ལེགས་མིན་ཞེས་རབ་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྤོ་བ་ཞི་འོག་དུ། །མེ་ཡིས་
 བསྐྱུགས་བཞེན་གདུང་བར་འགྱུར། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་སྤོས་མེད་པ། །སྤོ་བ་ཙུང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
 མེད། །སྤོ་བས་མཛོན་པར་བེལ་ཞོན་པ། །དེ་ལ་སྤུལ་དང་རྟེན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་མཐུ་
 ལྟོས་ཙུང་། །དེ་ཡི་ལྟོས་ནི་ལྟོས་མེད་ཡིན། །བྱིས་པ་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་རེ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་ལྟོས་དང་ལྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ལྟོས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བཟོན་བྱེད་པ། །དེ་
 ནི་བཟོན་པའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་ཆུང་བ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་གྱུར་
 ཀྱང་། །ལྟོས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བཟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོན་པའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་
 ཆུང་བ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེ། །གཞན་གྱིས་ལྟོས་པར་བརྒྱུད་བཀག་ཀྱང་། །ལྟོས་ལྟན་གང་ཞིག་བཟོན་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོན་པའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ཉམ་ཆུང་བ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེ། །གཞན་གྱིས་ལྟོས་
 པར་སྤྲད་བྱས་ཀྱང་། །ལྟོས་ལྟན་གང་ཞིག་བཟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟོན་པའི་མཆོག་ཅེས་
 གསུངས། །ཉམ་ཆུང་བ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་པ་རོལ་སྤོས་རིག་ནས། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་
 ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ །འཇིགས་ཆེན་དག་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་
 པ་རོལ་སྤོས་རིག་ནས། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ །གཉིས་
 ཀའི་དོན་ནི་སྦྱོང་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །གཉིས་ཀའི་དོན་ནི་སྦྱོང་དེ་
 ལ། །སྦྱོང་ཆོས་ལ་མི་མཁས་རྣམས། །བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཀྱང་སྤྲ། །གཙོ་བོའི་ཆོག་ནི་འཇིགས་
 ཕྱིར་བཟོན་བྱེད་དང་། །འཕམ་བ་སྤོའི་ཆོག་ནི་འཕམ་གཙུགས་རྒྱ་བཟོན་པས། །གང་ཞིག་དམན་
 པའི་ཆོག་ལ་བཟོན་བྱེད་དེ། །བཟོན་པའི་མཆོག་ཅེས་དམ་པས་རབ་དུག་སུངས། །བྱིས་པ་སྤོས་
 བས་ཆོག་རྒྱུ་དག །ཐུས་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་སྟོན་སེམས། །གང་ཞིག་ཆོག་དག་བཟོན་བྱེད་

པ། །དེན་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །བདེན་པར་སྒྲུབ་ཁྱོམ་གྱི། །སྒྲོང་ལ་ཚུང་ཡང་སྐྱེན་པར་གྱ།
 རྣམ་པ་འདིག་སྐྱུ་གནས་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་ཡིག་ནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྒོ་བའི་བེལ་གྱིས་ནོན་པའི་
 མིས། །རང་གི་དོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། །འཁོར་གྱིན་དུ་བག་སྒྱུང་ལ། །སྒོ་བ་མེད་པའི་ཆོག་
 སྒྲོས་ཤིང་། །གང་ཞིག་སྒོས་ལ་སྒྲར་སྒོ་བ། །དེན་ཉག་པ་ཅན་འགྱུར་བས། །སྒོས་ལ་སྒྲར་ནི་མ་སྒོ་
 དང་། །ཐུབ་པར་དགའ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །སྒོ་བ་མེད་པས་སྒོ་བ་ཐུབ། །ལེགས་པས་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ཐུབ། །སྐྱེན་པ་ཡིས་ནི་འཛུངས་པ་ཐུབ། །བདེན་པས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཐུབ། །དུལ་
 བྱིང་རིགས་པས་འཆོབ་དང་། །སྒོ་བ་མེད་པ་ག་ལ་སྒོ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་མེད། །སྒོ་བ་མེད་ལ་འཆོམ་མེད་ལ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཉག་བརྟེན་ཀྱང་། །སྐྱེ་
 བོ་རྟོག་ཅན་སྒོ་བ་དང་། །རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྒོ་བ་བྱུང་བ་དང་། །ཤིང་རྩ་
 འབྱམས་ལས་འཛིན་བྱེད་དེ། །འདུལ་སྒྱུང་མཁན་དུ་ངས་གསུངས་ཀྱི། །ཞོགས་འདེགས་སྐྱེ་བོ་པལ་
 པ་ཡིན། །སྒོ་བའི་ཆོས་ཉེན་ཤུ་པའོ། ॥

རྣམ་ལ། །དགེ་སྒྱུང་ལམ་དང་བཀྱར་སྟེང་། །འཁྱུང་ལུ་ཐུབ་པ་སྟེ། །སེལ་བུ་རྒྱ་
 དང་མེད་ཉག་དང་། །རྩ་དང་སྒོ་བ་བཅུ་པའོ། ॥

རྩ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ས།

འདིག་རྟེན་འདིན་ཀྱན་རིག་ཀྱན་བེལ་གཞོན། །འདིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མ་
 ཞོས་ཤིང་། །ཀྱན་སྦངས་སྟེང་ཟད་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཞིད་གྱིས་མངོན་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱེད་
 བརྟན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་མའི་རྟོན་པ་སྟེ། །རྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ནས་ཞིད་གྱིས་རབ་རྟོན་པ། །མཚུངས་མེད་མཉམ་མེད་ང་ལ་སྐྱེལ་
 བརྟན། །ངན་འདིག་རྟེན་དག་བཅོམ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་དག་ན་མཐེད་དང་། །ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འདིག་རྟེན་ན། །བདུད་རྣམས་བེལ་གཞོན་རྒྱལ་བ་དང་། །ང་དང་འབྲེལ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་

སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱུ་ཡང་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཅིག་པུ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྲེལ་
 བརྟེན། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་བརྟེན་པ། །རྒྱལ་བ་ང་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞིག་པའི་ཆོས་
 ལས་ང་རྒྱལ་བས། །དེ་བས་ཉེ་འགྲོང་རྒྱལ་བ། །འཛིག་རྟེན་ཡུལ་སྲེད་བཟུལ་བ་ཡི། །ཀྱུ་མཁུའ་
 སངས་རྒྱལ་བྱ་ངན་འདས། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མ་བསྟན་པར། །ཀྱུ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་ཤེས་པས།
 །ལྷ་རྒྱུ་མེར་སོང་ནས་སྤྱ། །ངས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྟུང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱུ་ཀྱང་མ་བསྟོར་བའི།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བྱ། །དཔལ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །འདི་ན་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བར་མཛད། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱིས་བཏུལ་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱུ་ཡང་སྒྲོང་མི་བྱེད། །བརྟན་གང་ཉིང་
 འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །ངས་འབྱུང་ཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྤྱུ་ཡི་ཐམ་འཛིན་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གཤེགས་ལྡན་པ། །ཤིས་རབ་རྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ། །ལྟ་དང་མེ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །གང་
 དག་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །གང་དག་མ་བྱོན་སངས་རྒྱལ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ། །མང་པོའི་རྒྱ་ངན་སེལ་མཛད་པ། །བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཀྱུ་གྱིས། །དམ་ཆོས་སྤྲུལ་མཛད་པ་འདི། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ན་བདག་དགའ་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཆོག་པོ་མཛོད་འདོད་པས། །སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱ་བྱས་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་བྱ། །མིག་ང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དད་
 པ་མ་སྦྱེས་བྱས་པ་དེ། །རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །མིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོང་པ་བཞིན། །མི་
 གང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དད་པ་བསྦྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་ནི་བདེ་བར་པ་རོལ་འགྲོ་སྤྱིན་
 རྒྱགས་ལྡན་པས་ཆོང་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་མེད་མཚུངས་པ་མེད། །བདེ་བར་
 རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་རབ་དཔེན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་སྦྱོང་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །ལྷན་བསལ་
 པ་རོལ་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་དང་ལྡན། །དེས་ནི་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཤིང་ཡིད་དབང་གྱུར། །ཀྱུ་གྲོལ་
 ཟག་ཟད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་གྲོལ་ཐུགས་ལྡན་ཐ་བ་ཟག་མེད་རྣམས། །ལུས་ཅན་འཛིག་

༣ ཐོས་པའི་ཆོས་ས།

39

ལེགས་པར་རྫོང་ཁྱེད་པ། །དེ་ནི་གནིས་ཀའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཕུན་སུམ་
 འགྱུར། །ཐོས་པ་མང་ཁིང་ཆོས་འདྲིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཁིང་མཉམ་གཞག་པ། །དེ་དག་
 སུས་ཀྱང་སྤྲད་འོས་མིན། །དུས་འཁོར་གྱི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །ཁང་ཁྱིམ་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱས་དཔོག་
 ཅིང་། །ང་ལ་སྦྱ་ཡིས་འདྲེན་ཁྱེད་པ། །འདྲན་པའི་འདྲིན་ཆགས་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྱོད་དེ་ཡིས་ང་མི་
 ཤེས། །གལ་ཏེ་ནང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱི་ལ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན། །ནང་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་
 བ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱ་ཡིས་ཏུང་དུ་ཏུང་། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ནང་ནི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་
 བ། །ཕྱི་ལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱ་ཡིས་ཏུང་དུ་ཏུང་། །གལ་ཏེ་ནང་ཡང་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །ཕྱི་ལ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པ་དག །དེ་ནི་སྦྱ་ཡིས་ཏུང་
 དུ་ཏུང་། །གལ་ཏེ་ནང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱི་ལ་དག་ཀྱང་མཐོང་གྱུར་པ། །བརྟན་པ་ངེས་འབྱུང་
 ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་ནི་སྦྱ་ཡིས་ཏུང་དུ་ཏུང་། །རྣ་བས་ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་དང་། །མིག་གིས་མང་པོ་
 མཐོང་ན་ཡང་། །བརྟན་པ་མཐོང་ཐོས་དེ་ཀུན་གྱིས། །ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་སོ། །ལེགས་གསུངས་
 ཐོས་པ་རྣམས་ཐོར་ཤེས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འདྲིན་དག་རྣམས་ཐོར་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁང་ཁྱིམ་བག་མེད་
 རྒྱང་པོར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ། །ཐོས་དང་ཤེས་པ་དོན་ཆེན་མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཁྱིམ་འཕགས་པས་བརྟན་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཁིང་། །དེ་བཞིན་ལུས་དང་ངག་གིས་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་བཟོད་ལྡན་འགྲོགས་
 དག་འདབང་པོ་བརྩམས། །ཐོས་དང་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འཕྲོག། །ཐོས་པའི་ཆོས་ཏེ་ནི་བྱ་
 གནིས་པའོ། །

༥ བདག་གི་ཆོས་ས།

ལེགས་པར་གསུངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁིང་། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ནི་བརྟེན་བཀུར་
 དང་། །དཔེན་པ་དང་ནི་སྟན་གཅིག་དང་། །སེམས་ནི་ཉེ་བར་ཁི་བར་བྱ། །སྟན་གཅིག་མལ་
 སྟན་གཅིག་པ་དང་། །གཅིག་ཕུ་རྟོལ་ལས་མེད་སྤྱོད་ཅིང་། །གཅིག་ཕུན་གས་ཆ་ལ་གནས་པ་དང་།

གཅིག་ཕུས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། གང་ཞིག་སྤྲོད་ཕྱག་སྤྲོད་དག་གི་མི་ཡིག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་བས། གང་ཞིག་བདག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ། དེ་ནི་མི་ཡིག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ། རྟག་ཏུ་སྤྲོས་པ་སྦྱོད་
 པ་ཡི། མི་ཡིས་བདག་བརྒྱལ་གཅིག་ཕུལ་ཡིས། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་གྱི། སྦྱོང་གྲག་ཞན་
 ལྟ་པལ་པར་བཟད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་དག་སྤྲོད་གིས། རྒྱལ་བར་བྱས་ལ་བདུད་དང་ནི། ཆོངས་
 པར་བཅས་པས་ལམ་མི་རྒྱས། ལྟ་ཡིས་མ་ཡིན་ངེ་བས་མིན། བདག་ཉིད་དང་པོར་རིགས་པར་
 གནས་བྱས་ནས། ཕྱིན་སྐུ་ཞན་དག་བདག་བཞིན་གདུལ་བར་བྱ། བདག་ཉིད་དང་པོར་རིགས་
 པར་གནས་བྱས་ན། ཕྱི་དུས་འདུལ་ཆོ་མཁས་པ་ཉོན་མི་མོངས། བདག་ལ་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་
 བཞིན། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། བདག་ཉིད་དུལ་ཞིང་ཞི་བ་ཡིས། གཞན་དག་བདེ་
 བར་གདུལ་བར་བྱ། བདག་ལ་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། གྱེ་མ་
 བདག་དང་ལེགས་དུལ་བ། བདག་ཉིད་དུལ་བས་དག་ལ་བར་འགྱུར། བདག་གི་དོན་ཕྱིར་གཞན་
 དོན་ནི། ཁང་པོ་དག་ཀྱང་གཏང་བར་བྱ། བདག་དོན་ཆེད་ཆེར་ཤེས་གྱུར་ན། རང་གི་དོན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གིས་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། ཁ་ལས་པས་དོན་རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་
 གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། ཁ་ལས་
 པས་ཆོས་རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་
 དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། ཁ་ལས་པས་གྲགས་པ་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། ཁ་ལས་པས་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གིས་
 མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། ཁ་ལས་
 པས་བདེ་འགྲོ་ཕྱོ་བ་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་

དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །ཡུན་རིང་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་
 པ། །གཉེན་གྱི་ནང་ན་ལམ་མེར་འབར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུ
 འི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ། །ཟུང་ན་ནང་ན་གདུང་མེའགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 གྱུར་པས། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་
 ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡ་ཀུན་ལས་རབ་དུཐར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །བདག་
 ཉིད་མགོན་དུའགྱུར་པ་འཕྲོལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སྤྲུའི་གམ་མགོན་
 དུའགྱུར། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །ཟུང་ན་འདས་ཉིད་ཉེ་བར་འགྱུར། །བདག་གི་
 ཆོས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

ལྷ་བསྐྱེད་འཁོར་མཆོག་

གང་དག་དོན་དང་མེ་ལྷན་ཆོག་ །ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྤྲུའི་བསྐྱེད་པ་བས། །གང་དག་
 ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་བའི། །དོན་ལྷན་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་རུང་། །གང་དག་ཆོས་དང་མེ་ལྷན་ཆོག་ །ཆོག་ས་
 བཅད་བརྒྱ་དག་སྤྲུའི་བསྐྱེད་པ་བས། །གང་དག་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་བའི། །ཆོས་ལྷན་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་
 རུང་། །རྒྱལ་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
 ལྷན་ཞིང་མཉམ་པཞག་པ། །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། །བརྩོན་མེད་ལེ་ལོ་ལྷན་པ་
 དག་ །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་པ་དག་ །ཉིན་ཞག་

འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ཤེས་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་
 པས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་པ། ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། རླེང་འཇིག་
 པ་མམཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། རླེང་འཇིག་པ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། རྩོམ་བཟང་པ་མམཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། རྩོམ་
 བཟང་པ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ཟག་པ་བཟང་པ་མམཐོང་བ། འོ་
 བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། ཟག་པ་བཟང་པ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་
 པ་རུང་། གོ་འཕང་མིག་ཡོམ་མཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། གོ་འཕང་མིག་ཡོ་
 མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། གོ་འཕང་བལྟ་དགའ་མཐོང་བ། འོ་
 བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། གོ་འཕང་བལྟ་དགའ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་
 པ་རུང་། གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། གོ་འཕང་མཐོན་
 པོ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། གོ་འཕང་དམ་པ་མཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་
 གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། གོ་འཕང་དམ་པ་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་
 རུང་། འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། འཆི་མེད་གོ་འཕང་
 མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། བདུད་ཚིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ། འོ་
 བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། བདུད་ཚིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་
 པ་རུང་། རྩལ་མེད་གོ་འཕང་མཐོང་བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། རྩལ་མེད་གོ་
 འཕང་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། རྩལ་བྲལ་གོ་འཕང་མཐོང་
 བ། འོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། རྩལ་བྲལ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དག་ཉིན་ཞག་འགའ་
 ཞིག་གསོན་པ་རུང་། མིན་ལོ་བརྒྱར་ནགས་ཆལ་ན། མེལ་ཡོངས་སྟོན་གང་ཡིན་དང་། བདག་
 ཉིད་བསྟོམ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། མཆོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆེས་རུང་གི་འོ

44

དུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །སྒྲ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱོར་སྟེ། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བཅུ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་མི་
 ཡིས་འདི་ག་རྟེན་དུ། །སྦྱོར་སྒྲུག་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ཟད་ཅི་བྱས་དེས། །གང་ཞིག་ངང་པོའི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ། །དེ་ཡི་བཞི་ཆར་ཡང་ནི་མི་ཤོད་དོ། །བསྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་
 པའོ། །

༥ མཛེས་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ས།

ཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ས། བཅ་པོ་གསུམ་པ། དད་པ་མེད་ཅིང་འབྱུངས་པ་
 དང་། །དབྱེན་བྱེད་ཕྱ་མ་ཅན་དག་དང་། །མ་ལས་པས་ཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་ཅན་མི་དང་
 འགྲོགས་མི་བྱ། །དད་ལྡན་སྟན་པར་སྒྲ་བ་དང་། །ཐོས་མང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །མ་ལས་
 པ་ཡིས་ནི་མཛེས་བྱ་ཞིང་། །མི་མཆོག་དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། །འཇིག་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བརྟེན་
 ཅིང་། །སྦྱོས་བྱུང་ན་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །སྦྱོས་བྱུང་མ་པ་
 བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྟེན་བྱས་ན། །འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་
 ཐོས་མང་གནས་མང་སེམས་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མི་ཡིས་བརྟེན། །འདིར་ནི་དེ་
 ཡིས་ལེགས་སྦྱས་མཉན་བྱས་ན། །རིང་པོ་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དམ་ན་པ་བརྟེན་
 པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་དཀར་བབ་པ་བརྟེན་པས་སོན་གནས། །གཙོ་བོ་བརྟེན་
 པས་དམ་པ་འཛོལ་འགྱུར་བས། །དེ་བྱིར་བདག་པས་གཙོར་གྱུར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྡན་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བརྟེན་ན། །གཙོ་བོ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོར་འགྱུར། །མི་ཡིས་འདི་ན་ཉེ་རུ་ལ། །ཀྱུ་ཤེས་གཙང་བྱེད་བཅིངས་པ་
 གང་། །ཀྱུ་ཤེས་ཉེད་ཀྱང་རུལ་འགྱུར་བ། །འཇིག་པ་བརྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མི་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོས་
 པ་ལ་ཤེས། །ལོ་མར་ཕུར་མ་བྱས་པ་གང་། །ལོ་མ་ཉེད་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་པ། །དམ་པ་བརྟེན་པའང་དེ་

བཞིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་པ་དག་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་པ་ས་བཞེན་ན་ཡང་། །ཕྱི་ལོ་ལྟེང་པ་ར་
 རྟགས་སྟེའིང་། །མི་སྟན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཞེན་བྱ་མ་ཡིན་བཞེན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྟོན་
 གྱིས་སྟོན་ཅན་འགྱུར། །དོང་པར་དྲག་བརྒྱས་མདའ་བཅུག་པས། །དྲག་མ་རྒྱས་པའང་གོས་པ་
 བཞིན། །བཞེན་པ་སྟོན་གོས་འདིགས་པར་དག་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་པ་ཅན་དང་བཤེས་མི་བྱ། །རི་ལྟར་གྲོགས་
 སོ་བཞེན་པ་དང་། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་བཞེན་བྱས་པ། །བཞེན་བྱ་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་བར། །རིང་སོ་མི་ཐོགས་
 དེ་འདྲར་འགྱུར། །དེ་བས་འབྲས་བུའི་སྟོན་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བཞེན་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །དམ་
 པ་མ་ཡིན་མི་བཞེན་ཅིང་། །མཁས་པས་དམ་པ་བཞེན་བྱས་ལ། །དགོས་དེ་དེ་ལམ་རྩེས་འབྲང་
 བ། །རྟུག་བཟུལ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱིས་པས་རི་སྟོན་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་
 པ་བཞེན་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཤེས་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟར་བྱས་ཆོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་
 ལྟན་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ །མཁས་པ་ཉེ་བར་བཞེན་པས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་
 ཏེ། །ལྷུ་ཡིས་ཆོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པས་རི་སྟོན་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་བཞེན་
 བྱས་ན། །དེ་ལ་མིག་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ལྟན་པས་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ །མཁས་པ་ཉེ་བར་བཞེན་པས་ཀྱང་། །དེ་ལ་མིག་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམས་
 རབ་དྲུཤེས་པར་འགྱུར། །བྱིས་པས་རི་སྟོན་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་བཞེན་བྱས་
 ཀྱང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་
 ལྟན་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ །མཁས་པ་ཉེ་བར་བཞེན་པས་ཀྱང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི།
 །ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དོན་ལྟར་ཆོས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུག་གིས་ཀྱང་གིས་ཀྱང་། །བྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་ལྟན་པ་
 ཆོས་གཅིག་གིས། །ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྟོན་གིས། །ཆོས་གཅིག་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞིས་ན་མཁས་དང་མི་མཛའ་སྦྲེལ། །བྱིས་པ་རྣམས་དང་མཛའ་མི

རུང་། །བྱིས་པ་ནམས་དང་མཛའ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དྲུལ་བར་གྱིད་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་
 གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེའདིར་མཁས་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ།
 དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱིས་པས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་དང་། །མཁས་པས་སྦྱད་པ་གང་ཡིན་
 ལས། །མཁས་པས་སྦྱད་པ་ཆེས་རུང་གིས། །བྱིས་པས་བསྟོད་པ་མི་རུང་དོ། །བྱིས་པ་བརྟེན་པ་
 རྒྱལ་བསྟུན་ཞིང་། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་འདྲ་བས། །བྱིས་པ་མི་ཐོས་མི་མཐོང་ཞིང་། །མ་བརྟེན་
 གྱུར་པ་ཉིད་རུང་དོ། །གཉེན་དང་ཕྱད་པ་རིལ་བར། །བརྟན་པ་བརྟེན་ན་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་
 བས་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་སྐྱོབ་ལྟར། །བརྟན་ཞིང་ཐོས་མང་མཆོག་འདེན་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་སྤྲོས་
 ལྟན་དང་འཕགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །མི་མཆོག་བཅེ་ལྟ་སློབ་ཟུང་བརྟེན་པར་གྱིས། །མཛའ་
 བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། ॥

༥ རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ས།

རུས་སྟལ་རང་གི་ལོག་པར་ཡན་ལག་ལྟར། །དགེ་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ནང་བསྟུས་
 བས། །རྟེན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་འཆོམ་པར། །རྩ་དན་འདས་ལ་སྟུང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །བཟོད་
 པ་དཀའ་ལྷན་མཆོག་སྟེ་བཟོད་པ་ནི། །རྩ་དན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཆོབ་དང་། །གཞན་ལ་གནོད་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྩལ་ཅི་ཡང་
 སྤྲོམ་མི་བྱ། །སྤྲོས་ན་སྤར་ཡང་སྤྲོབར་བྱེད། །འཐབ་གཙུགས་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བསྟུན་ཞིང་། །དེ་ལ་
 བྱིར་ཡང་ཆད་པས་གཅོད། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་པར་བྱས་ན། །འཁར་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྟུངས་པ་
 བཞིན། །འཁོར་བར་སྦྱེད་དང་རྟལ་དག །ཡུན་རིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་
 པར་ནི་མ་བྱས་དང་། །འཁར་བའི་སྤྱོད་ལ་མ་བརྟུངས་ལྟར། །འདི་ལྟར་འཐབ་མོ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 རྩ་དན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་རྟེན་པའི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ནོར་གྱི་དབྱིས།
 ཡིད་གཙུགས་ཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྩ་དན་འདས་པ་བདེ་བའི་ལུལ། །འདུ་བྱེད་རྒྱལ་བསྟུན་

མ་རུངས་པ། །ནད་ཀྱི་ནང་ན་བཤེས་མི་བཟད། །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་ཤེས་ན་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་པ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བདེ་འགྱོར་འགྲོ་བ་ཉུང་བ་ཟད་དེ། །ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་བསམས་ཡས་ཤིག། །དེ་
 ལྟའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ལྷ་དུ་ལྷ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །བདེ་འགྱོར་འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས། །ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་ལྡན། །ལྷ་ངན་འདས་འགྲོ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་དང་བཅས། །ནགས་ཚལ་མཆོག་ཏུ་རི་དྲགས་འགྲོ། །མཁའ་ལ་བྱ་རྣམས་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཆོས་
 ལ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་འགྲོ་སྟེ། །དག་བཙམ་ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྲོ། །འདི་ན་བཙམ་འགྲུས་ཞན་
 པ་དང་། །སློཾ་རྒྱུད་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་གསུབས་པ་ལི། །ལྷ་ངན་འདས་
 པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོད་ཀྱིས་གྲུ་འདི་འུ་ལྷགས་དང་། །འདི་ནི་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤོངས། །དེ་ནས་ལྷ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 མ་བྱུང་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །བལྟ་དག་ལ་མཐའ་མེད་བདེར་མི་མཐོང་། །བདེན་པ་རབ་རྟོགས་ཤེས་པ་དང་། །སྲིད་
 དང་དག་འབ་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །སྲིད་པ་རྣམས་ནི་བཅད་
 པ་དང་། །འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། །མཆོ་བསྐྱེམས་ནས་ནི་མི་འབབ་པ། །འདི་འདྲ་
 འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདྲེ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདྲེ་བྱེད་
 ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །ལྟ་བས་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཅིང་དང་། །ཉན་པས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཅིང་། །རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་ཅིང་དང་། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅིང་། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །འདི་དང་མ་དང་གསུངས་
 རབ་གསུངས། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །མ་རེ་མ་དག་འར་བཞི་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་འགྱུར་བ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ། །རྟོན་པ་ཡོད་པས་སྟོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྟོད་པ་ཡོད་པས་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོལ་བ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་

རོ། ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་
 ཡོད་པས་གཞན་དུ་ཤི་འཕྲོལ་ན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་ཤི་འཕྲོལ་སྦངས་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་
 སྦྱོབ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱེས་ལས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་འབྱུང་ཞིང་འདི་ལྟ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་མེད་པས་སྦྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོད་པ་
 མེད་པས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཞོལ་བར་མ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པས་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་
 འཆི་འཕྲོལ་ན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་འཆི་འཕྲོལ་ན་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྦྱོབ་
 བ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྦྱེས་ལས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལྟར་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། དགོས་པ་དག་མ་སྦྱོང་བ་དང་།
 མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། སྦྱོབ་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མ་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། དགོས་པ་དག་གཡ་ཏེ་མ་སྦྱོང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་མེད་དུ་བྱིན་ནོ། སྦྱོབ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་
 མ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་མི་སྟོལ། དགོས་པ་དག་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་མ་སྦྱོང་བ་དང་། མ་
 བྱུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་སྟོལ། སྦྱོང་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་

དང་། །བཅོས་དང་འདུས་བྱས་མི་བརྟེན་ཞིང་། །རྒྱ་དང་འཆིད་ཆོངས་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་རབ་
 ཏུ་འཛིག་འགྱུར་བ། །ཟས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཛིག་འགྱུར་འདི་ལ་དག་འཕྲི། །དེ་ཡི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་ཞི་བ་དང་། །རྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་འགགས་པ་
 རྟེ། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །དགེ་སྦྱོང་དག་ དེ་ནི་གང་དུ་འང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་མ་ཡིན། མེ་ལ་མ་ཡིན། རླུང་ལ་མ་ཡིན། བྱ་མ་ལའང་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། ཅི་འང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ལ་མ་ཡིན། ཉི་མ་དང་། རླབ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 པར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་ དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་ཡོད་པར་ང་མི་སྤྲོ་སྟེ།
 གནས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འཆིའཕོ་ཡོད་པར་ང་མི་སྤྲོ་སྟེ། རྟེན་བར་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱུད་མེད་དང་རྒྱུད་། །གང་ལ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 ལ་དགར་པོས་གསལ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་ཐུན་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རླབ་བས་སྤང་མི་བྱེད། །དེ་
 ལ་ཉི་མས་མངོན་མི་བྱེད། །ཐུབ་པ་བྲམ་ཟེག་ཡིན་པ། །དེས་ནི་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་། །རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །མཐར་ཐྱིན་འཛིགས་
 པ་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་མེད་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །མིད་པའི་ཐུག་རྟུག་ཏུ་གསལ་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཐ་
 མར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ནི་མཐར་ཐྱིན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྤྲམ་མེད་པ། །མཆོན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་སྟེ། །བྱང་གྲོལ་གོ་འཕང་འཆི་མེད་ཡིན། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་འབྱུང་
 བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་སྤངས། །ནང་དུ་མཉམ་གཞིག་དག་འབ་ཡིས། །སྦྱོང་འཛུལ་ས་
 བྱིས་ལ་ནས་བྱུང་། །ཐྱིན་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན་པས་སྤུབ། །དག་འགྱན་ཆོས་ཀྱི་དག་འབས་སྤུབ། །རྟོགས་
 ཀྱན་བཟོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤུབ། །བདེ་གྱུན་སྟེང་པ་ཟད་པས་སྤུབ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ཉེ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད། ॥

༥ མཐོང་བའི་ཆོས་ས།

བདག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་དག་ནི། བྱུག་མ་གཏོར་བ་རིམ་ཞིན་དུ། གཞན་གྱི་
སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྒྲིབ་ནི་མཐོང་བར་དགའ། གཡོ་ཅན་ཆོས་འདྲི་བ་ལྟར། རང་གི་
དེ་ནི་སྟོང་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། ཉུག་ཏུ་འཕྱས་ལང་འདུ་ཤེས་ཅན། དེ་ཡིས་
རིང་དུ་ཆོས་མི་མཐོང་། གཡོན་ཕྱགས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ། སྤྱི་དོལ་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་སྒྲོལ་
ཅན། ཁིག་ཅང་ལས་ལྡན་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་ཉེན་མོངས་འཆོབ་ཅན། རྒྱུ་ཆ་མེད་པའི་འཆོབ་
སྟེ། ཉུག་ཏུ་གཅང་མ་ཆོལ་བ་དང་། ལུས་ཆོད་མི་བྱེད་འདོམ་བག་ཅན། འཆོབ་དག་པ་ལྟ་བ་
ཡི། རྒྱུ་ཆ་ཤེས་པའི་འཆོབ་དགའ། འཇིག་རྟེན་ལྡན་པར་གྱུར་འདི་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་
ལྡན་པ་ཏུང་། རྒྱལ་ས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར། མཐོང་རིས་ལ་དགའ་ཤས་ཅམ་ཞིག། བྱིས་པ་ལུས་ཀྱིས་
བཅིངས་གྱུར་པ། ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དག། གཞན་
རྒྱས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད། བདག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་ཕུང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་སྒྲུལ་སེམས་
པ། བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས། ཅི་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་
མཐོང་ཞིང་། ཟུག་རྩ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དུམ་སྟེད་གང་ལ་སྒྲེབ་ཆགས་པ་ཡི། ཟུག་རྩ་དེ་
དག་སྟོན་ཆད་མཐོང་བ་དག། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སྒྲུལ་མི་འདྲིན་ཅིང་། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་
སྒྲུལ་མི་འདྲིན་ཏོ། སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་དག་ང་རྒྱལ་ལྡན། ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ང་རྒྱལ་བཅིངས། རྩོད་
པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཅན། འཁོར་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། ཐོབ་
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་གཞིས་ཀ་རྩལ་གྱིས་ཡོག། རྩིས་སུ་ནད་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། གང་
ཞིག་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། དགའ་
ལུས་དང་། ཉེ་བར་གནས་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་།

འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་གཙང་བཤོ། འདོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ནོ། འདོད་པ་ནི་ལོངས་
 གྱུད་པར་བྱ་བཤོ། འདོད་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོཞེས་སྒྲ་ཞིང་། དེདག་ལྷག་པར་འདོད་པ་ནམས་
 སུལ་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་ཞུགས་ལེན་པ་འདི་འང་མཐའ་གཅིག་གོ། མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 བྱིད་པ་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། མཐའ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་མ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མངོན་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དེ
 དག་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དག་མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་
 འོ། མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མཐོང་བ་ན་ཞེན་པར་མི་བྱེད། རྒྱག་པར་མི་བྱེད་ལ། དེདག་
 ལྷག་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པ་འང་མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འོ། དེ
 དག་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དེདག་དེ་ལྟར་མི་སེམས་ན། དེདག་གི་ལམ་དུ་མིག་དགས་པ། འདི་ལྟ
 གྱེ། འདི་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱག་རྒྱུ་མཐོང་
 བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟར་པ། འཆིབས་དག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྒྱ
 བྱར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱག་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལྷས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ། འཆིབས་དག་
 རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་ཆགས་པ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི
 འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བུ་ལྟར་པ། ལྷས་འདི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། གང་ལ་བྱིས་པ་རྟོང་ས་
 འགྱུར་བ། དེ་ལ་མཁས་པ་རྟོང་ས་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བུ་ལྟར་པ། ལྷས་འདི་རྟག་དུ
 བལྟ་བར་གྱིས། གང་དུ་བྱིས་པ་ཉམས་གྱུར་པ། སྤང་ཆུ་རྩེ་བ་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི
 ཤིང་རྟ་བུ་ལྟར་པ། ལྷས་འདི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། བྱད་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་ཅན། མ་
 བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གང་ཡང་བརྟན་པར་མིག་ནས་པ། ལྷས་འདི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། བྱད་
 པ་འཇིག་པའི་རྟེན་ཅན་ལྟར། གང་ཡང་བརྟན་པར་མིག་ནས་པ། ཁོར་བུའི་རྩ་ཆག་དུ་བཤོལ་པོར་
 གྱིས། བརྒྱན་པའི་ལྷས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། སྤྲོ་ལོན་བུ་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་། མིག་སྤྲོན་གྱིས་ནི

བསྐྱེད་པའི་མིག་ ། བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྒྲིངས་བྱེད་ཀྱང་། ། སྤོམ་ཆོམ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། མིག་སྒྲིན་
 གྱིས་ནི་གསར་བྱིས་ཤིང་། ། རྟག་ཅན་ལུས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིས། ། བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྒྲིངས་བྱེད་
 ཀྱང་། ། སྤོམ་ཆོམ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། ལུས་འདི་དི་ཞིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ། རྒྱུ་པ་བཅག་གིས་
 བྱུགས་པ་དག་ ། བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྒྲིངས་བྱེད་ཀྱང་། ། སྤོམ་ཆོམ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། གང་ཞིག་
 འདྲོད་པར་ཀྱན་སྦྱོར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ནམས་མ་མཐོང་བ། ། འདྲོད་
 པར་འབྲེལ་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཡིས། ། རྒྱུ་ཐོམ་ཐའ་ཡས་ཡངས་པ་རྒྱལ་མི་འགྱུར། ། ཆགས་བྲལ་
 མཆོག་དང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ ། འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་ཞིང་། ། དེ་ལྟར་ནམ་གྲོལ་
 རྩོན་ཆད་མ་བརྒལ་བའི། ། རྒྱུ་ཐོར་བ་བརྒལ་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཆལ་སྤངས་
 ཆལ་མེད་པ། ། བྱགས་ཆལ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱུག་ ། གྲོལ་བ་འཆིང་བར་གཅེན་པ་ཡིན། ། གང་
 ཟག་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཚུར། ། ཤིང་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་ཆེབས་ལྡན་པ། ། ཡན་ལག་ཡིད་འོང་གོས་དཀར་
 གཡོགས། ། རྫིག་མེད་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ། ། ཆིངས་མའི་རྒྱན་ནམས་བཅད་པར་གྱིས། ། འཇིགས་
 པས་སྒྲག་པའི་མི་དག་ནི། ། སྤོམ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། ། རྒྱེད་མོས་ཆལ་དང་མཆོད་གནས་
 དང་། ། རྩོན་ཤིང་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ། ། སྐྱབས་དེ་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། ། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། ། དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། ། བདེ་བ་ལྷ་དཔལ་འདས་འགྲོ་བའི། ། འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ ། གང་ཆེ་ཤིས་རབ་གྱིས་མཐོང་
 བ། ། དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ། དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
 ཡིས། ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བས་མ་མཐོང་
 མཐོང་། ། མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བྱ་མཐོང་མི་འགྱུར། ། འདྲ་མཐོང་ལྟག་མཐོང་ཐ་དད་དངོས་

བོར་བརྗོད། ཞིན་མཚན་ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་མིག་ནས་བཞིན། འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་མི
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་། མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། འདྲ་མཐོང་མི
 ཡིས་མཐོང་བ་མེད། མི་ཡིས་ཅི་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་། ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་མི
 འགྱུར། རི་ལྟར་འདི་ནི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག གང་ཞིག་མེད་ན་འདྲ་བར་མཐོང་དང་བྲལ།
 གང་ཆེ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མཐོང་བ། དེ་ཡི་ཆེན་བདག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རྟོགས་གྱུར་པ། དེས་ནི་བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། གང་གིས་སོ་སོའི་སྟེ
 བསྐྱེད་པས་ན། འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མཐོང་བ། དེ་ཕྱིར་འདི་ན་འདྲ་མཐོང་སྟེ། དེ་མེད་འདྲ་
 བ་མི་མཐོང་ངོ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བདུན་པའོ། ॥

༩ རྟོག་པའི་ཆོས་ས།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་
 བྱི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ
 འཕེལ། རྟོགས་བསྐྱེད་པ་དག་གསོག་མི་འགྱུར་རོ། དགོ་དང་ལྟན་པས་རྟོག་པ་སྤོང་། ཞོན་
 མོངས་ཟད་པ་ལྷ་དཔལ་ལ། མཁས་དང་འདྲེད་དང་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དང་
 གཅིག་བྱག་ནས་ཀྱང་རུང་། རང་པས་རྒྱལ་པ་འོ་མ་འཕྱང་བ་ལྟར། མཁས་པས་རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་
 རབ་ཏུ་སྤྲང་། འདིག་ཉེན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མཐོང་
 བས། འཕགས་པ་རྟོག་ལ་དག་འཕྲིམ་བྱེད། རྟོག་ཅན་དགོ་ལ་དག་འཕྲིམ་བྱེད། རྟོགས་པར་
 ཉེར་ཞིའི་རོ་དང་ནི། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་རོ་ཤེས་པ། རིམས་ནད་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་ལ། ཆོས་
 ལ་དག་འཕྲིམ་རོ་དག་འཕྱང་། སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ནི་འཆིང་བས་མ་བཅོས་
 ལ། དགོ་དང་རྟོག་པ་རབ་སྤངས་པ། རན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིགས་པ་མེད། གནས་མིན་
 རྟོག་དང་ལྟོགས་སྤྱོད་དང་། ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁས་པས་ཆར་གཅོད་སྤྱོད་

བ། །དེལྟའི་སྐྱེད་ཀྱང་བཞེན་པར་བྱ། །དེལྟ་བུ་དག་བཞེན་བྱས་ན། །སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་
 པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ལ། །དལ་བྱས་སྤྲུའིང་ཁེངས་མེད་པ། །སྤྱི་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སྤྱུག་བྱེད་དེ། །སྤྱང་གིས་སྤོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་སྤྱིས་བྱེད་ག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད། །རབ་
 ཏུ་སྤང་མེད་མི་ལ་ཁོ་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱིར་འགོག་སྟེ། །རྫི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་
 གཏོར་བ་བཞིན། །དགེ་བ་བྱེད་པས་དགེ་བ་དང་། །སྤྱི་པ་བྱེད་པས་སྤྱི་པ་ །སྟེ། །མི་ཡིས་གང་
 དང་གང་བྱས་པ། །དེ་དེར་དགེས་མཐོང་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་སྤྱི་པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་བདག་
 ཁོ་ན་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །བདག་གིས་སྤྱི་པ་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག །གཞན་
 གྱིས་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཀྱི། །དག་དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱི་པ་དག །
 བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིས། །བསམ་བརྒྱག་མདོན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྫོང་སྐོར་
 བྱུང་བེགས་པ་བཞིན། །མིག་ལྡན་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དག་རི་ལྟ་བུར། །མཁས་
 པས་འཆོ་བའི་འཛིག་ཉེན་འདིར། །སྤྱི་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། །ཁོར་ཆེན་གྱིས་ནི་གྲོགས་ཏུང་
 དང་། །ཆོང་པས་འཛིགས་བཅས་ལམ་དང་ནི། །གསོན་པར་འདོད་པས་དུག་ཏུར་བྱར། །མཁས་
 པས་སྤྱི་པ་ཉོན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། །གལ་ཏེ་ལག་མཐེལ་མ་མེད་ན། །ལག་པས་དུག་ནི་བཟུང་བྱས་
 ཀྱང་། །མ་མེད་དུག་ནི་མི་འཛོམས་ཏུར། །མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་པ་མེད། །བདག་ལ་མེས་ན་བྱ་བ་དང་།
 །ལེགས་པར་མ་ཡིན་བྱ་བར་སྟེ། །གང་དག་ཕན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་དཀའ།
 །དམ་པས་ལེགས་པ་བྱས་ཡི། །དམ་པས་སྤྱི་པ་བྱ་བར་དཀའ། །ངན་པས་སྤྱི་པ་བྱས་ཡི། །འཕགས་
 པས་སྤྱི་པ་བྱ་བར་དཀའ། །རི་སྤྱོད་སྤྱི་པ་མ་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་བྱིས་པ་མངར་བར་སེམས། །གང་
 ཆེ་སྤྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ཆ་བར་སེམས། །རི་སྤྱོད་སྤྱི་པ་མ་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱི་པ་
 རུང་བར་སྟེ། །གང་ཆེ་སྤྱི་པ་སྤྱོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། །རི་སྤྱོད་བཟང་
 སོ་མ་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་བཟང་སོ་སྤྱི་པར་མཐོང་། །གང་ཆེ་བཟང་སོ་སྤྱོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཆེ་བཟང་

སྤོང་མཐོང་བར་འགྱུར། རྟིག་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསོག་པས་ན། རྟིག་དགའ་བར་མི་བྱོལ། བརྒྱ
 ལ་རྟིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། བསོད་ནམས་བདེ་བ་གསོག་པས་ན། རྟི
 རྟི་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ། ཞལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་། རྟི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། རྟིག་
 ལ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་བ། བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས། རྟིག་པ་ལས་ནི་སེམས་
 རྟོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤྱུར་ཏེ་བྱ། རྟིག་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་
 ས་རོལ་འཛིག་ཆེན་དང་། སྤུང་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པར་སྟོང་བའི་དུག་བཞིན་
 རོ། བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་ས་རོལ་བདེ་བ་འདྲེན། རྟོན་ཆེན་དག་
 ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་ནམས་སྤུ་སྤུ་འབྱོར་པ་བཞིན། ཞང་ཞིག་ཞེས་མེད་ཆད་པས་
 གཅོད། སྤང་བ་མིན་ལ་རབ་སྤང་བ། ཞན་སྤུ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱ། སྤྱུར་དུ་སྟོབ་པ་
 སོན་ར་འགྱུར། རྟོན་བ་མི་བཟད་པ་དག་གས། ཡང་ན་ལྷས་ནི་འདྲལ་བའོ། ཞུན་དུ་པའི་རྟོན་
 བ་ཆ་བའང་རུང་། ཡང་ན་སེམས་འཁྲུགས་སྟོབ་པར་འགྱུར། ཞུན་འདྲུན་ནམས་དང་བྲལ་
 བའོ། རྟོང་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བའོ། མི་སྟན་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དམ། ཡང་ན་ཁྱིམ་ནི་མེ་ཆེན་པོས། རེས་པར་སྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྟོག་
 རབ་འཆལ་པ་ལྷས་ཞིག་ནས། བརྒྱུ་པ་དཔལ་འགྱོར་འགྱོར་པར་འགྱུར། རྟིག་པ་བྱས་པས་བག་དབབ་
 མི་བྱ་སྟེ། རིང་བྱས་རྒྱུང་མར་བྱས་ཀྱང་བག་མི་དབབ། རྟོན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་མི་
 བྱ་སྟེ། རྟི་ལ་རྟོན་སྟོན་ཡོད་པས་བག་མི་དབབ། བསོད་ནམས་བྱས་པས་བག་ནི་དབབ་བྱ་
 སྟེ། རིང་བྱས་རྒྱུང་རིང་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་ཅིང་། རྟོན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་ནི་དབབ་པར་
 བྱ། རྟི་ལ་རྟོན་སྟོན་ཡོད་པས་བག་དབབ་པོ། བདག་གིས་རྟིག་པ་བྱས་པས་སྤྱང་ན་བྱེད། རིང་
 དང་རྒྱུང་རིང་བྱས་པས་སྤྱང་ན་བྱེད། བདག་གིས་དཔེན་པར་བྱས་པས་སྤྱང་ན་བྱེད། རྟི་
 རྟོན་སྟོན་ཡོད་པས་སྤྱང་ན་བྱེད། བདག་གིས་དཔེན་པོའི་ལས་དང་སྤྱན་མཐོང་ནས། འདིར་ཡང་

མུ་ངན་གཞན་དུ་འང་མུ་ངན་བྱེད། རྩིག་པ་བྱས་པས་གཞིས་ཀར་མུ་ངན་བྱེད། རྟེན་མུ་ངན་དེ
 རབ་མུ་ངན་བྱེད། བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། རིང་དང་རྒྱང་རིང་
 བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། རྟེན་མུ་
 རྩིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་ནི་ད་རྣམ་དག་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། འདིན་
 དགའ་འགྱུར་གཞན་དུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཞིས་ཀར་དགའ་འགྱུར་
 ཞིང་། རྟེན་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་རྩིག་པ་བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་མུ་རྩིན་ཡོད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། བདག་ནི་དག་པོའི་ལས་དང་
 ལྡན་མཐོང་ནས། འདིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་རྩིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། རྩིག་པ་བྱས་པས་གཞིས་ཀར་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་གཞན་དུ་འགྱུར་དེ་རབ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་
 དབེན་པར་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་མུ་རྩིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་
 ནི་ད་དཀར་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། འདིན་དགའ་འགྱུར་པ་རྩིན་དགའ་བར་
 འགྱུར། བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞིས་ཀར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་དགའ་འགྱུར་དེ་རབ་དགའ་
 བར་འགྱུར། རྩིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། རྩིན་དང་གོལ་ཞིང་རྩིན་མཐོང་པོའི་
 མི། རྩིག་པོའི་ལས་ཅན་འཆིབས་འཛིགས་འགྱུར་ཏེ། རྩིན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ཞིག་པ་བཞིན། བསོད་
 ནམས་བྱས་ཤིང་རྩིག་པ་མ་བྱས་ལ། རྩིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིན་ཀྱི་རྩིན་སྤྱོད་པས། རྩིན་ཅན་ལ་
 འཆིབས་འཛིགས་མེད་དེ། བཟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རྩིན་འགྲོ་བ་བཞིན། རྩིག་པོའི་རྩིན་ཅན་ཏེ་ཞེ་
 རྩིན་བཟུང་པའོ། ॥

ཕ ཡུགས་ཀྱི་ཚེ་མཉམ་པ།

ཇི་སྲིད་ནི་མ་མཐར་ཕུག་པ། ཇི་སྲིད་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ཇི་མཐར་ཕུག་པ་
 བ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པོར་འགྱུར། ཇི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཐར་ཕུག་པ། ཇི་སྲིད་རྟོག་གི་
 པ་རྣམས་སྤང་། །འཇིག་རྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཐར་ཕུག་པ། རྟོག་ཅན་ཉན་ཐོས་བཅས་མི་སྤང་། །གཅེས་
 མིན་གཅེས་པར་སྒྲོས་འཛིན་ཅིང་། །གཅེས་ལ་གཅེས་པ་མིན་རྟག་པ། །ལོག་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན། ཇི་སྲིད་ཇི་གཅེས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གཅེས་པ་མིན་ལ་གཅེས་མིན་དང་། །གཅེས་ལ་
 གཅེས་པར་འདུ་ཤེས་པ། །ལེགས་པར་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཇི་སྲིད་ཇི་གཅེས་པ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འདི་ན་ལྟ་དང་ཉན་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པར་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་
 དག །འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འགོ་དང་རྫོད་འགྱུར་གྱི། མེན་པ་ལྟར་བའི་བྱེད་ལེབ་དང་འབྲ། །འདི་
 ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བའམ། །འདི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཐ་དད་ཇི་སྤྱོད་པ། ཇི་དག་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་པ་དང་། །སེམས་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་། །གང་ཞིག་རྟོགས་
 མ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཇི་སྲིད་དང་ངེས་པ་མེད་པ་དེ། ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའི་འོས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟོགས་མ་རྣམས་སྤངས་ནས། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལེགས་པར་མཉམ་གཞན་
 པ། ཇི་སྲིད་དང་ངེས་པར་ལྟན་པ་དེ། ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་སྤྱོད་འབྱུངས་དང་
 ལྟན་པའི་མི། །ཁ་དོག་དང་ནི་གཟུགས་ལྟན་པའམ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅམ་གྱིས། །ཕྱོགས་ཚོགས་
 ཡིན་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །གང་ཞིག་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་རྣམས། ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཅན་།
 སྤྱོད་ལྟན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ། །ཕྱོགས་ཚོགས་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་
 མ་བསྐྱམས་པ། །ཕལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་པས། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
 པར་དུ་མེད་གཞི། །མ་དོག་གཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན། །ར་གན་ཁ་བསྐྱུར་ལྟ་
 བྱུང་མི་འཆོམ་ཞིང་། །རྒྱགས་བྱེད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཇི་སྤྱོད་པ། །ཁོང་པ་རབ་གདུག་བྱེད་པ་

འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྒྲ། །གང་ཞིག་རྗེ་འགོངས་གཞི་དྲུག་
 བེལ་པ་དང་། །ཞིན་དང་མཚན་དུ་འགྲོ་ཤོག་ཉལ་བྱེད་པ། །རྩ་བ་ནང་པ་གཞི་ལུས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་
 བར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུང་པའི་མངལ་དུ་འབྱུག། །མི་ནི་རྟག་དུ་བླ་པ་ལྟ་པ་དང་། །རྟག་
 ཉུལ་བས་ཀྱི་ནི་ཆོད་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་བ་ལྟལ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དལ་བྱས་འབྱུང་བས་ཆོ་
 ཡང་རིང་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་དབང་པོ་མ་བཟུངས་ཤིང་། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་མེས་ལ། །བླ་པ་
 ཉམས་དང་ལེལ་ཅན། །གཙང་བར་ལྟ་བུ་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ།
 རྒྱང་གིས་མི་བརྟན་རྫོག་ཤིང་བཞིན། །གང་ཞིང་དབང་པོ་ལེགས་བཟུངས་ཤིང་། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་
 བེས་པ་དང་། །སོ་སོར་བླ་བུ་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ལྟ། །མིག་ཙང་ལྟ་བུ་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཆོམས། །རྒྱང་གིས་རི་བོ་མིག་ཡོས་བཞིན། །དགོན་པ་དགའ་བར་བྱ་ཤོས་
 པ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་མི་དགའ་ཡང་། །དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགའ། །འདྲོད་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་
 རྣམས་མིན། །དགོན་པ་འཕམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ། །གཤོང་དམ་ཐང་བྱེད་གྱང་རུང་། །གང་
 ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་དེ་ཡི་དུ་ཤོང་བ་ཡིན། །དམ་པ་རིང་ནས་སྒྲུང་གུར་ཏེ། །གངས་
 ཅན་གྱི་ནི་རི་བོ་བཞིན། །ངན་པ་ཉེ་ཡང་མི་སྒྲུང་སྟེ། །ཐུན་ཁྲོད་མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན། །མཁའ་ས་
 པ་དོན་མེས་བྱེད་པ་ཡི། །དམ་པ་ཞིང་དང་འགྲོགས་ན་ནི། །དོན་ཆེན་འགྱུར་ཞིང་བཟོ་མོ་ཡི། །ཤེས་
 རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བརྟན་པ་ཡི། །གཡུལ་ངོ་འཁྱུང་ཆེན་
 ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུལ་འཆལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཡིས། །མི་རྟན་རྣམས་པ་བཟོད་པར་བྱ། །མིག་དང་ཁྱིམ་འཕྲིགས་
 བྱེད་པ་དང་། །དད་པ་མེད་ཅིང་བྱས་མིག་ཟོ། །ཤོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱུགས་པ་བ། །དེ་ནི་སྒྲེས་བྱ་
 དམ་པ་ཡིན། །ས་མ་དག་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཞིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་
 འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞིས་བྱ། །གང་དག་ཀྱན་དུ་གསོག་མེད་ཅིང་།
 །གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །དཔེན་པ་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་

60

ཅན། །དེདག་ཇེས་ནི་རྟོགས་དགའ་ལྟོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཇེས་བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་
 རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་མཚན་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ
 བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེདག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དགའ་ལྟོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཇེས་
 བཞིན། །གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་། །གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ། །སྟོང་དང་
 མཚན་མེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེདག་ཇེས་ནི་རྟོགས་དགའ་ལྟོ།
 །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་ཇེས་བཞིན། །སྟེང་གུ་སལ་པ་འདི་དག་ནི། །པ་མཐར་ཉིད་དུ་རྒྱག་བྱེད་པས།
 །གང་དག་པ་རོལ་འགྲོ་བྱེད་པའི། །མི་ཡི་སྟེང་དེདག་ཏུང་། །གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི།
 །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་ལྟ་བུས། །སྟེང་དེདག་སྟེ་ཤི་ཡི། །མཚོ་ཆེན་ཀླུ་དགའི་པ་རོལ་འགྲོ། །སྟོབ་པ་
 རབ་དུ་རྒྱུ་གྲོལ་ཞིང་། །དུས་འདུས་མུ་ངན་བྲལ་བ་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ།
 །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། །འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་བརྒྱལ་ཅིང་། །གཡང་ས་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་པ་དང་། །སྟོར་དང་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དུག་ཀྱན་བཅོམ། །འདོད་
 པ་ལྟ་བུའི་འདམ་རྩལ་མེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞོད་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་དེ། །སྲིད་
 པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཇེས་ལྟ་བུར། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དགེ་སྟོང་མེད། །བྱིས་པ་
 སྟོས་ལ་མངོན་པར་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་མེད་པར། །སྟོར་བས་བྱིས་པ་བྲིད་པའི་
 བྱིར། །མཁས་པ་སྟོར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་ལྟ་དང་མེད་ག་གི། །སྟོར་བ་གང་ཡིན་
 འཛོམས་བྱེད་པ། །སྟོར་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོར་
 བ་ལས་ནི་སྲིད་པ་བྱུང། །སྟོར་བ་མེད་པས་སྲིད་པ་ཟད། །སྲིད་པ་དང་ནི་སྲིད་མེད་པའི། །ལམ་
 འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །སྟོར་ལས་རབ་དུ་འདའ་བྱའི་བྱིར། །མཁས་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པར་སྟུང་པ་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འདུང་
 བར་འགྱུར། །ཤེགས་པར་སྟུང་པར་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་འདུང་

དགའ་བར་འགྱུར། བྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་འགྱུར་དེ་བྱེད་པ་ས། གཞིས་ན་ཞེས་སྒྱུད་མ་བྱས་སྟེ། གཏུང་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་བྱ་སྟེ། ཁེགས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་ན་རུང་། མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲེས་པ་ལས།
 མ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁི་བའི་གོ་འཕང་སྒྲོས་ཤིག་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་
 འགྱུར། ཁེགས་བཤད་ཏུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། ཏུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་ཡིན་པས། ཆོས་
 བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཏུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བར་གྱིས། མ་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྒྲོང་བྱེད་
 ཅིང་། མང་ཏུ་སྒྲུབ་ན་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཏུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲོང་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་
 སྒྲོང་མེད། གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་པར་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྒྲོང་པར་བྱ་བའི་མི། ཏུང་སྒྲོང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་དག་ལ་ནི་གནས་པའི་སྒྲོས་མེད་ཅིང་། གང་
 དག་ཀྱང་སྒྲོར་གཏུང་ལས་རབ་ལོག་པ། ལུབ་པ་སྤིང་བྱལ་དེ་དག་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་། ལྟར་བཅས་
 འཛིག་རྟེན་ན་མས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། གང་གིས་དད་དང་རྩེ་ལ་བྲིས་དང་། སྒྲོལ་པ་ན་ནི་མ་བྱུང་
 བར་། རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བསྒྲོང་བྱེད་དེ། དེ་དག་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲོང་
 འོས་མིན། རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་གིས་མེད་རྒྱན་བཞིན། རི་ལྷར་རི་དང་བྲག་དག་ནི། རྒྱུང་གིས་གཡོས་
 པར་མི་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་བསྒྲོང་དང་སྒྲོང་པ་ཡིས། མཁས་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་མེད། སེལ་
 གང་གི་རྩ་མེད་པ། འོ་མེད་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལོད། འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་རྟོན་པ་དེའི། རིག་སྒྲུབ་
 ཀྱང་སྒྲོང་འོས་མིན། གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་རུང་བྱེད་མེད། སངས་
 རྒྱུ་སྒྲོང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ། འགྲོ་མེད་གོ་མ་པ་གང་གིས་བགྱི། གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་
 ཤིང་། འཛིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་རུང་བྱེད་མེད། སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་དེ། འགྲོ་མེད་
 གོ་མ་པ་གང་གིས་བགྱི། གང་ལ་འབྲིང་བྱེད་སྤྱིང་པ་ནི། ཡུལ་སྤྱིང་ཏུ་བ་དག་འཕྲོད་པ། སངས་
 རྒྱུ་སྒྲོང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ། འགྲོ་མེད་གོ་མ་པ་གང་གིས་བགྱི། གང་ལ་འབྲིང་བྱེད་སྤྱིང་པ་ནི།
 ཡུལ་སྤྱིང་འདྲ་བ་འགའ་ཕྲེད་པ། སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་དེ། འགྲོ་མེད་གོ་མ་པ་གང་

གིས་བཀྱི། གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པས་ལ་ཅིང་། །ནང་གི་ཀྱུན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་པ།
ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་དང་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་འདས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་བྲལ་ལ་སྦྱེབ་མེད། །རྩོན་
བྲལ་ཕྱི་དང་བྲལ་ཞིང་། །དབུས་བྲལ་གྱི་དཔེ་ལ་ལོ་ཕྱིན། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ལས་སེམས་སྒོལ་
བ། །སྦྱོར་ཕྱི་ལ་འཕྲུལ་མི་འགྱུར། །ཕྱགས་ཀྱི་ཆོམས་ཉེ་ཉི་ཤ་དག་པོ། ॥

༣ བདེ་བའི་ཆོས་ས།

རྒྱལ་བ་ལས་ནི་འཁོར་བྱུང་ཞིང་། །ཕ་རོལ་ཕམ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འཕྲོལ་། རྒྱལ་
 དང་ཕ་རོལ་ཕམ་སྤངས་ན། །ཞེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འཕྲོལ་། །གཞན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་སྦྱེད་པ་
 ཡིས། །གང་ཞིག་བདག་ནི་བདེ་འདོད་པ། །དགྲ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲུལ་ལས་མི་འགྲོལ། །བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་འབྱུང་པོ་ལ། །གང་ཞིག་འཆེ་ཞིང་ཆད་པས་
 གཅོད། །བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་བདེ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་
 པ་དག །འབྱུང་པོ་ལ་ནི་མི་འཆེ་ཞིང་། །ཆད་པས་མི་གཅོད་བདེ་འདོད་པ། །དེད་ག་ཕ་རོལ་བདེ་
 བ་འཕྲོལ། །ཆོས་སྦྱོང་ལེགས་པར་སྦྱད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པར་སྦྱད་པ་དེ་མི་སྦྱོང་། །འདི་ག་རྟེན་འདི་
 དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །ཆོས་སྦྱད་པས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོལ། །ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱེད་པས། །ཆོས་
 སྦྱོང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཆོས་སྦྱོང་དན་འགྲོར་མི་འགྲོལ། །ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་པ་ན་ཡོད་
 དེའོ། །ཡངས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་དབྱར་ཁ་ལྟར། །ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཆོས་
 སྦྱོང་དན་འགྲོར་མི་འགྲོལ། །ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་པ་ན་ཡོད་དེའོ། །བག་མེད་མི་ཡིས་ཆོས་མིན་སྦྱོང་
 བ་ནི། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དན་འགྲོར་འགྲོ། །འདི་ན་སྤྲུལ་ནག་ཤེད་ནས་བཟུང་བ་ལྟར། །ཆོས་
 མིན་སྦྱོང་པ་དེ་དག་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཞིས་ཀ་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་འདྲ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །ཆོས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་
 བྱེད་པའི་དུས་དང་གཡུལ་འགྱེད་དུས། །རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདྲ་བས་ན། །སྦྱིན་པ་བྱེད་

དང་གཡུལ་འགྱུར་འབྲེལ་གསུངས། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་མིང་ན་རྟེན་མི་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་ཆས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། ལེགས་པར་མ་ཆས་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལྟར། གཡུལ་ཏེ་དང་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཅི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། འདིན་ལན་བརྒྱར་
 གཡུལ་རྫོག་དང་པོ་པས། ཁེར་སྒྲ་དགར་གྱུར་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྲ། གང་ཞིག་ཆགས་མེད་
 སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་བྱེད་པ། རྟེན་གཞི་དཔལ་ཡོན་པར་ངས་གསུངས་སོ། བསོད་ནམས་རྣམ་
 སྦྱིན་བདེ་བ་སྟེ། མཛོན་པར་བསམས་པ་འགྱོར་པར་བྱེད། ལྷུང་དུ་ཞིབ་དམ་པ་ཡི། ལྷུང་ན་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་
 པ་དང་། ལྷ་དང་བདུད་རྒྱུ་རིས་རྣམས་ཀྱིས། བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། གཡུལ་ཏེ་ལྷུག་བསྐྱེད་
 ཟེད་བྱའི་བྱིར། འཕགས་དང་ཤེས་རབ་གཏོང་ལྷན་ལ། རྟེན་ལས་འབད་རྩིས་བྱས་ན་ནི། ལྷུག་
 མཐོང་གིས་ནི་རེག་པར་འགྱུར། སེམས་ནི་རབ་དུ་རྣམ་དང་བས། ཆོས་ལ་དགའ་བྱེད་བདེ་བ་
 འཐོབ། འཕགས་པས་གསུངས་བའི་ཆོས་དག་ལ། མཁས་པ་རྟག་དུ་དགའ་བར་བྱེད། གང་
 དག་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དགའ། གང་ཞིག་སྦྱེ་མེད་དགའ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་
 བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དག་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལམ་གང་དགའ་བ། རྟེན་གཞི་ལོས་འཆང་བ་དང་། བསོད་རྟོམས་བདེ་བར་བྱ་
 བར་བྱེད། རྟེན་གཅིང་ནགས་ཆལ་ན། བདེ་བར་འཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་གཅིང་
 འཐོབ་བདེ་བར་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷུང་ན་འདའ། འཁོན་དང་འཇིགས་པ་ཀྱན་འདས་
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། རྟེན་པར་
 དགའ་བ་བདེ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཆགས་འབྱུང་པོ་ལ། འཆོམ་ཡང་དག་རྣམས་པ་བདེ། འདོད་
 པ་རྣམས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བདེ། འཇོ་རྣམས་པའི་རྒྱལ་
 དག བདུལ་བ་དེ་དག་མཆོག་དུ་བདེ། རྣམས་ཁར་རྩེལ་བྱིས་ལྷན་པ་བདེ། རྟེན་ལ་རབ་དུ་

གནས་པ་བདེ། འོན་ལྟར་ཆོག་ལ་དགའ་བ་བདེ། རྟིག་པ་མི་བྱེད་པ་དག་བདེ། འཛིག་རྟིག་ན་
 བེ་པར་འཛིན་བདེ། རྟེན་འཛིན་མར་ཡང་འཛིན་པ་བདེ། འཛིག་རྟིག་དགེ་ལྡན་འཛིན་པ་བདེ།
 རྟེན་འཛིན་བྲམ་ཟེར་འཛིན་པ་བདེ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། རྟེན་འཛིན་ཆོས་ལྷ་མས་
 བསྟན་པ་བདེ། རྟེན་འཛིན་ལྷ་མས་ནི་མཐུན་པ་བདེ། མཐུན་པ་ལྷ་མས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། ལྷ་མ་
 བྱིས་པ་ལྷ་མ་མཐོང་བ་བདེ། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། ཡང་སྤྲོད་ལྷ་མ་པར་གྲོལ་བ་ཡི།
 དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། འཕྱག་རོགས་བདེ་བའི་ཆུ་ལྷ་བདེ། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་བདེ། ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། འཕགས་པ་ལྷ་མས་ནི་
 མཐོང་བ་བདེ། རྟེན་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། བྱིས་པ་ལྷ་མས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། རྟེན་པ་
 བདེ་བའི་དུ་འབྱུང་། ལྷ་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་དག་འདྲ་བའི། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཞིང་།
 བྱིས་པ་དག་དང་འགྲོགས་བྱེད་པ། ཡུན་རིང་རྒྱུ་ལྷ་མས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། རྒྱུ་ལྷ་མས་ཤེས་དཀོན་
 པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་མ་ཡིན། བཟན་པ་ལྷ་མས་དང་འགྲོགས་པ་དག་ གཞིན་དང་ཕྱད་
 པ་ལྷ་མས་བདེ། གང་དུ་བཟན་པ་དེ་རྒྱུས་པ། རྟེན་པ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཐོབ། བྲམ་ཟེ་ཐུང་ན་
 འདས་པ་དག་ ལྷ་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བར་འབྱུང་། གང་ཞིག་འདོད་པས་མགོས་ཤིང་། ཟག་མེད་
 རབ་ཏུ་ལྷ་མས་གྲོལ་བ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏུབས་པ་དག་ རྟེན་པ་ལས་རིམས་ནད་ལྷ་མ་པར་
 བསལ། ཤེས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཐོབ་པ་ལྷ་མས། རྟེན་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་འབྱུང་། གང་ཞིག་བདེ་བ་
 ཡངས་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ཆུང་དུ་གཏོང་འདོད་པའི། བཟན་པས་བདེ་ཆུང་སྤང་བྱས་ན། བདེ་
 བ་ཡངས་པ་ལེགས་པ་མཐོང་། འཛིག་རྟིག་འདོད་བདེ་གང་ཡིན་དང་། ལྷ་ལྷ་མས་བདེ་བ་གང་ཡིན་
 པས། རྟེན་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་དེའི། བཟུངས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ལྷ་ལྷ་མས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 ཐངས་པས་ན། ལྷ་ལྷ་མས་ནི་བདེ་བར་འབྱུང་། རྟེན་པ་ལྷ་མས་དག་ཅེས་ཐོར་ན། བྱིས་པ་གཞན་
 དག་ལེན་མི་འབྱུང་། ཀྱན་སྟེར་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཀྱིས། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོང་ས།

སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། སྲིད་པ་བྱིམ་ར་འགྲོ་བ་མེད། འོན་ནམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གྲོགས་
 ལྟན་བདེ། སྲོག་དག་རབ་ཏུག་ཏུགས་ལ་བསོད་ནམས་བདེ། འབྲུག་ཅོན་ཚམ་གྱིས་ལྷགས་པར་
 ཆོག་ཤེས་བདེ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་རྒྱབ་པ་བདེ། འདི་ན་མེན་འབར་བ་ལ། ལྷགས་
 གྱི་ཐོབ་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིས། རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་མི་ཤེས་ལྟར། འདོད་
 པའི་འདམ་རྩལ་ཆུ་བརྒྱུ་ལ་ཅིང། ཞོ་འཕང་མིག་ཡོ་ཐོབ་པ་དང། ལྷགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་ནམས་
 གྱི། འགྲོ་བ་གདགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཞང་ཞིག་སོང་ན་འཁྱུག་པ་མེད་པ་དང། ཞང་ཞིག་
 མེད་དང་མེད་མིན་ལས་ལོག་པ། ཉེ་དག་འཇིགས་བྲལ་བ་དེ་ཞིང་མུ་ངན་མེད། ལྷས་ཀྱང་བལྟ་
 ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། འདི་ན་གང་དག་ཆོས་མང་ཐོས་པ་དང། རྟགས་ཤིང་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་གྱེ་བ་དེ། སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་སེམས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང། རུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་
 ལ་ལྟོས། འདི་ན་གང་དག་ཆོས་མང་ཐོས་པ་དང། རྟགས་ཤིང་ཅི་ཡང་མེད་པ་གྱེ་བ་དེ། སྦྱོང་
 སྦྱོང་པའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང། རུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། སྦྱོང་ཅི་མེད་ཡོན་
 ཏན་རྟགས་པ་དང། སྦྱོང་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་བདེ། སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་སེམས་ལ་རབ་ཆགས་
 ཤིང། རུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། སྦྱོང་ཅི་མེད་ཡོན་ཏན་རྟགས་པ་དང། སྦྱོང་
 ཅི་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་བདེ། སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང། རུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱག་
 པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཀུན་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ། སྦྱོར་
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ། སྤུང་མོང་གྱུར་པས་བརྒྱག་པར་ཟད། ཞིན་པར་གྱུར་པའི་མིན་ང་
 བ། ཞིན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང། ཞིན་པའི་ནང་ན་མ་ཞིན་པ། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་
 འཆོ། བདེ་གྱིས་ཐེབས་པའི་མིན་ང་བ། བདེ་མེད་པར་ནི་གནས་པ་དང། བདེ་པའི་ནང་ན་
 བདེ་མེད་པ། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ། འཆོ་བ་ཅན་གྱི་མིན་ང་བ། འཆོ་བ་མེད་པར་གནས་
 པ་དང། འཆོ་བའི་ནང་ན་འཆོ་མེད་པ། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ། གཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་

མིན་ན། གཞོད་སེམས་མེད་པར་གནས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་ནང་གཞོད་མེད་པ། གྱེ་
 མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོ། ཤེན་ཅན་གྱི་མིན་ན། ཤེན་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཤེ་
 ཤེན་ཅན་ནང་འཤེན་མེད་པ། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོ། མི་ཐི་ལ་དག་རབ་བསྐྱེགས་
 གྱང་། འང་ལ་ཅི་ཡང་ཆོག་པ་མེད། འང་ལ་གང་དག་ཅི་མེད་པས། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་
 འཛོ། འང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི། དགའ་བ་བླ་བར་བྱེད་པས་ན། འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྟ་བཞིན་
 ཏུ། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ནི་མི་རྟོན་པས། འང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་
 གྱི། དགའ་བ་བླ་བར་བྱེད་པས་ན། གྱེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོ། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་
 ཅིང་རེག་འགྱུར་གྱི། ལེན་མེད་ཅིང་སྤང་ཅིང་རེག་མེད་པས། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་བདེ་སྤྱད་གིས། དགོན་པ་འཕམ་གྱིང་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཛིག་རྟོན་འདི་ན་བདེ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་མཐོང་མན་མི་འགྱུར་ཞིང་། བརྟན་ན་མས་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་
 མི་འབྱུང་བར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད། བདེ་བའི་ཆོམས་ཏེ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ལོ། ॥

༥ སེམས་གྱི་ཆོམས།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས། བཅ་པོ་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མ། གཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་
 ཡང་བ་དང་། ཀའ་དུ་དགའ་བར་འགྲོ་བ་ཡིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བ་
 ཡིས་བདེ་བ་འདྲེན། བདུད་གྱི་གཞི་དག་སྤོང་བ་ན། རྒྱུ་ཤིང་གནས་ནས་རབ་བརྟོན་གྱི། ཐང་
 ལ་པོར་བའི་ཉ་ལྟ་བུར། བདག་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཡོ། ཞིམ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ལྟར། བདག་
 གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་རྒྱལ། དེ་དག་མཁས་པས་དེས་བསྐྱོག་སྟེ། ལྷགས་རྒྱུ་ཡིས་ནི་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། འང་ལ་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། བལྟར་མེད་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དེ། རྟག་ཏུ་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ལ་ནིང་སྤྱོད། སེམས་འདི་རྫོན་ཆད་རིམ་འདོད་པ་དང་། དགའ་དགུར་
 སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དག། སྤང་ཆེན་ཕྱོས་ལ་མི་ཡིས་ལྷགས་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ནི་རྩལ་བཞིན་བྱ་བས་

དེབ་བྱུང་ངོ། །ཁང་ཁྱིམ་བྱེད་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཅན། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་
 བ་དུ་མ་ཞིག་། །དེ་ལྟར་ཕན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་། །ཁང་ཁྱིམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་མཐོང་བས། །ཁྱིམ་གྱིས་དུང་
 ཆེན་རྣམས་བཅོམ་ལ། །ཕྱམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་སྤྲ། །ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་བྱེད་མིག་ཞུག་
 གོ། །སེམས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་ནས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཟད་པར་འདོད། །སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་
 རྒྱན་པ་སྤྲེ། །རིང་དུ་འགོ་ཞིང་བསྐྱོག་དཀའ་བ། །མད་འམ་ཁན་མེ་ཡིས་སྤོང་བ་ལྟར། །ཡིད་གཞུངས་
 པ་ཡིས་བསྐྱང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ལྷུས་མེད་ཕྱག་ན་གནས། །གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་རིང་འགོ་བའི། །སེམས་
 དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། །ཡོག་པའི་རྫོན་ལྡན་སེམས་གང་
 གིས། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བྱེད་འགྱུར་བའི། །དེ་ལྟར་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དང་། །དག་
 བོས་དག་ལའང་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཡང་དག་རྫོན་ལྡན་སེམས་གང་གིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་
 བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཕ་དང་མ་དག་དང་། །གཉེན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་
 པ། །འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་
 བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོང་མི་ཆོམས། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །ཞེ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ལེགས་
 ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས། །ཞེ་སྤང་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ། །གཉི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་
 ལེགས་ན། །ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས། །གཉི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །དེ་ལྟར་ཁང་སྤྱང་གཡོགས་ཉེས་ན། །ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇག་

པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེམས་པ། །ང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དི་ལྟར་ཁང་
 རྟེང་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་པ་ནམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་
 སེམས། །ང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །དི་ལྟར་ཁང་རྟེང་གཡོགས་ཤེས་པ། །ཆར་པ་ཡོངས་
 སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེམས་པ། །ཆགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཅོམ། །དི་ལྟར་ཁང་རྟེང་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་པ་ནམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་
 པར་བསྐྱེམས་པའི་སེམས། །ཆགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །དི་ལྟར་ཁང་རྟེང་གཡོགས་ཤེས་
 བ། །ཆར་པ་ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེམས་པ། །སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དི་ལྟར་ཁང་རྟེང་གཡོགས་ལེགས་ན། །ཆར་པ་ནམ་པར་མི་འཇག་པ། །དེ་བཞིན་
 ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་སེམས། །སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཆོམས། །ཆོས་ཀྱི་རྩོན་དུ་ཡིད་འགོ་
 རྟེ། །ཡིད་མཁྱེགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ན་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྱོང་། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །ཆོས་
 ཀྱི་རྩོན་དུ་ཡིད་འགོ་རྟེ། །ཡིད་མཁྱེགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདེ་བ་འཕྱོང་། །གི་བམ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །བཅད་
 པ་ཆེད་ཆེར་འཇོག་པ་དང་། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་པ་ཡིས། །ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་སོ། །སྤང་བའམ་ཡང་ན་འཕྱུག་པའམ། །དད་པ་མེད་
 པའི་སེམས་དག་གིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་མི་བྱས་སོ། །གང་
 གིས་བག་མེད་སེམས་དང་ནི། །ཁྲོལ་ནམ་པར་བརྟུལ་བ་དང་། །འདི་ན་གནོད་སེམས་རབ་སྤངས་
 པ། །དེས་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས། །སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ནམ་པར་
 ཤེས་མི་འགྱུར། །དད་པ་འགྱུར་ཞྭ་བྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །ཀྱན་རྟོག་
 ལ་ཁུམས་ཏེན་པ་ཡི། །ལྟངས་སུ་མ་རུ་ཅ་དུག་གི། །ཁུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་

རབ་ཏུའབབ། །དགའ་སེམས་དབང་པོ་པལ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞན་པ་ཡི། །མི
 དེའི་གྲགས་འགྲིབ་འབྲས་སྟགས་པའི། །རྩོན་ཤིང་ལ་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཁྱོད་སྤང་སྤྱོད་འདོད་
 ལ་དགའ་མ་བྱེད། །བཙུན་སེམས་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས། །བག་མེད་བྱས་པས་དམུལ་
 བར་བཙོས་པ་དང་། །ལྷགས་གོང་མིད་པས་ཁྱོད་ནི་མ་དུ་ཞིག། །ལྡང་བའི་དུས་ཆོའདུག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། །ལང་ཆོས་སྟབས་ལྡན་མིའབད་ཁྱིམ་འདུག་དང་། །བསམ་པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་བྱེད་པ་
 ཡི། །མི་ཡི་ཤེས་རབ་ལམ་རྟོགས་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱན་ཆོགས་ནམ་རྟོག་ཞིབ་མོར་ནམ་རྟོག་པས།
 །ནང་ན་གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་ཡང་སྟོ། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་དེ་དག་མ་ཤེས་ན། །འབྲུལ་སེམས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་དྲན་ལྡན་ནམ་འབྱེད་བཙུན་པ་དང་། །ནམ་པར་རྟོག་
 ལ་མཁས་པས་དེ་ཤེས་ན། །ནང་ན་གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་སྟོབ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲིཡིས་
 རབ་ཏུ་སྤོང་། །ལུས་འདི་བུམ་པ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཁྱེད་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་
 བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བཏུལ་ནས་གནས་མེད་པར་
 བྱིབ་སྤྱང་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བུམ་པ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནམས་སྒྲིག་
 རྒྱུའདྲར་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བཏུལ་ནས་གནས་མེད་
 པར་བྱིབ་སྤྱང་བར་བྱ། །ལུས་འདི་དབུ་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཁྱེད་འདྲ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྲན་བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བཏུལ་ནས་གནས་
 མེད་པར་བྱིབ་སྤྱང་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབུ་བ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཁྱེད་འདྲ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་བཅུགས་ནས། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །བཏུལ་
 བཅུགས་མེད་པར་བྱིབ་སྤྱང་བར་བྱ། །གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན། །སེམས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། །གང་ཞིག་ལེན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ལེན་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། །ཟག་
 ཟད་སྒྲིན་ནམས་བསལ་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མུ་དན་འདས། །གང་ཞིག་གཡག་རྩེ་ཆེ་མོ་

ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སྤྲོད་ཞིང། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལྡན་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་
 ཡོངས་མི་ཉམས། །གང་ཕྱིར་སྤྲོད་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། །མཆོང་བ་ཟུང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང། །སེམས་
 དང་སེམས་མི་མཉམ་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་ནགས་སྤྲོད་གྱེས། །གང་གི་ཡིད་ལ་གཞོད་མེད་
 ཅིང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྟེན་དང། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་
 འཁོན་མི་འབྱུང། །གང་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྟེན་དང། །སློག་
 ཆགས་ཀྱང་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཁོན་མི་འབྱུང། །གང་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མེད་
 ཅིང། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་
 འཁོན་མི་འབྱུང། །མཛའ་བཤེས་ཀྱང་དང་སློགས་ཀྱང་དང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྟེན་དང། །བྱམས་
 པའི་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སློག་ཆགས་
 འགའ་ལའང་སྤང་མེད་སེམས། །བྱམས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡིས་དེ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་པལ་ཆེར་འཕགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །མིག་དགའ་བའི་སེམས་དང་ནི། །བྱམ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོ། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱོམ་བྱེད་པ། །བྱུང་པ་དང་ནི་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་པོ་ལ་ཞིང། །སྤྲོ་བ་ཉེ་བར་
 ཞི་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཡིད་ནི་ཞི་གྱུར་ཅིང། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཞི། །རི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །སེམས་སྒྲན་ཡན་ལག་ལྔ་པས་ཀྱང། །དེ་ལྟར་
 དགའ་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། །གང་ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ། །དེ་དག་འདོད་པས་རྩེ་མི་བྱེད། །གང་
 ཞིག་རྩུང་ཟད་གདུང་མེད་པའི། །སྤྲོ་བ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར། །གང་ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་
 དགའ་བ། །དེ་དག་འདོད་པས་རྩེ་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་གདུང་མེད་པའི། །བྱུང་པ་ཀྱི་
 མཐོང་དགའ་བར་འགྱུར། །གང་གི་སེམས་ནི་བྱུང་ལྟར། །རབ་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་འདུག་པ། །ཆགས་
 པའི་གནས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། །སྤྲོ་བའི་གནས་ལ་འཁྱུག་མེད་པར། །གང་ཡིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ། །རྟུག་

བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྐྱར་པ་མིག་དབང་གོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་པའི་སེམས་
 ལ་ན་ལ་འབྱོར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་མཁས་པ་དང་། །རབ་
 ཏུ་དབེན་པའི་རོ་རྟོད་དང་། །རབ་བྱང་སེམས་པའི་འགྲུས་སྦྱོང་ཅན། །ཟང་བེད་མེད་པའི་དགའ་
 བ་མུང་། །གང་ཞིག་ཡིད་གཞུངས་དབེན་དགའ་དབེན་གནས་པས། །རྟག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་
 སྦྱོང་ལམ་དང་། །སྦྱོང་ཡིད་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ། །མྱ་ངན་སྦྱོང་ཞིང་རྟག་བསྐྱེད་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །མ་བསྐྱེད་པ་པའི་སེམས་དང་ནི། །འོག་པར་ལྷ་བས་བཅོམ་པ་དང་། །གཞི་དང་རྒྱགས་
 པས་བེལ་ཞོན་པ། །བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཡང་
 དག་ལྟ་བས་མདུན་བདར་ཅིང་། །ཡང་དག་ཀྱང་རྟོག་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཡང་དག་སྦྱོང་དང་འཇིག་
 པ་ཤེས། །གཞི་དང་རྒྱགས་པ་བེལ་གཞོན་པའི། །དག་སྦྱོང་རྟག་བསྐྱེད་ཟུང་པ་འཛོམ། །བག་
 ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དག །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འཆོད། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་དུལ་
 ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དག །གཅིག་ཏུ་དུད་འགྲོ་ནམས་སུ་
 འཆོད། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དག །གཅིག་ཏུ་ཡིད་གས་ནམས་སུ་འཆོད། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་
 དུལ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དག །གཅིག་ཏུ་མི་ཡིན་དུ་དགའ། །བག་
 ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དག །གཅིག་ཏུ་མཐོ་རིས་ནམས་སུ་དགའ། །བག་ཡོད་སེམས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་དུལ་ཡང་
 དག་སྦྱོང་པ་བདེ། །སྦྱོང་ག་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དག །གཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས་པ་འཛོམ། །སེམས་
 ཀྱི་ཆོམས་ཏེ་སུམ་རུ་རྩ་གཅིག་པའོ། ॥

༩ དགེ་སློང་གི་ཆོས་སུ།

དགེ་སློང་བསོད་ནྟམས་བྱེད་པ་བདག་རང་ཙམ། །འབྲངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཞན་
དག་མི་གསོ་བ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་ཞི་བླ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །སྦྱོབ་པ་དེ་ལ་ལྟ་ནམས་དགའ་བར་
བྱེད། །དགེ་སློང་བསོད་ནྟམས་བྱེད་པ་བདག་རང་ཙམ། །འབྲངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཞན་དག་
མི་གསོ་བ། །སྦྱོབ་པ་དེ་ལ་ལྟ་ནམས་དགའ་བྱེད་ཀྱི། །བཀུར་སྟོན་དང་གྲགས་འདོད་ནམས་ལ་
མིན། །དགེ་སློང་འདོད་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །མདུན་ནག་ནས་པའི་རྒྱལ་བས་ལ་བ། །བདག་
མེད་ཐུབ་པ་བརྟན་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ་མི་དགོས། །སྦྱོབ་པ་བསྐྱམས་ཆོག་གིས་གནོད་
བྱེད་པ། །མི་བཟད་རྫོང་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་ཏུར་ཀྱང་། །དགེ་སློང་སྤང་སེམས་བྲལ་ལ་རི་མི་སྟམ། །
གཡུལ་རོར་སྤང་ཆེན་མདའ་ཡིས་བརྟུན་པ་བཞིན། །སྦྱོབ་པ་བསྐྱམས་ཆོག་གིས་གནོད་བྱེད་པ། །མི་
བཟད་རྫོང་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་ཏུར་ཀྱང་། །དགེ་སློང་ཡིད་ལེགས་བཞག་ལ་རི་མི་སྟམ། །གཡུལ་རོར་
སྤང་ཆེན་མདའ་ཡིས་བརྟུན་པ་བཞིན། །བཅོམ་པའི་མི་འཆོལ་བའི་བདག་ལ་དགའ། །དབང་
པོ་དུལ་ཞིང་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཁྱིམ་ལ་མ་ཆགས་བག་མེད་འདོད་སྤེད་སྤངས། །གཅིག་
ཕུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན། །འཆོག་ཅང་སྟམ་ལས་མེད་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་མཐུན་པ་བརྟེན་
བྱ་ཞིང་། །སོས་མགོ་བཤའ་བྱ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཡུལ་ཆོག་མཁས་པར་བྱ། །ལག་པ་ལེགས་བསྐྱམས་
རྒྱུ་པ་ལེགས་བསྐྱམས་དང་། །ཆོག་ནམས་ལེགས་བསྐྱམས་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །གཅིག་
ཕུ་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛོལ་ལ་དགའ། །ཆོག་ཤེས་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །དགེ་སློང་
ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་ཞིང་། །ཆོས་དགའ་ཆོས་ལ་སེམས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་དག་ །ཆོས་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགེ་སློང་ཁང་རྩྱུང་ཞུགས་ནས་སྟ། །ནང་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
དང་། །ཆོས་ནམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དག་ །ལྟ་ཡིད་གའ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །རི་ལྟ་རི་
ལྟར་སྤང་པོ་ལས། །སྤྱོད་པ་འཛིག་པར་ལེགས་རྟོགས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །དགའ་དང་

མགུབ་ནི་ད་ཀྱང་འཕྲོ་བ། །དགེ་སློང་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཟད་པར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་འདྲོད་
 ཆགས་དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་མིག་ཡོ། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་ཞེ་སྤང་དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་མིག་ཡོ། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་
 དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་ག་དེ་ལྷག་དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་
 མིག་ཡོ། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་ང་རྒྱལ་
 དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་མིག་ཡོ། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་ཆགས་པ་དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་མིག་ཡོ། །དི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་
 དག །རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་མིག་ཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་སྤེད་པ་དག །ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་
 མིག་ཡོ། །གང་ལ་ཀུན་ཏུ་གསོག་མེད་ཅིང་། །གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་མེད་པ། །གང་དག་མེད་
 བཤང་མིག་དྲང་བ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་གཞན་ལ་སློང་བ་ཙམ། །དིག་དགེ་
 སློང་མིན་པ་སྟམ། །ཁོང་པའི་ཆོས་ནི་འདྲིན་བྱེད་པ། །དིག་དགེ་སློང་མིན་པ་སྟམ། །གང་ཞིག་
 དགེ་དང་དྲིག་པ་དག །རབ་སྤངས་ཆངས་པར་སྦྱོད་ལུ་ཁ་ཞིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤངས་ནས་སྦྱོད་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 ལ་རབ་དད་པ། །དེས་ནི་བལྟ་བས་མི་ངོ་མས་པའི། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགེ་སློང་
 གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དད་དེ། །འདྲུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི། །ཞི་
 བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 ལ་རབ་དད་པ། །དེས་ནི་ཀུན་སྦྱོར་ཀུན་ཟད་པ། །རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དགེ་
 སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དད་པས། །བདག་ནི་དང་ན་འཕྲོ་
 ལས་འདྲེན་ཏེ། །འདམ་རྩལ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།

སངས་རྒྱལ་བཟུང་ལ་རབ་དད་པས། རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ཏེ། རྒྱུ་གིས་ལྷོན་ཤིང་
 ལོམ་བཞིན། དགོས་པ་ལྟར་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་བཟུང་ལ་རབ་དད་པས། ལྷ་
 ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། སེམས་དགའ་ཡིད་ནི་བཟང་
 བ་དང་། དགའ་དང་མི་དགའ་བེལ་གཞོན་པའི། དགོས་པ་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས། རྟུག་བསྐྱལ་
 ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལུས་ཁི་ངག་ནི་ཁི་བ་དང་། སེམས་ཁི་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཟང་བཟང་སྤངས་པ་ཡི། དགོས་པ་ཉེར་ཁི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཉིང་འཛིན་མེད་
 ལ་ཤེས་རབ་མེད། ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཉིང་འཛིན་མེད། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་དེ། དགོ
 ས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ། མཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་
 བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དེའི། དང་པོར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཤེས་དབང་པོ་བསྐྱེད་
 བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། བས་མཐའ་དགོན་
 པར་གནས་བྱ་ཞིང་། རྟུག་པའི་སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་
 ཡིན། གང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ནི། ཡིད་ལ་ཉེས་བྱས་མེད་ཀྱུར་པ། དེ་ནི་དགོ་བའི་ཚུལ་
 བྱིན་པ་ཅན། རྩོམ་པའི་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གང་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། རྟུགས་ཀྱི་
 ཆོས་བདུན་ལེགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། མཉམ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་། འདི་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་རབ་ཤེས་ལ། དགོ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་དེ། ཟག་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ན། ཚུལ་བྱིན་པ་
 བརྟུལ་བྱགས་ཅིམ་དག་གམ། ཡང་ན་ཐོས་པ་མང་པོ་འཇུག། དཔེན་པ་དག་ཏུ་གནས་ཀྱང་རུང་།
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ངལ། རྟོག་པའི་དགོས་པ་མིན། སྤང་པོ་ལ་ནི་བདག་
 ཟེར་བའི། འཇིག་རྟེན་འདི་དག་གསུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ནི། འཕགས་པས་
 བསྟན་པ་མཛོད་དུ་བྱ། རི་ལྗང་ལྗང་བསམ་བྱས་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། གཞན་དུ་

འགྱུར་བའི་འཛིན་རྟེན་འདི། སྲིད་པ་ལ་ཆགས་སྲིད་ལ་དགའ། སྲིད་ལ་མངོན་ཆགས་སྲིད་ལ་
 དགའ། སྲིད་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་དགའ། དགའ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་རྒྱལ་བ་ལྷུ་། སྦྱིག་ལའ་
 གང་ཡིན་དེ་བདེ་བས། སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་བྱིར། འདི་ན་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་སྟེ། དགོ་
 སྦྱོང་བཅའ་ཟེ་དེ་སྟེད་པ། སྲིད་པས་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་བེར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས།
 ངེས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དགོ་སྦྱོང་བཅའ་ཟེ་དེ་སྟེད་པ། སྲིད་པས་སྲིད་ལས་ངེས་བྱུང་
 ཟེར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལེན་པའི་རྟེན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལས་ནི་ལེན་པ་བྱུང་། ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཟང་ན།
 རྒྱལ་བ་ལྷུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད། ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ན་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། རྒྱལ་བ་ལྷུ་བ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་
 དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་ན། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་མེད་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོབ་པ་ནི་གཞན་དུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཟེལ་གྱིས་
 འོན་པ་དང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 བེ་རྒྱལ་བ་ལྷུ་ཀྱིས་ཐའ་ཡིན་ནོ། དགོ་སྦྱོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་ཞི་
 བ། དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར། སྦྱོབ་པའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། དགོ་སྦྱོང་དངོས་པོ་
 བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། དེ་ནི་བདུད་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ། སྦྱོབ་པའི་འཁོར་
 བ་རྣམ་པར་སྤངས། དགོ་སྦྱོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། སེམས་ནི་ཟག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། དེ་ནི་
 ཡང་སྲིད་མེད་པ་སྟེ། སྦྱོབ་པའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། དགོ་སྦྱོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། སེམས་
 བེ་ཟག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། དེ་ནི་བདུད་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ། སྦྱོབ་པའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། དགོ་
 སྦྱོང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་གཏུབས་ཀྱུར་པ། དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར།

གླེབ་འོལ་ལོ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། དགེ་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་། སྤྱིང་པ་འཕྲོད་པ་བཅད་
 གུར་པ། དེ་ནི་བདུད་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ། གླེབ་འོལ་ལོ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། གང་ཞིག་འདམ་
 རྩལ་ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ།
 དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་
 པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་
 ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། གཏི་མུག་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་
 དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་
 པ་དང་། འ་རྒྱལ་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་
 ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་
 དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་ལེགས་བཀལ་ཅིང་། གྲོང་གི་ཆོར་མ་དགྲུགས་
 པ་དང་། སྤྱིང་པ་ཟད་པ་རྩེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། གང་ཞིག་གཤེ་བ་དང་
 བྱིན་པ་དང་། འཆིང་དང་གྲོང་གི་ཆོར་མ་ཐུལ་བ་དང་། གང་ཞིག་རི་བོ་བཞིན་གནས་མི་བཞི
 ཞིང་། རྒྱལ་དེས་མིག་ཡོད་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན། རྒྱུ་པ་མི་འདེབས་སྤྱོད་འདྲེན་མི་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཀུན་རྩལ་ལྟོགས་དགེ་སློང་གང་། དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་རིམ་རོལ་པོ། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀླས་
 པགས་རྟེན་རྩེབ་བཞིན། སྤྱུལ་གྱིས་དུག་བཏང་བ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། འདྲོད་ཆགས་ལངས་པ་
 འདུལ་བའི་དགེ་སློང་གང་། དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་རིམ་རོལ་པོ། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀླས་པགས་རྟེན་རྩེ
 བ་བཞིན། སྤྱུལ་གྱིས་དུག་བཏང་བ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགེ་སློང་
 གང་། དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པ་རིམ་རོལ་པོ། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀླས་པགས་རྟེན་རྩེབ་བཞིན། སྤྱུལ་
 གྱིས་དུག་བཏང་བ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགེ་སློང་གང་། དེ་ནི་པ་
 རོལ་མིན་པ་རིམ་རོལ་པོ། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀླས་པགས་རྟེན་རྩེབ་བཞིན། སྤྱུལ་གྱིས་དུག་བཏང་བ་

78

ཡིད་གཉིས་བྱུག་རྩ་བཅད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲུལ་
 ཆས་པགས་རྩྱེད་རྩྱེད་བཞིན། །རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་ནང་གིས་ལུས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆས་པགས་རྩྱེད་རྩྱེད་བཞིན།
 བགས་སྦྱར་བྱེད་པ་འགའ་མེད་མི་དགེ་བའི། །རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་བྱང་དགེ་སྤྲོད་གང་། །དེ་
 ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆས་པགས་རྩྱེད་རྩྱེད་བཞིན། །རིམས་ནད་བཅས་
 པ་འགའ་མེད་མི་དགེ་བའི། །རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་བྱང་དགེ་སྤྲོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་
 པ་རོལ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆས་པགས་རྩྱེད་རྩྱེད་བཞིན། །བགས་ལ་ཉལ་བ་འགའ་མེད་མི་དགེ་བའི།
 རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱངས་བྱང་དགེ་སྤྲོད་གང་། །དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་པོ། །སྤྲོད་སྤྲུལ་
 ཆས་པགས་རྩྱེད་རྩྱེད་བཞིན། །ཁྱིམ་ལྡན་གང་ཡིན་དགེ་སྤྲོད་དེ། །རྩྱེད་ཀྱི་གང་ལྡན་བསམ་གཏན་
 དེ། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་གང་རྣམས་འཕྱོར་དེ། །ལྷ་འདུན་ལྡན་གང་བདེ་བ་དེ། །དགེ་སྤྲོད་དགའ་དང་
 མི་དགས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །བསམ་ཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ནི་བག་ཡིད་གནས་
 ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ལྷ་རྩལ་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོས་ཏེ་སྤུལ་
 རྩ་གཉིས་པ་ལོ། ॥

༥ བྲམ་བེད་ཆོས་ལ།

གང་ཞིག་བརྒྱན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ལ་བ་དང་། །ཁི་ཁིང་ཡང་དག་སྒྲུལ་ལ་ཆངས་
 པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པས་མིག་ཅོད་དེ། །བྲམ་བེད་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཡིན་དགེ་སྤྲོད་དེ། །གཅིར་
 བྱར་སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་རལ་པས་མ་ཡིན་རྩལ་གྱིས་མིན། །ཁ་བས་མི་བ་བའིས་མ་ཡིན་ཐང་ལ་ཉལ་
 བའམ། །རྩལ་དང་རིམས་མ་ཡིན་ཅོག་ཤུར་འདུག་ལ་འབད་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་དག་པར་མི་
 འགྱུར་སྒྲུལ་ཞི་རྣམས་ལས་ཀྱལ་མི་འགྱུར། །དགེ་སྤྲོད་བྲམ་བེད་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཞིང་ལ་ཆགས་
 བྱེད་པ། །བྲག་པ་བཅད་པ་མ་ཐོབ་པར། །བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། །དགེ་སྤྲོད་བྲམ་བེད་གང་

80

བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྤྱད། །དུས་སྤྱི་མཉམས་བྱེད་དེ་ནི་ཚངས་པ་སྤྱི། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་
 མིག་ནས་ང་རྒྱུ་མེད། །གང་ཞིག་ཆགས་མེད་བདག་མེད་རེ་བ་མེད། །འཕྲུག་བཙོམ་བདག་ཉིད་
 རྩ་ངན་འདས་ཕྱོགས་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་དགེ་སྒྲིབ་དེ་ཡིན་དགེ་སྒྲིབ་དེ། །གང་ཞིག་མ་ཡི་མངའ་ལ་སྤྱིས་ནས།
 གལ་ཏེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ནས། །དེ་མིང་བྱ་ཞེས་སྤྱི་བར་བསྟན། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ང་མི་སྤྱི།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ལེན་མེད་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལྷས་དང་ངག་
 དང་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་མི་བྱེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་གནས་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་དེ། །བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོག་དག་མི་རྒྱུ་བ་ཅིང་། །གོ་བྱེད་ཡིད་འོང་སྤྱི་བ་དང་། །གང་
 གིས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱི་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གསོད་འཆིང་གཤེ་བ་
 དང་། །སྤང་བ་མིན་ལ་བཟོད་བྱེད་དེ། །བཟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱི་བས་ཆོགས་ཅན། །བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱི་བ་ཞིང་སེམས་
 གྲུལ་མེད། །དུལ་ཞིང་ལྷས་མཐར་གནས་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་
 རབ་བྱུང་ཁྱིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀར་མི་འདྲེ་ཞིང་། །འདོད་རྒྱུང་ཁྱིམ་ནས་མ་བྱུང་དེ། །བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོན་མེད་གལ། །འདས་པ་རྣམས་ལ་གདུང་མེད་
 བ། །འཕྲིག་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་
 མ་འོན་མེད་གལ། །འདས་ལ་གདུང་མེད་རྒྱལ་བྲལ་ཞིང་། །ཞི་བ་མུ་ངན་མེད་པ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདོད་རྒྱུང་གཞན་མིགས། །དུལ་ཞིང་སྤྱི་བ་པར་རབ་གནས་
 ལ། །ཟག་ཟད་སྒྲིབ་རྣམས་བསལ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་པ་
 རོལ་རྒྱུ་རོལ་དང་། །པ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་དེ། །བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་པ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་དང་། །པ་རོལ་རྒྱུ་རོལ་གཉིས་མེད་
 ཅིང་། །གང་ཞིག་གནས་གསུམ་མ་ཆགས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་

བྱང་དང་རིང་བ་དང་། །ཕ་སྒྲོམ་དགོད་མེད་གོད་དང་། །འདྲིག་རྟེན་ཅུང་ཟད་མི་ལེན་དེ། །བྲམ་
 ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདྲི་ཞིང་རབ་ཤེས་ཤིང་། །རང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ཟད་པ་
 དང་། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མི་ལེན་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་དགོ་
 དང་རྟོག་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ཡིས་ཀྱང་མི་གོས་པ། །གོས་མེད་རྒྱལ་བྲལ་ཞི་བ་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་དགོད་དང་རྟོག་པའི་ལས། །ཆགས་གང་ཡིན་དེ་རབ་འདས་
 ཤིང་། །ཆགས་ལས་རབ་འདས་རྣམས་ཤོལ་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་
 རྟོན་དང་ཕྱི་མ་དང་། །དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །རྒྱལ་བྲལ་འཆིང་བ་ལས་ཤོལ་དེ། །བྲམ་
 ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །པརྟའི་འདབ་ལ་ཆུ་ལྟར་དང་། །སྦྱང་བྱའི་ཆེ་ལ་ཡུངས་ཀར་
 ལྟར། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་མི་གནས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །པརྟའི་འདབ་ལ་
 ཆུ་ལྟར་དང་། །སྦྱང་བྱའི་ཆེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར། །གང་ཞིག་འདྲོད་ལ་མི་གནས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། །པརྟའི་འདབ་ལ་ཆུ་ལྟར་དང་། །སྦྱང་བྱའི་ཆེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར། །སྤྲིང་
 ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བ་དག་ཅིང་རྩ་མེད་
 ལ། །སྦྱོན་བྲལ་རབ་ཏུ་དད་པ་ལྟར། །གང་ཞིག་རྟོག་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། །སྒྲ་བ་དག་ཅིང་རྩ་མེད་ལ། །སྦྱོན་བྲལ་རབ་ཏུ་དད་པ་ལྟར། །གང་ཞིག་འདྲོད་པས་
 མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བ་དག་ཅིང་རྩ་མེད་ལ། །སྦྱོན་བྲལ་རབ་ཏུ་
 དད་པ་ལྟར། །སྤྲིང་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འདམ་
 རྩབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྟར་དང་། །རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བ་རི་ལྟ་བུར། །གང་ཞིག་རྟོག་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་
 ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འདམ་རྩབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྟར་དང་། །རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བ་རི་ལྟ་བུར།
 །གང་ཞིག་འདྲོད་པས་མི་གོས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །འདམ་རྩབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་
 ལྟར་དང་། །རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བ་རི་ལྟ་བུར། །སྤྲིང་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ། །བྲམ་ཟེའིན་པར་

ངས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་འདྲག་ནས་རྒྱལ་བ། ཁེམས་ཤིང་ཟག་ཟད་བྱ་བ་བྱས། འདྲེ་
 ཞིང་ལུས་མཐར་གནས་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཡིད་གཞུངས་
 ལ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ནམས་ལ་མཁས། གང་ཞིག་དོན་མཆོག་རྗེས་ཐོབ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། མི་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྒྲོང་མོ་ཙམ་གྱིས་འཆོབ་དང་། བདག་མེད་
 སུལ་འང་གཞོད་མི་བྱེད། བརྟན་ལྡན་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཅན། ཀྱུན་ཤེས་སྤྱད་ཕྱིར་ཆོས་རྟོན་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་འདོད་པ་ལེགས་སྤངས་ཤིང་། བྱིས་མེད་
 པར་ནི་རབ་བྱུང་རྟེ། འདོད་པ་འེམ་ག་ཡོངས་ཟད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། འགྲོ་
 བ་དང་ནི་གནས་པ་ཡི། འབྱུང་པོ་ཆད་པས་མི་གཅོད་ཅིང་། གསོད་མེད་གསོད་དུ་མི་འཇུག་
 དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་མི་མཐུན་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། ཆད་པས་གཅོད་
 པ་དང་དུ་ལེན། འབྱུང་པོ་ནམས་ལ་བརྩེ་བན་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། སྤྱང་
 སུའི་རྩེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། འང་རྒྱལ་འཆང་བར་འཛོམས་
 པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་སྤེད་པ་འཛོམས་འདི་དང་། འཁོར་བའི་གྲང་
 ལས་རབ་བཀལ་ཅིང་། ཀླལ་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་སེམས། ཡིད་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་བཀྱི་ཞིང་། གང་
 ཞིག་ལེན་པ་ལས་ལོག་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་འདི་དང་
 བློ། །པ་རོལ་ན་ཡང་སྤེད་མེད་ཅིང་། སྤེད་པའི་སྤེད་པ་ཡོངས་ཟད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་
 གསུངས་སོ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་འདི་དང་བློ། །པ་རོལ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་ཅིང་། ཆགས་མེད་
 རྣམ་པར་བྲལ་བ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། འདག་འདང་མི་དག་འསྤངས་པ་
 དང་། །བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཟག་པ་མེད། འཛིག་རྟོན་ཀྱུན་ཟེལ་གནོན་བརྟན་དེ། བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། མི་ཡི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་སྤྱ། ལྟ་ཡི་སྦྱོར་བ་རབ་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་
 བ་ཀྱུན་དང་རྣམ་བྲལ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ལྟ་དང་འི་ཟ་དང་། མི

ཡི་འགོ་བཅི་ཤེས་ཤིང་། གི་བ་འགོ་བཅི་ཤེས་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་གིས་
 ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་པའམ། མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་ཀྱང་ལ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་དེ། བྲམ་ཟེ་
 ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་གིས་རྫོན་གྱི་གནས་རྟོགས་ཤིང་། མཐོ་རིས་ངན་སོང་མཐོང་
 བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཟད་ཐོབ་པའི། ཐུབ་པ་མངོན་ཤེས་ལ་བཙོན་པ། རྩལ་བསྐྱལ་ཐ་མ་རབ་
 ཤེས་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་
 གིས་སེམས་ཅན་འཆིའམོད་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་ལ། ཐོགས་མེད་སྤྱན་ལྡན་སངས་
 རྒྱས་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ཀྱན་སྦྱོར་ཀྱན་འདས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་མེད་དྲན་ལྡན་རྟོན་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ཐུབ་
 པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྟོང་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་རབ་མཚོ་གསལ་པོ་ཆེ། བཀྲིས་མེད་བྲམ་བྱས་སངས་རྒྱས་
 དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་སྲིད་འདས་ཀྱན་ཟེལ་གཞོན། རྒྱལ་ལས་
 བཀལ་རྣམ་པར་འདྲེན། རྣམ་གྲོལ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་ངས་གསུངས་སོ། རྟིག་
 ཅན་རྣམ་པར་མི་སེམས་ཤིང་། མི་སྟོམ་སྤྱབ་པ་མི་བྱེད་པར། འདུག་ནས་རྩལ་བྲལ་སེམས་པ་
 དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ཕྱག་དར་ཁྲོད་འཆང་ཞིང་། རྡོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་
 འདོད་མི་ལྟ། ཤིང་དུང་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་རྩལ་
 བསྐྱལ་ཀྱན་སྤངས་བྱིར། གི་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དྲང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ། བྲམ་
 ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ལ་རུང་ཟད་གནས་མེད་ཅིང་། ཀྱན་ཤེས་ཡིད་གཞིས་བྱག་
 རུ་མེད། འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ལྷས་
 མེད་ཕྱག་ན་གནས། གཅིག་ཤུ་རྒྱ་ཞིང་རིང་དུ་འགོ། གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་འདུལ་
 དེ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ག་བྱགས་མེད་བལྟར་མེད་མཐའ་ཡས་ལ།

ཤིན་ཏུ་བཟོར་མེད་པའི་དགེ་མཚན་རྣམས་། ཉམ་བུ་ཀུན་སྦྱོར་བྱ་བ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ། །འདི་ག་
 རྟོག་འདི་ན་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །གང་གིས་སོག་མིག་འཆིང་ག་ཏུ་བས་ཏེ། །ཆིངས་མ་རྒྱུད་ཐག་བཅད་
 བས་སྟ། །ཡོངས་སྟུག་དྲུང་སྤངས་སངས་རྒྱས་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་
 རྟོག་འདོད་རྟོག་ཅན་དང་། །སོག་མིག་ཆིངས་མ་ག་ཏུ་བས་སྟུང་ཅིང་། །སྲིད་པ་རྩ་བ་བཅས་དྲུངས་
 རྒྱུད་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། །བཙོན་པས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། །འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་བཙོན་དང་། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཤེས་པ། །རྟོག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་
 ཡིན། །ཡ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་
 དང་བཅས་བཙོན་པ། །རྟོག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ཡ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་
 པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་སྟག་བསད་པ། །རྟོག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་
 ཡིན། །གང་གིས་བྲམ་ཟེ་དེག་པ་སྟུན། །སྲོད་པར་བྱེད་པ་དེང་ན་པས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བདེག་
 མི་བྱ། །བྲམ་ཟེ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །ཆན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་
 ཡང་རུང་། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བྱས་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་
 རྣམ་ཤེས་ན། །ཆན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟོན་བཀུར་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་
 གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་རྫོགས་པ་འཇིགས་སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་འཇིགས་རྣམས་རྣམ་
 ཤེས་ན། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བྱས་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་རྫོགས་
 པ་འཇིགས་སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་འཇིགས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟོན་བཀུར་
 ཏེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆོས་བྲམ་ཟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡ་རོལ་བྱིན་པར་གྱུར་
 པ་ན། །དེ་ཆོས་ཟ་བ་ཀུལ། །གཅིག་པོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདས། །གང་ཆོས་བྲམ་ཟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 ཡ་རོལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆོས་མཐོང་ཆོར་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །གང་ཆོས་བྲམ་ཟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡ་རོལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆོས་ཡིས་མཐོང་

བས་ན། ཁྱིམ་ཆུང་མཉམས་ཅད་ཀྱང་པར་གྱུར། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་
 པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་མཐོང་བས་ན། །ཀྱན་སྦྱོར་མཉམས་ཅད་ཀྱང་པར་གྱུར། །གང་ཆེ་
 བྲམ་ཟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་སྦྱིད་པ་ཆ་དང་། །འཆིབ་རྣམས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཉིན་མོ་ཉིན་གསལ་བར་བྱེད། །མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ལྟར། །རྒྱལ་རིགས་
 གོ་ཆས་ཆས་པགས་ལ། །བྲམ་ཟེ་སེམས་པར་བྱེད་ནགས་ལ། །ཉིན་མོ་ཉིན་གསལ་བར་བྱེད། །མཚན་
 མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བྱེད་ལྟར། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཉིན་དང་མཚན་དྲགས་ལ་བར་
 བྱེད། །དི་ལྟར་མི་རྒྱུ་པ་ལས་ཡིད་ལྡོག་ པ། །དེ་འདྲ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་མེད། །དི་ལྟར་
 དི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡིད་ལྡོག་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་
 སེམས་པ་ན། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྒྱུར་བཅས་རབ་ཤེས་པ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་མཉམ་ཉིན་ལུས་སྤྱོད། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན། །གང་གིས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་རབ་ཤེས་པ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་དེ་
 ཡིས་མཉམ་ཉིན་ལུས་སྤྱོད། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན། །གང་གིས་ཆོས་པ་བྱེད་པ་འཐོབ་
 འགྱུར་བ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་མཉམ་ཉིན་ལུས་སྤྱོད། །གང་
 ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་འབད་པ་ན། །གང་གིས་ཁྱིམ་རྣམས་བྱེད་པར་འཐོབ་འགྱུར་བ། །ཆོས་འདི་
 རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་མཉམ་ཉིན་ལུས་སྤྱོད། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་
 སེམས་པ་ན། །གང་གིས་བྲག་པ་བྱེད་པ་འཐོབ་འགྱུར་བ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་མཉམ་ཉིན་ལུས་སྤྱོད། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན། །དི་ལྟར་
 མཉམ་པ་ཉིན་ཤར་བ་ལྟར། །འདི་ག་ཉིན་མཉམས་ཅད་སྤྱང་བྱེད་འདུག་འགྱུར་བ། །ཆོས་འདི་རྣམས་
 ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྦྱོར་རྣམས་
 ལས་རབ་ཤོལ་ཏེ། །བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བསལ་ནས་འདུག་འགྱུར་བ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་

ཏུའབྱུང་བར་འགྱུར། །བཅ་ཟེའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་མ་རྩ་ཆ་གསུམ་པའོ། །

སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཐོས་དང་བདག །བསྐྱེད་པ་མཛུ་
བཤེས་ལྟ་པའོ། །མུ་ངན་འདས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཞིག་དང་ཡུགས་དང་བདེ་བ་དང་། །སེམས་
དང་དགེ་སྤྱོད་ཚེས་དག་དང་། །བཅ་ཟེའུང་ནི་ཐམ་ཡིན། །ཆེད་དུ་བརྩོད་པའི་ཚེས་དག་བཙོམ་
པ་ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་པོ། །

།ཐུགས་ཀྱིས་ལན་པོ་བུ་ཐ་ལྟར་དང་། །ལྟ་བ་བརྩོད་

རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་བསྐྱུར། །ཞུས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩོད་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱལ་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་ཏ་ཀ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད། བཅ་པོ་དང་པོ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་པ། །
གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་མ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་། །
ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ཆེ་ལྷ་མའི་སྦྱོད་པ་ཆད་བྱུང་ནམས། །
བདག་གི་སྒྲན་དངགས་མེདོག་སྒྲིམ་པས་གྲས་པས་མཆོད། །

གྲགས་པའི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །
བདེ་བར་གཤེགས་འགྱུར་ལམ་ནམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །
ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར། །
ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱིས། །
བདག་གི་སྒྲན་དངགས་མཉན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་པར་མི་འགལ་ལམ་བདག་གིས། །
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དོན་གྱུར་སྒྲུལ་ནས་འདི་བཅུམས་སོ། །

རང་དོན་བཙོན་པས་གཞན་དོན་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་མ་གྱུར། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ནོར་གསལ་བར་གྲགས། །
 མཉམ་མེད་དེ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱི་པོས་འདུད། །

བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་སྐྱོཆོས་མཉམ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་རབ་ཏུ
 བྱམས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །

༩ ལྷག་མོའི་སྐྱེས་པའི་རབས།

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྐྱེས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཕྱེད་པ།
 སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མཉམ་པར་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གསུམ་སྐྱེས་པ་
 ནམས་ཀྱིས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོཆོས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་རྗེས་
 སུ་ཐོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་དམ་བཅས་པ་ཉུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ། སྐྱབ་
 པ་དང་། ཆོག་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་སྐྱོན་མེད་
 ཅིང་སྤོང་རྗེས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན། རང་གི་ཆོས་ལ་མ་དོན་
 པར་དགའ་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཙང་སྦྱང་། སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཇི་མཐོ་
 ཇི་མཐོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་ལས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་མ་དོན་པར་སྐྱེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉུང་པར་དང་། ཤེས་པ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། ལེ་
 མཐོན་པས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རིག་པའི་གནས་བཙུན་དང་། བདག་གི་རིགས་དང་མི་འགལ་

བའི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་། །རིག་བྱེད་ཤེས་
 ལ་དེ་ནི་ཆངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྦྱིད་གྲག་རྣམས་ལ་བརྒྱ
 ཕྱིན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོད་པ་དང་འབྲ། །དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས། །རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱིད་དང་། གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དེ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་གོ་མས་པར་བསྒྲུམས་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་མ་གྱུར་། །རྩོན་གྱི་སྦྱོད་པས་དེའི་
 སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་བཞིན་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །ནགས་ཆལ་གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནི་དེར་ཡང་ཆགས་
 མེད་དེ་ཡིས་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །ཁི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དམ་པའི་སྦྱོད་
 བལ་བ། །ངན་པར་སྦྱོད་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲུག་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མཐུན་ཞིང་། །ལན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་པའི་སེམས་
 གྱུར་ནས། །དགའ་ལྷན་ཅན་བཞིན་གཅན་གཅན་ཐོབ་ཐོབ་འབྱོར། །སྦྱོད་པ་དག་ཅིང་དབང་པོ་
 དུལ་བ་དང་། །ཆོག་ཤེས་ལྷན་ཞིང་རྟེན་རྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྦྱོལ་མ་འདྲིས་
 བའང་། །གཞན་ལ་དེ་བྱམས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བྱམས། །འདོད་པ་རྒྱང་ལ་ངན་གཡོ་མེས་
 ཤིང་། །རྟེན་དང་གྲགས་དང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པས། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་མགྱུ་གྱུར་
 བས། །དང་ཞིང་གས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མིས་ཐོས་ཏེ། །དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱངས་ནས། །གཞན་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤངས་
 ཏེ། །དགོངས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་སྒྲོབ་མར་གྱུར། །རྒྱལ་ཁྱིམ་གཙང་སྦྱང་དབང་པོ་དུལ་བ་
 དང་། །བྱམས་པ་མ་ཉམས་རབ་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་
 ལ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟས་སྟོན། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟེན་ཅིག་ན་སྒྲོབ་མའི་

ཆོགས་ནམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། དགེ་བའི་ལམ་ལ་ནིར་བརྟུབ་གོད།
 འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ནི་ངེས་པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་བརྟུང་། ངན་སོང་གི་སྒོ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས།
 བདེ་འགྲོའི་ལམ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་སུ
 མཐུན་པའི་སྒོ་བཅའ་པམ་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་གནས་རིའི་སྒྲིན་ལྗོངས་
 ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་རི་ཁོང་དེ་ན་ནི། རྣམ་མོ་ཕུག་འབྲངས་པ་ཞིག་ ཕུག་འབྲངས་
 པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་གྱིས། སྦྱོང་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་། མིག་གཞིས་ལྟ་བུ་ཞན་པར་གྱུར། བཀྲེས་
 པས་ལྟོ་བར་བརྟུན་མས། ཕུག་བདག་གི་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར། མ་ལ་
 ཡིད་གཙུགས་འཇིགས་མེད་ཅིང་། ལྷོ་འདྲོད་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ལ། རྣམ་སྐད་ཉེར་ཉེར་སྦྱང་འབྱོན་
 ཅིང་། གཞན་གྱི་བཞིན་སྦྱང་བར་གྱུར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་དེ་མཐོང་ནས། བརྟན་
 ཡང་སྒྲིང་རྒྱུ་འདྲི་བར་གྱུར་པས། ས་གཡོས་པ་ཡིས་སྦྱོན་ཤིང་བཞིན། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་དངས་
 པས་འདར། བདག་གི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྒྱུ་འདྲི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་གསལ། གཞན་
 གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་། འདར་བར་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་
 རྟུགས་ཤིང་རིངས་རིངས་སྐད་དུ། སྦྱ་བའི་ཆོག་རང་བཞིན་བྱང་པར་ཅན་གསལ་བར་སྟོན་པ། སྒྲིང་
 རྒྱུ་འདྲི་བར་གསལ་ཆོག་འབྱུགས་ལ་བར་སྒོ་བཅའ་སྦྱས་པ། བྱ་བུ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ལྟོས།
 གཅན་གཟན་མོ་ནི་ལྟོས་ནས་སྟ། བྱམས་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །རང་གི་བྱ་ཡང་
 ཟ་བར་འདྲོད། གྲུ་མ་ཉོ་བདག་ལ་བྱམས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་མའོས་མི་བཟོད་དོ། །གང་ཕྱིར་མ་
 ཡིས་བདག་གི་བྱ། ཟ་བར་འདྲོད་པ་ག་ལ་སྲིད། གང་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་དག་ཀྱང་། བྱེད་
 པར་ཆོམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། བདག་ལ་བྱམས་པའི་དག་པོ་དེ། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 བས་ན་རྣམ་མོ་དག་དང་ཕུག་ནམས་མ་རུང་བར་མ་གྱུར་བ་འདི་བཀྲེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་བསལ་བའི་
 རྒྱུ་ཤིང་ན་གྱུར་དུ་ཆོམ་ཅིག བདག་ཀྱང་འདིའི་ཐུབ་ཆོད་འདི་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ།

དེས་ཀྱང་དེམཀན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ནས། དེའི་ཟས་ཚོལ་བ་ལ་འབད་པར་གྱུར་ན། །དེ་
 བས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔས་སྒོ་བ་མ་དེ་སྒྲིབ་བཀག་ས་ཏེ་བཏང་ནས་བསམས་པ། བདག་གི་ལུས་
 འདི་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཤ་ནི་བཅལ་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་རྟེན་དམ་མི་
 རྟེན་གཏོལ་མེད་ལ། །བདག་གི་དགོངས་པ་འདི་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །གཞིས་སྤྱན། བདག་མེད་
 འཇིག་ལ་རྟེན་པོ་མེད་པའི་ལུས། །རྒྱལ་བ་སྤེལ་བྱིན་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །བདག་གི་བདེ་ལ་ཆགས་
 བས་གཞན་དག་གི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་ཡལ་བར་འདོར་བ་མཐུ་མེད་དམ། །གཞན་དག་རྒྱལ་བ་སྤེལ་བདག་
 ལ་བདེ་བ་མེད། །བྱས་པ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་དོར། །བྱས་པ་ཡོད་བཞིན་བདག་གིས་ཡལ་
 བོར་ན། །གསོད་པའི་དག་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་བྱིང་བ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་ན་སྤིག་པ་བྱས་པ་
 བཞིན། །བདག་གི་མེས་མི་འདམ་བུ་མེས་ཚོག་བཞིན། །དེ་བས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་
 བྱི། །གཡང་སར་རྩུང་ལ་བྱུག་པའི་སྟོག་ཡོད་པས། །ཕྱུག་བསད་ལ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྒྱལ་
 མོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཕྱུག་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཕན་བཅོམ་ནམས་ལ་བརྟན་པ་
 དང་། །བཅོམ་འགྲུས་ཞན་པ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་པོད་ནམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །སྐྱོབ་དམ་པའི་ཡིད་ནི་བྱང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་སྤྱི་བཀོང་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་དང་བ་དང་། །བདག་གི་དོན་བཅོམ་དོཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇུངས་དང་
 འདོད་ཆེན་ཅན་ཡང་དོཆ་བསྐྱེད། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་བརྟན་པ་དད་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཏོང་བས་
 རྟེན་པ་དོམ་ཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཡིར་ནམས། །མཐོ་རིས་ལམ་
 ཆེན་ནམ་པར་སྐྱུང་བྱིར་རོ། །ལུས་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་
 ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ། །འགྲན་བྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་བྱིར་མིན། །མཐོ་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་

སྲིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་མིན། །བདག་གིས་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 བདག་གིས་འདི་བཅུ་མས་སོ། །དེ་བས་བདག་ནི་འདི་ཡིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །འཛིག་རྟེན་དག་ལ་
 རྟུག་བསྐྱལ་བ་དེ་འབྱུང་བ། །གསལ་ཁྱིང་བསྐྱབ་པ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཏུ་མིག་ཅིག་ །ཞི་མས་ཐུན་བསལ་སྒྲུང་
 བྱུང་བྱས་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ཁྱིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱུང་གུང་རུང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་
 སར་ཏུ་མུང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོལ་སུན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཏུ་མིག་ །དེ་
 ལྟར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ངེས་བྱས་ནས། །སྲོག་དང་བྲལ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ཏུ་ཏེ། །བཟན་
 པའི་ལྟ་རྣམས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འཏུར་བར། །བདག་གིས་ལུས་ནི་དེ་ནས་ཐོར་བར་ཏུར། །དེ་ནས་སྐྱུ་
 མོ་དེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ལུས་ཐོར་བའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། བདག་གི་ཤུག་
 བཅའ་བ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་མིག་གཞིས་ཀྱིས་བལྟས་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་སྲོག་
 དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བཟའ་བར་བཅུ་མས་སོ། །དེ་ཟེ་ཁྱིང་
 འདུག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྒོ་བ་མ་དེས་ཤམ་རྟེན་པར་སྒྲུར་འོང་སྟེ། བཞན་པོ་གང་ན་བཞུགས་
 རྣམ་ནས་བལྟས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེར་ལུས་སྲོག་དང་བྲལ་ནས་སྐྱུ་མོ་དེས་ཟེ་ཁྱིང་
 འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། དེས་དེའི་སྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟུང་ནས། ལྷ་
 ངན་དང་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཤུགས་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱུས་པ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཆོག་ཏུ་སྐྱུས་པ། ཞེ་མའོ་རྟུག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་རྟེན་རེ་རྗེ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བདག་
 གི་བདེ་མཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཟེལ་
 གིས་མནན། །ཞེ་མའོ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་འཛིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བྱམས་མཆོག་རྣམ་པར་
 བརྟན། །ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལུས། །ཕྱག་གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས། །རང་
 བཞིན་ཞི་བ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བཟན། །ཞེ་མའོ་གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ། །ཞེ་མའོ་དཔའ་
 པོ་སུན་སུ་མཆོགས་པ་འདིས། །བདག་གི་སྒྲོན་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཏུར། །མགོན་པོ་འདིས་ནི་

མགོན་དང་བཅས་བྱས་པས། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་མྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། །གཞན་གྱིས་པམ་དུ་བྱས་པའི་
 བདུད་དག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཤུགས་ཀྱང་ནར་ཞེས་འབྱེན། །ཡོང་ཡེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱབས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱགས་རྩེའི་ན་དུ་སྒྲུབས་ཆེན། རྟེན་རྟོགས་དཔག་དུ་མེད་པ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དོན་རིམ་བྱུ་ཞིང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནས། དེ་ནས་དེ་འདི་དོན་དེ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོད་པས་ངོ་མཆར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་། རི་
 ཟ་གོན་སྦྱོན་ཀྱང་དང་སྒྲུབ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་བདག་པོ་ནམས། །ཐེང་བ་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་ཅན་
 བྱེམ་ཆར་པབ་པས། །དེ་ཡི་སྒྲུག་དུང་རིན་ཆེན་མཛེས་པས་ས་གཞི་ཞེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟ་བུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྒྲིལ་ཆེ་ལྷན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱམས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་རབ་དུ་དད་པར་བྱལོ། །དད་པ་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྦྱོད་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་བསྦྱོད་དེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་རྩེའི་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་བསྒྲུགས་
 པ་བཅོམ་པར་བྱལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་པ་བཅོམ་པ་
 དང་པོལོ། ॥

༥ ཡུལ་གྱི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་པའི་རབས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་འདི་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་བསྦྱོད་དེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱལོ། །དེ་ཡང་འདི་
 སྐད་ཐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའར་གྱུར་པའི་ཆོ། དཔག་དུ་མེད་པའི་

ཏུས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དེ། རེ་
 ཞིག་ཅིག་ཡུལ་ཤི་པེ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བྱིས་པ་ནས་རྒན་པོ་ལ་
 བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ཏུལ་བ་ལ་རྩེས་སུ་དགའ་བ། རྩོམ་བྱམས་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ། རིག་པ་དུམ་རྟོགས་པས་སློབ་ཆ་ཆེ་བ། སློབ་དང་། གསང་ཆོག་དང་། གཟི་
 བྱིན་གྱི་མཐུད་དང་སྐལ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྐྱེད་གྱུ་ནམས་བདག་གི་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྩེས་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཞིང་། །འགལ་ཞིང་འཁྱུག་པས་གཙུག་པ་མེད་པར་གྱུར།
 མ་དུལ་འཆལ་བ་ནམས་ལ་འཕྱུ་འགྱུར་བ། །སྤྱན་པོ་ནམས་ནི་རབ་དུ་སྤང་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་
 རྒྱུད་དུ་ནམས་ནི་རྩྱུས་འགྱུར་གང་། །དཔལ་དེ་དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་བཞིན་གྱུར། །རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་
 སྒྲིང་རྩེའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འོར་ལ་དཔང་ཡོད་ཕྱིར། །མོངས་པ་ནམས་ནི་འདོད་པའི་
 དོན་གྱུ་བ་པས། །རྩོམ་མེད་མེད་གསུམ་བཞིན་བཟང་མཐོང་བས་དགའ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་པ་
 ལ་དགའ་བས། སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱེན་པའི་ཁང་པར་ནོར་དང་། འཕྱུད་དང་། ཡོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅིགས་སུ་བཅུག་ནས། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་རྩེས་སུ་
 མཐུན་པ། རེ་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ། གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཏུས་
 བཞིན་དུ་འཕྱོར་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེན་པའི་ཆར་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐྱེན་བཞིན་དུ་ཕབ་པར་
 གྱུར་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཟས། བདུང་བ་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་བདུང་བ། མལ་ཆ་
 དང་། རྩན་དང་། གོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། སྤོས་དང་། སྤེང་བ་དང་། གསེར་
 དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ནམས་ལ་དེ་དག་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་སྐྱེན་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ཐོས་ནས། རྩྱགས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་ནམས་ལ་མཚན་
 ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེར་སྟོགས་སོ། །མི་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་།

གཞན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ནི་མ་རྟོག་ནས། སྤངས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བཞིན་དེར་ལྷགས་པ།
 བྱས་ཚལ་མྱང་པོ་མཆོ་ཆེན་ངང་ལྷགས་བཞིན། འདྲན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་བཅོམ་དུ་རེ་བས་
 ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་པ་འགོན་པོ་འཆས་སུ་ཞུགས་པས། མི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སོས་ནས་ལྷགས་
 པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མཛའ་བཤེས་བྱས་ནས་འོངས་པ་དག མཐོང་བར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་མིག་བགྲད་
 བཞིན། སྤྱོད་བའི་ཆོག་ནི་གཏམ་སྟན་ཐོས་བཞིན་དགའ། བྱིན་ནས་དགའ་བ་སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱང་
 ལྷགས། བྱིན་པ་ལས་བྱུང་དེ་ཡིགགས་པའི་བྱེ། སྤངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱང་གིས་བསྒྲགས་པ་དག རྒྱལ་
 པོ་གཞན་གྱི་བྲགས་པ་མེད་བྱས་པས། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མྱང་པོ་གཞན་གྱི་བཞིན། འདྲན་རེ་ཞིག་
 ཅིག རྒྱལ་པོ་དེ་བྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་རྣམས་ལྷལ་དུ་སོང་སོང་བ་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་རེ་བ་
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བའི་སྐྱེ་བོ་འདྲུབ་ཀྱང་བ་མཐོང་ནས། བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མེད་མེད་བར་འགྱུར་
 བས་མཁུ་བར་མ་གྱུར་གྱི། འདྲེལ་བ་རྟེན་ནས་སྤངས་པ་ཆོས་པར་གྱུར། བྱིན་ལ་དཔལ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 མ་ཆོས། སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཆད་དག་གིས། འདྲེལ་བྱིན་པའི་ཆད་ལ་ཐུབ་མ་གྱུར། འདྲེལ་
 བས་མས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་འཛོམ་པ་མེད་ཅིང་བག་མེད་པར། བདག་གི་ལུས་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་
 བ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ཡ་རབས་དེ་དག་རེ་སྐྱེད། ངས་ཉོན་མོངས་པས་སྤངས་པ་རྣམས་ཆོག་རྩལ་པས་
 བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ཅམ་ལ་ཡང་བག་བསྐྱམ་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར་གྱི་སྟམ་མོ། འདྲེལ་
 བས་རྒྱལ་པོ་འདྲི་བྱིན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ། བདག་གི་ལུས་ལ་འང་མདོན་པར་མ་ཆགས་པར། བྱིན་པར་
 བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་དེ་རིག་ནས། བྱུང་མེད་ཁྱོལ་གྱི་དུང་བཞིན་ས་གཡོས་སོ། འདྲན་སྣའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་ས་གཞི་གཡོས་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་བ་ཡང་གཡོས་པར་གྱུར་
 པ་དང་། འདྲི་ཅི་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལས་ས་
 གཡོས་པར་རིག་ནས། སེམས་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བྱིན་ལ་རབ་དུ་དགའ་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱ། འདྲི་ནི་རྒྱལ་པོས་གྱིན་ར་རྣམ་བཟླས་སམ། བདག་གིས་ལུས་འདྲི་ངེས་པར་

སྒྲིན་བྱས་ན། འོན་ཏེ་རྟོང་ནས་འབད་དེ་བསམ་པ་ཡིན། འདྲེ་བསམ་ན། ད་འདྲི་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་
 བྱེད་སྒྲུལ་མོ། འདྲེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲོན་པོ་འཛོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་གྱིན་ད་ན་འདྲུག་པ་དང་།
 སོངས་པ་རྣམས་ལ་གར་འོས་འོས་སུ་གང་ཅི་འདོད་ཅེས་པོས་ཏེ། འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་
 དང་། དངུལ་དང་། འོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་བྱུང་སྟེ། དཀོར་གྱི་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བྱས་
 བས་གོས་རྣམ་པ་སྒྲུལ་ཀྱིས་བཀའ་བའི་རྟོན་རྣམས་ནི་ལ་བྱེས། བཞོན་པ་དུལ་པ་སྒྲུལ་ཀྱིས་
 རྩངས་པའི་ཤིང་རྟེན་འབྱུང་པར་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་བསོགས། སྒྲེ་པོ་སོངས་པ་རྣམས་ནི་སོས་ནས་
 རྟགས་པ་དང་། རྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་ཆུན་པོ་ལོང་བ་ཅིག་གི་གུལ་སུ་བསྐྱར་
 བས། རྒྱལ་པོ་འཛིན་སྐྱོན་སྤར་འོངས་པར་གྱུར་ཏེ། འདྲེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིན་ཇི་དང་བྲམས་པ་བསྐྱོམ་
 པའི་ལྟ་བ་བརྟན་ཞིང་གསལ་ལ་ཞི་བས་བསུ་བ་བཞིན་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་བཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཅེས་བྲིས་ནས། མི་འབདག་པོ་དང་ཞེ་བར་འོངས་ནས་རྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཚོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཁ་བདག་དམ་པ་ཁྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིན་འཚལ་ཕྱིར། ཆུན་པོ་རེང་ནས་མི་མཐོང་བཞིན་དུ་མཆིས། ལྷ་མོ་སྒྲིན་མང་འབྱུན་ནི་
 གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བདག་པོས་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་འགྲུབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 ཡིད་ལ་བསམས་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་རབ་དུ་གྲུབ་པས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་སྒྲོབར་གྱུར་ཏེ། ཅི་
 བྲམ་ཟེ་འདིས་འདྲི་བདེན་པར་སྒྲུས་སམ། འོན་ཏེ་འདྲི་ལྟ་བུ་འདྲི་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པས། བདག་ཞིང་
 ཀྱིས་འདྲི་ལྟར་ཟེན་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲེས་ནས། ཡིད་ལ་མིག་སྒྲོང་བའི་ཚོགས་སྒྲོན་པ་ཉན་པར་འདོད་
 དེ། མིག་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་འཛིག་ཚོ་བོང་ལ་མིག་སྒྲོང་བ། ལྷ་ཡིས་བསྐྱོན་ནས་ཁྱེད་ནི་
 འདྲི་རུ་འོང། མིག་ནི་རབ་དུ་གཏང་དགའ་ཞེས་གྲགས་པའི། སྤྱིད་པ་སུ་ཞིག་ང་ལ་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འཛི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་འཛི་བསམ་པ་རིག་ནས་སྒྲུས་པ།
 བརྒྱ་བྱིན་འབྲལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོན་ནས། ཁྱེད་ལ་སྒྲིན་སྒྲོང་སྤྱད་དུ་འདྲི་རུ་མཆིས་སོ། འདྲི་

སྤྱི་དང་བདག་གི་རེ་བ་དག །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བས་ནི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 སྤོ་དེས་བརྒྱ་བྱེད་སྤྱོད་པས། ལྷི་མཁུས་བྲམ་ཟེའི་མིག་འདི། གདོན་མི་བ་བར་ཆོག་འདིས་མིག་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟོག་དུ་བསམས་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོག་གསལ་བས་དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡིད་ལ་རེ་བ་གང་གིས་འདིར་འོངས་པའི། །བྲམ་ཟེའི་ཕྱོད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ངས་བསྐྱེད། །ང་ཡི་
 མིག་ནི་ཡ་གཅིག་འདོད་པ་ལས། །ཕྱོད་ལ་མིག་ནི་གཞིས་ཀ་ངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །དེས་ཕྱོད་ལྷན་རྒྱལ་
 པའི་མིག་གིས་གདོད་བརྒྱན་ནས། །ཅི་སྟེ་འདི་ཞིང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་ཚྭ་གཡེངས་
 པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱུར། །དི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བས་མཐོང་བར་སོང། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་སྤོ་དེའི་སྤོན་སྤོན་མས་མིག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རིག་ནས་བརྟུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པས་གདུངས་པའི་ཡིད་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤོ་ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་དེ་གྱིས་ཆེས་ན་མི་རིགས་
 པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་པར་ལྷ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་
 སོ། །བྲམ་ཟེའི་དེ་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མི་འདོར་གསོལ། །སྤྱོད་གུ་བདེ་
 བར་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་གསོལ། །དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 འོར་རྣམས་དང་། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་རིན་ཆེན་བ་བཞོན་དང་། །དུལ་བའི་རྟ་དང་སྦྱར་བའི་ཤིང་
 རྟ་སྤྱོད། །ཐུང་སྤོ་དེ་གསལ་བས་གཟེ་ལྷན་འགྱུར་བ་སྤྱོད། །རྒྱུང་གཤུབ་འཁྱོལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་གཤམ་
 པ་ཡི། །ཁང་པ་དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལྷན་པ། །སྤོན་ཀའི་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་དགར་བ་སྤྱོད། །འགྲོ་
 བའི་མིག་གཅིག་ཞིང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤོ་རེ་ཞིག་དགོངས་སུ་གསོལ། །གཞན་
 ཀྱི་མིག་གཞན་ལ་དི་ལྟར་སྦྱར་དུ་བྱུང། །དེ་སྟེ་འདི་ལྷ་ཡི་མཁུ་ཅི་ལགས་ན། །ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྟོག་
 ཅི་འཆོལ། །ལྷ་གཞན་ཡང་གཞན་ཀྱི་འཕྱོར་པ་དབང་བྱེད་པ། མིག་གིས་དཔུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བཟྱ།
 དེ་བས་དགོར་ལས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་ཆོད་མི་མཛད་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོ་དེས།
 སྤོན་སྤོན་མས་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཆོག་འཛམ་སྤོས་སྤྱོད་པ། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་ནས་ནི། མི་སྤྱོད་

ཕམ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ། རྟེན་འདོད་པའི་ཞགས་པམིས། བདག་ཉིད་སྐར་ནི་འཆིང་བར་བྱེད། རྒྱུན་
 རོ་ཞེས་ནི་ལས་སྒྲངས་ནས། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཞན་སེམས་པ། སེར་སྐྱས་མ་དེས་སྒྲོ་ཅན་དེ།
 དེ་ལས་རྟེན་ཆེག་འཁོར་ཡོད། རྒྱུན་རོ་ཞེས་ནི་ལས་སྒྲངས་པས། སྤངས་པའི་རེ་བ་བརྟན་བྱས་
 བས། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་པོ་དེའི། རྒྱུན་པོའི་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། གང་ཡང་བྱེད་ན་རེ།
 ལྟོ་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་མེད་ཡོད་པར་ཅི་འཕྱར་མེད་པའི་ལྟར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཉོན། རྒྱུག་ཅིག་གིས་
 རི་འགྲུབ་པམི། འབྲས་བྱག་འཕྲུང་ཡོད་མཐིན། ལྟན་མས་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡོད། དེ་བས་ནངས་རྒྱུན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གཤམས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ།
 དེ་ནས་སྒོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལྟོ་རྟེན་དང་། འབྲུད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྐྱུ་
 བར་རིགས་ཀྱི། རྒྱུན་ནི་སྐྱུ་ལ་བར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བདག་ཅག་གིས་སྐར་གསོལ་བ་ལགས་ཏེ།
 དེ་བས་ན་བདག་ཅག་སྐྱུ་ལ་མ་ལགས་པར་གཤམས་སུ་མིགས་པའོ། རྒྱུ་པོས་སྐྱས་པ། གང་
 ཞིག་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་པར་བྱ། མི་འདོད་པ་ནི་བྱེད་ཡང་དག་འཕྱར་ལྟར། རྒྱུ་ཁྱེར་བ་ལ་རྒྱ་
 ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་སྒྲོང་བའི་དོན་འདི་འདི་ལ་རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱུ་པོའི་སྒོན་པོ་ཆེན་པོར་རབ་
 ཏུ་ཡིད་གཙུགས་ཤིང་འདྲིས་པ་གཅིག་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་ཞེས་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་པ།
 གྱུ་ཅུང་ཞིག་ག་ཞེས་ཤིག་ ལ་ལས་དཀར་ལྷོ་ཏིང་འདྲིན་ཆོག་ཆེན་པོས་གང་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་
 ཞིང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མང་པོས་གྲགས་དང་མཐོ་རིས་ཐོབ། བརྒྱ་བྱེན་
 ལོངས་སྟོན་ལ་ཡང་འགྲན་པའི་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་མིན་ཐོབ་པ་དེ་སྤངས་ནས། ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་
 བྱེད་ཀྱིས་མིག་རྒྱུན་ཆོག་འདི་ནི་སྐལ་ལ་ལོ་བས། མཆོད་རྒྱུན་བས་སུ་མ་རྩལ་སྐྱུ་ལ་ཞེ། གྲགས་
 པས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། མི་དབང་གཙུག་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱང་བརྒྱན་པ། ཅི་ཞིག་
 འདོད་ཕྱིར་མིག་ནི་རྒྱུན་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་དེས་སྒོན་པོ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོག་གིས་སྐྱས་པ། ང་འབད་འདི་ནས་ས་ཀུན་ཐོབ་ཕྱིར་མིན། མཐོ་རིས་ཐར་པ་གྲགས་པ་

ཐོབ་ཕྱིར་མིན། སྤྱིང་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་མིའཁུར་ཞིང་། །འདི་ག་རྟེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ང་ནི་འདི་ལྟར་
 འབད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཐོང་གའི་འད་བཅ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 མིག་ཡག་ཅིག་སྤྲོད་དུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དལ་བུས་མ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་སྟེ་རབ་དུང་གའ་བཞིན་
 དུ་མིག་སྤྱིང་བ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མིག་དེ་དེའི་མིག་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལྷན་མཛོན་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མིག་ཡག་ཅིག་ཕྱིས་ཏེ། སྤྱིང་བ་པོ་ལ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིང་རབ་
 དུང་གའ་བར་གྱུར་ནས། མིག་ཡག་ཅིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་མིག་ཕྱིན་ནས།
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་མཆོའང་གཤོང་། །གཞན་ལ་མེད་པས་རབ་དུང་གའ་བར་གྱུར། །བྲམ་
 ཟེའང་མིག་དང་ལྟན་པར་འཁོར་གྱིས་མཐོང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འཁོར་དང་མོ་བྲང་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཐུང་ན་མཆིམས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་གཤམ། རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པའི་བྲང་
 རྒྱལ་སྤོབ་ཉན་མཐོང་ནས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཡང་དོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་རབ་དུང་གའ། །དེ་ནས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་དོ་མཆར་ཆེན་པོས་སེམས་རབ་དུང་གའ་བ་དང་དྲང་བར་གྱུར་ནས་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་སོ། །ཞེ་
 མའོ་བརྟན་ཞིང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པ། །ལས་འདི་མངོན་སུམ་གསལ་
 གྱུར་ཀྱང་། །ཐོ་ཆོ་ཟ་བར་གྱུར་པ་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཡུན་རིང་
 དུ་འདི་ལྟར་ཞོན་མོངས་སུ་གཞུག་པར་མི་རིགས་ཀྱི། །ཐབས་ཀྱིས་འདིའི་མིག་སྤྱིང་བར་འགྱུར་
 བར་བྱའོ་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིམ་གྱིས་མིག་གི་རྩ་ནི་སོས་སོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་
 མོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ན་སྤབས་ཀྱི་སོང་ནས། །རབ་དུང་བེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྫོང་
 བུའི་འགམ་ན་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཞོན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ་རྩལ་པོ་ཡོད་པ་སེར་བྱ་བསྐལ་ཞིང་བདེ་
 ལ་བྱི་ཞིམ་པོའི་དང་ལྡང་བ། བྲང་བ་མང་པོས་སྤྱིང་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དུ་སྤྱིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་
 དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་མཁུན་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤྱིན་ཞེས་བྱིས་པ་

དང་། སྤྲུལ་པ། ང་ནི་ལྷ་འོད་བདེ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་འོང་ས་སོ། །གཤེགས་པ་ལེགས་
 ས་ཅི་བཞེད་པ་བཀའ་སྤྲུལ་དྲུག་སོལ། ཞེས་ཞེས་དང་བཅས་པས་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་
 སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤྱོད་ང་ལ་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་དེ་སྤྱོད་ཅིག དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིན་པ་ལ་
 གོམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གོམས་པའི་བྱིར་བརྟན་པས་འདུམ་ཞིང་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཞིང་རྒྱབས་ཅན་
 དུ་སྤྲུལ་པ། བརྒྱ་བྱིན་བདག་ལ་འོར་མང་ཞིང་། །དམག་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་མཐུད་ང་ལྟ། །ད་ནི་
 ལོང་བར་གྱུར་པས་བདག །འཆིབ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བ་ནམས་
 བྱིལ་ལ་རེ་བ་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོངས་པས་རབ་དྲུག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་
 བཞིན་ནམས་མི་མཐོང་བས། །དེ་བྱིར་དབང་པོ་བདག་ནི་འཆིབ་ར་དགལ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་
 པ། སྤྲུལ་བྱུང་མ་པ་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་གྱིས། དེ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །འོན་
 །ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངས་རིམ། །སྤྱོད་བ་ནམས་གྱིས་འདི་ལྟའི་གནས་སྐབས་གྱུར་བྱས་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཅི་སྤྲུལ་སེམས། །ཅི་ནས་ཡིད་ནི་རབ་དྲུཆེས་པར་འགྱུར་བ་བྱ། །དེ་ནི་གསང་བ་མེད་
 པར་རབ་དྲུཆེས་བར་གྱིས། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། བདག་ངོམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡིད་
 ཆེས། །འོན་ཀྱང་ལྟ་ཡིད་བདེ་པོ་གསན་དྲུག་སོལ། །དེ་ཆོང་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནམས་གྱིས། །སྤྱོད་
 ཞེས་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནམས་ལ། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དགལ་ན། །བདག་གི་
 མིག་ནི་ཡག་ཅིག་མཐོང་བར་ཤོག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་འོད་བདེ་པོ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུད་ང་བསོད་
 བམས་སྤེལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། ཆོག་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཐག་དུ་མེད་ཏེ་གཞུང་མཐོང་གའི་དབུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་ད་རྟེན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདྲ་བའི་མིག་ཡག་ཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཡམས་ཆ་ཆེ་བའི་མིག་
 དེས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་རབ་དྲུག་ལ་བས། །ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲུལ་པ། གང་
 ཡང་བདག་ལ་མིག་ཡག་ཅིག་སྤྱོད་ས་ནས། །དེ་ལ་བདག་གིས་མིག་གཅིག་དགལ་བཞིན་བྱིན། །དགལ་
 ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་སེམས་གྱུར་ན། །ཡག་ཅིག་མིག་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་དེ་སྤྲུལ་

ལྷ་མ་ཐག་ཏུ་ཀླུ་པོ་དེའི་མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་དང་འབྲུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་གྱོ། །དེ
 བས་རིང་དང་བཅས་པའི་ས་ཆེན་གཡོས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཀྱང་དུས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། །ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་རྩོམ་ཆེད་ག་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པར་གྱུར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་བཞིན་ནི་མ་གསལ་བར་སྒྲུང་། །ཅན་ཕྱེ་མས་བསྐྱོས་
 པའི་མེ་ཏོག་རྣམས། །ནམ་མཁའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཞིང་བབ་པར་གྱུར། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འཁོར་བཅས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་མིག་བསྐྱེད་དེར་སྒྲགས་གྱུར། །སེར་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་
 ལུན། །འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བར་གྱུར། །འབྲུང་བོ་མཐུ་ཆེན་ངོ་མཆར་གྱུར་པ་རྣམས། །
 ཡིད་ནིར་བ་དུད་གའ་བས་བྱུང་གྱུར་ནས། །ཀླུ་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་བསྟོད་པའི་གཞི་བརྩོད་པ། །སྟོན་
 པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར། །ཞེ་མའོ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞེ་མའོ་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །འདི་ཡི་སེམས་
 བེ་རི་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོས། །ཞེ་མའོ་བདག་གི་བདེ་ལ་སེམས་མ་ཆགས། །བརྟན་ཞིང་དཔའ་མཆོག་
 བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པརྒྱའི་སྤྱན་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲར་རྒྱས་པས། །བྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་མགོན་བཅས་
 བཀྲིས་པ་ལེགས། །ཞེ་མའོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་དོན་ཡོད་པ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་བྱོད་གྱི་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་མགུ་བར་བྱས་ནས་ཡང་
 ལྷས་པ། ཀླུ་པོ་བྱོད་གྱི་བསམ་པ་དག་པ་ནི། །ང་ཡིས་སྒྲར་ནས་མི་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པོ་བྱོད་
 གྱི་མིག་འདི་གཞིས། །དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་བྱིན་པས་ན། །དཔག་ཆད་བརྒྱར་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བྲག་རི་
 རྣམས་གྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། །བྱོད་གྱི་མིག་ནི་འདི་གཞིས་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྒྲས་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ནི་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །རྩེ་སྤུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཡ་
 མཆན་ཆེ་ཞིང་སེམས་རབ་དུད་གའ་བར་གྱུར་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བརྩོད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། ཕོ་

བྱང་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་པ་དན་སྒྲུ་ཆོག་པ་བུ་ལྟ་ས་པ། མངོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པར་བྱིན་ནས། འཁོར་གྱིན་དང་ནའདུག་སྟེ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ལྟ་ས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟོགས་
 པ་བྱམ་བེད་དང་། མོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་ཡ་རབས་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 ཆོས་བཤད་དེ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་པའི། །ལྷ་ཡི་མཐུ་ལྟ་བུ་ཡི་མིག་མཐོང་
 བས། །མོངས་པ་ནམས་ནི་འོར་གྱིས་མཁུ་བྱས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ནི་འཁྱུ་ཞིག་བསྐྱེམ་པ་སྟོང་། །དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ནི་ཚུན་ཆད་དུ། །བྲག་རི་མང་པོས་བར་བཅད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་ན་གནས་པ་
 ཡང་། །བལྟ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་མཐོང་། །གང་བྱིར་མི་ཡི་མིག་ནི་འདྲིར་བྱིན་ནས། །མི་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་མིག་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ལ་བཅེ་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །སྦྱིན་ལས་གཞན་
 པའི་མངོན་མཐོང་ཐབས་གང་ཡོད། །ཤི་པ་ནམས་དེ་ལྟར་རིག་བྱས་ནས། །སྦྱིན་དང་སྦྱང་པས་
 འོར་ནམས་དོན་ཡོད་བྱོས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ལ་འང་འདི་ཉིད་ནི། །གྲགས་པ་ཆེ་བའི་
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ལམ། །འཇིག་རྟེན་པན་བྱིར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་འོར་ཡང་
 སྟོང་པོར་སྦྱོང་། །སྦྱིན་པ་བྱས་ན་གཏེར་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །མ་སྦྱིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུད་བོས་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་དེས་བདག་ཅག་གི་བྱིར་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོས་དམ་པའི་ཆོས་
 འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆེ་
 བ་ཉིད་དང་། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩི་ཡོན་ཏན་བཟླས་པ་དང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ནི། །བདག་གིས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མེ་ཏོག་གྲགས་པའི་རྒྱན་ཆགས་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཤི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་
 གཉིས་པའོ། ॥

༩ ཟན་རྩོན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རབས།

སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྫོང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི
ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ། དུལ་གོས་ལའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་
ཡང་སློབ་དང་གསང་ཆོག་དང་མཐུད་ད་ཀྱས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་
ནམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འབྱོར་པ་ལྟ་
པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བརྒྱན་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པར་གསལ། །རྟོན་ཀའི་
དཔལ་ནི་གསལ་གྱུར་པས། །སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་བཞིན། །དེས་དག་དྲེགས་པ་ནམས་ཀྱང་
བཏང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ལ་ཆགས། །ཁྲིས་དང་བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་དཔལ། །རྒྱལ་པོ་
གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱུར་པས་ན། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་དུག་
མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དཔལ་ནི་དག་ལ་མི་འགོ་བས། །འབངས་ཀྱང་དེ་ལ་སློབ་ཏེ་བར་གྱུར། །
དེ་བདག་གི་ཆོས་མཁའ་འདས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་
བར་གྱུར་ནས། །དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེད་དང་ཐོངས་པ་དང་སྦྱང་བ་ནམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་
གཞིར་གྱུར་བའི་བྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམས་པ་དན་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མཆོམས་ཀྱི་ཉིན་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་
ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་། བདག་གི་བཙུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་གས་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ལེགས་པ་ལ་བཀོད་པ་འདོད་པས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་ངེས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་ལ་བཀྱར་ཏེ་བྱས་
པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་རྒྱུད་དུ་མེད་ཅེས་རྟོན་ཐོས་ཀྱི། །ཟན་རྩོན་ཁེངས་པ་རྩུབ་མོ་
ལན་ཆ་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གྱུར་ལ་རྟོས། །ཤིང་ན་སྒྲུབ་ཆོགས་ཏེ་དང་

སྒྲུང་པོ་འགྲིང་བ་དང་། བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་དང་ས་ཆེན་འདི། ཁོར་མང་དཔལ་
 ཡང་རྗེས་ཆགས་བཅུ་ལྔ་མོ་རྒྱ་ཆེན་ལྟོ། ཟུང་རྩོན་ཆང་ས་ཅིག་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་པ་བཟང་པོ་སྟོན།
 སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་རྣམས་དང་། པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་སྟོང་རིམ་རྣམས་
 ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཞིས་
 རྟག་ཏུ་གསུངས་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲར་ཁྱུ་ལྟུགས་སོ། གེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅུ་ལྔ་མོ་གནང་ཆེན་སྤྱི་བའི་
 སྤྱོད་ས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ངོ་མཚར་སྟེན་ནས། གནམ་གླེང་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་བབ་སྟེ་འཁོར་གྱི་
 བྲང་དུ་དེ་ལ་ཁྱུས་པ། མི་ཡི་བདག་པོ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱགས་ལ་དགོངས་པ་ད་གྲུས་པ་
 ཞལ་དུ་བྱུང་། བྱོད་གྱིས་དེ་རྟོག་གསུངས་པས་བདག་གི་སེམས། ངོ་མཚར་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་གཡོངས་
 པར་གྱུར། སྟེ་པོ་འདི་ཡིས་དེ་ནི་ཐོས་ཅུང་ན། རྒྱལ་པོ་ཅི་ཕྱིར་གསུངས་པ་བཀའ་རྩལ་གསོལ། གསང་
 བ་དེ་རྟོག་གར་ཡང་མི་བསྐྱགས་ཏེ། གེ་བས་བདག་གིས་གྲུས་པས་ཁྱུ་བ་ལགས། གེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་དག་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལྔ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མཛུ་མ་པའི་བཞིན་མདངས་དང་
 ལྟན་པས་སྤྱོད་པ། རོན་དང་རྒྱུ་མཚན་མ་གྱེས་པར། ང་ཡིས་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོས་ནས། འདི་ནི་བྱོད་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ། ངོ་མཚར་ཆེ་གྱུར་ཡིད་གཏོས་མིན། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཡིད་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གཏོས་པར་གྱུར། ང་ཡི་པོ་བྲང་འཁོར་དང་བཅུ་
 མོར་བཅས་པ་ཡང་། གང་ཕྱིར་ང་ཡིས་དེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མཉན་པར་གྱིས། གཞིན་ལས་སད་པ་བཞིན་
 དུ་སྟེན་པ་ངས་དྲན་པ། རྒྱལ་དང་ལྟན་ཡང་ནོར་ཅམ་གྱིས་ནི་མཐོ་བ་ལ། ལས་གྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་
 བས་དམན་ཆས་འཆོབ་ཡིས། སྤྱི་མི་གཅིག་ཏུ་གྲོང་བྱོར་འདིར་ནིང་གྱུར་ཏོ། གཞན་གྱིས་བརྟན་
 ཤིང་ངལ་བ་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ས་སུ་འཁོར་མི་འཆོར་དོགས་ནས་དེ་ལ་ཁྱུགས། གཤེ་
 སྒྲོང་བཞིན་ཕོ་བོ་དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ལྟགས་མཐོང་བར་གྱུར། གཤེ་བ་པོ་དུལ་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་དཔལ་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་བཞིན། འཇམ་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཟུང་རྩོན་ཅམ་ཅིག་བདག་

གིས་ཁྱིམ་དུ་གསུམ་པར་བྱིན། །དེ་ཡིས་ལྷ་གུ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་གུ་ཅམ་
 གིས་ང་ཡི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ང་ཡིས་དེ་ལ་བསམས་ནས་ནི། །ལྷ་མོ་བྱོང་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན། །བསོད་
 བྱམས་ཀྱིས་ནི་དོམས་མི་མྱོང་། །དག་བཅོམ་མཐོང་བས་མི་དོམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དག་འཁོང་
 ཡམ་ཆ་ཀ་ཆེ་བའི་མིག་བཟང་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གསུམ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤྲོས་པ། མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་བྱུང་པར་འདི་ལྷ་བྱུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ལགས་པར་གདའོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ར་མཛད་པ་ལ་གསུམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་
 དུའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྷ་ར་དངོས་རྟེན་མེ་མཛད་པ་དང་། །སྤྱི་དག་ནམས་ལ་ཕ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་བ་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་
 པས་ལེགས་སོ། །གཤགས་དང་དཔལ་དང་སྤྱིན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབར། །བཀའ་ལུང་ག་ནིན་
 པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོས་ནོད། །བསེར་མ་ལངས་པས་རྒྱབས་བསྐྱོད་རྒྱམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཏན་པའི། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། །ལྷ་མོ་དེ་དེ་ལྷ་ར་ག་ལ་ཞིག་
 མ་ཡིན། མཆན་མ་བཟང་པོས་མངོན་པར་མཆོན་པ་ལེགས་པའི་ལམ། །དེ་ནིང་ལ་ནི་བདག་གིས་
 ད་དུང་བཞུན་པར་བྱ། །འདིག་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོས་ནས་སྟེ། །ང་བདག་ནམས་
 སུ་མྱོང་ན་ཅི་བྱུར་སྤྱིན་མི་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་དཔལ་འབར་བའི་ལྷ་མོ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱམས་པས་བལྟས་ནས། །དཔལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཞིན་པས། །ཡང་སྤྲོས་པ། །སྐར་
 མའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། །བྱུང་མེད་ནང་ན་ནམ་པར་མཛོས། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་འབྱུང་བའི་ལས།
 དགོ་ལྷ་བྱོང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས། །ལྷ་མོས་སྤྲོས་པ། །ལྷ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོ་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཀྱིས་
 པ་རྗེས་སུ་བྱོན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་ཤིག་ཅིས་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ་དང་། །སྤྲོས་པ། །བྱིས་པའི་ཆོན་མཉེན་བ་
 རྗེས་བྱོན་བཞིན། །བདག་ནི་བྱོན་མོ་བྱེད་པའི་ཆོན་ཟན་ཆངས་ཅིག་། །སྤྱབ་པ་ཟག་པ་ཟད་ལ་གསུམ་
 པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །དེ་ཆོག་ནིང་གིས་ལོག་པ་འདིར་ནི་སད་པ་བཞིན། །མི་རྗེ་ལྷ་མོ་མཛད་དགོ་བ་

དེ་ནི་བདག་གིས་ཏུན། །དེ་ཡིས་བདག་ནིས་དང་བཅས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར། །ཟག་པ་ཟད་ལ་བྱས་
 པ་ཆུང་བཀང་ཡང་མེད། །དི་ལྟར་ཐུབ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས། བསོད་ནམས་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་སེམས་
 རབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་རིག་ནས། དེས་པར་འདི་
 འདྲ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྗེས་སུ་ཏུན་ཏོ། །དགེ་བ་མི་ཆེ་བས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་དཔལ་འདི་མཐོང་
 བས་སྟ། །སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པས་བསོད་ནམས་བྱ་ལ་མི་འབད་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །ཞོར་གྱིས་
 ཆོག་པར་ཡོད་ཀྱང་མེར་སྐྱེའི་ལུན་པས་གང་ཞིག་སློབ་སྦྱིབས་ནས། །སྤྱོད་པས་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་
 མི་བྱེད་མི་དེ་བལྟར་མི་རུང། །དབང་མེད་པར་ནིག་འཁྱིལ་བཏང་དགོས་དེ་བཞིན་སྟུལ་འང་ཕན་
 མི་ཐོགས། །ཞོར་དེ་རིགས་པར་བཏང་ན་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ནི་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་སྟེ་ཞིག་མེར་སྐྱེའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་གྲགས་དང་ལྷན། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་གཏེར་ཆེན་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་
 ཐུན་མོང་མིན། །སྤྱོད་པ་འདོད་དང་མེར་སྐྱེའི་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱལ་ཅན་སེམས་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སྤྱོད་
 པས་འཁོར་བའི་ལམ་བསྐྱོད་ངལ་བམེད་པ་བཞོན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་
 ཅིང་གོགས་པོ་བཟང་པོ་འཛོམས་ཡིན་ནོ། །འཁྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའམ་བཀའ་ལུང་ཡོན་ཏན་
 བཅ། །སུམ་རུ་ཆ་གསུམ་པོ་བྲང་ག་ནས་སམ་ག་ཟུགས་བཟང་ཡོན་ཏན་བཅ། །གང་ཞིག་འདོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སྤྱོད་པ་སྟུང་
 མི་བྱེད། །སྤྱོད་པས་ནོར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་གསུངས། །སྤྱོད་པ་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་
 གསུངས། །སྤྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཚུལ། །ཤེས་རབ་ཆུང་དུས་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་མི་
 ལུས། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོག་བཟུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གྱུས་པར་བྱས་
 བས། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཁྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་

མེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྫོད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་པའི་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། སྦྱིན་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པའམ་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་
 ལྷན་དུ་བསམས་ཏེ། དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཟེན་རྫོན་ཆངས་ཅིག་ཕྱིན་པའི་སྦྱིས་པའི་རབས་
 ཏེག་སུམ་པའོ། །

༥ ཆོང་དཔོན་གྱི་སྦྱིས་པའི་རབས།

བམ་པོ་གཉིས་པ། སྦྱིས་བྱུང་མ་པ་ནམས་ནི་བདག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་
 འཛིན་པར་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་ན། བདེ་བར་འདུག་པས་ལྟ་སུ་ཞིག་སྦྱིན་པར་མི་ཕྱིན། དེ་ཡང་འདི་སྐད་
 ཐོས་ཏེ། བཙུ་ལ་ལྟ་འདས་འདི་རྫོན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔར་གྱུར་བའི་ཆེ། ལྟ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྟ་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱོབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ནི་ལྟ། སྦྱོང་རྒྱུ་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྦྱིབ་བའི་གནས་
 སུན་གྱུར། ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་དང་ནི་ལྟ། རིག་པ་སྦྱུ་ཅལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པས། སྦྱོར་བ་ཏུ་བྱིན་མེད་པར་ནི་གྱུར། ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོས་ནི་བཀྱར་སྦྱོར་བྱས། རབ་
 ཏུ་སྦྱིན་པའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས། འབྱོར་བ་ནམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 སྦྱོང་པའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་དུ་སྦྱིས་སོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐོངས་པ་ནམས་ནི་དགའ་འགྱུར་བས།
 བན་རྒྱུན་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་མིང་སྦྱིན་ལ་དཔལ་བ་ཞེས། རྩོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་
 གྱུར། །སྦྱིན་ནམ་མི་སྦྱིན་རྣམ་པའི་ནམ་རྟོག་པ། ཡིད་ལ་མེམས་པ་ཐོངས་པ་ནམས་ལ་མེད། དེ་
 ཡི་སྦྱིན་པའི་མཐུ་ཆེན་གྲགས་པར་གྱུར། ཐོངས་པ་ནམས་ནི་ཡིད་ཆེས་སྦྱོར་བ་ཤིང་སྦྱོང་། དེས་
 ནི་བདག་གི་བདེ་ཕྱིར་ནོར་མི་སྦྱིང་། འདྲིན་པ་དང་ནི་ཆགས་པས་ཟེལ་གཞོན་མིན། དེས་ནི་ཐོངས་

པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་མི་ནུས། །དེ་བས་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་སྒྲས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ལྷས་བྱས་བྱག་སྒྲིམ་གྱིས་བྱགས་པ་དང་།
 གཡོས་མ་ཁན་མ་ཁས་པས་གཡོས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། རོ་དང་
 འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྣ་ཆོགས་བཤམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཞོན་
 མོངས་པའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་
 ཅིག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་འོངས་སོ། །འོངས་ནས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིམ་ན་བསྐྱེད་དེ། དོགས་
 མེད་མིག་ཡོ་བཏན་ཞིང་ཞི་བ་ཡི། །མིག་གིས་ས་ལ་གཏའ་ཤིང་གང་དུ་བཞུ། །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིང་དེ་ན་བསྐྱེད། །དེ་ལག་པ་ལྷ་འཛོམས་ནི་རྒྱུང་བཟེད་ཐོགས། །དེ་ནས་བུད་མིག་ཅན་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིན་པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་དེ་ལ་གཤམས་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་དང་བར་སྒྲོག་གིས་ཀྱི་བར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ།
 ཟབས་སུ་མི་འགྲང་དུ་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པ། མཐོང་ན་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
 རྒྱ་བསྐྱགས་པ། རྒྱུ་བོ་མང་པོ་ནམ་པར་གཡོ་བས་གང་བ་ཅིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་བསོད་སྟོན་ལ་གཤམས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱུང་མ་ལ་བདག་
 ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོན་ཐུལ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཉན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱོམ་
 ཞེས་སྒྲས་ནས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཏེ་སོང་སོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་
 བའི་གནས་མཐོང་བ་དང་། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་མིག་རིག་རིག་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུང་ནས་སྒྲར་
 རྒྱལ་པ་དང་། འདི་ཅི་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། དེ་སྒྲག་པས་རྒྱུང་འགག་ནས་
 དེ་ལ་སྒྲུལ་དེ་འུམ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསམས་པ། ཞེས་ཏེ། འཕགས་
 པ་འདི་བདག་གི་ཁྱིམ་ནས་བསོད་སྟོན་མ་བཞེས་པར་སྒྲར་བཞུད་ནག་ལ་རུང་བསམས་ནས་དེས་
 རྒྱས་པ་ལ་མ་ཉན་པར། རིངས་རིངས་ལྟར་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་བཟང་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་

ཁྱེད་ཀྱི་ མཐུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསོད་སྟོན་མཁུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་བའི་བྱ་བ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་ལྷུལ་བའི་གནས་ཆེན་པོར་བརྟུང་ཤིགས་པ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 སྟེ། རྟུན་པ་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བདུན་རྟེན་ཅན་ཁང་བའི་ངོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ནང་ནས་བྱུང་
 སྟེ། ལྟོ་ལྷུས་ཡམ་ཆེན་ཆེབ་ར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་ཏེ། བན་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཕྱིར་བདག་སེམས་ཅན་དུ་ལྷུལ་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། རོམ་
 སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོངས་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། སྦྱིན་ལ་ཞུགས་
 པ་གང་གིས་ནོར་རྒྱུད་གསལ། །དེ་དག་ལོ་ནི་རྟོང་ཕྲག་དུ་མར་ཡང་། །འདི་ན་གནས་འགྱུར་དབྱུང་
 བར་བརྟུང་ཀལ། །ནོར་ནི་འཁོར་གསུམ་བྱུང་པར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་བྱས་ན་སྤྱིས་ཆོས་མ་
 བསྐྱུག། །ནོར་རྒྱུད་གསལ་པས་ཆོས་ནི་བསྐྱུགས་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་ལྷུལ་བར་གནས་
 མི་འགྱུར། །སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩར་གྱུར་བའི། །ནོར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་གསལ་ན་རྟེན་བྱས་
 པས། །དུ་ལྷུལ་བའི་གཤེད་པོ་མི་བཟད་འབར་བའི་ལྷུས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཟ་བར་འདིར་འོངས་
 མོ། །དེ་བས་སློན་ནི་སྦྱིན་ལས་བསྐྱོག་ན་ལེགས། །འོན་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་རྒྱུང་བར་ཁྱོད་མི་འགྱུར། །སྟོང་
 རྩེར་དུ་ཞིང་འགོ་ཤྲོག་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱོད་མ་འགྲོགས། །སྦྱིན་པ་རྩུལ་
 མིན་མི་བྱེད་ལེན་པ་པོའི། །སྟོན་ན་མས་ནི་ལྟ་ལུལ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་མཐོ་རིས་ལམ་བསྐྱིབ་
 བཏང་ནས་ནི། །སྦྱིན་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱོག་པར་གནས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔས་
 བསམས་པ། །འདི་རྟེན་ཟེར་བའི་བདག་ཉིད་ངན་པ་འདི་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་
 པར་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། བདག་གིས་རྟོང་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱུར་མ་པོར་ཏེ། བརྟན་པར་བྱས་
 བས། །ཆོག་འཇུག་པོའི་རྒྱུན་མཆད་པར་དེ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་ཅག་འབྲུལ་པན་
 པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་འདི་ན་མས་བརྟན་པ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་
 མཁུ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་པ་ཅན། །ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིགས། །ཞིས་པ་འབྱུང་བའི་རྩོན་

བཅའོག་ཏུ་ཡང་། །ཞི་བའི་ལམ་དེར་འཆིབ་རབ་ཏུ་རིགས། །ནད་ལ་ཆོག་སྤྱད་པ་འོངས་པ་
 ཡིས། །ཆབས་ཆེར་གྱུར་ལ་དཔུང་གིས་ཕན་མེད་ཤོགས། །སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟེན་
 འདི། །དཔུང་གིས་སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གིས་ཕན་པར་བསྟན་པ་འང་མི་ཉན་
 པར། །བདག་གི་སེམས་ནི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མི་ཤོད། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་འགྱུར་ཞེས་གང་སྤྱོད་ཤིང་།
 ཁོར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤེས། །སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལམ་གཞན་ཡོད་པ། །དེས་ནི་གཏེར་
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་པ་འོང་ནས་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པས་བྱེད་ཏེ་མི་སྤྱོད་
 འགྱུར་བའམ། །མེ་ཡིས་ཆོག་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་འགྱུར་བར། །མི་ཡི་སྤྱོད་ནི་རྟོགས་པར་མི་ལུས་
 སོ། །ཁོར་སྤྱོད་པས་ནི་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །ལེན་པ་ལྟ་ལྟེན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཁྱོད་
 གིས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་གི་
 ཆོག་དེ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་སྤོང་བ་དེ་དག་མཐོངས་དང་། །འཛིག་ཏེན་ཕན་ཕྱིར་
 བདག་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་མི་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་བདུད་ཕན་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་བཟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་བརྒྱུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱོད་པ།
 འདི་ནི་དཔེ་ཕན་ཕན་པའམ་བརྟུན་སྤྱོད་པ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་གང་དུ་བདེ་བར་སོང་། །བདེ་
 དང་ལྡན་པས་གྲས་བྱས་བདེ་བར་གྱིས། །ཡང་ན་འགྱུར་བཞིན་དེ་དཔེ་ཕན་པར་བྱོས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། །ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་པས་
 སྤྱོད་པ་ཏེ་སྤོང་བ་ལ། །སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བརྟུན་ཏེ་མ་བྱིན་དགའ་བ་བས། །མི་བཟད་མེ་ལྷེ་འབར་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེར། །མེ་ལྷེ་འབར་བས་སྤོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷུང་ཡང་རུང་། །དེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འོངས་ལྟེན་པ་ལྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་དམིགས་
 མེད་པར་ཡང་ཤེས་ཏེ། །བྱས་དང་དང་གཞུག་འཁོར་འགྲོ་མི་རྟེན་བ་རྣམས་སོར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཐོམ་མེད་
 ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། །དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཕར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་བསོད་

བླ་མ་མཐུ་ཡིས་དེས། །འདམ་ཐུབ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །ཟུམ་བུ་དཀར་པོ་སོ་
 ཡི་ཐེང་བ་དག། །བདུད་ལ་འཕུ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་པར་ལྷན་ཞེས་པ་བྱུང་། །རང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དགའ་བས་དེ་ལ་བསོད་སྟོན་པ་བྱུང་། །དེ་ཡི་
 ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དང་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དགོས་པ་དེ་ནི་མཁའ་ལ་ཞིང་། །དེས་ནི་དེ་ན་ཆར་འབེབས་
 འབར་བར་བྱེད། །སྒོ་ག་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་བཞིན་མཛེས། །བདུད་ནི་ཡིད་ལ་བསམ་
 པ་མ་གྲུབ་ནས། །ཡི་ཆད་ནས་ནི་མཛད་པར་གྱུང་ཞམས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་ཡང་མ་རྒྱས་
 བས། །དཔུལ་བ་དང་བཅས་དེ་ན་མི་སྣང་གྱུར། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་མ་
 པ་རྣམས་ནི་བདག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མི་མཛེས་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན། །བདེ་བར་འདུག་
 པ་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་སྟོན་ཅན་ནི་བདེ་གས་གྱུང་མི་རིགས་པ་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གྱུང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་བའི་རབས་དེ་བཞི་པའོ། །

༥ ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་འབྱོར་བ་ཟད་དུ་དོགས་ནས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཆོ་རིགས་དང་། དུལ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དེགས་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལྟན། འབྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་ནི་ནོར་སྐྱབ་པོ་དང་འབྲ། སྟོ་
 བུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་སྐྱབ་པའི་འབྱོར་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་པའི་གཙོ་བོ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །མེར་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཡང་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞེས་བཏགས་
 སོ། །འདོད་པའི་དོན་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་གྱུར་པས། །དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་རྒྱུར་གྱུར་པ། །ཁོངས་

བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་པོངས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་ན་དགལ། །སྒྲོང་བས་
 སྒྲོང་ཞེས་ངེས་པར་བསྐྱངས་པ་ལ། །དེས་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ནོར་
 ལ་ཆགས་པའི་སྐབས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་མེད་པར་བྱས། །པོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་
 བས་ནི། །ནོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ན་རབ་ཏུ་དགལ། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རྒྱུད་ཟ་བའི། །ནོར་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ནོར་མི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ནོར་ནི་པལ་ཆར་ཡང་། །ཆགས་པའི་གཞི་
 དང་ངན་འགྲོའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ནོར་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི། །འབྱོར་བ་ཐོབ་པས་
 རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། །ཀྱང་ཏུ་སྒྲོང་བ་ནམས་རྗེ་ལྟར་འདྲ་
 བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མཛོངས་པར་གྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ནོར་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེས་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་
 ཐོས་ནས། །ཡིད་ལ་ཡམ་ཆན་ཆེབར་གྱུར་ཏེ་འདྲི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟན་ན་མཁའ་བརྟན་ཉམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །འདིའི་ནོར་ཟད་གྱིས་དོགས་པས་སེར་སྣ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། །ཉེན་རེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་
 འབྲས་བྱུང་ངན་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཡོ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་མི་སྣང་བར་བྱས་
 སོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་མོས་པས། །རྒྱལ་ཐིགས་པ་ཉམས་པོག་པ་བཞིན། །དེ་
 ཡི་ནོར་ནི་ཅི་ཅམ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་བྱིམ་
 བས་འབྱིན། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་རིག་ནས་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་
 ཏེ། །དེའི་ནོར་གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཅིག་མི་སྣང་བར་བྱས་ནས། །ཐག་པ་ཞིག་དང་ཐོར་བ་
 ཞིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནངས་པར་ནམ་ལངས་ནས་དུས་བཞིན་དུ་ལངས་
 ཏེ་བལྟས་པ་ན། །བདག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་དང་། །འབྱུང་དང་། །ཡོད་བྱུང་དང་། །མི་ནམས་ནི་མེད་ལ་
 རྒྱ་ཅེ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་། །སྤྱིན་པོས་སྤང་བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བལྟས་

བཞུགས་མེད་གཤམ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། འདི་ཅི་ཞེས་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པ་སྟེས་ཏེ། ཀུན་དུ་ཉལ་ཉལ་
 བ་དང་། ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ཞིག་དང་། ཟོར་བ་ཞིག་དེ་ནི་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་
 པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་མཐོང་དེ། བདག་གི་ཞོམས་འཆོལ་བས་བདག་གི་
 བྱིན་དུ་སྟོབས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་ན་ནི་བདག་གི་ཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྟེ་བདག་
 རྣམ་པ་རྒྱུད་བའི་སྟོན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་བཟོད་ནས་སྤྱད་པར་མཐོང་བར་གྱུར་
 བ་ནི་མ་རུང་བར་གྱུར་དོ་སྒྲུབ་མོ། ཁོར་ནམས་ངོ་བོ་མི་རྟག་པར། །བདག་གིས་ལྷན་སྟེས་ཐེན་
 བ། །མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་འདིར་བསྟེན་སོ། །སྤྱིན་དང་
 བཀྱར་རྟེན་ཡུན་རིང་བ་དེ་བྱས་པ། །བདག་གི་བྱིན་ནི་ཁོར་དང་བྲལ་མཐོང་ནས། །མཆོ་རྣམས་
 རུང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟགས་པ་བཞིན། །བདག་གི་མོངས་པ་དེ་དག་རི་རྒྱར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་བདག་གིས་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་པས་ཁམ་པ་དང་སྟོབའི་སྟོན་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤོང་བ་ལ་མགོ་མས་པ་ངོ་མེས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤོང་མཐོང་པ་དང་། སྤོང་བ་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་ལྟ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས། དེས་སྤོང་མི་ནམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྟེན་སྤྱད་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྤོང་མི་ནམས་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞིས་བྱ་བ་ཅམ་ལ་
 རྟོས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་དེ་དང་ཟོར་བ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། ཉེན་རེ་བཞིན་
 རྩ་བཅོངས་པའི་རིན་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་པོ་མོངས་པ་ནམས་སྤོང་བ་ལ་མགྱུར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེར་བ་ཏུ་དབྱེ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁམ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་གཞི་ལ་བར་མཐོང་ནས་ཡམ་ཆན་ཆེ་ཞིང་གས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྟའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་ནས་
 བར་སྤང་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལས་བརྟོག་པའི་བྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེས་པ། བྱིན་བདག་
 བྱམས་གྱིས་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར། སྤྱིན་པ་བྲགས་པས་བྱོད་གྱིས་མོང་བ་ནི། རྒྱུན་
 པོས་མ་བྱེད་ཀྱང་མེས་མཆོག་ །རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁོར་ཡང་མ་འཕྲོགས་སོ། །དེ་བས་བྱོད་ལ་

བན་ཕྱིར་ང་ཡིས་སྤྲོ། སྤྱིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་བཏང་བར་གྱིས། །འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་གལ་
 ཏེ་མ་སྤྱིན་ན། རྫོག་གྱི་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆུང་ཏུ་གོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་ན་ བོ།
 ཡུན་རིང་སྤྱད་ན་མིག་སྤྲོ་ན་ཟད་ལ་ལྟོས། །བསགས་ན་གྲོག་མ་ཁར་མཐོན་པོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །དར་
 བར་འདྲོད་པས་བསྐྱམ་པར་བྱས་ན་ལེགས། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྤྲོས་པ། སྤྱིན་རྫོང་མངའ་བ་རབ་ཏུ་ཤོངས་གྱུར་ཀྱང་། །འཕགས་
 པས་མ་རབས་ཆོས་བྱ་རབ་ཏུ་དཀའ། །གང་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་སེར་སྤྲིའི་སེམས་བྱང་བ། །བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཁོར་དེ་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྤོང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་དང་འབྲེལ་ཡི། །གཞེན་པོའི་ལམ་དུ་
 བསྐྱོད་པར་འདྲོད་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ཤོངས་པ་ཡ་རབས་གཟི་ཕྱིན་ཅན། །སྤྲོ་ཞིག་མེད་ཅིས་ཟེར་བའི་
 སེར་བས་བརྟེན། །སྤོང་བས་གདུངས་ནས་ངོ་རྒྱུང་གནག་གྱུར་པས། །ཤོངས་པ་རྣམས་ནི་མགུ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི། །ཁོར་རམ་རིན་ཆེན་ལྟ་ཡིན་ཀྱུ་ལ་སྤྲིད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བདག་ནི་སོགས་སམ་
 ཅི། །གང་ཞིག་སེར་སྤྲིའི་སྤྱིན་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 བ། །བདག་ལྟ་བུ་ཡིས་དེ་ནི་བཏང་བའི་རིགས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་སྤྲོད་བདགས་ཤོངས་པ་
 ཡིས། །སྤྲོ་གནི་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་མི་བཟོན་ཁོར། །ཀྱན་དང་སྤྱན་མོང་ཤོངས་པ་དུ་མའི་ཀྱ། །བདེ་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་སྤྲོ་ཞིག་སེར་སྤྲིའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་གཞེན་པོ་བསྟན། །ཕན་པ་སྤྲོས་པས་བདག་ལ་བཞེས་པར་བགྱིས། །སྤྱིན་པས་ཡིད་ནི་དགའ་
 ལ་གོ་མས་པར་གྱུར། །དེ་བས་ལམ་མིན་སྤྲོ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཁྱོ་བར་གྱུར་
 པ་ཡིས། །ལམ་དུ་འབྱུག་པར་བགྱིས་མི་རིགས་སོ། །ངོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ། །བསྐྱོད་
 དཀའ་བཞུགས་པ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། །ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཐུན་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཤིང་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། །ཞིང་གི་སོན་མ་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བས་ཆེན་མ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། །དབང་ཐུག་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ། །རིམ་པ་འདི་འདི་གཞིན་ཏེ་ན་དར་བར་

འགྱུར་གྱིས། གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་རུང་ངོམས་ཤིག། བདག་གིས་སྒྲིམས་ཚུགས་ཤིང་མལེངས་
 བའམ། ། གྲགས་པའི་རྗེས་མཐུན་རིགས་དང་མཐུན་པའམ། ། ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནི་འབྱོར་ཐོབ་
 བས། ། ཞིམ་བཞིན་དུ་འགྲན་ཆེན་ཟེམ་མན་ན་ཏེ། སྒྲུབ་ཆམས་ནི་ཞོར་ལ་གྲགས་བཅལ་ནས། ། མཛེས་
 བོར་བཅས་པའི་གཞིན་ཆམས་མགྱ་བྱས་ཏེ། ། རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་ཀྱུར་ནས། ། མཛོན་
 པར་ཆགས་བཞིན་དཔལ་གྱིས་འཕྱུང་གྱུར་ན། ། དེ་ནས་སྦྱིན་པའམ་བདེ་བའི་རིམ་པ་ལ། ། རབ་
 ཏུའགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་གདབ་མེད། ། འདབ་གཤོག་མ་རྗེས་མཁའ་ལ་འཕུར་འདོད་བཞིན།
 སྦྱིན་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། ། དེ་བས་རྗེས་ཞིང་མིག་ཡིང་གནས་བཅས་ལ།
 སྦྱིན་པ་ཐོང་ལ་རེ་ཞིག་ནོར་སྐྱེས་ཤིག། འབྱོར་པ་མེད་པར་གང་ཞིག་མི་སྦྱིན་པ། ། དེ་ལ་མ་རབས་
 ཀྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། ། རྩོད་དེ་ལྟར་ཏེ་ཅང་དུས་མ་ཆེབར་ཐོང་
 ཤིག། ། གཞན་གྱི་དོན་པས་གང་ཞིག་བདག་དོན་ཆེར་འཛིན་པ། ། དེས་ཀྱང་འབྱོར་བ་བྱུང་དུ་བསད་
 བས་སྦྱིན་དགོས་སོ། ། གང་དག་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པར་དགའ་འགྱུར་བ། ། འབྱོར་བ་ཆེན་
 བོ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་བ་དེ་མི་ལྱོད། ། འབྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། སྦྱིན་
 པ་ཡིས་ནི་གྲགས་པ་སྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཁེར་སྒྲལ་སྐྱེས་སྒྲུབ་གྱིས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་མི་འགྱུར།
 དེ་བས་འབྱོར་བ་དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སུས་མི་བྱེད། ། གང་ཞིག་སྦྱེ་ཤིས་ནོན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་འདོད་
 པའི། ། རྟིང་རྟིང་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། ། གཞན་རྣམས་བསྐལ་བས་བདག་
 གིས་བདེ་བ་མི་ལྱོང་བས། ། དེ་བས་དཔལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་འོར་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རྟིང་དབང་པོ་གཞན་
 ཡང་། ། ནོར་རྣམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞིན། ། ཆོ་ཡང་གནས་པ་མི་བརྟན་ཏེ། ། དེ་བས་སྒྲོང་མི་
 མཐོང་ན་ནི། ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོ། ། ཤིང་རྟ་གཅིག་གིས་གང་དུས་ལ་ལམ་ངངས་པ། ། དེ་
 བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་བརྟུལ་ཏེ་འདོད། ། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་
 བོར་ནས། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཕྱུག་པ་བདག་མི་དགའ། ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ནོར་

117

ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྒྲིན་
པའི་རབས་དེ་ལྟ་པོ། ॥

༩ རི་བོང་དུ་སྒྲིན་པའི་རབས།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་དུང་འགྲོར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཅི་ལྟས་བྱེད་པ་ཡོད་ན།
མིར་གྱུར་པ་ནམས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིན་པ་མི་བྱེད། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་དེ། དཔོན་པའི་གནས་ལྟར་
བྱུང་། ཚུད་ཤིང་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ། མེད་ཀ་དང་འབྲས་བུར་ལྟན་པ་དང་། རྒྱ་
གཙང་མ་བེ་རྒྱུ་མཐིང་ག་དང་འབྲུག་ལ། འབབ་པའི་མཆོས་མཐའ་བསྐྱར་བ། ས་གཞི་ནི་འུག་སིང་
སྒྲིན་པོ་འཇམ་པ་དང་ལྟན་པ། སྒྲིབ་དཀར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་གནས་པ་ཅིག་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རི་བོང་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནི་ལྷས་བཟང་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་སེམས་
ཀྱང་ཆེ་ཞིང་ག་ཟེམ་དང་སེམས་ན། གཅན་གཟུན་དན་པས་ཐུགས་ལྟ་བུ་གཞི་ཆོ། རི་དྲགས་
རྒྱལ་པོ་འུ་ལྟས་དེ་ན་གནས། བདག་གིས་པགས་པ་ཨ་ཇོན་གྱི་ན། བདག་གི་སྤྱི་ཡིས་ཤུན་ཤགས་
བྱས། རྩེ་ཡི་སྤྱུ་གས་སེམས་མག་ཞིང་། ལུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ན་མཛེས། དེ་ཡི་ལྷས་དང་དག་
ཡིད་ལ། བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡི། རི་དྲགས་སྤོ་མ་བདེར་གནས་ཤིང་། བདག་
ཉིད་དན་པ་སྤངས་པར་གྱུར། དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་གྲས་པ་བསྐྱེད་
པས་སེམས་རབ་དུ་ཆགས་པའི་གྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། སྤུང་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། རྩེ་དུ་ནམས་
སོ། དེ་དག་ཀྱང་པན་རྒྱུན་གཉེན་འདུན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་ཤིང་ཆགས་
པར་གྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་སྤོ་མ་ཤིང་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པས་རབ་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་གྲོགས་
པོ་བཞིན་དུ་དག་འཁོར་དེ་ན་གནས་དེ། དུང་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་དམི་ཕྱགས། རྩོག་ཆགས་
ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། བརྟམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཤར་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་འཆོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བས་དུལ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་གྱོ། །བདེ་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་མཐུན་ཚུ་ལ།
 ཡོན་ཏན་མཐུན་ཞིང་བདེ་དང་མེད་མཐུན་ཚུ་ལ། ཁི་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟགས་ལ་བརྟེན་ན་གྱི། ཆམས་
 པར་མཛེས་པ་དུང་འགྲོ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །རི་བོང་ག་ཟུགས་ཅན་མ་ལས་ཏེ་དེ་ཆམས་ཀྱི། གཞན་
 ལ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་རྩེས་འགྲོ་རང་བཞིན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས། །དེ་ཆམས་གྲགས་
 པ་ལྟ་ལྟ་དུ་ཡང་གྲགས། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཕྱི་ཕྱོད་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་ཆམས་
 ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ལྟགས་ཏེ། རབ་དུགས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་བརྒྱ་
 བཞི་ལ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཉེ་བ་ཉི་མ་དང་ཐག་རིང་བ་ཆམ་པར་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ།
 དུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལུང་མེད་པ་འདྲ་བོས་ཅིག་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས་གྲགས་ཆམས་
 ལ་སྒྲུས་པ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་མ་རྩོགས་པ། །བཟང་པོ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞིན། །དགེ་བ་
 ཆམས་ལ་གསོ་སྦྱང་གིས། སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་འདི་སྟོན་གྱོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་སང་ནི་ཆོས་བཅོམ་སྟེ། བྱེད་
 ཆམས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་དང་རྩོམ་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་། རིགས་པར་རྟེན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟགས་
 པའི་སྟོབས་བ་བྱུང་ན་མགོན་གྱིས་ལ་སྟོག་ག་ཟུང་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བྱེད་ཆམས་སྟོས་ཞིག་ འདུ་
 བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་རྒྱད་པའི་མཐའ། །ཆོ་ཡང་སྟོག་
 བཞིན་འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་གྱོ། །དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །དེ་བས་སྦྱིན་པ་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱེད་ཅག་སྟེ་ལ་བར་གྱིས། །གྱེད་དེ་ལ་འགྲོའི་ནང་ན་
 འཁོད་པའི་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་ཆམས་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་མཆོག་ །སྐར་མ་ཆམས་ཀྱི་དཔལ་ནི་
 ཟེལ་མ་ན་ནས། །ག་ཟེམ་དངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ལྷ་བ་མཛེས། །འོད་ཟེར་ཅན་ཆམས་ཉི་མས་
 ཟེལ་མ་ན་ནས། །མཛེས་པར་གང་འགྱུར་དེ་ནི་བསོད་ནམས་མཐུ། །ས་ཡིད་བང་གྱུར་ཆམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས། །རྒྱལ་པོ་ཆམས་དང་སྟོན་པོ་དྲེགས་པ་ཆམས། །དྲེགས་པ་ཀྱན་སྤངས་
 རྟ་མཆོག་ཚུ་ལ་དག་གིས། །དག་འ་བ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལུང་ཉན་པར་བྱེད། །སོ་ཆོས་བྱ་བའི་དོན་

ལ་འབད་ཀྱུར་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མི་ལྟན་དཔལ་མིན་རྗེས་སུ་འབྱང་། བསོད་ནམས་ཆེབས་
 དེན་བསྐྱད་པ་བཞིན། དེད་པ་མེད་ཐུན་དུ་ཁོས་བཞིན་འགྲོ། ལྷག་བསྐྱེད་གཞིར་ཀྱུར་གཏམ་
 ངན་རྗེས་འབྱང་བས། རྟིག་པའི་ལས་ལམ་དེ་ལས་སྤར་ལོག་ལ། དེ་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་
 དཔལ་ལྟན་པ། བདེ་བ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ལ་སློབས་ཤིག། དེད་ག་གིས་དེ་བཞིན་བཀྱོལ་བེར་ནས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཉན་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། རྟིག་ས་
 དེད་ག་སོང་ནས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། མགོན་ཅིག་བྱུང་ན་
 དེད་ག་གིས། ཅིར་ཡར་རུང་བས་མགོན་བྱར་ཡོད། བདག་གིས་ཅི་ཡང་སྤྱིན་དུ་མེད། བདག་
 གིས་སོ་ཆེས་བཅད་པ་ཡི། །རྩ་ལྷན་གྱི་ཁ་བོ་ནི། མགོན་ལ་སྤྱིན་དུ་ཡང་མི་རུང་། མི་རྣམས་པ་ནི་
 ཡོང་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བས་ཅི་ཡང་མི་རྣམས་པ། བདག་ནི་གསོན་ཡང་ཅི་ལ་མན། བདག་ནི་མགོན་
 ཅིག་བྱུང་ཀྱུར་ན། དག་འཁོར་ལྷ་ངན་སྤྱི་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་མོ། ད་མགོན་བྱར་རུང་བ་སྤྱོད་པོ་མེད་
 པའི་ལུས་འདི་གར་བོར་ན། འག་འཁོར་ལ་མན་ཐོག་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ངན་པ་རྟོད་པ། ཨེ་མའོ། དབང་བདག་ལ་ཡོད་ཅིང་རྟོད་སྤྱོད་བདག་གི་ལུས་པོ་
 འདི་ཉིད་མགོན་ནམས་ལ་སྤྱིན་དུ་རུང་བའི་ཕྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བདག་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་
 ཕྱིར་ལྷ་ངན་བྱེད། བདག་གིས་མགོན་བྱར་རུང་བ་འདི་རྟོད་ཀྱིས། རྟོང་ཁྱོད་དེ་མི་དག་འམ་
 བྱེད་ཅིག། བདག་གིས་དེ་ནི་མགོན་ནམས་སྤོབས་པ་ལ། རྟོགས་པར་ཡོད་པའི་ལུས་འདིས་བཀྱར་
 རྟེན་ལྷན་དུ་ངེས་པར་བསམས་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོད་པའི་མཆོག་རྟོད་པ་བཞིན་དུ་
 དག་འམ་བར་ཀྱུར་ཅིང་དེ་ན་འདུག་གོ། དེ་ཡི་རྟོང་ལ་ནམ་རྟོག་པ། བྱེད་པར་ཅན་ནི་སྤྱིས་ཀྱུར་
 པས། །མཐུད་དང་རབ་དུད་དང་བ་དག། ལྷ་ནམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་ཀྱུར། དེ་ནས་ས་གཞི་རི་དང་
 བཅས་པ་གཡོས་པ་ནི། །རྒྱ་མཆོའའལྲུག་པའི་གོས་གྱོན་དག་འམ་བཞིན། །མཁའ་ལས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྱོད་
 རྒྱས་པར་གྲག། རྟིག་ས་ཀྱང་རབ་དུད་དང་བའི་གོས་གྱོན་གསལ། སྤྱིན་ཀྱང་རྟོག་དང་ལྟན་པ་འབྱུག་

གིས། །རྒྱལ་ཆགས་དལ་བྱས་སྒྲིགས་ཤིང་དགོང་པ་བཞིན། །ཕན་ཚུན་བདས་པས་རྩལ་ནམས་
 ལྷགས་པ་ཡི། །མེདོག་རྒྱལ་ཆགས་ནམས་ཀྱིས་དེལ་འཐོར། །ཁེར་བྱདལ་བྱར་ལྷང་བའི་རྒྱུང་གིས་
 གྱང། །ཕྱོད་ཤིང་སྒྲུ་ཆོགས་མེདོག་དྲི་ཞིམ་རྩལ། །རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ་སྲབ་མོདེ་གོས་བཟམ་
 བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་དེལ་མཆོད་ཁྱེད་འབྲ། །དེལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མཆད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
 ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་སྒྲེས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། །ཡིད་ལ་ཡམ་ཆན་དང་ངོ་མཚར་ཆེབར་གྱུར་ནས། །དེལ་བསམ་པ་ཉམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཉེན་ཉེམ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་ན་ཉེ་ཟེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་ནིར་བ་ཏུགས་ལ་བར་གྱུར། ཕྱགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་འཁྲིགས་པའི་གོས་ནི་གྱོན། །ཉེམ་ཆ་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི་མགོ་གཡོགས། །མིག་
 གིས་བལྟར་ཡང་མི་བཟོད་པར་གྱུར་བའི་ཆོན། །ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གིབ་མ་ཉེ་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱེབས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར། །ཆ་བའི་སྒྲུང་བུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཆེར་གྲག། བུ་ནམས་ལྷིང་ཞིང་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱལ་ནི་ཆད། །མགོན་པོ་ནམས་ནི་ཆ་བས་གདུང་ཞིང་ངལ་བར་གྱུར་པས་ན། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེའི་གུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ལམ་འོར་བ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། །བཀྲེས་པ་དང་རྫོམ་
 པ་དང་ངལ་བས་གདུངས་ཤིང་མགོན་པ་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེད་དང་ཉེས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་བྱུང་སྟེ་དུས་ཤིང་
 ཐོས་པ། ཕྱགས་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱུར། །ནགས་ཆལ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས། །བཀྲེས་
 ཤིང་ངལ་བས་བདག་ལུས་དུབ། །དགེ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་རིགས། །བདག་ནི་ལམ་དང་
 ལམ་མིན་མིཤེས་པས། །གཅིག་ཏུ་ཕྱགས་སྒྲུར་གར་འགྲོག་ཏོལ་ཡང་མེད། །དགོན་པ་འདི་ན་ཆ་
 ཞིང་རྫོམ་པས་གདུངས། །མ་འཇིགས་སྒྲུ་ཡིས་སུ་ཞིག་བདག་ཆོམ་ཁྱེད། །དེ་ནས་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་
 དེས་རྟོང་རྟོང་རྟོང་ཟེར་བའི་སྒྲུ་དེ་ཐོས་ནས་རྟོང་འདར་བར་གྱུར་ཏེ་རིངས་རིངས་ལྷར་མགྲོགས་སུ་
 སོང་སྟེ། ཕྱགས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་མགོན་པོ་ལམ་འོར་ཏེ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཉེབར་ལྷགས་
 ཏེ། གུས་པ་དང་བཅས་པས་དབྱགས་བྱུང་ཞིང་སྒྲུས་པ། །བདག་ནི་དགོན་པར་འབྱམས་སྟམ་

དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསམས་པ་དེ་ཐོང་ཤིག །བདག་གི་སྒོ་བ་མ་འཁོད་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་གང་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་འཁོད། །དེ་བས་དེ་རིང་བདག་ཅག་གིས། །བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་ཡོངས་བབྱང་ཞིང། །ཁི་
 བ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་སུ། །སོང་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པར་སོང་། །དེ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བས་མགོན་དུ་
 བོས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ། །སྙམ་གྱིས་རིག་ནས། །དགའ་བས་རྟ་རྟ་བོར་གྱུར་ཞིང་མགྲོགས་པར་
 སོང་སྟེ་ཉལ་བདུན་ཕྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་སྐྱས་པ། །ཉ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་ནས་བོར་བའམ། །སྒྲུངས་
 ཉེ་བཞུགས་ནས་ཐང་ལ་འདྲེས་པ་དག །མི་དགའ་གཞིད་གྱིས་ལོག་པའི་ཉལ་དུ་བོ། །བདག་གིས་
 རྟོད་པ་འདི་དག་ཚོ་ལ་འདུག །དེ་ནས་ཅེ་སྐྱང་ཡང་ཅེ་རྟོད་པའི་ཟས་དག་ཕྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་ཕྱག་
 བྱས་ཉེ་གས་པར་སྐྱས་པ། །སྒྲིན་གོར་གཅིག་དང་ཞོ་ནི་རྗེ་འུག་ཞིག །ལ་ལ་ཅིག་གིས་བོར་བ་རྟོད་
 པ་འདི། །བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནི་དེར་བརྟམས་ལ། །ཡོན་ཏན་གནས་ཁྱོད་ནགས་ཚལ་འདིར་
 བཞུགས་ཤིག །ཅེས་སྐྱས་ནས་ཡིད་དགའ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་འུག་ཤིང་ཐོག་ཨ་ཕྱེད་
 འབྲས་བུར་བ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་ཁ་བརྒྱུར་བ་འདྲ་བ་སེར་བ་རྩ་བ་དམར་བའི་
 རྟོ་མ་དག་ཕྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། །ཨ་ཕྱ་སྒྲིན་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ། ཁྱི་བ་
 མ་བསེལ་བ་དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །བདག་ལ་མཆིས་ཀྱི་ཆངས་པ་རིག་པའི་མཆོག །འདི་
 དག་བརྟམས་ནས་ཁྱོད་ནི་འདིར་བཞུགས་ཤིག །དེ་ནས་རི་བོང་གིས་ཞེས་དང་བཅས་པས་དེའི་
 ནུང་དུ་འོངས་ཉེ་གས་པར་ལྟ་ཞིང། །བདག་གི་ལྷས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། །ནགས་ཀྱི་རི་བོང་
 ལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཁུ་རྟ་དང་ནི་ཉེ་པ་དང་འབྲས་ཀྱང་མེད། །བདག་གི་ལྷས་ནི་མེལ་བསྟེན་པ་
 འདི། །བརྟམས་ལ་དེ་རིང་དགའ་ལྷོ་བ་ནགས་ན་བཞུགས། །གང་གི་དོན་གྱུ་བ་ནོར་ནི་ཅི་ཡོད་
 པ། །ཐོངས་པ་འོང་ན་དེ་དེ་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ལྷས་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་ཡང་མེད། །དེ་
 བས་བདག་གི་ནོར་ཕྱིར་འདི་ཕྱིར་ཅིག །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། །བདག་ཅག་ལྟ་བུས་གཞན་དག་
 གི། །སྟོག་ཀྱང་གཙོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་བ་ཏུ་བྱམས་བརྟན་པ། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

རི་བོང་གིས་སྒྲས་པ། བྲམ་བེ་ཆོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྗེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི། དེ་བས་
 བ་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ནས་བཅུ་ཉེ་འོང་གི་དེའི་བར་དུ་བདག་ལ་ཕན་པའི་
 སྐད་དུ་རི་ཞིག་འདི་ན་བཞགས་ཤིག། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་
 བས། མེའི་ཕུང་པོ་གསེར་བཅོམ་མེའི་མདོག་འབྲུབ་ཕུང་ཟད་འབར་བ་མེ་ལྷག་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དུ་
 བམེད་པ་ཞིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ལོ། དེ་ནས་རི་བོང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བལྟས་པ་དང་མེའི་ཕུང་པོ་
 དེ་མཐོང་ངོ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྒྲས་པ། བདག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 འདི་བདག་གིས་རྟེན་དེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱས་པས་ཕན་གདགས་པའི་
 བསམ་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་མཛད་པར་རིགས་སོ། །བྲམ་བེ་ཆོན་པོ་གཟུགས་
 ལྷག་སོལ། སྦྱིན་པར་བྱ་དང་སྦྱིན་འདོད་གཞི་ལ་སེམས་དང་། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་
 པ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པར་བ་དུ་དགའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཅིས་
 མགོན་ལ་དགའ་བའི་བྱིར་གྱས་ཤིང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། དེ་ནས་དེ་ནི་མེ་
 འབར་དེ་ནང་དུ། ཁོར་འདོད་པ་དག་གཏེར་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། རབ་དུ་དགའ་བས་མེ་ཡི་ནང་
 དུ་ཞུགས། །པརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནང་ངང་པ་བཞིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་མཐོང་ནས། ཡིད་
 ལ་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་ཏེ། བདག་ནི་དེ་གི་ལུས་སྤྲུག་ནས་ནས། ལྟའི་མེ་དོག་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མངོན་པར་བརྟོད་དེ། བདག་ནི་དེ་གི་ལག་
 པ་པརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲུབ། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། མོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་
 པ་གཞིས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་ནས། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནག་ནས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟོས་ཤིག་
 སྒྲུབ་བུ་ཆོན་པོའི་ལུས་རབ་དུ་ཡམ་ཆ་བཞེས་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡིར་བར་གྱིས་ཤིག། མགོན་ལ་བྱམས་
 པས་དེ་རིང་མ་ཆགས་པར། ཞེ་མའོ། །འདི་ཡིས་ཅི་ལྟར་ལུས་བཏང་བ། །སེམས་ཅན་མི་བརྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་དམན་མ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཏོང་མི་རུས། །འདི་ལྟའི་རིགས་དང་དེ་

དག་འགལ་བ་ཡི། གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་སེམས་ཀྱང་གསལ་བ་འདི། ལྷ་མི་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ། རྟེན་བརྟན་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གསལ་། ཞེས་འོ་ཡོན་ཏན་གྲོམས་བྱས་པ། འདི་
 ཡི་སྒོལ་བསྒྲིལ་པ་དང་། ཞེས་འོ་དམ་པའི་སྦྱོད་གཞིལ་བ། སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་བརྟན། རྟེན་
 བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པའི་བྱིར། འདིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་བསམས་
 བས། ཁང་བཟང་སམ་མོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷའི་འདུན་སེམས་བཟང་གི་ཁང་པ་བརྟེན་ས་
 པ་དང་། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་གོ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཟང་པོ་ལ། རྟེན་སོང་དུ་ཡང་རི་བོང་གཟུགས། ཁེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། རེ་བ་ཏུ་མངོན་པར་མཛེས་པར་སྤང་། རྟེན་གཟུགས་ཆད་འདིག་རྟེན་པས། ཀྱུ་ལྷ་
 ཡིས་འབྱེད་པ། མཚན་མོའི་མཚན་མ་ལྷ་བ་ལ། རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ཞེས་གྲགས། རྟེན་ས་
 ན་དེ་ལྷར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དུང་འགོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལུས་པར་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་
 བ་མེད་གྱུར་པ་སུཞིག་སྦྱོན་པ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་
 བ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་ལ་གསལ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་
 པར་བྱའོ། རི་བོང་དུ་སྦྱོས་པའི་རབས་ཏེ་དུག་པའོ། ॥

༥ ལ་གཙུང་སྦྱོས་པའི་རབས།

དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནག་ནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོང་བ་དང་དཔལ་བ་གཞིས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་ན། ཁྱིམ་ནག་ནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ། འདིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་ན་
 གནས་པའི་ཆོ། སྦྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་མཆོན་པ། སའི་རྟེན་ན་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་པ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འཤར་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གྲགས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ

ག་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བྱས། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་ནི་བསྐྱབ། མཁས་པའི་གྲགས་པས་ནི་མིའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་བྱས། སྤྱིན་པ་པོ་
 ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡུལ་བ་རྣམས་སྒྲངས་པས་འབྱོར་བའི་ཕྱིར།
 རྟོར་རབ་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པར་གྱུར་གྱོ། ཞེན་དང་མཛའ་བཤེས་བརྟན་དང་པོངས་རྣམས་
 དང་། མཁོན་དང་སྐམར་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས། འབྱོར་བ་དེས་ནི་རབ་ཏུ་ཚྲོས་བྱས་ནས། ཡུལ་
 དུ་སྤྱིན་གྱི་ཆར་ཆེན་བབ་པ་བཞིན། མཁས་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ཡི་གྲགས་པ་དེ། ཞེད་བ་དང་ནི་དཔལ་
 བས་ལྷག་གྱུར་པས། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ལྷག་པར་གསལ་
 བ་བཞིན། ཉེན་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བྱ་བ་དན་པས་བྲེལ་བའི་ཉེས་པས་སྐྱགས་
 པ། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། རྟོར་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་བའི་ཁར་གྱིས་རྣམ་པར་དགྲ་གས་པ།
 ཉེབ་རེ་བ་དང་འགལ་བ། རྟུག་བསྐྱལ་མང་པོའི་མདའི་འབེན་དུ་གྱུར་པ། སོ་ཆོས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་
 པ་མཐའ་ཡས་པས་དུབ་པར་གྱུར་པ། ཆོག་མི་ཤེས་པས་བདེ་བ་མྱོང་བ་རྒྱུང་བར་རིག་ནས། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཐར་བའི་ཆོས་
 བརྩམས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མཐོང་བས་ཉོན་མ་མོངས་པར་རྟོན་པའི་རྟོར་བུ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་
 པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བཞིན་སྒྲངས་ནས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དགའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་གྱུར་གྱོ། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། གྲགས་པ་ཆེབ་དང་། རྩོན་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་། སྤྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རབ་ཏུ་ཞིབ་སེམས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲེལ་བོ་རྣམས་
 དེའི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཡིད་མགྱུབ་ས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་འོང་བར་གྱུར་གྱོ། ཉེའི་སྒྲེལ་བོ་ཁྱིམ་
 པའི་འདུའཛིས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ། འཁྲུག་པ་དང་གཡེང་བ་དང་བར་
 ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་

མིང་ལྟོགས་ཀྱི་ཆུ་མཆོའི་ནང་ན་འདྲག་པ། ཆུ་མཆོའི་རྒྱ་བས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ། ཡན་ཏེ་རྟེལ་
 གྱི་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་སྒྲོ་བ་འཕྱོར་བས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ། ས་གཞི་བྱེད་སྒྱུ་ཤོས་ལེབས་པ། ཤིང་ཕྱོག་
 པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མེདོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་འདབ་མས་བརྒྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། རྒྱག་ཅང་མ་བརྒྱུང་དུ་རུང་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས། དཀའ་ཕྱབ་ལ་གནས་ཤིང་དཔལ་
 དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ལུས་བཟང་དེ་ནི་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས། རིང་པར་ལྷུང་ཅིང་དེ་ནམ་ཛེས། ཁ་ཁའ་
 ལ་ལྷ་བ་ཆེས་པ་བཞིན། གཟི་མདངས་ཆེ་བའང་མཁའ་ལ་སྤང་། སྦྱོད་དང་དབང་པོར་བ་ཏུ་ཞི་
 ཞིང་དུ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོམ་ལ་ངེས་བྱས་ནགས་ཆལ་གནས། སྒྲོ་ཡི་མཐུ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཕྱབ་
 པ་ཞེས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དཀའ་ཕྱབ་
 ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནགས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པས་སྒྲོ་བྱར་པ་ནམས་དུས་སུ་འོང་ན་རྩ་བ་
 དང་འབྲས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རྒྱག་ཅང་མ་དང་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱེ་བོ་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བྱར་
 དུ་ལྟགས་པ་ནམས་ལ་མགོན་བྱས་པའི་ལྟགས་ནམས་ནགས་ཆལ་ནས་བྱུང་བ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཟེའིང་
 གནས་སོ། །དེ་དེ་དཀའ་ཕྱབ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་འཕྲོས་པས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེད་སེམས་མགྱུ་བར་ལྷུང་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་བརྟན་ནམས་ལ་རྟན་ཉམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཟར་རུང་
 བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིད་བསམ་གཏན་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་མ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་སྤང་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཤིང་གི་ལོ་མ་གཞོན་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉེ་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཟས་བྱུང་པར་ཅན་མི་ཆོས་བར་
 སྒོ་བདེ་བར་བྱས་ཉེ་དེར་གནས་སོ། །ཆོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆོ་བ་གང་ནའང་

བཅའ་མིད་ཀལ། །རྩྭ་དང་ལོ་མ་རྒྱུ་ཡིག་ནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གནས་
 པས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་
 དེ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་དེ་ན་ཤིང་རྩྭ་པ་དང་ལྷམ་བུ་ཐམས་ཅད་དཔྱིད་ཀྱི་
 རྒྱུར་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་
 དེས་ལོ་མ་ལྷགས་ཤིང་རྫིངས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་བཏུས་ཏེ་རྒྱུ་དེ་དང་བྱང་པོ་ལྷམ་པ་དེ་དག་ཟ་
 ཞིང་མིད་གའ་བམེད་པར་དེར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཡིད་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། བདུད་ཚིའི་དམ་
 པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་པ་མེད། །འཕྱོར་བ་རྣམས་ནི་སེར་སྒྲ་མེད། །ནགས་
 ཚལ་གནས་རྣམས་ཆོག་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོག་ཤེས་བརྟན་
 པ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་དེས། བརྒྱ་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ནས་བོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་དེ་དོ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ནི་ཟེན། བཟླས་བཟོད་ནི་རྩྭ་གས་ནས། སྦྱེ་
 བོ་སྦྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྟོགས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བུམ་ཟེའི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སྦྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་འབྲུ་བར་མ་དུ་ན་དུ་འོངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། དེའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་པར་བཟོད་ནས། ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་བརྟན་ནས་མགོན་དུ་བོས་སོ། །དེས་
 གྲང་མི་སྤྲོ་བས་ལས་སྤངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་ནས། སྦྱིན་པ་འདོད་པས་མིག་བགྱང་
 བཞིན་ནི་འཇུག་པས་མངོས། །ཡིད་འོང་རྣམ་རྟུན་ཆོག་གིས་དགའ་བར་བྱས་ནས་ནི། །དགའ་བས་
 རྫོད་དེ་བཙོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་བདག་ཉིད་དགའ་བས་ཆོས་པར་
 གྱུར། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་
 མཆོན་གནས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཕྱི་དེ་གཞིས་དང་། ཉིམ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་
 ཞུགས་ཀྱིས་དེའི་མ་དུ་ན་དུ་འོངས་སོ། །དེའང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་

སོ། ། རྒྱུན་པར་འདོད་པའི་དགོང་ཆུམ་ས། རྟིང་རྩོམ་པ་ལས་སྦྱོར་པས། རྩུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་
 ལ་བབས་ན་ཡང་། དམན་ཞིང་ཁྱམ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་སེམས་ལ་ངོ་མཚར་
 ཆེ་བར་གྱུར་ནས། འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཆེ་བས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་བདག་པོའི་དཔལ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་རིག་ནས་དོགས་པ་དང་འཇིགས་པ་སྦྱོར་ནས། བདག་
 གི་ལུས་ལྟའི་ཆ་ལུགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་མངོན་པར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི་དགོས་པ་བྲིས་སོ། ། གཞེན་དང་མཛའ་བཤེས་མཆིམས་འདུ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བོར་ནས། བསམ་པའི་ལྷགས་ཀྱུག་དང་དམིགས་ནས་ནི། དཀའ་ཐུབ་རྩུག་བསྐྱེད་
 འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར། བདེ་བ་འབྱོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། གཞེན་བཤེས་རྣམས་
 གྲང་མུང་ན་བསྐྱངས་ནས་སྟ། རྒྱུ་རྒྱེན་རྒྱུང་དུ་དག་གིས་བརྟེན་པ་རྣམས། བདེ་དང་འགལ་བའི་
 དཀའ་ཐུབ་ནགས་མི་འགྲོ། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། སློ་ཡང་དེ་ལྟར་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དེ། བདག་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲོ་བར་བྱ་རུང་ན། དེ་བས་བདག་གི་རྟོག་པ་བསལ་བར་རིགས།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལྟར་འབད་པ་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཞོན་ཅིག ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྩུག་བསྐྱེད་དང་། ཆས་དང་རྒྱུད་དང་ན་བའི་རྩུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བར་
 གྱུར་སྟམ་སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ནི་དེ་ལྟར་གནས། དེ་ནས་
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ནི་བདག་གི་དཔལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་དབུགས་ཕྱིན་
 ཏེ། ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་དེས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོག་དེ་རིགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་མཆོག་རྒྱུན་པར་བྱས་སོ། ། འདིར་ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་འོངས་པས། ཁྱོད་ལ་མཆོག་རྒྱུན་གྱིག་འདོད་
 པ་དེ་སྤོངས་ཤིག དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་མཆོག་པ་དང་། སྤང་
 བ་ཉིད་རྩུག་བསྐྱེད་དུ་རིག་ཅིང་ཆོག་ཤིས་པ་ལ་གོ་མས་པས། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྤྲོས་པ། རྩོམ་སྐུ་པན་

སར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱིན་འདོད་ན། །ལྷ་ཡི་མཆོག་ལ་དམ་པ་འདི། །བདག་
 གིས་དན་འབྲས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མའི་དབྱེད་དང་བྱེད་དང་བྱེད་དང་། །མཛོད་པར་འདོད་
 པའི་ནོར་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི། །གང་གིས་ཡིད་གདུངས་ནམས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡི།
 བཀའ་པའི་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་མེད་པར་བྱས། །དེ་ནས་དེའི་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ལ་བལྟས་
 སར་སྤྲོས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་དེས། བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་དབྱེད་པར་གྱུར་ནས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ལེགས་སེཁེས་བྱ་བས་བརྟོད་དེ། ཡང་མཆོག་སྦྱིན་པས་འདུན་པར་བྱས་སོ། །འདིར་
 ཡང་སྦྱོང་དཀའ་ཐུབ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བས། སྦྱོས་
 ལན་དང་འབྲེལ་བར་མཆོག་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཆོག་
 སྤྱིང་བལྟས་སྤྱོད་བཏགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར་
 ཡང་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོད། །ང་ལ་གལ་ཏེ་མཆོག་སྦྱིན་ན། །ལྷ་
 ཡིད་བང་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ །དེ་བས་གཞན་ཡང་འདི་བསྐྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ཟེལ་
 འོན་དག་པོ་བཞིན། ཁོར་ཡང་ཉམས་ཤིང་མདོག་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་
 སར་གྱུར་པ་ཡི། ཞེས་མེད་དེ་བདག་ལ་རིང་དུ་བྱོས། །ལྷ་ཡིད་བང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས།
 ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལེགས་སེཁེས་བྱ་བས་དེ་ལ་གྲས་པས་བརྟོད་དེ། ཡང་སྤྲོས་པ། རབ་དབྱེད་
 ལ་གྲགས་པ་དེ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཞིན་བརྟན་པར་འོས། །དེ་བས་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་ཡི། །མཆོག་
 དེ་བདག་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་
 བྱིར་ །མཆོག་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱོད་
 པའི་བྱིར་འདི་སྤྱོད་སྤྲོས་སོ། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ནམས་
 ཀྱང་མི་སྤྲོའིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཡང་། །མི་སྦྱོང་མཆོག་ནི་བདག་གིས་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱོད། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཐོངས་པར་གྱུར་ལ་བྱུང་པར་དུ། །དམ་པས་ཕན་བཏགས་

མ་ཡིན་ན། རྩོམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པར་འདོད། བྱིས་པ་འདི
 དག་ལྟར་པར་དུ། རྟིང་རྟིང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་རྟིང་རྟིང་ཅན་ཡིན་ཡང། རམས་པ་
 ཅམ་དུ་ཁྱོད་མི་འདོད། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲིམ་པ། གྲགས་པོ་ཁྱོད་མི་འདོད་འདི་ལ་རྟིང་
 མིག་ རི་རྟིང་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ། རམས་གདགས་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། བདག་ཅག་རྟུ་བྱེད་རྟིང་
 བ། རི་ལ་ཐན་པར་བཅོན་མི་བྱེད། རི་རྟིང་པས་ན་འདི་དག་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྟིང་མ་
 ཡིན་པར་བྱུངས་མིག་ འདི་དག་རྒྱུ་མིན་པ་ཡང་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད། རམས་པ་ཡང་འདི་ལ་རབ་
 ཏུ་སྦྱར་བར་འདོད། འདུལ་དང་བྱང་པོ་འདི་མི་དང་མི་མཐུན་པར། ཐན་པར་བཞུགས་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་འཁྱུག་པར་འགྱུར། རམས་པའི་རྒྱུ་གཏི་མུག་མེས་བསྐྱེད་མིང་། ཐན་པར་སྒྲུལ་འང་
 ཁྱོབས་རྒྱུ་འགྱུར་བ། འདུལ་དང་བཅོན་འགྱུར་རྒྱུ་བས་གཟུལ་མས་ཅན། རི་ལ་རི་རྟིང་ཐན་
 བདགས་བྱང་བསྐྱེད། རྟིང་གཅིག་པོ་རི་རྟིང་པས་ན། རྟིང་རྟིང་མི་འདོད་ཀྱི་པ་ཡང་། བྱིས་པ་རྟིང་
 སུ་མི་བྱང་བ། རམས་པ་ཅམ་དུ་འང་མི་འདོད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། རམས་པ་འགྱུར་
 སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་དེ་འགྱུར་པར་སྒྲིམ་པས་མེམས་རབ་ཏུ་དང་པར་གྱུར་ནས། ཡང་སྒྲིམ་པ། རམས་
 པར་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་ལ། རིན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དག་འབས་མེད་ཀྱི་རྟིང་བཀའ་ནས། འདིར་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་མཆོག་སྦྱིན་ནོ། རིན་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲིམ་བྱུང་མ་པ་གནས་སྒྲིམ་པས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདེ་བ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲིམ་པ། བརྟན་པ་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོས་པ་
 དང་། རི་དག་ཞིང་དང་བརྒྱ་བྱིན་བདག་འགྲོགས་གྱུར། རི་དང་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་བདེ་ལྡན་
 གྱུར། རྟིང་ཡི་དམ་པ་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྦྱོལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་དག་འདོད། དེ་སྒྲིམ་མིག་ བརྟན་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། རི་དང་སྒྲིམ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིམ་
 མིག་ བརྟན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡི། རམས་པ་ཕྱིར་མི་བརྟན་བཞིན་དུ་འགྱུར། རིན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲིམ་བྱུང་མ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། བདག་གང་གི་ཕྱིར་བརྟན་

བ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་གོགས་སུ་བྱོན་ཞོན་ཅིག ཡོན་ཏན་ལ་མ་དུ་བདག་ཉིད་
 འགོ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་འདུད་པར་བྱེད། རྩལ་མེད་ཆོག་ཀྱང་མི་བཟོད་བསྐྱེད་
 མི་འགྱུར། དེ་ཡི་ཆོག་ནི་ཕན་པར་ལུན་པ་ཡིན། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་འདུལ་བས་རྟག་དུ་བརྒྱན། དེ་
 ལྟར་ཕན་པ་དག་ཀྱང་བརྟན་པར་རུས། དེ་ལྟར་བདག་སློལ་ཏན་དགའ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་དགའ་
 ཕྱིར་རབ་དུག་ཞོལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། ལེགས་སེའདི་ནི་ལེགས་སེའི་ས་བརྟན་
 རོ། སེམས་རབ་དུད་དང་བར་གྱུར་ནས། ཡང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱས་སོ། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གོམས་
 གྱུར་པས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་དུ་བརྟོག་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ལ་ཕན་བདགས་སློལ་སྒྲ། མཆོག་ནི་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས། བྱས་དང་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། མཆོག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལ། མ་སྤངས་པ་ནི་རྟག་བསྒྲུལ་ཆེ། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔས་དེར་བ་དུ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་ཕན་པར་འདོད་
 པས་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་དུད་གའ་བ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། བྱོད་གྱི་ཁ་ཟས་ཟད་པའི་ཉེས་པ་
 སྤངས། ཡིད་ཀྱང་སྦྱིན་ལ་དགའ་དང་མཐུན་གྱུར་ཞིང་། སློང་མི་ནམས་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་
 དག་བརྒྱན། འདི་དག་བདག་ལ་ཡོད་གྱུར་མཆོག་སློང་རོ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ། འདིར་ཡང་
 བྱོད་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་གང་སྤངས་
 པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ལེགས་པར་སྒྲས་པ་འདི་ལ་ཡང་། བྱོད་ལ་
 མཆོག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། ལྷན་མས་ཀྱང་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱོད།
 བདག་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱར་གྱུར་མཆོག་སྦྱིན་ན། གསལ་བར་བདག་དུང་སྤན་ཆད་མི་འབྱོན་པ་ལྟ།
 མཆོག་འདི་ལྷ་མིན་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་བསྤང། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། མི་བཟོད་
 པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྒྲས་པ། བྱོད་རེ་ཞིག་ལྟོས་ཤིག་དང་། བརྒྲས་བརྟེན་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་སྦྱིན་
 དགའ་ཐུབ་སྦྱད་པ་ཡིས། སྦྱོང་འདི་དག་ཁོ་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་འདོད་ན། ཁོ་པོ་མཆོག་སྦྱིན་འདོད་

ཕྱིར་འདི་ལྟར་འོངས་པ་ལ། བྱོད་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་མི་འདོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་བྱོད་མཉེས་པར་བསྒྲིལ་ས། ལྷིང་བང་པོ་བྱོད་མ་བཟོན་ཅིག
 འདི་མི་སྤྲུན་པའི་ཚུལ་ཀྱང་མ་ལགས། མ་གཤིས་པར་བསྒྲིལ་པ་ཡང་མ་ལགས། བྱོད་དང་འཕྲད་
 བར་མི་འཚལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ན། ལྷ་ཡི་གཟུགས་མཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། །གཟི་
 བརྒྱུད་གསལ་ཞིང་མདངས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་གུར་ན། བྱོད་ནི་རབ་དྲུང་ཞིང་ཞིབ་ར་གུར་པ་
 ཡང་། །བདག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ལགས་མོད། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲུང་བར་གུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་
 དང་། ལྷིང་བཟའ་བ་དང་བདྲུང་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱར་བ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
 ཕྱག་དུ་མ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱར་བྲངས་པ་ནམས་དང་། ལྷིང་བྱག་ཞོན་ནུ་བཤོས་འདྲེན་པར་ཆས་ཤིང་
 བརྟེན་པ་དུ་མ་ཙམ་ལྷགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐོང་བར་གུར་ཏོ། །བཟའ་བ་དང་ནི
 བདྲུང་བ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གིས། །ངང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། །ཐུབ་པ་དེ་
 བྱིད་གའ་བཆོད་པོ་ཐོབ་པར་གུར། རྟེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དག་དང་། །བསམ་
 གཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ཞིབ་འཇིག་ནས། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན་གསེལ་ཆལ་ནག་ནས་
 པ་ནམས་ལ་ཡང་གཏོང་པོད་པ་དང་དཔལ་བས་རྒྱན་དུ་གུར་ན། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནམས་ལྷ་སྤྲོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་ནམས་ཀྱི་གཏོང་པོད་པས་བདག་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་
 བདག་གཟེངས་བརྟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྐྱེ་ཆེ་ཐུམ་ལ་ཡང་འཇགས་པར་གསུངས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གུར་པ་ཡིན་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བཟུན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །ཨ་གསུམ་ཞེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ॥

༩ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་སུ་སྒྲེས་པའི་རབས།

བཅ་པོ་གསུམ་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བ་ནམས་ནི་
བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཆེ་བ་ནི་ད་
གིས་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྗན་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན། སྒྱིན་པ་དང་
དུལ་བ་དང་སྡོམ་པ་དང་། དེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མཐུན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་འཕེལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་
དྲ་ལྟར་པ། བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །སྒྲིང་གྲུ་ནམས་
ནི་བདེ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་གདུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གྱུར། །དེ་བས་དེ་ནི་སྒྲིང་གྲུ་བསྐྱང་
ལ་མཁས། །མཆོན་ཆ་དང་ནི་གཙུག་ལག་ནམས་ལ་གོ་མས། །མི་ཡི་བདག་པོའི་བཀའ་བྲིམས་སྒྲི་
པོས་མཁོས། །དེ་ཡིན་མཆོན་ཆ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཕན་བྱུང་བ་སྟན་བཅས་
རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །གཙུག་ལག་དག་ཀྱང་ནམ་པར་གསལ་བར་སྤང་། །ཆར་གཅད་པ་དང་ཕན་
གདགས་བྱས་པ་ལ། །ཆོས་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་མི་བྱེད། །རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕན་པར་སེམས་
པའི་བྱིར། །སྒྲིང་གྲུ་ནམས་ལ་རྟོག་མཁས་པ་དང་འདྲ། །དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་གྲུ་ནམས་སྒྲིང་
བ་ན། །བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་བྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུར་པ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རིམ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་མངོན་
པར་དར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་ཅིག་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་བྱིར་གནོད་སྒྱིན་གཞན་གསོད་པ་ལ་
མཁས་པ་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་སྟེ་ཅིག །གནོད་སྒྱིན་གྱི་བདག་པོས་རང་གི་ཡུལ་ནས་
རྒྱགས་པ་ཡུལ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་
སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མི་ནམས་རབ་ཏུ་དགའ་

མགཞིང་དར་བ་མཐོང་ནས། དེདག་ཡུལ་དེན་གནས་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་འདོད་
 པར་གྱུར་ཏོ། དེདག་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ནི། །རང་གི་ལས་ལ་འདུག་བྱས་ཀྱང་། དེན་གནས་
 པ་ནམས་ཀྱི་མདངས། །འཕྲོག་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་བྱད་པར་ཆེབས་ན།
 བདག་གི་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གར་བཞག་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱང་མ་མཆོག་ཡིན་པས། དེདག་གིས་ནི་
 མདངས་འཕྲོག་རྣམས་མ་གྱུར། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབད་ཀྱང་ཡུལ་དེན་གནས་པའི་མི་གང་གི་མདངས་
 འཕྲོག་པར་མ་རྣམས་པ་དེའི་ཆོ། དེདག་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞུས་ནས། གྲོགས་པོ་དག་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ་ཁྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་མཐུ་ལ་གནོད་པར་རྣམས་པ་ཡི། །རིག་སྤྲུགས་དཀའ་
 ཐུབ་དངོས་ཐུབ་བྱད་པར་ཡང་། དེདག་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བདག་ཅག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། དེན་གནས་གནོད་སྦྱིན་དག་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་
 སུ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་སོང་བ་དང་། གྲིབ་ཤིང་སྒྲོ་པོ་ཅིག་གི་དྲུང་ན་ནགས་ན་རྒྱབ་འབྲེལ་གི་རྒྱུ་ཅིག་
 ལྟམ་དང་བཅས་པར་འདུག་ཅིང་། བྲགས་ཆལ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོང་བ་ནི་
 ཐོགས། དབྱུག་པ་དང་དག་སྟེན་གཡས་རོལ་དུ་བཞག་ གཅིག་ཤུས་སྤང་བུ་ནི་འཕལ། སྤྲུགས་
 ཐུན་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྲོས་པ། གྲུབ་སྤང་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 དགོན་པ་དཔེན་པ་འགོ་བཟེད་པ་ན་གཅིག་ཤུར་དེ་ལྟར་མི་འདིགས། དེས་དེདག་ལ་བཞུས་ནས་
 སུ་ལ་འདིགས་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། སྤོན་པོ་ནམས་དང་འདྲེན་མས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་ཁིང་མ་རུངས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་སྤོན་མ་ཐོས་སམ། རིག་སྤྲུགས་དཀའ་
 ཐུབ་བདེ་ལོགས་ལྟན་པ་དག་ གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་འདུག་གྱུར་ཞིང་། །དཔལ་ལ་འདིགས་
 པ་མེད་པའི་མི་དག་ཀྱང་། །གང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་རབ་དཀའ་བ། །ནགས་ཆལ་རབ་ཏུ་དཔེན་
 ཞིང་ཟབ་པ་ལ། །འདིགས་པའི་ས་ན་གྲོགས་ཀྱང་ཡོང་མེད་པར། ཁི་ཡི་ཤ་དང་ཆོལ་དག་ཟ་བ་
 ཡི། །སྤོན་པོ་དེདག་ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་མི་སྤྲུག །དེ་སྤྲང་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། བསྤང་རྒྱུ་དེས་དགོད་

བས་སྒྲུབ་པ། བདེལེགས་ཆེན་པོས་འགོ་བཤད། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ན། ལྟ་ཡིད་བར་
 པོད་གཤིས་ཀྱང་། འདི་དག་གཅིག་པུ་མེད་ཀྱིས་ན། ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཀྱིས་
 བཅིམ་བཞིན་དུ། མཚན་མོད་གཤམ་ཀྱིས་པར་བཞིན། གཅིག་ཤུའང་གོགས་ཀྱིན་པར་འདུག་
 འདྲ། བདག་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འདུག། དེ་ནས་གཞོན་གྱིན་དེ་དག་དོམ་ཆར་ཆེར་གྱུར་
 བས། དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ། གྲུབ་ཟུང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཅི་འདྲ་བཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲོས་ཤིག། དེ་དགོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། བདག་
 ཅག་གི་བདེལེགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མདུ་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བཞིན་ཅིག། གསེར་གྱི་རི་བོ་འཛིན་ཀྱིས་ཡངས་
 པའི་བྱང་། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དེ་མེད་མཛེས་པའི་ཞལ། དཔུང་པ་གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྟ་བུར་རྒྱས། མི་
 དབང་བྱུ་མཚོ་སྒྱུ་ལྟ་འདྲ་རྣམ་པར་གཞོན། བདག་ཅག་གི་བདེལེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་འཛིན་
 སྒྲུབ་ནས། དོམ་ཆར་ཆེའི་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པས་གཞོན་གྱིན་དེ་དག་ལ་བཏུས་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ།
 ཞེས་ཏེ་འདི་དོམ་ཆར་ཆོས། མི་དབང་ཐུབ་ཆེན་འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་མ་ཅི་ལྟར་
 མ་གྲགས་ཀྱི། འོན་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མདུ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཅག་ཡིད་མེས་ཕྱིར་མ་བཟུང་ངམ།
 ཁྱེད་ཅག་གང་ནས་ལྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི། མི་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལ་མེས་ལས་སམ། ཆེད་ཆེར་
 མི་འཛིན་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དབང་གྲགས་པས་རྣམ་པར་སྤངས་སུ་དོགས། དེ་བས་ན་
 ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་འཁོབ་ནས་འདིར་ལྟགས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྐལ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ།
 གཞོན་གྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། བཟུང་པོ་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྒྱེའོ་རྣམས་ལ་མེས་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ལས་གྱུར། བ་སྤང་རྩེ་ལྟས་སྒྲུབ་
 པ། རེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཐུ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནིར་ང་གི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། བྲམ་ཟེད་ག་
 ལྟོས་ཤིག། དེའི་དཔུང་བྱམས་པའི་རུ་མཚོན་ཁྲོ་བའི་དཔུང་ནི་ཆོག་ཙམ། དེ་ནི་མི་སྒྲོ་ཆོག་རྩུབ་མི་
 སྒྲུབ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡི་བཀའ་ཁྱིམ་སྐོས་ཡིན་རྒྱུ་མེད་ནོར་ཡང་དམ་པ་མཚོན། དེ་

ལྟར་མད་དུ་བྱུང་ཡང་ངན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་གསུམ་པ་མེད། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་བས་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁོ་པོས་བྱེད་ལ་ཅི་སྟོང་ཅིག་སྒྲུབ་རེ་མི་རྒྱས་ཀྱིས། མིའི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་
 མོས་པར་འདོད་ན་བྱེད་གོང་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་བར་རིགས་སོ། །བྱེད་དེར་སོང་དང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 རང་རང་གི་ཆོས་ལ་དགའ་བས་ཡར་བས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་པས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་ཤིང་ཆ་ལུགས་བཟང་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བུར་དུ་ལྷགས་
 པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་དུ་བྱམས་པ་དང་། མིའི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་བྲན་པ་དང་། དེའི་
 གྲགས་པའི་གཞི་བརྟན་པ་དང་བཟའ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལོགས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གོ་མས་
 པར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མང་
 པོ་བཟོན་པས་དེ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་ངེས་པར་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 གཞོན་སྐྱེན་དེ་དག་རང་གི་མཐུས་མ་རྒྱུགས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སེམས་མ་བཟོན་པ་དང་བཅས་པས་
 ཡོན་ཏན་སྟོང་ནས་བཟོན་ཅིང་ཆོག་རིགས་པ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་འཇམ་
 པོར་མ་གྱུར་ཏོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་སལ་ཆེར་ཡང་། མི་བཟོན་པས་ནི་ཡིད་གདུངས་པས། །དངོས་
 པོ་གང་ལ་དེ་གྲགས་པ། །དེ་ཡིས་ལྷག་པར་གདུངས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེན་པ་ལ་དགའ་བར་
 ཤེས་ནས། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གཞོན་སྐྱེན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་མཐོང་
 པའི་ཆེ། བཟའ་བསྐྱོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེར་བ་ཏུ་དགའ་ནས་དེའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མི་རྣམས་
 ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ལྷུར་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་དགོས་
 པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་བྱེད་ཏེ་འོངས་ན་ཡང་། གཞོན་སྐྱེན་དེ་དག་ན་རེ་ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་
 མི་བཟོན་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ལྷག་གཟིག་ཆ་སྟོན་པོ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་པོ། །དེ་
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། འོ་ན་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཁ་ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་འདོད་

དེའང་བ་བཅའ་ལོ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། གཞོད་སྤྱི་ཙམ་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། མི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོ་དང་། མི་
 ཡི་ཁྱག་ནི་རྩོད་མོ་དག། བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པ་སྤྲིའི་སྤྱན། གཞོད་སྤྱི་ཙམ་ས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་
 ལགས། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མིག་དམར་ཞིང་སེར་ལ་གཡོ་
 ཞིང་མི་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲེལ་བ་ཅིང་མི་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུམ་འབར་བ་ལྟར་སེར་བ་དང་།
 ལུས་ཆར་སྤྱི་ཙམ་གནག་ཅིང་མི་རྒྱལ་པ་འདིགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་
 བསམས་པ། འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་ཡིན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
 བ་མ་འདོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་མི་འདབ་པོ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས། བསམ་
 པ་དག་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དེ་བས་ཡང་ཆེས་གྱུར་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་སེམས། གཞོད་སྤྱི་
 དེ་དག་ལ་མུང་ན་བྱེད་ཅིང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ངེས་པར་བསམ་མོ། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། བཟའ་
 དང་བཅའ་བ་རབ་ཏུ་དཀོན། ཞིན་རེ་ཞིང་ཡང་དེ་བཅའ་བ། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་མེད། སྤྱིང་
 རྗེ་མེད་ཅིང་མི་རྒྱས་ན་འང་། འབད་པ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱས་ན་འང་པན་བྱེད་གོ་མས་
 པ་ལ། དེ་བས་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཡིད་ནི་མ་ཞི་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་ཟ་
 བ་ན་མས། ཆོའདི་དང་ནི་པ་རོལ་རང་དོན་བསྐྱེས། འདི་དག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ན་མ་ཞིག་མེད་པར་
 འགྱུར། རང་འདི་དག་གི་ཁ་ཟས་སྒྱུར་བས་ཞིན་ཞག་འགའ་ཅམ་ཡང་གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་འདི་ལས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོག་པར་བྱ། སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་འོངས་པ་ན་མས་ཀྱི་གདོང་། རེ་བ་བསྐྱོག་
 པས་ངོ་འཇུག་གནག་གྱུར་པ། བྱུ་ལྟ་རྒྱུང་གིས་པོ་སྤྱིང་ས་པ་བཞིན། མི་དགའ་བྱས་པས་ན་མས་
 གྲང་བདག་མི་འདྲན། གཞོན་མི་ཟ་བར་བདག་ལུས་རྒྱས་པ་འདི། ཁྱག་དང་བཅས་པ་འེཤ་ན་མས་
 སྤྱི་ཙམ་པར་བྱ། སྤངས་པ་འོངས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་སྟམ། དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་གིས་གང་དུ་
 བཅའ། བདག་རང་གི་བའི་ཤ་ན་མས་རྩོད་མེད་ལ། ཁྱག་ན་མས་འང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 བྱུ་བ་ཆ་བས་སེམས་ནི་གདུངས་པ་ལ། དེ་ཡིས་ལེགས་པར་མགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གསོན་

རོའི་ཤ་ཡང་བདག་གིས་རིལ་བཅལ་བར་བྱ། འདི་དག་བདག་གི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཀྲེས་པ་
 ལ། །སྒྲིམ་པས་མིག་དང་གཏོང་གི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། །བསྐྱང་དང་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་ཡིད། །རྒྱག་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་སྤར་དོང་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས།
 ཉག་ཏུ་ཁ་ཞིང་ག་དུག་པའི་ཆ་དང་འབྲ། །ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ངན་པའི་ལུས་འདི་ལ། །དགོས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིས། །བཅོས་པའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ངེས་
 པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་བ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བས། །མིག་ཚད་གཏོང་གི་མདངས་བཟང་པོས་
 རང་གི་ལུས་བསྟན་ནས། །གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་ལ་སྤྲོས་པ། །བདག་གི་ཤ་ནི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་
 འདི། །འཛིག་རྟེན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་རིང་མགོན་དུ་བྱུར་བྱང་ན།
 དེ་ནི་བདག་གིས་མངོན་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱག་པའི་
 བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དོམ་ཆར་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། །ཐོངས་
 པས་བདག་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་དག་སྤྲོང་ཞིང་དམན་པས་བསྟན་པ་ལགས། །དེ་ལས་སྦྱིན་པ་པོ་ཞིང་
 ཀྱིས། །དུས་ལ་བབ་པ་མཐུན་པར་མངོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ་དེ་ནི་འདི་དག་དགའ་
 འདོད་དོ་རྒྲུམ་ནས། །རྟིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། །ཆད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་ནམས་པོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 གྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་ནམས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དང་ཁྲག་ནམས་སྦྱིན་པར་སྦྱལ་བར་རིག་
 བས། །རྟུ་རྟུ་པོར་གྱུར་ཏོ། །མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་འཁྲུགས་ནས་བྱམས་པའི་དབང་གིས་དོན་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་ཅིག་གསལ་བར་སྤྲོས་སོ། །ལྟ་སྦྱིན་པ་ལ་དགྲེས་ཆེས་པས་འབངས་སྟོབ་ཉེ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །གནོད་པར་འགྱུར་བ་མིག་ཟིགས་པ་མི་རིགས་སོ། །ལྟས་འདི་དག་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྦྱེད་གྲུ་ནམས་ལ་གནོད་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་དག་
 གནོད་སྦྱིན་ནམས་ལ་དགའ། །གཞན་ལ་གནོད་པས་འཚོ་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ། །འདི་དག་རིགས་
 དང་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ལགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བདེ་ལ་མཆགས་

ལྷ་ཡིས་བཟུང་བར་མཛོད། རྟེན་པས་བདག་གི་ཤ་སྐྱིན་གསོལ་བ་ཡི། རྟོག་པའི་ལམ་དུ་ཡིད་མ་བཅས་
 པ་མཐོང་། སྐྱེས་བུ་དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱབས་པའི། འཇིག་རྟེན་གདོན་མི་བླ་བར་འདི་
 མི་བཟོད། ལུང་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པ་འདི་དག་ནི། ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་མིན་སྐྱེད་གྲུ་ལུང་བར་
 འདོད། མཚོད་སྐྱིན་ཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའང་། ཆོལ་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་
 མག། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག། གྲུས་པར་སྐྱིན་ཡང་འདི་དག་འདོད་མི་
 འགྱུར། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ནི་བདག་ཅག་ལྷ་བུ་ལྷེ་ལོས་བཅོས་པ་མ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་སྐད་དུ་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་གོ་ཡོང་གསོལ་བར་གྱུར་ཏོ། གཞོད་
 སྐྱིན་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབངས་ཐམས་ཅད་མགོན་མ་མཆིས་པར་བགྱིམས། ལྷ་འདི་ལྷ་
 བུ་འཛོམས་གང་གི་ལམ་ལགས། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་མི་བྱམས་པ་ཅི་ལས་གྱུར། རྗེ་འི་
 ཆོད་དུ་འཆོལ་བ་ལ་ཤ་དང་ཁྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆིས་པ་འདི་དག་རྫོན་བདག་ཅག་གང་གིས་
 སྐྱེས་ཏེ་མ་ཐུལ་ན་ལྷ་ཞིང་གིས་སྦྱལ་བར་བཞེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རྫོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ཡོད་
 བཞིན་དུ་ནི་མེད་ཅེས་སྟེ། རེད་ཅག་ལྷ་བུས་ཅི་ལྟར་སྟེ། བརྟལ་ཏེ་གསལ་བར་སྟོང་བ་ལ། མི་
 སྐྱིན་ཞེས་ཀྱང་ཅི་སྐད་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་དག། གལ་ཏེ་དེ་པའི་ལམ་
 དུ་བདག་སོང་ན། རང་ཡི་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཡི། རང་ཡི་འབངས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར། འདི་ཡང་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རངས་ནི་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་དཔུང་བར་བྱ། རང་
 ཡི་སེམས་ནི་སེར་སྐྱས་ཕྱོགས་གྱུར་ན། སྐྱེ་པོ་འདི་དོན་ལ་དགེ་བའི་གཟི་ཅི་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གྲུས་
 པ་དང་བཅས་པར་བྱམས་པ་དང་བག་པ་བརྟེན་གང་སྦྱས་པ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་ནི་མི་བྱམས་
 པ་ནི་ཅི་ལས་གྱུར། ཤ་དང་ཁྱག་བདག་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆིས་བཞིན་དུ། ལྷ་ཞིང་གིས་
 སྦྱལ་བར་བཞེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། རང་ཁྱེད་ལ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་བྱམས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། མ་བྱིན་དུ་དོགས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་ནོར་ནི་ཉུང་ངུར་གྱུར་པའོ།

ལྟལ་བརྒྱུད་བས་ཟད་པར་གྱུར་ན་ནི། མཛའ་པོ་ནམས་ལ་སྦྲང་བ་མཛའ་པར་གྱུར། འོར་ལུན་
 དབུལ་ལ་སྦྲང་བ་ཡོངས་མི་མཛའ་། སྦྱོང་པོ་མཛའ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལེ། ལུས་ནི་ཤ་རྒྱས་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། འང་བདག་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། བྱོད་ལ་སྦྲང་བ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ཁི་ཤེས་གཞན་གྱི་གཞོན་པའང་མི་བཟོད་ན། བྱོད་གྱི་གཞོན་པ་བདག་གིས་ག་ལ་བཟོད།
 འདི་དག་བྱོད་ལ་མི་སྦྲང་ང་ལ་སྦྲང་། དེ་བས་ང་བདག་ཤི་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་བས་ན་ང་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱམས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་ལ་འཛུལ་པ་མེད་པ་འདི་ཐོང་ཤིག ངའི་དོན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དཔུང་དགོས་ཏེ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་བདོག་བཞིན་
 དུ། སྦྱིན་པ་འགོག་པ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ལེགས་སམ་གལ་ཏེ་མ་ལེགས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་
 འདྲར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འདིར་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོང་ལ། ངའི་གྲོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་
 བ་རིགས་པས་དཔུང་པར་བྱའོ། ལམ་ལོག་པར་འགོ་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཡིད་ཅན་དུ་བྱས་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡིར་ང་བ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བྱས་ན་བཟང་གི་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་
 སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོར་ནི་གཅིག་སུས་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ལ། སྦྲང་བའང་ཉིན་རེ་རྟག་ཏུ་འོང་མ་
 ཡིན། སྦྲང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ནི། ལྷ་དག་མཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། སྦྲང་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་འང་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་ཟམ་བཤེད་ཀྱི་ནམས་ཀྱུར་ལ། བེ་ཆོམ་ཟ་ན་འང་
 རྒྱུ་ཆེར་མི་འགྲུབ་ན། འདྲུམ་ཞིང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་
 འཁོར་ནམས་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ང་ལ་བརྒྱལ་བར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོས་བསྒྲོས་ནས།
 སྦྱན་པ་ནམས་པོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་ལྷ་དབུལ་ཏེ། གཞོད་སྦྱིན་དེ་ནམས་ལ་སྦྱས་པ། ང་ཡི་ལུས་
 འདི་བྱོར་ནས་སྤྱ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། འང་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་པར། བྱོད་ཀྱིས་
 ང་ནི་བྱ་བར་རིགས། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཟོའོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་འོ་འགྲུག་ཅན་དམར་
 པོ་འོ་འགྲུག་འདྲ་བ་སྒྲིམ་པ་བཟོད་དེ་བདུང་བར་ཆས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་འོ་ལུས་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ལ།

མཚན་མོསྟོད་པ་ནམས་ནི་ཁྲག་འཐུང་བ། རིར་བ་ལྟན་པའི་རིལ་དབྱར་དུས་ཀྱི། ཁར་སློན་རྒྱལ་
 པོས་ནི་བར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །དགའ་བ་མཚོག་ལྟན་བསྟན་དང་ལྟན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ལོན་ཏན་
 ལྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དེ། །ལུས་ཀྱང་མ་ནམས་སེམས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་མེད། །ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཟད་པ་
 ཡོད་མ་གྱུར། །གཞོན་སྐྱོན་དེ་དག་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་བ་ཞིན་ནས་དཀིའ་དེས་འཚལ་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་ལུས། །རྟག་དུ་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་དེ། །སྤོང་བ་དག་ལ་སྐྱོན་པའི་དོན་གྲུབ་པས། །རབ་དུ་དགའ་དང་རྗེས་མཐུན་བཟུང་བར་
 གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་དུ་དགའ་བས་བསྐྱལ་བས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ལྟག་པར་
 གསལ་བར་གྱུར་ནས། །ཤུགས་མཐིང་གའི་འདབ་མ་ལྟར་མདོག་སྟེ་བའི་རལ་གྱི་ནོན་པོ་དོ་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པའི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་སྤང་སྟེ། བདག་གི་ཤ་བཅད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནོ། །བྱིན་
 ལ་དགའ་བས་ཡང་དང་ཡང་། །སྐབས་ནི་མེད་པར་བྱས་པ་ན། །བཅད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དེ་ཡིད་
 ལ། །དམིགས་པར་བྱེད་ནི་མ་བྱས་སོ། །རལ་གྱི་ནོན་པོས་བཅད་པས་བྱངས་པ་ཡི། །དགའ་བས་
 བྱིར་ཡང་རིང་དུ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྟོ་ཞིང་ངལ་བ་ལྟར། །ཡིད་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །རང་གི་ཤ་ཡིས་གཞོན་སྐྱོན་དེ་དག་ནི། །ཆོས་པར་བྱས་པས་དཀི་དེ་བཞིན་
 དགའ། །དེ་དག་སེམས་ནི་ཁོ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཇམ་ཞིང་དེས་པར་
 གྱུར། །ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་འོད་བང་གྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ལུས་གཅིས་བཏང་
 བས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པའི་ཡིད་ནམས་ཀྱང་། །རབ་དུ་དང་ཞིང་མདོག་ཀྱང་གསལ་
 བར་བྱས། །དེ་ནས་གཞོན་སྐྱོན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་ཤ་གཙོ་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཤ་བཅད་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་བཞིན་མདངས་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །མིག་ལོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་
 ནས། །རབ་དུ་དགའ་ཞིང་རོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞིམ་དོང་མཚར་ཆེ་དུང་འདི་དག་ཅི། །བདེན་
 ནམ་བརྒྱན་ཞེས་དཔྱད་ཅིང་དགའ་བ་སྐྱེས། །བརྒྱལ་མི་བཟོད་ཞིན་སེམས་ཡིད་ཀྱང་དང་། །དེ་ལ་བསྟོད་

ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་བར་གྱུར། །ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་བཏང་དྲུག་སོལ། བདག་
 ཀྱང་ཆོས་པར་བཀྱིས་ལགས་སོ། །སྒྲོལ་སྒྲོང་བ་ཡིད་དགའ་བར་བཀྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་
 བྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་དོ་མཆར་གྱིས་གཏང་དྲུག་སོལ། །ཞེས་རྒྱལ་པོལ་གྱས་པ་དང་བཅས། ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་བཅས་པས་རབ་བྱུད་གའ་ཞིང་གའོད་མཆིམ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཡང་སྤྲུས་པ། གྱས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲོལ་སྒྲོང་བྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་སྒྲོགས་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། །དཔལ་ཡང་པར་ལྷོད་ནགས་ཆལ་
 བཏང་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། །བརྒྱ་ཕྱིན་མགོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱབས་ས་
 ཡི་ལྷ་མོ་འདི། །མཐོ་རིས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲོན་པར་ངེས་ཏེག་ལ་ཏེ་མེ་སྒྲོན་བསྐྱས་སུ་ཟད། །མང་དུ་སྒྲོས་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །སྒྲོལ་འདི་ལྷ་བུས་མངོན་པར་བཟུང་བའི་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའོ། །བྱོད་ལྷ་བུའོ་བརྒྱལ་བར་བཀྱིས་པ་འདིས་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་ལྷན་མ་
 མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་བྱོད་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ཐར་བར་རྒྱས་ངེས་
 སོ། །བདག་ཅག་གིས་ནོངས་པ་བཀྱིས་པ་གསོལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཁྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །བདེ་བ་བརྟེས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་བོར་ནས་ནི། །འདི་ལྷ་བུ་ཡི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཆད་དུ་བྱུང་
 བའི་གནས་ཅི་བཞེད། །ཐམས་ཅད་ས་ཡི་བདག་པོ་འཇམ། །ཁོར་གྱིས་ཕྱག་པའམ་དབང་
 པོ་འཇམ། །ཆངས་པའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག །དཀའ་ཐུབ་འདི་ཡིས་བཞེད་ལགས་སམ། །འདི་
 ལྷ་བུ་ཡི་རྩེ་ལ་ཤོད་པས། །བཞེད་པའི་དོན་ནི་མི་རིང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཐོས་རུང་ན། །བདག་
 ཅག་ལ་ནི་བཀའ་སྤྲུལ་རིགས། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུས་པ། །ཅི་འཕྱིར་ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཞོན་ཅིག །རྟེན་
 པར་དཀའ་ལ་འཛིག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཆོག་པའི་བདེ་མེད་རབ་བྱུ་ཞི་མེད་པའི། །སྤྱིད་པའི་འོངས་
 སྦྱོད་བདེ་བ་ང་མི་འདོད། །ལྷ་དབང་དཔལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲོས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །བདག་གིས་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཟད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །ང་ཡི་ཡིད་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་བཟད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་མགོན་མེད་འདི་རྣམས་ངས་བལྟས་

བ། །བསོད་ནམས་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུན་གྱིད་ག་བཏུལ་
 བས། །ཀྱང་ན་དང་འཆིབ་འཛུགས་འཁྱུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོལ་ས་སྐྱེ་བོ་འདོན་པར་
 འདོད། །དེ་ནས་གནོད་སྐྱོན་དེད་ག་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་བ་སྤུལ་ངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ཏེ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་འདི་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་
 དགོས་པ་གྲུབ་པ་དེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་སྐྱེ་དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བསམས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ། །ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་འདི་ཀྱན་ནི། །འཇིག་རྟེན་པན་པའི་ཕྱིར་ལགས་གྲང་། །བདག་ཅག་
 རང་ལ་པན་འཆལ་བས། །དེ་ཆོ་བདག་ཅག་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་འཆལ་བས་ན་བདག་ཅག་
 གིས། །བདག་གི་དོན་ཡང་མཁའ་མོང་བས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ནི་འོབ་རྒྱལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ཡང་བདག་ཅག་ལ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །སློན་པོ་དག་
 ལ་བཀྱིབ་བཞིན། །འཛེམ་པ་མེད་པར་སྤུལ་བ་རིགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེད་ག་སེམས་རབ་
 ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇམ་པར་གྱུར་བ་རིག་ནས་སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་ང་ལ་པན་པ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 མི་བཟོད་དུ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་
 པ། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་བརྗེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ལས། །ཁྱོད་ཅག་ནི་ང་ལ་ཐོག་མར་བཀོ་བར་བྱ། །ང་ནི་དེ་ལ་དགའ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །སློག་
 གཅོད་བྱེད་གྱིས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱོས། །གཞན་ནོར་རྒྱང་མ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བརྟུན་
 ཏུ་སྤྲད་ཆང་ཆང་གི་སྤྲིག་པ་སྤྲོངས། །དེ་ནས་གནོད་སྐྱོན་དེད་ག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱིའོ་ཞེས་དེ་ལ་
 མཉན་ནས། །དེ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་བྱག་འཆལ་ནས་དེ་ནི་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་ཤ་དང་ཁྱག་ངེས་པར་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་གྱི་ཆོེ་ས་ནི་རྣམ་པ་
 མང་པོར་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསེར་གྱི་རི་བོ་རྣམ་པར་འགྲུལ་བར་གྱུར། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་
 རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་འབྱིན། །ཤིང་རྣམས་འགྲུལ་བས་མེ་ཏོག་ལྷགས་པར་གྱུར། །དེ་དག་རྗེས་བསྐྱོད་

མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་ཆགས། །ལ་ལ་སྒྲེས་བྲིས་ཤིང་བྱ་བ་རྒྱས་བཞིན། །ལ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེད་བ་བརྒྱས་
 བ་བཞིན། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཁོར་ཡུག་མཉམ་པར་ལྷགས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་
 སྒྲུབས། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ལྷག་པའི་ཤུགས་དང་སྒྲུས། །འགོ་བ་བརྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་གཟིམ་དངས་
 ཅན། །ས་ཡི་བདག་པོའི་བསྒྲོག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་འདི་ཅི་ཞེས། །བརྟགས་
 བར་གྱུར་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་དོགས་ཏེ་རབ་གྱུར་བར། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 རྩ་དན་འཁྱུགས་པར་འོངས། །ས་ཡི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་། །གཟིམ་དངས་གསལ་བས་
 ལྷག་པར་ཡ་མཚན་སྒྲུས། །ཐད་དུ་འོངས་ནས་སྒྲན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དང་ཁིང་དགའ་བས་
 དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་བསྟོད། །ཞེམ་རྟོ། །སྦྱོལ་དམ་པའི་ཆོ་རིགས་བཟང་། །ཞེམ་རྟོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེམས་
 བས་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཞེམ་རྟོ། །གཞན་ལ་སན་པས་སྤོར་བདེ། །ས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་མགོ་ན་དང་
 བཅས། །ཞེས་བསྟོད་ནས། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་སྒྲན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྣགས་ར་
 བསོས་པར་བྱེད་ནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེའི་ལུས་སྒྲོན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་
 པོ་དེས་ཀྱང་མཐུན་པ་དང་གྲས་པ་དང་ཡོ་བྱེད་གྱིས་སྤར་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། །ཉིད་གྱི་གནས་སུ་
 སྤར་སོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩིང་རྩིང་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཁིང་། བདག་
 གི་བདེ་བ་ལ་མེ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། །ནོར་ཅམ་ལ་ཆགས་ནས་གཏོང་མི་སོད་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས། །སྦྱེ་
 པོ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། །རྩིང་རྩིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆེབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མང་དུ་བྱེད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་
 ལ་དགོངས་ཏེ། །དེའི་ཆོག་ནོད་སྦྱིན་ལྷ་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རི་ལྟར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་
 རྣོབས་སུ་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་པའི་རབས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་པལ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི
རང་བཅོམ་ཡང་ལགས་པར་མི་ལྷན་ན་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པ་ལྟག་ལ་ལྷན། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ
དབང་པོ་ཐུལ་བ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། ཚུལ་དང་དུལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་པ། ཆན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ངེས་པར་བྱས་པས་རིག་བྱེད་
གསུམ་དང་བཟླ་པའི་དོན་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རང་གི་འཁོར་རང་གི་ཆོས་དང་ལས་ལ་
འབད་པ། ཡིད་དེའི་རྒྱལ་པས་མ་གྱུར་ཞིག་བདེ་བར་འཆོབ་སྟོང་ཉེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་
བཟང་པོ་བསྒྲགས་པ། སོ་ཆོས་བྱས་པ་ལེགས་པར་འབྱོར་པ། ཡུལ་གྱི་ཕུ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
དུ་རྒྱལ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་མི་ཡི་བདག་པོའི་དཔལ། །རིགས་ལྡན་རྒྱུད་
མ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉེ་བ། །རི་ཕྱག་སེང་གེས་བསྐྱངས་པའི་རི་དྲགས་བཞིན། །ས་ཡི་བདག་པོ་གཞན་
ནམས་ཐུགས་མི་ལྟ། །དཀའ་ཐུབ་ནམས་དང་རིགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ། །ནང་གི་འཁོར་གྱིས་གོམས་
པར་བྱས་པ་ནམས། །ཁོངས་ནས་རིམ་གྲོ་ལྟག་པར་ཆེ་བར་འགྱུར། །བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
པར་སྒྲིང་། །དེར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་དེའི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཞིས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མང་པོར་བ་
དུ་གྲགས་པ་ཅིག་རྒྱལ་ཆབ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོན་
ཡང་ཆན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་ངང་། །མཁས་པར་
གྱུར་ཀྱང་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། །དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་འབྱོར་ཡང་དྲེགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་གྲགས་
པས་འདིག་ཉེན་གསུམ་བྱུང་པས། །ཕྱོགས་ནམས་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་
གྲགས་པ་རུང་བཟོད་པོ་དཔ་ནམས། །འཕྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྒྲིབ་ནམས་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐུལ་དཔག་མེད་པ། །དེ་ཡིས་མ་བཟོད་སྟོང་རྗེས་གཞུང་དག་དང་། །སྒྲིན་པའི་མདའ་ནམས་
ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་ཡིས། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཡུལ་ཆེན་འབྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིང་།

བ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོངས་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཉོན་མཛོངས་པར་ན་ར་གཏོང་ཞིང་ཆོག་
 འང་མ་པོ་དང་གྲས་པ་དང་ཡིད་དྲེང་བས་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཉུས་མཆོམས་ཀྱི་
 ཉེམ་དག་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བས་བརྒྱན་ཏེ། མགོ་ཁྲུས་བྱས་
 ཏེ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་མཆོག་གངས་རི་འབྲུག་། དྲགས་པ་དངུལ་གྱིས་གདོང་
 བརྒྱན་པ། མཆོན་ཉིད་དང་། དུལ་བ་དང་། མཚྭགས་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་བས་ཆེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། གྲགས་པ་བཞོན་པར་འོས་པའི་རྫོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་མཆོག་ཞོན་ནས། སྤང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཁོར་
 ཡུལ་ན་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཁང་པ་སྐྱེ་བོ་པོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་དང་འབྲུག་བཤམས་
 ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་ཉལ་དུ་སོང་ངོ། །དགའ་བའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། པོངས་
 པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་འདོད་པའི། དགའ་བགང་དག་སྦྱེ་བ་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་པོངས་སྦྱིད་ལ། ཁྱེ་
 ཅམ་དུ་ནི་དགའ་བམེད། ཁྱེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་དེ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོང་མོ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཐོས་ནས། དེའི་ཆེ་ཉི་ཤོག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཅིག་གིས་བསམས་པ། འདི་ནི་
 སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱུ་བར་བྱས་སོ་སྐྱམ་ནས། སྤང་པོ་ཆེའི་མཆོག་རྫོང་བའི་
 ཕྱིར་དེར་བྲམ་ཟེ་ཅིག་བཏང་ངོ། །ཁྱེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་རང་གིས་སྦྱིན་བཏང་གི་ཁང་པ་ཉལ་
 ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཞིན་གྱི་མདངས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་
 དང་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བརྗོད་ནས་མདུན་དུ་སྡོད་པ་དང་། དེས་སྤང་
 པོ་ཆེའི་མཆོག་དེ་བཟུང་ནས་ཞེས་དང་བཅས་པས་ཅི་བཞེད་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་
 དྲིས་སོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་
 འདི། །འགྲོས་བཟང་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡི། ཁོན་ཏན་འཆལ་ཕྱིར་བདག་ཅག་མཆིས། ཁྱི་སེའི་
 གངས་དང་འབྲུག་ཡི། སྤང་ཆེན་འདི་ནི་རྫུལ་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ལ་མཆོན་གྱིས། འདི་
 བྱིར་བ་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད། ཅེས་སྐྱུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོང་དགའ་བས་ཀྱུན་

ཏུཁྱུས་པར་གྱུར་ནས། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་སྤྱོད་མོ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་བས་ཆེར་སྤྱོད་པའམ་ཐོང་
 བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །བྲམ་ཟེའདི་དག་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཅང་མི་དགོས་
 གྱི། གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་བརྟམ་པ་དང་། སྤག་དོག་གི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་ལ་ཡིད་དུ་གསལ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འདོད་ཆེན་ཅིག་གིས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་སོ། །གྲགས་དང་ཆོས་ལའང་མ་བཞུས་
 པར། །ང་ལ་ཕན་བཞིན་གང་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བསམས་པ་དག །རེ་ཐག་ཆད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མཆོག་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་བབས་
 ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་རིལ་བ་གཏད་དེ། དེ་དག་གི་མཉུན་ན་འདུག་གོ། ཁོར་
 བསྐྱབ་ངོར་ནི་ཆོས་ལམ་མི་མཐུན་པའི། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་དག་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ལ་
 དགའ་བས་དེ་ནས་སྤྱང་ཆེན་བྱིན། རྒྱལ་དང་དགའ་བས་དེ་ནི་གཡོས་མ་གྱུར། སྤྱང་ཆེན་གསེར་
 གྱི་བས་མཛེས་པར་ལེགས་བརྒྱན་པ། རྒྱུན་ཀའི་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱོད་འགྲུའང་བ་དེ་བྱིན་ནས། མི་
 ཡི་བདག་པོའི་སྤྱས་དེར་བ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་
 འཁྱུག །དེ་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱིན་པ་ཐོས་ནས་ཡུལ་གྱི་བོ་པོའི་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་དང་སྤོན་
 པོ་བཀའ་ལ་གདོགས་པ་དང་། དམག་མི་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཅ་ཅོའི་སྤྱ་ཕུང་ནས། རྒྱལ་
 པོ་གྱུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་བུ་དུ་ལྷགས་ནས། ཏུ་བ་ཏུ་བ་པོར་གྱུར་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བཏང་
 བས་གོ་ལོང་དུ་སྤྱོད་པ། ལྟ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་ནི་ཅི་
 ལགས། ལྟ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་འདི་ལྟར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་བཟོད་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། རྒྱལ་
 པོས་རིང་ས་རིང་ས་སྐད་དུ་འདི་ཅི་ཞེས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ། ཅི་ལྟ་མི་མཐུན་ཏམ། གང་
 གི་འགྲམ་པ་བུད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ། །དེ་ལྟར་གྱི་དེ་ཞེས་རྒྱུང་གིས་རིག་པ་ཡི། གཞན་གྱི་སྤྱང་པོ་མོས་
 བྱིང་དེགས་པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་བེལ་གཞོན་པ། གང་གི་གཟི་ཡིས་ཁྱོད་
 ཀྱི་དག་པོ་རྣམས། མཐུན་པས་མནན་ཞིང་དེགས་པ་མེད་བྱས་པ། རམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱང་

སྔ་དེ་བྱེད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་གཞན་ཡུལ་སོང་། བ་དན་གསེར་དང་གོས་དང་
 བཟའ་བ་དག་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་འོས། གང་ལ་དཔལ་དང་རྒྱལ་བ་ངེས་ཡོད་
 པའི། རྒྱང་ཆེན་བདང་བ་སྦྱོན་པ་དཔལ་ཆེས་སོ། རྒྱལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་འདིས།
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་འགྱུར། འདི་ནི་ཡལ་བར་དོར་བ་རྒྱུད་ལ་གཞོད། རྒྱུད་ཀྱི་
 དག་ནི་མདུན་ན་དགའ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་བུ་ལ་བྲམས་པས་དེ་དག་ཞིང་ལ་རུང་
 ཟད་ཅིག་མེད་གའ་བར་གྱུར་ནས། དགོས་པའི་དབང་གིས་མེད་གའ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྒྲས་
 བས། ཡུལ་གྱི་བེ་བའི་མེ་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིས་ཏེ་སྒྲས་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་སྦྱོན་པ་ལ་ཞུགས་
 བྱིང་། རྒྱལ་གྱི་མེ་པ་ལ་མེ་ལྟ་བུ་ངས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མི་རིགས་མོད། འདིས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བོ་ཆེ་བྱེད་ཟེན་པས། སྒྱགས་པ་དང་འབྲུག་
 བོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤང་འཕྲོག་འོན་ཀྱང་འདི་ཅི་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་ཡིས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་
 འཁྱུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གི་བེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་ནི་དོན་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཏམས་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བསྒྲོག་དུ་བདུབ་པ་མ་ལགས་སོ། ཀྱན་དུ་རྒྱལ་
 བས་སྒྲས་པ། འོན་དེ་ལ་ངས་གཞན་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་སྦྱོད་ལ་གང་ཞིག་རབ་དགའ་ཞིང་། ཡོན་
 ཏན་བརྟན་ལ་སྦྱོན་དུ་བབྱང་ངམ་ཅི། རྒྱང་སྔ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་བདག་གི་བྱ། བསད་དམ་འོན་ཏེ་བབྱང་
 ངམ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ལ་རྩམ་ཞིང་འཁྱུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ ངས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་དུ་མི་འབྲུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་བེ་བ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སྒྲས་པ། མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདི་ལ། བསད་དམ་བཅིང་ངམ་བརྟེན་པར་སུ་ཞིག་འཆ་ལ།
 ཆོས་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་རྗེས་བདག་ཞིང་པས། འདིས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བབྱང་བ་ཡོངས་མི་རུས། འཁོར་
 གསུམ་བརྟེན་ཞིང་ག་ཟེ་བརྗེད་ཆེ་བ་ལ། གྲགས་པ་ཐོབ་པ་སང་གའི་བྲིལ་འོས། རྒྱལ་པོ་མེ་ལྟ་ཆོས་
 ལ་རབ་དགའ་བས། འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ནགས་ན་གནས་པར་འོས། སེལ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་

རྩལ་ཞེས་སྒྲིག། དེལ་བརྟེན་པ་ནམས་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེད་ག་བཅས་སུ་རུང་མམ་ཆེས།
 ས་བདག་གཙོ་བོ་ཉམས་ན་བཅས་མེ་རུང་། འདི་ལ་མང་དུ་གསལ་ཡང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་
 ཉམས་མེ་བཟོད་ཤི་བེ་པ། འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་ངེས་པར་བཅད། མི་རྗེའི་སྤྱིས་འདི་བཀའ་
 ཐུབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་རིམ་བོ་འབང་ཀར་བཏང་། རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་
 སུ་དོགས་ཤིང་ཕན་པར་དགའ་བའི་སྒྲིབ་དོད་དག་གིས་ངོ་བོ་སྒྲིག་མ་མོད་པར་སྤྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་
 རྩལ་པོ་དེ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གདུངས་པས་ངོ་ཆ་བ་བཞིན་དུ། མགོ་སྤྱད་དེ་ཉམས་ང་ང་ལྟར་
 རྒྱགས་ནར་སེ་བྱུང་ནས། བྱམས་ཤིང་སྤྱིས་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཤི་བེ་
 པ་ནམས་ལ་སྤྱིས་པ། བྱོད་དེ་ལྟར་འདི་ལ་གལ་གྱིས་འཆུན་རེ་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཅིག་སྒྲི་
 སྤངས་ཤིག་དང་། སང་ནང་པར་བྱོད་ཀྱིས་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 བོ། ཡུལ་ཤི་བེ་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀྱོལ་ཞིས་སྤྱིས་ནས། བསྒྲོལ་ཉན་པ་དང་། རྩལ་པོ་དེས་
 གསོལ་ཀ་བ་ལ་བྱོད་སོང་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱོལ་ཞིས་མ་ཉན་ནས། ལྷ་ངན་གྱི་མཆིམས་གདོང་ཞིབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
 སྒྲོལ་རང་གི་ཁང་པ་ན་འདུག་པ་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་ངན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱུང་
 རྟེན་པ་ནས། དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་རྟལ་རྟལ་ལྟར། ཞེམ་
 རྩལ་པོ་རྒྱགས་བདེ་འཕེལ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། མིད་གའ་བས་ཆོག་མིགས་ལ་བར་དེལ་རྩལ་པོ་རྒྱགས་
 བདེ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། འོན་ཅིང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་གྱུར་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
 ངེས་པས། གསོལ་ཀ་བ་མཆིམས་བརྒྱངས་ཤིང་སྤྱད་འཛོེར་ལ་དབྱགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པའི་ཆོག་
 མིགས་ལ་བས། གཙོ་མ་རྒྱུང་དུས་སྤྱིས་པ། ཤི་བེ་པ་ནམས་མི་སྤྱོད་པ། འཕྱགས་པར་གྱུར་ནས་
 རྩལ་པོ་འཕྱགས། འཇམ་པོར་སྤྱུལ་ཡང་མི་ཉན་པར། རྩལ་པོ་བྱོད་ནི་ཡུལ་ནས་འཕྱིན། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་སྤྱིས་པ། ཡུལ་ཤི་བེ་པ་ནམས་ཅིང་ཕྱིར་འཕྱགས་ནས་ང་སྤྱད། འདུལ་དང་འགལ་

བའི་ལམ་མི་འགོ་བཤམས་པ་ལ་ང་མི་དགའ། ཞེས་པར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ན། ཤི་བི་པ་ནམས་
 ཅི་ཕྱིར་འཁྱུག་གསོལ་ག་བས་སྤྲུལ་པ། ཏ་ཅང་རྒྱབ་ས་ཆེས་པས་ལེན་ནོ། བྱོད་ནི་ཆགས་པ་མེད་
 ལ་དགའ་བར་གྱུར། སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཆགས་ལ་དགའ། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤི་བི་པ་ནམས་འཁྱུགས་ནས་བསྟན་པ་ཉམས། རྟེན་པས་རང་གི་ཆོས་པོར་ཉེ། བྱོད་
 ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ནི། གང་དྲ་སྤྱུགས་ཀྱང་མི་དང་བས། ལམ་དེར་བྱོད་ཀྱང་སོང་ཞེས་ཟེར།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བཅེ་བ་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཞུང་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། རང་གི་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། ཡུལ་ཤི་བི་པ་
 ནམས་ནི་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཉེ། ངས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱེད་མོད། འཇིག་
 རྟེན་དོན་དྲུང་ཡི་ལུས་མཛིན་ན། བྱི་ལོ་ལོར་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། རང་གི་མིག་དང་མགོ་
 ཡང་ངས་སྤྱིན་ན། བྱི་ལོ་ལོར་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
 ནམས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་གཏོང་བར་སེམས་པ་ལ། སྤྱུག་པར་བྱས་ནས་མི་སྤྱིན་སེམས་སྟམ་
 པ། བྱིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཟད། ཤི་བི་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ང་ནི་བསད་
 དམ་སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་། མི་སྤྱིན་པ་ནི་ངས་མི་བྱེད། རྟེན་ལ་ཐུབ་ཆལ་དུ་འགོ་བཤམ་མོད། དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྟན་མོས་གཏམ་ངན་དེ་ཐོས་ནས་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ། ཡུལ་ཤི་བི་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འདིར་ཇི་ལྟར་ངས་པར་བྱས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སམ། ང་ལས་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོབ་དང་། གང་
 ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཡི། ལོར་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ། རྟེན་གྱི་ཤིས་གཏེར་དུ་སྤྱོད། མ་
 དྲིས་སྤྲུལ་པ། ལྷ་འདི་དག་གར་གཏེར་དུ་སྤྲུབ་པར་བཞི། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ཏག་པར་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་བཀུར་སྤྱོད་བརྟན་པ་སྤྱིན། ལོར་ནམས་དེ་ལྟར་གཏེར་བརྟན་
 པ། རྟེན་སུ་འགོ་ཞིང་འཕྲོག་དུ་མེད། ཁྱོས་སྤྱུག་གཞིས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱོས། ཆོས་ལ་གཅིག་
 ཏུ་བགཞི་བྱོས། ང་མེད་ལྷ་དང་ནམ་བྱེད་ཅིག མ་དྲིས་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱོད་རབ་དུ་གདུངས་ནས།

བྱིས་ཐབ་མི་དག་ལ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ན་དང་མི་དག་ལ་བ་བཏང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ།
 གཅིག་པ། འགགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོས་མ་མཆིས། རྒྱལ་རིགས་གང་དུ་གཤེགས་པ་དེར། བདག་
 གུང་དེ་བས་མཆི་བར་འཆོལ། བྱོད་སྤངས་ནས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། གནས་གུང་བདག་ཉིད་
 རེས་པར་མཆི། དུལ་བ་བྱེད་གང་གསོན་པ་དེར། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ལྷ་
 བདག་ནི་འགས་ན་གནས་པ་མི་བདེ་བར་མ་མཐོང་ལགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྤྲུལ་མི་མེད་
 ཤིང་དང་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད། བྱ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་སྤྱེད་འབྱེད་རི་དུ་གསེལ་མང། འེུག་གསེང་རྩོན་པོ་ཡིད་
 འོང་བེ་རྒྱར་འདྲ། སྦྱིད་ཆོས་ཆལ་བས་དགའ་ཐུབ་འགས་ཆལ་དགེས། ལྷ་གཞན་ཡང་། འགས་
 ཆལ་ལྷུག་མའི་ཁྱོད་དག་ན། གཞོན་ཀྱུ་འདི་གཉིས་སྤོང་བ་ཡིས། བརྒྱན་ཅིང་བཙེབ་གཟིགས་
 བ་ནི། རྒྱལ་སྤོང་དག་གུང་དགོས་མི་འགྱུར། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གྱུར་བ་ཡི། འགས་ཆལ་མཛེས་
 པ་གསར་བ་དང་། སྤྲོན་རྩྱེད་སའབ་བརྒྱར་བཅས་པ་ཡི། འགས་ཆལ་དག་ན་དགེས་པར་འགྱུར།
 དགའ་བས་འཆོལ་བའི་བྱ་རྣམས་ནི། སྣ་ཆོགས་སྤྱེད་འབྱེད་སེལ་སྤྲོན་བཞིན། འདོད་ཆགས་བདེ་
 བའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། བསྟན་པའི་མ་བྱ་གར་ཡང་བཞིན། བྱུང་བའི་ན་རྒྱུ་ལྷེན་པ། རབ་
 དུ་སྤྲོན་ཅིང་མ་སྤྲོད་པ། འགས་ཆལ་དག་ན་སྤྲུག་ར་གྱིས། བྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་དགེས་པར་བཞིན།
 འགས་ཆལ་དག་ན་མཆོན་མོ་སྤྱོད་འདི་ནི། རས་དགར་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་དོ་ལེབ་དང་། མེ་
 ཏོག་ཤིང་གི་དྲི་ཞིམ་བསྐྱོས་པ་ཡི། འགས་ཆལ་སེར་བྱའི་བསེལ་ཡབ་གཡོབ་པར་བཞིན། འབབ་
 རྩེན་རྒྱུང་གོར་མས་བསྐྱོད་པ་ཡི། ཆབ་སྤྲོ་སྤྲོན་པ་ལྷང་ལྷང་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ། རྒྱན་གྱི་སྤྲོ་རྣམས་སེལ་
 ཁྱོལ་མཆིས་པ་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་རབ་དུད་གྱིས་པར་བཞིན། དེ་དེ་ལྷར་བཅུན་མོག་ནང་
 ཆེན་གྱིས་ཡིད་བཞོས་པ་དང་། འགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་སྦྱོབ་ར་གྱུར་ནས། སྦྱོབ་སྦྱོང་མོ་པ་རྣམས་
 ལ་བལྟས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་དེ་ལྷར་བཏང་བར་
 གྱུར་པ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་དུད་མི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་སྦྱོང་མོ་པ་རྣམས་

གྲང་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞིང་། མྱོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྲེལ་གས་ནམ་པ་མང་པོ་འདོན་པར་གྱུར་གྱོ། །འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་ཡིད་པའི་གིབ་ཤིང་དག།
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲ་རེག་ཟས་པ་ནམས། །འཛིན་པའིས་ནི་ངོ་མཆར་མ་གྱུར་པ། །འདི་ནི་སེམས་
 དཔའ་མེད་པར་གསལ་བར་མངོན། །རྒྱག་ཅང་ཞིམ་པོ་བསེལ་བས་གང་བ་ཡི། །རྫིང་བུ་འབྲུ་བ་
 དྲག་གྲང་མི་འགོག་ན། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་ནམས་མིང་ནི་དོན་མེད་གྱུར། །གྲགས་པས་ཟད་དམ་
 གལ་ཏེ་གདུ་དུ་སོང་། །གང་ན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །རང་གི་སྲིད་ལས་ཕུང་བས་ན། །ཀྱེ་མའོ་
 ཆོས་མེན་གཞིད་མ་ལོག། ཆོས་ནི་གཞིད་ལོག་ཡང་ན་ཤི། །བདག་ཅག་སྔོངས་པ་སྦྱང་མོ་བ། །ཉིས་
 པ་རུང་ཟད་མེད་པ་ལ། །སྟོག་ལ་ཆོལ་བ་མི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལས་ཕུང་བྱེད་མཁས་པ་མེད། །དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེད་དང་། །གསེར་དུལ་གྱིས་གང་བའི་མཛོད་འབྲུམ་ཕྱག་
 དུ་མ་དང་། །ནོར་དང་འབྲུམ་མང་པོར་ལྷན་པའི་བང་མཛོད་ནམས་དང་། །བྲན་པོ་དང་། །བྲན་མོ་
 དང་། །ཐེག་པ་དང་། །བཞོན་པ་དང་། །གོས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྔོངས་པ་ནམས་
 ལ་རི་ལྷར་རིགས་པ་བྱིན་ཏེ། །པ་མ་མུ་ངན་གྱི་རྩྭ་བཟུལ་གྱིས་བརྟན་པ་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱང་
 པ་གཞིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བྱུང་རྒྱུང་མར་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྟེན་མཆོག་ལ་ཞོན་ནས། །བསོད་
 བམས་ཀྱི་ཉིན་བར་གྱི་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ཆོད་འདོན་པའི་སྤྲེལ་གས་ཤིང་། །གྲང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་ནང་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྦྱོ་བོ་མུ་ངན་
 གྱིས་གདུངས་པའི་མཆིམས་གདོང་གཡོགས་པ་ནམས་ནན་གྱིས་སྤར་བསྒྲོག་སྟེ་བཀྱེན་ན། །བདག་
 ཉིད་གྱིས་སྤབ་སྒྲོགས་བཟུང་སྟེ། །རི་བོ་འབང་ཀ་ལ་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མཆོག་གི་
 ཉེ་ཀོར་བསྐྱེད་མོས་ཆལ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ར་བ་འདས་ནས་གྲང་། །ཡིད་ལ་འབྱུགས་
 པ་མེད་པ་མཐར་གྱིས་གིབ་ཤིང་རྒྱང་ཞིང་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་འདྲུབ་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །རི་དྲགས་མང་པོ་རྒྱ་
 བ། །ཕྱགས་གསལ་བར་སྤྲང་བ། །ཆད་པས་བྱིཅ་ཅའི་སྤྲེལ་གས་པའི་དགོན་པ་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱོ། །དེ་

བྱས་བྱམ་ཟེའབྱམས་པ་དག་ཅིག་གིས་དེ་ལ་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་རྟ་བསྐངས་སོ། །དཔག་ཚད་དུ
 མའི་ལམ་དུ་དེ་ལུས་པ། །བུམ་དང་བཅས་ཤིང་གྲོགས་ནི་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །ཐྱིན་ལ་དགའ་བས་ཕྱི་རྗེས་
 མི་ལྟ་བར། །བྱམ་ཟེའབྱམས་ལ་རྟ་བཞི་བྱིན་པར་ཀྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཤིང་རྟ་དངས་པར་བཅམས་ནས་ལེགས་པར་ཆས་པ་དང་། གཞོད་ཐྱིན་གཞོན་ལུ་བཞི་རིད་གས་
 དམར་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་རྟ་བཟང་པོར་བ་དུ་དུལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ཤིང་རྟ་འི་
 གཉའ་ཤིང་གཉའ་བར་ཐོགས་པར་ཀྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་མ་དྲིས་དགའ་ཞིང་ངོ་མཆར་དུ་ཀྱུར་
 པས་མིག་བགྱད་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། གང་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བྱར་འོངས་པ་ལ།
 བྱམས་པའི་རྩ་རྒྱལ་རིད་གས་མཆོག་འཁོད་ནགས། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ནགས་བཅས་བཀྱར་བ་
 ཡི། །མཐུ་ཆེན་བྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །མ་དྲིས་སྐྱས་པ། དམ་པ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། །རབ་དུ་གོ་མས་ཀྱང་མི་འདྲ་བས། །བདག་གིས་བསམས་ན་མཐུ་ཆེན་འདི། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
 གྱི་ལགས་པ་སྟམ། །མཆོལ་ནང་ན་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །ཀྱུ་ལྟ་རྒྱས་པ་ལྟག་པར་
 མཛེས་ཀྱུར་པ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་བཞིན། །འདིར་མཆོས་པ་ནམས་རྒྱུར་ཀྱུར་ལགས་
 པ་སྟམ། །འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་དག་པན་རྒྱུན་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟན་པར་སྐྱེ་ཞིང་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དོང་བ་ལས། བྱམ་ཟེའི་བྱང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤིང་རྟ་བསྐངས་
 སོ། །སྒྲོང་ལ་དགའ་བས་སྟན་ཀྱུར་པ། །བདག་གིས་ནོར་ལ་མ་ཆགས་དེས། །ཤིང་རྟ་བྱིན་པས་
 བྱམ་ཟེ་དེ། །རིབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིད་དགའ་བཞིན་
 དུ། །བདག་དང་བུམ་དང་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ། །ཤིང་རྟ་འི་མཆོག་བྱམ་ཟེལ་བྱིན་ནས། གཞོན་ལུ་
 དཔ་ཅན་པང་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱང་པས་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །མ་དྲི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་
 གཞོན་ལུ་མ་གྱིར་འཛིན་པར་དུ་ཐོགས་ཏེ་དེ་དང་འཕྲོགས་ཏེ་སོང་ངོ། །ཁྱེན་པའི་ཤིང་ནམས་འབྲས་
 བུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཆེ་མོ་བདུད་ནས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མངོན་

དུལ་ཕྱེད་ཅིང་། རྫོང་མ་དུལ་བ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ་བ་འདྲ། ཁང་དུ་ཆུ་འདོད་ཀྱིས་པ་དེད་ག་གྲ།
 དད་པ་འིད་པུང་མགོས་པ་སྒྲུབ་སྒྲིད་པ་ཡི། བྱེ་བ་ལྷགས་པས་མེར་པོགས་ལ་ཀྱུར་པ་ཡི། མཚོ་ནམས་
 དེལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཀྱུར། སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་རེ་བཟང་པོ་བྲེས། མེར་བྱ་བ་དེ་བའི་ཁྱི་
 ཞིམ་ངད་ཀྱང་ལྡང་། ཁང་པ་འི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་མཉུང་བ་མི་བཟོད་པས། ཁགོད་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 ཡི་ལམ་ཡང་བསྟུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་གྱིན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་མཉུང་ཞིང་། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་འི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་མཉུང་བར་བུ་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིན་ནས། འབང་ཀའི་རི་མཐོང་བར་ཀྱུར་ཏེ། དེ་ན་ཡང་མེ་ལོག་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་། ལོ་མས་བརྒྱན་པ་འི་ཤིང་རྫོན་པ་རྩུ་རྩུ་ལྟར་འདུག་པ་དུ་མས་གང་བ། བྱ་མང་པོ་འདོད་
 པས་མཉུས་ཤིང་། དགའ་བའི་སྤྲེལ་འབྱིན་ཅིང་། མ་བྱ་མང་པོ་གར་བྱེད་པས་མཛེས་པར་ཀྱུར་པ། རི་
 དུགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་རྒྱུབ་མཚོ་རྒྱུ་པོ་གཙང་མས་ཆེད་དུ་བསྐོར་བ་ལྟར་འདུག་པ། མེ་ལོག་གི་
 རིས་བསྐོས་པ་འི་མེར་བྱའི་ངད་ལྡང་པ་འི་དགའ་ལུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ། ནགས་ཆལ་ན་རྒྱུབ་ནམས་
 ཀྱིས་ལམ་མཚོ་ན་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་
 པ་ཞིད་གྱིས་བྱས་པ། ཤིང་ལོ་འཁང་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ནགས་བཅས་ཏེ་འདུག་ལོ། ནགས་ཆལ་དེ་ན་རྒྱུང་མ་འདུག་པས་བཀྱར་སྤྱི་བྱས། བདག་
 གིས་བྱིས་པ་འི་སྒྲན་དག་མ་བསྐྱེད་སྒྲན་པ་ཉན། སྦྱོང་མོས་ཆལ་ན་འདུག་བཞིན་རྒྱལ་སྤིང་བསམ་
 པ་མེད། ལོ་བྱེད་ལྷག་ཅམ་དེ་ནི་དགའ་ལུབ་སྦྱོད་པར་ཀྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་བཅུ་མོས་རྩ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཆོལ་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་བྱིས་པ་གཞིས་སྦྱོང་བའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་བྱུང་དགནས་བསྐྱུང་
 ཞིང་འདུག་པ་ན། བྲམ་བེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་བ་དང་བྱིན་པ་རྩུབ་རྩུབ་ལྟར་འདུག་པ། ཤིན་
 ཏུང་ལ་བ་བཞིན་མདོག་དང་མིག་རྩ་ཉམས་པ། རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དུ་བྱག་པ་ལ་བཏགས་པ་ཕྲག་
 པར་ཐོགས་པ། རྒྱང་མས་གཡོག་བྱིད་ལ་ཤོག་ཅིག་པར་ཆེད་ཆེར་སྤྲན་པ་ཅིག་ཕྱོགས་དེར་འོངས་

པར་གྱུར་གྱི། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་མོ་ཅིག་ནས་སྤྲོད་མོ་བའོངས་པ་མཐོང་ནས་
 ཡིད་རབ་དྲུང་བས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་དྲུག་སལ་བར་གྱུར་ནས་བསུས་ཏེ་འོངས་
 པ་ལེགས་སེམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟན་པ་བཟོད་དེ། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་གྱི་ནང་དྲུབ་ཞག་
 བས། གློ་བུར་དྲུང་བས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་པ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་
 རྒྱུ་མལ་བྲམས་པས་བརྟན་པ་དང་དོཾ་བ་བོར་ཞིང་སྤྲོད་བའལ་འཁྱིལ་དྲུཆས་པས་དོན་འདི་ཉར་
 གླུས་སོ། །གང་ན་སྤང་ཞིང་མཉམ་པའི་ལམ་ཡོད་པས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དེར་དོང་ཉམ་ངར་
 མིན། །འགོ་བའདི་ནི་ཕལ་ཆེར་སེར་སྒྲས་བསྐྱབས། །བདག་གིས་གཞན་དྲུསྤྲོད་བའི་ཆོག་མི་ཕྱིན། །
 སྦྱིན་ལ་དཔའ་བའི་གཤམ་དང་དཔལ་དག་གིས། །མཐར་བུང་མ་ལུས་ཁྱོད་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པས། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤྲོད་མོ་བའི་བྱེད་པར་གྱུར། །དེ་བས་སྤྲས་གཞིས་བདག་ལ་གཡོག་དྲུཆུལ། །དེ་སྐད་
 གླུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་གོམས་པར་
 བྱས་ཤིང་། སྤར་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་པས། །རབ་དྲུཆུག་པའི་བྱ་གཞིས་ཀྱང་། །ཆོམ་ཆོམ་མེད་
 པར་སྦྱིན་ཞེས་གླུས། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དཔའ་དེ་ན་མཆིས་ཏེ་ཅི་བའི་སྦྱིན་ཞེས་བྲམ་ཟེས་གླུས་
 པ། བྱ་གཞིས་གྱིས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྒྲག་པས་མིག་རིག་རིག་པོར་གྱུར་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྲོད་གདུངས་པར་གྱུར་ཏེ་གླུས་པ། ཁྱོད་
 ལ་འདི་གཞིས་ངས་ཕྱིན་ན། །འདི་གཞིས་མ་ནི་ནགས་ཆལ་དུ། །རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཆོལ་དུ་སོང་། །དེ་
 ཡང་དེ་རིང་འདིར་འོང་གིས། །འདིར་ཡང་ཞག་གཅིག་ངལ་སོས་ལ། །དེ་དང་འཕྲད་ནས་གཏམ་
 བྱས་པ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐེང་བ་ཅན། །ངམ་བྱ་གཞིས་སང་ཁྱིད་ཅིག །བྲམ་ཟེས་གླུས་པ།
 ཁྱོད་འདི་ལ་དུས་གྱི་འཆུབ་འདི་ཐོང་ཅིག བྱད་མེད་རྣམས་ནི་མི་བྲང་བས། །མིང་ནི་གཡོ་ཅན་ཞེས་
 སུབ་དགས། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱིན་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱིས། །དེ་བས་བདག་ནི་འདུག་མི་འདོད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གླུས་པ། སྦྱིན་པའི་གཤམ་སུ་འགྱུར་དུ་མ་དོགས་ཤིག དེ་ནི་ངམ་ཆོས་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་

ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅིང་གར་ཟད་མོད། གཞན་ཡང་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ། རབ་ཏུ་གཞོན་
 ཞིང་བྱིས་པ་གཉིས། གཞུང་གི་བྱ་བ་མེད་པས་པས། འདི་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ལྟ་
 ཟུང་ན་མགུ་བར་འགྱུར། ཤི་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡི་ཡབ། འདི་གཉིས་འདི་ལྟར་གྱུར་མཐོང་ནས། འདི་
 གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ནོར་དག་ནི། ཅི་འདྲོད་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་སྟེ། རྟེན་པས་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། འདི་
 གཉིས་ཁྱིད་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། རྟེན་པར་བྱས་ན་ནོར་ཆེན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྐད་ཡང་ལྷན་
 པར་འགྱུར། བྱམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྲུག་པ་དང་འབྲུག་པའི་བྱེད་ཀྱི་མེད་གཤམ་
 བསྐྱེས་འཆལ་ཏེ་མཆི་བའི་ཐོ་ཐོགས་སོ། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་འདི་གཉིས་འཕྲོག་ ཡང་ན་ཆད་
 པས་གཅོད་ཀྱང་སྟིད། རྟེན་པས་འདི་གཉིས་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡི། གཞུང་ཏུ་བདག་གིས་ཁྱིད་དེ་མཆི།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལེགས་དཔས་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་འོན་ཅིང་གར་ཟད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། བྱ་
 གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་གཞུང་ལེགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ནས་ལེན་དུ་གཞུགས་
 པའི་བྱིར། བྱམ་ཟེ་འལ་ག་པ་བརྒྱུད་བཤུལ་། རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱུགས་གཏད་དོ། རྟེན་པས་བསྐྱེས་པའི་
 མཐུད་གཉིས། རིལ་བཤུལ་ནི་རྒྱུ་བྱུང་ནས། མིག་ནི་པར་འདུག་པར་འབྲུག་པས། མ་བསྐྱེས་པར་
 ཡང་མཆིས་བྱུང་། རྟེན་པས་བྱམ་ཟེ་དེ་བཞུགས་པས་ཏེ་ཅང་ཡང་དགའ་ཆེས་ནས། ཏེ་བས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་ལེགས་དཔའི་བྱུ་འཕྲོགས་པར་རིང་ས་ནས་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་
 མདོར་སྤྲུལ་པ། ཆོག་དུག་པོ་རྒྱལ་མོས་བྱིར་བྱུང་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། གཞོན་ནུ་གཉིས་དཀའ་ལུབ་ཀྱི་
 བགས་ནས་བྱིར་བྱུང་དོ། རྟེན་པས་གཞོན་ནུ་གཉིས་པམ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེས་ཀྱིས་སྟོང་གདུངས་
 པས། བཤུགས་འཆལ་ནས། མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ། ཡབ་གཅིག་ཡུལ་ཡང་སྤྲད་
 རོལ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཏོང་བར་བཞེད། མ་དང་མ་མཇལ་བར་དུ་གཞུགས། རྟེན་
 བས་བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ། རྟེན་པས་བྱམ་ཟེ་དེས་བསམས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དེ་རིང་
 རྒྱུར་འོང་ལ། འདི་ཡང་བྲལ་བྱམས་པས། འགྱོད་པ་སྤྱི་ཡང་སྟིད་དོ་སྟེ་ནས་ནས། པར་འདུག་པའི་

བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཞིས་ཀྱི་ལག་པ་ལྷག་མས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་གཞིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 འབྲིའིང་། ས་ལ་བཞིན་སྐར་ཕྱོགས་ཏེ། ལྷ་བ་རབ་ཏུ་གཞོན་པའི་གཞོན་ཀྱ་གཞོན་ཤ་ཅན་གཞིས་
 བཞིགས་ཤིང་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཀྱ་མ་གྱེ་འཛིན་སྐྱུ་བསྐལ་དང་པོ་མྱོང་བ་དེས་སྐད་ལྟར་
 རྟེན་ཞིང་ས་ལ་སྐྱས་པ། ས་གཅིག་བདག་ལ་བྲམ་ཟེའདིས། །བཙེ་བ་མེད་པར་ལྷག་མས་
 བཀྱིགས། །བྲམ་ཟེར་ཆོས་དང་ལྷན་ཞེས་གདལ། །འདི་ནི་བྲམ་ཟེམ་ལགས་ངས། །གཞོད་ཕྱིན་
 བྲམ་ཟེར་བསྐྱར་ནས་ནི། །ངས་པར་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྲིད་དོ། །ཤ་ཟས་བདག་ཅག་བྲིད་ལྟར་ན། །ཡབ་
 ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཡལ་བར་པོར། །དེ་ནས་གཞོན་ཀྱ་དབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱས་འདོན་ཅིང་སྐྱས་པ། བྲམ་
 ཟེས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དེ་ཙམ་སྐྱུ་བསྐལ་མི་ཆེ་ཡི། །དེ་རིང་ཡུམ་དང་མ་འཇལ་བ། །དེ་
 ཡིས་བདག་སྙིང་གས་པ་བཞིན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཆལ་སྙིང་པ་ན། །ཡུམ་ནི་ཡུན་རིང་ངས་པར་
 བཤམ། །ཞོན་མོངས་བུ་ཡིས་སྐྱུ་བསྐལ་གྱིས། །བྱིའུ་ཕུག་བསད་པའི་མམ་བཞིན། །བདག་
 ཅག་ཕྱིར་ནི་ནགས་ཆལ་ནས། །རྩ་བ་ཤིང་ཐོག་མང་པོ་རྒྱམས། །བསྐྱམས་དེ་ཕྱོན་ནས་གནས་སྙིང་
 འདིར། །གཟིགས་ནས་ཡུམ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཡབ་གཅིག་ཆེབས་རྟ་འདི་རྒྱམས་དང་། །སྐྱང་
 ཆེན་ཤིང་རྟ་གང་མཆིས་ལས། །ཕྱིད་ཙམ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་ན་ནི། །དེ་ཡི་ཕུགས་ངལ་རྒྱུང་ཡང་སྲིད། །
 འཕྲིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། །ཕུགས་ངལ་མཛད་ལས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཡབ་གཅིག་
 མྱོད་དང་ཡུམ་དེ་ཡི། །ཞལ་ནི་མཐོང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ། །ཀྱིེ་རྒྱུ་ཤོག་བདག་ཅག་འདོད། །བྲམ་
 ཟེའི་བྲན་གཡོག་འདོད་པ་ལ། །ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས། །བདག་ཅག་གསོན་ཡང་
 ཅི་ཞིག་རུང་། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་བུས་སྐྱེ་སྐྱས་བདོན་པ་སྙིང་རྩེ་རྩེ་སྐད་ཟེར་བ་དེའི་
 སྐོར་བ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཟིན་པས་ད་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་ཙན་སྐྱམ་ནས། །ཐུང་ན་གྱི་མེ་བསྐྱོག་དཀའ་
 བས། །སྙིང་བཙེ་རྟེན་ལངས་ནས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་མེམས་སྐོར་སྐོར་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཞིང་
 དུ་འདུག་གོ། །ཁེར་བུ་བསེལ་བའི་རྒྱུང་ཡབ་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་སྐར་རྟེན་པ་དང་། །སྐྱེ་ཅི་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་

བུམ་འཁོར་བའི་གནས་མཐོང་ནས། མགིན་པ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རང་གིས་
 སྒྲུབ་པ། ང་ཡི་སྒྲིང་དུ་གཅེས་པ་ལ། །འདྲིམ་དོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། །མཆོན་གྱིས་འདེབས་
 པ་ཅི་ལྟར་ན། །བྲམ་ཟེངན་པ་དོ་མི་ཆ། །ལྟམ་ཡང་མེད་པར་རྐང་གིས་དོང་། །རབ་དུག་ཞོན་པས་
 ང་ལ་མི་བཟོད། །རི་ལྟར་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དོང་། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་བྲན་གཡོག་གྱེད། །ལམ་དུ་ང་ལ་
 ཞིང་དུ་བ་པ་ལ། །སུ་ཞིག་དེ་རིང་ང་ལ་བསོར་འཕྲུག། །བཀའ་སྒྲོམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞིས། །སྒྲིང་
 བའི་གནས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡོད། །བདག་ནི་བརྟན་པར་གྱེད་འདོད་ཀྱང་། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 བ། །ངའི་བྱ་བ་དེ་བར་སྐྱེས་པ་གཞིས། །གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འཁྱར་ཞིང་འཁོད། །ཀྱེ་མོ་འོ་བུ་
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་མེས་ནི་བདག་སེམས་བསྐྱེད་པས། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་བླ་ན་པས།
 །སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་གྱེད། །དེ་ནས་མ་དྲིས་མི་དགའ་བ་བྱུང་བའི་ལྟས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་
 མི་དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིར་ཏེ་རབ་དུ་ལྟར་བར་འོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཅན་
 གཟུགས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཆོད་པས་རིང་ས་ཞིག་འོན་ནས་དཀའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་
 འོང་རན་པའི་ས་དང་། ཆེད་མོ་ཆེ་བའི་ས་ན་ཡང་བྱུག་ཞིས་མི་སྤང་བ་དང་། རབ་དུ་མི་དགའ་བའི་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྟས་ངན་བྱུང་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱ་བ་ཅུལ་ཕྱིར་ནི་མིག་
 ཀྱང་བཞུ། །ཡང་དང་ཡང་བོས་བྱུག་ཞིས་ལན་མེད་པས། །མུ་ངན་གཤུང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་
 པར་གྱུར། །བྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གྲག་ནགས་ཆལ་འདི། །སྒྲོན་ནི་བདག་ལ་མང་པོ་ཆོགས་བཞིན་
 སྤང་། །དེ་གཞིས་མི་སྤང་དེ་གཞིས་དེ་རིང་ནི། །བདག་ལ་འཕྲོག་དགོན་བཞིན་དུ་སྐབས་མེད་
 སྤང་། །ཀྱེ་མོ་གཞོན་ནུ་དེ་གཞིས་ཅི་ཞེས་གྱི། །ཆེ་ཆེ་ངལ་ནས་གཞིད་ཀྱིས་འོག་གྱུར་ཏམ། །ནགས་
 ཆལ་འཕྲུག་པོར་བརྒྱག་གམ་འོན་ཏེ་ཉལ། །བདག་འོང་བྱིས་པས་མ་མགུ་མཆིས་གྱུར་ཏམ། །བྱིས་
 པར་གྱུར་པས་གང་ཞིག་ག་བ་ཅིང་འཁོད། །གལ་ཏེ་བསད་པ་མཐོང་ན་འཁྱུགས་ནས་ནི། །བྱ་འདི་
 ཀྱན་ཀྱང་ཅི་ལྟ་སྐྱེ་མི་འབྱིན། །འབབ་ཆུ་བྱ་པོ་རྒྱ་བས་ཆེན་འཁྱུག་པ་ཡི། །རྒྱལ་ས་གལ་ཏེ་དེ་གཞིས་

བྱེད་ཀྱི་ཏམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བདག་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡིས་
 སྤྲུལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ ལྟས་ངན་མཆན་མ་ངན་པ་རྟོན་པ་ཡང་། བདག་གི་ལུས་ལ་སློན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་སྤྱིང་འདི་ཡང་ལྟས་ངན། དགའ་བ་ནི་བསྐྱོག་ མི་དགའ་བའི་ཐུན་
 པས་ནི་ཁེབས་ནས་གས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏམ་ཅི། བདག་གིས་ལུས་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་བྲལ་སྟམ་བྱེད།
 རྩུགས་རྣམས་ཀྱང་འཁྱུགས་པ་སྟམ་བྱེད། བྱས་ཆལ་འདི་ཡང་དཔལ་ཉམས་ཤིང་གཡོ་བ་སྟམ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་ནང་ནས་འོངས་ནས་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་
 རྩུགས་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་དང་བཅས་པས་བྱིས་ཐབ་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་གར་སོང་ངེས་སོ། །དེ་
 བྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས། མ་ནི་བྱུ་ལ་བྱམས་པས་རྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་ཆོག་
 བརྗོད་པར་དཀའ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲུལ་རྣམས་སོ། །དགའ་བར་བྱ་རིགས་སྟེ་
 པོ་ལ། མི་དགའ་སྤྲུལ་བའི་མི་དག་གིས། ཆེད་ཀར་ཡིད་ནི་གདུངས་བྱ་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རབ་
 དུད་ཀལ། །དེ་ནས་མ་ངེས་བསམས་པ། འདི་འདི་ལྟར་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་ཅང་མི་སྤྲུལ་བ་
 དང་སྤྱར་ན་བདག་གི་བྱ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་རུང་བར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱས་
 ཀྱན་དུ་སེམས་གྱིས་བརྟགས་ན་བྱ་གཉིས་མི་སྤྲུལ་བས་མཆིམས་བརྒྱངས་ནས་ཡང་སྤྲུལ་པ། བྱིས་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོང་མི་སྤྲུལ་། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཅང་མི་གསུང་། མི་དགར་གྱུར་པ་མི་གསུངས་
 པས། །ཀྱི་དུད་བདག་ནི་བསད་གིས་མེད། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། ལྷ་ངན་གྱི་མེས་སྤྱིང་བསྐྱེད་པས་
 པས་ལྷ་ལ་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏོ། །དེ་འགྱུར་མ་ཐག་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་
 སྤངས་ནས་མྱའི་རྟོན་ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱུང་མོ་བཏབ་ནས་སྤྲུལ་སོས་པ་དང་། དཔྱགས་བྱུང་བའི་
 བྱེད་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་མི་བཟོད་ལ། །བརྟན་པོ་མེད་དུ་དོགས་པས་ན། །མ་ངེས་ཁྱོད་
 ལ་ང་ཡིས་ནི། །རྩུག་བསྐྱུར་གྱུར་དུ་མ་སྤྲུལ་སོ། །ཀུས་ཤིང་དཔུལ་བའི་རྩུག་བསྐྱུར་གྱིས། །ཞེན་པའི་
 བྲམ་ཟེ་རེ་ཅན་བྱུང་། །དེ་ལ་ང་ཡིས་བྱ་གཉིས་བྱིན། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་སྟོབས་སྤིངས་ལ། །བྲལ་མ་

མེས་པ་ལ་ལྟོས། །བུ་ཡི་མུ་ངན་གྲངས་སྟོང་ལ། །མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་བཞིན་མ་བྱེད། །བསྐྱངས་
 པར་གྱུར་ན་སྟོག་དག་ཀྱང་། །མི་སྦྱིན་པར་ནི་དེ་ཉམས་ནུས། །དེ་བས་ང་ཡི་སྦྱིན་པ་ལ། །བཟང་
 མོས་རྩེས་སུ་ཡིར་ང་བྱོས། །མ་དྲིས་དེ་ཐོས་ནས་བུ་ཤོར་དོགས་ཏེ་སྟོང་བཅེ་བ་ལ། །བྱག་ཞིས་གསོན་
 པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་མུ་ངན་ཆུང་དུར་གྱུར་ནས། །ཁྱིམ་ཐབ་མུ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར། །མཆིམ་ཕྱིས་
 ཏེ། །ཡམ་ཚན་ཆེ་བར་བལྟས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྦྱས་པ། །མང་དུ་གསོལ་ཡང་ཅི་འཚལ་ཏེ་ངོ་མཚར་
 ཆོའོ། །འདི་ཉམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ནི། །འདུམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་རྟོན་པ། །ལྟ་ཡི་མེས་ཀྱང་
 དེས་པར་ནི། །ཡམ་ཚན་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གུགས་པའི་ཆོག་བརྩེབས་སྒྲགས་པ། །ལྟ་
 ཡིང་ཆེན་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །བྲག་ཆའི་སྒྲ་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོག་འབྲུ་
 གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གྱུར། །ས་གཞི་རི་ཡི་རྒྱ་མགཡོ་བ་ཅན། །འདོད་ཆགས་ལངས་
 པ་བཞིན་དྲར་བ་དུག་ཡོས། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་ལ་ལྟགས། །མྱོག་འགྱུར་འོད་གྱིས་
 བཅམ་མཁའ་གསལ་གྱུར་བཞིན། །དེ་བས་ཐུགས་ངན་མ་མཛད་པར། །སྦྱལ་བས་ཐུགས་ནི་དགུས་
 པར་མཛོད། །འདིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བཏུང་ཆུ་བཞིན། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་བདག་མཛོད། །དེ་
 བས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ས་གཞི་གཡོས་པས། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རིར་བ་འགྲུལ་བ་དང་། །འདི་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་རྟོག་པ་སྦྱོས་པ། །འདིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཡམ་ཚན་སྦྱོས་པས་མིག་བགྲད་པ་རྣམས་ལ་ས་གཡོས་པའི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་མེས་རབ་དྲུག་འབར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་མཚན་
 མོ་ནམ་ལངས་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སྟོང་མོ་སྟོད་པ་འབྲུ་བ་
 བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པས་སྟོབས་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཀྱར་
 རྟེན་བྱས་ནས། །ཅི་འདོད་ཅེས་སྐུ་བས་བྱེས་པ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུང་མ་བསྐྱངས་སོ། །མཚོ་ཆེན་དག་ལ་
 རྒྱ་ནི་མི་ཟད་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆོས་མི་ཟད། །དེ་བས་ལྟ་འབྲུ་ཁྱོད་ལ་འཕགས་
 མ་སྟོང་། །བཅུ་ལྔ་མོ་འདི་ནི་བདག་ལ་སྦྱལ་བར་རིགས། །བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའི་ཡིད་མི་དགའ་

བཅེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་མ་དྲི་
 བཟུང་། །ལག་པ་གཡས་པས་རིལ་བ་སྒྲི་རྒྱགས་བཟུང་ནས་ནི། །དེའི་ལག་གཡས་ཆེ་ལ་ཆུ་སྒྲིང་
 བས། །འདྲོད་ལྷའི་སེམས་ནི་མུང་ན་མེའི་ས་ཆོག། །དེའི་རང་བཞིན་པ་ན་སེམས་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་
 གྲང་མ་འཁྱལ་དུས་གྲང་མ་དུས་ཏེ། །སྔོན་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་གྱུར་ནས། །དེ་ལ་མིག་
 རྒྱལ་ས་ལྷ་ཞིང་གིས་བཞིན་འདུག། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་ལ་དོ་མཆར་
 རབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྟོད་ནས་སྒྲས་པ། །ཡར་བས་མ་རབས་
 ཆོས་གཉིས་ནི། །ཞེས་བྱད་པར་རེ་ཆེ་ལྟེ། །བདག་ཉིད་མ་སྦྱངས་པ་ན་མས་ནི། །སྒྲས་གྲང་ཡིད་
 ཆེས་མི་རྒྱས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པས། །བྱད་མེད་རབ་དུ་རྒྱལ་པ་དག། །དེ་ལྟར་
 མ་ཆགས་སྒྲིན་བྱེད་པ། །འདི་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་སྤུལ་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆགས་པའི་གཏམ་
 དག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲགས་པ་དེས། །ཉིམ་འོད་ཀྱིས་གཞན་འོད་ཟེལ་མནན་
 བཞིན། །གཞན་གྱི་དཔལ་གྲགས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མིལ་ས་འདས། །འདི་
 ལ་གནོད་སྒྲིན་དེ་ཟ་དང་། །སྟོས་འགོ་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པ། །བརྒྱ་བྱིན་བཅས་པ་ཡི་རང་
 འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་སྐད་སྒྲས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་འོད་གསལ་བར་འདུག་པ་བསྟན་ནས།
 །བདག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྒྲས་པ། །སྒྲ་བ་བཏང་སྟེ་
 སྒྲ་འོད་ན་མས། །གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་མ་དྲི་འདི། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་
 ལ་བདག་འབུལ་ལོ། །བརྟན་པ་ན་མས་ནི་བསྐྱངས་ན་སྟེ། །སེང་གའི་རྒྱུང་མ་ཅེ་སྒྱུང་ལ། །བྱིན་
 ཡང་དེའི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནི་སེང་གའི་ཉིད་ལ་འོས། །མཐོན་པོ་ན་མས་དང་དམན་པ་ལ། །རྒྱལ་
 པོའི་ལྷ་གྲུ་འདྲ་བར་སེམས། །དེ་བས་དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་ན་མས་ནི་དག་འ་བར་
 འགྱུར། །དེ་བས་བྱད་དང་བྲལ་བར་མ་སེམས་ཤིག། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་པའི་ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡབ་ནི་ཆོ་དབྱུག་གཉིས་དང་འགྲོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་བྱས་ཡུལ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད། །དེ་སྐད་

ཅེས་སྒྲུབ་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་ཉིས་ཡུལ་ཤི་ཕེར་ཁྲིད་དེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡུལ་ཤི་ཕེར་ནམས་དང་།
 ཡུལ་ཤི་ཕེར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཐོས་
 བ་ས་སྟོང་བ་རྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་ཉིས་བསྐྱུས་ནས། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་བསུས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་པར་ཅན་ནམས་ལ་
 བརྟམ་པའམ་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀུར་
 རྩི་བྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་
 དགུ་པའོ། ॥

༥ མཆོད་སྤྱོད་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་བཞི་པ། བསམ་པ་དགེ་བ་ནམས་ནི་རྩེ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བསྐྱར་
 མི་ཆུགས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་པ་དགེ་བ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདི་ལྟར་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པ། རྒྱལ་པོ་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཆོལ་བ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རབ་དུ་ཞི་བས་འཆོབ་མེད་པ། གདུགས་སྒྲུ་མེད་པ། བཞོ་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དབང་པོའི་དག་ལྷུ་ལ་དེ་ནི་སྡི་
 མགོན། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་སྦྱད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འགོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །ཐུབ་
 པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དོན་གཅིག་ལུར་བྱེད། །སྦྱོང་གུ་ནམས་ནི་གཙོ་བོའི་རྩེ་སྤྱོད་པར། །འཛིག་རྟེན་
 རང་བཞིན་དེ་ཡིས་ཤེས་གྱུར་ནས། །སྦྱོང་གུ་ནམས་ནི་དགེ་ལ་གཟུང་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །ཁོར་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་ཞེས་སྦྱོད་པ་མཛོམས། །བཟོད་པ་བརྟན་ཅིང་
 འགོ་བའི་དོན་ཡང་སྦྱོད། །འགོ་ལ་ཕན་སེམས་མཐོང་ན་ཞི་བ་སྣང་། །གཟུགས་ཅན་ཆོས་བཞིན་

163

ཏུས་ལ་བབ། སྦྱིན་པ་མཛད་ཅིང་རྫོམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། རྟག་པར་བྱོད་ནི་དབང་བསྐྱར་ལགས་
 རྒྱར་གྱང། འོན་གྱང་རིག་བྱེད་གྲགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། ལྷ་ཡི་བྱུ་ལོན་བྲལ་བར་མཛད་པར་
 རིགས། མཆོད་སྦྱིན་ལེགས་པར་བགྱིས་པས་ལྷ་མཉམས་ན། ཆར་པ་འབབ་པས་འབྱུང་པོ་མཁུ་
 བར་བགྱིད། རྟེན་པས་འབངས་དང་བདག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། གྲགས་པར་རྒྱར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་
 ཆོག་མཛོད། རྟེན་བསམས་པ། གྱེ་མའོ་གཞན་གྱི་ངོང་ལ་འཛོག་ཅིང། གློ་རྒྱུང་ལ་དཔྱུང་པ་མི་
 ཏུས་པའི་ཆོས་ཅམ་ལ་དག་འཁོར། དད་པ་སྦྱེ་བའི་འགྲོ་བའདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉམས་པར་བརྟན་
 ཏོ། གང་ཡང་འཛོག་རྟེན་དག་ན་གང་ལ་སྦྱབས་བཅལ་བ། རྟེན་གསལ་དུ་པས་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 བ་ནི། རྟེན་པས་བརྟན་པའི་སྦྱོ་བོ་ལམ་ངན་སོང། ངན་སོང་མི་བདེ་དོགས་པའི་ནང་ན་འཁོད། རྩུགས་
 རྣམས་བསད་པས་ཆོས་འགྱུར་ཞིང། ལྷ་ཡི་འཛོག་རྟེན་སྦྱེ་བ་དང་ལྷ་ཡང་མཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་དག་ཅི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། རྩུགས་རྣམས་བསད་པའི་རྩུགས་ཀྱི་མཐུས། མཐོ་
 རིས་འགྲོ་བྱིར་དེ་བས་དེ་བས་ད་ན། ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྟུན། གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་པ་རོལ་སུ་ཞིག་ཐོབ། ལེགས་པར་སྦྱོད་ལས་ཡིད་ནི་མ་བཞོག་ཅིག། དགེ་བའི་ལས་ལ་ངེས་པར་
 མ་བྱས་པ་ལྟེ། རྩུགས་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་བསད་གྱུར་གྱང། བདག་བྱས་གཞི་མེད་རི་ལྟར་
 མཐོ་རིས་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་ལ་བསད་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་རྩུགས་སུ་བསྐྱུར་
 ལ་རག། གང་གི་རྩུ་རྩུ་ལ་འདི་གང་ན་འང་མི་རྣམས་ལ། རྟེན་པར་དེ་དག་ཆོག་ནི་སུ་ཞིག་ཉན། མཆོངས་
 མེད་མཐུ་བསུང་རོག་དང་གཟེ་ལྟན་པ་ལྟེ། བདུད་རྩི་ཟེས་མཆོག་ལྷ་མོས་སུ་ལ་བ་དག་ཁོར་ནས་
 རྩུགས་བསད་ཤ། བྲག་ལ་སོགས་པས། ལྷ་རྣམས་མགུ་བར་རྒྱར་པ་ག་ལ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེས་ད་
 བྱི་འདི་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ་ཏུ་བསམས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལ་མོས་པར་འབྱུང་བར་བྱས་
 ཏོ། དེ་དག་གི་ཆོག་མཉན་ནས། དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པར་སེམས་
 པ་ནི། བདག་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་ལྟན་པར་རྒྱར་ཏོ། རྟེན་པས་ན་བདག་

བེམ་སྒྲོང་གི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། དེ་སྐད་དུ་བསྐྱོས་པའི་སྒོན་པོ་རྣམས་དེའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་
 དུ་ཆུག་ཤིག། བཀའ་ས་རྩིས་དུ་རུང་བའི་ས་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གངས་དང་། བྱེད་
 པ་དང་ཡུད་ཅམ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་སྦྱར་བ་ཡང་རྟོགས་ཤིག། དེ་ནས་དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་
 སྦྱས་པ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བཅུད་པའི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་ཁྱུས་མཛོད་ཅིག་
 དང་མཆོད་སྦྱོར་ཅིག་བཞུགས་ལགས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བརྩམ་མོ། ཅིག་ཆར་
 བེམ་སྒྲོང་བཟུང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་གདོན་མེ་བར་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐམ་ཟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མང་ངོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། བྱེད་འབངས་འཁྲུག་པར་གྱུར་
 དུ་མ་དོགས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་བརྩུས་ནས་སྦྱས་པ། ངས་མི་མེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་
 བ་ཞེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དང་ཕྱགས་སུ་བྱུང་ངས་མི་ལྷན་གྱི། དེ་བས་ན་དེ་རིང་
 བན་ཆད་བྱེད་ཅག་ལས་གང་དང་གང་ཚུལ་དང་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ངའི་
 བཀའ་གཅིག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ངའི་རྟོག་ཆེན་གྱི་མི་བག་མེད་པའི་གཞི་དེ་ཀྱིས་མ་ལོག་ཅིག། ཇི་མ་
 མེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རང་གི་རིགས་ལ་གཞོན་པ་དང་ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་
 བ། ངས་ཕྱགས་གྱི་གོར་བཟུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅི་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འབངས་ལ་ཕན་པར་
 གཞོལ། །མི་རྗེ་ལྷན་མཛོད་དེ་ལ་བཀའ་བཀའ་ལ་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་ཆངས་པ་རྗེས་སུ་ཡིར་ང་
 ངོ། །ཁྱོད་ནི་ལོགས་པར་ཆད་མའི་ནང་ནས་ཆད་མ་མཆོག། ལྷག་ཅིག་དེ་གེས་པ་གང་ལགས་པ།
 བདག་ཅག་ཀུན་གྱང་དེ་ལ་དེ་གེས། འོ་སྐྱོལ་དེ་གེས་ཤིང་སྒོན་པ་ལས། དེ་གེས་པར་གྱུད་ན་གཞན་
 མ་མཆོག། དེ་ལྟར་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་
 སྒོན་པོ་ཕྱགས་ཆོས་པ་རྣམས་སྦྱོ་བོ་མང་པོས་མཛོང་བར་གྱུར་པའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་

རྒྱུ་ལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ན་མས་སུ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་མི་ན་མས་འཛིན་དུ་བཀྲོལ། ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་
 ཞིན་རེ་ཞིང་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་སོ། །བརྟན་ཞིང་གཅིང་མའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནོར་ལྟ་མི་མཆོག་ལ། རྒྱལ་
 རོ་མི་འདིགས་སྤྱིན་པས་མི་འདིགས་སྤྱིན་པར་མཛད། །འབངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚུ་ལ་མིན་བྱེད་པའི་
 མི་ན་མས་ནི། རྩུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་གིས་མཆོད་སྤྱིན་མཛད་པར་བཞེད། །དེ་བས་དེ་རིང་ཕྱིན་
 ཆད་གང་ཞིག་ཚུ་ལ་མིན་རྩིས་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ས་སྤྲོད་སྤོན་པོས་བཀྱར་དང་འགལ་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷགས་སུ་བྱས་ཀྱི་ནས། །མཆོད་སྤྲོད་ལུས་བཏགས་
 གི་མཁའ་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་ན་མས་ཀྱིས་མཆོད་
 སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་པོས་ཚུ་ལ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་མི་ཆོས་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ཞིན་
 རེ་བཞིན་འདིགས་འདིགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མི་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 མི་ན་མས་བཟུང་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཞིང་འོང་བར་མཛོད་ནས། ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བཏང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ནི་འབད།
 དགར་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས། གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་ནི་བྱེད། །འཐབ་
 པ་དང་ཆོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི། སྤུ་མའི་མན་ངག་ཉན་ཅིང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་ནི་བྱེད། བཤོ་བཤའ་བྱེད་
 པ་ལ་བག་ཆ་བ་ནི་མེད། སྤྱི་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་མཐོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགའ་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་། གུས་
 པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབད་པར་གྱུར་ཏེ། རྩིགས་ལྟན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤི་བས་འདིགས་ཤིང་
 འདིག་རྟེན་པ་རོལ་སེམས། །རིགས་ཀྱིང་རྒྱལ་གུགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསམ་པ་དག་
 ཅིང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་རང་གི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དེ་མེད་བརྒྱན། །དི་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐོཆོས་འབད་
 པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤངས་མ་བྱུང་པར་དུ། རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་སྤྱོད་ཐོཆོས་བར་གྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་
 ལས་སུ་ཡང་གཡོས་མ་གྱུར། །རང་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོས་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་བྱུང་པར་
 བརྒྱན་པ་ནི། །དགའ་བའི་གནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །སྤོན་པོ་མགུ་བར་བྱས་ནས་བཀའ་

ལྷལ་པ། །ང་ནི་འབངས་ནམས་བསྐྱང་བར་རབ་ཏུ་སེམས། །དེ་ནམས་ཀྱང་ཡུང་ད་ནི་ཐུན་གནས་
 ལྟར། །ང་ནི་མཆོད་ཐུན་བྱེད་འདོད་ཅེས་བསམས་ནས། །མཆོད་ཐུན་ཕྱིར་ནི་ནོར་ཇུས་བསགས་
 པ་འདི། །གང་ཞིག་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནོར་གང་འདོད། །ང་ཡི་བྱང་ནས་འདི་དག་ཅི་བདེར་བྱིས།
 །འདི་ལྟར་ང་ཡི་ཡུལ་ནི་གཡེན་སྤྱོད་པའི། །དབུལ་བ་ཅི་ནས་ཡུལ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །འབངས་
 ནམས་བསྐྱང་བར་སེམས་པར་ང་འདུག་ཅིང། །ཤོགས་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་བཞིན་དུ། །སྒྲི་
 བོ་ཐོངས་བྱེད་ང་ནི་མི་བཟོད་པ། །ང་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་སྒོན་པོ་ནམས་ལེགས་སོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཆོག་མཉན་ཏེ། །གོང་དང་རྒྱང་ས་དང་གོང་བྱིར་ཐམས་
 ཅད་དང་ལམ་གྱིང་ལ་བསོ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་བཏང་གི་ཁང་པ་བཞེགས་ནས། །རྒྱལ་
 པོས་ཇི་སྐྱད་བཀའ་ལྷལ་བ་བཞིན་དུ། །ནིན་རེ་ཞིང་ཐོངས་པ་ནམས་ཅི་འདོད་པའི་ནོར་གྱིས་མགྱ་
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲི་བོ་དེ་དག་དབུལ་བོར་ཏེ། །ས་བདག་ལས་ནི་མཐུན་པར་ནོར་ཐོབ་ནས།
 །ནམ་མང་གོས་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དགའ་སྟོན་བཞིན་དུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 །ཐོངས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བསྟོད་པའི་ཆོག །རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ལྟར་པ། །མཆོ་
 ལས་པ་སྒྲུའི་གོས་པ་ཕྱི་མ་དང་། །རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གཞིས། །སྒྲི་བོ་མ་ལུས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལྟར་པས། །དགེ་བ་ཆེན་པོས་གཞོད་
 པ་ནམས་གྱི་མཐུ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆགས་མེད་ཟད་པར་གྱུར། །དུས་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་
 དུས་ལ་མཐུན་པར་བདེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར། །ས་གཞི་འབྱུངས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སྒྲིབར་གྱུར། །རྒྱབ་ཞི་རྒྱལ་ཅང་སྟོན་པོ་པ་སྐྱར་བཅས། །འགོ་བ་ནད་ཆེན་དག་གིས་མི་འདེབས་
 ལྟར། །སྐྱོན་ནམས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར། །དུས་ཆོགས་དབང་གིས་སེར་བུའི་ངད་ཀྱང་
 ལྡང་། །གཟའ་ནམས་ལམ་ནི་བཟང་པོར་རྒྱབར་གྱུར། །གཞན་གྱི་དམག་གི་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 ལྟར། །ཕན་རྒྱུན་གཞོད་དང་དམག་གི་འཛིགས་པ་མེད། །སྒྲི་བོ་ངེས་པར་ཆོས་སྤྱོད་དུལ་གྱུར་

168

མིལྟན་པ་ལ་དེད་གཡོད་མ་མཆིས། །དེལྟ་བུས་ན་བསམ་པ་དག་བ་ན་མས་ནི། རྟོག་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས།
 བར་བསྐྱར་མིལྟགས་པས་བསམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེབས་འབངས་ལ་ཕན་
 བཅོམ་པ། །ལེགས་དང་གྲགས་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །དེབས་རྒྱལ་པོའི་ལྟལ་དེལས། །འགལ་བར་
 བྱ་བ་ཡོངས་མི་རིགས། །དེབཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་
 ཞོམས་པར་བྱས་པ་ནི། སྦྱེད་གཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེབར་འགྱུར་བས་ན། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེབར་འདོད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོཞེས་དེལྟར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མངོན་པར་མཐོབ་ནི་སྦྱིན་
 པ་དང་དུལ་བ་དང་རྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱགས་བསད་པས་ནི་ནམ་ཡང་
 མངོན་པར་མཐོབར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེབས་ན་དེའདོད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་གྲགས་པར་འབད་
 བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་
 བཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་
 སྦྱིན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །རྟོམ་ལ། ལྷག་མོ་ཤི་པེ་གོས་ལ་བདག་ །ཆོང་དཔོན་གཉིས་
 དང་རི་བོང་དང་། །ཞག་རྩ་དང་ཤ་སྦྱིན་དང་། །ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་དང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད། །བཅུ་
 ཆེན་དང་པོའོ། །

༩ བརྒྱུན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་རྒྱད་པར་གྱུར་ཏམ། དབང་ཕྱག་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 བར་གྱུར་ཁྱད་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལྟོད་པར་མི་འགྱུར། དེལང་འདི་ལྟར་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་དུ་གོམས་ཤིང་སྦྱིན་པ་
 དང་། དུལ་བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེལ་འདྲིས་པར་གྱུར་པ། གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རེ་ཞིག་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །ལྟ་དབང་དཔལ་ནི་དེལ་བཞེན་བྱས་པས། །གཟི་བྱན་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་མངོས་གྱུར་པ།

ཡང་ཐོག་དོ་ཐལ་གསར་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་གསལ་བ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་མཆེན་ལྷོ་བས་ཟེད་འོང་བ། །སྐལ་
 བཆེད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དཔལ་དེ་ནི། །དེ་སྟེང་དྲེགས་པའི་དྲིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟའི་
 དུལ་དང་མིའི་དུལ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐས་སྒྲུལ་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །སྒྲུང་
 བོ་ཆེད་ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་དང་རྟ་དང་ཐང་གི་དམག་པམ་མས་ཏེ་ཆས་པ་རབ་དུ་འཛིགས་འཛིགས་
 ལྟར་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་འཛིགས་འཛིགས་སྐད་སྒྲོགས་པས། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ། །མཚོན་ཆ་དང་
 གོ་ཆ་དྲིམ་མེད་པ་བཤོས་པས་འབར་འབར་ལྟར་འདུག་པ། །མིག་གིས་མེ་བཟོད་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། །དེ་ལ་དམག་ཚོས་དུ་ལྷགས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གཞན་
 བསྟོན། །རོལ་བའི་གོགས་གྱུར་ཡིད་འབྱུང་འགྲོ་བ་འཛིགས་པར་གྱུར། །གཟི་བུ་ཆེད་ཅན་གྱིས་
 ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་རིགས་པས་ན། །སྟིང་ནི་དམག་དྲངས་གཡེངས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་གྱུར། །
 དེ་ནས་བྱང་ཕུག་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་དམ་པ་རྟ་བཟང་པོ་སྟོང་དང་སྟུར་བ།
 གོས་བཟང་པོ་འོས་པས་བརྒྱན་པའི་བ་དན་མཛེས་པ་ཕྱར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ། །རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ། །ལུས་འབར་བ་རྒྱན་གདགས་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་བྱས་པ།
 ངོས་གཉིས་མཚོན་ཆ་ནམ་པ་སྒྲུང་ལས་འབར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། །ལྷའི་གོས་དཀར་པོ་ཅན་
 ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་ནས། །རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེད་པ། ཤིང་རྟ་དང་རྟ་དང་ཐང་ནམ་པ་སྒྲུང་ལས་དང་ལྷན་
 པའི་ལྷའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་ཚོགས་
 དེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱུག་པར་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེར་ནིག་ལུལ་བསྐྱེས་པས། །སྒྲུང་མ་ནམས་
 བྱིས་ཀྱི་པར་བྱེད། །པན་ཚུན་མཚོན་འདེབས་བྱེམར་ལྷགས། །གོ་ཆ་ནམས་ནི་རལ་བར་གྱུར། །ང་
 བྱི་འདི་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །མཐོང་བཞིན་ཐར་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཐོབ་ཤིག་འདི་ནི་མེད་ཟེན་

ཏི། །དེལྟར་པན་ཚུན་དུལ་འདྲར་གྱུར། །དེན་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྲེལ་གཡུལ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩ་བརླངས་སྤྲེལ་གྱི་གྲག་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་འོངས་ནིར་ལ་བ་བཞིན། །བྲག་ལྟར་
 འཇིགས་པའི་སྤང་ཆེན་དག །པན་ཚུན་འཐབ་མོའ་མེད་པ་ཡི། །རྩལ་གྱི་དྲི་ནི་མེ་བཟོད་པ། །དུས་
 མཐའི་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་བཞིན། །སྤྲོག་ལྟར་འགྲུབ་འཕེལ་དན་ཅན། །ཤིང་རྩའི་སྤྲེལ་ཆེན་གྲག་པ་
 བྱི། །སྤྲོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་པ། །སྤྲོན་ཆེན་སྤྲོ་བྱུར་ལངས་པ་བཞིན། །པན་ཚུན་མདའ་
 རྒྱུ་མས་འཕངས་པ་ཡིས། །ལྟོད་ལྟོ་མེད་དཔའ་བོ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གོ་ཆ་དང་། །ཅོད་
 པན་དག་ནི་འགྲུལ་བར་གྱུར། །དེན་མཚོན་མདའ་འཕངས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྟོད་བང་དཔུང་
 བྱི་འཇིགས་པས་བྱེར་བར་གྱུར། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་ཤིང་རྩས་རྒྱུ་བཅེལ་ནས། །ལྟོད་བང་ག་ཅིག་
 སྤྲུག་ཡུལ་ངོར་འཐེན་པར་གྱུར། །དེན་མཚོན་ལོན་གྱི་དཔུང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཏེ། །ཅེས་པའི་སྤྲེལ་པོས་དེ་གི་སྤྲེལ་བཞིན་སྤྲོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། །ལྟོད་བང་པོའི་ཁལ་སྤྲུལ་
 བ་མ་ཏ་ལིས་བདག་ཅག་གི་དཔུང་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། །དེ་སྤྲེལ་ལོག་པའི་དུས་ལ་བབ་
 བོ་སྤྲེལ་ནས་ལྟོད་བང་པོའི་ཤིང་རྩས་པ་སྤྲོག་གོ། །དེན་མཚོན་ལྟོད་བང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤིང་ཤལ་
 མ་ལིལ་ནམ་མཁའ་འཕྲིང་གི་ཆང་བཅས་པ་ཅིག་ཤིང་རྩ་དངས་པའི་གཞུང་ཤིང་གི་ཅེ་མོས་ཕྱོག་པར་
 གྱུར་པའི་སྤྲེལ་དུ་བབ་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྤྲོད་རྩལ་དམིགས་པས་ཁལ་སྤྲུལ་
 བ་མ་ཏ་ལིལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲེལ་སོ། །ཤལ་མ་ལིལ་ཤིང་ལ་བྱ་ཆང་དག །བཅས་པའི་ནང་ན་བྱེད་
 སྤྲུག་མ་ཆར་བ། །འཁོད་པ་འདི་ནི་ཤིང་རྩའི་གཞུང་ཤིང་གིས། །ཕྱོག་ནས་མི་ལྟོད་བར་ནི་ཤིང་རྩ་
 དངས། །མ་ཏ་ལིས་སྤྲེལ་པ། །འཕགས་པ་ལྟོ་མེད་གྱི་དམག་འདི་དག་ད་རུང་སྤྲེལ་མི་ཕྱོག་གོ།
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྤྲེལ་པ། །འོན་འདི་ཅེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་འཕྲིང་གི་ཆང་འདི་དག་ལས་ལེགས་པར་བྱུངས་
 ཤིག མ་ཏ་ལིས་སྤྲེལ་པ། །ཤིང་རྩ་འདི་ནི་སྤྲོད་དུ་ཕྱོག་ན་འདོད། །བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ནིར་བ་ཏུ་པན་གྱུར་
 བ། །ལྟོ་རྒྱུ་མས་ལ་ནིག་ནས་ནས་སྤྲེལ་བས་སྤྲོད་པའི། །དགྲ་ཡི་དམག་ཆོགས་འདི་དག་མངོན་སྤྲོགས་

172

ཡང་སྐྱར་བར་བྱོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་། རིམ་གྱོབ་སྐྱེད་དེ་ཆོས་
མཉན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དེ་བཅུག་ཅིག་པའོ། ॥

༥ བླ་ཟེར་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ངོ་ཆ་བ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་དུས་ལས་མི
འདའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ཟེར་རིགས་ཆེན་པོ་རུས་དང་སྦྱོང་པ་མ་
སྟོང་པ། རང་གི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་སྒྲ་གྲག་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་དོན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷན་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་
མཆོམས་དབྱེ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཆོག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས། རིག་བྱེད་བསྟན་པ་
པའི་བྱིར། སླུ་མོས་པ་དང་རིགས་བཅུན་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅིག་ལ་བཅར་
དྲི་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ནི་མོས་པ་སྟོབ་ཅིང་འཛིན་གསལ་དང་། རང་རིགས་གྲགས་དང་
གྲས་དང་དུལ་བ་དང་། ལང་ཆོས་ཆེ་ཡང་ཞི་ཞིང་ཆོས་བཟང་བས། དེ་ལ་སླུ་མ་བྱམས་ཤིང་དགའ་
བར་གྱུར། ཡོན་ཏན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐུགས། རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་མཐུད་དང་ལྷན་ །ཞི་སྤང་འཁྱུགས་
པ་དབང་བྱེད་ན། བཟའ་ལ་སེམས་ལྟ་སྟོས་ཅིང་གོས། དེ་ནས་དེའི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བརྟག་པའི་བྱིར། བསང་བའི་དུས་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་རྟུག་བསྟན་པ་
རྟག་ཏུ་བསྟགས་སོ། །དབུལ་བ་འབྲས་བུ་རེ་བཟེད། །བདག་གི་མིལ་སྒྲ་མེད་ཅིང་། །དགའ་ལྟོན་
ཆོལ་དགའ་མི་ཚུང་། །ཀྱེ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཡང་ཞན། །སྟོང་བབ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་
ངལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟིང་པ། །ཉམས་ཉེས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་མུ་ངན་
བྱེད། །ཉོན་མེད་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་། །དེ་ནས་དེའི་སྟོབ་མ་དེ་དག་རྟ་བཟང་པོ་ལ་
ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དུ། སླུ་མ་ལ་བྱམས་པས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བསོད་སྟོམས་རབ་
ཏུ་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་སུའི་

དབུལ་ཐོངས་པ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱིད་ཅག་ཞོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཐོངས་ཤིག
 ང་ཞོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་ན། བྱིད་ཀྱིས་ནོར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་སོ། །དེ
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཀའ་སྒྲིམ་ཟུན་དང་རྒྱུ་ཡི་བྱིར། །སྤྲུག་པ་ཅས་སྐྱེན་གྱིས་ནད་སོས་འགྱུར། །རྒྱུན་
 གནས་ནོར་གྱིས་དབུལ་ཐོར་འགྱུར། །ཐབས་ཀྱིས་ནོར་བཅལ་དབུལ་བ་འདོར། །སློབ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲུག་པ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་བ་རྒྱུང་བས་འདི་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་རྩོམ་ཐོགས་ན་ཅི་ལྟར་བ་གྱི།
 གཞན་ཡང་། མཁན་པོ་ནོར་ཡང་བསོད་སྒྲིམས་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་
 དབུལ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་འདི། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གལ་བཟོད། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བསྐྱབ་
 ཏུ། །སྤང་བའི་ཐབས་ནིར་བ་ཏུ་རྒྱུང་། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡང་སྐྱེན་མི་ཤོད། །དེ་བས་ཐབས་མེད་བདག་
 ཅག་ཐུང་། །མཁན་པོས་སྤྲུག་པ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ནི་ནོར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཙུག་ལག་ལས་
 བྱུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན། བདག་ནི་རྣམས་པས་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་སྐྱབ་མི་ལྷན་སོ། །སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཅག་ནི་མ་རྣམས་པས་མཐུ་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། གལ་
 ཏེ་གཙུག་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱུང་བར་དགོངས་ན་གསུངས་
 ཤིག་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་བློ་ལན་སྤྲོད་པར་བཀྲོལ། །མཁན་པོས་སྤྲུག་པ། གཞོན་
 ཡང་རྟེན་ལ་རྩལ་མི་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ནོར་བསྐྱབ་པར་དགའ་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱིས་འཆུན་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཞོན་ཅིག་ནོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆོས་ལ་ཆད་པའི་བློ་ལན་སྤྲོད་པར་བཀྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ནོར་མེད་རྒྱུད་པའི་
 མཆོག་ །དེ་བས་གཞན་ནོར་མ་མཐོང་སྤང་བར་གྱིས། །འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ནོར་ཡིན་
 མོ། །མཛོན་སུམ་དུ་ནི་ནོར་འཕྲོག་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་གྲགས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། །བྱིད་ཅག་ལྟ་བུས་འདི་ལྟར་བྱར་མི་རུང་། །དེ་བས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་དེས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་པ་དང་། །སློབ་མ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཆོག་དེའི་རིགས་ཀྱང་། །རིགས་པ་བཞིན་

དུདེལྟར་བཞིའོཞེས་མཉན་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་
 རང་བཞིན་དགེ་བས་ན། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་མི་རང་། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བཟགས་པར། །བྱར་རུང་
 བཞིན་དུ་ལས་སྒངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོ་ཆ་བས་མགོ་སྟང་དེ་རུང་ཟད་ཅིག་ཤུགས་
 བར་ཞེས་ཕྱང་ནས་ཅང་མི་སྟོབ་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་མཁའ་ན་པོ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཆོག་བཟུན་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་མ་གྱུར། སྤར་ལྗོན་པར་ཡང་མ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ནས། འདིས་ཅི་སྟོལ་མི་ཤོད་དམ། ང་ལ་མི་
 བྱམས་སམ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་བྱེད་དུ་མི་བཏབ་བམ་སྟམ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་
 བཟག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟུས་པ། ཀྱེ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ། བྱམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ང་
 རྒྱུད་མི་བཟོད་པས། ཁི་རྣམས་དཔའ་བོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྟོབ་མེད་ཅིང་སྟོན་
 པར་མཛོད། །ང་རྒྱུད་པས་ནི་དེས་པར་མ་གཏུངས་སོ། །ང་ཡི་རྒྱལ་བ་སྟུལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྐྱགས་
 ཤིང་། །ཆོག་དུ་སྟུས་པས་མ་བཅབས་བཟུན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེམ་བརྟེན་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ཐ་མལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲས་པ་དང་བཅས་
 པས་བྱག་འཆལ་ཏེ། མཁའ་ན་པོ་ལ་སྟུས་པ། རྟོག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་ནི་མི་བྱམས་ཤིང་
 རྟོང་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་བ་སྟུལ་གྱིས་མ་གཏུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཁའ་ཆོས་པ་མ་ལགས་ཀྱིས། མཁའ་
 པོས་བཟུན་པའི་རིམ་པ་འདི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཆིས་སོ། །སྟུས་ཀྱང་མཁའ་ཐོང་བར་རྟོག་
 པ་སྟུང་དུ་རུང་བ་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེན་པ་ནི་མི་སྟོན་པའི་སྟང་
 དུ་ལོ། །རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེན་པ་མེད། །ཁི་སྟང་བ་ཡི་འབྱུང་
 པོ་རྣམས། །ཁི་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད། །ལྟ་ཡི་སྟོན་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པ་བདག་ཉིད་སྟུངས་
 པ་རྣམས། །དེ་ཡིས་མ་མཐོང་དཔེན་སྟམ་ནས། །བྱིས་པ་རྟོག་པ་སྟོད་ལ་འདུག། །བདག་གིས་གང་
 བཤང་བརྟོད་པ་ནི། །རུང་ཟད་མཆིས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །གང་ན་གཞན་དག་ཁི་སྟང་བ། །དེ་ནི་

བདག་གིས་སྒྲོང་མ་ལགས། ཞེས་བྱས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། གང་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་
 བ་དག །བདག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །བདག་གི་དགོས་
 པས་ཡིད་ནི་གཡེངས་གྱུར་བྱིས། །པ་རེ་ལ་སྒྱུད་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བྱིས། །བདག་ནི་ཆགས་
 པས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱུར་བྱིས། །ཞིག་པ་བྱེད་པ་ངེས་པར་རིགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག་
 བློ་དེ་ལྟར་མཆིས་པར་མ་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཁུན་པོའི་ཡིད་དགའ་བར་རིག་
 བས། །ཡང་སྤྲོས་པ། །བྱོད་ནི་དེ་ལྟར་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱགས་པར། །བདག་གི་ཆོག་ལ་ངེས་པར་མི་
 འདྲིན་གྱོ། །སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་གཤེས་གྱུར་བ། །སུ་ཞིག་ནོར་བྱིས་ཡོན་ཏན་ཆུད་གསོན་བྱེད།
 །ལྟ་བུ་བྱིས་ཡང་དོཆ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལས། །སྒྲོམ་པའི་སྤྲོད་
 ཐོགས་གོས་ངན་གོན་ནས་ནི། །དགྲ་ཡི་ཁྱིམ་ན་འབྱོར་པ་བསྐྱང་ཡང་སྤྲོ། །དེ་ནས་དེ་འཁུན་པོ་
 སྒྲོང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡམས་ཆོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཀྱི། །དེ་ལ་ལག་པས་འཁྱུད་ནས་སྤྲོས་
 པ། །བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ། །བྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་བརྒྱན་པ་
 འདི་ལ་དོན་དེ་རིགས་སོ། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་མཆོན་མ་རུང་ཟད་ལ། །བཞེན་ནས་རང་གི་ཆོས་ལམ་
 འདོར་བར་བྱེད། །དགའ་ལྷུབ་ཐོབ་དང་ཤེས་པའི་ནོར་ལྡན་པ། །དགེ་བ་ནམས་ནི་ཐོངས་གྲང་
 མི་འགྱུར་རོ། །བྱོད་གྱིས་རང་རིགས་བྲི་མེད་བརྒྱན་པ་འདི། །སྟོན་ལྷ་ཤར་བས་ནམ་མཁུན་པ་
 བ་བཞིན། །བྱོད་གྱི་ཐོས་པ་ནམས་ནི་དོན་དང་ལྡན། །ང་ཡིས་འབད་པའི་ནོར་ཡང་ལེགས་པར་
 འབྱུང་། །དེ་བས་ན་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་ནམས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་དོཆ་བཞིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་གྱིས་དུས་
 ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ནམས་གྱིས་གྲང་དོཆ་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་དོཆ་ཤེས་པའི་འོབས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བས་མི་དགེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོཆ་ཤེས་པའི་བཟླས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྟེང་དང་འདིག་རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མདོ་སྟེང་ག་ལ་ཡང་སྐུར་བར་

བྱའོ། །བྱམ་ཟེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༥ མྱོས་བྱེད་མའི་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེས་བྱེད་མ་པ་རྣམས་ནི་བདག་རང་སྐྱེས་ཐུབ་པས་བཟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་མའི་བཟུང་བས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་ངན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་བཟོན་པ་དེ། རེ་ཞིག་ཅིག་ཡུལ་ཤིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཞིས་གྲགས་སོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་སྤང་དང་འབྲུབ་པར་ཕན་འདོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞིས་པ་སྦྱོང་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་རབ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་པ་ཡིས་བྱེད་ག་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར། །ནང་གི་མི་དང་ཕྱི་མི་འབྲུབ་རྣམས། །དེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆོས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན། །སྐྱེ་བོའི་ཆོས་མིན་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པས་ནས་སུ། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་ཐེམ་སྐྱེས་རིམ་པ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཕན་པ་ཆོས་ལྡན་དེ་མཐོང་ནས། །མི་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དགའ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་གནོད་བྱས་ཡོངས་མི་བཟོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་སློན་པོ་ཆེན་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་དཔལ་མོག་བྱགས་དང་ལྡན་པ་བཞིན། །དགའ་བ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །ལྷོ་ལྷོ་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟིམ་དངས་མཆོག་དང་ལྡན་པ། །བལྟ་ན་སྤྱད་པ། །བྱེད་མེད་རིན་པོ་ཆེར་བ་ཏུ་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བས་ནི་དེ་ཡི་ལུས། །རི་སྲིད་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆགས། །དེ་ཡི་ལྷ་བ་བསྐྱོག་པར་ཡོང་མི་རུས། །དེ་བས་ན་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེའི་མིང་མྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། །ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ན། །ཕྱག་ཏུ་བཞེས་སམ་

མི་བཞེས་པ་ལྟ་ཞིང་མཁུན་དོ་ཞེས་གསལ་གྱི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བུ་མོ་གྱི་མཚན་ཞིང་ལ་མ་ལས་
 པའི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་འདི་ཅི་ལ་འོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཁྱེད་གྱིས་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་གྱུ། །དེ་
 ནས་བྱད་མེད་དེའི་ཕས་བྲམ་ཟེ་དེད་ག་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚུས་བྱེད་མ་ལ། བཟང་མོ་ཁྱོད་
 རང་གིས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་ཁ་ཟས་རྩྱངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བཞུའོ་
 ཞེས་མཉན་ནས། བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་རྩྱངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེད་ག་
 དེའི་གདོང་དུ་མིག་མི་འདྲམས་པར་ལྟ། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ནི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་གྱུར། །མིག་
 དང་ཡིད་ལ་དབང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །འདོད་པས་ཚུས་ནས་འདུ་ཤེས་ཉམས་པར་གྱུར། །གང་
 གི་ཆོབ་རྟན་ཅིང་མིག་ཡོབ་པར་འཁོད་པར་ཡང་གནས་མ་ལྟས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཁ་ཟས་བཟང་
 བ་ལྟག་ལ་ལྟས་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་རང་གི་བུ་མོ་དེད་ག་གི་མིག་ལ་མ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་
 ཏེ། བདག་ཞིང་གྱིས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་ཁ་ཟས་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུར་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་དེད་ག་གིས་བསམས་
 པ། །འདི་ནི་བཅོས་མའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །བུ་མོ་འདིའི་གཟུགས་བྱད་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 ཞིག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ན། བཅུན་མོ་འབུལ་དུ་ལྟག་ལ་
 རུང་། །འདི་བྱད་བཞིན་བཟང་ཆེས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་མེས་ཚུས་ནས་ཆོས་དང་
 སྲིད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ས་ལས་ཡོལ་བས་
 འབངས་ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ལམ་ཆད་དེ་འདིས་ལུང་བར་འགྱུར་ནོ། །འདི་ནི་མཐོང་
 བར་གྱུར་པ་ཅི་མ་གྱིས་ཀྱང་། །རྩང་སྲོང་ནམས་ལ་འང་དངོས་བྱུང་གིགས་གྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་
 ཅན་གྱི་མིག་ལ་ལང་ཆོར་ལྟན། རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གནས་པ་སྒྲོས་ཅིད་གོས། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དུས་
 ལ་བལ་པོ་སྒྲུ་ནས། ལྷ་བས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱན་ལྷུར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བུ་མོ་དེ་བདག་
 གིས་མཐོང་སྟེ། དེའི་བྱད་གཟུགས་ནི་རབ་དུ་བཟང་ལ་མཚན་དན་ཏེ། དཔལ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་
 ལགས་པས། རྒྱལ་པོས་གཟིགས་སུ་མི་རུང་ན། ཁབ་དུ་བཞུད་ལྟག་ལ་རུང་། སྒྲིང་པའི་བྱད་མེད་

བྱིས་ཀྱི་གཞིས་ཀར་ཡང་། གྲགས་པ་དང་ནི་འབྱོར་བ་མེད་པར་བྱེད། མཚན་མོའི་སྒྲ་བ་སྒྲིན་རུ་མ་
 རུབ་པ་ནི། ཀུན་མ་སའི་བྱེ་བྲག་མཛེས་པ་མེད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོས་དེའི་དོན་ཐོས་ནས་བུ་མོ་དེ་
 མཚན་དང་འཁྱེད་གྲགས་པས། ངའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོས་མི་བཞེད་པར་ཤེས་ནས། བྱིས་བདག་དེའི་བུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་
 བོ་ཅིག་ལ་བྱིན་ནོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་མོ་སྒྲིག་གྲུ་ཉི་
 དག་འཕྲོན་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་ནས་ཤིང་རྟ་མཚོག་ལ་ཞོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་
 གྲང་དང་ཆོང་ཁང་ཐམས་ཅད་བྱག་དར་བྱས་ཤིང་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་
 མཚན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་བ། སའི་སྤྱོད་ཐོག་དག་མོ་སྒྲིག་སེལ་མས་བཀྲམ་པ་སྒྲུག་དང་བཞད་
 གད་དང་། ཅིང་མོ་དང་སེལ་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ། མོ་སྒྲིག་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
 སྒྲོས་དང་། བྱིས་དང་། གོས་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱས་དང་། བྱུག་སྒྲོས་ཀྱི་བསུང་ཞིམ་པོའི་དང་
 ལུང་བ། ཆོང་བོང་བཟང་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་བཀྲམ་པ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་དར་ཞིང་དག་འལ་ཆས་
 རབ་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་གི་ནང་ནས་སོང་སོང་བ་ལས། སྒྲོན་པོ་དེའི་
 བྱིས་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུས་བྱེད་མས་བསམས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིས་
 མཚན་དང་འཁྱེད་བཀྲམ་ནས་སྤངས་སོ་སྒྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་འདོད་པ་འདྲ་བར་
 བྱས་ནས་ལུས་བྱེད་མཛེས་པར་བསྐྱོན་ནས། སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་ན་སྒྲོག་འགྲུབ་བཞིན་དུ། ཡང་ཐོག་གི་
 སྤྱོད་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། ད་བདག་ལྟ་བུ་མཚན་དང་ན་པ་མཐོང་ན།
 འདིའི་དྲན་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ། བདག་རང་གིས་འདི་ན་རུས་སམ་མི་རུས་ལྟོ་སྒྲུ་མོ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དེས་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་བརྒྱན་པ་ལ་བལྟས་པ་ལས། བུ་མོ་དེ་མིག་སྒྲན་འདུག་པ་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས། པོ་བྱང་སྤྱོད་དུ་ན་རྒྱུང་བཟང་མོ་ཡི། ལུས་བཟང་ཆས་པ་ཆོམ་
 པར་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ལམ་རྩེས་སྤྱད་གའ་བས་མ་འཕྱར་ལ། ད་བང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་ལ་

180

ཡི་མེས་ལ་ཞེ་སྒང་ལྟར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲིང་པས་སྦྱོས་པའི་མཐུ་བརྟན་པ་ནི་ཉམས། བདག་
 རང་གིས་བརྟན་སྟེ་པོར་ཡང་མཛད་སྒོ་མེད་སྒྱུར་གྱི་ཅིང་ལུས་ཀྱང་ཤ་བྱིས་བཅོར་གྱིས། མེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཤུགས་ནར་གྱིས་ལྷུང་བ་ལ། སྤལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་བྱུང་། འདྲིང་ཆགས་
 གྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ནིར་བ་ཏུ་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ། བརྟན་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་གསལ་
 བསྐྱེས་ཀྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡིད་ནི་གྱུར་པ་དེ། མེས་ཁོང་རྒྱུད་པའི་མེས་དང་བཞིན་མཛད་སྒོ་
 དང་། ཤ་བྱིས་བཅོར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་མངོན་པར་གྱུར་། དེ་ནས་སྒོན་པོས་ལྷེ་པ་ར་ཀ་བར་
 དང་མཆན་མ་ལ་མཁས་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས་སྤོང་ཉེ་བས་རྒྱལ་པོ་མ་རུང་
 བར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། འདྲིང་ཆགས་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། བར་
 དུ་མཆིས་པར་གནང་བ་དང་། དཔེན་པར་གསང་སྟོགས་ལ་བ། ད་ནང་བདག་ནི་ལྟ་མཆོད་བཞིས་
 པའི་ཆེ། གཞོད་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མངོན་སུ་མཆིས་ནས་སྟུ། རྩོས་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇུགས་ཆགས་
 པ། རྩོད་གྱིས་མེས་སམ་ཞེས་བདག་ལ་མཆིས། དེ་སྐད་སྒྲུས་ནས་མེད་ལ་མི་སྤང་གྱུར། བདག་
 བློ་ཤོག་པ་སྒྲུས་ནས་འདིར་མཆིས་ལགས། དེ་ལྟར་མད་ན་ལྟ་གཅིག་འདི་ལྟ་བུ། ཅི་ཡིས་དུ་བདག་
 ལ་བཀའ་འཁུར་ལ། དེ་བས་ན་ལྟ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ། བུ་མོ་འདི་ཕྱག་དུ་བཞེས་པར་
 རིགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ངོ་ཆ་སྟེ། མགོ་སྤྲོད་ནས་འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མེས་རབ་ཏུ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འདྲིང་པའི་ཆོག་རབ་
 དུ་གསལ་བས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཉམས་གྱུར་
 བདག་ཀྱང་མི་འཆི་མི་ན། བདག་གི་ཕྱི་འདི་འང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྲལ་བས་
 འགྱོད་པར་འགྱུར་བའི་མེས། རྩོད་གྱི་མེས་ཀྱང་རྩ་བ་ཞིན་བསེག་པར་འགྱུར། འདིག་རྟེན་འདི་
 དང་པ་རོལ་གཞིས་ཀ་ལ། བདག་ཅག་གཞིས་ལ་དེ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལས། གང་ཕྱིར་མི་མཁས་
 བརྟན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་བརྟན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཞུ་སྟེ་པ་ར་ཀས་སྒྲུས་པ།

ལྷ་ཆོས་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་མེད་དུ་གསེས། སྤྱིན་པ་བཞུད་པའི་གྲོགས་བཞུད་པས། བྱོད་
 ལ་བསོད་ནམས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ལས་མ་བཞེས་ན། སྤྱིན་ལ་གོགས་པས་ཆོས་མེན་
 འགྱུར། ། །ལྷ་ལས་བཀའ་མཆིད་ངན་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་འཕྲོད་དུ་ཞེན། །འོ་
 སྐྱེལ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་འདི་ཤེས་འགྱུར། །དེ་བས་མི་ཡིས་སྤྲེལ་གྱུར་
 བའི། །ཕྱགས་ལ་དགོངས་པ་མ་མཐོང་ཅིག །དེ་ལྟར་བཞིས་ན་བདག་ལ་ཕན་ཡོན་བདགས་པར་
 འགྱུར་གྱིག་ནོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རྩི་ཡོད་ན་དུ་སྤྱད་པས་མགུ་བ་ཡིས། །སེམས་ལ་བྱབ་པར་
 གྱུར་ནག་ལ་གནོད། །དེ་བས་ཕྱགས་ལ་བཞེས་པ་དོན་བཅས་མཐོང་། །བདག་ལ་གནོད་པར་དོགས་
 པ་བྱོད་མ་མཐོང་། །རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། སྤྱིག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ང་ལ་རབ་དུ་བྱམས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱོད་གྱི་དེ་ནི་མ་བདགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡི་གྲོགས་
 མ་ཡིན། །རབ་དུ་བྱམས་པས་ང་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱིག་ཀྱང་ཕངས་པར་མི་ལྟ་བར། །གཞན་པས་ལྷག་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི། །གྲོགས་པའི་རྒྱུང་མ་གྲོགས་མོ་ཡིན། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མི་རིགས་
 སོ། །གང་ཡང་འདི་གཞན་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། འདི་ཅི་སྤྱིག་
 དུ་མི་འགྱུར་རམ། མ་མཐོང་བར་ནི་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་དག །དུག་ཟོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མིག་དག་ནི། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མེད་ཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་ནི་བྱོད་ལ་མི་ཕངས་ཞེ་འཇ། །དེ་ནི་བདག་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །སྤྱིག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེས། །སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཨ་ཁྱིལ་ར་ཀས་སྤྲོས་པ། བདག་ནི་བྱམས་དུ་བཅས་
 པ་འབངས། །བྱོད་ནི་བདག་གི་རྩེ་དང་ལྷ། །དེ་བས་བྲན་མོ་འདི་ལྟལ། །ཆོས་དང་འགལ་བ་ཅི་
 ཞིག་མཆིས། །འདི་བདག་ལ་ཕངས་ཞེས་བཞུ་བ་དེ་ཡང་། ཕངས་ན་ཕངས་སུ་བསམ་ནོད། འདི་ནི་
 བདག་ལ་ཕངས་པ་ལགས་མོད་གྱི། །དེ་ཡི་སྤྲོད་དུ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་འབུལ། །ཕངས་པ་བྱིན་ན་ཆོ་
 རབས་བྱིམ་ལ། །རབ་དུ་དག་འཁོར་ཕངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་དེ་བས་ན་འདི་བཞེས་སུ་གསེས།

རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། དེལྟར་བྱར་མི་རུང་གིས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱོད་པ་
 ལས་དཔལ་ནི་ཐོབ་གུར་ན། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་བས། བདག་ནི་མཆོན་ཆ་རྣོན་
 པས་བདེ་བ་པའམ། མེས་ལྷན་འཕྲོ་བའི་མེ་ནང་ཞུགས་ཀྱང་སྟ། ཨ་ཉི་པ་ར་ཀས་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་
 འདི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་ལགས་པའི་སྤྱོད་དུ། ལྷ་མི་བཞེས་ན་ཡང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་
 དུ་རུང་བ་སྤྱད་ཆོང་མའི་ཚུལ་འཛིན་དུ་འཆའ་ལོ། འདི་བས་ལྷ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་
 སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཚུས་སམ་ཅི། སྐྱོན་མེད་རྒྱུང་མ་བོར་ན་ནི། འཇིག་ཆད་པས་བཅད་ཏེ་ཤེ། སྤྱོད་
 པའི་གནས་སུ་བྱོད་གུར་ན། འདི་དང་པ་རོལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འདི་བས་ན་བྱར་མི་རུང་བ་ལ།
 དུས་མ་ཆེ་བར་རིགས་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཨ་ཉི་པ་ར་ཀས་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ལ་བདེ་བས་བདག་
 ཡིད་བདེར་གུར་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་འགལ་བར་གུར་གྱང་རུང། སྐྱེ་བོས་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཉམས་
 ཀྱང་རུང། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཅོད་པར་གྱིས། ས་བདག་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་ན་འདི་ན་
 བྱི། བྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་མཆོག་གཞན་མ་མཐོང། བདག་གིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱིར་
 ཚུས་བྱེད་མ། དུས་ཆོག་སམ་ཆོད་པའི་ཡོན་བཞེན་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ང་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་བྱིར། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་གུར་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་བྱོད་འདི་
 ལྟར་འབད་པ་ནི་ངའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱོད་ལྷག་པར་ཡལ་བར་དོར་དུ་མི་
 རུང་དོ། འཛིན་ཏེ་ན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་མི་རིགས་སོ། རྟོས་ཤིག་ འཛིན་
 ཏེ་ན་སྤྱོད་པས་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་མི་ལྟ་བུར། གང་ཡིན་དེ་ལ་སྐྱེ་
 བོ་ཡིད་མི་ཆེས། ལྷ་དང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲང་བར་འགྱུར། འདི་བས་ན་ངས་བྱོད་ལའང་
 སྤྱོད། རྟོག་གི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་དང་ནི། འགལ་བར་གུར་ལ་དགའ་མི་བྱེད། ཞེས་པ་ཆེར་འགྱུར་
 གཞོན་མི་ཟ། འཇགས་འབྱུང་རྒྱུང་ལ་དོགས་དང་བཅས། གཞན་ཡང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས། རྟུག་བརྒྱལ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་བདེ་མི་འགྲུབ། འདི་བས་ང་ནི་ཅི་ལའང་མི་གཞོན་

པར། །ཆོས་ལ་གནས་ནས་བདག་གི་དོན་འགྲུབ་པོ། །ཞེ་ལ་ར་ཀས་སྒྲས་པ། རྗེ་དོན་དྲུགས་
 པའི་འབངས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་མ་ལགས་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་མཆིས། འདི་
 བདག་གིས་ཡུལ་བ་ལྷས་བཞེས་པ་ཡང་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས། དེའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་གྱི་བེ་པའི་ཕྱོངས་ཀྱི་
 མི་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆོས་མ་ལགས་པའི་སྤྱད་གདགས་སུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ལྷ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ། རྒྱུད་ནི་དེ་དོན་སྤྱད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་ངས་
 མོད་ཀྱི། འདི་ལ་འོ་ཅག་གཉིས་དང་། ཡུལ་གྱི་བེ་པའི་ཕྱོངས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་སྐྱོ་སྒྲི་
 ཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་ཉིལ་ར་ཀས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་
 པོས་སྒྲས་པ། གན་པ་བརྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཤོས་པ་མང་ཞིང་སྒྲོལ་ངེས་དང་། འཁོར་
 གསུམ་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་རིག་པ་ན། །ལྷ་གཅིག་རྒྱུད་དང་བདག་པོ་ཆེ་ལ་མཆིས། །རྒྱལ་པོས་སྒྲས་
 པ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ང་བསྐྱབ་ར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་
 གཞོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེ་བས་འབངས་ནམས་རྩིང་ཉེ་བས་མས་ནས་
 སུ། །གཏམ་སྟན་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ལ་དགལ། །བྱུ་མཆོག་འགྲོ་བ་བྱང་ངམ་གཡོ་བ་བཞིན། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་དོགས་མེད་ཅིང་། །འཕྱུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །འབངས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྷོས་ཤིག ང་བདག་རང་ཡང་སྤྱང་
 བ་ནི། །གང་ཆོ་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཆོང་ཡིས་བསྐྱང་འདོད་པའི། །སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་འབངས་ལ་ཕན་པར་ལྟ་བ་དང་། །བདག་གི་ཆོས་དང་གྲགས་པ་བྲི་མེད་ལ། །
 བལྷས་ནས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ང་མི་འགྲོ། །བྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་དེ་འབངས་ཀྱི་མགོན། །དེ་ནས་
 སྒོན་པོ་ཨ་ཉིལ་ར་ཀས། རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་ཚུགས་པར་དེ་མགུ་ནས། རྒྱལ་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཏེ་སྒྲས་པ། གང་ནམས་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི། །ཞེ་མ་ནོ་འབངས་ནམས་
 ལྷལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཆོས་ལ་བཀྱིས་ཤིང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ། །དེ་ལྷ་བུ་ནི་དགའ་ཕུབ་ནགས་

ནལང་དགོན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མཛེས། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་
 ཡོན་ཏན་བཟོད། །སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཆོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལགས་པས། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་ཞི་གུར་པ། །དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེར་མི་འཛིན། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་བདག་རང་སྤྱོད་བྱུང་པས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་མེད་པས་གསུངས་ཀྱང་ལམ་ངན་པར་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་པོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 མྱོས་ཁྱོད་མའི་སྤྱོད་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༥ ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་རབས།

བམ་པོ་ལྷ་པ། ཆོས་ལ་གནས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་གྱུར་
 པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟོས་ཀྱང་ཅིད་གོས། དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཁ་ལོ་སྤྱོད་བ་ཅིག་
 དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་གཞུག་ལག་ཁྱེད་པར་ཅན་གང་དང་གང་རྣམས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་ཁྱེད་པར་ཅན་
 གང་དང་གང་རྣམས་པར་འདོད་པ་དེད་དེད་དེད་གལ་ཤེས་རབ་རྣམས་སྤྱོད་བྱུང་གསུམ་པས་ལྷག་པར་གྱུར་
 ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལ་མཁའ་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཤིང་ནར་མ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཤེས་ལ། མཆན་མ་ལ་མཁའ་ཤིང་དུས་དང་དུས་
 མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམས་ལ་མཁའ་པས་ཉ་དང་རྒྱུ་ལ་དོག་དང་སའི་བྱེ་བྲག་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆན་མས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆོར་ཕྱོགས་ནི་ལེགས་པར་རྟོགས། ཡན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེ་ལོ་
 དང་གཉིད་ནི་རྒྱུད། གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་ནི་ཅི་མི་སྤྱོད།
 བག་ཆེལ་བཞེན་པ་དང་ནི་ལྷན། ཡན་པ་དང་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁའ་པའི་ཕྱིར། ཆོང་

བ་ནམས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མིང་ཡང་ལེགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེགནས་པའི་
 མིང་ཡང་ལེགས་པར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་རྩོན་གྲགས་སོ། །དེང་སང་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རབ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཆས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་འདོད་པའི་ཚོང་པ་
 དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བཀྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གྲུབ་ཆེད་ཆེད་
 དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེན་ས་རེ་ཞིག་ཅིག་ཡུལ་ལྟ་རུ་ཀ་རྩོད་ནས་ཚོང་པ་གསེར་སྤྱིང་དུ་འདོད་པ་
 དོན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཅིག་ཡུལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ལྷགས་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་
 སོ་དེ་གྲུབ་ཆེད་ཆེད་ཆེད་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །དེས་དེད་གལ་སྤྲུལ་པ། ཆས་པའི་
 དབང་གིས་ལྟ་བ་ཉམས་གྱུར་ཞིང་། གཞོན་ཤ་རྒྱུང་བས་དྲན་པ་རབ་ཏུ་ཉམས། །བདག་གི་ལུས་
 གྱི་བྱ་བའང་ཉམ་རྒྱུང་ན། །བདག་ལ་གྲོགས་བྱར་རེ་བ་གལ་མིན། །ཚོང་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ།
 རྩོད་ཀྱི་ལུས་ནི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་བ་བདག་ཅག་གིས་འཆལ་གྱོ། རྩོད་ལ་དྲག་ཤུལ་སྤྱུད་པའི་མཐུ་
 མམ་ཆེས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ནི་རྩོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཀྱིབ་རེ་མགས་ལ་གྱི། གཞན་དུ་ན།
 རྩོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པའི། །མཐུ་ཡིས་གྱུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་གྱུར་ན། །མཚོ་ཡི་ནང་ནས་
 རབ་ཏུ་བཀྲོད་དཀའ་ཡང་། །བདེ་བར་ཐར་འགྱུར་སྤྱད་དུ་བདག་ཅག་མཆིས། །དེན་ས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་སོ་དེས་དེད་གལ་སྤྲུལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཆས་པས་ལུས་ཤིག་ཤིག་སོར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱུང་གྲུབ་
 ཆེད་ཆེད་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་གྲུབ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚོང་པ་དེད་གལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ།
 ད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་ཅག་ནམས་དོན་གྱི་མཚོག་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་གྱོ། །དེན་ས་མཐར་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་སོར་ཉའི་རིགས་ནམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམ་པར་
 རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བས་ཀྱིས་ཆེན་སོ་གྲག་པ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་བས་མང་སོག་ཉེར་བ། རིན་སོ་
 ཆེན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སའི་སོ་དོག་གི་བྱུང་པར་མང་སོས་མདོག་བསྐྱུར་བ། རྒྱུ་བ་སྤྱིང་བས་མེད་ཤོག།

གི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་མ་ཆོག་ན་མས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། གནིང་
 དཔག་དཀའ་བ་རྒྱུ་ཆ་དེ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་འོད་ལྷ་རྩྭ་ ཞི་མའི་
 འོད་ཀྱིས་གནས་སྡོད་བཞུགས་བཞིན། ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་འགྲམ་བལྟར་མི་སྣང་། གནིང་དཔག་
 དཀའ་བའི་མཆོའཛིང་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་དེ་དག་དེར་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་དོའི་དུས་སུ་ཞི་མའི་འོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུང་དུར་གྱུར། རྫོགས་དུ་ལྷ་ས་དཔལ་ཆེན་པོར་བ་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་བྱུང་
 བ་དང་། རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱམ་པར་འཁྱུགས་ཤིང་ལྷ་བ་འཕོར། །དྲག་པོའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་འཛིགས་
 གྲུ་འབྱིན། རྒྱུ་ལྷ་མ་ཐ་མལ་འདུག་ལས་རབ་ཏུ་གཡོས། རྒྱུ་མཆོའི་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུགས་པར་
 གྱུར། །ལྷ་ས་དཔལ་རྫོགས་པ་ལངས་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། རྒྱལ་ས་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་དཀྱུགས། །དུས་མ་ཐའི་རྒྱུང་གིས་རིག་ཡོས་ས་གཞི་བཞིན། རྒྱུ་མཆོའི་འཛིང་ནི་རབ་ཏུ་འཁྱུགས་
 པར་གྱུར། རྫོགས་ཐེང་རྒྱུ་བའི་འོད་འབར་ལྷེ་གཡོ་བ། སྐྱུ་ལ་ནག་མགོ་མང་བཞིན་དུ་མ་དོག་སྡོ་
 བའི། རྫོགས་ཀྱིས་ཞི་མའི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །འཁྱུག་སྐྱུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱུ་མར་
 གཤགས། རྫོགས་ཆེན་འཁྱུག་པོས་འོད་ཀྱི་དབྱིབས། ཞི་མ་མཐར་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་ལ་གྱུར། ཞི་མ་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་ནི་རྫོང་པ་དང་། རྩུབ་པའང་རི་མ་གྱིས་གནག་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར། ཆར་རྒྱུ་མདའ་
 ཡིས་རྒྱལ་ས་ལ་ཕོག་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་འཛིང་ནི་གནས་དུ་བཀལ་བ་འདྲ། གྲུ་ཡང་འཛིགས་པ་བཞིན་
 དུར་བ་ཏུ་གཡོས། དེ་དག་རྫོང་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་དག་སྐྱག་ཅིང་སྐྱབ་ཀོང་མི་སྣ་
 ཞུས། །བརྟན་པོ་དག་ནི་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཁ་ཅིག་ཡིད་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སེམས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་རྣམ་པར་སྟོན། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས་
 བདས་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་གཡོངས་ནས་ཞིན་ཞག་དུ་མར་རྒྱུ་འཁྱུག་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོའི་མཆན་
 མཛེས་ལྷ་འདོད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། རྒྱུ་མཆོའི་མཆན་མ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཤ་སྟག་མཐོང་བས། ཅི་འི་
 ཕྱིར་སེམས་མེད་གཤམ་ལ། འཛིགས་ཤིང་བག་ཆོབས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་ཕྱིན་པས། དེདག་སྒྲོབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་ན་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ལྟས་ངན་སྒྲོབ་ཏུ་བྱང་བས་འཁྲུགས་ཤིང། ཉོན་མོངས་པར་
 འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དོམ་ཆར་མི་ཆེ་བྱེད་ཅག་བག་ཆ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བྱམ་པ་སོངས་ལས་ཐར་
 ལ་མི་པན་གྱི། ཉིད་ས་མུ་ངན་གྲུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཉེག་ས་པའི་དོན་སྤྱོད་མཁས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། རབ་ཏུ་དཀའ་བའང་སྤྲོ་བས་ཐར་པར་འགྱུར། ཉིད་ས་འཛིག་ས་ཤིང་མི་དག་འམ་
 བྱེད་པར། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྐྱབ། མཁས་པས་གཟི་བརྩིད་བརྟེན་པས་
 གཟིངས་བརྟེན་ནས། ཉོན་ནམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ལག་ན་ཡོད། ཉི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་ཆོང་པ་དེདག་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་མཐོང་ཏུ་རེན་ས། རྒྱ་
 མཆོལ་བ་ལྟས་ནས་མི་འགྲུགས་འདྲ་བ་དང་དདུལ་གྱི་ལལ་ད་ཀྱོན་པ་ཅིག་ཆུའི་ནང་དུ་ཡང་བྱིང་
 རྟེན་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ། དེདག་གི་བྱད་གཟུགས་དང་མཆན་མ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བས་ལ་མཆན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ། རྒྱ་མཆོའི་དེའི་ནང་ན་སྤོན་
 མ་མཐོང་བའི་མཆན་མ་དག་ཅིག་སྤང་སྟེ། དེདག་ནི་ལྟ་མཁན་གྱི་དམག་མི་བཞིན་དུ་དདུལ་གྱི་གོ་
 ཆ་བཤོས། མིག་མི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་དུ་གྱི་འདྲ་བར་སྤང། རྟེན་དུ་བྱིང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཞོར་ལ་ནི།
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཆེད་མོ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ལགས། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྤྲོས་པ། འདིདག་
 བྱི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཉམ་མི་འདྲ་བ་སྤང་བ་དག་ཡིན་གྱི། འདིདག་གིས་མ་འཛིག་ས་ཤིག འོན་ཀྱང་། བདག་
 ཅག་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས། ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་རིང་བར་གྱུར། རྒྱ་མཆོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཐོང་། ཉིད་ལས་
 བརྟོག་ལ་འབད་པར་བཞིས། རྒྱལ་དང་དག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ལངས་པའི་རྒྱང་
 དག་པོས་གྱུར་བ་ཏུ་མཁྱེགས་པར་སོང་བས་ཆོང་པ་དེདག་གིས་སྤྲོས་བརྟོག་མ་རྒྱས་སོ། ཉིན་ས་
 རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལས་མཐར་གྱིས་དདུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཀར་པོ་ལྷུ་བ་མང་པོ་འཁྲིགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོག་ཞན་ཅིག་མཐོང་ནས་ལ་མཆན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ། རྒྱ་

རྣམས་རང་གི་ལྷ་བས་གཡོག་པ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་གོས་དཀར་ཁྱེན་པ་བཞིན། །ཁྲི་བའི་
 འོད་ཟེར་ལྷ་བ་འབབ་པ་བཞིན། །ངང་པ་བཞིན་དྲུབ་པ་འདི་ཅི་ལགས། །ལེགས་པར་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པས་སྤྲུལ་པ། རབ་ཏུ་རིང་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་བས་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་བྱ་སྤྱེ། །འདི་
 བོ་ཞོ་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པར་ནུས་ན་ནི། །འདི་ལས་ཐལ་ཏེ་འགྲོར་མི་རུང་། །ཆོང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། གྲུ་བོ་ཆེར་བ་ཏུ་མཁྱུགས་པ་དང་རྒྱང་ཡང་དྲག་ཏུ་ལངས་པས་གྲུ་དལ་བྱས་
 བཏང་བ་ཡང་མི་ནུས་ན། །སྤར་ལོག་པ་གལ་ནུས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། ཡང་
 རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཅིག་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འཁྱུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། རྒྱུ་མདོག་མེ་
 འབར་བ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས། ཆོང་པ་དེ་དག་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དྲིས་པ། ཞི་མ་འཆར་ཀའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ལ། །སྤོབ་པོ་མ་ཡིན་རྒྱ་རྒྱབས་གནམ་
 ཏུ་ཀལ། །མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡི། །མཚོ་འདི་འཕྲུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་གྱུར། །ལེགས་
 པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྤྲུལ་པ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མེ་ཡི་སྤང་བ་ཞིས་གྲགས་ཏེ།
 དེ་བས་འདི་ལས་བསྐྱོག་ནུས་ན། །ཁྱིད་ལ་རབ་ཏུ་ལེགས་པར་འོང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དེ་འཕྲུལ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་བལྟས་པས་རྒྱུ་མདོག་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་མ་
 བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཞན་རྒྱུ་མེ་ཁ་
 དོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ལེན་དང་། །མཁུ་རྟེན་གྱི་མདོག་ཀྱང་འདྲ་ལ། །རྩ་ཀྱུ་ཤིན་པའི་ཁ་དོག་ཀྱང་
 འདྲ་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དྲིས་པ། །ཀྱུ་ཤིན་པའི་
 འདབ་མ་འདྲ་བའི་མདོག་ །དྲག་ཏུ་ལངས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས། །ལྷ་བ་བཀྲམ་པ་མེ་
 ཏོག་བཅས་པ་བཞིན། །འདི་ལྟར་གདའ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་ལགས། །ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པས་སྤྲུལ་པ། །ཀྱེ་དེ་དཔོན་དག་སྤར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་ །འདི་ལས་འདས་ན་
 མི་རུང་ངོ། །ཀྱུ་ཤི་སྤང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤང་པོ་རྩྭ་ས་ཀྱུ་མེད་པ་བཞིན། །བཟོད་པར་དཀའ་

བའི་ཆུ་འབབ་པ། བདག་ཅག་དག་འབ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་
 འབད་ཀྱང་གྲུ་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱོག་པར་མ་རྒྱས་ནས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་མའི་མདོག་སྤོ་
 སྐྱུག་མའི་མདོག་དང་། བེ་རྒྱུ་མའི་མདོག་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ནས། ལེགས་པར་
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ། རིན་ཆེན་མར་གདམ་མདོག་ལྟར་སྤོ་བའི་རྒྱ། །ནི་ལྷག་སེང་སྤོ་པོ་མཛེས་
 པ་བཞིན་དུ་འབབ། །ཀླུ་ཏྲ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་གདམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་གང་
 ལགས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆོང་པ་དེ་དག་རྒྱུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དེས་སེམས་
 གདུངས་ནས་མི་དག་འཁྱིལ་ཤུགས་རིང་དུ་ནར་གྱིས་ལྷུང་སྤྲེད་ལ་བྱས་སྤྲོས་པ། ད་ནི་རབ་ཏུ་ས་རོལ་
 ཐལ། །འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཀྱིད་པ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འདི་
 བོ་འདམ་བུ་འཕྲེང། །ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མི་དག་འཁྱིལ་སེམས་ནི་ཁྱུ་ལུས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ནི་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར། ཤུགས་ནར་གྱིས་འབྲེན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་མཆིས་སོ་
 ཞེས་འཁོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་བྱི་རྩི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ནི་མའི་འོད་ཟེར་རྩེ་རྒྱུང་
 རྩེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཡང་མཚོ་འོད་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་བ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤོ་ལོག་བསྐྱོག་
 པ་འདྲ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུ་ཡང་སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་ཆལ་མེས་ཆོག་སྤོ་ཏེ་ཡར་
 གྱིས་འགོངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྲེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཐོས་
 བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཅིང་སྤྲོད་འདར་བཞིན་དུ་ལ་ལྷུང་དུ་ལངས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཞུགས་ནས།
 རྒྱུ་མའི་མཛེས་པོ་དེ་གཡང་ས་གཅོང་རོང་གི་ནང་དུ་འབབ་པ་འདྲ་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་
 བས་རབ་ཏུ་སྤོང་སྤོང་པོར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་སྤྲོས་པ།
 བདག་ཅག་ན་བགས་ཤིང་སྤོང་ཡང་འཛིགས་པས་དཀྱུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཆུ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོས་
 པ་འདྲ་བའི་སྤྲེལ་འདི་རྒྱུང་རིང་ནས་ཀྱང་གྲག། ཆུ་འདི་ཐམས་ཅད་གཅོང་རོང་འཛིགས་པའི་ནང་
 དུ་མདུན་ན་འབབ་པ་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་འདི་འདྲ་ཅི་ལགས་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ལྟར་བཞུགས་དགོངས།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྟེན་རྟེན་པོར་གྱུར་ནས། ཁེམ་དོ་མཚར་བྱས་མཚར་བྱས་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་པ། གང་དུ་བྱེད་ནས་སྒྲུབ་མེད་ལ། འཆི་བདག་ཁར་ནི་རྩོད་སོང་བཞིན།
 བདག་ཅག་མ་རུངས་གྱུར་གྱིས་མེད། རྒྱ་མཚོ་འོག་དེ་འདྲི་ཡིན་ནོ། ཆོང་པ་དེ་རྩམས་གྱིས་དེ་
 རྒྱུད་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་ནི་རྒྱ་མཚོ་འོག་གི་ཁར་སོང་ངོ་རྩམ་ནས་གསོན་དུ་རེ་བ་མེད་ཅིང་མི་
 བས་འཇིགས་པས་སེམས་སྒོང་སྒོང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ལྷང་དུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྲེ་
 རྒྱལ་འདོན་ཞིང་འཛོད། ཁ་ཅིག་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས། ཁ་ཅིག་རྒྱག་ནས་སེམས་ཀྱང་སྒྲོང་། ཁོངས་
 པར་གྱུར་བའི་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། ཁ་ཅིག་ལྷན་བཅས་གྱས་པས་བྱག་གྱང་འཚལ། ཁ་ཅིག་
 ཉིམ་དུག་པོ་ཐར་དང་། ཁོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོང་། ལ་ལ་གསང་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་
 བཅོམ་བྱེད། གཞན་དག་ལྷོ་མེ་ཉིད་ལ་བྱག་འཚལ་གྱུར། ཁེགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 དུང་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱོར་ནས་སྒྲེ་རྒྱལ་འདོན། ཁོངས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པ་མེད་བྱེད་པ།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ཡི། བྱོད་གྱི་མཐུ་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། འདྲི་
 སྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་མཆིས། བདག་ཅག་མགོན་མེད་པོངས་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་བས་
 བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས། རྒྱ་མཚོ་འདྲི་ནི་ཁྱོས་བཞིན་བདག་ཅག་རྩམས། རྒྱ་
 མཚོ་འོག་གིས་ཅིག་ཆར་རིལ་མིད་བཞིན། སྒྲེ་པོ་ཆབ་བྱིན་དུ་འགྲུམ་པ་འདྲི། བྱོད་གྱིས་ཡལ་
 བར་དོར་བམི་སྲིད་དོ། རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཀྱང་བྱོད་གྱི་བཀའ་མིག་ཅོག། དེ་བས་འབྲུགས་པར་གྱུར་
 བ་འདི་ལས་བསྐྱོག། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྟེན་རྟེན་པོས་སེམས་གདུངས་ནས། ཆོང་
 པ་དེ་དག་སྒྲོ་བ་སྲིང་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་ཡང་བདག་ལ་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིང་རྩིས་སྐྱུར་བར་བྱ། དེའི་བྱིར་བྱེད་ཅག་རེ་ཞིག་སྒྲོ་སྲིངས་
 ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་འདི་ལ་འང་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ་རྩམ་ནས་
 རེ་ཐག་མ་ཆད་དེ། བསམ་པ་བརྟན་པོ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིང་ཁ་རོག་སྟོན་

ཅིང་ལམ་ལོང་པར་གྱུར་གྱི། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་སྒྲོགས་
 ལྷག་པ་གཅིག་དུག་ཟེར་ནས། ལུས་མོག་ཡས་པའི་ལྷ་ང་གྲུ་པོ་ཆེལ་བཅུགས་ཀྱི། ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བཏུང་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། ཆོང་པ་དེད་གལ་སྤྲོས་པ། ཆོང་
 པ་བྱེད་ནམས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བྱེད་པར་ཅན་ནམས་གསོན་ཅིག་
 བདག་ནི་ཤེད་བྱེ་ཆུན་ཆད་དུ། །ནམ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་སྤྱ། །སྒྲོག་ཆགས་ནམས་ནི་ནམ་
 དུ་ཡང་། །བསད་པར་བདག་ནི་ཡང་མི་དྲན། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་དང་། །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་མཐུ་དག་གིས། །རྒྱུ་མཆོད་རྫོང་དུ་མ་སོང་བར། །གྲུ་འདི་བདེ་བར་སྤྲོར་ལོག་
 ཅིག་ དེ་ནས་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་དེས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་
 རྒྱང་དེ་ཆུ་འུགས་དང་བཅས་པས་སྤྲོར་ལོག་པ་དང་། གྲུ་དེ་ཡང་སྤྲོར་ལོག་པར་གྱུར་གྱི། །གྲུ་དེ་
 དེ་ལྟར་སྤྲོར་ལོག་པར་མཐོང་ནས། ཆོང་པ་དེད་གར་བ་དུ་ཡམ་མཆན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས། ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཁིང་ཁེས་བསྐྱེད་དེ། གྲུ་སྤྲོར་ལོག་གོ་སྤྲོར་
 ལོག་གོ་ཁེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོང་པ་ནམས་ལ་སྤྲོས་པ། བ་དན་ལྷུར་དུ་
 རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོབ་དང་། དེའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེད་གར་བ་དུ་དགའ་ཁིང་སྤྲོབས་དང་སྤྲོབ་བསྐྱེད་
 དེ་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དགའ་བའི་སྤྲོ་འབྱིན་པ། །བ་དན་དཀར་པོ་བྱུར་བའི་
 འདབ་མཐུངས། །རྒྱུ་མཆོད་ནང་ན་འདུག་པ་གྲུ་མཐོངས་པ། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ངང་མོ་མཐོངས་
 པ་བཞིན། །གྲུ་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲོར་ལོག་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མཐུན་པར་བབ་ཅིང་ལངས་པས་གཞལ་མེད་
 ཁང་མཐོངས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་རང་དགར་ནི་འགྲོ། །ནམ་སྤོད་དུ་ཉེ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་དུས་ནི་ཁད་གྱིས་
 རྫོ་ཞིང་ཕྱོགས་ནམས་ལུན་ནག་གི་སྤྲོ་རེས་ལེབས་ཤིང་སྐར་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྤྲང་། །ནམ་
 སྤོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཆོང་པ་དེད་གལ་སྤྲོས་པ། གྲུ་དེད་
 དཔོན་དག་འདམ་བུའི་ཕྱིང་བཅུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་ལས་བྱེ་མ་དང་། དོན་ཅི་མཐོང་བ་ནམས་ལོང་

ལ་གྱུས་ཅི་ཐེག་པ་གཏིན་དང་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཏུག་པའི་མྱོང་གིས་ནོན་པས་ཐོག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། བྱེད་དང་རྒྱུ་ལ་ཐེག་གིས་པར་བཀྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཁྱོད་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རྟེན་པ་གྱུ་ལ་ཐེག་གོ། ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་དག་འཁོར་གྱུས་པར་
 གྱུར་པའི་ལྟ་ན་མས་གིས་བསྟན་པའི་མྱོང་ན་མས་ལས་དེ་དག་གིས་བྱེད་དང་རྒྱུ་ལ་ཐེག་པའི་ཐོས་།
 བྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་སྤངས་ནས་གཏུག་པའི་མྱོང་དང་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཐེག་སོ། དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་
 མོ་ལ་གཏུག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཐེག་གོ། དེ་ནས་ནངས་པར་དུ་ལ་དང་། མཐུ་རྟེན་དང་། བྱི་རྒྱུ་
 དང་། གསེར་གྱིས་གྱུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ལྟུང་ཆུང་མ་བྱིན་གྱུར་ནས། རབ་དག་འབྱུངས་
 པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྱུར་
 མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་སྟོན་གྱུར་ཅི་དགོས། དེ་བས་ཆོས་
 གྱི་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དག་པའི་བཤེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་ན། དག་པའི་བཤེས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་སྟེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ॥

༩ གུ་རྟེན་པའི་རབས།

ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ་ན་མས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་རབས་མ་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ན། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱུར་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ན་མས་པར་དག་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག་མཆོ་མེ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་
 ཀ་ལ་ཏར་དང་། པར་དམར་པོ་དང་། པར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ན་མས་གིས་ཆུ་བཟང་པོ་
 བརྒྱན་པ་ངང་པ་དང་། བྱ་ཀར་ན་ད་ཀ་དང་། རུར་པ་ཁྱོ་ཤྱག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ན་མས་གིས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། ཆུང་མ་ན་མིང་ལྟོན་པ་དང་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ན་ཉི་མུ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ་ཞིས་གྲགས་སོ། ཆོ་རབས་མང་པོར་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་ལོ་མས་པར་བྱས་པས། དེ་ནས་གནས་

སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱི། །དགོང་དང་མི་དགོང་ལས་
 རྣམས་གོམས་བྱས་ན། །མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེམས་
 གྱང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཉ་དེ་རྣམས་ལ་
 བདག་གི་བུ་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིན་པ་དང་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་དོན་སྤྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རབ་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་གྱི། །ཕན་ཚུན་གཞོན་པར་བྱེད་ལས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོད། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་རིགས་པས་དེ་
 དག་ལ། །ཉ་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དེད་གཤེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ན།
 །ཉ་རིགས་དེད་གར་བ་ཏུ་དར་བར་གྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་
 བསྐྱུངས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་བ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཆར་འབབས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་བག་མེད་པར་གྱུར་པས་ཆར་ལེགས་པར་མ་བབ་
 པར་གྱུར་གྱི། །དེ་ལྟར་ཆར་ལེགས་པར་མ་བབ་པ་དང་། མཆོམ་ཏོག་རྒྱས་པ་པར་དཀར་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆུ་གཙང་མས་སྤྲོན་བཞིན་དུ་གང་བར་མ་གྱུར་གྱི། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ་པ་དང་། ངལ་ཞིང་ལེ་ལོ་འོད་བང་གིས་བུལ་བར་གྱུར་པ་འདྲ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣེ་ཞིང་ཆ་
 བས་ས་གཞི་མཛོན་པར་གྲུངས་ཤིང་འབར་བར་གྱུར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གིས་བསེལ་བ་འདོད་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་འཕྱངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ལྷོང་ག་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱི། །དབྱིད་
 ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཉི་མའི་འབར་བ་དང་། །འབར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་ལྷོང་རྒྱང་ནི་དག་པོ་དང་། །རིམས་ནད་གྲུངས་
 འདྲའི་ས་གཞི་ཆ་བ་ཡིས། །ཁྲོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནི་བསྐྱེམས་པར་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཉ་མང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལྷ་བར་གྱུར་ན། །རྒྱ་མཚན་ན་རྒྱ་བའི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིད་གོས་ཏེ། །དཔའ་བསྐྱེམས་ཞིང་མི་དགའ་བའི་དབང་དུ་ནི་གྱུར། །རྒྱ་མཚན་འགྲུལ་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། །སྤྱོད་རྩེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ། །ཀྱི་དུད་ཀྱི་མ་ཉ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རུང་

ཤེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་ང་ཉིན་རེ་བྱི་བར་གྱུར། ཆོ་ཟད་པ་དང་འགྲན་པ་བཞིན།
 ཆར་བཞིན་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་། །ད་རུང་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་འདྲ། །སྤོས་ཏེ་འགོ་བའི་ལམ་ཡང་
 མེད། །གཞན་དུ་ཁྱེར་བའང་སྒྲུལ་ང་མེད། །བདག་ཅག་བརྒྱུག་པར་དགའ་བ་ཡི། །ངེད་གྱི་དགྲ་
 ཡང་དེ་རིང་བྱུང། །རྒྱལ་ལྷན་མ་འདི་བསྐྱམས་ན། །གདོན་མི་བར་གཡོ་བཞིན་ཡང་། །བདག་
 གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་ཡང་དག །དེ་ལ་འདི་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་
 རུང་སྒྲུལ་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབའ་ཞིག་
 གིས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཐོང་ངོ། །སྤྱིང་རྩེས་ཀྱང་སེམས་གདུངས་པས་ཤུགས་
 རར་གྱིས་ལུང་སྟེ། །གནམ་དུ་བལྟས་ནས་སྤྲོས་པ། །རབ་ཏུ་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་
 བློ། །བསམ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་མི་དྲན་ཏེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།
 ཆར་པ་འབབ་ཅིང་མཆོ་ནིག་པར་ཤོག །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཐུང་། །དེ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་བའི་ལྟ་དང་སྒྲུ་
 དང་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་རྒྱས་གང་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་
 པ་ཟབ་མོ་ནི་སྟོགས། །སྟོག་འགྱུ་བས་ནི་བརྒྱན་སྦྱིན་མགོ་རྩོད་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་ལ་སྒྲུལ་
 བ་བཞིན་སྦྱིན་གྱི་ཆེ་མོ་ཕན་རྒྱུན་དུ་འདུས་པ་ནི་ལག་པས་འཁྱུད་པ་འདྲ་བར་སྦྱིན་ནག་པོ་རྣམས་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ནག་པོའི་སྦྱིན་རྣམས་རི་བོའི་གི་བ་མ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུའི་ཆད་ནི་འཇལ་བ་
 བཞིན། །སྦྱིན་མགོ་ནག་པོས་ཐུན་ནག་སྟེལ་བ་བཞིན། །མེ་ལོང་ནང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་
 ར་མཛེས། །མ་བྱ་རབ་དགའ་ཟེ་བ་སྟེལ་བ་རྣམས། །སྒྲུ་གར་མཛེས་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་
 བཞིན། །སྦྱིན་ཆོགས་དེ་དག་དཔའ་བོ་དགོད་པ་བཞིན། །རྒྱན་ཆགས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་འཛིན་རྣམ་
 པར་མཛེས། །དེ་ཡིས་ཆར་པ་ལྷ་ཏིག་གོར་བ་བཞིན། །རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཞི་
 ཞིང་། །ཆར་སྦྱིན་ལངས་པའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་བསྟོད་པས། །ས་གཞི་དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་བྱབ་པར་

ལྱུར། །དེའི་དུས་ལ་བབ་པས་ནམ་གྲུབ་ཀྱང་། ཞིམ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་བཅེད་པར་ལྱུར། །ལྷ་
 བའི་སྤེང་བ་འབྲིགས་པས་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱ་ནམས་ཤོད་བྱུང་མཁའ་བར་འབབ་པར་ལྱུར། །འབྲུག་
 གིང་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་དགའ་ལྱུར་ནས། །སློག་སྤེང་འགྲུབ་སྟགས་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསེར་འོད་གསལ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སྟོགས་ནམས་བྱུང་པར་ལྱུར། །དེ་ནས་ཆར་བའི་
 རྒྱུན་མདོག་སྒྲོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བབ་པར་ལྱུར་པས་མཆོག་པར་ལྱུར་ཏེ། ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཁ་ཏལ་སྟགས་པ་བྱུང་པར་ཕྱི་ནམས་ནི་བྱེད། ཉ་མང་པོ་ནམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་
 ལྟབ་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ལྱུར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ལྱུར་
 གྱུང་ཆར་ཆད་དུ་དོགས་ནས་ཆར་སློན་ལ་སྤྲུལ་པ། །ཆར་སློན་འབྲུག་སྤྲུལ་བའི་བརྟན་པར་སྟོགས།
 །ཁ་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བཅེད་པར་མདོད། །སློག་རྒྱུན་འབར་བ་འགྲུབ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆར་པའི་
 རྒྱུན་ནམས་རིན་ཆེན་འབྲུབ་པར་ཐོབ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས། །ཡིད་ལ་
 ལ་མཆོན་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་ལྱུར་ཏེ། དེའི་བྱང་དུ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་འོངས་ནས་མགུ་བར་ལྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་པ།
 ཆར་སློན་འབྲུག་སྤྲུལ་པ་རབ་སྟོགས་ཤིང་། །བྱུང་པ་བརྟུས་པ་བཞིན་དུ་གང་བབ་པ། །འདི་ནི་
 ཉ་དབང་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །བདེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་
 བཅོན་པར་ལྱུར་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ། །ངན་སྟོགས་བྱུང་བ་བདག་གིས་གང་
 བྱས་པ། །བདག་གིས་བག་ཅེད་འབྲུལ་བ་མཆར་ཅིག་བྱས། །སྤྲུལ་བྱུང་མ་པའི་སྟོགས་ནི་བདག་
 གིས་བགྱིས། །དེ་རིང་སྤྲུལ་ཆད་དེ་ལྟར་ཁྱོད་མ་དགོངས། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཞི། །སྤྲུལ་ཆད་འདི་ལྟར་ཕོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྟན་པས་མགུ་བར་བྱས་
 བས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་ལྱུར་ཏེ། །མཆོད་ཡང་རྒྱས་གང་ཞིང་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་ལྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནི་ཆོད་ཉིད་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ན། །ཆོར་བས་གཞན་ལྟ་སྟོན་གྱུང་ཅི་དགོས། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་དག་པ་ལ་འབད་

པར་བྱལ། །ཉ་རུ་སྒྲེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅོལ་པལོ། །

༥ བྱ་སྒྲེག་པའི་ཕྱ་གུར་སྒྲེས་པའི་རབས།

བདེན་པའི་ཚིག་བསྒྲམས་ན་མེས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱེད་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་བཅོན་པར་བྱལ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགོན་པའི་གནས་ཅིག་ན། བྱ་སྒྲེག་པའི་ཕྱ་གུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་འཕྲུབས་ནས་བྱང་ནས་ཞག་གྲངས་མང་པོ་ནི་མ་ལོན། སྤྱགས་ར་པ་ནི་མ་སྒྲེས། རབ་ཏུ་རིད་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཚྭ་གས་རྣམས་ནི་གསལ་བར་མཛད་ན། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་དང་རྩམ་བུ་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་ཆང་བཅས་པའི་ནང་ན་ཕྱ་གུ་མང་པོ་སྤྱན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་བྱིར། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་རྒྱུད་པ་སྒྲེག་ཆགས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ནི་ཟར་མི་བདུབ་ཅིང་རྩེས་པོ་ན་དང་ཤིང་ན་གོ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཟོས་ཏེ། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་གསོས་སོ། །དེ་ཁ་ཟས་རྩལ་ཅིང་རྩལ་བ་དེས། ལུས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་འདུག་ཤོག་ཀྱང་མ་རྒྱོགས་སོ། །བྱ་སྒྲེག་པའི་ཕྱ་གུ་གཞན་རྣམས་ཁ་ཟས་ཅི་འོངས་པ་ཟོས་པས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་འདུག་ཤོག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་འཛེམ་ཞིང་། བཅས་ཅད་ཟ་བ་བདེ་བར་གནས། ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྩལ་འདོད་ན། ཆོག་འེམས་ཟ་བ་ཞིན་དུ་འདུག །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ཆ་མེ་ཤེས་པ་ནི་བདེ་བར་འཛོལ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་གནས་བཟན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། བརྟམ་ཞིང་བྱ་རོག་ལྟར་དཔའ་བ། དོ་ཆ་མེད་པ་ལེགས་པར་འཛོ། །བརྟམ་ཅིང་སྤྱི་རྟོལ་ཆེ་བ་ཡི། འཛོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ། ཆག་ཏུ་སྒྲིན་མེད་ཆོལ་བ་དང་། བྱམ་ཞིང་བག་དང་བཅས་པ་དང་། འཛོ་བ་སྒྲིན་མེད་བལྟ་བ་དང་། དོ་ཆ་ཤེས་པས་འཛོ་མི་བདེ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མི་རིང་བ་ཅིག་ན་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་མེས་ཆོག་སྟེ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲ་

བྱིའུར་འུར་ཟེར། ཏུད་པའི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཅི་འབྱུང་། མེ་ལྷེ་གཡོ་བ་འབྲིག་སྒྲིག་ཤིང་མེ་ལྷེ་གཡོ་བ་འཕྲོ་
 བྲག་སྒྲིག་ཚལ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། བྲག་སྒྲིག་ཚལ་རྒྱ་གོ་རྣམས་ནི་འཛིག་
 པར་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྣམས་པར་འཕྲོ། །མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་
 ལག་པ་གར་མཛེས་བྱེད། །ཏུད་པས་འབྲིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ནི་བཞིག་སྒྲིག་པ་བཞིན། །སྒྲིག་དང་བཅས་པ་
 དེ་དག་འཛིག་སྒྲིག་པ་བསྐྱོད། །དྲག་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་གཡོ། །བྲག་སྒྲིག་ལྟ་རྣམས་
 འཛིག་སྒྲིག་པས་ཞེན་པ་འདྲ། །མེ་དེ་རྒྱུང་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འོངས། །མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་མང་པོས་
 ལྱུང་པར་བསྐྱེད། །བྱའོག་སྒྲིག་མང་པོ་སྒྲིག་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད། །རི་དྲག་སྒྲིག་པས་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་
 ཏུ་བྱོས། །ཏུད་པའི་ནང་ནས་མེ་སྒྲིག་དྲག་པོ་གྲག། །དེ་ཡིས་སྒྲིག་ནས་བྲག་སྒྲིག་ཚལ་བྱུང་བ་འདྲ། །མེ་དེ་
 རྒྱུང་དྲག་པོས་བདས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་ལྷུག་པོ་ལ་མེ་མཛེད་པས་དེ་དག་གི་ཆང་དང་ཞེ་
 བར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པའི་ལྷུག་དེ་རྣམས་འཛིག་སྒྲིག་ཤིང་སྒྲིག་པས་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་མེ་ལྷེ་ན་པ་
 འབྱིན་ཅིང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེ་ལྷུག་པར་རྟུབ་བཞིན་དུ་འཕུར་ཏེ་སོང་ངོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 བྱི་ཉམ་རྒྱུང་བས་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱུག་སྒྲིག་པར་འཕུར་བར་མ་སྒྲུལ་གྱོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་བདག་གི་མཐུན་པས་ཤེས་པས་མ་འབྲུག་སྒྲིག་པ་ཞིང་དུ་མེ་དེ་བཅན་ཐབས་སུ་འོངས་པ་འདྲ་བ་
 ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་སྒྲིག་པ། བདག་གི་རྒྱུང་པའི་མིང་དོན་མེད་ཅིང་འདབ་མ་མེད། །བདག་གི་
 བ་མ་གཞིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིག་ནས་བྱོས། །ཁྱོད་ལ་མགོན་བྱར་བྱང་བ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་
 བས་མེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྒྲིག་ནི་ལྷུག་པར་རིགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་སྒྲིག་པའི་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་སྒྲིག་པ་དང་། རྣམས་ཚང་ཆོང་སྐྱེས་པོ་འདབ་ཆགས་ལ། །མེ་
 དེ་རྒྱུང་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱུང་། །འབབ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཆེན་འབྲུག་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཆོག་
 ཐོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞི། །དེང་སོང་དུས་ན་གང་ས་རིའི་ཁྱོད་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་དེར། །དགོན་པའི་མེ་ལྷེ་
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཆོད་པ་ཡང་། །མགོ་མང་སྒྲུལ་ནི་ལྷུག་གིས་བདེ་བ་སྒྲིག་པ་བཞིན། །མེ་

ལྷོགལོ་བ་དལ་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཅི་འཕྱིར་བསྟན་ཞིན། སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ཆོའི་
 དུས་ཤུགས་རབ་དུགལོ་བའི་གདངས་ཅན་དང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན། །བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གང་དག་བསྐྱབ་ནི། །མེས་ཀྱང་མི་འདུང་
 དེ་བས་བདེན་པ་མི་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཆོག་ནི་མེས་ཀྱང་འདུང་
 བར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱ་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་སྤྱོད་པའི་རབས་དེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

༥ དུམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རབས།

ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དུམ་འཐུང་ཞིང་། ཤིན་དུམ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དགེ་བ་ནམས་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ལྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟེན་ཅི་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོལ་བ། གཞན་ལ་
 ཕན་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། སྤྱོད་པ་དང་དུམ་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིང་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་
 བ། །ཆང་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་བདག་གི་དོན་ཡང་འདོར། །བག་ཡོད་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 ཡང་། །ལྟ་དབང་དཔལ་དང་ལྷན་ཡང་དེས་མི་སྤྱོད། །རྒྱུ་བསྐྱེད་མང་པོས་གདུངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། །གཞན་བཤེས་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །བརྟན་ཞིང་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པས་ན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཡོང་མི་བརྟེན། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དེས་མི་འཇིག་རྟེན་ལྷུ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་བཅེས་དང་བྱམས་ཤིང་མཐུ་ཆེ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི། མམས་
 ཅད་ཀྱི་མཛུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་

རོ་དང་འབངས་སུ་བཅས་པར་ཆང་འཁུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་
 པ་ལ་ཆང་འཁུང་བ་ལ་དང་སྒྲིན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། གྲུ་མ་དོ། འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་
 དོ་སྒྲུ་ནས། འཁུང་ན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་ཞིམ། སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་ཚོངས་པར་གྱུར། འཇིགས་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་བྱས། འཇིག་པའི་ལམ་ནི་བཟང་པོ་བཞིན། དེ་ལ་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རུང་སྒྲུ་
 པ་དང་། སྒྲུ་ཐབས་ཡོད་དོ་སྒྲུ་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནམ་པ་གང་སྤྱོད་པར། སྒྲི་བོ་ནམས་
 གུང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུག དེ་བས་འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅས་ན། འཇིག་རྟེན་དག་ན་དགེ་སྤྱི་
 དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གསེར་བཙོ་མའི་
 མདོག་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲི་བོར་རྒྱུ་ས་རུང་ཟད་རྒྱུ་པ་འབྱིལ་བ་ཅན་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་དང་
 རི་དྲགས་ཨ་ཇི་ནའི་པགས་པ་གྲོན་པ་ཆངས་པའམ། ལུས་གཟི་བྱིན་ལྟ་བུ་པ་ཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་སྒྲུ་
 བས། ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་དྲ་ཅང་མི་ཆེ་བཞིན་ནི་ལག་པ་གཡོན་ན་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ། དེ་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛའ་བོ་རྒྱལ་བོའི་འཁོར་གྱིན་དང་དུ་འདུས་ཏེ། ཆང་དང་སྒྲུང་ཆང་དང་བྱུར་མ་
 ཤིང་གི་ཆང་དང་། ཆང་བཙོས་མ་དང་རྒྱན་ཆང་གི་གཏམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེང་བའི་ཆོ། མདུན་
 གྱིན་མ་ཁའ་ལ་བྱུང་སྤྱེ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲི་བོ་དེ་དག་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གྱུས་
 པས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་སྒྲི་བཟོ་མའི་སྒྲི་བྱིན་
 པ་བཞིན་དུ་གསང་བསྟོད་དེ་སྒྲུས་པ། མེ་ཏོག་ཕྱེང་བ་མགུལ་ན་བཀོད། མགྱིན་པ་མན་ཆད་རབ་
 ཏུ་གང་། །བུམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བུམ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འདོད། མེ་ཏོག་ཕྱེང་བས་གདུ་
 བྱུར་བཏགས་པ་བཞིན། །བུམ་པའི་སྒྲིན་འདམ་བུས་བརྒྱན་པ་དག །རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་རབ་
 ཏུ་གཡོ་བ་ཡི། །བུམ་པ་འདི་ནི་རིན་གྱིས་སྤྱོད་འདོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མཆན་དང་ངོ་མཆར་
 ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་གྱུས་པས་ལྟ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་སྒྲུས་པ། གཟི་ཆེན་ནི་མ་འབར་འདྲ་

མཛེས་པ་སྒྲ་བ་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཇིས་སྐབ་པ་འགའ་ཞིག་ལགས་པར་གདའ། རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱན་གྱིས་འཆའ་བར་གསུང་བའི་རིགས། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆར་ཅིག་མཆིས་པ་བདག་ཅག་ལྟེ། བརྒྱ་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲས་པ། ང་ནི་སྤྱི་ཡོན་བྱིས་ཀྱང་ཤེས་འགྱུར་གྱི། བྱོད་ཅག་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་མི་
 འཇིགས་ཤིང་། ཆོའདི་ལ་ཡང་བརྒྱག་པར་མི་འཇིགས་ན། བྱམ་པ་འདི་ནིང་ལས་ཉོན་པར་གྱིས།
 རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ། ཨེ་མ་ཏོ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོང་བོང་བཅོང་བ་འདི་ནི་རྫོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ནི་ཆོང་བོང་ནམས། གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བཟོད། ཞེས་པའི་རྫོན་ནི་བཅས་པ་ཡིན།
 ཆོང་བོང་བཅོང་བོད་ལྟར་གྲགས། བརྒྱན་དུ་སྒྲས་པས་འཇིགས་པ་ནམས། བྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་
 འཇིན་ཏེ། རྟེན་པ་ནམས་ནི་བདེན་པ་དང་། སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མིག་ཏོང་ན། བྱམ་པ་འདི་
 ནི་ཅི་ཡིས་བཀང་། བཞེས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་ན། བྱོད་ལྟ་བུས་ཡང་བདག་ལ་ཆོང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་སྒྲས་ཤིག། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིག་ འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་ཞོ་
 དང་དར་བའམ་ལུ་ཉིག་རྒྱུ་ཡིས་གང་བ་མིན། ཞེས་ར་རྩི་ཞིམ་ཁུ་བའི་ཆང་དང་མར་གྱིས་གང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཀྱུ་ལྟ་དང་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་འོད་འོད་བའི་འོམས་གང་བ་མིན། རྟིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉོན། གང་ཞིག་འཐུངས་ན་ར་རོས་ང་ནས་གོམ་པ་དབང་
 མེད་འདོར་ཞིང་འགོ། ལྷུ་ལ་ཕྱོགས་མ་འདྲིས་པར་ཡང་འབྱམས་ཤིང་རྟེན་འཆོས་དྲན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། བཟའ་དང་མི་བཟའ་དབྱེད་པ་མེད་པར་དེད་ག་བཟར་གྱུར་བ། རྟེན་དང་དེ་ཡིས་གང་
 བའི་བྱམ་པ་ཐ་ཤལ་འདི་ཉོས་ཤིག། གང་གིས་བདག་གི་སེམས་ལ་དབང་མེད་སྟོ་ཉམས་ནམ་པར་
 འབྱམས། ལྷུགས་དང་འདྲ་བར་སྤྱན་ཞིང་དག་པོས་འཕྱས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་
 མདུན་སར་གར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་བྱང་གིས་འཁར་རྩ་བརྩུངས། རྟེན་པ་མེད་པའི་བྱམ་པའི་ཆང་
 འདི་བྱོད་ཀྱིས་ཉོན་པར་རིགས། འཐུངས་ན་གང་གིས་བདག་གི་ངོ་ཆོའོས་པ་འདོར། ཞོས་དང་
 བྲལ་ཞིང་གཅིར་བྱུར་བྱུང་ཡང་ངོ་ཆོའོ་མེད། བྱོད་བྱེད་སྟེ་པོ་མང་པོའི་ལམ་དུ་ཡིད་རྟོན་འགོ། བྱམ་

པ་འདི་ནི་བཙུང་བར་འོས་དེ་དེ་སྤྲུགས་སོ། །གང་འཕྲངས་ན་ནི་སྤྲུགས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གོས་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཁྱིལ་ཁ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པར་བཞག་པར་འགྱུར། །དེ་པ་མེད་པར་ལམ་པོ་ཆེན་
 ཉལ་བར་འགྱུར། །བཙུང་ན་འབྲིམ་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྤྲུགས་སོ། །གང་ཞིག་འཕྲངས་ནས་
 མྱོས་དེད་བང་མེད་པར། །པམ་དག་ཀྱང་གིལ་འཆིང་བར་བྱེད། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་བྱད་
 ཏུགསོད། །པན་བསྐྱུགས་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྤྲུགས་སོ། །གང་ཞིག་འཕྲངས་ན་མྱོས་པས་དེ་ན་
 བསྐྱུགས་ཀྱི། །འབྲི་སྒྲུལ་ན་རྒྱད་ག་ཀྱང་དམེ་བྱང་ནས། །དེ་བྱུག་ཆེན་ཐོགས་དེ་པན་ཚུན་ཐ་མལ་
 བྱང་། །མྱོས་འགྱུར་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྤྲུགས་སོ། །གང་ལ་ཆགས་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིགས།
 རེ་མཐོང་མཐོང་འགྱུར་བའང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཁོར་གྱི་དུམ་ལྷན་རིགས་ཀྱང་ཡུང་བར་འགྱུར།
 བཙུང་རྒྱུ་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་འདུག །སྤྱི་བྱར་དུ་ཞིང་འདུག་ལ་དགོད་ཅིང་མ་ངེས་སྟེ། །གདོན་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་མཆིམས་གང་། །སྤྱི་ཅིང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ངེས་འགྱུར་
 བ། །སྤྱི་ཉམས་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་ཡོད། །ཆས་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་གིས་མེས་ཉམས་
 ཤིང་། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་ལམ་དུ་མི་འདུག་ན། །མ་བརྟགས་མང་དུ་སྤྲོ་བར་ངེས་
 འགྱུར་ལ། །བཙུང་རྒྱུ་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདི་ན་ཡོད། །གང་གི་ཉེས་པས་སྤོན་གྱི་ལྷན་མས་མྱོས། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་ཉམས་བྱས་ནས། །སྤྱི་བས་འདོད་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་གཤམ། །དེ་ཡིས་གང་
 བའི་བྱམ་པ་འདི་ཉེས་ཤིག །མི་བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ངོ་མཐོན་སྟེ། །མི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་
 བ་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་བྱེད། །གང་གི་ལན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྲོད་པའི་
 ལུས་བཞིན་བྱམ་པ་འདི་ན་འདུག །མྱོས་འགྱུར་རིག་སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱུག་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །རྫིག་པའི་
 མཚོ་བྱར་ངན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཚོད་པའི་ལམ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །སྤྱིང་གི་ལུན་པ་
 མི་བཟད་དེ་མྱོས་ཤིག །གང་གིས་སྤོན་པ་དུ་ཉམས་གྱུར་ནས། །པམ་ཉེས་པ་མེད་པའང་གསོད་
 འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་ལ་མ་ཆགས་དཀའ་ལུབ་ཅན་ཡང་གསོད། །བཙུང་བའི་མཆོག་འདི་རྒྱལ་ལ་

སྤུལ་བས་བཞེས། ཁིལི་བདག་པོ་ཆང་ནི་འདི་འདྲ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་རབ་རྟུགས་ས།
 ཡོན་ཏན་ལ་ནིག་དག་མི་དག་ལ་། །དེ་དག་ཆང་འདི་ཞོས་ལ་འབད་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་བརྟེན་
 བ་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །རབ་རྟུའཛིགས་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་རྟུང་། །དུད་འགྲོའི་
 གནས་དང་ཡིད་གས་དབུལ་གྱར་བ། །མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཆང་དེ་ཉུང་ཅ་
 འཐུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཁིལི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟ་བུ་ཉམས། །གང་གིས་
 རྟུགས་ཀྱང་མན་རེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ། །ཡིད་གས་ཡུལ་དང་དུད་འགྲོད་མན་པར་གནས་
 པར་འགྱུར། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏམ་ངན་མངོན་སུམ་འབྱུང་། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་
 རྫོགས་ཅི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཐུངས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་ཉམས་པ། །དེ་བས་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ག་ལ་རིགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤོང་ལ་བབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཆང་འཐུང་
 བའི་ཞེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་
 བས། བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱམས་པའི་པ་མའམ་འདུལ་བས་མཉེས་བྱས་སྒྲུམ་
 བཞིན། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་མཁས་པའི་བྱུང་པས་སྒྲས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་པན་
 ཕྱིར་ལེགས་པར་གདམས་པ་དེ། །སྦྱོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྟེན་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་པར་བསྐྱོལ། །ལེགས་
 པར་སྒྲས་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལས་བཞེས་པར་རིགས་སོ། །ཡུལ་གྱུ་བཟང་
 པོ་ལྟ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །བྲན་བརྒྱ་པོ་དང་བཞོན་པ་ལྟ་བརྒྱ་འབུལ། །རྟུ་མཆོག་སྐུར་བའི་ཤིང་
 རྟུ་འདི་བརྒྱབ་ཞེས། །བདག་གི་སྒྲུམ་པན་པ་སྟོན་པར་གྱུར། །གཞན་ལ་བདག་གིས་གང་དང་
 བསྐྱེད་འདིར་སྤྲིང་ཞིང་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པར་གསོལ། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ། ཡུལ་གྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པའང་ང་མི་འདོད། །ལྟ་དབང་ང་ཡིན་རྒྱལ་པོས་ཤེས་པར་བྱོས།
 པན་པར་སྒྲས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱོབ་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གྲགས་དང་
 དཔལ་གྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བས་གཞན་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཐོབ། །དེ་བས་ཆང་ལ་ཆགས་

པ་རབ་སྤྲོངས་ལ། །ཆོས་ལ་གནས་པ་ང་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན། །དེ་སྐད་སྤྲུལ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་
 དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྒོན་པོ་དང་འབངས་སུ་བཅས་པ་ཆང་མི་འཐུང་བར་གྱུར་
 རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་གྱང་འདི་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ལྟ་སྒྲོས་གྱང་ཅི་དགོས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆོར་བས་ལྷམ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཞིས། དེ
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུས་པའི་སྦྱོས་པའི་རབས་
 ཏེ་བརྒྱབ་དུན་པའོ། །

༥ རྒྱལ་རིགས་ཕྱག་པོར་སྦྱོས་པའི་རབས།

བམ་པོ་དུག་པ། བྱི་ན་གནས་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ན་པོར་འགྱུར་ཞིང་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་བྱི་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག་རྒྱལ་རིགས་ཕྱག་པོར་རིགས་འཆོབ་པའི་རྩལ་དང་སྦྱོང་པ་ཕུན་
 རྒྱུ་ཆོག་པ། ཆོ་རིགས་མཐོན་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིན་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དགེ་
 སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། བང་མཛོད་རྣམས་ན་གཞིན་བཤེས་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་སྦྱོང་པ། སོངས་ཤིང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འཁོར་བ། ལག་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་ཕན་བཏགས་
 པར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་པས་མངོན་པར་བཀྱར་བའི་བྱི་མ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བརྟགས་པའི་རིག་པའི་གནས་
 རྣམས་ནི་བསྐབ་པ་དང་སྦྱུ་རྩལ་གྱི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་ལ་ནི་སྒོགས་ལ་བར་གྱུར། ལུས་བྱང་
 བཟང་པོ་སྦྱོ་བའི་མིག་ཏུ་བྱུག་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ལ་མཁས་པས་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་མི་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ནང་མི་རྣམས་ནི་ནང་

མིཞེས། །ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མིཞེས། །ནང་མི་དག་ལས་
 གཞན་དུ་མིན། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་བརྟགས་ནས། །ནང་མིའམ་ཡང་ན་ཕྱི་མིའང་རུང་། །འཇིག་
 རྟེན་ན་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །སྤང་པར་བྱ་བ་འཇིག་ནས་སྒྱུར། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྫོག་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཆོལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དང་། །ཆོས་དང་འགལ་
 བར་རབ་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཆལ་བ་དེ་འབྱུང་གནས་རིག་ནས། །ཁྱིམ་གྱི་བདེ་
 ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་མ་གྱུར། །དེ་བམ་གཞིས་ཆོའདས་པས་སྒྲིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་གྱོ། །ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་
 དང་དཀྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་བཤེས་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེད་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་གྱོ། །དེ་རིམ་གྱིས་གྲོང་དང་རྫོངས་དང་
 སོ་བུ་དང་འཁོར་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་གྲོང་བྱུར་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་གྱི། །ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་ཅིག་
 ཏུ་གནས་པར་གྱུར་གྱོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པས་རྒྱལ་བ་ཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བརྟམ་པ་དང་ཁྱུ་
 པ་མེད་པ་དང་། དུལ་ཞིང་གཟི་བརླིང་ཆེབ་དང་། ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འཇམ་པོར་སྤྲེལ་ཤིང་གསལ་
 བ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་རྟོང་ཆོས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་སྤྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫོད་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་
 ཡར་བས་རྣམས་དགའ་བའི་རྫོད་པས་དེ་ན་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གྱུར་གྱོ། །སྟོབ་རྟོག་དཔྱེད་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་རིགས་བརྩན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱས་པར་གྱུར་གྱོ། །རིགས་དང་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས། །ཡོན་
 ཏན་རབ་ཏུ་བརྩིད་པར་འགྱུར། །ས་གཞི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན།
 །དེ་ནས་དེར་འོངས་པར་དེའི་ཕའི་མཇའ་པོས་ཤེས་ནས་དེའི་རྩང་དུ་འོང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བརྩིད་ཅིང་
 གས་པར་ནད་རིས་ནས་དེ་ལ་བདག་པའི་མཇའ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱི། །གཏམ་གྱི་སྤྲིང་བསྐང་

བསའངམ་པོས་སྒྲིམ་པ། བཛོད་འདི་ཙམ་ལས་ཆོ་རིགས་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་འདི་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་
 པ་ནི། བཅུན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བཟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་ན་འདུག་གམ་དགོན་པར་སོང་
 ཡང་རུང་། ཤེལ་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ནི་བརྟེས་ཀྱིར་ན། ཁྱིམ་བཟང་དཔལ་དང་ལྷན་པ་
 མོར་ནས་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་སློང་གོན་པར་དགའ་བར་གྱུར། གཞན་གྱི་ངོང་ལ་ལྟོས་ཤིང་སློང་མོ་
 སློང་། འདྲན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེལ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུང་། འདྲན་པའི་གོས་གྲོན་གཞེན་བཤེས་ནམས་དང་
 སྒྲུལ། བསམ་མཐའི་སྐུ་ལྟས་ནི་བསྐྱར་ཏེ་པོར། འདུལ་པའི་ལྟས་ནི་ཏེ་བར་སྤངས་པ་བཞིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི། འདྲན་པའི་མིག་གྱང་མཆིམས་གང་འགྱུར་ན། ལྷ་དཔལ་
 དཔང་དུ་རི་ལྟར་མ་གྱུར་གྱང་། འདྲན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འདོང་། མོས་པའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་བྱོས། བྱམ་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་ནི་གནས་བཅས་ནས། ཆོས་དང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་
 པར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གྲགས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གྱང་། བདག་
 གི་ཁྱིམ་ན་རེ་གནས་བདེ། འབྱོར་བའི་དཔལ་ནི་འབྱོར་གྱུར་པ། བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པའི་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་སྒྲོག་མས་པར་
 བྱས་པ་དང་། རྟོང་དེ་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་ནགས་ཆལ་ན་གནས་པའི་
 བྱེད་ཤེས་པར་གྱུར་པ། ལྟོས་འགྲངས་ཟེན་པ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཞིན་
 དུ་འདོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གྱུར་ནས་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡི།
 སྒྲིམ་པ་ཉེས་པ་རྒྱུ་མོད་ཀྱི། བཅོམ་ར་འབྲུབ་འདི་ཁྱིམ་ལ་ནི། བཟུང་བ་དེ་བར་མ་སེམས་ཤིག།
 ལྷག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། གཅིག་ནི་བསྐྱང་བས་ཉོན་མོངས་
 ལ། གཉིས་པ་ཆོལ་བས་ཤ་ཐང་དོ། ལྷག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། གང་ན་བདེ་བ་མེད་
 གྱུར་པ། འདྲན་པ་དགའ་བ་སྤངས་པ་ནི། རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད། ཁྱིམ་ན་གནས་པས་
 གྱང་ཆོས་འདི་མཉམས་པར་བྱར་རུང་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཞེན་པོ་དང་འདོམ་

ས་དང་། ལས་སྒྱུ་བ་མང་ཆེས་པས་རབ་ཏུ་དཀའོ། །ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག བྱིས་ཀྱིས་ནམ་བྱས་ན་
 བོ། །བརྒྱན་དུ་མི་སྦྲུམ་མི་རུང་ཞིང་། །པ་ལོ་ལ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནན་ཏུ་རྩི་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་དག་བྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིང་ཆགས་ནས། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་ཆོས་སྤྱད་བྱིས་ཀྱིས་ནམ་འཆོར། །བྱིས་ལ་ཆགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འགྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །བྱིས་ཀྱི་དོན་ནི་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། །དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་
 བྱིར། །འབད་གལ་པ་ན་འདོད་སྤྲི་བྱིས་ན་གནས། །ཆོས་ནི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན། །བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་འང་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤོན་མི་ཟ་བར་གྲགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་གཏུང་
 བ་སྤྱོད་ཅིང་དན་འགྱོར་ལྟར། །དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བ་བདེ་བའི་ཐབས། །ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 བོ་མི་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་ན་གནས་པ་བདེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེས། །བཅིང་ཞིང་
 བསད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་འབྱོར་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཆར་རྒྱུ་འབབ་
 པས་རྒྱུ་ཆོ་ཆོ་མི་གང་བཞིན། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན། །འདི་ལ་ཅི་ལྟར་ན་མ་ཞིག་
 གང་ལ་བདེ། །སྤྱོད་པས་འདོད་ཆགས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཡང་། །ཆ་གཡའ་འཕྲུགས་པའི་བདེ་བ་
 བཞིན་དུ་ཟད། །གཞན་ཡང་པ་ལ་ཆེར་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་ནི་འབྱོར་ན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱགས་
 པར་འགྱུར། །རིགས་བཅུ་ནང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པོ་ཞིང་རྒྱུད་ན་ཞུམ་
 པར་འགྱུར། །དེས་ན་ནམ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འདིར་བཅུན་པ་ཁྱོད་ལ་གདམས་
 ངག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དེགས་དང་རྒྱལ་གཏེ་སྤྲུག་སྤྲུལ་གྱི་ཆང་། །རབ་ཏུ་ཞི་ལ་དགའ་བའི་བདེ་འཛིགས་
 པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མང་བའི་གནས་གྱུར་བྱིས། །ཁྱེད་དང་འབྲལ་བས་སྤྲི་བྱིས་གནས་པར་
 བྱེད། །སྤྱོད་པོ་ཆོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱིས། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་དབེན་པའི་ཆལ། །ཁི་ལྟར་སེམས་ནི་དགའ་
 འགྱུར་བ། །དེ་འབྲལ་ལྟ་བུ་ན་འང་མེད། །དེ་བས་ཆལ་ན་དན་པའི་གོས་གྱོན་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་ཤིང་

ལ་འཇོག་ཅིང་འཆོལ་ང་རུང་། བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུག་ཅན་མི་བཟུང་བཞིན། ཆོས་མིན་འདྲེས་
 པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོག་གིས་ཕའི་མཛའ་བོ་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གས་ཤིང་བཀྱར་སྟེ་འབྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་རབ་
 ཏུ་མགྱ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གཞེན་པོ་
 ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་རོ་མྱོང་ན་འདོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །རྒྱལ་རིགས་ཕྱག་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཙེན་བརྒྱད་པའོ། །

༥ དཀའ་ཐུབ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རབས།

རབ་ཏུ་དབེན་པ་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་ལས་འཕྱས་ཀྱི་གནས་
 དང་། གཞོན་པ་ལྟ་བུར་མི་མཐུན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རེ་
 ཞིག་ཅིག་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་འཕྱས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩ་བོ་དུག་ཡོད་པ་ཡང་། དེའི་གཟུགས་དང་
 ཡོན་ཏན་མཐུན་པ། བྱམས་ཤིང་གས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཏག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་
 དང་སྤང་མོག་ཅིག་དང་བདུན་འཁོད་པ་ལས། དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཉེ་བའི་
 རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་ལོ་བས། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ནི་ཐོབ། སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཀྱར་སྟེ་
 བྱས། ས་མ་གཞིས་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གས་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། རྩ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དང་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྒྲོ་བ་ཅིང་། རྩལ་དང་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ན་
 གནས་སོ། །དེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ན་ས་མ་གཞིས་དུས་བྱས་པའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་ལས་ས་མ་གཞིས་
 ཀྱི་ཤིང་བྱས་ཟིན་ནས། ཕྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞིག་འདས་པ་དང་། རྩ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་པ། ཡུན་
 རིང་ལྟན་ཅིག་འཁོད་འདོད་ཀྱང་། །འཆི་བས་སོ་སོར་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། ཕྱ་ངན་ཆེན་པོས་གདུངས་

ལྟར་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ངེས། །བདག་ནི་བྱིམ་ན་ཆགས་བཞིན་དུ། །འཆིབས་འདྲ་ག་
 ཡིས་དེ་ལྟ་རེ་བས་ད། །དེ་བས་ཕན་པའི་ལམ་བཟང་པོའི། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་
 བས་ན་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག། །བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ལོངས་
 སྟོད་ཅམ་ཡོད་དེ། དེས་འཆོབ་འབྱོར་ཀྱིས་དེ་བས་ན་བྱེད་ན་མས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་། བཀྲར་
 རྟེན་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་དང་གཙང་སྟོད་པ་ལ་ནི་འབད། དེག་བྱེད་སྟོབ་པ་ལ་ནི་འགྲུས། གཞན་
 བཤེས་དང་སྟོང་བ་ན་མས་ནི་རེ་ཐག་མིག་ཅོད། ཆོས་ལ་ནི་གཞིལ་བར་བྱོས་ལ་བྱིམ་ན་ལེགས་པར་
 འཁོད་ཅིག་ འདུལ་བ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་འབད། །ཁ་ཐོན་སྟོབ་པ་དག་ལ་འགྲུས། །སྦྱོན་པ་ལེགས་པར་
 རབ་སྦྱོན་ཞིང་། །བྱིམ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སྦྱུད་པར་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་ལ་གྲགས་པ་འཕེལ།
 ཆོས་དང་སྲིད་དང་བདེ་བའང་འཕེལ། །འཛིག་རྟེན་བྱིམ་ལ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་བག་
 ཡོད་བྱིམ་ན་གནས་པར་ཀྱིས། །དེ་ནས་དེའི་རྩ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་
 བྲལ་དུ་དོགས་པའི་ཐུང་ན་གྱིས་སེམས་གདུངས་ཏེ། ཐུང་ན་གྱི་མཆིམས་གདོང་ཁེབས་བཞིན་དུ་
 བྱག་འཆལ་ཏེ། དེ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བདག་ཅག་ཕ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐུང་ན་གྱི་ཟུག་རྩའི་
 རྩ་མ་སོས་པར་རྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མནན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་འདིར་མ་དཀྱགས་པར་མི་རིགས་སོ།
 ཕ་མའི་ཐུང་ན་ཟུག་རྩ་དུང་དུ། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་མ་ནི་མ་སོས་བཞིན། །དེ་བས་བརྟན་པའི་
 སྟོབ་ན་འདི་བཏང་ལེགས། །བདག་ཅག་མ་ནི་འཛིག་པར་མ་མཛད་ཅིག། །འོན་ཏེ་བྱིམ་ན་གནས་
 པ་མི་བཞེད་ལ། །ནགས་ཆལ་གནས་པ་བདེ་བའི་ལམ་དག་ན། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་བྱིམ་དུ་
 བོར་ནས་སྟ། །ཅི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་ནགས་སུ་བཞུགས་པར་དགེས། །དེ་བས་ན་བྱོད་གང་དུ་བཞུད་
 པ་དེར་བདག་ཅག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། །བདག་ཅག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། དཔེན་པར་གནས་ལ་མགོ་མས་ཤིང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་བའི། །སྦྱོབ་པ་ཆེར་རབ་བྱུང་ལ། །གཡང་སར་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གླ། །དེ་བས་ན་བྱིམ་དུ་

གནས་པ་དང་། གནས་ཆལ་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པར་
 བདག་ཅག་གི་ཆེད་དུ་མ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ན། ཡུ་བྱུ་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་
 བར་འདོད་ཀྱིས་འདོད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་དུ་ན་པོ་དེ་དག་དང་། སྤང་མོ་དང་བརྒྱད་ཆར་གྱིས་བྱིམ་
 གྱུ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དང་། མཛའ་བོ་དང་། ནང་མི་དང་ཉེ་དུ་འཁོར་གཏོང་མཆིམས་
 གང་བ་ནམས་བོར་ཉེད་ཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་དག་གི་གོ་གསལ་པོ་ཅིག་དང་། བྱ་
 པོ་དང་བྱ་མོ་སྟོང་ཉེ་བ་ཅིག་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་དག་དགོན་པའི་གནས་
 ཆལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ནི་འབར་བ་བཞིན། མེ་ཏོག་
 ཀྱུ་མུ་ཏ་མང་པོ་ལ་འབྱུང་པ་བཞིན། བྱུང་བ་མང་པོ་ནི་དེ་རི་རི་རྒྱུག་ཅང་རྒྱུན་པོས་ནིག་ང་
 བ་ཅིག་གི་འགྲུལ་དུ་བརྟེན་ནས། ཤིང་ལོ་འཁྱུལ་པོར་བ་དུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གི་བཤིང་གིས་
 བསྐྱེབས་པ། སོ་སོ་སོ་སོར་བར་མེ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ནམས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩོམ་པ་ལ་རབ་དུ་
 འབད་ཅིང་ཡིད་བསམ་གཏན་ལ་སྒྱུར་བས་གནས་པར་གྱུར་གྱོ། །ཞག་ལྷ་ལྷ་ཞིང་བྱང་ལྷ་ལྷ་སེམས་
 དཔའི་དུང་དུ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་འདུལ། །བྱང་ལྷ་ལྷ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་བསམ་གཏན་
 གྱིམ་ནང་ག་ལ་འཇུག་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ། སྒྱུ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། རབ་
 དུ་དབེན་པ་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་བཟླས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་ལྷ་འཆོས་པ་དང་། གཙམ་སྒྱུད་དང་
 ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་ལ་སྒྲོད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རབ་དུ་དད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་དེ་དང་དེ་དག་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་རབ་དུ་གྱུས་ཤིང་སྟོང་ཉེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཡོག་བྱེད་དོ། །དེས་མཆོ་དེའི་ནང་ནས་པ་སྒྲུབ་ཅུ་བ་བཏོན་ཏེ། པ་སྒྲུབ་པོ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོ་འགྲུལ་
 དུ་གཙང་བར་ཆམ་ཉམ་པར་བཞིན་ནས། ཏོག་བརྟུང་བའི་སྒྲུབ་དུས་བསྟན་ཏེ་སྤྲོད་སོང་དོ། །དེ་
 ནས་བྱང་སྤྱང་དེ་དག་བསྐྱེད་བཞེད་དང་སྒྱུན་སྒྲུག་གི་ཆོག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ཆན་རིམས་ཀྱིས་
 རེ་རེ་ནས་སོང་སྟེ། པ་སྒྲུབ་ཅུ་བ་ཆར་བཞོས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་སྤངས་

བསམ། རང་རང་གི་ཤིང་ལོ་འཁྱིལ་པོར་ཆོག་བཞིན་དུ་ཐོས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པའི་སྒོས་
 གནས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་འཁོད་པ་ན། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་མ་གྲོགས་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་
 མེའདོད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་
 བ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བས་གྲགས་པ་ཆེར་གུར་དོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་
 བསམ། དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དེར་སོང་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་ཕྱགས་
 པ་དང་། བྱ་བ་དཔེ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་གཏུང་བ་མེད་ལ། རབ་ཏུ་ཞིབ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 ཞིང་འཁོད་པར་མཐོང་ནས། ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོད་པར་རེ་ཞིག་དེ་བརྟག་པ་ལ་ཡིད་གཞིལ་
 བར་གུར་དོ། །ཚུལ་བ་མེད་པར་བསམ་མཐའ་ནས། ཞིལ་རབ་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་འཁོད། །དགེ་བ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །རེ་བ་སྒྲིང་ལ་འདོག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་པ་སྒྲའི་རྩ་བ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལྷི་
 མཆེབ་ལྟར་དཀར་ལ་འཇམ་པ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་བཀྲམ་ནས་པ་སྒྲའི་ལོ་མ་རྒྱུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་
 འདྲ་བ་གཙང་མ། པ་སྒྲའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་དང་ཟེབས་འཁྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆམ་ཉམ་པར་བཀོད་
 བསམ། ཏོག་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དུས་བརྟན་ཏེ་བྲན་མོ་དེ་སྒྲུར་སོང་བ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། པ་སྒྲའི་རྩ་བའི་ཆ་དང་པོ་དེ་མི་
 སྒྲང་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤུལ་འབྱུང་བར་གུར་པ་དང་། །བདེ་བ་མེད་པར་གུར་གྱང་བྱུང་། །དགའ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སོང་སོང་ནས་ཆ་དང་པོ་འགན་དེ་ན་པ་སྒྲའི་རྩ་བ་ནི་མེད། པ་སྒྲའི་ལོ་མ་ནི་རྒྱན་འཁྲུགས་ཤིང་འདུག་
 པ་མཐོང་ནས། བདག་གི་པ་སྒྲའི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་བ་ཅིག་གིས་ཁྱེར་རོ་སྒྲམ་སྟེ། སེམས་འཁྲུག་པ་དང་
 ཁོང་ཁྱོད་མེད་པར་དེ་ནས་སྒྲར་ལོག་ནས་ཤིང་གི་སྦྱིལ་པོར་ཞུགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བརྩམ་མོ། །དྲང་སྲོང་ག་ཞན་རྣམས་སྒྲིང་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་
 མ་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་རུ་པོ་ག་ཞན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ན། འདིས་རང་གི་སྒྲུལ་བ་ངེས་པར་སྒྲངས་པ་འདྲ་སྒྲམ་

བྱས། རང་རང་གི་པར་མི་ཆ་བའི་སྐལ་བ་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་ཐོར་ཆོག་བཞིན་
 ཟོས་ཏེ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞག་གཞིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་དང་ཞག་ལྷ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་པར་མི་ཆ་བའི་སྐལ་བ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མི་སྤང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་འཁྱུགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་གྱུར་གྱོ། །དམ་པ་ནམས་ནི་སེམས་དགྲགས་པས། །ཆོ་བདེ་ནས་ནི་ཤེལ་ང་སྟེ། །དེ་བསམ་མཁས་
 པས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །ཡིད་ནི་འཁྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དོའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ཏང་སྲོང་
 དེ་དག་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤིང་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་ཐོར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་
 པ་དང་། དེའི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་རིད་འགུམ་པ་དང་མིག་ནི་གོང་། བཞིན་གྱི་མདངས་ནམས་ནི་དན།
 རྒྱད་གྱིག་དངས་ནི་རྒྱུད། ཉམས་དམས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཆོས་པ་
 མཐོང་ནདག་ལ་བའང་བམཐོང་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་ཞེས་བརྟེན་དེ་རྟལས་པ་བཞིན་ཏུ་
 འདི་ཅི་ནོངས་ཞེས་རིད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་
 ལ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་དག་འདི་རྟམ་དུ་འདི་རྟུའི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ་རྟམ་ནས། དེ་ཉམ་ཐག་པས་ཀྱང་མི་དག་ལ་བར་གྱུར་གྱོ། མཆར་བྱས་སོ་ཞེས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེས་ནས་ངོ་ཆ་ཞིང་མགོ་སྟོད་དེ་འཁོད་དོ། །ཤེས་པ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཡང་བརྒྱ་བྱེན་
 གྱི་མཐུས་བསྐྱབས་པས། འདི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ངེས་པར་མ་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འཁྱུག་པོ་འོག་མས་རང་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་མེད་པ། བདག་ཉིད་གཙང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 མནའ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོར་བ། བྲམ་ཟེ་བྱོད་གྱི་ཆ་བསྟུས་བྱེར་བ། །འབྱོར་བའི་མཆན་མས་བརྒྱན་
 པའི་བྱིམ་བདག་དང་། །རྒྱུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྟེན་པ་དང་། །བྱུང་ཆ་སོ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག། །དེའི་འོག་མས་སྟེས་པ། བྲམ་ཟེ་བྱོད་གྱི་ཆ་བསྟུས་བྱེར་བ། །ཁྲིང་བ་དོཤལ་ཅན་གོས་བཟང་
 དང་། །བྱུལ་རེག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡི། །འདོད་པ་མི་ཟད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཡང་

གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ། ཁྱིའ་མོས་པ་ལས་ནོར་དང་འབྲུ་རྟེན་
 ཅིང་། །བྱུང་དང་སྤྲོས་པས་རབ་དྲུག་ལ་བར་འགྱུར། ཆོལ་འང་མི་ལྟ་བུ་ན་དག་ལ་བར་འགྱུར།
 ཡང་གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་བཟམ་པས་གང་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་བྲན་བཞིན་དུ་ལ་བར་
 རྒྱུད་པ་ཡི། གཙུག་ཏོར་བྱུང་པས་རབ་དྲུག་གི་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་འཛུལ་གྱིས་མ་ལུས་ས་སྤྱོད་
 གྱུར། །ཡང་གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བ་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཛུལ་དུ་ན་ན་འདོན་
 གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཛུལ་པས་བདེ་ལེགས་བྱེད་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་
 ཤོག །ཡང་གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། རྩ་བ་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ། རིག་བྱེད་ལེགས་པར་
 ལོབས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་
 པར་ཤོག རྒྱུགས་པོས་སྤྲོས་པ། རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བ་ལ་ཆགས་གང་། ཡུལ་གྱུད་མ་པ་འབྱོར་བ་
 བཞི་བརྒྱ་ཅམ། རྒྱལ་པོ་དག་ལས་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བར་ནི་ཤིབས་
 གྱུར། །བྲན་གྱིས་སྤྲོས་པ། རྩ་བ་འདི་ཕྱིར་ནི་བདག་དོན་རྒྱུད་གསོན་པ། རྒྱུགས་པོ་འཛུལ་ན་དེ་ནི་
 རྒྱུད་དཔོན་གྱུར། རྒྱལ་པོ་འཛུལ་པ་དག་གིས་མིག་ཅོད་པར། བྱུང་མེད་སྤྱུགས་དག་གིས་དག་ལ་
 བར་གྱུར། ཁྱིའ་མོས་སྤྲོས་པ། རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བ་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཛུལ་བཅུ་མོར་གྱུར་
 བས་སྟེ། གཟུགས་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱན་འབར་འགྱུར་ཞིང་། བཅུ་མོ་དམ་པ་སྟོང་གི་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར། བྲན་མོས་སྤྲོས་པ། གང་གིས་རྩ་བ་མཐོང་ལ་ཆོས་མ་མཐོང་། དེ་ནི་གཅིག་ཕུང་གི་བ་
 རྣམས་དང་བྲལ། བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་ཐྱོས་པར་གྱུར་ནས་སྟེ། ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་དག་ལ་དག་ལ་བར་
 གྱུར། །དེ་ནས་ནགས་ཆལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤང་བོ་ཆེད་དང་། སྤྱུང་གཅིག་
 དེར་ཆོས་ཉན་དུ་ལྟགས་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། རབ་དྲུང་ཆ་ཞིང་མི་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་
 གནོད་སྦྱིན་གྱིས་བདག་གཅོད་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མནའ་བོར་བ། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཕྱིར་ནི་གང་འཁུལ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དག་ནི་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཀྱར་བཤལ་

ལྟོང་ཁུང་དག་གི་ཞིག་རལ་འཆོས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤང་པོ་ཆེས་
 སྒྲུལ་པ། སྤང་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་གང་བརྟུག་པ། ཉེ་ནི་ཞགས་པ་དམ་པ་དྲུག་བརྟུག་འཆིངས།
 ལྷགས་ཀྱུ་ཚོན་པོས་ད་ཀྱགས་པའི་ཆ་ནད་བཞིན། ཉགས་ཆོལ་ཉམས་དགའ་པོར་ནས་གྲོང་འདབ་
 སོང། སྤྱེའུས་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་བརྟུག་པས་གང་བརྟུག་པ། ཉེ་ནི་མེ་ཏོག་ཕྱིང་ཅན་ཞེ་
 སྒོགས། ཉེ་དྲུག་པས་བརྟུག་ཅིང་སྒྲུལ་གྱི་ཁར་གཏོང་ཞིང་། སེར་ལ་ཁར་བཅིངས་ཀྱིས་ནག་ནས་
 པར་ཤོག། ཉེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་བཟོད་
 པ་དང་ཟབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། གང་ཞིག་མ་བརྟུག་པར་ནི་བརྟུག་ཅིང་མ། གང་
 ཞིག་འདི་འདྲར་ཁྱོད་ལ་དོགས་གུར་པ། འདོད་པའི་ཡིད་འོང་ཅི་བདེར་སྤྱད་ནས་སྤྱ། ཀྱིས་ན
 གནས་བཞིན་འཆིབ་འདྲུས་བྱེད་གུར། ཉེ་ནས་ལྷིང་བང་པོ་བརྟུག་ཕྱིན་དེ་དག་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ནི་ནས་ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་གུར་པར་སྒྲུལ་པ་དེས། གྲུས་པ་དང་ལ་
 མཆོན་སྒྲུལ་པར་གུར་ཏེ། དེར་རང་གི་གཟུགས་འབར་བ་དང་སྤང་སྤང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྟུག་
 བས། མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག། གང་དག་ཐོབ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་རྩོལ་
 བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་ཡིད་ལ་གཉིད་གུང་མེད། ཉེ་གའ་སྤང་འབད་པས་གང་དག་ཐོབ་
 འདོད་པའི། འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཕྱིར་དམོད་པར་བྱེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྒྲུལ་པ། སྒོགས་
 པོ་འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། གང་ལ་བརྟུགས་ན་སྤང་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་
 པ་དེ་མདོ་ཅམ་ཞིག་ཉོན་ཅིག། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་བཅིང་ཞིང་བསད་པར་འགྱུར། ལྟ་
 ངན་གདུངས་ཤིང་འཇིགས་པ་མང་པོའི་རྟུག་བསྒྲུལ་ཕྱོང་། ལྟལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ནི་བརྟུག་པར་འགྱུར། ཀྱིས་ལ་ཡང་ཆོས་ཉམས་སེམས་ཅན་དུ་ལུ་བར་རྟུང་། གང་གིས་མཇའ་
 པོ་རྣམས་དང་ལྟར་དུ་འཁོན་འབྱུང་འགྱུར། གང་གིས་གཡོ་སྒྱུ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། སྒྲགས་
 པ་ཉམས་ཤིང་ཕྱིམ་ཡང་རྟུག་བསྒྲུལ་ཕྱོང་། ཉེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། ཉེ་

བས་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནམས། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ཡང་འདོད་པས་གསོད་པར་བྱེད། །
 བདག་ལ་པན་འདོད་སྤྱལ་གདུག་ཁྲོས་པ་བཞིན། །ཐུབ་པ་ནམས་ནི་དེ་ལ་མི་བསྟེན་ནོ། །དེ་ནས་
 ལྷིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོག་དེ་བདེན་ནོ་སྟུང་ནས། མཛོན་པར་བསྟོད་དེ། དྲང་སྲོང་དེ་དག་
 གི་མཐུ་དེས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེ་དག་ལ་བདག་གི་ཞེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །གང་དག་
 བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ནམས། །རེ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ནི་བདག་གིས་
 འདིར། །པརྟའི་རྩ་བ་སྤྲས་པ་ཡིན། །པརྟའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས། །ཁྱེད་ཅག་ནམས་གྱིས་སྦྱོད་པ་
 བརྟན། །ཐུབ་པ་བདེན་པར་སྤྲུབ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་དང་བཅས་པ་མཐོང་། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 བས། །པརྟའི་རྩ་བ་དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕུལ་ཡོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 དེའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལ་གཟིབ་རྒྱུ་བྱིན་པའི་ཆོག་དྲག་པོས་སྤྲས་པ། དེ་ད་ཅག་ཁྱོད་
 གྱིག་ཞེན་དང་གོགས་མ་ཡིན། །གར་མ་ཁན་ཁྱོད་མིན་དེ་ད་ཅག་འཕྱས་གདགས་མིན། །ལྟ་བུ་
 ཅི་ཕྱིར་བྱད་དུ་བསད་ནས་སྤྱ། །དྲང་སྲོང་ནམས་ལ་རྩེད་མོའི་ལམ་བཞིན་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་
 པ་དང་། ལྷིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རབ་དུགས་པས་ན་ཆད་ཅོད་པ་ན་འགྲུལ་བའི་འོད་གྱིས་གདོང་
 གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་རབ་དུགས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། བདག་གིས་
 འདི་ལྟར་མི་བརྟན་པ། །བཀྱིས་པ་དགོས་པ་ལྟར་སྤྲས་ལགས། །པ་དང་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བ་སྤྱ། །བདག་
 ལ་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཤེས་པའི་མིག་ནི་བརྩམས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་མཉམ་པའང་འབྱུལ་བར་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་པས་དེ་ལ་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་བས་
 བདག་ལ་ཐུགས་ལ་མི་འཆང་གསོལ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་དེ་ཞིད་དུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རབ་དུད་བེན་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྦྱང་བ་ནམས་ནི། །འདོད་པ་ལ་འཕྱས་གྱིག་ནས་
 དང་གནོད་པ་ལྟ་བུར་མི་མཐུན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རབས་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་དེ། ང་དང་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱོག་ལ་བྱད་འོད་སྤྲངས་དང་། །གང་པོ་མ་འགགས་

ཀུན་དགའ་པོ། །དེ་ཡི་ཆོན་ལྷན་དུ་གྱུར། །སྤང་མོ་ལྷན་ལ་མདོག་ཡིན་ནོ། །བྲན་མོ་ཀུལ་ལྷན་ར། །
བྲན་མོ་བྱིས་བདག་མཛེས་པ་ཡིན། །གནོད་ལྱིན་རིམ་བཤེད་པ་ཡིན། །མྱང་པོ་པ་རིམ་ཀ་ཡིན། །སྤྱུ
ནི་སྤང་ཆེ་འབུལ་པ་ཡིན། །བརྒྱ་བྱིན་ནག་པོ་འཆར་ཀ་ཡིན། །སྤྱིས་པའི་རབས་ནི་དེ་ལྟར་
བཟུང། །དགའ་ཐུབ་ཅན་དུ་སྤྱིས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༥ ཆོང་དཔོན་དུ་སྤྱིས་པའི་རབས།

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ནི་སྤྱིས་པུ་དགེ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་མ་བཏབ་
པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་དང་། མི་འདྲུངས་ཤིང་ཁོང་
བཟོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ། གཙུག་ལག་མང་པོ་ལ་ཐོམས་པས་
ཆོག་ལ་མ་ཁས་པར་གྲགས་པ། རྙིང་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིན་གཏོང་ཆེ་བས་ནོར་གྱི་འབྱུར་བས་ཐམས་
ཅད་བྱབ་པ། རབ་དུ་བྱུག་པས་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཆོང་དཔོན་
དུ་སྤྱིས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞིས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རང་ག་ཞན་ཆོས་ཀྱི་བདག་། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་དག་གིས་པལ་ཆེར་ནི། །བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། །དེ་ནས་རེ་
ཞིག་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུང་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་དེ་འཕྲུག་མོ་གཅིག་དོན་ཞིག་
གཞེར་ཞིང་བུ་མོ་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲུག་དུ་སོང་དོ། །མགོན་འོངས་པའི་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་
བྱས་ནས་གཏམ་སྟེང་བསྐྱངས་པ་ལས་རང་གི་བུ་མོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་མ་ལ་བདེ་འཕམ་
བདེ་ངོས་པའི་སྐབས་སུ། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱམས་སམ་མི་བྱམས། ཁྱོད་ཀྱིས་
བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོན་དུ་གཞོའམ་མིག་ཟེ་མི་བདེ་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངོས་པ་
དང་། དེ་ནི་ངོ་ཆོ་བས་མགོ་སྟང་དེ་མི་སྟོབས་བཞིན་དུ་གཙོམ་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོད་ལུ་ལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་མཆིས་སེ་ཞིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་

དེའི་མ་དེ་ཆས་ནས། རྩ་བ་མིག་སང་ཞིང་སེམས་མིག་སལ་བ་དང་། བུ་མོས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོག་གྲང་དོ་ཆ་ཞིང་གཙོ་མ་རྒྱུད་བས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲི་ཅིག་གྲང་ཐོས་
 པས། བདག་གི་དམག་པ་ངེས་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ནས། བུ་མོ་དེའི་ཕྱང་ན་དང་
 དེའི་རྩྱལ་བ་ལྷལ་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་ནས་སྤྲི་ལྷག་ས་འདོན་ཅིང་དེས་གྲང་སྐད་ཕྱུང་སྟེ་དུས་སོ། །འདི་
 ལྟར་སྟོང་ཉེ་བའི་བདག་གི་མི་ཡང་བོར་རྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བས་དེའི་རྩྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོང་
 རྩྱལ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། བུ་དེའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱང་
 ག་བྱུགས་བཟང་། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་བདེ་བར་གསོས། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གནད་ཆེན་ཡིན། །དགོན་
 པར་གནས་སྟོ་ཅི་ལྟར་སྟེ། །ནང་མི་དག་དང་འཁོན་མ་བྱུང་། །ཆས་པས་མི་སྤྱུག་མ་གྱུར་
 ཞིང་། །ནད་མེད་ཅི་ལྟར་ཆོག་གཅིག་གིས། །ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་དེ་ཡིས་བཏང་། །མཛེས་ཤིང་
 དུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཞན་ལ་སྟོང་བ་ཅེ་མཉེས་གྲང་གཤིན། །མི་བརྟན་ནང་མི་སྟོང་རྗེ་
 མེད། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་ལྟར་ལོ་བས། །དགེ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཛེས་པོའི་རྟེན། །ནང་མི་དག་དང་སོངས་
 པ་གསོལ། །ནགས་ཆལ་དགོན་པར་གང་འཆལ་བ། །གཙང་སྤྲ་རྩྱལ་ཁྲིམས་ནོར་ལྷན་པའི། །ཁྱིམ་
 བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཞིང་ཆོས་གོགས་བྱེད། །ཉེས་པ་མེད་པར་བོར་ནས་
 སུ། །ད་ཅང་ཆོས་ལ་དད་ཆེས་ནས། །ཆོས་དང་འགལ་བར་འདི་མི་ལྟ། །འདི་ལྟར་གྲས་པའི་སྟེ་
 བོ་སྤངས། །ཡིད་ལ་སྟོང་རྗེ་རུང་ཟད་མེད། །ཆོས་ནི་རུང་ཟད་འགྲུབ་རེ་སྟན། །གྱུ་མ་དོག་ནམ་
 གྱིས་མ་ནར་བ་ལྟར། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་མས། བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་བྱིར། བདག་གི་མ་སྟོང་ཉེ་ཞིང་སྟོང་ནས་སྤྲི་ལྷག་ས་འདོན་པ་དེས་བྱང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མི་
 བརྟན་པའི་བྱིར་སྟོང་མི་དགའ་བས་འཁམས་ཞིང་སྟོང་སྟོང་པོར་ནི་གྱུར། །ཕྱང་ན་གྱི་རྩྱལ་བ་ལྷལ་
 གྱིས་སེམས་དུ་གྲུགས་ནས་གཏམ་སྟོང་སྟོང་བའི་འཕྲོ་ཡང་བརྟེན། བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་གཏམ་ངན་ཐོས་ནས། བདག་གི་མ་བདག་ལ་ཕྱང་ན་བསང་བའི་བྱིར་འདིར་འོངས་སོ་སྟུང་།

བས། བུམས་སྒྲུགས་འདོན་ཞིང་སྐད་བྱང་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། བྱིས་ཀྱི་མི་དང་
 གཞུགས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་མྱ་ངན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོངས་བཏབ་པོ།
 བྱིས་མཆོས་དང་མཛའ་བོ་དང་གཉེན་བཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་བྲམ་ཟེད་དང་བྱིས་བདག་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་སོ་བྲང་འཁོར་
 ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བྱིས་དེར་དོང་དོ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་དེ་པ་ནི། བདེ་དང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དག་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུད། དེ་བས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྒོ་བ་མ་བཞིན། བདེ་དང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དག་ལ་མཚུངས་སྒྱུད་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་ནས་སྐྱར་
 ལོག་སྒྲེ་བྱིས་དང་ཉེ་བ་ཅིག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གི་བྱིས་ན་ཆོངས་འདེབས་པ་དང་། མི་མང་
 པོ་འདུས་པ་མཐོང་ནས། བདག་གི་གཞོག་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅི་ཉེས་རྟོགས་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 བརྗེས་སོ། དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་དེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། རོ་བོས་འབྱོར་
 པའི་ཁབ་སྒྲངས་ནས། རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་ནས་སྟ། སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གང་ཞིག་ནས། བྱམས་
 པའི་དབང་གིས་འདུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་དག་
 པས་ཆོག་དེས་བསྐྱེད་མ་བཏབ་པ་བཞིན། རོ་ཆ་ཞིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་པ། ཞེས་ན།
 སྐྱེ་བོ་ནམས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་རེ་བ་ལེགས་སོ་སྒྲུབ་ནས། སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ། བརྗེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་ནི། བདག་ལྟར་མིར་ཡང་གལ་རུང་། དེ་
 ལྟར་བདག་གི་སྒྱོན་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བྱང་དུ་གསོད་ལ་རྩལ་ངན་ན། སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་
 སྒྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། དེ་བས་སྐྱེ་བོ་རེ་བར་གྱུར་པ་
 འདི། སྒྱུད་པ་ངན་པའི་ཉོན་མོངས་བྱིས་སྒྲངས་ནས། དཀའ་སྒྲུབ་ནགས་ན་དགའ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རབ་དུ་བཀའ་བར་བྱ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ངས་པར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱར་ལ་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཁབ་ལ་ཆོང་དཔོན་སྐྱབས་སྐྱར་མཆོས་འཆལ་

ལེའི་ཁོ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ལྷན་སྐྱེས་མཆི་བར་གནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷན་སྐྱེས་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། ལྷ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འཆལ་ན་གནང་བར་རིགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་བྱམས་པའི་ཆོག་གིས་འདི་
 རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། རང་འབྲེལ་གཞན་དང་མཛུགས་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ། འོར་དང་ཐབས་དང་མཐུ་
 རུལ་གང་དག་གིས། རང་ཡིས་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི། ལྷག་བསྐྱེད་གང་གིས་བྱོད་ནི་བས་
 མཐར་འཁོ། གཤམ་ཏེ་འོར་འདོད་ང་ལས་འོར་བྱེད་ཅིག། གཞོན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ། རང་དང་གཞན་བཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། ཅི་ཞིག་མི་འདོད་ཕྱིར་ནི་བས་མཐར་
 འཁོ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པས་བསྐྱོབ་དང་། དེ་ལ་
 ཆོག་འཇམ་པོས་སྒྲུབ་པ། བྱོད་ལ་བཞེན་ནས་གཞོན་པ་གཤམ་མཆིས། འོར་གྱིས་ཕོངས་པ་འང་
 མཆིས་པར་གཤམ་འགྱུར། དེ་བས་ཕོངས་པས་བས་མཐར་བདག་མི་མཆི། གང་གིས་སྐད་དུ་མཆི་
 བ་གསལ་དུ་གསལ། སྐྱེ་བོ་ལྷ་དང་ན་གདུངས་པའི་མཆིམ་ཅན་དག་གིས། བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞེས་དད་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར། དེ་བས་
 བདག་ནི་བས་མཐར་དཔེན་པར་གནས་པར་འཆལ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། བྱོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་ཅམ་གྱིས་ངེད་འདོར་བར་མི་རིགས་སོ། བྱོད་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོའི་
 ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེམ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་
 ཏེན་ལྷ་ཅོར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྣམས་ནི། རང་གར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཁོ། གང་ཞིག་དེ་
 དག་སྤོང་ལ་སེམས་ན་ཡང་། བྱས་སུ་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་
 པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་བཀའ་མི་སྤྱུལ་དུ་གསལ། སྐྱེ་བོའི་བཀའ་མཆོད་དགོ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་
 ལ་ལྟར་མི་བཞུད་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། ལྷག་ཟིགས་སུ་གསལ། མི་ཡི་བདག་པོ་གང་ཆོད་གོ་བ་ཡི།
 ཆོས་དང་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ལས། མི་ཡི་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་བཞུ་ཞིང་། རྩོམ་པའི་ཕྱིར་

ཡང་རབ་ཏུ་འབད་པར་རིགས། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་རེབ་དག། ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་རུང་
 རྟེན་ནང་ན་ནི། གྲགས་པ་དག་ལས་གཏམ་སྟན་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་བགྱིས་ན་ཁོན་
 པ་སྐམ་པོ་བཞིན། རྟོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གྲགས་མི་འཕེལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལས། མི་རྣམས་གྲགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་རབ་
 ཏུ་དཀའ། རྒྱལ་ནག་ཁོས་ནས་གདེང་ཀ་བཞེས་འདྲ་བའི། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཚོད་པའི་རྒྱུར་
 གྱུར་ཅིང་། སྤང་རིགས་དེ་ནི་སྤོང་བར་བཞུད་པ་ལ། ལྷག་ཅིག་བདག་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་
 སོ། གྲགས་པར་མཁུན་ནས་འབངས་ལ་བྱམས་པ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཞུག་རིགས་མོད་ཀྱི། བདག་
 གིས་མེམས་ཀྱིར་བ་ཏུ་བྱུང་ལགས་ན། འདྲུའང་ཁོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཞུ། དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆ་ལ་དུ་འགྲོ་
 བར་ཆས་སོ། དེ་ནས་དེའི་མཛའ་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལྷགས་ནས། ལྷ་
 ངན་གྱིས་མིག་མཆིམས་གང་ཞིང་རྒྱང་པ་ལ་འདྲུས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ལམ་བཀག་སྟེ་འཁོད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་མགྲུལ་ནས་
 འདྲུས་ཏེ་ཆོག་འཇམ་པོས་བྲིད་ཅིང་བྱིམ་ལོགས་སུ་བྲིད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་
 ཆོག་རྒྱབ་མོས་གཏོལ་མེད་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་ཟེར་ཞིང་གཤེ། ཁ་ཅིག་ནི་མཛའ་པོ་དང་ནང་མི་ལ་ནི་རྟོང་
 མི་རྩེའམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འགྲོར་མི་རྟོང་། ལ་ལ་ནི་བྱིམ་ནག་ནས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཉིད་བསོད་ནམས་
 ཆེ་མོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་འོང་བ་དང་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། གཞན་དག་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་ཆ་ལ་ནག་ནས་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆེབ་དང་། དུང་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་མ་ཟིན་པ་ཡོད་
 པ་སྐད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་བྱིམ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་གཏོལ་
 མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དོ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེ་དག་སྟོས་ཤིང་། དེ་སྤྱིར་ཅི་ཞིག་
 ཏུ་འབད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་མི་རྟོག་པ་ནགས་ཆ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འགོག་ཅིང་

འཐེན་པ། གདོང་མཆིམས་གང་བའི་མཛའ་བོ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་པར་མངོན་
 བོ། །མཛའ་བོ་འཐམ་པས་མཛའ་བོ་བག་མེད་པ། །ཕན་པར་འགྱུར་ན་རྩུབ་མོའང་སྒྱུར་བ་
 རིགས། །ཕན་ཁིང་འངས་ན་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན།
 བགས་པས་བྱིམ་དག་འརྟམ་དུ་འདི་ལྟར་སེམས། །བགས་ན་གནས་པ་དོགས་ཤིང་འདིགས་མེད་
 པར། །ཐམ་ལ་གནས་པར་ངེ་ལྟར་མི་སེམས་ཀྱི། །ཕྱི་པས་གོས་པ་བཞིན་དུ་འགོག་པར་བྱེད།
 མི་དག་ཤི་འམ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལ། །ཆོས་ལས་ཉམས་ན་དུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བགས་ཆལ་གནས་
 འདོད་ང་ནི་གསོན་བཞིན་དུ། །ཅི་ཞིག་སེམས་ཤིང་འདི་དག་དུ་བར་གྱུར། །ང་དང་བྲལ་བས་དེ་
 ལྟར་མི་དག་ལ་ན། །ང་དང་ལྟན་ཅིག་བགས་ན་ཅིར་མི་འཁོད། །གལ་ཏེ་དུ་བས་བྱིམ་ན་འཁོད་དག་འ་
 བ། །མཆིམ་ཟད་པར་དུ་བ་ཅི་ཆེད་ཆེ། །དེ་སྟེབ་དག་གི་མི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་མི་སྟེར་ན། །དག་དང་དམག་འགྱུར་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཅིས་མི་བྱེད། །ཁོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་མཛའ་བོ་རྣམས། །མཆིམས་འཇུག་ཁོང་བའི་མཐུལ་ང་
 མཐོང་། །མཛའ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་གཡོ་དང་ཐབས་
 བྱེད་བཞིན། །སྤར་དུ་བརློག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤང་འཛེར་ཁིང་། །མིག་ནི་མཆིམས་གང་བཞིན་སྒྲིས་
 པ་དང་། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་སྒྲམ་འབྲུབ་རྒྱུ་། །མགོ་བོ་བརྟན་དེ་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སྒྱུར་བ་བྱུང་བ། །འདི་དག་བྱམས་ན་དེ་བཞིན་བྱ་བར་རིགས། །དམ་པའི་སེམས་
 བོ་དོ་མཆར་གྱུར་པ་ཡི། །གར་མཁན་སྟོད་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཁོངས་
 པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །གོགས་ལ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཡོད་བཞིན་བགས་
 སུ་འགྲོ་བ་ན། །གོགས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆོ། །མྱང་ཆེན་སྟོན་པའི་གཡུལ་དོ་དོགས་
 པ་ན། །ང་ཡི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཁིང་སྒྲིབ་པ་དག །བགས་སུང་འགྲོ་ཕྱིར་ནི་མི་འབྲང་བ། །དེ་དག་ཡིན་
 བམ་ང་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །ཉིས་པ་བྱས་པར་བདག་ནི་

མིང་ན་ནམ། །བདག་ནི་མཛའ་པོ་འདི་ལྟར་ལོན་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་རུང་བར་འོང་ངམ།
 གྱེ། །བདག་ནི་ནགས་སུ་འགོ་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྲང། །ཡོན་
 ཏན་དག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ན་མས། །དེ་ལྟར་འབྲལ་བར་རྒྱས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །གང་དག་ཕྱི་
 གྱི་ཞེས་པ་གསལ་བར་མངོན། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་ཚལ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ། །ཤེས་པ་འི་མིག་
 བེ་བཅུ་མས་གྱུར་དེ་དག་ལ། །བདག་གི་གཞན་དུ་བརྟག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་མའི་ཆོད་ཆོའདི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱུ། །འདྲོད་པ་དག་ནི་སྤོང་བར་མི་འདྲོད་པ། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་དང་འགལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ། །དེ་རིང་བདག་འདྲོད་པ་ནི་གཏི་ལྷག་ཡིན། །བདག་གི་མཛའ་པོ་འདི་ན་མས་གང་གིས་
 བསྐྱུས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་ཚལ་རྟེན་པ་འི་མ་ཐུ་ཆེན་
 གྱིས། །ཤེས་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་གཞོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་འི་བདག་ནི་ད་ཅན་གྱིས་ཡོངས་
 བརྟགས་ནས། །མཛའ་བཤེས་སྒྲོབས་པ་ན་མས་ཀྱི་ན་མ་པར་སྒྲོད་པ་དག། །འཇམ་ཞིང་རབ་ཏུ་མ་ཞེན་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ན་མས་ཀྱིས། །བགས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་པོར་ནས་དཀའ་ཕྱབ་ནགས་སུ་སོང། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དགེ་བ་ན་མས་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་
 དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་གྱེ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྤོང་
 ངོ་ཞེས་དགེ་བ་སྟོན་ཐོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་བརྩོད་པར་གྱུར་ན། །དགེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུལ་
 པ་འི་ཕྱིར་བདག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་འི་གྲོགས་བྱེད་པ་རབ་
 ཏུ་དཀོན་ཐོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པ་འི་རབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

རྩོམ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་བམ་ཟེ་ཕྱོས་བྱེད་མ། །ལྷགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་དང་ཉ། །བྱ་དང་
 བུ་མ་པ་སྐྱུག་པོ་འི་བྱ། །དཀའ་ཕྱབ་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། །བརྟུ་ཆ་ན་གཞིས་པའོ། ॥

༩ གཙུག་ཕུད་བྱང་རྩལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་འི་རབས།

ཁྲོ་བ་ཕྱལ་ན་དག་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་བྱས་ན་དག་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པའི་མཁུས་གྲགས་པ་
 རྒྱས་པའི་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ། རྒྱལ་པོས་བཀྱར་སྟོབས་པས། འཇིག་རྟེན་པས་ལྟ་བཞིན་
 དུ་བཀྱར་བ་ཅིག་ཏུ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏོགས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་ནས་ཆོག་འཛིལ་ས་སུ་བྱ་
 བ་ནམས་ནི་བྱས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁ་ལས་པ་ནམས་
 གྱིན་དང་དུ་མིང་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ལས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཁ་ལས་པ་ནིང་གྱིན་དང་དུ་
 འཕེལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡུལ་ངོད་གཏུད་པའ་པོ་བཞིན། །དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེར་བས་སྒྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་ཆོས་ལ་སེམས་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དང་། རྫོང་དང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱིམ་ནག་ནས་པ་དག་ལ་དགའ་བར་
 མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདྲིང་པ་ནམས་འཐབ་མོད་དང་ཚོད་པ་དང་རྟེགས་པ་དང་། འཁོན་དང་མིམ་ཐུན་
 པ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། རྒྱུད་དང་། མེད་དང་། དག་དང་། བཞོས་ལ་ལ་
 དབང་བ་ནམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉེས་པ་མང་
 པོ་རིག་ནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ལ་ཕན་པར་འདྲིང་པ་ནམས། ཟས་དུག་ཅན་སྤོང་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྲོད་པ་སྤུབ་ཟུང་པོ་ནམས་རྟེགས་ཏེ། གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དུར་སྤྲིག་
 བྱི་ཕྱོན། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ནི་པོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་དང་སྤྲོམ་པའི་དཔལ་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མ་དེལ་སྤྲོད་ཉེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོ་རྟེགས་ཏེ། ལུས་ལ་རྒྱན་
 དང་ལྟ་བུ་བྱི་མེད་པར་བྱས། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ནི་བརྒྱན། གོས་དུར་སྤྲིག་ནི་
 ཕྱོན་ནས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེད་ཀའ་ཐུབ་
 གྱི་ནགས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་ཤེས་ནས། བྱད་མེད་རྒྱུག་མ་ཕྱོང་བ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 ནགས་ཆལ་ལ་གནས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེལ་སྤྲོས་པ། བཟང་མོ་ཁྱོད་ང་ལ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟན་ཟིན་གྱི། ཁྱོད་ངའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ཐོངས་ཤིག བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

གཞན་དག་གང་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་རིགས་སོ། །དགོན་པའི་ནགས་ན་
 འདུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དཀའོ། །ཁྱོས་ཤིག་དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ཁང་སྟོང་རི་བོ་དང་། །ནགས་ཚལ་གཅན་
 གཟན་ཁྱོ་བོས་གང་བ་ན། །ནིམ་གང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དེར། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་གནས་
 བྱེད་འཁོད་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་རྟག་པར་གཅིག་པུར་གནས། །བྱད་མེད་དག་
 ནི་བཟུང་ཡང་མེད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་འབད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་བས་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་
 འོག་པར་གྱིས། །དེ་ཡང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་ཡིད་དམ་བཅས་པས་མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་
 དུ་རུང་ཟད་ཅིག་འདི་རྒྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་ལ། །བདག་ནིག་ལ་དེ་ཞོན་མོངས་
 བ། །བདག་སྤྱུག་ཁྱོད་ཀྱང་མི་དགུས་བཞིན། །ཅི་ཡི་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལྟར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱོད་དང་
 བུལ་བཞིན་དུ། །མཆིས་པར་རྒྱས་པ་མ་ལགས་གྱིས། །དེ་ལྟར་བཀའ་དང་འགལ་བ་ནི། །བདག་
 ལ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བསྒྲོལ་ང་སྒྲུབ་འོག་ཏུ་མ་
 རུང་བ་དང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྱ་དུར་བའི་ཕྱི་བཞིན་
 དུ་དུར་བམོ་འབྲང་བ་དང་འབྲུབ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྟེ། །ཁྱོད་དང་སྟོངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་
 སོང་བ་ལས། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཉམས་དགའ་བ་
 ཤིང་སྟོན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གྲིབ་མ་སྤྱུག་པ། །ལ་ལ་དག་ན་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་དྲིལ་དྲིལ་པོ་
 དག་གིས་མེ་དྲིལ་སེལ་མ་བཀའ་པ་ལྟར་འདུག་པ། །མེ་དྲིལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ཕྱེམས་ཁེབས་པའི་ས་གཞི་
 གཅང་མ་ཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོག་བྱས་ནས་ཕྱི་ཐོའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། །ཕུག་
 དར་ཁྱོད་གྱི་ཆེ་མ་བྱ་དུ་བ་ཅིང་འདུག་གོ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བ་ཅིག་ན་
 རང་གི་ལུས་གྱི་གཟི་མདངས་ལྟ་མོད་དང་འབྲུབ་པར་མཛེས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་
 ཅིང་། །ཡིད་ལ་བྱ་བའི་མན་ངག་དེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་ས་ཕྱོགས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ། །དེ་ཕྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་

ཤིང་ལོ་ལྷ་པར་མཛེས་པ་དང་ནི་ལྷ་ན། བྱང་བ་ཆེ་ཕྱ་མང་པོའི་སྤྲུལ་ཉི་རི་རི་ཟེར། བྱ་ཀོ་ཀི་ལ་མང་
 པོ་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱེན། མཆོའི་གནས་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་མེདོག་པ་སྤྲད་དང་། ལྷ་མ་ཁ་བྱེ་བ་
 ཅི་རབ་ཏུ་དགོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ། མེདོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བསུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་སེར་
 བུའི་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ནས་མཐར་ཁྱིས་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་ཕྱོགས་དེར་
 ཕྱིན་ཏེ། མེདོག་སྤྲུལ་ཆོས་ཆོས་བྱ་རབ་ཏུ་མཛེས། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་
 བཞིན། །ཀོ་ཀི་ལ་དང་མ་བྱའི་སྤྲུལ་ཡང་འབྱེན། མཆོའི་གནས་བཟང་པོ་རྒྱ་སྤྲུལ་མེདོག་ལྷ་ན། ཁེ་ཏུ་
 གསེང་རྫོན་པོ་མཛེས་པའི་རྩེ་འཇམ་ཡོད། །བྱང་བ་ཚུས་པའི་ནགས་ཆལ་སྤྲུལ་འབྱེན་དག །འདོད་
 པའི་ལྷ་ཡི་ཆེད་མེདོག་གནས་གྱུར་འདྲ། ཡིད་ལ་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་འདོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་
 དུ་ལ་ཞིང་ཞེས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། དེ་དང་ཉེ་བའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེས་བྱད་མེད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་ནས། དེའི་གཟུགས་བཟང་བ་དེ་ལ་སྤྲིང་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུང་མ་ཡིན་
 ཡང་དག་གོ་སྤྲུལ་ནས། འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲོག་པའི་ཐབས་བསམ་
 མོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་དམོད་པ་མེ་འབར་བའི། མཐུ་ནི་ཁྲོ་བའི་མེ་འབར་དེ་ཤེས་ནས། ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་གཡེངས་གྱུར་གྱུར། །དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་བརྒྱས་ཐབས་མ་བྱས་སོ། །དེས་
 བསམས་པ། དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱས་ན་ནི་དེ་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་གོར་མ་ཆགས་སོ། །དེ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
 མི་ལྷ་བར་རིགས་སོ། །དེ་བས་དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་འཇམ་རྒྱུང་བརྟག་གོ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
 དེས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྲུལ་པ། གྱུར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྲོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིག་ཡོན་ཅན་དང་ཐུབ་ཆོད་ཅན་རབ་ཏུ་མང་

བ། བཀས་ཚལ་དབེན་པ་རབ་མདའ་བསྒྲིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ན་རྒྱུང་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟ་བུ་འཁོད་དུ་རུང་ངམ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཙུག་ན་ནིང་ལ་ཡང་གཤེ
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ཤིག། དབེན་པ་འགན་ན་དཀའ་ཐུབ་རྒྱུང་མ་པ། འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་
 བཅས་ཏེ་བརྟན་བྱས་ནས། རྒྱུང་མ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ན། བྱིད་པ་བྱེད་ལས་གཞན་
 བྱི་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་འད་ཡིད་ནི་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་དང་འགལ་བ་གྲགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་འདི་ནི་གྲོང་དུ་བཞག་པར་རིགས། དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་
 བསྐྱེན་ཅིང་གོས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་འདུང་མད་ན་གལ་ཏེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཀྱིབ་གསན་དུ་གསོལ། རྒྱགས་པས་སྐྱེམས་སུ་གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་
 པར། བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འདིར་བྱུང་ན། ལས་རྒྱལ་སྒྱུག་པོ་ཆར་པས་མནན་པ་
 བཞིན། བདག་ཉིད་གསོན་བཞིན་དེ་ནི་ཡོང་མིག་ཏང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་
 བྱི་རྒྱུང་མ་འདི་ལ་རབ་དུ་ཆགས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས། སེམས་དཔས་ཆེན་པོ་
 ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ཏོ། དེས་གནོད་པ་བྱས་སུ་མི་དོགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 ཡང་གྱུར་པས། བྱུང་མེད་དེ་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་པ། བྱིད་རྣམས་སོང་ལ་བྱུང་མེད་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དེ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་ཅིག། ཅས་བསྐྱོས་སོ། བྱུང་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེས་དེ་སྐད་
 ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་རི་དྲགས་མོག་ཅན་གཟན་ལ་རུངས་པས་གཙུག་པ་བཞིན་དུ་འཛིགས་
 ཤིང་བག་ཆ་བས་ངོ་འཛུམ་ནི་གྱུར་མིག་མཆིམས་གང་སྐད་ནི་འཛོམ་པོངས་ནས་སྒྲིམ་གས་འདི་སྐད་
 བཏོན་ཏོ། འཛིག་ཉེན་པོངས་ཤིང་དག་ཡིས་གཙུག་ཀྱི་ན་ན། རྒྱལ་པོ་དག་ལ་པ་བཞིན་སྐྱབས་
 ཆོལ་ན། དེ་ཉིད་གང་ལ་མི་རིགས་བྱས་གྱུར་ན། དེ་ཡིས་སྐལ་པ་སྐྱབས་བཅལ་བར་བྱ། གྱིམ་
 ཏོ་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ལས་ཉམས། གང་དག་པོངས་པ་ལེགས་པར་མི་སྐྱོང་བ། འོན་ཏེ་
 མེད་དམ་ཤི་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། ཆོས་ཀྱང་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་ལྟ། རྫོང་བཞགས་བཞིན་

ལྷ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྗེས་སྤྱོད་བྱུང་རིགས་ན། རྟིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 བེ་བྲིད་བཞིན་དུ། །བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་པས་ཅང་མིག་སྤངས། །བདག་ལ་དམོན་པའི་སེར་བ་
 བབ་ཀྱང་ན། །རི་ཡིག་བྱགས་ཀྱང་མི་སྤང་བྱུང་གསུང་། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་ཀྱང་ཅང་མི་སྤྱོད།
 འོན་ཀྱང་བྱུང་ངན་མ་ནི་ཅུང་ཟད་གསོན། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་ཀྱང་། རྟིག་
 རྗེས་སྤྱོད་དུ་མ་ཀྱང་རྟིག་རེ་ཞེ། །སྤངས་ལ་རྟིག་རྗེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །འདི་ནི་དཀའ་ལྷན་ཅན་
 གྱི་ཚུ་ལ་མིན་ནམ། །བདག་ནི་སྤང་དུ་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ལོག་པར། །དེ་ནི་ད་ཅུང་ཐུགས་ལ་འཆང་
 བ་འདྲ། །ཁྱོད་ནི་མི་ད་གུས་བཞིན་དུ་བདག་མཆིས་པ། །ཀྱིས་བདག་དགར་བཀྱིས་པ་ག་ལ་
 སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་རྟིག་རྗེས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོན་ལ་དུ་བ་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་པ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་མཐོང་བཞིན་ཤིང་
 རྟིག་རྗེས་དུ་བཞག་སྟེ། སྤྱང་གི་ནང་དུ་བྲིད་པར་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་སོས་ར་
 བརྟེན་པ་པའི་མཐུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅིངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྱུག་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱག་དར་སྤྱོད་པའི་ཆེས་བྱུང་བ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྐྱོས་པ། མི་བཟོད་
 སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་ཀྱང་པའི་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་གསང་བ་སྤྱོད་སྐྱོས་ཟིན་ན། །ཞོན་མོངས་
 མ་དེ་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱང་། །མཐུ་མེད་ཁྱུ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འདུག། །དེ་བས་རང་གི་
 མཐུ་ཆལ་བསྟན་པར་གྱིས། །དཀའ་ལྷན་གནས་པའི་གཟི་བུ་མེད་བསྐྱོགས་པའང་སྟོན། །བདག་
 གི་ཆོད་ཀྱང་བབྱང་བ་མ་ཤེས་ནས། །ཁས་འཆེས་དོན་མེད་ལྟག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱོས་པ། རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་དོན་མ་ཆེས་པར་མ་ལགས་ཀྱིས། མཁྱེན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་གཞོད་པར་བཀྱིད་པ་དེ། །གཞོ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་
 གིས་ཡང་མ་བདད། །བདག་གིས་མཛོད་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཞི་བར་བཀྱིས། །དེ་བས་བདག་གིས་ཡིད་
 དམ་བཅས་བཞིན་ཀྱང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེས། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བྱམ་
 ཟེའདིས་ནི་གཞན་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་སྒྲས་པ་ལྟ་ཞིག་ན། བདག་གིས་དེ་མཉམས་པར་འདི་ལྟ་བུ
 མི་བརྟན་པར་བྱས་སོ་སྒྲམ་སྟེ་རྟོག་པ་སྦྱོས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྒྲས་པ། རྣམ་པར་
 གཡོ་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་མ་བཏང་བ། ཁྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་སྤྲི་ཞིག་ཡིན། ཁར་བ་བབ་པས་རྒྱལ་
 ཡན་བཀའ་པ་བཞིན། ཁྱོད་གྱིས་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲས་
 པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ། སྦྱོས་ནའང་གང་ཞིག་མི་མངོན་ལ། མ་སྦྱོས་པ་ནི་དགོ
 བ་མངོན། བདག་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་དེ། བདག་གིས་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ཏོ། མི་མན་འདོད་པའི
 མི་རྣམས་ནི། བཅའ་ཞིག་སྦྱོས་ན་དགའ་འཁྱུར་བ། དག་རྣམས་དགའ་འཁྱུར་སྤོབ་དེ། བདག་
 གིས་སྤོབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ། གང་ཞིག་སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་ནི། དམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་མི་འཁྱུར། རྒྱལ་
 པོ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡི། སྤོབ་དེ་ལ་བདག་མིག་ནས། གང་གིས་ཟེལ་གཞོན་དགོ་བཀོད་འཁྱུར་
 བ། དོན་རྣམས་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། སྤོབ་མ་རུངས་གདོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་
 འདྲ། རྒྱལ་མིན་བྱེད་པ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པའོ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་ནི་མེ་བྱང་ན། དེ
 ཉིད་རབ་ཏུ་ཆོག་པར་འཁྱུར་འདྲ་བ། ལོག་པར་རྟོག་ལས་འབར་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན། སྤོབས་
 དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཆོག་པའི་མེ་འདྲ་བ། སྦྱིང་ལ་གདུང་
 བའི་སྤོབ་མ་མཆིས་ན། སྦྱིང་བར་གྱུར་པས་དེ་ལ་གཏམ་ངན་འབྱུང། བཅས་པར་ནམ་ལངས་
 རླབ་པའི་འོད་ཉམས་བཞིན། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་པར། སྤོབ་ལ་ནི་དག་བཞིན་
 གང་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་གཤགས་པ་དེས་པར་རྒྱས་པར་འཁྱུར། རླབ་པ་ཡར་གྱི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་བཞིན།
 སྤོབ་ལ་ནི་ཞེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འདི། འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤོབ་པའི་མེ་ཡིས་བཞིན་
 མདངས་ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་པོར་ཡོང་མི་སྤང། མལ་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 དག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང། སྤོབ་པའི་བྱུག་རྒྱས་སེམས་ནི་རྒྱག་བསྐྱལ་འཁྱུར། བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་

229

༩ ངང་པར་སྒྲིམ་པའི་རབས།

བཅ་པོ་བདུན་པ། དམ་པ་ནམས་དྲུད་འགྲོར་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་བུ
དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མི་ནམས་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོཾ་པོའི་ནང་ན། ངང་བའི་བྱ་ཆོཾ་པོ་བརྒྱ་རྩེ་ལྷག་དྲུ
མ་གངས་མང་པོའི་བདག་པོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་། ཞེས་གྲགས་
སོ། །དེའི་སྒྲིབ་པོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་
པ་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་དྲན་པའི་མཐུད་དང་ལྟན་པ། རིགས་མཐོན་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ།
མཁས་པ་དང་དེས་པ་དང་དུལ་བས་བརྒྱན་པ་བརྟན་པ་དང་གཙང་སྤྱང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིབ་
ཚུལ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ཐུན་སུ་མཚོགས་པ། དཔལ་ལ་རྩུག་བསྐྱལ་བ་བོད་ཅིང་བག་ཡོད་པ། གཡུལ་
ངོར་འགྱུར་པའི་དག་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་མི་འཇིགས་པ་ཇོ་བོ་ལ་རྟོང་ཞེ་བའི་ཤེས་པར་ལྟ་བ་བཞིན་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་། དེའི་ཆོད་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གནས་བརྟན་འཕགས་
པ་ཀུན་དག་འཕོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་ཤིང་མཛའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིས་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུར་བ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་། འཇིག་རྟེན་གཞིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ཤེས་པར་འཇོག་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞན་ནམས་ནི་སྒྲིབ་མ་ཕལ་པ་བཞིན།
ནམ་པ་གཅིག་ཏུན་པ་དང་བྱར་བ་ཐུབ་པ་བཞིན་གཞན་ནི་བྱ་ཕལ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དང་། ལྟ་དང་།
གནོད་ལྱིན་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། གྲུལ་བྱ་མ་དང་། རིག་རྒྱགས་འཆང་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཅན་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནམས་རབ་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་། དེ་གཞིས་ངང་པའི་ཚོགས་ནམས་འཁོད་
པ་དེལ། །བདེ་བའི་ལུས་འདེགས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་འདབ་མ་
གཞིས། །ལུས་འདེགས་ཕྱིར་ནི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་དེ་གཞིས་ཀྱིས་ངང་བའི་ཚོགས་
དེ་དག་རྩེས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་དང་སྤྱི་དང་བག་ཞིས་ཀྱིས་མི་ནམས་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་རབ་

ཏུད་ར་བར་གྱུར་པ་དེས་མཆོད་ཡང་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་གྱོ། །ངང་བ་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཡི། །སྒྲ་
 སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། །པ་སྒྲ་དཀར་པོ་འགྲུབ་བཞིན། །མཆོད་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས། །ལ་ལ་
 ངང་པ་སོ་སོར་གྱེས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མང་ཕུང་ཆས། །མ་ཁའ་ལ་སྤྱིན་ན་མས་གྱེས་ཕུང་བོའི། །མཛེས་
 པ་འི་དཔལ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །དེ་ནས་ངང་པ་འི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་
 དགའ་བ་དེ་དང། སྒྲོན་པོ་ངང་པ་འི་སྤྲེད་པོན་བཞིན་བཟང་བྱ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 མ་ཐུ་ཆེན་པོས་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་པ་འི་གྲུབ་པ་དང་དྲང་སྲོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དང་ལྷ་
 མང་པོ་ནམས་དེག་ནིས་ཀྱི་གྲགས་པ་འི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་འི་གཏམ་འབའ་ཞིག་འདྲོར་ཞིང་དེ་དང་དེ་
 དག་ན་འཁོད་དོ། །གསེར་མཆོག་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་འབྲུབ་པའི་མདོག་ །དཔལ་ལྷན་ལུས་ཅན་ཆོག་
 འབྲུག་སལ་བར་སྒྲ། །དུལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་། །ངང་པ་འི་ལུས་ཅན་འདི་གཞིས་
 དེས་པར་གཞན། །ཕྱག་དོག་མེད་པས་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་དང། །དེག་ནིས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་
 སུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་སྒྱེས། །དམ་པ་ཆོག་ས་སར་སྒྱེས་དང་འབྲུ་
 བར་གྱུར། །དེའི་ཆེ་ལྷལ་བུ་རྒྱུ་སྤྲེད་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེས་ངང་པ་འི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་དང་ངང་པ་འི་སྤྲེད་པོན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཏམ། སྒྲོན་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བུམ་
 ཟེ་རྒྱན་པོ་ནམས་གྱིས་ཆོག་ས་པ་འི་ནང་དུ་སྤྲེང་བསྐྱངས་པ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞིག་ཐོས་ཏེ། །དེག་ནིས་ལྷག་
 པར་ལྷ་འདོད་ནས། སྒྲོན་པོ་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་འི་གཙུག་ལག་དུ་མ་ལ་གོ་མས་ཤིང་མཁས་པ་འི་
 སྒྲོད་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྒྲས་པ། གྱུང་ངང་པ་འི་མཆོག་དེག་ནིས་ཅིན་ས་ཀྱང་ངའི་སྒྱུན་སྤྲེད་བྱིམ་
 དུ་རུང་བ་འི་ཐབས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཅིག་ །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒོ་ལ་
 ཅི་བྲན་པ་དང་གཞུང་ལུགས་དག་དང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་
 བདེ་བ་འཚལ། །བདེ་བར་གྱུར་པ་འི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །དེ་དང་དེ་ནས་འགྲུགས་པར་བཞུད། །དེ་
 བས་དེ་ཐོས་དེག་ནིས་མཆིས། །དེ་བས་ན་མཆོག་ང་ན་དེག་ནིས་མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པ་འི་

བཀའ་མཆིད་གདའ་བ་དེ་བས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཆོའིག་ ཡུལ་འདིར་ཡང་
 དཀོན་པའི་ས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞུད་དུ་སྒྱུལ་ལ། །གདུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་སྒྱིན་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཅིནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོས་ནས། དེ་གཉིས་འདིར་མཆིབར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞུགས་རིགས་
 སོ། ། ལྟ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྟ་གཅིག་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ནི། །བདེ་བ་རྟེན་པ་བྱད་དུ་གསོད།
 ཐོས་ནས་བདེ་བའི་དགའ་བ་དག །གྲུད་དུ་འདུག་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
 བསམས་པ། དེ་བདེན་ནོ་སྒྲམ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དང་ཏ་ཅང་
 མི་རིང་བ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་དུ་རུང་བ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་དང་།
 ལྷམ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་དང་། པ་རྒྱུད་ཀར་པོ་དང་། སྒྲིག་ནི་ཀ་དང་། པ་རྒྱུད་མར་པོ་དང་། ཀྱུ་
 ད་དམར་པོས་ཁེབས་ཤིང་རྒྱག་ཅང་མས་གང་བ། རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོའི་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་
 དུ་བཅུག་གོ། རྩོན་ཤིང་མེད་ཀྱི་བཟང་ལྟན་ཞིང་། འོ་མ་བཟང་པོ་འོད་གསལ་ནམས། དེ་ལ་ལྟ་
 མོ་ལྟར་ལྟ་ས་བཞིན། །མཆོའི་མཐའ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །པ་རྒྱུན་མས་ནི་དགོད་པ་བཞིན། །རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་འཕྱུག་པས་གཡོ་བར་གྱུར། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྱང་བ་ནམས། །གཡོ་ཞིང་འཕྱར་བ་མང་
 པོས་གང་། །ཁ་ཅིག་ན་ནི་སྒྲོའོད་ཀྱིས། །ཁ་བྱེ་ཀྱུ་ལྷ་དང་གང་དང་། ཤིང་གི་གྲིབ་མས་བར་བཅད་
 པས། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་བའི་དུམ་བུ་འདྲ། །པ་རྒྱུན་ལ་ཕྱེ་བ་ནམས། །རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སོར་མོས་བྲིས་པ་
 བཞིན། །མཆོའི་འགྲམ་དག་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཁ་ཅིག་གསེར་བྱེད་རིམ་བཞིན། །པ་རྒྱུན་ལ་འདབ་
 མ་དག །ཤེས་ར་བཅས་པ་དེ་དང་དེར། །མེད་ཀྱི་སིལ་མ་བཀྲམ་པ་བཞིན། །རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་
 ནམ་པར་མཛེས། །རྒྱ་ནི་རབ་གསལ་མིག་ཡོ་བས། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་མཛེས་པའི། །ཉི་ཡི་
 ཆོག་ས་ནི་མང་པོ་དག །མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདྲ་བས་བརྒྱན། །ལ་ལ་སྒྲ་ཏིག་སྤོང་བཅད་བཞིན། །ཐང་
 ཆེན་སྒྲན་སྒྲས་པ་དང་། །བྲག་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱའཕྲོས་པས། །རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །རིག་

འཛིན་ན་ཆུང་ཁྱེས་བྱ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆེན་ཆུལ་བའི་བསུང་དག་དང་། མེད་ཀྱི་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཡིས།
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསུང་བསྐྱོས་བཞིན། ཁྱེད་བའི་ཆུང་མ་སྐར་མ་ན་མས། སྤྱི་ཡིག་དོང་ལྟ་མེད་པ་བཞིན།
 བྱ་ན་མས་དགའ་བ་མང་པོས་གང་། དེ་ཡི་སྤྱི་སྒྲན་རབ་ཏུ་གྲགས། མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་བྱ་མང་
 པོ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོ་བྱང་དགག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་
 ཏེ་བྱ་ན་མས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉེན་རེ་ཞིང་ཡང་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་སྒྲན་ཏུ་བཅུག་
 གོ། མཚོ་འདི་མེད་ཀྱི་པ་སྤྲད་དང་། ལྷན་ལ་འདབ་མས་གང་བའི་ཆུ། ཆུལ་པོས་བྱ་ན་མས་ཀྱན་ལ་
 སྤྱིན། །དགའ་ཞིང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་བཅས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ཆོ། སྤྱིན་གྱི་ཐུན་པ་ཡོལ་བ་ལྟར་སྤྱི་བ་པ་ནི་མེད། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི་བྱང་། ལྷན་ལ་
 ན་མས་ནིགས་ལ་བ་ལྟར་སྤྲད། མེད་ཀྱི་པ་སྤྲུམ་པོ་ལ་བྱེ་བས་ནི་མཛེས་པར་གྱུར། མཚོ་འདི་ཆུ་ན་མས་
 བེར་བ་ཏུ་དངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར། ཁྱེད་བའི་གཟེ་མདངས་ཀྱི་མཚོ་གང་ལྟ་བུ་ཞིང་འོད་
 ཟེར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་གཞི་མེད་ཀྱི་ན་མ་པ་མང་པོ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། བྱ་ངང་པ་གཞོན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཆུ་བར་གྱུར་བའི་ཆོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་འདི་ནང་ནས་ངང་
 པ་མང་པོ་འཁོད་པ་དེ་འེན་ནས་ངང་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས། སྟོན་གྱི་དུས་ཉམས་དགའ་བའི་ཆོ་ཡུལ་
 རྒྱངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་མཐར་ཀྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་ཆུལ་པོ་དེ་འེན་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏོ། དེ་ན་ཡང་བྱ་མང་པོ་
 བྱི་སྤྱི་འབྱེན། བྱང་བམང་པོ་བྱི་སྤྱི་ཏི་རི་རི་བེར། མེར་བུ་བསེལ་བ་ལངས་པས་སྤྲུམ་པས་ཀྱི་ཕྱང་བ་
 འཁྲིགས་པར་བྱས་ཤིང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེད་ཀྱི་པ་སྤྲད་དང་། ལྷན་ལ་འདི་ཞི་མེད་པོ་འོང་དུ་ནི་ལྟང་། པ་སྤྲུམ་
 ཁ་བྱེ་བ་ན་མས་ནི་འབར་བ་བཞིན། མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཏུ་དགའ་པོ་ན་མས་ནི་དགོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་
 པའི་མཚོ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ངང་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་པོ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ན་འཁོད་ཀྱང་།
 མཚོ་དེ་འོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བམཐོང་ནས། རབ་ཏུ་ཡམ་མཚན་ཆེ་ཞིང་རང་གི་ངང་པའི་ཆོགས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཏོ། ངང་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་མ་

རུང་རྩམ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་དུ། སྤྱི་ཡི་བདེ་བ་མེད་ནས་ནི། །བྱམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་ཡིས། །མཛའ་བཤེས་ཐོག་མར་བྲན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ངང་པ་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་པོ་དེ་
 བ་རེ། རི་སྒྲིབ་འདོད་པ་འཁོད་འཁོད་ནས། དཔུར་གྱི་དུས་སུ་བབ་པ་དང་སྒྲོག་འགྱུ་བ་ནི་མཆོད་
 ཆའདེབས་པ་འདྲ། སྤྱི་གྱིས་ཁེབས་པའི་ལུན་པ་ནི་ཏ་ཅང་མིག་ནས། སྤྱི་གྱི་ཆོག་ས་མང་པོ་འདྲ་
 བ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཆོག་ས་འདྲ་བ་བཞིན། མ་བྱའི་མདོད་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ནི་མཛའ་པར་གྱུར།
 མ་བྱའི་སྤྱི་ཅོང་ཅོང་བྱའི་བྱེན་པ་ནི་དཔུར་སྤྱི་ནམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་མགྱུར་བར་བྱེད། མ་
 བྱ་མང་པོ་ནི་གར་རྩ་ཆོག་ས་བྱེད། བྱ་བྱ་མང་པོ་ནི་སྤྱི་རྩ་ཆོག་ས་འབྱེན་ཅིང་ནམ་པར་རྒྱ། མེད་ཀྱི་
 ཀ་དམ་པ་དང་། སར་དང་། ཨར་དང་། གེ་ཏ་ཀའི་དེ་ཞིམ་པོས་བསྐྱོས་པའི་སེར་བྱ་བ་སེལ་བའི་
 ངད་ལྷང་བ་ནི་ནགས་ཆལ་དབུགས་འབྱེན་པ་བཞིན། བྱ་མང་པོའི་ཕྱིང་བ་བརྒྱས་པ་ནི་སྤྱི་གྱི་སེའི་
 ཕྱིང་བ་གཏམས་པ་བཞིན། ངང་པའི་ཆོག་ས་ནམས་ནི་གྲུ་དུ་འདོད་འདོད་པས། སྤྱི་ཆེར་མི་
 འབྱེན་ཞིང་འགྲོ་ཆས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངང་པ་ཁྱོད་ཤུག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོད་
 ཞིང་དུ་སྤྱར་སོང་ངོ། །ངང་པའི་བདག་པོའི་དུང་དུ་ལྷག་ས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་གཏམ་སྤེང་
 བསྐྱང་བའི་ཆེ། མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་སྤེང་ངོ། །ལྷག་ངས་རིའི་ལྷ་ཕྱག་ས་ན་ཡུལ་བྱ་
 རྒྱུ་མི་ཞེས་བཀྱིབ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱེན་ཞེས་བཀྱིབ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེས་མཆོ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་
 བྱུང་བ། བཟང་བ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཅིག་བྱ་ནམས་ལ་རང་དགར་སྤྱོད་ཅིང་།
 བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ། ཞིན་རེ་ཞིང་ཡང་མི་འཇིགས་པ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ཡང་སྒྲོག་ས། བྱ་ནམས་
 ཀྱང་དེ་ན་རང་གི་བྱིམ་ན་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་བམ་མཆིས་པར་སྤྱོད་ཅིང་མཆིས་
 སོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་ཡང་དགྲང་ལོ་སྤྱད་མ་ལ་དེར་གཤེགས་པ་རིགས་སོ། དེ་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་
 བས་ངང་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 ངང་པའི་ཕྱིང་པོན་བཞིན་བཟང་ལ་གྲོས་དྲིས་པའི་ཆོག་དང་ཡིག་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་རི

ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་བཞིན་བཟང་གིས་བྱལ་འཇལ་ནས་དེའ་སྒྲས་པ། ལྟ་
 དེར་གཤེགས་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འོ་སྒྲུབ་གྱི་ལུས་འདི་དག་ནི་ཤ་བཟར་རུང་
 རྟེ་ཆགས་པའི་གནས་ལགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་ལགས་ལ། བདག་ཅག་འདི་ན་ཅིས་ཀྱང་
 སོངས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་ཡང་ཆོག་འདམ་པོ་བཅོས་མ་བྱི་བཞག་ཅན་དུ་སྒྲུལ། གནོད་
 པར་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ངན་པ་ནི་མི་མངོན་པར་བཞུད་ཅིང་པལ་ཆེར་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་ངན་གཡོ་
 ཅན་ལགས་སོ། །རྗེ་གཅིག་གཟིགས་སུ་གསོལ། པལ་ཆེར་བྱ་དང་རིད་ལགས་རྣམས། །སྤྲད་པེམས་
 པ་མ་ཐུན་པར་བཞུད། །མི་ཡིན་ངན་ཁ་ཅིག་ནི། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཁས། །འདམ་
 ཞིང་སྟན་པའི་ཆོག་སྒྲས་ཀྱང་། །དོན་དང་མ་ཐུན་པར་མ་མཆིས་སོ། །ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་ཆོལ་
 ཕྱིར། །བདག་གི་ནོར་ཡང་འགོད་པར་བཞུད། །སྟོན་དང་བཅས་ཤིང་མི་རིགས་པ། །དགོས་པ་
 མཆིས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཏེ། །དེ་བས་ལྟ་གཅིག་དེ་ཅམ་གྱིས། །ཐུགས་ཆེས་མངོན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་དེར་མི་གཤེགས་སུ་མི་རུང་ན་ཡང་། དེར་གཤེགས་ལ་མཆོ་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བདེང་སྟེ། སྤར་ཐུར་
 ཏུ་གཤེགས་པར་རིགས་ཀྱིས་དེ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་མི་རིགས་ལ། གཏན་དུ་བཞུགས་
 དགོངས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲ་བ་དང་
 སྐར་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དྲི་མ་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཆོ། ངང་པའི་ཆོགས་མང་པོ་ཡུལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲིམ་ཆོ་
 ལྟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འདོད་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ངང་
 པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སྒྲོག་མ་སོང་ནས། བཞིན་བཟང་ལ་སོགས་པ་ངང་བ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་
 ཏེ། རྒྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཐིན་གྱིས་བསྐོར་བ་བཞིན་དུ་དེར་སོང་ངོ། །མཆོ་ཆེན་དེ་ཡི་ཉམས་དགའ་དཔལ་
 མཐོང་ནས། །ཡིད་དུ་འོང་དགའ་གོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་སེམས་པ་དེ་རྣམས་
 གྱི། །གནས་སུ་རུང་བ་ཡོན་ཏན་མཆུངས་པར་གྱུར། །མཆོ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་བས་གང་དག་ལྟ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རིང་དུ་གནས་པར་སེམས། །

ཡིད་བཞིན་མཆོལ་དེད་གཟི་མེམས་སོ། །དེད་གཟི་མེམས་པ་སྒྱུན་པའི་སྒྱུ་དེལ་ང་མོས་ལ།
 དེན་བྱམང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འཁོད། མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
 དེན་སྒྱུ་མོས་ཆོལ་དུ་ཆེར་དོང་དོང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེན་སྒྱུ་མཆོད་དག་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངང་པ་དེད་གཟི་དེར་ལྷགས་པར་
 རྒྱལ་པོལ་བསྐྱུས་པར་གསོལ་བ། ལྷ་རྩེན་ངང་པ་མཆོག་གཞིས་ཤིག་ཡོན་ཏན་དང་གཟུགས་དཀར་
 མཆོད་དུ་གདའ་བ། དེ་ལོན་དང་འབྲུ་བའི་ངང་པ་མཆོག་གཞིས་ཤིག་འད་བམ་ནི་གསེར་གྱི་འད་བ་
 མ་ལྟར་མཛེས། གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཞིས་ནི་གསེར་བཙོམ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་མདོག་འཇམ་ཞིང་
 མཛེས། ལུས་ཀྱི་ཆོད་ནི་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་དག་ཅིག་ངང་པའི་གཡོག་འཁོར་བ་རྒྱ་ཕྱག་
 དུ་མས་བསྐྱོར་གྱི། ལྷའི་མཆོད་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་མཆིས་སེཁེས་གསོལ་གྱི། དེ་
 བས་རྒྱལ་པོལ་བྱ་བཤོར་བའི་ཕྱིར་བཤོར་བའི་ལས་ལ་མཁུལ་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅིག་བཙལ་
 བས། བྱ་དེག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་སྒྱུལ་གྱི། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 ཞེས་རྒྱལ་པོལ་བཀའ་ཉན་ནས་ངང་པ་དེག་ཞིས་ཀྱི་གནས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལེགས་པར་བརྟགས་གྱི།
 དེ་དང་དེད་གཟི་ཏུ་རྟོད་མ་པོ་རྣམས་ནི་མེམས་པར་བྱས་ཏེ་བཅུགས་སོ། །དེན་སྒྱུ་ངང་པ་དེད་གཟི་
 བརྟན་ཞིང་མི་རུང་དུ་དོགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཡིད་གཡེངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འཁོད་འཁོད་
 པ་ལས། ངང་པའི་བདག་པོལ་རྒྱང་པ་གཞིས་རྟེན་ཟེན་པར་གྱུར་གྱི། བྲིད་པའི་ཐབས་ནི་མཁུལ་
 པ་ཡིས། ཞེས་སུ་དོགས་པ་མེད་པ་རྣམས། །བག་པ་བ་པ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར། །བག་མེད་བརྟག་
 པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། དེན་སྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔས་བསམ་པ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་རྟམ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་མཆོད་པའི་འདི་ལུངས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བསྐྱུགས་སོ། །དེན་སྒྱུ་ངང་པ་དེད་གཟི་ངང་པའི་བདག་པོ་རྟེན་ཟེན་
 པས་རྟེན་འདར་ནས་འདིགས་ཤིང་སྒྲག་ལ་རྟུབ་པའི་སྒྲིད་མི་སྒྲིན་པ་ཕྱུང་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྟེ

བར་དམག་གི་དཔུང་གཡུལ་ངོར་ཕམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འཕུར་ཏེ་བྱེར་རོ། །ངང་པའི་
 རྩེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་ནི་ངང་པའི་བདག་པོའི་དྲུང་ནས་མ་གཤེས་སོ། །བྱམས་པའི་བཅིང་བས་
 ཡིད་ནི་བཅིངས་པ་རྣམས། །རང་གི་སློག་དང་བྲལ་བའང་མི་སེམས་སོ། །མཛའ་བཤེས་ཉམས་
 ཉེས་གུར་བའི་མྱ་ངན་ནི། །སློག་དང་བྲལ་བ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆེ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔས་བཞིན་བཟང་ལ་སྤྲུལ་པ། །སོང་ཤིག་སོང་ཤིག་བཞིན་བཟང་ཁྱོད། །འདི་ན་འདྲུག་པ་མི་རིགས་
 སོ། །ང་ནི་འདི་ལྟར་གུར་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སློགས་བྱར་ག་ལ་ཡོད། །བཞིན་བཟང་གིས་སྤྲུལ་པ།
 འདི་ན་མཆིས་ནའང་འགུམ་པར་ངེས་མ་མཆིས། །ཀྱུང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཆ་ཤི་མེད་མི་འགུར། །བདེ་
 བའི་ཆེན་ཉག་དུ་ཁྱོད་བཀྱར་ལ། །ཉམས་ཉེས་ཆེན་དོར་དུག་ལ་རུང། །བདག་གི་སློག་བཟུང་ཅམ་
 ཀྱི་ཕྱིར། །བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བོར་ན། །གཏམ་ངན་ཆར་བཞིན་བབ་པ་ཡི། །སྤྲུབས་ནི་བདག་ལ་ཅི་
 ཞིག་མཆིས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉམས་ཉེས་པ། །བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཆ་མཆིས་སམ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་
 ཅིར་གུར་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གུར་ཀྱང་རུང། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྲུལ་པ། །རྣམ་ཅི་ཟེན་
 བར་གུར་པ་ལ། །ཆང་མང་མིན་པ་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་མ་ཟེན་བདེ་བར་གནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འགུར་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅིར་འགུར་རྣམས། །གཉིས་ཀ་སློག་དང་བྲལ་གུར་ན། །གཉེན་
 བཤེས་ཕྱིར་ནི་འཁོད་པ་དང། །ཁྱོད་དང་ང་ལ་ཅི་ཞིག་སམ། །བདེ་དང་མི་བདེ་ཐུན་ཁུང་བཞིན།
 སན་པའི་དོན་ནི་མེ་མངོན་པས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློག་བོར་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུང། །བཞིན་
 བཟང་གིས་སྤྲུལ་པ། །འད་བ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་སམ།
 །ཆོས་དོན་ལེགས་པར་བཀྱིད་ན་ནི། །སྲིད་པའི་དོན་མཆོག་ཐོབ་པར་འགུར། །བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་ལ་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགུར། །ཁྱོད་ལ་སློབ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་གསོན་
 པར་མི་འཆོལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྲུལ་པ། །མཛའ་བོ་ཉམས་ཉེས་གུར་པ་ལ། །སློགས་
 པོ་གང་དག་ཆོས་བླ་ཞིང། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་

བདེན། །དེབས་བྱུང་གིས་ཆོས་བཞིན་བྱས། །ང་ལ་གུས་པ་བསྟན་ཟིན་གྱི། །ངས་ནིགས་ལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན། །ང་བདག་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་སོང། །དེལྟར་བྱས་ན་རུང་བ་ནི། །མཛེས་བཤེས་
 ང་དང་བྲལ་བ་ནམས། །སློགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱོད། །སོང་ན་འབྱོར་བ་མཆོག་དུ་འགྱུར། །དེ
 ལྟར་དེག་ནིས་གཅིག་ལ་གཅིག། །བྱམས་པའི་ཡིད་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ། །འཆིབ་དག་མངོན་སུམ་འོངས་
 པ་བཞིན། །རྡོ་པ་དེ་ཡང་འོང་བ་མཐོང། །དེ་ནས་ངང་པའི་མཆོག་དེག་ནིས་གིས་རྡོ་པ་དེ་འོང་
 བ་མཐོང་བ་དང་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་འཁོད་དོ། །དེས་ཀྱང་ངང་པ་མང་པོ་དེ་དག་བྱེར་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་མཐོང་ནས། །འདྲི་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་ཟིན་ཡང་དག་གོ་སྟོན་ནས། །སློལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་རྟོག་ཅུགས་
 པའི་ནགས་ནམས་ལྟལ་དུ་སོང་སོང་བ་དང་། །ངང་པའི་མཆོག་དེག་ནིས་མཐོང་དོ། །དེའི་གཟུགས་
 བཟང་པོ་དེས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །གནིས་ཀ་རྟོག་ཟིན་ཏེ་སྟོན་ནས། །དེར་བཅུགས་པའི་
 རྟོག་ནིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དེ་ནས་གཅིག་ནི་རྟོག་ཟིན་གཅིག་ནི་མ་ཟིན་པར་བདེ་བར་འདུག་བཞིན་
 དུ། །རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། །རྟོང་ལ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །བཞིན་བཟང་ལ་
 ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ། །བྱ་འདི་རྟོག་ཟིན་པས་ན། །འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་ཆ་ལ་མེད། །ང་ཡང་རྒྱང་
 དུ་འོངས་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མི་འགོ་འཇམ། །བྱོད་ནི་མ་ཟིན་བདེ་བར་འདུག། །འད་བ་
 གཤོག་རྫོགས་ཤིང་མཐུ་དང་ལྡན། །ང་ནི་འདི་ལྟར་འོང་གྱུར་གྱིང་། །ཅི་ཕྱིར་མཁའ་ལ་གྱུར་མི་
 འགྲོ། །བཞིན་བཟང་གིས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། །ཆོག་འབྱུར་བ་ཏུགས་ལ་ཁིང་སྟེལ་ལེགས་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་བྱང་སྟེ། །མི་
 སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ། །རྣམ་བཞིན་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བ། །བྱ་འདི་རྟོག་ཟིན་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་བསྟེན་ཆེན་པོ་
 མུང་བར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་ང་ནི་མི་འགྲོ་ལོ། །བྱོད་གིས་འདི་ཡི་རྒྱང་བ་གནིས། །རྟོག་ཞུགས་པ་ཆེན་
 པོས་བཟུང། །བདག་ཀྱང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྟོག་ནི་དེ་བས་དམ་དུ་ཟིན། །དེ་ནས་རྡོ་པ་དེ་
 རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། །བཞིན་བཟང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ།

ང་ཡིས་འཇིགས་ནས་ངང་པ་གཞན། འདི་པོར་ནས་ནི་གཏང་དུ་སོང་། བྱོད་ནི་འདི་ལྟར་འདི་མི་
 གཏོང་། །བྱ་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཅིར་འོང་གི། བཞིན་བཟང་གིས་སྤྲོས་པ། ངང་པ་འི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོག་དང་
 འབྲེལ་འབྲེལ་གྱིས། བདེ་བ་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་ཉམས་ཞེས་གྱུར། རྟེན་པ་བདག་གི་སྤྲོག་ནི་ཡལ་གྱུར་
 གྱུར། འདི་ནི་བཏང་བར་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ། རྟེན་པ་བཞིན་བཟང་གིས་རྩོམ་པ་དེ་ཡིད་
 མགུ་ཞིང་ཡམ་ཆོམ་ཆེར་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཡང་སྤྲོས་པ། བཟང་པོ་བདག་ཅག་སྤྲོས་པ་འདིས། གཤམ་
 ཏེ་བདེ་བ་འབྱུང་འབྱུང་གིང་། རྟེན་པ་བདག་ཅག་བཏང་ན་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པ་འི་གྲགས་པ་
 ཐོབ། རྩོམ་པས་སྤྲོས་པ། ངས་ནི་བྱོད་ལ་གཞོན་མི་བྱེད། བྱོད་ནི་ང་ཡིས་བཟུང་བའང་ཤེད།
 རྟེན་པས་བྱོད་ནི་ཅི་བདེར་སོང་། གཞེན་དང་འབྲེལ་ཅིང་དགའ་བར་གྱིས། བཞིན་བཟང་གིས་
 སྤྲོས་པ། བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་བཞེད་ན། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད། གཤམ་ཏེ་
 གཅིག་གིས་མཞེས་གྱུར་ན། འདི་ནི་ཐོང་ལ་བདག་བྱུང་གིས། བདག་ཅག་རྒྱུད་ཆེང་ཡང་མཉམ།
 བཞེད་ལ་ཡང་རྒྱན་གཞོན་མེད། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ། བྱོད་དང་བདག་གཞིས་པམ་
 རྒྱལ་མེད། བདག་ལ་ཐུགས་ཆེས་མི་འབྱུར་ན། བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལྟར་བྱུང་ལ། བྱ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྲོ་ནས་ཐོངས། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། བདག་གིས་གསོལ་བ་འང་གནང་བར་
 མཛོད། ངང་པ་མང་པོ་འང་དགའ་བར་གྱིས། རྟེན་པ་མང་པོ་འང་དེ་བཞིན་འབྱུར། བྱོད་
 ཀྱིས་བཏང་ན་འང་རི་ལྟར་འབྱུར་བ་གཟིགས། ངང་པ་མང་པོ་གྲགས་པ་འི་བདག་པོ་འདི། བཟམ་
 མཁའ་དྲངས་པ་འི་ནང་ན་རྒྱལ་མཛེས་པ། ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་པོ་བཞིན། རྟེན་པ་རྩོམ་
 པ་དེ་རྟེན་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་མས་གྱུར། རྟེན་པ་གི་སྤྲོ་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་རྩོམ་པ་རྟེན་ཉེ་ཞིང་
 བྱམས་པས་རྒྱག་ཁྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ། བཟམ་ཞིང་འཇམ་པོར་
 སྤྲོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དེས་སེམས་དུལ་བར་གྱུར་ནས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་རབ་དུགས་པའི་
 དབང་གིས་ཐལ་མོ་སྤྲོ་ཏེ་བཞིན་བཟང་ལ་སྤྲོས་པ། ལྟེན་པ་ཆེ་པོ་ལྟེན་པས་སོ་ལྟེན་པས་སོ། རྩོམ་པོ་

དོན་དུ་སྒྲིག་བཏང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ནིག་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་བཟང་བ། མིའམ་
 ལྟ་ལོན་པ་ན་དགོན། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། མཁུ་བར་བྱས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིག་པས་ཡངས་དེ་ལ། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལུ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིག་ནས། རྩོམ་པ་དེས་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་བཀའ་མཉན་པར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེའན་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་རྩིས་གྲོལ་ཏེ་བཏང་
 རོ། དེ་ནས་ངང་པའི་སྤྱོད་པོན་བཞིན་བཟང་དེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཏང་བས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱམས་པའི་ལྟ་བས་བལྟས་ནས་སྒྲིག་པ། ངང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཏང་བས། བདག་ནི་མཛའ་བོས་རི་ལྟར་དགའ་གྱུར་པ། མཛའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རྩོམ་བརྒྱུ་མང་པོར་བཏུང་གའ་བར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱས་དོན་མེད་
 མིའགྱུར་བྱིར། ངང་དང་ངང་པ་མང་པོའི་བདག་པོ་གཞིས། བདེ་བར་བྱུངས་ལ་ཁུར་གྱི་དོར་བསྐྱོས་
 ཏེ། རོ་བྱང་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་བྱིས། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡོག་དང་བཅས་གཟིགས་
 བས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་དགེས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་མཁུ་བར་གྱུར་པའི་འོར་ཆེན་རྣམས།
 དེ་ཡང་མི་རེ་བདག་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེས་དེ་ལྟར་གལ་གྱིས་གཙུག་པ་དང་། རྩོམ་པ་དེས་
 བསམས་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ངང་པ་ངོ་མཆར་མཐད་དུ་བྱུང་བ་འདི་གཞིས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་
 བྱིས་མོ་སྒྲུལ་ནས། ངང་པའི་མཆོག་དེ་གཞིས་ཁུར་གྱི་དོར་བསྐྱོས་ཏེ། བདེ་ཞིང་མ་བཅིངས་པར་
 ཁུར་ཏེ་སོང་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་བྱིས་མོ། བདག་གིས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། རྩོམ་པོན་
 དང་བཅས་འཆལ་ཏེ་མཆིས། མཐད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་གཟིགས་འདི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་བྱིས་
 དུག་སོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡམ་ཆེན་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ངང་པའི་མཆོག་
 གསེར་གྱི་པ་བོང་འདྲ་བ་གཟིམ་དངས་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་གཞིས་ལ་བལྟས་
 བས། རྩོམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་པ། བྱའདི་གཞིས་ནི་མ་བཅིངས་ལ། རྩོད་ཅིང་སྒྲིག་པའང་ཡང་མེད་
 པར། ཁྱོད་ནི་ས་ལ་འགོ་བཙུགས། རི་ལྟར་བྱིན་པ་ཞིབ་དུ་སྒྲོས། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིག་པ་དང་། རྩོམ་

པ་དེས་རྒྱལ་པོལ་ཕྱག་འཁོལ་ནས་སྤྲོས་པ། མཚོ་དང་ལུ་མའི་འགམ་དག་ན། ། བྱ་ན་མས་རྒྱ་བའི་
 ས་ཕྱོགས་སྤྱ། ། བྱ་རྩི་རབ་དུ་མི་བཟད་པ། ། བདག་གིས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བཅུགས། ། དེ་ནས་ངང་པའི་
 མཚོག་འདི་ནི། ། བག་པ་བ་དོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ། ། རྩི་ན་མས་བཅུགས་པ་དེ་དག་གིས། ། རྒྱང་བ་
 གཉིས་ནས་ཟིན་པར་གྱུར། ། གཅིག་ནི་མ་ཟིན་དེ་ལ་འཁོར། ། བདག་ལ་དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོལ་སྤོལ་སྤྱད་དུ། ། བདག་ཉིད་མཆིས་བགྱིས་ཟེར་བར་གྱུར། ། མི་ཡི་རྒྱུད་དུ་ཆོག་
 སྤྲོས་པ། ། རྩི་པར་གསལ་ལ་ཆོག་འབྱུང་འཇམ། ། བདག་གིས་སྤོལ་གྱང་ཡོངས་བཏང་ཞིང་། ། གསོལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་གཟི་བྱིན་ཆེ། ། དེ་བས་འདི་ཆོག་རབ་དུ་འཇམ་པ་དང་། ། རྩི་ལ་རྩིང་ཉེ་སྤྱད་ཚུལ་
 བརྟན་པ་དེས། ། བདག་ནི་མགུ་བར་གྱུར་ནས་འདི་ཡི་རྩེ། ། བདག་གིས་ཁྲོབ་བཏང་ནས་འདི་ཡང་
 བཏང་། ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་འདི་ནི་བཏང་བ་ཡིས། ། དགའ་བར་གྱུར་ནས་རྟན་པ་མང་དུ་སྤྲོས། ། བདག་
 གི་སྤྱག་ལས་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བྱིར། ། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བེམ་ཞེས་བདག་ལ་མཆིས། ། དེ་བས་འདི་
 བྱི་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་ལགས། ། གང་གིས་བདག་གི་སེམས་གྱང་དེ་
 མ་ཐག་དུ་འཇམ་ཞིང་མ་ཉེན་པར་གྱུར། ། དེ་བས་བདག་གིས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩི་ལས་བཀོལ་ཏེ་བཏང་
 བ་དང་། ། བདག་ལ་རིན་གཞོན་ཕྱིར་ནི་རྩི་ལོ་བཅས་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཆིས། ། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་
 རྒྱུད་ཐོས་ནས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ལ་དོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ། གསེར་གྱི་རྟན་ཁྲི་རྒྱལ་པོལ་གདན་
 དུ་འོས་པའི་ཁྲི་དེས་རྒྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱག་པ། ། ལྷའི་གདན་
 རིམ་པ་དུ་མར་བཤམས་ཤིང་བཟང་བ་རྒྱབ་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བས་བརྒྱན་པ། ། རྒྱང་རྟེན་
 བཅུགས་པ་གཅིག་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟན་དུ་ཐིངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། ། ཁྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་
 གདན་ཁྲི་གཅིག་ནི་བཞིན་བཟང་གི་རྟེན་དུ་ཐིངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔས་བསམས་པ། ། ད་ནི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་རྩི་ནས། ། རིམ་བུ་
 ལྟར་རྟན་པའི་རྒྱུད་བྱང་སྤྱེ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། ། གཟི་བྱིན་ཆེ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེ། ། བདེ་

བར་གནས་ཁྱོད་ད་ལྟ་ཐུགས་བདེའམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཐེད་དམ། །བཀའ་ལུང་སྟོན་པས་
 རྒྱུ་ཆེར་དབྱགས་ཕུང་ངམ། །ཕན་བདགས་ནན་ཏུར་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །འབངས་ཀྱི་
 སྤྱི་དགུ་བསྐྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏམ། །བདག་གི་གྲགས་པའི་གཏམ་སྟོན་རྒྱས་ཏུར་ཏམ། །འབངས་
 རྣམས་སྟོབ་ཉེ་ཞིང་ཕན་བདགས་སམ། །སྟོན་པོ་མཛད་ས་ཤིང་སྟོབ་ཉེ་རྣམས་ལ། །བཟླ་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟླ་ས་ལགས་སམ། །འབངས་ལ་སྟོན་པ་ཟླ་ཏུ་དགོངས་ལགས་
 སམ། །དེ་དག་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མི་བཞུགས་གང་། །དཔའ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། །རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་བཀའ་ནི་ཉན་ལགས་སམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་མ་ལགས་
 སམ། །ཐུགས་ཆེན་བག་མེད་པར་ནི་མི་མནལ་གང་། །ཆོས་དང་བདེ་དང་སྤྱི་རྣམས་མཐུན་
 ལགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་དགའ་བ་ཡི། །གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།
 དག་རྣམས་ཐུགས་འབྱེན་སྦྱོད་པར་གྱུར་ལགས་སམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་ལགས་ལ་བར་གྱུར་ནས། །དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲས་པ། ངང་པ་དེ་རིང་བདག་
 ཀྱང་བདེ། །ཐབས་ཅད་དྲུལ་ང་བདེ་བར་འགྱུར། །དམ་པ་བདག་དང་འཕྲད་པས་འདིར། །ཡུན་
 རིང་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར། ཁྱོད་ནི་རྟོ་ཡིས་ཟིན་པ་ན། །དགའ་བས་སེམས་ནི་གཡེངས་གྱུར་
 བས། །ཁྱོད་ལ་དབྱག་པས་བརྟེན་ནས་ནི། །འདི་ཡིས་སྣང་པར་མ་བྱས་སམ། །དེ་ལྟར་རྩོན་
 པ་འདི་དག་ནི། །བྱ་རྣམས་ཟིན་ཅིང་སྣང་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བས་སེམས་ནི་གཡེངས་གྱུར་ན། །ངན་
 པ་དག་ཀྱང་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔས་སྒྲས་པ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་ཉམས་ཉེས་
 ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་ཞིང་མཆིས། །འདིས་ཀྱང་བདག་ལ་དག་བཞིན་དུ། །གཞོན་པ་
 ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེས་སོ། །བཞིན་བཟང་འདི་ཡང་མ་ཟིན་པར། །བདག་ལ་བྱམས་པས་ཟིན་བཞིན་
 འདུག །འཇམ་པོར་སྒྲས་པ་མཐོང་བ་དང་། །དྲོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །འདི་ཡི་ཆོག་ནི་
 འཇམ་པོ་ཡིས། །དེ་ནས་ཡིད་ནི་མགྱུ་གྱུར་ནས། །དུལ་ཞིང་རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ནི་འདི་

ཡིས་རྟོལ་ས་བཀོལ། །དེ་བས་འདི་ལྟར་བཞིན་བཟང་གིས། །འདི་ལ་ཕན་ཡོན་གང་གས་པ་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །བདག་ཅག་གཞིས་ནི་འདིར་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། བསམ་
 པ་གཞིས་ནི་འདིར་བྱོན་ཏེ། །ཁྱེད་གཞིས་བྱོན་པ་རབ་ཏུ་ལེགས། །ཁྱེད་གཞིས་མཐོང་བར་གྱུར་པས་
 བ། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །ཚོན་པ་འདི་ཡང་དེ་རིང་ནས། །དོན་ཆེན་གྲུབ་པ་གཟིགས་
 སུགས་པ། །འོ་སྟོན་གཞིས་ཀ་དགའ་བགྱིས་པས། །འདི་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་བར་རིགས། །དེ་སྐད་
 ཅས་སྤྲས་ནས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཚོན་པ་དེ་ལ་ནོར་རབ་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས་ནས།
 ཡང་རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། །ཁྱེད་གཞིས་ཆེད་དུ་བདག་གི་བྱིས་དུ་བྱོན། །དེ་བས་བདག་ལ་འཛིན་དོགས་
 མ་མཆིས་པར། །ཅི་དང་ཅི་བཞིས་དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །བདག་གི་བདོག་པ་ཁྱེད་དང་ཐུན་
 མོང་ལགས། །མཛའ་བོས་སྟོབས་ཏེ་དོགས་མེད་ཆོག་གསལ་བ། །ཡོངས་སྟོང་བདོག་ལ་བསྐྱངས་
 བས་མགུ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནོར་གྱིས་མགུར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་མཛའ་བོ་འོ་སྟོབས་པ་ཕན་ཡོན་
 ཆེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཞིན་བཟང་ལ་སྤྲར་གཞུག་པར་འདོད་ནས་འདྲུམ་དུ་ལུས་ཏེ་བཞིན་
 བཟང་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲས་པ། །སྟེ་བོགས་ར་བུ་བཤེས་ཤིང་མ་འདྲིས་པ། །རབ་ཏུ་སྟོབས་ཤིང་བག་
 བབ་མི་རུང་ཡང་། །དེས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་དག་གིས། །ཞེས་ར་བཅས་ཤིང་སྟན་
 པར་མི་སྤྲུམ་མིན། །དེ་བས་ཆོག་ཙམ་སྤྲ་བ་ཡིས། །བདག་ནི་སྟོབས་པར་རེ་བ་དང་། །ཕྱི་བྱིར་མཛའ་
 བར་འདོད་པ་དང་། །བསམ་པ་དོན་ཡོད་བགྱི་བར་རིགས། །དེ་སྐད་ཅས་སྤྲས་པ་དང་། ངང་
 པའི་ཕྱེད་པོན་བཞིན་བཟང་གིས་དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྤྲས་པ། །དབང་ཆེན་འབྲུག་
 ཁྱེད་དང་གཞིས། །དེ་ལྟར་བཀའ་མཆིད་གསུངས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དགུས་པའི་རྩལ་བཞིན་ན། །ཁུ་
 ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་མི་རྟོགས། །མི་ཡི་བདག་པོ་བཀའ་མཆིད་གསུང་བཞིན་ལ། །བྱ་ཡི་བདག་པོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ། །བཀའ་མཆིད་དེ་ལྟ་འདྲིན་དུ་འབངས་དག་གིས། །སྤྱི་བརྟོན་པ་སྟེད་དེ་
 སྤྲ་བག་ལ་རིགས། །ཡ་རབས་དུལ་བའི་རྩལ་ནི་དེ་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་འཆལ་བཞིན་རབ་ཏུ་རི་

ལྟར་འབྱུག ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་བདག་མི་སྤྲོ། ། བཟོད་པར་མཛད་པའི་རིགས་ན་བཟོད་པར་
 གསེལ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་བ་ཏུ་དགའ་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཕྱང་ནས་
 བཞིན་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏམ་སྟན་མི་རྣམས་ཟེར་བར་རིགས། །
 ངང་པའི་བདག་པོ་དང་ཡང་གོགས་པོ་འཐམས་པར་རིགས། ། སྤུལ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ལ་མཁའས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ། ། རང་གི་སེམས་ནི་མ་སྦྱངས་ག་ལ་ཡོད། ། དེ་བས་བདག་ཅག་མཛའ་བ་འདི། ། ཅིན་ས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་བདག་ལ་སྤོབས་པར་གྱིས། ། ཡར་བས་འཕྲད་པ་ཉམས་མ་གུར།
 དེན་ས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེར་བ་ཏུ་མཛའ་བར་འདོད་པ་དང་བྱམས་པར་ཤེས་ནས། །
 དེ་ལ་མཁུ་བར་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། དང་པོ་བཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་འང་། ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འི་ཚུལ་འཛིན་པས། ། མཛའ་པོ་དམ་པས་བྱ་བ་གང་། ། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱས། ། བཀྱར་
 རྟེན་གྱི་བའི་ཆོག་འདིས། ། བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གང་བ་སྟན་པ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སུ་ཡིས་སེམས། ། དྲན་
 བཞིན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་མཆིས། ། དགོས་པ་ལྟ་ཞིག་ཆད་ཆེ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལྟ། ། བྱོད་ནི་མགོན་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འདོད། ། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ངས་
 པར་གོ་མས་པ་ཡིས། ། འབངས་ལ་པན་བྱིར་རྒྱལ་པོ་འི་ཚུལ་འཛིན་པ། ། དྲང་སྲོང་མཉམ་གཞག་
 དཀའ་ཐུབ་འབད་པ་བཞིན། ། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་གི་ངང་གིས་གནས། ། རང་བཞིན་སྤུལ་བ་
 བྱོད་ལྟ་ལགས་ཀྱང་མེད། ། དེ་བས་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ། ། འབྱུང་པོ་ངས་པའི་གཙོང་
 རོང་མི་འདོད་དོ། ། ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཤེས་ནས། ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་མི་པན་ལམ་
 ངན་འགོ། ། དཔའ་བས་ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ། ཁོར་དང་ཚེ་ལ་ཕོད་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
 མི་ཐོབ། ། ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཁོར་གོས་འབད་མི་པན། ། རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་འདི་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོན། ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 འཕེལ། ། གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འགོ། ། བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་མཐུ་ཡང་ཡོན་ཏན་

གནས། །ཟླ་བའི་འོད་ལས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དག་པོ་མི་བཟད་དྲེགས་པས་སྒང་བ་
 དང་། །འཁོན་རྩིང་ཡོད་ཅིང་ཕྱག་དྲི་ཆེ་བ་དང་། །ཡིད་ནི་དང་ཁིང་རབ་ཏུ་མཁུ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་
 པོ་དེ་ལྟར་དུ་ལ་ལོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བཟད་ཁིང་ཆེ་བ་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་ཕྱན་དྲེགས་པ་
 མཐུ་ཡིས་བཏུལ་ནས་ནི། །ས་འདི་རྩྱུང་ལ་འབངས་ཀྱང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །འབངས་ལ་ཕན་གདགས་
 རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་གྱི་མཆོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི། །ཆོར་བས་གཉིས་ཀ་བདེ་བའི་
 ལམ་འདི་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་འདི་རྩྱུང་པ་བཞིན་དུ་འབངས་ཀྱང་སྦྱོང། །དེ་བས་ཆོས་བཞིན་ས་ལ་གནས་
 པ་སྟོབས། །སུམ་རུ་ཙུག་སུམ་རྩེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུང། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་ན་བདེ་བར་གནས་གྱུར་
 ཀྱང་། །བདག་གི་གྲོགས་མང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོད་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་དེ་འཛོམས་དེ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། །བཀྱར་སྟོང་ཆོག་སྟོན་པར་སྤྲས་ཏེ། །ངང་
 པའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་སྤར་བཀྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟོན་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 རལ་གྱི་དྲིམ་མེད་པ་ལྟར་སྟོའི་དྲངས་ལ་མཛེས་པ་ལ་འཕུར་ནས། །བཞིན་བཟད་དེ་འཕྱི་བཞིན་
 དུ་འབྱང་བ་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་ན་འདུག་པ་དང་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ། །ངང་པའི་ཆོགས་མང་
 པོ་འདི་བྱུང་དུ་འོང་བ་དང་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དུས་དུས་
 དག་ཏུ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །གཞན་ལ་རྩིང་བཙེའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆེད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱང་
 རྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་མཆོད་པ་གུས་པར་བྱས། །དེ་ལྟ་བས་ན་དམ་པ་ནམས་ནི་དུང་
 འགྲོར་ལྟར་བའི་རྩྱུང་པ་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཏུས་ན། །བདེ་འགྲོལ་གནས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྟོན་
 པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཆོག་སྟོན་པར་སྤྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པས་དོན་བསྐྱེད་དགའ་བ་ཡང་
 གུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་

བྱའོ། །གནས་བཟླ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྒོན་གྱི་རིས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བཟླ་བར་བྱས། འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་བྱམས་པ་དང་རབ་ཏུ་གས་
པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །ངང་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ནི་ཤུག་ནིས་
པའོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས།

བཅ་པོ་བརྒྱད་པ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི་པན་བཏགས་པ་ལ་དེན་དུ་གཞོན་པ་
དང་བཟོད་པ་ལ་གོམས་པས་རིམ་གྲོམ་བྱས་ཀྱང་སྒོན་པན་འདོགས་པ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བཟླ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་བའི་ཆོ། ཀུན་
ཏུ་ཆུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པས་བཟླས་པའི་
གནས་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཤེས། སྐྱེ་ཆུ་ལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱས། རབ་
ཏུ་བྱང་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་པན་འདོགས་པར་བཅོན་པས་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ནམས་ལ་ལྷག་
པར་ཡང་སྒོ་ཞེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ད་
ནམས་དང་ལྟན་ཞིང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས། གང་དང་གང་དུ་སོང་བ་དེ་དང་དེར་མཁས་པ་ནམས་དང་མཁས་པ་ལ་
དགའ་བ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ནམས་དང་། བཅ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ནམས་དང་།
གཞན་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ནམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་དན་པར་བྱ་བར་
གྱུར་ཏེ། །བསོད་ནམས་གཞི་ལས་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །ནན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་གྱིས་
དགའ་བར་གྱུར། །དག་ཡང་རང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །ལྷག་པར་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ཞིང་
དུ་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་པན་བཏགས་པའི་བྱིར། ཁྱོང་དང་ཁྱོང་ཁྱོང་
དང་ཕྱོངས་དང་། ཁྱོང་རྩལ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་

ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་གྱི་འདུག་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་
 ཐོས་ཤིང་དེ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་འོངས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། རང་གི་སྦྱོང་མོས་ཆལ་
 ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེའི་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །བསུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་
 རྟེན་ཆེར་བྱས་ཏེ། དེར་དགེ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོད་དང་
 བཀྱར་སྟེ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་རོ། །འོངས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་ལ། བྱིམ་
 དུ་རེ་བའི་མགྱོན་འོངས་ནས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བ་ནམས། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སློབ་ར་
 གྱུར། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ན་བར་སྟན་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པས་ཉིམ་རེ་རེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་རོ། །གྲས་པ་མེད་
 ལའང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ནམས། །གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེས་ན་པའི་ཆོག་སྟུན། །ཕན་པར་འདོད་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡི། སྦྱོང་སྦྱོང་གཙང་འབྲལ་སྟོས་ཅིད་གོས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་ནམས་
 དང་མཁས་པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ནམས་འཁོར་ཆོག་པའི་ནང་དུ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོད་ཆེར་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སེམས་
 སྦྱོས་ནས་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་བྱད་པར་ཅན། །འགོ་བམག་བར་
 རྒྱས་པའི་མཐུ་ཅན་ལ། ཡོན་ཏན་བཅོས་མས་བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་པ་ནམས། །ཕྲག་དོག་མེན་གོར་མ་
 ཆགས་པར་འབར། །དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གཏམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྲིལ་གྱིས་མནན་མི་རྒྱས་
 ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའང་མ་བཟོད་ནས། ཐབས་དེད་ག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་བྱས་སོ། །ལྟ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུགས་ཆེས་པར་མཛད་པར་
 མི་རིགས་སོ། །གཞོན་མི་བར་འདི་ནི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལ་དགེས་པ་དང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་འཆལ་
 བས། །བརྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་གཡོད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་འཇམ་པོ་སྟེ་ཤིང་སྦྱོང་པའི་ཉམས་
 རྫོང་འཛིན་པ་ལགས་ཏེ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་མ་རྟ་བཏང་བར་ལགས་པར་གོར་མ་

ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མ་དོན་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱེས་ནས། ལྟི་
 ཞལ་ལྟན་ཅིག་ཁོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་དང་། རོ་ཆ་མཁྱེན་ཞིང་འངས་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་སྤྲི་
 དང་འདྲོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟན་དངགས་དང་མི་མཐུན་པ། ཆོས་
 ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་ཤིང་། རྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེས་ཅིང་ཆེད་ཆེར་བསྐྱེས་ནས་
 ཐབས་ཀྱིས་བག་འཁེབས་སོ། །ཁྱིའོག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉག་ཞན་དག་དང་བཤེས་ཤིང་འདྲུལ་ལ། འདི་
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་
 བློ་འདི་ལ་སྟོབ་མི་ཆེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དབྱེན་གྱི་ཐབས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་དུ་མར་
 བན་པར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མི་མང་པོས་སྤྲོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པར་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་ཞིང་སེམས་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། འབྲུག་སྐྱེད་ཀྱི་
 པོ་སེར་བ་འདྲ་བ་ཡི། །དབྱེན་གྱི་སེར་བ་དོན་རྒྱལ་བ་པ་ནི། མིང་ཅམ་ཆོད་ཀྱིས་མཛའ་བ་བཟན་
 པ་དག། ཉམས་ཤིང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 དེ་ལ་བག་མི་འཁེབས་ཤིང་དག་འདག་འལ་ལྟར་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ནས། རྟོན་
 བཞིན་དུ་རིམ་གྱོམ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་སེམས་གཙང་བས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་སྟོབ་ཏེ་སྟོན་ནས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་ཡང་མི་བྱེད་ན། དེའི་
 འཁོར་འཁོད་པ་རྣམས་གྲས་པ་དང་རིམ་གྱོམ་བྱེད་པ་ལ་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཐུགས་མ་དགུས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། ཀྱན་དུ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་དབྲུག་པ་གསུམ་དང་རིལ་བ་སྟེ་
 ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ནས་དུང་འཁོན་
 བྱང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པས། དེས་ཤིང་དུ་ལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྟན་ཏེ། དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས་རྟ་
 རྟ་པོར་གྱུར་པ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲོར་ལོག་པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འཕྲུལ་
 དུ་བདག་པོར་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་སེམས། །ནོངས་པར་དོགས་པ་འག་འཁྱིག་

འབྱུང་བའི་གཞི། །བདག་གི་ནོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 དེ་ལ་སྒྲུས་པ། །བདག་ནི་འཕྲལ་ལ་འདི་ལྟར་མི་མཆི་ཞིང་། །བཀྱར་སྒྲིཙུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོས་མ་ལགས།
 ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །གཡོ་དང་བཅས་པས་འདི་ནས་བདག་ནི་ཆ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 སོ་དེས་བྱིག་ནང་ཆེན་ཅིག་སྒྲོས་ཞིང་། །བྱག་སྒྲེ་སོག་ཅིག་ས་ནས་དེར་བར་འོངས་པ་བསྟན་ནས་ཡང་
 སྒྲུས་པ། །རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་མིམ་ལགས་པ་འདིས་མཆི་བཞི་བ་གྱིས་པ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱིའདི་རྫོན་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །བདག་ལ་རབ་ཏུ་འབྲིས་པར་བ་གྱིས་པ་ལས། །མཛད་སྟངས་གསང་
 བར་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ནས། །བྱགས་ཤིང་བ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན། །བདག་ལ་མ་གུས་
 རྒྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག། །ཁྱིད་ལས་ངེས་པར་འདི་ཡིས་ཐོས་ལགས་གུང་། །དེ་བས་འདིས་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བར་གྱུར། །འཁོར་ནམས་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་ནི་དགུས་པར་བ་གྱིད། །དེ་ནས་རྒྱལ་སོ་དེ་བཞགས་
 པ་ལ་བབ་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་མགོ་སྦྱོད་དེ་འདི་འོ་སྒོ་བ་དེས་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་ནི་
 གཡོ་བྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་སོ་སྟམ་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་
 ལས་སྐྱེང་ནས་བཀའ་མཆིང་འདི་ལྟ་བུ། །བདག་ཅག་ཆོག་ས་པའི་ནང་དུ་བ་གྱིས་ཀྱང་མེད། །དགོས་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་ཡལ་བར་བོར། །དེ་བས་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་མ་བཞུད་བཞུགས། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། །བདག་ནི་བཀྱར་སྒྲིཙུང་བའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ་མཆི་བ་མ་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སོ་ཆེན་སོ་ད་ནི་མཆི་བའི་དུས་ལགས་པའི་སྦྱོད་དུ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བཀྱར་
 སྒྲིཙུང་ཟད་བྱི་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། །བདག་རང་ལངས་ཏེ་སོང་པར་མ་གྱུར་ན། །སོངས་ཤིག་འདུག་
 པ་ངན་ཞིང་བྱིས་པའི་ཆོས། །མ་བཞུས་ན་ནི་སྦྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ནི་མཆི་བའི་
 དུས་ལ་བབ། །མི་དགའ་བཞིན་དུ་མཆིས་སུ་གལ་རུང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་གྱུར་པ་ཡིས།
 རྫོན་ཆད་ཕན་བཞགས་པ་ཡང་གལ་སྟམ། །བྱམས་པའི་རྒྱན་མེད་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །སྒོན་པ་
 སྐམ་སོ་རྒྱུ་འདོད་མི་བསྟོན་བཞིན། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་། །དེ་དོན་རྒྱུང་ཞིང་

ལྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ཞོན་མོངས་མི་འདོད་པས། །མཚོ་ཆེན་རྟོན་ཀའི་ཆུག་ཙང་
 འབྲེལ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་དངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས། །ཚུལ་འདི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གསལ་
 བར་གྲགས། །གྲས་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། །གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཁྱུ་པས་དེ་
 ལ་ལྟ། །སྤྱི་ཆད་པན་བཏགས་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ། །མི་ཡི་གཟུགས་དེ་ཅི་ལགས་གཏོལ་མ་མཆིས།
 མ་བརྟེན་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྟེན་དགས་དང་། །བསྐྱེད་པ་དགས་ན་བྱམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་
 བསག་ནས་པའི་རྟོན་ལ་མཇུག་པའི་མཇུག་འདི་ནི། །བསྐྱེད་པར་འཆལ་གྱིས་བདག་ནི་རེ་ཞིག་མཆིས།
 རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་མི་འགོར་མི་བཏུབ་ཡང་། ང་ལ་སེམས་ནས་ད་རུང་སྤར་ཡང་འདིར་
 ཕྱོན་ཅིང་བདག་སྐྱུ་རས་གྱིས་བཅལ་བར་རིགས་སོ། །ཏ་ཅང་མ་བརྟེན་པ་ལས་འཁོན་བྱུང་བ་
 མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་དག་
 ནི་བར་ཆད་མང་ལ་གཞོད་པ་དང་དག་མང་བས་གཏོན་མི་འཆལ་བར་མཆོའོ་ཞེས་མཆིད་གྱིས་
 འཆལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མཆི་བའི་སྐྱབས་དང་ལྡན་ན་བྱོད་གྱི་ཞལ་ལྟོས་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆོག་འཇུག་པོས་དགའ་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། དེའི་
 དུལ་ལས་བྱུང་སྟེ་སོང་ངོ། །དེ་བྱིས་པ་དང་བརྟེན་པ་དེས། སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་དགོན་
 པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤོབས་མ་གཏན་ལ་བཞུགས་པར་དེ་ན་གནས་པ་ལས། རིང་པོར་མ་ལོན་
 པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷོས་པར་གྱུར་ཏོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་
 རོ་རྒྱུང་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟེན་བཞེས་པའི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ད་ལྟ་རི་ལྟར་འདུག་
 ལྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་དེ་དག་གིས་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟར་བཅུག་
 པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་ལས་ནི་རྒྱུ་བཏགས་མི་བཞོད་པའི་དཔེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་ལྟ་
 བ་ལས་བྱངས་སོ། །པརྟེན་རྟེན་པོ་ལ་མ་མེད་ཀྱི་རྟེན་པོ་དང་། །ཁ་དོག་དེ་བྱིབས་དང་འཇུག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ནི་གང་། །བྱུ་ཡི་འད་བམ་སྒྲ་ཆོགས་རིས་སུ་བྱིས་པ་སྟུ། །འགོ་བ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་

བཞིན་ངེས། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ཕྱག་གི་སྒོས་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོག་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མེད་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཀྱན་དུ་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་གཅིག་ཅིག་ཡོད། །སྒྲུ་ཆོག་ས་
 འདི་དག་རང་དགར་བྱེད་པ་ངེས་པར་ཡོད། འདི་ག་རྟོན་བྱས་ན་བྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་མེད་པར་
 བྱེད། ཡང་ལ་ལས་ནི་བདེ་དང་མི་བདེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་འབད་
 པའི་མཐུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་བརྟུག་གོ། འདོས་པོ་མཐའ་ཡས་སོས་ས་
 གནས་པ་མང་པོ་རྣམས། གཅིག་ཕྱས་དུས་གཅིག་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བྱས། བདེ་བར་བྱེད་ལའང་
 མཁས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཐུང་བར་འགྱུར། རྟེན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྫོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར། གཞན་
 དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་དེ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིས་སྒྲུས་པ། རྣམ་
 པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལྟར་པའི་ཤིང་། ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 རྒྱུད་གསལ་ན་རྣམས་ཀྱང་སྐར་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མི་འགྱུར། འདི་ག་རྟོན་དེ་དང་འབྲལ་བར་བདེ་ལ་གཞོལ་
 བར་མཛོད། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་གཡོ་དང་དག་ཐབས་དང་
 འབྲེལ་བ། རྟོང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྫོན་དང་བཅས་པ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལགས་
 སོ་ཞེས་རྟོག་ཏེ། བརྟེན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་གི་བ་མའི་རྫོན་ཤིང་བཞིན། རྟེན་གཅི་སྤྱི་དགོས་
 པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ། རྟེན་བྱས་པ་གཞོ་བས་རང་གི་གསལ་པ་བསྐྱེད། རྟོགས་པ་བྱུང་ན་
 མཆོག་སྒྱུ་བྱུག་ས་བཞིན་དེ་དག་སྤྱད། རྟེན་རྫོན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བར་པའི་ལམ་
 དེ་དང་དེ་དག་དུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲུ་བོ་རྟེན་པ་ཅན་
 དག་བརྟེན་ཅིང་སྒྲོག་ཞན་གྱི་ཤིང་ལ་འཛོག་པས་ལྟ་བར་པའི་གཡང་སར་རྒྱུང་དུ་ཞེ་བར་དོགས་
 བས་དེ་ལ་རྟོང་བ་ཅེ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསམས་པ། ཡོན་ཏན་གོམས་པས་
 དགོ་བ་རྣམས། ལེགས་པར་བྱས་པ་སེམས་ལ་གནས། སྤྲུའི་འདབ་ལས་རྒྱལ་བཞིན། ཞེས་
 པར་བྱས་པ་མི་ཆགས་སོ། རྟེན་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། དེ་ནི་དེའི་དུས་ལ་བབ་

བོ་སྒྲུལ་ནས། རང་གི་དཀའ་ཕུབ་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས། རྩལ་ཕུལ་
 གྱི་མཐུས་དེའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ། གཞན་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། དེས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུལ་པ་དེ་གྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྒྲོང་ཕྱིན་པ་དང་། ཆབ་སྒྲོལ་སྒྱུར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་ཆོག་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་མི་འཁྱུག་པར་འཁོད་པའི་མཐའ་ནི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ན་མས་
 གྱིས་བསྐྱར། ལྷོན་པོ་དང་། སྤུང་ཟེ་དང་། པོ་ཉ་དང་། ཉང་མིག་ཚོ་བོ་ན་མས་གྱིས་ནིག་དང་། སྒྱེ་བོ་
 ན་མས་གྱི་ཆས་ནི་བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཆབ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་རལ་གྱི་དང་དཔྱག་པ་ཐོགས་
 པ་ན་མས་གྱིས་ནི་བསྒྱུར། མིའི་བདག་པོ་ནི་སེང་གའི་ཁྲིལ་འདུག་པར་འོངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་
 གྲུང་བསུབ་ལ་ཐོགས་པ་མགོན་འོངས་པའི་བཀྲར་རྟེན་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་སྒྲུབ་གནད་ན་བཞིང་བ་བྱས་
 བས། སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་འཆར་ཆེར་བཟུང་ནས་དྲིས་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་
 པ་འདི་ཕུལ་བས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་སུ་ཞིག་ལགས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ས་
 སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟེན་གྱི་གཞན་སུས་གྲུང་མ་འཆལ་ཏོ། །ས་གཞི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མཁྱེད་པ་ལ། ཚུ་གྲུ་ཤ་དང་ཚུ་ཅམ་བཞིང་བ་ལ་མཆིས་ཤིང་ཉལ་བས་གདུངས་ན།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་བདེ་སྒྲུག་དུ་བཞུགས་པོ་མི་ཐོགས་ལ། སྤྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དཀའ་ཕུབ་ཀྱི་གནས་ན་
 མཆིས་པ་བདག་གིས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བདག་གིས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལོ་
 བྱང་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ཆོས་གྲུང་འབྱུང་ནས་ལ། རྒྱལ་
 པོའི་མལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་མཆགས་པར་ཡང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་བསྒྲུབ་དུ་རུང་དོ་སྒྲུལ་ནས། བདག་
 གིས་དེའི་པགས་པ་བཅང་སྟེ་དེ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་
 པོ་དེས་དུལ་ཞིང་དེས་པའི་རྩལ་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅི་ཡང་སྤྲར་མ་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 རོ་ཆབ་རྒྱར་ནས་རུང་ཞིག་མགོ་སྤྱད་དེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྷོན་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་ཡང་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་མི་བཟོད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་རྟེན་པས་འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདངས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་

སྔ་ལ་བལྟས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་བལྟན་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཨེམ་རྟོ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ
 དགའ་བས་སྒོ་ལ་ལྟོས། ཨེམ་རྟོ། ཚུལ་མོད་པའི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་ཀྱང་བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་
 བ་འདུག་བཞིན་དུ། གཅིག་ཤུས་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་ཅིང་ལུས་ཉམ་རྒྱུ་ཡང་། སྤྱེལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
 བུ་སོད་པ་དོམ་ཆར་ཆོམ། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མ་ཁྲིས་
 པར་སྤྲོས་པ། བྱོད་རང་གི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་ལ་མི་ལྟ་བར་འདི་ལྟར་བདག་སྤྲོད་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་ང་ལྟ་བ་དག་གཞིགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་
 ལྟ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ །གང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། །གཞན་
 གྱིས་མི་ལྟ་བ་སྒྲིགས་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྟོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་སྤྲོས་པ།
 སོ་སོར་སྤྲོས་པར་འདོད་ནས་སྟོན་པོ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཟེར་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདན་ན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲོད། །སྤྱེལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་གྱུར་
 པ་ལ། །བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་རྟོག་འགྱུར་བས་ད་དུ་མ་ཟད་དམ། །དེ་སྤྱེད་བས་ད་བདག་ལ་རྟོག་དུ་གྱུར་
 བ་ནི། །འོན་འདི་ནི་རྒྱལ་ས་གྱུར་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱ་མེད་སྤྲོས་པ་འདི་ནི་དོར་བར་རིགས་།
 འདིར་ནི་དེ་སྤྲོད་སྤྲོས་པ་བྱོད་ལ་མི་རིགས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་པ་སྤྱི་འོད་པུ་སྤྲོས་ལ་སོགས་འདྲ་ན། །འོ་
 བ་ཏྲག་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཅིར་མི་འབྱུང་། །རྒྱལ་སོགས་དང་ས་བོན་དག་གིས་དེ་བྱས་ངེས། །དེ་
 དག་ལོད་ན་སྤྱེལ་མེད་ན་མི་སྤྱེལ། །གཞན་ཡང་ཆོད་ང་ལྟ་བ་དག་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་
 གཏན་ཆོགས་བཅས་པ་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁས་འཆེས་སུ་བྱང་ངོ། །དེ་སྤྱེ་
 གཏན་ཆོགས་བལྟན་པར་མི་འདོད་ན། །ཁས་འཆེས་ཅམ་གྱིས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །གང་ཞིག་
 ལ་ཅིག་དུ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་སྤྲོས་ནི། །དེ་དག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པར་མ་འོན་ལྟ་མ་ཐོང་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་རྒྱང་བས་འགལ་བའི་ཆོག་ངན་སྤྲོས་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་གང་ན་འང་རྒྱ་ནི་ལོད་པར་མ་མཐོང་ན། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་ངེས་པར་ཅི་ལྟར་སྤྲོས་པར་འགྱུར། །ནི་

མ་ཙུབ་ཆེ་ཞེ་མའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྲི་མེད་བཞིན། ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་སྣང་
 མོད། །གཞན་ཡང་ཁྱད་ཅག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ནི་བདེ་བར་འདོད་ཕྱིར་བརྟེན། །དེད་པ་འགྲེལ་
 བ་དག་ནི་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་འདོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སྣ་མས་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱལ་ང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་
 བ། །རྒྱ་མེད་མཐོང་ན་སྤྲོ་བ་སང་པ། །བདག་ལ་སྤྲད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་གསལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དབང་ཕྱག་རྒྱར་
 སྤྲོ་བ་དེ་ལ་བོས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ཆོས་དང་ལུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། བདག་དེ་ལྟར་སྤྲད་པར་མི་རིགས་
 སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བང་ཕྱག་གི་བྱེད་པར་བྱེད་འདོད་ན་ལྟོས་ཤིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབང་
 ཕྱག་བྱེད་ན་ནི། །འོ་ན་སྤྲོ་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་པས། །ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་སེམས་མི་དག་ལ།
 གཞན་གྱི་ཞེས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་བསྤོ། །དེ་ན་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཤིག་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་རྩེ་བལྟས་ཏེ་མ་བསང་
 བ། །འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་སུ། །ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ་གས་པར་བྱེད། །ཀྱི་
 བཟང་པོ་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་ལྟོ། །དབང་ཕྱག་ལ་ནི་རེ་བ་ཡིས།
 ཅི་ཕྱིར་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འཆལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་རང་བྱུང་སྤྱོ། །གང་གིས་བྱས་པ་དེ་ལས་ཡིན། །མཆོད་
 སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །དེ་ནི་མི་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གང་
 བྱེད་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ། །རྟིག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་བྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་གུས་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་བྱེད། །རྟིག་པས་འཛིགས་ན་དེ་དག་ཀྱི་ཀྱ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ནི་མི་བྱེད་ན། །ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་ཞེས། །དེ་བས་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ཡང་དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ཆོས་སམ་གཞན་ནས་འགྱུར་གང་ན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་གྱུར་
 བ་ནི། །དེ་ཡི་རྩོན་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་མིན། །གང་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྲན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད། །དབང་ཕྱག་དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལས་བྱས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི། །དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་གས་ཤིང་

ཆགས། །རིགས་དང་མི་རིགས་པ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་ཡི་རྒྱུར། །དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱོད་འདོད་ན། །དབང་པོས་སྤྱུང་འཛིན་པ་པས་ད་པའི་རྒྱུན། །བདག་ལ་སྐྱར་པ་
 བཏབ་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དབང་ཕྱག་རྒྱུར་སྐྱབ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤགས་མེད་པར་བྱས་ནས། རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱབ་དེ་ལ་པོས་ཏེ་རྫོན་
 དུ་ལྟར་བཅུག་ནས་སྐྱས་པ་ནི། བྱིད་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོད་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ན་ནི། །དེ་བས་སྤྱུང་འདི་བདག་གིས་བསད་པ་ཉེས་པ་མེད། །རྫོན་གྱི་ལས་
 ཀྱིས་དགོན་པ་མེས་ཆོག་གྱུར་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་བདག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟེ་
 བདག་གིས་སྤྱུང་བསད་ཕྱི་ཡོད་ན། །བདག་གིས་བསད་ཀྱི་རྫོན་གྱི་ལས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལས་
 དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུལ་འོ་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤེལ་རྒྱལ་འང་གལ་ཏེ་
 བདེ་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་བསྐྱབ་ལ་འང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདེ་
 དང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་དག་རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ངས་པར་མཛོད། །བདེ་དང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་འང་མེད། །དེ་བས་རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། །གསར་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲུལ་འང་རི་ལྟར་འགྲུབ། །རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་ཞེས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་
 ན་ནི། ཅི་ཕྱིར་ལས་ནི་སྤྱུང་བསད་པ། །བདག་གིས་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས། །དེ་ལྟར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐར་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་པའི་དགའ་ཐུབ་
 སྐངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས། ཆད་པར་སྐྱབ་དེ་ལ་འཇུག་དཔུལ་ཏེ་སྐྱས་པ། ཆོད་ང་ལྟ་པ་དག་ཅི་
 ཕྱིར་བདག་དམོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཏེ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 སེམས་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་ན་སྐྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡང་། ཕྱི་དང་དགེ་བ་དག་ལ་འང་སྐྱ་
 ཞིག་འབད་དུ་ཡོད། །མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་དགའ་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པའི་རིགས། །དེ་ལྟར་གྱུར་

བ་སྤྱུང་དེ་བས་ད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །འགྲོ་བས་འབྲུ་བ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤོང་།
 ཞིང་དགེ་ལ་གནས་ནས་ནི། །བདག་གི་ཆོག་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བས་འབྲུ་བ་འདི་
 ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རང་གི་གཞུང་ལུགས་བདེ་
 བམ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་སྤྱོད་པར་འཁྱུལ་བར་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ན་ཐམ་ཡིན།
 གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཤིང་། །ལས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུད་གཟན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་འགྱུར།
 །འཛིག་རྟེན་དེ་དང་འབྲུ་བ་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ནི། །ཆད་པར་ལྟལ་
 དགའ་གྱུར་ན། །སྤྱུང་མ་ཡང་ན་མི་ཡང་རུང་། །གསོད་པ་སྤྱོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །ཆད་པར་ལྟལ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་ཤིང་གསལ་བས་ཅང་
 མི་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་ཁས་པ་དེ་ལ་བོས་ཏེ་སྤྱོད་པ། །བྱེད་ཅག་
 བདག་ལ་ཅི་བྱེད་སྤོང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟགས་པའི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་རིགས་པར་
 སེམས་ན། །སྤྱོད་པར་དགེ་མཚན་མི་དགེ་འདུང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ། །དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཐར་ནས་ནི། །འོར་གྱིས་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ། །དགོས་
 པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །མཛེས་དང་གཞན་ལའང་དགེ་ཚུལ་མི་ལྟན། །སྤྱུང་འདི་པགས་
 པའི་བྱེད་པ་ནི་ངས་བསམ་དུ་ན། །གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་དུ་མེད། །འོན་ཏེ་སྤོང་རྩེ་མེད་
 བྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་རམ། །འདི་འདྲིའི་ལས་དག་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་མཛོང་། །གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་
 བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར། །གང་གི་སྤོང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད། །གང་ན་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལྟན་འདི་འབྲུ་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འཁྱུལ་བ་ཅི་འབྲུ་བ། །ཞེས་ཏོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཟེལ་མ་ན་ནས།
 །གཙུག་ལག་ལ་མ་གྱིས་ཆོས་མིན་དར་བར་བྱས། །བྱེད་ཅག་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡོང་མ་མཛོང་། །གཙུག་
 ལག་ལས་ནི་གསལ་བར་བསྟན་ཞེས་གྲགས། །གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྤྱུང་

བསད་པས་ནི་སྤྲད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གྱིན་དང་ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་སྒྲོབས་པ་ཆེ་བར་
 གོམས་པའི་སྒོན་པོ་ནམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་གྱིས་མནན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སེམས་རབ་དྲུམ་གྱི་བར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྲུབ་སྤྲད་པ་སྤྲོད་ལག་ཅགས་པ་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སྒྲོག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུབ་གྲུམ་པ་
 བྱིན་ལགས་ཀྱི། འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་ལགས་ཏེ། བཀའ་མཆིད་ཀྱི་གོ་རིམས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བསྐྱང་བའི་
 སྤྲད་དུ་སྤྲུལ་བའི་པགས་པ་འདི་བདག་གིས་འཆལ་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་ལག་འབྲུལ་མི་དགོངས་
 སྟགས་ལ། ཞེས་སྤྲོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུབ་པ་དེ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སེམས་རབ་དྲུམ་གྱི་བར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་ས་གྲུབ་པ་མཐོང་བཞིན་ལ། །རང་
 དབང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཤེས། །དགོ་བར་ཁས་ལེན་སྤྲོད་རྗེ་ཅན། །སྒྲོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤྲུག་
 བྱེད། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སྟགས་ལ། རྒྱལ་མེད་སྤྲད་དང་རང་དབང་ལྟ་བུ་དང་། །ཡོད་པར་
 མི་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་གཞུང་ལུགས་ཅན། །གྲགས་པ་རུང་བཤད་ཕྱིར་བྱིན་ཞུ་བྱེད་པ། །རིགས་པར་
 སྤྲད་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤྲང་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་ངམ་དན། །རིས་མཐུན་ལས་ནི་བསྐྱུབ་
 པའི་རྒྱུད་གཤིས། །དེ་དང་དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་བརྟགས་ན་ནི། །ཁྱོད་དང་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངས་
 པར་སྟོན། །དེ་བས་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་བརྟེན་པར་རིགས། །ལྟ་བུ་དན་པས་སྤྲང་བར་འགྱུར་པ་ཡང་། །སྤྲོ་
 བོང་ན་པ་རིང་དུ་སྤྲངས་ནས་ནི། །དམ་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ཤེས་འགྱུར། །མི་སྟོམ་པ་ཡང་
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ས་ཡི་སྤྲོད་ན་དགོས་སྤྲོད་སྒོན་པོ་ནམས། །ལྟ་བུ་དན་པས་སྤྲོད་པོ་བྱིས་པ་ནམས། །
 གདུག་པ་སྤྲུལ་བཞིན་བསྐྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ། རྒྱལ་མེད་སྤྲུབ་སྒྲོགས་པ་རྒྱུ་པོས་བསྟོས། །དེས་
 བུ་བྱང་པར་མངོན་པ་ཅེས་ལྟ་བཞིན། །དེ་བས་མཁས་པས་དེ་དག་རྟེན་མི་རིགས། །དེ་དག་དོན་
 བྱིན་པ་སྤྲད་པའི་རིགས། །སྤྲོད་པོ་མཐུན་པ་དག་གྲགས་པ་ཆེར་གྱུར་གྱང་། །དགོས་པ་ཡོད་པར་
 གྱུར་གྱང་མཛུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དགྲན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ན་ནི། །མཆོན་

མགས་ལ་བྱེད་ཆུ་བའི་འོད་ཀྱང་མིག་སེལ་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་དེ་དག་སྤང་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྤོན་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། འབངས་རྣམས་སྦྱོན་ལ་མི་དག་འཕྱོན་ཏན་དག་ར་
 འདུག་ཅིང་། བདག་གི་གྲགས་པ་རབ་ཏུགས་ལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ལྟར་
 བ་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེར་ནི། འཇགས་པར་སྦྱོད་ལ་སྒྲིགས་ཤིང་མཐོ་རིས་ལ་མ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། བྱིད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། དེ་བས་འདུལ་བ་
 བཟང་བའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ལ་སྦྱོན་པའི་གྲགས་
 པ་སྟེལ། རྒྱང་མི་བཞིན་དུ་བྱི་མི་ལ་ཡང་བྱམས་པར་གྱིས། སེལ་འཕྱོད་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་བག་
 མེད་སྤོངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲགས་པ་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཐོབ། རྒྱན་པ་རྣམས་དང་བྱུགས་ལུག་
 འཆོབ་རྣམས། ཁོ་དོག་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་ཕྱོན་ཤིང་བཞིན། རྒྱུད་བྱ་འབྲུལ་བའི་འབངས་རྣམས་
 མ་སྦྱོང་ན། སྦྱོན་རྣམས་ཀྱན་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་བར་འགྱུར། ཆོང་བོང་སྒྲུ་ཆོགས་ནི་ཆོང་བ་བྱིད་
 པ་ཡི། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་བྱང་འཁོར་གྱི་མི། དེ་བཞིན་ཤོག་མ་གཅིད་ཅིང་དཔྱེད་འབྲུལ་བ། རྒྱལ་
 པོས་མི་སྦྱོང་དཀོར་གྱིས་བྲེལ་བར་འགྱུར། སྦྱོན་མེད་གཡུལ་ངོར་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་དང་། མཆོན་
 ཆད་གཤམ་ཐབས་མཁའ་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོས་ཡལ་བར་དོར་ཁིང་མ་བཀྱར་ན། དྲག་ལས་རྒྱལ་
 བའི་དབུ་ཚྭ་བཙན་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལྡན་མཁའ་ས་པ་དགེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ་དགེ་བ་རྣམས། རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་ཅིང་ཡལ་བར་བོར་ན་ནི། མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་སྦྱོང་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་མྱོན་ཤིང་ལས་གང་འཐོག་པ། སེལ་བོན་རྒྱུད་གསན་རོ་ཡང་དེས་
 མི་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་མིན་སྦྱོད་པ་ན། ཡུལ་ཡང་བྱང་ལ་དེས་ཀྱང་སུ་མི་ཐོགས། དེ་
 ལྟར་ཕྱོན་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྤོང་སུ་མཆོགས། འབྲས་བུ་མྱོན་པ་ཤིང་ཐོག་ཆེར་འཕེལ་བ། རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱེད་སེལ་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་སྤྱིད་དང་བདེ་བ་འགྱུར་བ་དང་བྱེད། སྦྱོན་པོ་
 མཛངས་ལ་སྦྱོབ་ནི་བ་དང་། གྲོགས་པོ་སྦྱོན་མེད་བདག་གིས་ནང་མི་རྣམས། རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་

བྱ་དགའ་ལྷལ་བ་དང་། དགའ་བར་སྐྱབས་ཀྱང་ནི་ཆགས་པར་མཛོད། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 བྱིལ་རྒྱང་ལྟེ། །བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་འབངས་ནམས་སེམས་པར་མཛོད། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་
 པའི་ནུབ་ཀྱིས། །འབངས་ནམས་སྐྱོང་ལ་བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྤངས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་དག་ལྷལ་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ལས་ལ་བརྟུང་དེ་དེ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 རྟེན་པར་བྱས་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་སོང་ངོ་། །དེ་
 ལྟ་བུ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ནི་ཕན་བདགས་པ་ལ་དེ་དུག་ཐོབ་དང་བཟོད་པ་གོམས་པས་རིམ་
 གོམ་བྱས་ཀྱང་། །ཚོན་ཆད་ཕན་འདོགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 ན་རིམ་གོམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོན་ཕན་བདགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་ཚོལ་བ་ནམས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛོད་ངོ་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་
 པ་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བར་མི་རུང་བ་
 དང་། རྟོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྦྱང་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱཏོ། །དེ་ལས་བསྟོག་ནས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱཏོ།
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་དེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།

༥ རྟེན་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་
 ནས་ངེ་ལྟར་སེམས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདག་གི་སྤྱད་བསྟུན་གྱིས་སེམས་གདུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་
 པའི་ངོས་འབྱུར་ཁྲུངས་ཀྱི་རྗེས་ནམས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནགས་སྤྱད་པོ་བཟང་པོས་ནི་ཀོ

ཤེལ་འདྲ་ལྟོས་པའི་སྒྲིག་པོ་གཞི་གཞི་བཞུགས་པ་བཞིན། ཐེལ་ཐིང་དང་། ཤང་ཤང་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་
 རོག་དང་དབྱིབས་ནམ་པ་དུམ་དག་ནི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་བཞིན། ཤིང་དྲུང་གི་གད་པ་བང་རིམ་
 ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་གིས་ནི་བརྒྱན། འབབ་ཆུ་ནམ་པ་དུམ་དག་ནི་ལ་དུམ་ནམ་འབབ། གཙང་རོང་
 རོག་མོ་གཡང་ཟ་བ་དག་ནི་མང་པོ་ཡོད། བྱང་བ་མང་པོ་ནི་སྒྲིག་ཏི་རི་རི་ཟེར། ཤིང་ལྗོན་པ་མེ་ཏོག་
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་ལྗོན་པ་དག་ནི་མེར་བུ་བསེལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལངས་པས་བསེལ་ཡབ་བྱེད་
 པ་བཞིན་རིག་སྒྲུག་ས་འཆང་ནམས་ཀྱི་ཆེད་མེད་མེད་རུང་བ་ཞིག་ན། སྤུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱར་རྒྱ་
 བཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞིག་གྲགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ནི་མ་ཉམས་ལ་བྱས་པ་གཟོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རབ་དུ་བརྟན་པ་དང་ལྗོན་པ་དེ་
 ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་བཏང་ངོ་། །ནགས་ཆ་ལ་རིམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་
 ས། །དུས་མཐའ་མེད་དང་ཆུད་དང་རྒྱུད་དག་གིས། །བརྒྱུན་དུ་མར་ནམ་པར་ཞིག་པར་གྱུར། །བྱང་
 རྒྱུ་བསམས་དཔའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལངས་མ་ཉམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐུབ་ཅན་དུ་ནགས་ཀྱི་ཤིང་
 གི་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་འཆོལ་བའི་ཆུ་ལ་དེད་དང་དེད་དག་གིས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བབ་
 པའི་སྦྱོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་པའི་ཕྱོགས་དེན་གནས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེན་མ་མེ་ཞིག་བ་སྟར་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། ལམ་སྟར་ཞིང་
 ཕྱོགས་སྦྱང་དེར་འབྱམས་ཤིང་། ས་ཕྱོགས་དེར་འོངས་སོ། །དེ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཆ་བ་
 དང་ངལ་བས་ལུས་ནི་མྱ། ཡིད་མེད་གཤམ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སོང་བའི་ནད་གདུངས། ཟུང་ན་གྱི་
 རྩར་ཕྱི་བས་ནི་ནོན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཤིང་ཏིན་དུ་འོངས་བུ་མྱིན་ནས་
 ལྷགས་པར་ཁ་དོག་སེར་པོར་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེད་དག་ཟུངས་ནས་བཞུགས་
 པས་ཉེན་པས་རབ་དུ་ཞིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དེག་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་བཅལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་སྦྱོས་
 བས་ཀྱན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཤིང་ཏིན་དུ་ཅིག་གད་པ་གཡང་ཟ་བའི་ལན་འདུག་པའི་ཡལ་གཤམས་

བུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིན་ཀྱིས་རྟུང་ཅིང་སེར་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རིའི་གད་པ་གཡང་ཟ་བ་དེ་ལ་འཛེག་སྟེ། ཤིང་ཏིན་དུ་འེལ་ལ་ག་འབྲས་བུ་ཅན་གཡང་ས་ལོགས་སུ་
 རྟུང་པ་དེ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་དེའི་ཆེ་མོ་ལ་ཐུག་པར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་
 བས་ཐོན་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ། བྱི་བའི་ཕྱིན་ཀྱིས་འོན་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡིས། །སྟེ་མེས་ཆེད་དུ་ཆད་ནས་
 བཅད་པ་བཞིན། །སྒྲི་དང་བཅས་པར་ཆག་ནས་ལྷང་བར་གྱུར། །དེ་ཡང་དེ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷང་
 བ་ལས་ནི་རིའི་གཙང་རོང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་བྱག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཁོན་པ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷང་བ་དང་།
 ཤིང་ལོ་སྟུག་པོ་དང་། རྒྱུག་ཏིང་ཟ་བ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ནི་ཆག་གྲུགས་
 སུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཆུའི་ནང་ནས་ལངས་ཏེ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལམ་མ་མཐོང་བ་དང་དེས་བསམ་མས་པ། ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདག་ནི་དེ་རིང་
 དུ་འཛོམས་ལྷན་ནས། གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་མེད་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་མཆི་མས་ནི་གདོང་གཡོགས།
 ཡིད་རབ་དུ་མི་བདེ་བའི་བྱང་རྒྱས་ནི་བཅུགས། སེམས་སྒྲུག་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་དེ་དང་དེ་དག་འདོན་
 པར་གྱུར་ཏེ། །ནགས་ཁུང་དགོན་པ་བཤོད་དཀའ་བ། །སྒྲེ་བོ་འགྲུལ་བ་ཡོང་མེད་པ། །འདི་ལྟ་བུར་
 བྱི་བདག་ལྷང་སྟེ། །གང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་འཆི་ལས་མེད། །གཞན་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་
 བུར་གྱུར། །ཤ་སྒྲང་མང་པོ་སྒྲང་མ་འདུ་བའིས། །གཙང་རོང་ཟ་བ་མོ་ཁལ་ནང་དུ་སོང། །རི་དྲགས་
 འབྲ་བ་སུ་ཞིག་བདག་ལ་འབྱིན། །སྒྲིད་མོས་ཆལ་དང་ནགས་ཆལ་ཞིང་ཁང་སྒྲ་ཆོགས་མཆོ། །ཁོར་
 བུ་རིན་ཆེན་དཀར་བཀྲ་སྒྲིན་མཛེས་འགོ་བ་དག །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་ནག་འབྲ་བའི་གཤིན་
 རྩེ་ཡིས། །ཀྱི་རྟུང་བདག་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མེད་སྒྲེ་སྒྲགས་དེ་དང་དེ་
 དག་འདོན་ཞིང་ཆུ་དེར་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷང་བའི་ཤིང་ཏིན་དུ་འེལ་ལ་བུ་དེས་འཆོ་ཞིང་རེ་
 ཞིག་དེན་འདུག་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲེ་བུ་བདག་ནི་དེ་ཆོན་པོ་དེ་ཟས་ཆོལ་ཞིང་ནགས་དེའི་ནང་
 བས་སོང་སོང་བ་དང་། ཤིང་ཏིན་དུ་འེལ་ལ་ག་ཆེ་མོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་གཡལ་བས་ཏེ་བོས་པ་བཞིན་

དུ་དེ་ར་འོང་ས་ནས། དེ་གང་བ་དེའི་ཁར་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་ནས་མི་དེ་ལྟོགས་པ་ས་མིག་རྩ་དཀྱིང་
 བཞིན་མདངས་ནི་ཉམས། ལུས་ནི་རིད་ལ་སྐྱུ་བོ་སིང་སིང་བོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་འགྲེལ་བྱས་ཕྱིན་ཅིང་
 རྩེ་ལ་བམ་ཐོང་བས། མི་དེ་པོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱིང་བཅེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཟས་
 བཅའ་བ་བཏང་ནས་མི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ཏེ། མི་འོླང་དུ་སྐྱས་པ། མི་ཡིས་ཐར་སམ་
 ཡིན་པའི། གཡང་ས་འདི་ན་འདུག་པ་ཁྱོད། ཁྱིམ་འདིར་འོང་སུ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལོགས་པར་
 སྐྱབར་རིགས། ཁྱེད་ནས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མི་དེས་རབ་དུ་ཕྱོགས་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 ཏེ་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅས་སྐྱས་སོ། ལྟ་དཔལ་བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། འབྲུམས་ནས་ནགས་ན་
 རྒྱབ་ལས། ཤིང་འདིའི་འབྲས་བུ་ཆོལ་ཆོལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཉེས་བྱུང་། ཁྱེད་བསག་ཉེན་
 བཤེས་དང་ཡང་བྲལ། ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱུ་ཆོགས་མང་པོའི་མགོན་པོ་
 ཁྱོད། བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་སྐད་ཅས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉམས་ཉེས་གྱུར་ཞིང་ག་ཉེན་བཤེས་ནམས་དང་བྲལ།
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དམན་པས་གསོལ་བ་ནི། དཔྱ་བོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱབར་འགྱུར། སྤྱིང་རྗེ་
 ཅན་ནམས་བཅེ་བ་གཡོ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བལྟས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དུས་ན་དཀོན་པའི་ཆོག་འཇམ་པོས་དབྱགས་བྱུང་བ། གཡང་སར་ལྟངས་བས་བདག་ལ་སྐྱབས་
 མེད་ཅིང་། ག་ཉེན་བཤེས་མེད་སྟམ་བྱང་ན་མ་ཕྱིན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་ག་ཉེན་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ། ཐམས་
 ཅད་ངས་བྱ་འཛིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་དབྱགས་བྱུང་ནས།
 དེའི་འོག་དུ་དེ་ལ་ཤིང་ཏིན་དུ་འོང་བས་བྱག་ཞན་དག་ཅིག་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་དེ་དབྱང་དུ་རུང་བའི་ཐབས་
 སུ་རྟོབ་ཆེད་མིའི་ཁུར་ཆད་ཅམ་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་སོ། ཁྱེད་ནས་བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་
 སད་པ་དང་། བདག་གིས་མི་འདི་དབྱང་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་ངས་པར་བསམ་ནས་གཡང་ས་དེའི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱུ་ནས་མི་དེ་ལ་སྐྱས་པ། རྒྱར་ཤོག་ང་ཡི་རྒྱབ་དུ་ཞོན། ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་དུ་

ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱོད་བོད་ག། ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་འབྱས། །མཁས་པས་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱོད་བོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་ནི། །དམ་
 པས་སྤྱོད་བོ་སྤང་བར་འདོད། །དེས་དེ་ལྟར་བཀྱོམ་ཞིས་མཉན་ནས་བྱག་འཆལ་དེ་དེ་ལ་ཞོན་ནོ། །དེ་
 བས་མི་དེས་མངོན་པར་ཞོན་པ་དེས། །རབ་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་བཞིན་ཡང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 ཆེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པར། །རྒྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་དེ་ནི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན། །དེ་ནི་ཕྱིན་ནས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །ངལ་ཞིང་ཆད་པས་གོ་མ་པ་འཁྱེད་ཞིང་འདོད། །ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བའི་
 རོ་ལེ་བ་ལ། །ངལ་ནི་སོས་པར་བྱ་བྱིར་ཉལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མི་དེས་ཉེས་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་མེད་དེ་བག་པས་
 བས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། །ཀུན་ནས་ཐར་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་ཐགས་ཐོགས་
 མེད་པར་འོང། །ལལ་ང་དང་རང་ལ་ཕན་པ་དང་། །ངལ་བ་གཞིད་གྱིས་ལོག་པ་གསོད་ཀྱང་
 སྤྱོད། །ང་ནི་ངལ་ཞིང་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །དེ་བས་ང་ནི་རུང་ཞིག་ཉལ་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་
 བྱོད་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་མིག་སྤྱོད་ལ། །ང་དང་བྱོད་བདག་གཞིས་ཀ་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །དེ་ནས་དུལ་
 བ་ལྟར་རྩལ་འཆོས་པ་ལ་མཁས་པ་དེས་ན་རེ་སྤྱོད་ཡང་བདེ་བར་སད་པར་གྱུར་བའི་བར་དུ་བྱོད་ཅི་
 བདེ་བར་མཛོལ་ཅིག་དང་། །བྱོད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་མཆོས་སོ་ཞིས་དེ་ལ་བསྐྱོས་
 སོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ལ་བར་གྱུར་བའི་མཐུས་གཞིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་
 དེས་སེམས་ངན་པར་བསམས་པ། །རབ་ཏུ་འབད་པས་རྟོད་པའི་རྩ་བ་དང་། །ནགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཅི་དགར་རྟོད་པས་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ལུས། །འཆོབ་ཅམ་ཡང་དགའ་
 བ་འདི་ལྟར་བཞུས། །དགོན་པ་འདི་ཡང་ཐར་པར་བྱ་བ་དགའ། །མཐུ་སྤྱོད་ས་མེད་པར་རི་ལྟར་
 ཐར་པར་འགྱུར། །དགོན་པ་བསྐྱོད་དགའ་འདི་ལས་ཐར་བྱས་ན། །འདི་ཡི་ཤ་འདིས་བདག་ནི་
 སོས་པར་འགྱུར། །ཕན་པ་བྱས་ཀྱང་བཟར་ནི་རུང་བ་ཉིད། །བཟའ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་

ལྷ། །མངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བརྒྱུགས་སུ་རུང་། །དི་
 སྒྲིད་བཀ་པ་བ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་བདག་གིས་བསད་པར་ནུས། །འདི་དང་
 འཐབ་མོ་ཐོན་དུ་སྤྲད་གྱུར་ན། །མེད་གོད་ག་ཁྱང་ཕམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་བས་བདག་གིས་
 འདི་ནི་བཤོལ་བར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུལ་ནས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གིད་ངན་པ་དེ་ཆགས་པའི་
 སྒྲིན་གྱིས་སློན་ཤིང་སྤྲོད། བྱས་པའི་ཐིན་ཤི་མེད། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཉམས། སྤྲོད་རྗེད་དང་དེས་པའི་
 ངོ་བོ་གིད་ནི་རབ་དུ་སྤྲངས། ཉམ་ཚུང་ཡང་མི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་ཆགས། རྩོམ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཏེག་སྟེ། སྤྲུཆེན་པོ་དེའི་མགོ་སྤྲོད་དུ་འཕང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་ཉམ་ཚུང་མི་བརྟན་ཞིང་།
 དགོས་པ་རབ་དུ་ཆེབས་རིངས་པར་དེས། །དོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་སངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཕངས་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲུཆེན་པོ་གཉིད་སངས་གྱུར། །དོད་དེ་རིལ་གྱིས་ཕོག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དེ་ཡི་མགོ་བོ་བྱེ་
 མར་མ་གྱུར་ནས། མཐའ་མའི་ཟུར་གྱིས་དེ་ལ་མ་བྱུང་ནས། །དོལ་བ་སྤྲོད་དུ་སེར་བ་བཞིན་དུ་བབ།
 རྩོམ་ཕངས་པས་ནི་མགོ་བོ་མ་ཞོམ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་དུ་མ་ཆོངས་ནས་ནི། །བདག་
 ལ་སུ་ཞིག་གསོད་པ་ཡིན་སྟུང་བཞུས། །དེ་གིད་སྤྲོད་ས་བཞིན་ཅན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། །སྤྲོད་ས་
 པས་གཟི་ཉམས་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར། །མི་དག་འཕྲོག་མེད་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར། །སྤྲོག་
 པར་གྱུར་པས་སྤྲད་འགག་ཁ་ཡང་སྤྲོམ། །རྩལ་གྱིས་གཤེར་ཞིང་ལྟ་ཡང་ཡོང་མ་རུས། །དེ་ནས་སྤྲུཆེན་
 ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་གིད་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་སྤོལ་ངེས་རུ་བྱས་ནས། བདག་
 སྤྲད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ལ་མི་སེམས་པར། དེས་བདག་ལ་ཕན་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་དེས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྤྲོད་རྗེས་ནས། །ཁྱོད་དང་འཕྲུག་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་མིག་མཆིམས་གང་
 བཞིན་དུ་མི་དེ་ལ་བཞུས་ཏེ་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་སྤྲོས་པ། བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཁྱང་། །འདི་འདྲ་
 བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱས། །བྱ་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་བསམས་ནས། །དི་ལྟ་བུར་ཡང་ཆོམ་པར་གྱུར། །ང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་དག་འོངས་ན་འང་ཁྱོད་གིད་གྱིས། །བཙོན་འགྲུས་རབ་དུ་བསྐྱེད་

བས་སྒྲ། །མཐུ་ཆལ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་པར་རིགས། །བདག་གིས་དཀའ་བ་སྤྱད་དོན་ལ། །ང་རྒྱལ་
 སྤྱོས་པར་གྱུར་ནས་ཉལ། །ད་ཅང་དཀའ་བ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས། །དེ་ཡང་རིང་དུ་སྤངས་པར་གྱུར། །འཆི
 བདག་ཁ་ཡིན་ང་འདྲ་བ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །གཡང་ས་འདི་ནས་ངས་
 སྤྱད་ནས། །ཁྱོད་ནི་གཞན་དུ་སྤྱད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཁྱོད་ཅི་རུང་། །མི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ། །འགྲོ་བ་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་སྤེལ་རྣམས་སྤྱུང་། །བདག་
 ཉིད་ངན་འགོ་རྣམས་སྤྱུང་། །ང་ལ་འང་མུ་ངན་མེ་ཡིས་གཏོར། །གྲགས་པ་འིད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་
 བྱས། །ཡོན་ཏན་དགའ་བས་འགལ་བར་འགྱུར། །ངན་པར་སྤྱོད་པ་འགྱིག་ཁོར་ཡང་གྱུར། །ཡིད་
 ཀྱང་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཇི་
 ལྟར་འདི་ཉིད་ང་ཡི་ཡིད་ལ་གཞོད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ང་ལ་ཆ་འདིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ནིང་ཡང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཇི་ལྟར་འདི་ཉིད་ང་ཡི་ཡིད་ལ་གཞོད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ང་
 ལ་ཆ་འདིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ནིང་ཡང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །གང་ཕྱིར་འདི་
 བྱིངས་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ནགས་ཁུང་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པ་མང་པོ་འདི་ནས་ཁྱོད། །ཁྱོད་
 འད་པ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་ང་ཡི་བྱང་ནས་གནད་བཞིན་འདོད། །གཏན་
 དུ་མ་རུངས་དོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱལ། །ཁྱོད་ནི་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་
 ལ། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ནགས་ན་འབྱམས་ན་ནི། །འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་གཞོད་ན་ང་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ་འབྱས་ནས་ཁྱོད་འད་བ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བརྟན་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ། །ནགས་འད་བ་
 ཉམས་དགའ་འདི་ནས་ཁྱོད་འད་བ་ཁྱོད་ཕྱིན་ཀྱིས། །དགོན་པ་འགོད་ཀའ་འཛིགས་པ་པོར་ལ་བདེ་
 བར་སོང་། །རྟོག་པ་འེལ་ས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འབད་པར་རིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 དེས་པར་རྒྱལ་བ་སྤེལ་འགྱུར། །དེར་སྤྱི་ཆེན་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་

ལྷག་དམས་ནས། སྤར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་དོ། །དེ་ནས་མི་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པའི་ལས་མི་བཟང་
 པ་བྱས་པས་འགྱུར་པའི་མེས་སེམས་གདུངས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཐེད་ནང་ཆེན་པོས་བཏབ།
 གཟུགས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ནི་ཁྲ་པོར་སྤང་། མ་ཞིག་པའི་ཚུ་སེར་གྱིས་ནི་ལུས་
 གཤེར་བར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་དྲི་ནིར་བ་ཏུ་མི་ཞིམ་པ་མ་ནམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་དང་གང་དུ་སྤང་
 བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་སྤང་བས་མིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བས།
 རྒྱུད་འཛེར་ཞིང་དམན་པར་སྤྲོ་བ་མཐོང་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་རྟོག་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་འོངས་
 སོ་སྟེན་ནས། རྫོང་པའི་ཆོག་རྩུབ་པོས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རིད་གས་བཤོར་དུ་སྤང་སྤང་བ་ལས་དགོན་པ་ཞིག་ན་རིད་གས་བཞིན་
 དུ་འབྱམས་པ་ཉམ་རབ་ཏུ་ཆུང་ཞིང་གོས་དྲིམ་ཅན་གོན་པ། པ་ཆར་གྱིས་མདོ་མས་དཀྱིས་པ་དེ་ལྟ་
 ན་རབ་ཏུ་མི་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། སྤངས་ཤིང་དོ་མཆར་དུ་བབུང་སྟེ་དྲིས་པ། མ་ཐེད་ལུས་
 བེམ་རྒྱལ་གྱུར། །ཤུབས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཟ། །སྤྲོ་བ་སེང་ལུས་རིད་རབ་ཏུ་དམན། །སྤྲོ་བེམ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གང་ཞིང་སྤྲུགས། །ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ཡིད་གས་འདྲེའམ། །རྟོག་གི་གཟུགས་སམ་སྤྲུལ་པོ་འམ།
 ནང་རྣམས་མང་པོའི་ཆོགས་པ་འམ། །ནང་གི་ནང་ན་གང་ཞིག་ཡིན། །དེས་དེ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་
 རྒྱུད་དམན་པས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་མི་ལགས་ཏེ། མི་མ་ལགས་པ་མ་ལགས་སོ།
 རྒྱལ་པོས་འོན་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 རྣམས་སྤྲོས་པ། བྱམས་ལ་སྤྲོང་རིང་བྱས་པ་ཡིས། །མེད་ཀྱི་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལྟོས། །དེ་བས་རབ་ཏུ་
 མི་བཟང་པའི། །འབྲས་བྱུག་ཞན་ནི་སྤྲོད་གྱིས་མཆིས། །དེ་བས་བྱམས་ལ་སྤྲོང་རིང་བ། །དག་པོ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བར་རིགས། །རང་བཞིན་བྱམས་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ། །རང་བཞིན་བྱམས་པས་
 ལྟ་བར་མཛོད། །བྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་སྤྲོད་པའི་ཚུ་བ་བབུང་ནས། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་འདི་
 འདྲའི་སྐབས་ཁྱོད་བར་འགྱུར། །ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ཡིད་ནི་རྟོག་པ་རྣམས། །བྱམས་

ལ་སྒྲིང་རིང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདི་ལས་དཔག་མཛའ་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤིང་བྱམས་པས་གྲགས་
 པ་ཐོབ། ཡིད་བརྟན་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་བདེ་བའང་དེ་ལས་ཐོབ། འདྲ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱང་དགའ། འདྲ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱམས་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་ནོངས་ཅི་མཆིས་པའི། མཐུ་རྣམས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོས་མཁུན་ནས་སྤྱོད་
 བོད་མ་པ་འདོད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན། ལམ་དེར་སོང་ནས་འཕྱོར་བ་རྗེས་སུ་འབྱང། དེ་ལྟ་བུས་
 བསྐྱེས་བྱུང་མ་རྣམས་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་ན། རི་ལྟར་སེམས་
 གདུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་
 མཉན་པ་དང་། བཟོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྤྱི་ཕྱོད་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་དེ་ཉི་ཤུ་
 བཞི་པའོ། ॥

༥ རིད་གས་ཤར་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་དགལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་གསོད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིང་བཅེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག་འཕྲོག་དགོན་པ་མི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅིང་སྤྲུལ་གྲགས་པ། རིད་གས་
 ཀྱི་རིགས་མང་པོ་གཞན་པ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་ལྷུ་སྤྱུང་པོ་རྩ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པ། མགོན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་བཞོན་པའི་རྟ་དང་བས་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་མ་བཏོད་པ། འབབ་རྒྱུ་འབབ་པ་
 དང་། གྲོག་མཁར་དང་། གད་པ་དག་གིས་ས་གཞི་འོག་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ན་རིད་གས་ཤར་ལྟར་
 རྟོབས་རྩལ་དང་། མགྲོགས་པ་དང་། སེམས་རྟོབས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ལུས་སྤྲུབ་པ་དང་ལྟན་
 པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གོ་མས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་མི་

བྱེད་ཅིང་ཚུད་པ་ལོ་མ་དང་ཚུམ་མ་གྱིས་འཛོལ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོན་པ་ན་གནས་པ་
 ལ་དགའ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་འབྲོག་དགོན་
 པ་དེན་བརྒྱན་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་དྭགས་ལུས་ལ་མི་ལྟར་བརྟན་པའི་སེམས། །དཀར་ཐུབ་
 ཅན་བཞིན་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་བཞེ། །ནགས་ཚལ་དབེན་པ་དེར་ནི་དེར་གནས་པ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་བཞིན་ཚུམ་ཆོག་དག་གིས་མཁྱ། །དེན་ས་རེ་ཞིག་ཅིག་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་
 བཟང་པོ་ལ་ནི་ཞོན། །ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་དྭགས་ལ་འཕྲོང་སྐྱོན་ནམ་མི་
 སྐྱོན་ཆད་པའི་བྱིར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རི་དྭགས་བརྟེགས་པ་དང་། རྟ་རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པས་
 རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེད་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་དང་ཐང་གི་ཆོགས་ནམས་རྒྱང་རིང་པོར་ལུས་བཞིན་
 དུ་མཁྱོགས་དེར་འོངས་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་དེ་མཐོང་ནས་བསད་པར་
 བསམས་ཏེ། མདའ་མདེའུ་རྩོད་པོ་ཅན་ཕུང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་མཁྱོགས་
 སུ་རྟ་མཁྱོགས་པ་དེ་བརྒྱགས་པ་དང་། དེན་ས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྟ་མཁྱོགས་པ་
 ལ་ཞོན་ཏེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་བརྟེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤར་རྩོད་པར་རྟས་སུ་བེན་ཀྱང་གྲ་
 ཆོམ་དུ་རྩོད་པ་སྤང་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་རྟ་བཟང་
 དེས་བརྟེགས་པ་དང་ལམ་ཀ་ན་གྲོག་རིང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱང་གི་རྩེས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 མཆོངས་ནས་བྱོས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེན་ས་རྟ་དེ་རི་དྭགས་ཤར་ལྷ་བྱོས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་མཁྱོགས་
 པར་བརྟེགས་པ་དང་། གྲོག་རིང་དེ་ལ་ཐུག་ནས་མཆོངས་མ་རྟས་ནས་འཐེན་ནོ། །དེན་ས་རྟ་ཡི་
 ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཆར་བཅས་པ་སྟེ། གྲོག་རིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྟུང་། །ལྷ་མིན་དམག་མི་
 མཆོར་ལྟར་བཞིན། །དེ་ཡི་མིག་ནི་རི་དྭགས་དེ་ལ་ཡོངས། །གྲོག་རིང་དེ་ཡང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་
 ཞིང་། །མི་བརྟན་སྐྱོན་གྱིས་རྟ་ཡི་གོང་ནས་གཡོས། །རྟ་མཁྱོགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟུང་བར་
 གྱུར། །དེན་ས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྟའི་རྩིག་པའི་སྤྲུལ་གྲགས་པ་དང་། ཅི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤར་

རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལེད་པར་གྲོག་རིང་ཁ་ན་འདུག་
 པ་མཐོང་ངོ། །དེས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲོག་རིང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་གོར་མ་ཆག་གོ་རྒྱལ་མོ། །འདི་
 ནང་ལ་བསོ་རུང་བའི་རྟེན་ནམ། ཤིང་རྩུང་གི་བཟ་རྒྱུ་པོ་ཅན་ནམ། ལྷུ་ལེའོད་བཟ་རྒྱུ་པོ་འདྲ་
 བའི་མཆོལ་ང་མེད། །འདི་ལྷ་ལེའོད་འབྲོག་དགོན་པ་གཅན་གཟན་ཐོ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ན་ཉ་བཞག་སྟེ་
 ང་ལ་བསོ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་ཀྱང་མེད། རི་དྲགས་བཤོར་དུ་ཡང་མེད། གཤམ་དུ་རུང་བའི་རྩ་
 མཐུག་པོ་ཡང་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་གདོན་མི་བཟ་བར་གྲོག་རིང་འདི་འི་ནང་
 དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཉོ་རྒྱལ་མོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྷུང་ངེས་པར་གྱུར་ནས། དེས་བདག་གསོང་
 པ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱུང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་རྣམས་དང་། སུབ་དང་མཆོན་ཆམང་པོས་རྣམ་པར་མཛེས། །རྟ་དང་མྱང་ཆེན་ཤིང་རྟ་རྟ་
 ཐང་དང་། སིལ་རྒྱན་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོགས་དཔུང་དག་གིས། །ཕྱི་བཞིན་བསྐྱུལ་ཞིང་མཛེས་པའི་
 གདུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །གཡག་ཇའི་བསིལ་གཡབ་གཡེབ་པས་མཛེས་པར་བྱས། །སྒྲིབ་མང་
 པོས་ལྷ་ཡིད་བྲང་པོ་བཞིན། །མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བ་མེད་ཀྱུར་ནས། །དེ་རིང་ཁོ་ནར་གཡང་
 ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གྲགས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་
 བ་མུང་བ་བྱེད། །ཀྱེ་མའོ་མཆར་བྱས་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱུར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚུངས་བ་དུ་
 གཞོན་ཤ་ཅན། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེས་གཞོད་པ་བཞིན། །མ་རབས་རྣམས་ལ་མ་རྟོང་
 སོས་འདྲ་བར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འདི་ནས་བདག་རང་
 ཐར་བར་ནི་མི་རྒྱས་དེ། །སྒྲོག་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཅིག་ལུས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་
 རིགས་སོ་རྒྱལ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུང་རྗེས་སེམས་དྲངས་ནས་གཡང་སའི་འགྲམ་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་དེ་ན་འཐབ་བེར་ནི་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས། ཐོད་བཅིངས་པ་ནི་ཞིག་ གཡང་སར་ལྷུང་
 རྟེན་ལྷུང་པའི་ཆོར་བ་མེད་བས་ནི་སེམས་ལ་བྱུང་པར་གྱུར་དེ། །འགྲེལ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །གྲོག་

རོང་དེའི་ནང་ན་འགྲེལ་ཁྱིའི་འདུག་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་མིག་ནི་མཆིམས་གང་། རྟིང་རྟེན་
 དབང་གིས་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་བརྟེན། དེའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བྱེད་གཞི་རང་
 བཞིན་སྟོན་ཅིང་ཅིང་། དབུགས་འབྱེན་འགྱུར་བ་འཇམ་ཁྱིའི་གསལ་བའི་ཆོག། ཞེས་ར་བཅས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། ལ་རབས་རྩལ་བཞིན་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྣང་པར་
 མ་གྱུར་ཏམ། གཡང་ས་ཟབ་མོ་འདིར་ནི་ལྟང་བ་ཡིས། ལུས་ལ་ཆག་གྲགས་བྱུང་བར་མ་གྱུར་
 ཏམ། རྟིང་གྱི་ནད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། མི་ཡི་བདག་པོ་བདག་ནི་གཞན་མ་ལགས།
 རྟིང་གྱི་ལུས་ནག་ནས་པའི་རི་དྲགས་ལགས། རྟིང་གྱི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ཡིས་བདག་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། དེ་བས་
 བདག་ལ་བག་ནི་པབ་པར་རིགས། གཡང་ས་རྩྭ་བས་མི་དགུས་མ་མཛད་ཅིག། རྟིང་ནི་འདི་
 བས་བདག་གིས་དབྱུང་བར་རྒྱས། བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་སྟ། འོན་བདག་
 མཆིས་ལྟར་དུ་བཀའ་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་རབ་དུ་འོང་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་
 པ་དེས་ལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཁྱིའི་སེམས་མགྲུ་ཡང་རྩོམ་སྦྱོང་བའི་ནད་ནམ་རྩལ་སྟོན་ནས་བསམས་པ།
 དག་ལ་རྟོག་པར་རྒྱས་བཞིན་དུ། བདག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱང་རྟེན་རྟེན། བདག་གིས་གཞོད་པར་བྱས་
 པ་འདྲ་ཤེས། སྦྱོན་མེད་འདི་ནི་སྟུམ་ཁྱིའི་ཡིན། ཞེས་ཏོ་འཇམ་ཁྱིའི་རྩོམ་པོ། ལས་ཀྱིས་བདག་ནི་
 བསྐྱལ་བར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཐུགས་སམ་རི་དྲགས་ཡིན། རི་དྲགས་གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་
 དེ་བས་ན་འདིས་བག་པབ་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟོན་ནས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འཐབ་
 བེར་མཐུག་པོ་བཞོས་པས་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཆེར་མ་སྣང་། གཡང་ས་ན་ནི་ལྟང་བ་ཡིས། རྩྭ་
 ཟད་སྣང་པ་བདག་གིས་བཟོད། རྟིང་ལྟར་དགོ་བར་སེམས་པ་ལ། རྟོང་ས་པ་བཀྱིས་པའི་རྒྱལ་
 བཟུལ་ཅམ། གཡང་ས་ན་ནི་ལྟང་བ་ཡི། རྒྱལ་བཟུལ་བདག་ལ་ག་ལ་མཆིས། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོན་
 ཀྱིས་རི་དྲགས་ལྟར། བདག་གིས་རྟིང་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། རྟིང་གྱི་རང་བཞིན་མ་འཆལ་བ། དེ་
 ནི་ཐུགས་ལ་མ་བཅངས་ཤིག། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཆོག། དག་འ་བར་སྟོན་པ་སྒྲུས་པ་དེས། རྟོག་

རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་བར་འདོད་པ་ཤར་ལྷན་རིག་ནས། རྩོམ་པ་མི་ལྟོས་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཆད་
 དེ་དེ་བྱུང་བྱས་པར་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། བདག་གི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཉམས་ཤིང་རིག་པ་དང་། རྩལ་
 སོ་དེ་དེ་བྱུང་བར་ཆས་ཏེ། སྒྲིག་རྩོམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་འོངས་ནས་གྲུས་པར་
 སྒྲིས་པ། བདག་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པར་གཟིགས་ནས་སྟུ། དེ་ལྟར་ཤིང་དང་པའི་ཞལ་གྱིས་མཛོན་
 རྒྱུགས་པ། དེ་ཡི་བར་དུ་བདག་ལུས་རིག་པ་འདི། དཔོན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་
 མཛོད། རྩལ་སོ་ཆེན་སོ་དེ་བས་ན་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བཅེབས་ལ་བདག་ལ་ལེགས་པར་འཇུས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་མཉན་ནས་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བཞིན་དུ་
 དེ་ལ་ཞོན་ནོ། དེ་ནས་རྩོད་གྱུ་མཛོན་བཟོད་ནས། མི་ཡི་བདག་སོས་ལེགས་པར་ཞོན་པ་
 དང་། རྩོད་སྒྲིབ་ས་ཆེན་སོ་དེ་ལྟར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཛོངས། རྟ་བབས་རྒྱན་བཞིན་རྩོད་དུ་བྱུང་
 བར་གྱུར། དེ་ནས་རྩལ་སོ་གྲིག་རྩོམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་བར་གྱུར་ནས་རྟ་ཡང་སྤངས་ཏེ་
 ཕྱིན། རྩོད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟོན་ནས། འགས་ཆལ་ནང་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་རྩལ་སོ་དེ་བྱས་པ་འོན་ཏེ་བྱོབས། དེའི་ཕན་བདགས་པའི་དུལ་ཞིང་འཇམ་པ་དེས་སེམས་
 རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཤར་ལྷན་ལ་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་སྒྲིས་པ། བདག་གི་སྒྲིག་ཀྱང་རི་
 དུགས་ཁྱོད་མངའ་ན། བདག་ལ་བསྒྲིག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིས། དེས་ན་བདག་གི་ཁྱིམ་འདི་
 གཟིགས་པར་རིགས། བཞུགས་སུ་གནང་ན་དེ་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། འགས་ཆལ་མོན་པ་གང་
 ཞིག་འཇིགས་དང་བཅས། བྱང་དང་ཆོད་དང་ཆར་འབབ་སྟུག་བསྟུལ་ཅན། འདི་ལྟར་ཞི་བདག་
 གིས་ཁྱོད་སོར་ནས། བདག་གི་གཅིག་བྱུར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་མི་རིགས། དེ་བས་ན་འོ་སྒྲིབ་འགྲོགས་ཏེ་
 བཞུད་ཀྱིས་རྩོད་ཞིན་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དུལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཆོག་
 གིས་མགུ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིས་པ། མི་མཆོག་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཁྱོད་ལྟར། ཞིང་ལ་རྩལ་
 འདི་རབ་དུ་རིགས་པ་ལགས། གོ་མས་པར་བྱས་པར་སྒྲིབ་དམ་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་མང་སོར་

གིང་དུ་གུར། གཤམ་ཉེ་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་བཞིན་ནི། བདག་ཅག་གིས་ནམ་མཁུན་གསལ་
 བཞིན་པའི། ཉེ་བས་མི་རྣམས་བདེ་བའང་གཞན་གྱིས་ལགས། རི་དྲགས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 བདེ་བའང་གཞན། གཤམ་ཉེ་བདག་ནི་དགའ་བར་སྤྱོད་བཞིན་ན། དཔལ་བོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩོད་པའི་
 སྤོང་ལས་སྤངས། དུད་འགྲེལ་རང་བཞིན་སེམས་ནི་སྦྱོན་པ་ཅན། རི་དྲགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་རྩེ་མཛོད། བདེ་ལག་ནས་དང་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བྱལ་འདོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 པར་སྤྲུགས་ལ་དགོངས། ཉེ་བས་བདག་ནི་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ། ཉེ་དག་གཞན་ལ་བསྐྱིབས་
 མི་རིགས་སོ། གྲགས་པ་མེད་ཅིང་དམ་པས་སྤྱད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་སྤུལ་རྩེ་ལས་བྱུང་བར་
 རིག་ནས་ནི། དག་པོའི་ཕྱོགས་བཞིན་རྩེ་པ་སྤྱོད་བར་མཛོད། ཉེ་ནི་རང་བཞིན་ཡལ་བར་དོར་
 མི་རིགས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་གྱི་གནས་གྱུར་པ། འཛིག་ཉེན་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཐོབ་འགྱུར་བའི། བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མཛོད། སྤོང་འདོགས་ཕྱོགས་ནི་
 སྤྱོད་བར་ཡོང་མི་རིགས། དྲུས་སུ་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། སྦྱོལ་དགོད་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱོད། བདེ་བ་བསྐྱུབ་
 དང་གྲགས་དང་བསོད་ནམས་སོགས། ཉེ་ལྟར་བདག་ནི་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆོའདི་དང་
 ཆོའི་མའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཕན་ནི་བཏགས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཆོས་མཉན་ཉེར་བ་ཏུ་གསལ་
 པས་ལྟ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུད་དེ་སོང་ངོ། ཉེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཉི་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་བར་
 མི་དོར་སྟེ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། ཉེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་དང་། རིན་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། འཕོན་
 མེད་པར་བྱས་ན་དགའི་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། བཛོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱས། དུད་འགྲེལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་གསོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། མིར་

གྱུར་པ་འཕྲུལ་བ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་འཁེས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་ལྟགས་ལ་བྱུང་ཞེས་
སྟོན་ཆགས་ནམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱའོ། །རིད་གསལ་ཤ་ར་རྩེར་
སྟེས་པའི་རབས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ལ་འོ། །

༩ རིད་གསལ་བྱུང་བ་སྟེས་པའི་རབས།

དགེ་བ་ནམས་ནི་གཞན་སྟུག་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྟུག་བསྟན་པ་ཉེ་མི་བཟོད་
ཀྱི་བདག་གི་སྟུག་བསྟན་པ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་
ཅིག་དགོན་པའི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ཤིང་སྤལ་དང་། བ་ཀྱལ་དང་། བིལ་ལ་དང་། ཉིན་ཏལ་
དང་། ལུ་ལུ་མཉམ་ཤིང་དང་། ཏམ་ལ་དང་། ཉག་ཏལ་དང་། བེདུལ་དང་། བེའུ་ལ་མང་པོ་
དང་། ཤིང་ཤ་པ་དང་། ཞ་ཉི་མེ་ཤ་དང་། ཤ་མི་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། ཚ་ཤ་ཤ་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་།
འོད་མ་དང་། སྟུག་མའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཅན་དང་། ཤིང་ཀ་དམ་པ་དང་། སར་དང་། ཞར་ན་
དང་། རྩ་བ་དང་། སེང་རྩེ་དང་། ཀྱུ་ར་ཇ་སྟུག་པོ་ཡོད་པ། ཤིང་རྩོན་པ་ལྟམ་བྱམང་པོ་འཁྲིཤིང་
སྟོམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ། རིད་གསལ་བྱུང་དང་། བྱི་ཁ་ཏ་དང་། སྤམ་དང་། གཡག་ཆོད་དང་།
སྤང་པོ་ཆེད་དང་། བ་མན་དང་། མ་ཉེད་དང་། དགོ་བ་དང་། ཅུ་ཀྱུ་དང་། བག་ཆོད་དང་། སྟུག་
དང་། གཟིག་དང་། སེང་གེད་དང་། སྤང་ཀིད་དང་། འོ་མ་དང་། རྩེད་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་རྒྱ་བ།
མིའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པའི་སྟུགས་ཅིག་ན། རིད་གསལ་བྱུང་གསེར་བཅོམ་འི་ཁ་དོག་གསལ་བ་འདྲ་
བ། སྤྱར་བ་ཏུ་འཇམ་པ། ལུས་ཀྱི་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞན་ད་རྟེན་དང་། མར་གད་དང་། བེ་རྩུ་འི་
ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཆོན་སྟོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། མིག་གི་དཀྱུས་ནི་རིང་ཞིང་བཀྲག་བཟང་
བ། རྟ་དང་རྩིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་བཞུན་རབ་ཏུ་སྟུག་
པ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་
གི་ལུས་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་དང་སྟེ་པོ་ནམས་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པར་ཤེས་ནས། ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་སྟེ་པོ་མེད་

ཕ་དག་ན་ཉམས་དགའ་བར་འདུག་གོ། །དེ་མེམས་ནོ་བས་ཕྱགས་གང་དང་གང་ན་ཇོན་པ་རྣམས་
 རྒྱབ་དང་། འཁྱལ་འཁོར་དང་། གཏོར་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། རྣོང་དང་། མིང་གི་
 ལ་དང་འཛོལ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་རིདྱགས་མང་པོ་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་དང་ཕ་མ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང་། རིདྱགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །གཟུགས་
 དང་མེས་པ་ཕན་སུ་མཆོག་ས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་ལས་པས་བརྒྱན། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྟེ་པོ་
 ལ། །མཆོད་པ་མི་བྱེད་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནགས་ཆ་ལ་རྒྱག་
 པོ་དེ་ནག་ནས་བཅས་མིང་འདུག་འདུག་པ་ལས། དེ་དང་ཉེ་བ་ཅིག་ན་འབབ་པའི་རྒྱགས་རྟུབ་བ་
 པས་གང་བར་བ་རྟུགས་དྲག་པོས་མི་ཞིག་བྱེད་ནས་དུ་ཞིང་འབོད་པའི་སྤྱོད་ཐོས་པར་གྱུར་གྱོ། །རྒྱ་
 ཆེན་འབྱུབ་པར་བ་རྟུག་པོ་ཡིས། །བྱེད་ནས་མགོ་ན་མེད་གཟིངས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་
 ལྟར་ཐོངས་མིང་ཉམ་ཐག་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱམས་པས་ལྷུར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་
 བཟུང། །ད་ནི་ཤོ་ལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་གེ། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་དཔུང་པའང་འཁྱུར་མི་རུས། །ཟུག་
 ཅིང་འབོག་དུ་རུང་བའང་རུང་བུ་མེད། །དེ་བས་བརྒྱགས་ཏེ་འོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱབ་མེམས་དཔའ་དེས་སྤྱོད་ཇི་ཇི་སྤྱོད་དུ་དུ་ཞིང་འབོད་པའི་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས། །མ་འཇིགས་མ་འཇིགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོག་འཇིགས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ངལ་བ་
 དུ་བ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་བརྒྱུ་ཤོ་མས་པར་བྱས་པ་གསལ་བར་གསང་བ་སྟོང་ཏེ་སྤྱོད་ཇི་ཇི་སྤྱོད་པ་
 བས་མི་འཇིགས་དུ་ལྷུང་སྟེ། བས་མཆོད་སྤྱག་པོ་དེ་ནས་བྱང་བ་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་མི་དེ་རྒྱས་བྱེད་
 བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་བསྐྱལ་བྱིར་ནི་
 ངས་བྱས་པས། །བདག་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་ཡང་མི་མེམས་པར། །དེ་ནི་འབབ་རྒྱུ་དྲག་པོ་འཇིང་
 དེར་ཞུགས། །དག་ཡིད་པུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་དཔའ་པོ་བཞིན། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ལམ་
 བཀག་ནས། །ངལ་འཇུས་ཞེས་དེ་ལ་ཆོག་དུ་སྤྱུས། །སྤྱག་པས་ཉན་ལ་ངལ་བས་ཡན་ལག་

འཁུམས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་ཞོན་པར་གྱུར། །མི་དེ་འཛིན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞོན་གྱུར་ཞིང། །འབབ་
 རྒྱུ་ཤིང་ཤུགས་གྱིས་བདས་གྱུར་གྱང། །དཔའ་སྒྲིང་བརྟན་ལ་ཚེ་ལ་བ་དྲག་ཤོ་ཡིས། །ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་འགྲམ་དུ་མ་ཉམས་ཕྱིན། །དེ་ནས་མི་དེ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སྟ། །རབ་ཏུ་དགའ་
 བས་ངལ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་མེད་པར་གྱུར། །བདག་གི་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཡི་གང་བ་མེད་པར་བྱས། །ལམ་
 ཡང་བརྟན་ནས་དེ་ལ་སོང་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བཏང། །དེ་ནས་མི་དེ་དེས་གྲགས་བྱས་ཤིང་ཕན་བཏགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་དུང་གྲགས་པོ་མཛའ་བོ་སྟེ་ལ་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཛུལ་ཆེབ་དེས་སེམས་ནི་རབ་
 ཏུ་མགྱུ་བར་གྱུར། །དེ་འགྲུགས་བཟང་པོ་དེས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དང་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བྱག་འཛལ་
 ཏེ། །དེ་ལ་ཆོག་སྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲིམ་པ། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བཀྲིས་པ་ནི། །གཉེན་བཤེས་
 བྱིས་པ་ཚུ་ཁྱོད་ནས། །བྱམས་པར་གྱུར་པ་བདག་གིས་ཀྱང། །འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱར་མི་རུས། །བདག་
 གི་སྟོབས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩེ་ཟུང་ཅམ། །དཤོན་པ་ཅིག་ཏུ་སྦྱུང་ནས་སྟ། །བདག་
 ལ་རབ་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །དེ་བས་ཅི་བཀྲི་བཀའ་སྒྲུལ་བས། །བདག་ལ་རྗེས་སྟུབ་བྱུང་བར་
 རིགས། །ཁྱོད་ལག་དུ་ཅི་འཛལ་བ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་དེ་ལ་གས་པར་སྒྲིམ་པ། །སྐྱོད་མ་པ་འདྲིན་གྱི་མཛུ་མི་ཆེ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་མང་དུ་མཐོང། །བྱས་པ་འདྲིན་དུ་གྲོ་བ་དེང་སོང་ཡོན་
 ཏན་ཆེ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལག་དཔས་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པ་རྗེས་སྟུང་ན་པར་བྱ་བ་ན། །སེམས་ཅན་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བདག་ཚུ་འོན་པ་ནས་བྱང་དོ་ཞེས་ཁྱོད་སྟེ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག །ངའི་ལུས་འདི་
 ཡང་ཤ་བཟར་རུང་བས་རབ་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡང་འདྲོད་པ་
 ཆེ་ལ་བག་མེད་པ་མང་སྟེ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ང་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་
 རིགས། །མཛའ་བོ་དག་ལ་སྒྲིང་རིང་བ། །གང་ནའང་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ངེད་ཅག་ནི་རི་དྲགས་
 ཡིན་ལ་མི་ནི་གཡ་སྦྱུང་དུ་བཞག་ལ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར། །ངས་དེ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་འཇག་

རྟེན་མི་དགའ་བར་མ་སེམས་ཤིག་གཞན་ཡང་། འོག་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་གཡོ་
 དག་བྱས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དུལ་བ་ཡི། སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱང་དོགས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱེད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ནི། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཞེས་མཉན་
 བས་བྱས་འཆལ་ཏེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་གི་བྱིན་དུ་སོང་ངོ། དེའི་
 ཆོ་ཡུལ་དེའི་ཀྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཅུ་ལྔ་མེ་མེ་ལ་ཆོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་གང་
 དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནི། དེ་ལྟེན་ཅིག་གཞིན་གྱིས་འོག་པ་ལས་
 ཐོར་ངས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། རི་དྲགས་རུ་བྱེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཅེགས་པའི་ཆོགས་བཞིན་དུ།
 དཔལ་རབ་རྒྱལ་བར་བསེང་གེའི་བྱིན་པ་འདྲུག་ཅིང་། ཀྱལ་པོ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་དེ་ཆོག་གསལ་ཞིང་རྟེན་ལེགས་པས་ཆོས་འཆད་པ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་སེམས་དེ་ལས་ངོ་
 མཆར་ཆེར་བབུང་བ་ལས། ཀྱལ་པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བའི་རྩ་སྐྱོ་ཐོས་ཏེ་སད་པ་དང་རྩོམས་ཤིང་
 གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཀྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་སོང་ངོ། རང་མཆར་ཆེ་བས་མིག་བབུང་དཔལ་ལྷན་
 དེའི། དགའ་བས་མཁུར་ཆོས་མཛེས་པར་གཡོ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་ངོ་མཆར་མཐོང་བ་བཞུས་
 པ་དེས། སྐྱེས་འབུལ་བཞིན་དུ་མི་ཡི་བདག་པོའི་ལྟས། མི་ལས་བཟང་པོ་ཀྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས།
 ཞེས་བསྐྱེད་དེ་སྐར་སྒྲས་པ། ལྷག་ཅིག་དེ་བས་རི་དྲགས་བཟང་པོ་དེ། རྟེན་པའི་སྐད་དུ་ནན་ཏན་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རི་དྲགས་རིན་ཆེན་དེ་ཡིས་ཕོ་བྲང་ནང་། ཁལ་འལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་མཛེས་
 པར་མཛོད། དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་དེས་བཅུ་ལྔ་མེ་མེ་ལ་ཆོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོག་མཉན་དེ་དགའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། རི་དྲགས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་འདོད་པས། རི་དྲགས་དེ་བཅལ་པའི་བྱིར་རྩོན་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཏེ། ཞིན་རེ་ཞིང་ཡང་ཕོ་བྲང་དམ་པའི་འཁོར་དུ་འདི་སྐད་སྒྲིགས་སུ་བཅུག་གོ། རི་
 དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ལུས་བཟུན་གྲགས་པ་ཐོས་སམ་གང་གིས་
 མཐོང་ཡང་རུང་། དེ་ནི་རབ་རྒྱལ་པ་ཀྱལ་པོས་ཡུལ་གྱུ་མཆོག་ བཞི་བཅུ་ཅན་དང་བྱེད་མེད་

རབ་ཏུ་སྒྱུ་པ་སྒྲིབ། །དེ་ནས་མི་དེས་རྒྱ་དང་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ནས། དབུལ་བའི་
 སྒྱུ་བསྐྱལ་བསམས་ནས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོ། །རི་དྲགས་རུ་རུས་པན་པ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དབུ།
 བསྐམ་དང་ནི་པན་བཏགས་དེ་ནི་དབུ་པས་ན། རྒྱིང་ནི་བར་མ་དོར་གྱུར་ཏེ་དང་དེ་དག་སེམས།
 རི་ལྟར་བྱ་གྲེལ་ན་ཏན་ལ་ལྷ་འཕམ་ཡང་ན་མོར་འབྱོར་བ་ལ་ལྷ། །པན་བཏགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 ངམ་འོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་ནམ་བསྐྱུང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྲིད་བྱའམ་འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
 སྲིད་བྱ། །དམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ངམ་འོན་ཏེ་འདོད་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། །དཔལ་ཆེན་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱའམ་འོན་ཏེ་དཔེན་པ་ནམས་ལ་དགའ་བའི་དོཆ་ལྷ། །ད་ལྷ་འཕྲལ་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་ལྷ་འཕ་
 འོན་ཏེ་ཡུན་རིངས་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་ལྷ། །སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ངམ་འོན་ཏེ་སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྒྲུལ་པ་ལས། །དེ་ནས་འདོད་ཆེན་གྱི་གཡེན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ཅན་དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་སོ། །ཁོར་མང་པོ་རྒྱུད་དེ་ཡུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་གྱུར་ན། མཛའ་བཤེས་དང་ནང་མི་དང་
 མགྲོན་དང་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་མགྲུབར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནས། འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་ཀྱང་ནམ་སོ་སྒྲུལ་དུ་དེས་པར་བསམས་ནས། རི་དྲགས་རུ་རུས་པན་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་བརྗེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སྒྲུལ་པ། ལྷ་རི་དྲགས་ཀྱི་མ་ཆོག་དེ་གང་
 བཀའ་ནས་པ་བཏགས་ཀྱིས་འཆལ་ཏེ་སུ་ལ་རྟོན་པར་བཤུབ་ཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་རྒྱུད་
 ཟེར་བ་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་རྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་
 བས། རི་དྲགས་བཤོར་དུ་འགོ་བའི་ཆུ་གས་སུ་ཆས་ཏེ། དམག་གི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་པོ་བྱང་དམ་པའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། མི་དེས་ལམ་བྱངས་ནས་འབབ་ཆུ་དེའི་དོགས་སུ་སོང་དོ།
 བཀས་ཆལ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་དམག་གི་དབུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ལག་ན་མདའ་
 གཞུ་ནི་ཐོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། རྒྱལ་པོ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བྱངས་ནས་
 བཀས་ཆལ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུགས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་རི་དྲགས་རུ་རུ་དེ་བཀ་པ་བཅིང་འདུག་པ་

མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པ། ལྷ་རི་དྲགས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ནི་འདི་ལགས་ཀྱི། དེ་བས་ན་ན་ན་
 ཏན་ཆེ་བར་མཛད་དྲགས་ལ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །རི་དྲགས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ལག་
 པ་བསྐྱེངས་པ་དང་། །རལ་གྱི་རྩོན་པོས་བཅད་པ་བཞིན། །ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་ཆད་དེ་ལྟར། །དངོས་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱ་བའི་བྱད་པར་དག་གིས་བཏང་ནས་ནི། །གཞན་པོ་རྒྱུད་ན་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་འཕྲལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་དེས་
 བསྟན་པའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་རི་དྲགས་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་བལྟས་པ་དང་། ཆར་སྒྲིབ་འདྲ་
 བའི་ནགས་ཆལ་སྒྲོན་པོ་ན། །རིན་ཆེན་གཏོར་འདྲ་ལུས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་འབར། །རི་དྲགས་རུ་རུ་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་དེ་མཐོང་། །སྒྲིབ་གྱི་ནང་ན་སྟོག་འགྱུ་མེ་འབར་བཞིན། །དེ་ནས་དེ་འགྲུགས་
 བཟང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་ནི་བཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞུ་བདུངས་མདའ་ནི་
 རྟོང་དུ་བརྒྱག་ནས་སྟ། །དེ་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཞུ་བཀའ་ངོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་
 བསམ་པ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་མེ་མང་པོ་ཀྱུ་ཚེ་འདོན་པ་གྲགས་པ་དང་སྐྱུར་ན། བདག་ནི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱོར་བྱིན་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་ནས། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་མདའ་འཕེན་པར་ཆས་པ་ཤེས་ཀྱི། ད་
 བྱི་པོས་ཀྱང་མི་ལ་ན་ལོ་སྟམ་ནས། མི་འཇོག་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཆོག་འདུགས་ལ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་དགོངས། །མི་མཆོག་བདག་ལ་མདའ་འཕེན་པར། །རེ་ཞིག་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་འདི་ནི་བསལ་དྲགས་ལ། །ནགས་ཆལ་རྩྭ་པོ་འདི་ལྟ་བུ། །སྐྱེ་བོ་རྒྱུན་ལུགས་མེད་
 པ་ན། །རི་དྲགས་འདི་འདྲ་གནས་སོ་ཞེས། །ཁྱོད་ལ་སུ་ཡིས་བཀའ་མཆིད་གསོ་ལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དེ་རི་དྲགས་མི་ཇོན་དུ་སྒྲུས་པ་རབ་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་རབ་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་
 ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་བདག་ལ་རྟོན་པ་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་མེད་ལ་མདའ་འཕེན་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་མི་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཏུང་ད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ལྟ་བུ་འདི་བུ་ན། །ཁྱོད་མེད་མི་དག་ཕྱུང་བ་བས། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱེད་བཤི། །ཤིང་དག་ཕྱུང་

ཡང་སྒྲོལ་ཞེས། །གཏམ་གྲགས་པ་དེ་རེ་བ་དེན། །དེ་ལྟར་འབད་པ་དེ་ཡི་ལན། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་པན་
 གདགས་སམ། །བདག་ལའང་པན་པ་མི་མཐོང་ན། །ཚུལ་མིན་མཐོང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་
 བས་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་ལྟར་སྤུལ་ཡོད་སྟེ་ནས་ངོ་མཆོཾར་གྱུར་ཏེ། མི་དགའ་བཞིན་དུ་རིད་གས་
 རུ་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། མིང་གིས་མ་བྱས་དོན་ཟབ་པ། སྤྱི་ལ་ནམ་པར་སྤང་པ་འདི། །བདག་གིས་
 ཐོས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་འདར་བར་འདྲ། །དེ་བས་རིད་གས་དམ་པ་ཁྱོད། །སྤུ་
 ལ་བཅམས་ཏེ་བཀྲོན་པ་གསུངས། །མི་འམ་འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན། །བྱའམ་འོན་ཏེ་རིད་གས་ལགས། །
 བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འདི་ནི་སྤང་མ་ལགས། །ལས་འདི་སྤང་
 པར་འོས་པའི་བྱིར་སྤྲོལ། །འདི་འདྲ་བྱིན་ཆད་བྱ་བར་མི་རིགས་སྟམ། །བདག་གིས་བསམས་ནས་
 དེ་བྱིར་དེ་སྤང་སྤྲོས། །སྤང་པའི་མ་ལ་སྤྲོལ་ཚུབ་པོར་སྤྱ། །རྒྱལ་པའི་བྱུ་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར། །ནད་ཀྱིད་བདག་གིས་སྤོན་དུང་བྱེད་པའང་ཡོད། །འབབ་རྒྱུད་ག་པོས་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་
 ལས། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་བདག་གིས་བྱང་བ་ལས། །དེ་བས་བདག་ལ་འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་
 བྱང་། །མ་རབས་བརྟེན་དུ་རུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་སྤང་མིག་བལྟས་
 ཏེ་འབྲུ་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། །ཀྲུའི་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཉམས་ཉེས་པ་ལས་རིད་གས་འདིས་བྱང་བ་བདེན་ནམ།
 དེ་ནས་མི་དེ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲོག་ལ་བཞིན་གྱི་མདོག་ཉམས་ཤིང་ངོ་ཆ་བས་གཙོམ་བརྒྱུངས་ཏེ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ངན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱས་ནས་མདའ་འཛེན་དུ་
 བརྒྱལ་སྤྲོས་པ། །ཀྲུའི་ཁྱོད་སྤོང་ཅིག དེ་ལྟར་འབད་དེ་པན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གི་མེས་
 བྱིད་ལ་བར་མ་གྱུར་ལ། །ཆོག་ས་པའི་ནང་ན་གཏམ་ངན་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས། །མིང་ན་དེ་འདྲ་གསོན་
 ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །དེ་སྤང་ཅེས་སྤྲོས་ནས། མདའ་ལྟོང་དུ་བརྒྱལ་སྤྲོས་དཔའི་བྱིར་ནི་གཞུ་བཀའ་
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ག་དུངས་ནས་དེ་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲུག་
 གོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལགས་པ་བཀུམ་སྤྲོེ་ཅི་རུང་མ་མཛོད་མ་མཛོད།

གང་གི་ཆོན་འདོད་ཆོན་དགས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྲེད་པའི་གནས་སུ་ཞེ་བར་འདིར་སོང་བ། གྲགས་
 པ་ངན་པས་དེ་ཆོད་བཀྱམ་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མིན་པས་སྤྲེད་མི་ཆོལ་འང་བཀྱམ། རྒྱལ་
 བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཡིད་གདུངས་ནས། མི་ནམས་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བསྐྱལ་པར་གྱུར།
 འབྲས་བུ་བུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་འདོད་པས་བསྐྱུས། ཁར་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ་མ་ལེ་བ་བྲིད་བཞིན། །དེ
 བས་སྤྲོད་རྩེ་མཛོད་ལ་མ་བཀྱོན་ཅིག། འདི་ཞིད་ཅུང་ཅད་ཅིད་ང་ཅི་འཆལ་བ། །དེད་གསྟོལ་ལ་
 ཐུབ་ཆོད་དོན་ཡོད་མཛོད། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་སྒྱུ་པོས་ནོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ
 ལྟར་གནོད་པ་ཁྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་སྤྲོད་རྩེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 ཁྱེད་པ་དེས་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ། གྲས་པ་དང་བཅས་
 པས་བལྟས་ནས། རི་དྲགས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་སེ་ལེགས་སོ། །འབྲལ་
 དུ་མི་བཟད་གནོད་པ་ལ་འང་། གང་གིས་སྤྲོད་རྩེ་འདི་འདྲ་བ། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིད་ཀྱི་མི། །བདག་
 ཅག་མི་ཡིག་ཟུགས་སུ་བས། །ཁྱེད་པོ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་བར་མཛོད། །སྤྲོས་བུ་མཆོག་དང་བདག་
 མཇལ་རྒྱལ་གས་པས། །དེ་ཞིད་འཆལ་བའི་ནོར་ནམས་སྒྲུལ་བར་བཀྱི། །རྒྱལ་སྤྲོད་འདི་ལ་འང་
 ཁྱོད་ནི་ཅི་བདེར་སྒྱུད། །རུ་རུས་སྤྲོས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བ་འདི་དོན་མཆིས་པར་
 བཀྱིས་ཏེ་བདག་གིས་སྤངས་ཀྱི། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་འདིར་བྱོན་པའི་དགོས་པ་དེ་བདག་གིས་སྤྲུར་བར་
 འཆལ་ན་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་རི་དྲགས་རུ་རུ་དེ་ཤིང་ཏ་མཆོག་གི་སྤྲོད་
 དུ་བཞག་ནས་བཀའ་སྤྲོད་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྲོད་དམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མགོན་དུ་བྱ་བའི་བཀའ་
 སྤྲོད་པ་ཏེ། སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་། སྤོན་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་
 ཏེ། དགའ་ཁིང་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བར་ལྟ་ཁིང་ཆོས་དྲིས་པ། མི་ནམས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། །སྤོ
 བྱི་ནམ་པ་མང་དུ་གྱུས། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ནམས་གཏན་ལ་འབེབས། །རི་ལྟར་ལགས་པར་བཤད་དུ་
 གསོལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཆོག་འདུགས་ལ

ཞིང་སྟན་པ་བཟང་པོས་ཆོས་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ནི་མདོར་བཤད་ན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྟིང་རྩེ་བསྐྱེད། གསོད་དང་རྒྱལ་སྟགས་པ་སྟོང་ས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དགེས་པར་བྱེད། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་རང་ཉིད་དང་ནང་མི་ལའང། བརྟེན་བཞུགས་དུ་གཞན་
 ལའང་བརྟེན། དེ་ཡིས་སེམས་ནི་ཆོས་མིན་ལ། འདུག་པའི་མི་དགེགས་ལ་འབྱུང། རྟེན་པོ་རྟིང་རྩེ་
 མེད་པས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས། རྟངས་མི་ལ་ཡང་བྱི་མི་བཞིན། ཁི་རིགས་སྦྱོད་པ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིས། རྟིང་རྩེ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆར་འབབས་ལོ་
 ཐོག་འཕེལ་བ་བཞིན། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྟིང་རྩེ་ནོན་པའི་སེམས་ནི་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། གཙང་མ་དེ་ལ་ལུས་སམ་ངག་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་དེ་ནི་དགའ་བས་དར། རྟེན་དང་བཟོད་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གསལ་དང་མཐུན་པར་འཕེལ། རྟིང་རྩེ་ཅན་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་དབྱུང། རྟིང་
 རྩེ་ལྟན་པས་རྟེན་པོ་རྣམས་གྱིག་ཉེན་བཞིན་ཡིད་བརྟན་འགྱུར། རྟིང་རྩེ་འོད་བང་གུར་རྟིང་ལ་འཐབ་
 མའི་འཁྱུགས་པ་ཡོང་མི་འབྱུང། རྟིང་རྩེ་འོད་ཀྱས་བརྒྱན་སེམས་ལ་འཁྱུགས་པ་མེ་འབར་ཡོང་མི་
 འབྱུང། དེ་བས་མདོར་ན་རྟིང་རྩེ་བརྟན་པའི་མཁས་པ་ཆོས་ལ་ལྟ། དགེ་བ་དགའ་བའི་ཡོན་
 ཏན་བརྟེན་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་བདག་དང་བྱ་བཞིན་རྟེན་པོ་དག་ལ་རྟིང་རྩེ་བསྐྱེད།
 དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཀྱི་རྟོན་ཅིག དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་འོད་ཀྱི་དེ་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས་མོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལན་
 པར་གྱུར་ཏེ། རིད་གས་དང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལའང་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་བ་
 ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལམ་བཟོད་པས། རང་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 རྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལའང་བཟོད་པར་བྱའོ། རྟེན་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་
 ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རང་

ནིད་གསོད་པ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་
 གྲང་བཟོད་པར་བྱཏོ། །བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཞེས་དམིགས་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བྱཏོ། །རིད་གས་རུ་རུར་
 སྒྲེས་པའི་རབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། །

༥ རྩེའུ་ཁྱུ་པོར་སྒྲེས་པའི་རབས།

དམ་པའི་ཁྱུ་པོ་ཉི་ལྔ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ནི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གྲང་མཁུ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་ཀྱི་ཅིག་གཤམ་རིད་པ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོད།
 ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་རོད་པ་མཐུད་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་
 ས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། ལྷམ་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྩོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པས་གང་བ། འབབ་ཆུ་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་
 མ་འབབ་པ། བྱམང་པའི་སྒྲིན་རྣམས་པོ་གྲག་པ་ཞིག་ན་སྤྱུ་མང་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 གསལ་སོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་གྲང་། གཏོང་བ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར།
 གཞེན་པོ་ལ་བཞེན་པས་མི་དགའ་བར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཕྲག་ཏོག་དང་། འཇུངས་པ་དང་ཁྲོ་བ་རྣམས་
 ཉེ་བར་འོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ན་ཤིང་ཐུ་གྲོ་རྣམས་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། རིའི་ཆེ་མོ་མཐོན་པོ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་རེག་ལ་ཐུག་པ་ན་གསེལ་ཆལ་དེའི་བདག་པོ་འདྲ་བ། ལོ་མ་དང་ལྷམ་བུ་རྣམས་པས་
 ཁྲིམས་པའི་གྲིབ་མ་ནི་སྤྱི་ལྷན་པོས་གཞོགས་པ་བཞིན། དེའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རོམ་ཆོག་ཏུ་མངར་
 བ་ལ་དོག་དང་དེ་ཞིག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལཱ་ལཱ་མེད་གི་འབྲས་བུ་བས་གྲང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱེད་
 ཀྱིས་ཡལ་གཞོན་པ་ཅིག་གི་དྲུང་ན་གནས་ཤིང་འདུག་གོ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགྱུར་སྒྲེས་གྱུར་
 གྲང་། །དབང་ཐང་ལྷག་པས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཕན་བཏགས་འབྲེལ་པའི་མཛའ་བཤེས་
 སྒྲེལ་རྣམས། །བྲེས་ཡུལ་དོང་བའི་ཁོར་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན། །ནགས་ཆལ་གྱི་བདག་པོ་འདྲ་བའི་ཤིང་

དེའི་ཡལ་ག་གཅིག་དེའི་རྩལ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱལ་གཞིལ་བར་གྱུར་ནི། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་ཕྱི་རྩེས་སུ་རྒྱུང་རིང་དུ་ལྷུ་བས། སྤྱི་མཐུན་པོ་དེ་དག་ལ་རྩེས་སུ་གདམས་པ། ཤིང་ཅུ་ཤོ་རྩེའི་
 ཡལ་ག་འདིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཟད་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། བྱིད་ཅག་སུ་ཡང་ཡལ་ག་གཞན་ལས་
 འབྲས་བུ་བཏོགས་ཏེ་མ་ཟེའི་གཅེས་བསྐྱོབ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ནི། །དེ་
 ནས་རེའི་གཅིག་ཡལ་ག་དེའི་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་བ་གཅིག་ཤོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་
 རོམ་བརྒྱས་པས་གཡོགས་པ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐར་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དང་ཁ་དོག་
 དང་རི་དང་རོ་དང་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་ཤིང་འཇམ་པོར་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཆ་
 བསྐྱོབ་པར་གྱུར་ནི། འབབ་རྒྱུ་འདྲི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་འབབ་རྒྱུ་འདྲི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུར་ཏེ་སོང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་བཅུ་ལྔ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ན་ཆེ་བའི་མཐའ་རྒྱུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ངོས་ཅིག་ན་
 ཆགས་པར་གྱུར་ནི། །ན་རྒྱུང་ཁྱེད་བྱེད་པ་རི་ཞིམ་དང་། །ཁྱེད་ཅེས་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱུང་ཞིམ་
 སོགས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡི་རི་ཞིམ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ། །ཁྱེད་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་བྱེད་ཀྱིས་མ་ན་ན།
 །ན་རྒྱུང་དེ་དག་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་དུ་བྱུགས་ནི་བསྐྱུངས་པས་མིག་ཀྱང་བཅུ་མས། །ངོ་
 མཚར་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གཡོ་བར་གྱུར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་ལྷ། །བྱུང་མེད་
 དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མིག་གཡོ་ཞིང་རིག་རིག་པོ་ལྷ་བར་གྱུར་ནས། ཤིང་ཅུ་ཤོ་རྩེའི་འབྲས་བུ་ལུ་
 ལེ་གྲུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ངོས་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུག་པ་
 མཐོང་བ་དང་། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་ལ་མིག་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་
 དེར་འདུས་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ནི་ཞིས་སྤང་པར་གྱུར་ནི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྤངས་
 ཏེ། སྒྲིན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནི། བདག་རང་གིས་རོ་རྒྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མཆོད་དུ་
 བྱུང་བའི་རོས། །རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་ཆེ་བར་གྱུར། །ཆེད་དུ་བྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་། མཆོད་དུ་བྱུང་
 བའི་རོ་མཆོག་བཞིན། །སྤྱི་མཐུན་ཁ་དོག་རི་དག་གིས། །དེ་ལ་ལ་མཆོད་ཆེ་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་རོ་ལ་

ཆགས་པ་ཡིས། །ཡམ་ཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁ་ཟས་རོ་ཞིམ་པོ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་ཀྱང་དེའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟམ་དུ་བསམས་སོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འདི
 དག་མ་ཐོས་པར། །དེས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཐོས། །རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་ཉོན་མོངས་
 མེད་པར་ཡང་། །འདི་འདྲ་བ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་དེས་འབྲས་བུ་གང་ལས་བྱུང་བ་
 བཅའ་བར་བསམས་ཏེ། རང་གི་རྣོས་བརྟགས་པ། གང་ལས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཕྱོད་བཟང་
 པོ་དེ་ནི་འདི་ནས་མེ་རིང་བ་ཅིག་ན་ཡོད་ལ། འབབ་རྒྱུ་འབྲམ་ཅིག་ན་འང་འདུག་པ་གོ་ར་མ་ཆག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མོད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁ་དོག་དང་རླིང་རོ་ཡང་མ་ཉམས་ལ་མ་མེད་ཅིང་མ་སྣང་
 པ་ལ་བལྟས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལྟར་ནས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་འདི་གང་ནས་
 བྱུང་བའི་གནས་ཤེས་པར་རྒྱས་ཡང་དག་གོ་སྟམ་ནས། དེའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དེའི་
 བྱང་དུ་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ། བདག་རང་གི་ཕྱོད་དམ་པ་བསྐྱང་བའི་སྤང་མ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ནས།
 དམག་ངང་དུ་བྱུང་བའི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། འབབ་རྒྱུ་དེའི་འབྲམ་ཐོག་
 ཐག་མཐར་གྱིས་ནགས་ཚལ་རྒྱུ་པོ་གཅན་གཟན་དང་བཅས་པས་ནི་གང་ཞིང་།

བདེ་བའི་རོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྩེས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད། བགས་ཚལ་གྱི་བྱུང་པར་མཛེས་
 ཤིང་ཉམས་དག་འབ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྟ། ར་སྒྲ་དག་པོས་ནགས་
 ཚལ་གྱི་རི་དགས་རྣམས་ནི་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤིང་ཕྱོད་པ་ནགས་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤོད་དཀའ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཏོ། །ཆར་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ལོན་པ་འདྲ་བ་དེ། །རི་
 དང་འདྲ་ཡང་རི་ཆེ་མཐོན་པ་འདྲ་བར་སྤང་། །ཕྱོད་ཤིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ལྟ། །ནགས་
 ཚལ་དབང་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་རིང་ནས་མཐོང་། །ཤིང་ཨ་སྤུའི་འབྲས་བུས་དཀར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བས་
 ཀྱང་ལྟག་པར་རྒྱུ་པོ་ཞིམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དུང་བས་མདུན་ནས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཆོར་
 བ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་ཤིང་ནི་འདི་ཡིན་གོ་ར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་ནས། དེའི་བྱུང་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱུ

བུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བདག་འདོད་པའི་དོན་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱུ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཁྲོས་ནས། སྤྱུ་རྣམས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོམ་
 ཁ་ཐོག་ཅེས་ཆོག་རྒྱུ་པོས་སྤྲིལ་རང་གིས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱུ་དེ་དག་བསྐྱད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་པོ་ཕྱུང་སྟེ། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་འཕེན་པར་ག་ཟས།
 ཁ་ཅིག་ནི་དོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ག་ཟས་ཀྱི། དབྱའི་མཁར་སྒོ་འོན་པ་བཞིན་དུ་
 ཤིང་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་འདི་དྲུང་གི་ཆོགས་མང་
 པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་གི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཕུལ་བ་འདྲ་བ། ཅ་ཅིའི་སྤྲེལ་ཆོན་པོ་འབྱེན་པ་མདོན་
 དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ལྷགས་པ། ཤིང་རྩྭ་པ་མཚོག་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས། མདའ་དང་དོ་བ་དང་དབྱུག་
 པ་འཕེན་པ་ནི་སེར་བ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་། སྤྱུ་མང་པོ་རྣམས་ནི་འཛིགས་ཤིང་
 མི་དག་འབའི་སྐྱེད་རྣམས་འབྱེན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རོ་འདྲུ་མ་གནག་པ་སྤྲུག་ཏེ། མིག་གུན་
 དུ་ལྟ་ཞིང་འཁོད་པ་མཐོང་ནས། སེམས་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འོན། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ཅིང་སྐྱག་
 པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ནི་བཏང་ནས། སྤྱུ་མང་པོ་དེ་དག་དབྱུགས་ཕྱུང་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐབས་
 པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས། ཤིང་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་མོར་འཛིག་སྟེ། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་རི་ཅིག་གི་ཁར་
 མཚོངས་པར་ཆས་སོ། །རི་དེ་ཡང་མཚོངས་པ་གཅིག་གིས་མཚོངས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ས་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་མཐུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་དེར་མཚོངས་ཏེ་ཕྱིན་
 ཏོ། །སྤྱུ་གཞན་གྱིས་མཚོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཚོངས་མི་རྣམས་པའི་ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དེ།
 མཚོངས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་དེས་བྱ་འཕུར་བཞིན། མཚོངས་པ་གཅིག་གིས་ལོགས་པར་མཚོངས་
 པར་གྱུར། དེས་ནི་སྤྲིང་རྩེ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩལ་བ་དྲག་པོར་
 གྱུར། དེ་ཡི་འབད་པ་བྱུང་པར་དྲག་པོ་དེས། ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། རི་
 དེའི་ཆེ་མོ་མཐོན་པོར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། སྤྲེལ་གས་ཁྱོན་དེའི་བར་བས་ཀྱང་རིང་བར་སྐྱེས་ཤིང་རྩ་

རིང་བར་སྒྲུབ་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞིས་བཅིངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིང་
 ཤིང་ཆེན་པོ་དེའི་ཁར་མཆོངས་པ་དང་། དེ་གཞིས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞིས་བཅིངས་
 པས་ཐོམ་དོག་མི་བདེ་བའི་བྱིས་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ཤིང་དེའི་ཡལ་གཤིལ་ཆོས་དེ་ལྟ་མཆོངས་
 ཏེ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཡལ་ག་དེ་ལ་དམ་ཏུ་འབྱུངས། །སྤྱོད་ཤིང་ཡང་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྒྱུངས།
 །ཤིང་འདིའི་ཁ་ནས་འདི་ལས་སྤྱོད་ཏུ་དེང་། །སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་སྤྱོད་ནས་བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །དེ་
 ནས་སྤྱོད་དེ་དག་འདིགས་པས་ཞེན་ཅིང་བློས་པའི་ལམ་རྒྱུ་ནས། །རབ་ཏུ་རྟོག་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དེའི་
 ལུས་བརྒྱུ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྤྱོད་ཤིང་ལས་བརྒྱུ་དེ་བདེ་བར་བློས་ཏེ་སོང་། །སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་སྤྱོད་
 དེ་དག་འདིགས་པས་ཞེན་པ་ཡི། །རྒྱུ་ལ་ག་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དེ་ལུས་བརྒྱུ་ལས། །བདག་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཤ་དང་བྲལ་གྱུར་གྱུང་། །རབ་ཏུ་བརྟན་པས་སེམས་ནི་ཡོང་མ་བྲལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་ཡམ་ཆོན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཞིང་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་། །བདག་ལ་འང་མི་ལྟ་གཞན་ལ་རྒྱུ་བཅེས། །ཐོས་པར་གྱུར་ན་དོ་མཆོར་
 ཆེ་གྱུར་པ། །མདོན་སྤྱོད་མཐོང་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་བསྒྲིམས་
 པ། །སྤྱོད་ཏེ་བདག་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་པོ་འདིགས་ཏེ་བློས་པའི་རྒྱུ་ལ་ག་གིས་བརྒྱུ་ལས། །ལུས་སྤྱོད་
 ལ་ལྟ་རིང་ཏུ་བཅས་པ་བྱེད་ཅིང་འདྲག་འདྲག་པས་ཏུ་བའི་བྱིས་གདོན་མི་བར་བདག་རང་ལྟར་
 མི་ནས་ཀྱིས། །དེ་བས་ན་འདིའི་འོག་ཏུ་རས་བརྒྱུངས་པ་བཅེད་ལ། །སྤྱོད་ཏེ་དེ་དང་ཤིང་རྩ་གྲོ་རྒྱུ་
 ཡལ་ག་འདི་ཡང་མདའ་གཞིས་ཀྱིས་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲིམས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རས་བརྒྱུངས་ཏེ་བཅེད་པ་ལ་ཕབ་ནས། །ལུས་མ་བྱུང་
 བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། །སེམས་མི་དྲན་པ་དེ་མལ་སྤྱོད་འཇམ་པོ་ཞིག་ལ་བཞག་
 ནས་མཁས་པ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་དེའི་ལུས་ཀྱི་མ་བཞག་ཏེ་ཅུང་ཅུང་ཅིག་ལོན་པར་གྱུར་
 ཅིང་དབྱགས་ལྟར་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་དོ་མཆོར་དང་ཡམ་ཆོན་ཆེ་ཞིང་གས་པར་གྱུར་

287

པར་བརྟགས་ནས་སྤྱ །སྤྱེན་ཐག་བཅད་ནས་བདག་གི་རྒྱུ་བ་བཅིངས། །རི་བོ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་
 འདིར་མཆོངས་ཏེ། །རྫོན་ཤིང་འདི་ལས་བདག་གི་འཁོར་བ་སྤྲུལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཡལ་ག་ལག་པ་བརྒྱུང་
 འདྲ་བ། །བདག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པར་གྱུར། །སྤྱེན་ཐག་དེ་ནིར་བརྟུབ་རྒྱུངས་པ་དང་།
 །རྫོན་ཤིང་དེ་ཡི་ཡལ་གས་བརྟུང་པ་ལས། །བདག་གི་ལྷས་བརྩིས་ཆོས་ཆོས་མ་མཆིས་པར། །བདག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་རྣམས་བདེ་བར་ཐར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ། །སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་དེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་རབ་རྟུང་གའ་བར་གྱུར་ཏེ་རབ་རྟུལ་མཆོན་
 ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །བདག་གི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསང། །གཞན་ལ་ཉམས་
 ཉེས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཉམས་སྤྲུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་པ། །གང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་བྱས། །དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་གིས་རྣམ་པར་བརྟེན། །དེ་བས་སེམས་ནིར་བརྟུང་གའ་བར་གྱུར། །བདག་གི་ལྷས་ལྟ་བུ་བཅད་
 པར་གྱུར་གྱུང་རུང་། །དྲིགས་པའི་དག་རྣམས་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་ནས། །ལྷས་ལ་མ་བྱང་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །དཔལ་པོ་རྣམས་ནི་དཔལ་པོའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་མ་འདི་བདག་
 གི་དགའ་བཞིན་བཟོད། །རིགས་མཐུན་རྣམས་ནིར་བརྟུགས་བྱས་ན། །གྲུས་པས་བྱུག་འཆོལ་
 བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱས་པའི། །དབང་བྱུག་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བུ་ལོན་བདག་གི་དེ་རིང་འཁོར་
 བར་གྱུར། །དེ་བས་བདག་ནི་མཛའ་དང་བྲལ་བའམ། །བདེ་བ་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་མཆིས་
 གྱིས། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པས་བདག་ནི་འགྲུམས་གྱུར་གྱུང་། །འདི་ནི་དགའ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་
 པ་བཞིན། །རྫོན་དུ་པན་བཏགས་བུ་ལོན་འཁོར་བས་མཁུ། །བྱང་ན་གདུངས་ཤིང་གྲགས་པ་དེ་མེད་
 ཐོབ། །རྒྱལ་པོའི་མཆོད་བྱས་འཆིལ་འཛིགས་པ་མེད། །དམ་པས་པན་བཏགས་དེན་གྱུང་རུན་
 པར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་མེད་བདག་གིས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །བདག་པོ་སྟོང་རྩེ་མེད་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྤྱུགས་རྣམས་ཐོབ་པར་

འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་པ། །ཞེས་པ་འབྱུང་བའིགནས་སྤྱུར་པ་རྣམས།
 དམུལ་བའི་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལས། །གཞན་དུ་འགོ་བའིགནས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་
 ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་གྱི་མཐུ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལགས་གྱི། །ལྟ་དཔལ་འགོ་
 བའང་བུད་མེད་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྒྲིང་བར་མཛོད། །གཞན་པའི་དཔུང་
 རྒྱུ་ས་དང་སྒོན་པོ་དང་། །མགོན་མེད་འབངས་དང་དགེ་སྦྱོང་བཅས་ཅེ་དང་། །རྒྱལ་པོས་པ་བཞིན་
 བན་པའི་རྩེས་མཐུན་པར། །ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་ཆོས་སྤྱི་ད་གྲགས་པ་འཕེལ། །འདི་དང་གཞན་ལ་འང་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཁྱོད་
 ནི་འབངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱང་དཔལ་གྱིས་བརྩིང་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 པོས་པ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན། །རབ་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་དེ་བསྟན་ནས། །སྤྱད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཏེ། །ལུས་དེ་པོར་ནས་མཐོ་རིས་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བས་ན་དམ་པའི་ཚུལ་
 ཀྱི་རྩེས་སྤྱའབྱང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱང་མཁྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མཁྱེལ་བར་
 བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྩེས་སྤྱའབྱང་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
 མོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
 དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཁན་པ་དང་སྤྱི་ད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་འབངས་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ད་རྩེ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་དང་། །སྒྲིས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱག་ཆེའི་ཞེས་རྒྱག་ཆེ་བའིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ད་རྒྱལ་
 པོར་སྒྲིས་པའི་རབས་ཏེ་ཏེ་བྱ་བ་དུན་པའོ། །

མཁོད་པར་སྒྲིས་པའི་རབས།

བཅའ་པོ་བཙུལ། བཛོད་པ་ལ་གོ་མས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཤས་

ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བརྟགས་མེད་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱིན་
 བྱ་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་ལྟན་པ། སྤྱི་དང་འདྲི་དང་པ་ལྟར་ལེན་པས་ཉེ་བར་
 མཁའ་ཁོང་འདྲི་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། འཕམ་པ་དང་། དྲེགས་པ་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྐལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ངོ་ཆ་བའི་ཆོས་མེད་པར་བྱེད་
 པ་འདྲི་ཞེན་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་གནས་བྱ་བ་ངན་པའི་སྐྱེལ་བས་ཆོས་སྤྱད་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པར་ཤེས་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདྲུ་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་
 བྱིས་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞིབ་དང་། ཏུལ་བ་ལ་ཡིད་དེས་པར་བྱ་བའི་དཀའ་
 སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཏུ་ལྟར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་བཟོད་པ་བྱས་པའི་དམ་བཅས་པ་མ་ཉམས་ཤིང་བཟོད་
 པའི་བརྟགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་འཆད་པས།
 བདག་རང་གི་མིང་རུས་ནས་སྤྲུལ་མི་འཕོད་པར་བཟོད་པར་སྐྱབས་ཞེས་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་སྒོ་བསྐྱེད་དེ་མིང་ཏུ་གྲགས་སོ། །དབང་ཕྱག་རིགས་པ་དཀའ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། །སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མི་
 རྣམས་མིང་ནི་གཞན་ཏུ་འདྲི་གས་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་ལོན་ཏན་མཐུ་ཤེས་ནས། །དེ་ཡིས་
 བདག་གཞན་འཛིན་ཏེན་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །བཟོད་པའི་གཏམ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར། །དེ་བས་
 དེ་ནི་བཟོད་པར་སྐྱབས་ཞེས་གྲགས། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངང་ཏུ་གྱུར། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་
 བྱེད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དེ་ཡི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དག་གིས། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་གྲགས་པ་
 རྒྱས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གས་ཆལ་གྱི་ཕྱོགས་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་བ། མེད་ཀྱི་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོན་པར་སྐྱབས། མཆོ་རྒྱལ་ཅང་མ་པར་དང་ལྷན་
 ལས་བརྒྱན་པ། རྟོན་ཆོས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་བཅས་པས་དཀའ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆལ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་སོ། །དམ་པ་ལོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་པ། །གང་གསལ་གས་

པ་དེདག་ཉིད། །བཀྲ་ཤིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །རི་ཉིད་བརྟེན་དང་དགའ་ཐུབ་ཆེལ། །དེན་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྤྲེས། །སྤྱོད་པ་ན་པར་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་ནི་བཀྲར་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་འོང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་
 པ་དང་ལྷན་པ། །ནར་འོང་ཞིང་སེམས་ལ་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་སོ། །དེན་ས་རེ་ཞིག་
 ཅིག་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པས། །རྩེན་དང་དུ་ཅེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་
 མོས་ཆལ་གྱི་ཡོན་ཏན་པས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཆལ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་བཅུན་མོའི་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སོང་ངོ། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྷར་ཉམས་དགའ་མཛེས་པའི་ཆལ། །དེ་ལི་བཅུན་
 མོའི་འཁོར་གྱིས་གང་བར་གྱུར། །འོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུང་ཆས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །འཁྲིཤིང་འབྱེལ་བས་གདེབས་པ་ལྗིང་ཁང་བཞིན། །མེ་འོག་རྒྱས་པའི་རྫོན་
 ཤིང་བཀོད་པ་བཞིན། །པརྒྱར་བ་དུ་རྒྱས་པའི་མཆོའགམ་ན། །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་དགའ་
 ཞིང་ཅེ། །མེ་འོག་ཐོང་དང་ལྷས་ཀྱི་བྱུག་སྤོས་ཀྱི། །བསྐྱུང་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་བྱང་བ་འདུས་རྣམས་ལ། །བཅུན་
 མོ་ཁ་ཅིག་ལྷད་མོའི་ལྷ་བ། །ཡམ་ཆན་ཆེར་གྱུར་བ་ལྷགས་ཤིང་འདུམ་པས་མཛེས། །མེ་འོག་ན་ཆགས་ར་
 བས་རབ་དུ་མཛེས་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པའི་ཐོང་བ་མཛེས་ཡོད་ཀྱང་། །དེད་ག་མེ་འོག་
 འདོད་པས་ཆོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཅེ་བས་སྤྱིང་མ་ཆོས། །མེ་འོག་ཤིང་
 ལ་བྱད་མེད་མིག་ལྷ་ཞིང་། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ལྷ་བས་ཆགས་གྱུར་པ། །པརྒྱའི་མཆོན་བྱང་བ་དང་ར་
 བ་བཞིན། །རབ་དུ་མཛེས་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བར་གྱུར། །ཀོ་ཀུ་ལ་དག་མེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་
 དང་། །མ་བྱག་པ་བྱེད་བྱང་བ་སྤྱེལ་ན་དང་། །ན་རྒྱུང་ཆོག་སྤྱི་སྤྱེལ་ན་གར་བྱེད་པས། །དེད་ག་
 དེན་རབ་དུ་མཛེས་པར་སྤྱང་། །འབྲུག་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་བརྒྱུངས་པ་བཞིན། །མ་བྱ་མང་པོ་ལྷང་
 ལྷང་སྤྱི་བྱེད་ཞིང་། །རབ་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མ་བྱག་པ་བྱེད་འདྲ།
 དེད་ན་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་ཆལ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་འདྲ་བ་ན་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་

ལུ་མྱོང་ནས་ཅེ་ཅེ་བས་ཆད་ཅིང་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཤིང་གི་བ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་
 གཞལ་མེད་ཁང་པའི་བྱང་དུ་མལ་ཆ་བཟང་པོ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་ཉེག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ
 བས་བཅུན་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་མནལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཤེས་ནས། བླ་མ་ཆལ་མཛེས་པ་ལ་
 སྒྲིང་ཆགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བས་མ་ངོ་མས་པས་དགའ་སྟེད་གའ་བ་དེར་ཆས་སོ། །རྒྱན་རྣམས་སེལ་སེལ་
 ཟེར་བའི་སྒྲ་དང་མཛེས་པའི་སྒྲ་དྲ་ལ་འབྱེན་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་དག་གཏུགས་
 དང་རྩལ་བ་སྟན་ལ་སོགས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་ནི་བྲན་མོས་སོགས། །དབང་ཕྱག་རྟགས་
 དང་བཅས་པ་རྩེས་སུ་འབྲང། །བྱུང་མེད་རང་བཞིན་འཕྱར་བ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་ཐོན་ཤིང་
 བཟང་པོ་འཛོལ་དང་། །ལོ་མ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་ཏུ་སྟེབས་པ་རྣམས། །བྲན་མོས་བཏོགས་ཏེ་དབུལ་
 གྱིས་མི་སྟེབས་པ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་བཏོགས། །ཤིང་ལོག་ཡོ་བའི་ཤིང་
 དང་གེལ་བ་རྣམས། །ལམ་དང་ཉེ་བ་མེད་ཏེ་རྒྱས་པ་ཀུན། །མེད་ཏེ་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་
 ཟེན་གྱང་། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བཏོགས་དེ་མ་དོང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བཅུན་མོ་དེ་དག་
 བླ་མ་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ལས་སེམས་གཡེང་བཞིན་དུ། བླ་མ་ཆལ་དེ་འཛོལ་ནས་མཐར་
 གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས། བཟོད་པར་སྦྱབ་པའི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱང་
 བའི་ཉལ་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུབ་པ་དེ་འཛོལ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བར་ཤེས་ཤིང་། བཅུན་མོ་དེ་རྣམས་
 གྱང་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་དང་ཆེན་ཡིན་ལ་བཅོས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེར་མི་འདྲོང་བར་བསྐྱོག་མ་རྒྱས་སོ། །
 དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་དེ་ཕྱི་དོར་ལོགས་པར་བྱས་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས། བཅུན་
 མོ་དེ་དག་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་དེར་སྟགས་པ་དང་། དེ་ན་ཐུབ་པའི་མཆོག་དེར་བ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་
 སྒྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་དཔལ་མེད་ལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་དགའ། བསམ་
 གཏན་ལ་ཤོམས་པར་བྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཉི་བར་གྱུར་གྱང་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་
 མ་འཁྲུགས་པས་ནི་མཛེས། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བསོད་ནམས་

དང་ནི་ལྷན་པར་ཤིང་བྱུང་བྱུས་ན་བཞིང་བ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་དེའི་
 བཅུན་མོ་དེ་དག་དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཟི་བྱན་གྱིས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 གཡེང་བ་དང་འཇུམ་འཕྱར་བ་དང་འདོད་པ་བཏང་སྟེ། དུལ་ཁིང་གྲས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱུང་
 བྱུས་གས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སེཁེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟན་པ་བརྗོད་ནས། མགོན་འོངས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ནད་དྲི་བའི་སྐབས་ནས་སྟེང་བསྟངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བུ་དེ་མེད་ཀྱིས་གོ་སྟོན་བ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་མགོན་བྱས་སོ། ཁི་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་མ་སྟངས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་སྔོན་དང་ལྷན། འོན་ཀྱང་འཆིབ་དག་དེས་ནི་ལེགས་པར་
 མི་བྱེད་ངེས། བག་མེད་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞིན་རེ་བསྟུས་པར་འགྱུར། རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་སོགས་མ་སྟངས་ན། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནི། རྟོབས་
 བྱིར་བྱ་ཆེ་ཁིང་ནོར་གྱིས་ལྷུག་གྱུར་ཀྱང་། བྱི་མའི་ཆོལ་སུ་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རིགས་
 ལ་སོགས་པ་དམན་ཡང་རྟིག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོག་དང་བཞེད། བྱི་མའི་ཆོལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། རྟོབས་བྱིར་བྱ་
 ཆེ་ཁིང་ནོར་གྱིས་ལྷུག་གྱུང་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཆོའདི་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་འགྱུར། གསེར་གྱི་ཕྱང་
 བས་ལྷུག་པོའི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་བཞེད། ཁོ་ཏོག་རྣམས་ནི་ལྷོན་པའི་ཤིང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། རྟོག་
 ཕྱང་འགྱུ་བ་ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། བྱུང་བ་ཚུས་པ་འདུ་བ་པར་མཆོལ་རྒྱན། ཡོན་
 ཏན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། བད་མེད་ཆེ་ཁིང་ནོར་དང་གཟུགས་དང་རིགས་
 རྣམས་ནི། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟོམས་པའི། རྟོལ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 གྱུར་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྟེང་མིན་ལས་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གྱུར། འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་

ལྟར་ངེས་པར་གནས་པར་གྱུར། །སློག་ཀྱང་མི་བརྟན་ཤིང་ཉེ་བར་ཤེས་ནས་སྟ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་བར་གྱིས། །གྲགས་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 ལ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །ཕན་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད།
 དེ་བས་སྒྲུབ་པོ་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་པ་དེ་དག་གིས། །གཞན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་བར་བྱ།
 དགོན་པའི་མེན་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡང་། །རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲས་འབབ་དང་འཕྲད་
 གྱུར་ན། །ཁི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡིད་གྱིས་དྲུང་བའང་བཟོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་ཞི་འགྱུར། །དེ་བས་དེའི་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བཟོད་པ་རྒྱུ་པ་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་གྱིས་དགྲ་ཡང་འཕེལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་དག་འཁོར་མཆོད་ལོས་བདེ་བའི་སྐྱལ་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཐམས་མཐོན་པོ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞན་
 ཡང་གྲེབ་ཅུན་མོ་དག་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས།
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱ་ཡིས་མ་བཀྱས་པར་ཡང་དག་པར་འགྱུར།
 ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོང་མི་ཤེས། །སྤྲོད་རྣམས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང། །ཡོན་ཏན་མངོན་བསྐྱབ་བཟོད་པ་མཛེས་པའི་མིང་། །སྤྲོད་རྒྱུ་
 བཀའ་སྒྲུལ་འཛིག་ཉེན་དོན་བྱེད་པ། །མཐུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱང་ཡིན། །དཀའ་སྤྱབ་
 ཅན་གྱི་རྣམས་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས། །གཞོད་སེམས་དགོན་པའི་མེལ་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས། །གཞིས་
 ཀའི་ཆོལ་དོན་མེད་ཞི་བར་བྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཟོད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་དན་པའི་ཆོག་དན་
 མདའ་ཡང་རྟག་ས། །ཕལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མེད་ཤོག་འགྱུར། །དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མེམ་ཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟོད་པའི་འཛོམས། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་བདེ་
 བའང་བཟོད་པས་ཐོབ། །རབ་ཏུ་འབད་ན་བཟོད་པ་ཕན་པར་འགྱུར། །བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་བྱེད་
 སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བཅུན་མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མགྲོན་བྱས་སོ། །དེ་

བས་ཀྱི་པོ་དེ་གཞི་དེ་གིས་ལོ་ལོ་པ་ལས་སང་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལྟག་མ་ལུས་པས། མིག་མཛེས་
 གྱུར་ནས། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བཅུ་ལྔ་མོ་ནམས་གར་སོང་ཞེས་གཟིམས་མལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིན་
 མ་བསྐྱར་ཏེ་དེས་སོ། །ལྟ་བུ་ལྔ་མོ་དེ་ནམས་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྟ་དམོ་ནམས་ལྟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་
 ཏུ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གཟིམས་མལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བཅུ་ལྔ་
 མོ་ནམས་སྒྲོབས་པས་བག་ཡངས་སུ་དགོད་ཅིང་སྒྲུབ་དང་ཅེ་བ་ལྟ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མལ་ནས་
 ལངས་ཏེ། གདུགས་དང་རྩལ་བ་དང་། བསེལ་ཡབ་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། རལ་གྱི་ནམས་ནི་ན་
 རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། བཅུ་ལྔ་མོའི་འཁོར་ལྷག་རུམ་པ་ལག་ན་སྒྲགར་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ། བགས་ཆལ་དེའི་ནང་ནས་མཐར་ཀྱིས་སོང་ངོ། །དེས་དེ་ན་བྱུང་མེད་ནམས་ཉམས་
 རིངས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བའི་ལམ་མེད་ཏེ་དང་ལོ་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་བ། སོ་ཆེའི་ཁྲབའི་ཆོན་
 ཀྱིས་ཁྲ་བོར་གྱུར་པའི་རྩྭས་བཞིན་ཏུ་སོང་སོང་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་དེར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་
 ཏུང་སོང་གི་མཆོག་བཟོད་པར་སྒྲུབ་དེ་བཅུ་ལྔ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས།
 རྩོན་གྱི་འཁོར་སྒྲིང་ཡོད་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཏུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱག་དོག་
 གིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བརྟགས་པའི་
 མཐུ་རྒྱུང་བའི་དུལ་བ་དང་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉམས། འཐབ་མོ་རྒྱལ་འདྲོང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བྱི་བྱང་། ལུས་འདར་ཞིང་སྒྲིན་མ་བསྐྱར་ཏེ། མིག་ཅ་དམར་པོ་ནི་བགད། གཟིམ་དངས་བཟང་
 པོ་ནི་ཉམས། གསེར་གྱི་གདུབ་དང་སོར་གདུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལག་པ་གཞིས་ནི་མཉེས་ཏེ། ཏུང་
 སོང་གི་མཆོག་དེལ་རྒྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་དེད་དེད་གསལ་པ། ངན་པ་དེས་ང་ཡིག་ཟི་ཕྱིན་
 ཟེལ་མནན་ནས། རྒྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་གོ་བཤོས་ཏེ། །ང་ཡི་བཅུ་ལྔ་མོའི་འཁོར་ལྟ་བ། རྒྱལ་འཆོས་
 དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལྷག་རུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། རྟུན་ཅིང་རྒྱག་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། ལྟ་དམོ་རྒྱར་མམ་པོ་ཅིག་ རྒྱབ་པ་འདི་ནི་ཡུལ་རིང་པོ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་

དང་སྒྲིམ་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་བསྒྲིམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལགས་ཏེ། མིང་ཡང་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་
 པ་སྐྱབ་ཞེས་བགྱེད། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ནང་གི་བསམ་པ་ངན་པས་དེ་དག་གི་ཚིག་མི་ཉན་པར་སྐྱས་པ།
 ཨེ་མ་ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཟེར་ཞིག་འདིག་ཏེ་ནི་འདི་དག་ཡུན་རིང་ནས། །འདི་ཡིས་དེ་ལྟར་བསྐྱས་
 པར་གྱུར། རྒྱལ་འཆོས་གཡོ་རྒྱུ་རིང་བཞིན་ཅན། །དཀའ་ཐུབ་རྒྱལ་སྒྲོན་འདི་ལྟར་བྱེད། །དེས་
 འདི་ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས། གཡོ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས་པས་རྒྱལ་འཆོས་
 པའི་རིང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངས་བཟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། གསོལ་ག་བའི་ལག་ན་
 རལ་གི་འདུག་པ་སྤངས་ཏེ། དང་སྤྱོད་གི་མཚོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བསད་པར་བསམ་
 བས་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་མ་མོ་དེ་དག་ལ་འཁོར་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གར་གཤེགས་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་ན་ཁྱོས་ནས་ཞི་བའི་མདངས་མེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱེད་མི་དག་འ་
 བར་རྟའ་རྟའ་པོར་གྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་རིག་རིག་པོར་ལྟ་ཞིང་ལངས་ཏེ་དང་སྤྱོད་མཚོག་དེ་
 ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བྱག་འཆལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འབྱུངས་པ་འདྲ་བ་བཞིན་རུང་ཟད་འདྲམ་པར་
 བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདྲུང་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཡིད་ལ་ཁྱོས་པའི་མེ་འབར་བས། བཅུ་མ་མོ་དེ་དག་གི་
 རྒྱུད་རྒྱལ་མཛེས་པ་དང་དུལ་ཞིང་གུས་པར་འོང་བར་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་ཡིད་ཞི་བར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །བཅུ་མ་མོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་བག་ལེབས་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་བ་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་བཞིན་འགྱུར་
 ལ་སྒྱུད་པ་ཉམས་ཤིང་རྩལ་པར་མངོན་པས་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ། དང་སྤྱོད་མཚོག་དེ་ལ་སྤང་
 མིག་ཏུ་ལྟ་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་གཙུགས་པའི་བྱིར་སྐྱས་པ། འདི་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་བཟོད་པར་
 སྐྱབ་ལགས་གྱི། ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་ཚད་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་མེས་རབ་
 ཏུག་དུག་པས། འདི་དག་ནི་དེས་མགུ་བར་བྱས་ཟིན་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་མི་བཟོད་
 པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲིན་མ་རབ་ཏུག་ཡོ་ཞིང་མིག་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བས། བཅུ་མ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ས་
 པ་དང་འཇམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚིག་མི་ཉན་པར་བཅུ་མ་མོ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཏུག་རུམ་ལ་ཁྱོ་བ་དང་

བཅས་པས་ལྷ་ཁིང་མགོ་བསྐྱར་བས་ན་ཆད་ཅད་པ་ན་ཟུར་ཕུད་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་བཅུན་མོ་དེ་དག་
 ལ་བལྟས་ནས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་བཟོད་པར་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡོང་མི་ལོན། འདི་
 ལྟར་བུད་མེད་བཞེན་པ་ཡི། སྲིད་པ་འདི་ནི་བཟོད་མ་གྱུར། ཁྲིལ་ཏུག་ཞེན་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ག་ཞག་
 བསམ་པ་ག་དུག་ཅིང་ཡིད་ལ་ག་ཞེན་དུ་སེམས། འདྲེད་ལྷུང་ནགས་ན་མ་ཞི་འདི་སྒྲ་ཞེས། སྲིད་
 པ་འི་ཚུ་པ་ཅན་ཕྱི་ཚུ་པ་འཆོས་ཤིང་འདུག། འདི་ནས་བཅུན་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་ཤིང་རྩམ་པས་རྟེན་
 རྩུབ་པར་གྱུར་བ་ལས་ཡིད་ག་ཅུགས་མ་རྟུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེར་བ་ཏུག་ཏུ་ཁིང་བཅོས་དཀའ་བར་
 ཡང་ཤེས་ནས། ཡིད་མེད་གའ་ཁིང་ལྷ་ངན་གྱིས་ནིག་དུངས། ལྷག་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པས་འཕྲུགས་པ་འི་ལག་བརྩས་ནི་བསྐྱད། རོཆ་བས་མགོ་ནི་སྐྱད། ཡང་སྲོང་མཆོག་དེའི་
 ལྷ་ངན་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་བྱེར་ཏེ་སོང་ངོ། འདྲེད་ལྷུང་ཆེན་པོས་དུལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་འདི།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་པ་ཡོང་མེད་པར། རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་གྱུར་ནས་སྒྲ། གང་
 ཞིག་ལ་མ་དུ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲ་སེམས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་སྲིད་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་
 པ་འདི་ལུས་དཀའ་ལྷུང་ལུས་འདི་དང་། བདག་ཅག་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མེད་འདི་དག་ རྒྱལ་པོས་
 ཅིག་ཅར་བསད་པར་མི་འགྱུར་རམ། འདི་ལྟར་བཅུན་མོ་དེ་དག་ལྷ་ངན་བྱེད་པ་འི་ཤུགས་རིང་པོ་འབྱེན་
 པ་རྣམས་བྱེར་ཏེ་སོང་པ་འི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས། ཡང་སྲོང་མཆོག་དེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་ཕུང་ལྷེ་བདག་རང་འདེབས་སྒྲ་སོང་ངོ། ཞེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲ་པ་བ་ཀྱང་
 མ་འགྱུར་ཁིང་བརྟན་པ་མ་ཉམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་རྩམ་ཁིང་དེ་ལ་
 སྒྲས་པ། ཨ་ཇི་ན་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས། གཡོ་སྒྱུ་འི་བཟིད་བག་འཆོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིན་
 དུ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ལྷུང་པ་བཞིན་དུང་ལ་ལྷ། འདི་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་བཟོད་པ་ལ་
 གོ་མས་པས། སྦྱང་ཅིང་འཕྲས་པ་དེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པར། རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་ཤིང་རྩམ་པས་
 སྦྱོད་པ་འི་ཚུ་པ་ནི་མི་རྟུག་པར་གྱུར། དུལ་བར་སྦྱོད་པ་འི་དཔལ་ནི་ཉམས། བདག་ལ་པན་པ་དང་

གནོད་པའི་ལམ་ནི་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ནས། ཅུང་ཟད་ཅིག་བལྟས་ཏེ་སྤྱོད་
 རྗེས་ཞིན་དུ་ཆོག་འདམ་པོས་བཞམས་ཏེ་འདྲི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་སོ། །འདི་ལྟར་དམོན་
 ལ་སྐལ་བ་མེད་ལས་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ཕྱིར་བདག་མི་སེམས། །ཁྱོད་ལ་འོས་
 པའི་བཀྱར་སྟེ་བདག་གིས་བྱ་བ་ལས། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་མ་བྱས་སེམས་ལ་གཅགས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དག་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པའི་ལམ་
 འདུག་ལ། །ཐུབ་ཆེད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཀྱི། །དེ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་
 པར་རིགས། །ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་རིགས་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་ཞེས་ཀྱང་ལྷགས་པ་འདྲ་
 བར་སྤང་། །གཏན་ཆོགས་བྱད་པར་ཅན་དག་མ་བརྟགས་པར། །དགོས་པའི་དོན་ནི་ཆེད་དུ་མི་
 རྟོགས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་ལྷགས་པར་བརྟགས་ནས་སྟ། །རིགས་དང་མི་རིགས་བྱ་བ་ལྷགས་
 རྟོགས་ནས། །བརྟན་དག་ལམ་དུ་ལྷགས་པར་ཞུགས་ནས་ནི། །ཆོས་དང་སྤྱོད་དང་བདེ་བའི་དོན་
 བསྐྱབས་ན། །དེ་དག་ནི་དེ་གིས་སྦྱོལ་ཞུས་མི་འགྱུར། །དེ་བས་རབ་དུ་ཆོད་པའི་སློབ་དུལ་ནས།
 གྲགས་པར་གྱུར་བའི་ལས་ནི་ད་བཅུ་པར་རིགས། །རྩོམ་ཆད་མ་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྱངས་ནས་སྟ། །ཁ་དོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཏམ་དཔེ་འཕྲུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི་ནགས་ཆའ་ན། །གཞན་
 གྱི་གནོད་པ་བྱས་ནའང་བསྐྱབ་པར་རིགས། །པན་པའི་ཚུལ་མེད་དམ་པས་སྤྱད་པ་དག །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རི་ལྟར་སྤྱད། །སྤྱང་མ་ལྟག་རུམ་བཅས་པར་བྱུང་མེད་རྣམས། །བདག་གིས་
 གནས་སྤྱང་དགར་ལྟགས་པ་ལ། །བདག་གིས་ནོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་ལྟར་བཀྱི། །དེ་ལྟར་བཀྱིན་
 པར་གྱུར་པ་ག་ལ་སྤྱོད། །དེ་སྟེ་བདག་གིས་ནོངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བཞོད་
 ན་མཛེས་པར་འགྱུར། །ནུས་པ་དག་ལ་བཞོད་པ་རྒྱན་གྱི་མཚོ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱངས་པ་
 མཁས་པར་སྟོན། །བཞོད་པས་བརྒྱན་ན་རི་ལྟར་མཛེས་པ་བཞིན། །གདོང་ལ་འོད་ཟེར་སྤང་
 བ་ན་ཆད་ད། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་འོད་འབར་ཅོད་པ་ན་རྣམས། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མཛེས་པ་མ་ལགས་

དགོངས། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་མི་བཟོད་ཐོང་། །ཕན་པར་གྱུར་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱང་བར་
 རིགས། །དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འོང་ན་ནི། །དེས་ཤིང་གྲས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུད་པར་རིགས། །
 ཐུབ་པའི་མཆོག་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འཇམ་པོས་གདམས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་མི་བསྐྱན་པས་སྒོ་ཉམས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནམ་པ་གཞན་དུ་དོགས་ནས། །ཡང་སྤྱོད་པ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 བཅོས་ལ། །རང་གི་སྒྲིམ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་ན་ནི། །བཟོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པར་སྟོད་བཏགས་
 བས། །ཅི་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འདིགས་སྤྱིན་པར་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་བཀྱིས་པ་གསན་དུ་གསོལ། །བྲམ་བེལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོས་བསད་དོན་མེས་བདག་གི་སྟོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་འབྱས་བྱ་བར་འགྱུར་དུ་
 དོགས་སོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འཆི་འགྱུར་བའི། རྒྱལ་འདི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །བདག་གི་
 རྒྱལ་ལའང་རྗེས་བཞུས་ནས། །བདག་ནི་དེ་བས་ཤིས་མི་འདིགས། །ཕྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་དུ་དོགས། །བདེ་བ་ཐོབ་ལ་ཕན་པ་ཡི། །བཟོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད། །བཟོད་
 པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་བྱེད། །རབ་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲེས་
 བཞིན་དུ། །དཀའ་བས་བདག་ནི་བཟོད་པར་སྤྱོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཆོག་རབ་དུ་བདེན་པར་
 སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཐུབ་པ་དེའི་ཆོག་མེད་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྱོས་བཞིན་དུ་བྱང་སྤྱོད་མཆོག་དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རིང་ངས་ལྟོ་མེམས་སྤྱོད་ནས། ཐུབ་པ་དེའི་ལག་པ་གཡས་
 པ་རུང་བྱང་བསྐྱེད་སྟེ། དགག་པའི་ཕྱིར་སོར་མོ་ནི་སྤྲུའིང་རིང་བ་བཀྱམ་པ་དང་། རལ་གྱི་རྩོན་
 པོས་བསྐྱེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱིལ་བཅད་དེ། དེའི་ལག་པའི་མཁྱིལ་མར་བཅད་པ་ན། གཙོད་
 པ་པོ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས། ཕྱིས་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཁྱོད་འགྱུར་བའི། རྟུག་བསྐྱེད་
 ཅི་ལྟར་མི་བཟོད་རྟུག་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་རྟུག་བསྐྱེད་མཁྱུར་གྱི། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་བསམས་པ། །ཨམ་དོང་མཆར་བྱས་ཀྱིས་མེད། །མི་འདིས་བདག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་

ལས་ནི་འདས། རྗེས་སྤྲུག་དམས་པ་འོ་སྒྲོན་དུ་ཡང་མ་གྱུར་གྱི་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས། བད་པ་སྒྲུབ་
 པས་པོར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མུ་ངན་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་ཟེར་བ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་
 བཞིགས་ནས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་བཅད་ན་ནི། །ཁྱིད་གྱི་ལུས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །མ་
 རུངས་པ་ཡི་སྒྲིལ་པ། །རྒྱལ་འཛོམས་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས།
 དེ་རྗེས་སྤྲུག་དམས་སྤྲུལ་ཅུང་ཞིང་འདི་ལྟར་ངན་དུ་བྱེད་པར་རིག་ནས། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུས་སོ།
 །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་དཔུང་བ་གཉིས་དང་ན་བ་དང་
 རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅད་དོ། །དེ་ཡི་ལུས་བཅད་འགྲེལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལུས་གྱི་
 ཁོག་པ་གནས་པའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་གོམས་གྱུར་བས། །ཐུབ་པའི་མཛོག་
 དེ་མ་འཁྱུགས་མུ་ངན་མེད། །ལུས་དེ་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་སེམས། །དགེ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟས་
 བཟོད་པ་གཏན་མ་ཉམས། །དགའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཡོང་མ་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉམས་
 མཐོང་ནས་མི་དགར་གྱུར། །སོ་སོར་བརྟགས་བཟོད་སྒྲིང་རྗེ་ཅན། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མི་
 བཟོད་པ། །བདག་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་ཅམ་དུ་ནི་གཞོད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་
 མི་བཟང་ལས་བྱས་པས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིམས་ནད་མེ་བཞིན་འབར། །ནགས་ཆ་ལ་ཉེ་བའི་ནང་
 བས་ཐམར་བྱང་། །ས་གས་ནང་དུ་དམ་ཐག་ཏུ་སོང་། །རྒྱལ་པོ་དེས་གས་པས་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་
 བྱང་ལ། །མེ་འབར་བ་འཁྱུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་ནས། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀྱེ་འདོན་པའི་སྒྲུ་ཆེན་
 པོ་ནི་འབྱེན། །རྒྱལ་པོ་འོ་ཁོར་ནི་རབ་ཏུ་འཁྱུག་པར་གྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་འོ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 ཐུབ་པ་དེའི་དཀའ་ཐུབ་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དེས་འོ་ཁོག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་དེ་ལས་གྱུར་བར་
 ཤེས་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཉེས་པས་ངང་སྤྱོད་འདིས་ནི་མཁར་དང་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གོ་སྒྲུལ་
 བས། །འཛིགས་ཤིང་དོགས་པ་སྒྲེས་ནས། །ངང་སྤྱོད་དེའི་དུང་དུ་སྒྲུགས་ནས་བྱུག་བྱས་ནས་བཟོད་
 པར་གསོལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུབ་ཞིང་རབ་ཏུ་མི་བརྟན་པས།

བྱོན་ཞི་འདི་ལྟར་མ་རུངས་བཀྱིས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་བྱོན་གྱི་དམོན་པས་མི་ཤེས་སོང་། །མ་ཁར་འདི་
 ཞུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་མཛད་གསོལ། །བྱད་མེད་བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་ནད་པ་སྤྲན། །བྲམ་བེ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་བསྐྱེད་མི་རིགས། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཡུལ་འདི་ཀྱན། །ཡོན་ཏན་ཆོས་གྱིས་རང་
 གི་ཕྱོགས་བཞིན་བསྐྱུང། །དེ་ནས་མི་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔས་དབུགས་བྱང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། ཆོ་
 དང་ལྷན་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་བདག་ནི་ནགས་ནག་ནས་པ་ལ། །ཉེས་པ་མེད་པར་རལ་གྱི་ཡིས།
 ལག་པ་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་། །སྤྲ་དང་རྒྱ་བ་བཅད་གྱུར་གྱང་། །བདག་ལྟ་བུ་ཡིས་རི་ལྟར་ན། །དེ་
 ལག་ནོད་པར་བསམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཆེ་རིང་གྱུར། །དེ་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་། །འཆི་དང་
 ན་བའི་རྟུག་བསྐྱལ་ཅན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དབང་དུ་གྱུར། །ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ལ།
 རྒྱ་དན་བྱེད་མོད་ག་ལ་སྟོ། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་རུང་ན་དེ་ཡི་རྟོག་། །བདག་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པར་གྱུར་
 གྱང་རུང་། །བདེ་བ་ཅན་ལ་རྟུག་བསྐྱལ་རྟོག་འབྱང་ཞིང་། །ཡུན་རིང་མིན་ཡང་མི་བཟད་བརྟག་
 མི་རུས། །བདག་ལ་ཕན་པར་མི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དེ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ། །བདག་
 གི་མ་རུས་ཉེས་པ་དེ་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཅི་ལྟར་འཁོན་དུ་འདོན། །རྒྱལ་པོ་གྲོང་ནང་འཆི་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། །རྟུག་བསྐྱལ་སྟེས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཕྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་སྟེལ་འཁོན་དུ་བཟུང་མི་
 རིགས། །དེ་མེད་རྟུག་བསྐྱལ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལས་གྱུར། །ནགས་ནག་ནས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས།
 བཟོད་པ་སྤྲུབ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་འཆི། །ཅི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྐབས་ནི་འབྱེད་པར་བྱེད། །དེ་བས་མ་
 འཇིགས་བྱེད་ཅག་བདེ་བར་དོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་མཆོག་གིས་རྟོག་བསྟན་པ། །སྟོབ་མ་ཉིད་དུ་
 རེགས་པར་བཟུང་བར་བྱས། །བཟོད་ལ་གནས་པས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར། །བཟོད་པའི་མཐུ་
 ཡིས་མཐོ་རིས་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ལས་སྤྱོད་ས་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་དཔེས་མི་བརྟན་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་

བར་གྱུར་གྱི། ཞེས་འདོད་པའི་ཞེས་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འབྱོར་པ་
མི་ཉག་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟོད་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་
པའོ། །

༥ ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།

ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རབ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་
པ་ནམས་ལ། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱ་བ་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ། བསམ་གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པར་སྒྲིན་པའི་མཐུས། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་
སོ། །དེ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་ལྡན་ལ་སྒྲིང་
རྗེས་བལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩིས་པ་མེད་པར་མ་
གྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ནམས་ནི་བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར་།
དམ་པ་ནམས་ནི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཡོང་མི་ཉམས། །དེ་
ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པའི་ལམས་སྒྲིང་རྗེས་གནས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ། གཞོད་སེམས་དང་འཆོབ་མང་པོ་ལ་བཞུས་
ནས། ཡུལ་ལུས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་གཞན་ངན་པ་བརྟེན་པའི་
སྒྲིན་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདྲིས་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་འདྲམས་
ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པར་སྒྲིན་པ་ལྷག་ལ་ཡོད་
ཅིས་ཟེར་ཞིང་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བ་ནི་མེད། སྤྱོད་པ་དང་རྩལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ནི་བརྟན་
པར་སེམས། ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ནམས་ལ་ནི་དད་པ་མེད་ཅིང་སྒོ་རྩུབ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་

གནམ་ལ་ནི་འབྱུང་སྤྱི་འཛིན། དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ནི་དུལ་བ་དང་བཀྱར་སྡིང་གུས་
 པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངོ། །དགེ་
 དང་མི་དགའི་ལས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །བདེ་དང་རྒྱལ་བ་སྤུལ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་ངེས་བྱས་
 བས། །སྒྲིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་དི་ལྟར་འདོད་
 པར་སྦྱོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟའི་བྱང་སྤྱོད་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དཀ་པ་ལ་ཞེན་པས།
 དཀ་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ། འཛིག་རྟེན་རྣམས་དོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྡིང་རྗེ་སྦྱེས་པར་གྱུར་
 བས། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། གཞལ་མེད་ཁང་གའི་ཅང་མ་བཟང་
 པོ་ཅིག་ན་འདུག་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཆང་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོད་འབར་ཞིང་བབ་སྟེ་འོང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་མེའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་འབར། རྫོགས་མང་པོ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ནི་
 འོད་གསལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་ལྟར་གཟི་བྱིན་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། དེའི་གཟི་བྱིན་
 གྱིས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལངས་ནས་གུས་
 པར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་དང་བྱག་མཛེས་པ་རྒྱ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་ས་བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པར་བགྱིད། །འོད་ཟེར་འབར་བ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ། བལྟ་
 བ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་སྤྱི་བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་སེམས་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས། །རྟེན་ས་པའི་དབྱ་རྣམས་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་བཞིན་
 དུ་བཅོམ། །གང་དག་ཆང་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྟ་ཡི་བྱང་སྤྱོད་ནང་ནས་གཅིག་
 བེ་བདག་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་གཤེགས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་བ་དང་རྒྱང་པ་བཀྱས་པས་བཀྱར་སྡིང་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 ཡམ་ཆོན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། འཕགས་པ་ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ལྡན་གྱི་མཐུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མཆར་ཆོག་
 ཁང་བཟང་ཅིག་པ་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །ས་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་འང་འཆག །རྫོགས་

གཏོང་བཞིན་གཟིབ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ནི་ཅི་ཐོབ་སྒྲོལ་། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུས་པ་དང་། བྱེད་པ་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡི། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བ་པ་ཡིན་
 པར་འདྲོ། རྒྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་བདེན་ནམ། ཆངས་པར་
 སྒྲུས་པ། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་མེད་དེ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་མཆིས་སོ། རྒྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་
 འདི་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བཟྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 རབ་ཏུ་གསལ་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཆད་མས་གཟུང་དུ་རུང་ལ། ཡིད་གཟུགས་
 པའི་ཆོག་གིས་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱར་རུང་། བྱེད་གཟིགས་
 ལྟ་སོལ། ཉི་ལྟ་སྐར་མས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། དུད་འགོ་བརྟན་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་
 འདི། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་སྒྲོང་ན་བྱེད་མ་བཞུང་།
 བསམ་གཏན་གོམས་བྱས་དྲན་པ་གསལ་བ་ཡིས། ཆེར་བས་དྲན་པ་འང་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད། འདིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཐོགས། ང་བདག་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་མེད་ཀྱང་རམ། ལྷ་མའི་སྒྲོ་
 ལ་ཕྱི་མའི་སྒྲོ་འགྲུབ་ན། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་དེ་ལས་མངོན། མང་ལ་ན་འདུག་པའི་སྒྲོ་
 རོལ་སྒྲོ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེར་བས་ལྷ་མའི་སྒྲོ། ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཟེར། དེ་
 བས་སྒྲེ་སོགས་སྒྲོ་ནི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་སོགས་མེད་པས་དེ་ནི་ཆེ་འདི་མིན། རྟེན་སྒྲོ་ནི་འདིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཡིན། སྒྲོ་དག་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱེད་ཐུག་ནམས། ལ་མའི་རང་བཞིན་དག་དང་
 མིམ་ཐུན་སྤྲོད། སྒྲོ་བྱར་ཀྱང་པ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བས་ཆེར་བས་གཞན་ལ་གོམས་དེ་ཡིན།
 སྒྲོ་ཡིམ་ཐུན་པས་གསལ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བཅས་
 མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་མ་བརྟན་པར། རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྩིས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ཟས་བཟའ་བར་
 རྩིས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། བྱེད་པ་གཞན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་མངོན། དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་

ལ་སྒྲོབ་ལོབས་པ། གོམས་པར་བྱས་པས་མཁས་པར་གྱུར་པར་གྱུབ། རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་མ་འདྲིས་པས་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་དོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མེད། སྒྲུབ་པ་མེད་
 འབྱེད་དང་འཇུགས་པ་དག། སྒྲིད་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་གོམས་ལས་གྱུར། རྟེན་པ་མེད་འདྲིད་ཀྱི་
 ཞོ་འཐུང་བ་དག། ཆོར་བས་ཐུམ་འཛིག་མཁས་ལས་ཅི་ཕྱིར་འདྲིད། ཅེས་ཟེར་བའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་
 སྒྲུབ་པ་མེད་གས་སོ། རྟེན་པ་དང་མ་དེས་པ་ལས་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབད་པ་རིགས་
 པ་དང་མེད་གས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་འབྱེད་འཇུགས་ལ་རྟེན་པ་ཡོད། རྟེན་པ་འཐུང་བར་སྒྲོབ་
 ལ་རྟེན་པ་མེད། སྒྲུབ་པ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཞོ་འཐུང་བར་སྒྲོབ། རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ཞེས་འཇུག། རྟེན་པ་
 བ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བཀགས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་ན་ཡིད་ཡོད་པར་བྱུང་ངོ། རྟེན་པ་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་ཅིང་རྟེན་པ་ཆེ་བས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པའི་གཏམ་དེས་ཉམས་
 མི་བདེན་སྒྲུབ་པ། གྱུར་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་བཞིགས་ཚུལ་མ་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདག་གི་ཡིད་ཆེས་བྱ་བར་གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་མཁས་ན། འོན་དེ་རིང་འདིར་ནི་གསེར་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན། རྟེན་པ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིད་པ་གཞན་རྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱལ་མཁས་དཔལ། དེ་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་འཇུག་དོགས་མེད་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་
 གི་སྒྲིགས་པ་དང་འབྱེད་པའི་མེད་གས་པའི་ཆོག་དེའི་ལན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་འང་
 རེ་ཞིག་ནོར་ནི་འབྱོར་བར་འདྲིད་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་ངན་པ་དག་ལ་ནོར་ནི་ཡོང་མི་གཏོང་། བརྟམ་
 དང་མི་མཁས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འང་ནོར་མི་གཏོང་། རྟེན་པ་ལ་ནི་བཏང་ན་དེ་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར།
 གང་དག་ངོ་ཆེ་གས་པ་མངོན་པ་དང་། ཆོར་གས་བཅུན་ཞིང་ནོར་སྒྲུབ་མཁས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 དབྱུལ་ཡང་བྱུལ་པ་འཇུག་པ་ཕྱེད་པ། རྟེན་པ་བྱིན་ན་ནོར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ནོར་གཏོང་ཚུལ་
 བྱིད་ལ་ཞི། རྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་མངོན། འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་བྱུལ་པ་འཇུག་པ་ཕྱེད་པ། ལྟ་བུ་ངན་པ་སྒྲིབ་པ་
 ཁྱེད་ལ་ནི། ནོར་རྒྱུས་བྱིན་ཡང་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མི་བཟད་

པའི། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནི་དུལ་བར་ལྟོང་། ཁེམས་ཉམས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པར་
 གུར་པ་ལ། གསེར་སྤངས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་སུཞིག་བསྐྱལ། ཏེན་ནི་ལྷའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 རྒྱགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཐུན་ཀྱིས་གཡོགས་མི་སྤང་། ལྷུང་མ་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་། ཀྱ
 ཐུད་རྒྱས་པའི་མཆོའདྲ་ཡོང་མི་སྤང་། ཁེད་པར་ལྟ་བུ་ཆོར་བས་ཕྱི་མ་ལ། གནས་པ་དེན་ཐུན་
 བག་སྤྱང་གང་སྤང་། ཏེས་ནི་རུས་པའང་འཇིག་པའི་ནད་སྤྱོད་ན། བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུཞིག་
 དེ་ཅུ་འདྲུག ཐུན་ནག་འཐིབས་པོ་དུ་བདག་པ་ཡི། དུལ་བའི་ནད་ན་ཁ་ཅིག་ཡུན་རིང་གནས།
 རང་གི་པགས་པའི་འབྲེང་བས་དངས་པར་སྤང་། ཡན་ཚུན་བཅོས་ཏེ་སྤྱད་པས་འདོད་འཕོད། ཁི
 ཐུར་འབར་བའི་དུལ་བ་གཞན་དག་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱང་ལག་ཆོག་བཞིན་དུ། ཏེ་ལས་
 ཐར་བར་འདོད་ཕྱིར་རྒྱགས་སུ་རྒྱུག ཁིད་གེམ་བྱང་བར་དུ་ཆོམ་འདའ། ལ་ལ་གཤིན་རྗེས་གཤེད་
 མམ་རུངས་པས། ཤིང་མཁན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གཤགས་པ་ནི། རྫོན་ཤིང་རྫོན་པ་དག་ལ་རྒྱབས་
 རྫོད་བཞིན། མཆོན་ཆ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཏུབས་ཤིང་གཤགས། ཏེ་བཞིན་གཞན་དག་དུམ་བུར་
 རབ་ཏུ་གཏུབས། པགས་པ་བཤུས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱལ་མི་བཟད་ལྟོང་། ཤ་ནམས་བཏོགས་པས་ཁ་
 ཅིག་རུས་པ་ཅམ། རང་གི་རྫིག་གིས་སྤྱོད་ནི་ཆད་མི་འགུར། ཁ་ཅིག་འབར་བའི་སྤྱབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐབས་
 བས། །ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ། ལྷང་ལྷག་མེ་ལྷར་འབར་བས་དབང་མེད་བྱས།
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་ཅིང་འཕོད། བསྐྱུས་འཛོམས་རི་ཡིས་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱང་གཟེར།
 དེ་ཡིས་བརྗེས་པས་ཕྱེམར་ལྷགས་གུར་གྱང་། རྫིག་པའི་ལས་ནམས་མ་ཟད་བར་དུ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་
 རྒྱན་ཆགས་ཆེ་ཡང་ཡོང་མི་འཆི། ལྷགས་གཏུན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནད་དག་ཏུ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཏུན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། འོག་ངས་ལྷ་བརྒྱུ་ཆོང་གི་བར་དུ་ནི། ཕྱིམར་བཏགས་ཀྱང་ད་
 རུང་སྤྱོད་མི་འདོར། ཕྱི་རུ་བཞིན་དུ་རབ་འབར་ཤིང་དག་གི། ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མ་འབར་ཞིང་རྩལ་
 པ་ལ། གཤིན་རྗེས་གཤེད་པོ་སྤྱོད་མཁོན་མེད་པར། རྫོང་དང་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དངས་ཤིང་བསྐྱུས།

ལ་ལ་མེམ་དག་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །བཅོམ་འཇིག་ཁེར་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན། །བདག་གིས་ལས་
 ངན་སྦྱང་པ་འེམ་བྱས་བུ་མྱོང་། །འགྲོ་ཞོག་ཏུ་འབོད་ཅམ་གྱི་མ་ཐུལ་བ་རྟེན། །ཁ་ཅིག་ས་གནི་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ལ། །ཕུར་པ་བརྒྱ་ཡིས་ལྷེ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྒྱངས། །མི་བཟད་ནད་གིས་ལུས་གཟེར་སྒྲ་
 ཡང་འབྲིན། །དེད་ག་དེ་ཆོའའི་ག་རྟེན་པ་རོལ་ཤེས། །ལྷག་ས་གྱི་ལེ་བམ་འབར་བས་ཁ་ཅིག་ད་གིས།
 །གཞན་དག་ལྷག་ས་གྱི་རྩ་ཆེན་ནད་ཏུ་བསྐྱོལ། །ལ་ལ་མཆོན་ཆོན་ཆར་འབབ་ལུས་ཀྱང་ད་ལྟལ།
 །གཅན་གཟན་ཁོ་བོས་ཤ་ལྷག་ས་ཟད་པར་བཏོགས། །ཁ་ཅིག་མེམ་འབར་ཆ་བས་གདུངས་གྱུར་ནས།
 །རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་དག་འཁྱུ་བ་མེམ་ནད་ཏུ་འབྱུག། །དེན་དེ་རྣམས་ཤ་ནི་ལྷག་ས་པར་འགྱུར། །ངན་སྦྱང་
 མ་ཐུས་བཟུང་སྟོག་ནི་ཆད་མི་འགྱུར། །གཞན་དག་ཆ་བས་རབ་ཏུ་གདུངས་གྱུར་ནས། །མིག་ཅང་
 རོ་ལྷག་ས་ཁོད་ལ་འཆོ་རྣམ་སྟེ། །ཁྱེག་ས་ནས་རྒྱུག་བསྐྱལ་མཆུངས་མེད་དེན་མྱོང་། །སྲིན་བུ་མང་
 རོས་ལུས་དང་རུས་པ་བཤིག། །ཁ་ཅིག་མེམ་ནད་ཏུ་ལུས་འབར་ཞིང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་རྒྱུག་བསྐྱལ་
 ལུན་རིང་མྱོང་། །མེམ་འབར་ནད་ན་ལྷག་ས་བསྟེན་འབྱར་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་ལས་གིས་ཐལ་བར་
 ལྷག་ས་མི་འགྱུར། །གཞན་དག་སོགས་ལེམ་འབར་བས་བུ་ཞིང་ཁ་ཅིག་སྦྱག་གི་རྟོན་པོས་གཏུབ། །ལ་
 ལ་ལྷག་ས་གྱི་ཐོབ་ས་མགོ་བཅོམ་མུ་ངན་གདུངས་ཤིང་འོ་དོད་འབོད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཆེན་པོས་
 ལུས་བརྒྱངས་ཏུ་བམེད་པ་འེམ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །གཞན་ཡང་ལྷག་ས་གྱི་ཁུ་བམེ་ལྟར་འབར་བ་རྒྱུད་
 བས་མཁུན་སྒྲ་འབྲིན། །ལ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱི་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་གིས། །མཆེབ་རྟོན་པོའི་སྟོལ་ས་རབ་
 ཏུ་འབྱད། །ལུས་གྱི་ཤ་རྣམས་བཏོགས་པས་སྤྲུམ་མོར་གྱུར། །དམན་པ་འེམ་འབྲིན་གཅོམ་རྒྱུང་
 ཏུ་ཞིང་འབྱེལ། །ད་ལྟལ་བ་མི་བཟད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བདེ་བ། །བདག་གི་ལས་གིས་འཕངས་ནས་མྱོང་
 བ་དེ་ཡི་ཆོ། །མུ་ངན་སེམས་གདུངས་འའིགས་ཤིང་ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཆོ་སྟེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བུ་
 རོན་དེད་ཏུ་འགྲོ། །ལྷག་ས་གྱི་རྩ་ཆེན་རབ་ཏུ་མེམ་འབར་རྟེན་དགའ་བ། །མི་བཟད་ནད་ན་འགྲོངན་
 ལུས་རྣམས་སྟོང་གྱུར་ཅིང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་ཤུགས་གིས་དབང་མེད་རྣམ་པར་འགྱུར། །དེ

ཆོས་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བུ་ལོན་དེད་དུ་འགོ་ | ས་གཞི་མེའབར་དུ་བ་མེད་པ་སེར་པོ་ལ། | ལྷག་ས་ཀྱི་ཕུར་
 པ་མེའབར་བརྒྱ་ཡིས་ལུས་བརྒྱང་ས་ནས། | རབ་དུ་ལུས་བསྐྱེད་ས་སྤྱིང་རྩེར་རུང་བར་རུབ་ན། | དེ་
 ཆོསྱོད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དེད་དུ་འགོ་ | རབ་དུ་མནར་བའི་གནས་ན་འདུག་པ་ན། | དེ་ཆོསྱོད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཆོན་པོ་མྱོང་འགྱུར་བས། | ཆོག་གི་ལན་གྱང་སྒྲ་བར་མི་རུས་ན། | དེ་ཆོསྱོད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དེད་
 དུ་འགོ་ | བུ་ལྷག་རྒྱང་གིས་རབ་དུ་བདས་གྱུར་ཞིང་། | མ་ཁུན་པའི་སྒྲ་ཡང་འབྱིན་པར་མི་རུས་པས། |
 རུས་པའི་རྒྱ་ཞིག་མོངས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། | བྱི་མའི་ཆོལ་སྐྱེད་ཞོར་དེད་ཡོང་། | གཤིན་རྩིས་ཤེད་
 མོས་བསད་པར་གྱུར་པའམ། | རབ་དུ་འབར་བའི་མེ་ཡིས་ཆོག་པའམ། | ཤ་དང་ཁྱག་ན་མས་ཁྱེར་
 ཞིང་བ་བས་ན། | སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ནོར་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མྱོང་། | བསད་དང་བཅད་དང་གཤག་ས་
 དང་བཅེག་པ་དང་། | བསྐྱེད་དང་བཞོག་དང་བརྒྱང་དང་གཞིག་པ་དང་། | གཞོད་པ་མང་པོས་
 ཉག་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ན། | དེ་ཆོསྱོད་ལ་བུ་ལོན་བཅུ་ལ། | དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བའི་གནས་རབ་དུ་འཛིག་སྐྱེད་བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། | ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་རྩེས་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ནི་བཏང་། | འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལོ་ད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནས། | དྲང་སྤྱོད་ཆོན་པོ་
 དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་སྐྱེས་པ། | དམུལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ། | བདག་གི་ཡིད་
 བྱི་འཛིག་ས་པས་ན་མ་པར་སྒྲག། | དེད་ག་བདག་གིས་རི་ལྟར་མྱོང་གྱུར་སྒྲམ། | རྩམ་རྩོག་མེ་ཡིས་
 བདག་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན། | བདག་གི་སེམས་ནི་ལྟང་ན་ལྟང་གྱུར་ཞིང་། | ལྷན་རིང་མ་མཐོང་
 ངན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། | འདི་ལ་དགོ་བའི་གནས་སྐྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། | ལུབ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་
 མགོན་དང་སྐྱབས། | བདག་གི་ལྟང་ན་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ། | ཞིམ་ཤར་བས་ལྷན་ནག་བསལ་
 བ་བཞིན། | གང་གིས་བདག་ནི་ངན་འགྱོར་མི་ལྟང་བ། | དེ་འདྲའི་ལམ་ནི་བདག་ལ་བཤད་དུག་སོ་ལ། |
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་དྲང་པོར་གྱུར་ནས་ཆོས་
 བསྐྱེད་རུས་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། | བ་བུ་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་དང་། | སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་མ་ལ་

རྟེན་བཅེས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་རྩོམ་སྲུབ་ལྟན་ཏེ། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ནམས། རྟོས་
 མ་མཆོག་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཟེད་དང་། འབངས་ལའང་ངང་ཚུལ་རྟེན་རྩོམ་ལྟན་པ། གྲགས་
 ལྟན་དེ་ནི་མཐོ་རིས་འགོ་བཤེལ་ལ། དེ་བས་ཆོས་མིན་གྱི་དགའ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། ཁེར་སྒྲོད་
 དགའ་རིང་དུ་བོར་ནས་སྲ། ལྟ་དབང་སོ་བྱང་གསེར་གྱི་ཏྲ་བ་བས་ཅན། འིན་ཆེན་མཆོག་འབར་
 དེ་ནི་འབར་བཞིན་སོང་། ཡང་དག་ལྟ་ལྟོད་ཡིད་འདིས་པར་གྱིས། རྟེན་མཆོག་ནམས་ལྟ་
 རྟོག་ནས་ཏེ། བྱིས་པ་དགའ་བྱེད་རྟེན་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱངས། ཆོས་ཉིད་དེས་པ་གང་དག་བཟུང་ལ་རྟོགས།
 ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་ལྟ་དགེ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་གྱིས་འགོ་བར་འདོད་པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་
 མི་དགའ་སེམས་དེ་མེད་པར་བྱས། དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་གོ་འཕང་ལམ་དུ་གྱུར། དེ་བས་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབ་པའི་དབྱིག་དུ་བྱས། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་རྟེན་རྩོམ་སྦྱངས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཟུན་
 ཞིང་དབང་པོར་བརྟུབ་སྦྱོངས། དེ་ཡིས་བྱིམ་འཛིན་ལྟོད་མི་སྲུང་། རང་གི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 པོའི་དཔལ་གྱི་གཟི། མཇེའ་བཤེས་ནམས་ལ་རབ་གསལ་ཡིད་འོང་དགའ། གྲགས་པ་སྟན་པས་
 འགོ་བཤེས་སྲུག་བསྐྱལ་བས་ལ། བདག་གི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཕན་པ་སྦྱོངས། ཁྱོད་འདིར་བཀྱར་སྟེ་
 སྦྱོན་པའི་ཤིང་རྟ་དག རང་ལུས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཤིང་རྟ་ཉིད། མིག་རྩལ་མིག་ལྟན་སྦྱོན་དུལ་
 འཁོར་ཡོ་ཅན། བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ཤིང་རྟ་མིང་འདྲ་དང་ལྟན། དབང་པོ་དུལ་རྟ་པའི་
 སྲུབ་སྦྱོགས་ཅན། རྟོགས་ལྟན་ལྟན་པོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཙོན། རྩོམ་ཡི་བྱུང་དན་གྲགས་མཛེས་པས་
 བཅིངས། བཙོད་པའི་གཉའ་ཤིང་དེས་འགོ་བཟུན་པས་བཟུན། ཆོག་དན་བསྟོན་པས་མི་
 སྟན་སྒྲིམ་འབྱེན། ཡིད་འོང་ཆོག་ཅན་སྒྲིམ་པས་བཟུན། གདམས་པ་མཁུག་པས་ནམ་ཆོས་
 མ་བྱེད། རྟོན་པ་དན་པའི་གྲུ་གྲུ་སྦྱངས་པས་བྱངས། མིག་པ་འདི་དང་གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་དང་།
 རྟེན་རྩོམ་སྦྱུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ། བདག་དང་གཞན་དོན་མ་རྟོང་ས་གསལ་སྦྱོང་པས།
 རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་དཔུལ་བར་ཡོང་མི་ལྟོང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལྟ་

ལོག་པའི་ཐུན་ནག་དེ་ཆོག་གསལ་བའི་ཉེ་མ་ཤར་བས་བསལ་ནས། དེ་ལ་བདེ་འགྲེའི་ལམ་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོགས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་རྟོད་ནས། སྟོན་པོ་དང་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་དང་
 བཅས་པ་དག་སྐྱེན་པ་དང་དུལ་བ་དང་རྩྭ་པ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོག་པར་ལྟ་
 བཞིལ་ན་མ་ཐོབ་རབ་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་ཞིན་པ་རྣམས་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་
 པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཅེ་བས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཉན་
 པ་ནི་དད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལས་ཆོས་མཉན་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞེ་བའི་ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱར་བར་བྱལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་
 བན་པའི་མན་ངག་རྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྩུབ་མོ་ནི་མི་སྣོལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱལོ། །སྟོཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་རྩུར་དུ་ལེགས་
 པའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱལོ། །ཆངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་དེ་ཉི་ཤུ་དག་པལོ། །

ཕྱི་སྐད་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རབས།

བཅ་པོ་བརྒྱུ་ཅིག་པ། དགེ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན།
 རྒྱལ་བསྟེན་ཡང་ཁེ་རྟོད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་
 པོ་ཆེ་འཇགས་ཆལ་ཤིང་རྩྭ་པ་གཞིན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩེ་མོ་མེ་དྲོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ལོར་ཕྱན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ལྷམ་བུ་དང་། ཤིང་གེལ་བ་དང་།
 རྩ་བ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལེབས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། རིའི་རྩྱེངས་རྣམས་ན་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་
 བ་ལ་རྩྱེང་ཆགས་ནས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་མེད་པར་གནས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ནི་འདུག །ནགས་

བ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་གྱུར། མཚོ་ཟ་བའོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནི་དགོན་པ་དང་བཅས་པར་བྱས།
 ཤིང་དང་རྩ་དང་རྒྱུ་མེད་པའི་མུ་ངན་དགོན་པ་ཆེན་པོས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ཡུལ་དང་
 རྫོངས་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། གླང་པོ་ཆེ་ལུས་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱོ། ཞིས་
 གྲགས་སོ། དེ་དེ་ན་ཤིང་ལོ་དང་། པ་རྒྱའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་ཆོག་ཤིས་པ་དང་། ཞི་
 བས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་དུ་དགའ་བར་གནས་སོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དེ་ནགས་ཆལ་དེའི་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། མུ་ངན་དགོན་པ་ན་མི་འོ་སྤྱི་ཅིག་ཐོས་པ་
 དང་དེས་བསམ་པ། འདི་ཅི་ཞིག་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། མུ་ངན་
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་བཀལ་ཏེ་རི་དྲགས་བཞོར་བ་ཡང་མི་རིགས་ན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ།
 ཤ་ཐང་ཤིང་བདག་ཅག་གླང་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་འོང་བ་མི་རིགས་ན་
 གོར་མ་ཆག་པར་འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་སྤང་ནས་ལམ་འོར་བ་ཅིག་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་
 པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་སྤྱུགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་ག་ཅི་མ་
 རྒྱུང་ཞིང་། དགའ་བའི་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོ་ཉམས། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཐོངས་པའི་སྤྱ། །འབའ་
 ཞིག་དུ་བ་བཞིན་དུ་གྲག། དེ་བས་ན་འདི་ཅི་ཡིན་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེམ་ནས། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲངས་ནས། མི་འོ་སྤྱི་གང་ན་གྲག་པ་དེ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། རྗེ་སྤྱུགས་
 འདོན་པའི་ཆོག་དང་མི་འགལ་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་དུ་བའི་སྤྱ་ཉན་ཅིང་སྟོང་རྗེས་སེམས་
 བསྐྱལ་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་དེ་དེར་རིངས་པར་སོང་སྟེ་ནགས་ཆལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ཤིང་དང་ཆང་ཆིང་མེད་པས་རྒྱང་རིང་པོར་བལྟས་པ་ན། མི་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཅིག་
 བཀའ་བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། ངལ་བས་ཉེན་པ་དག་ནགས་ཆལ་དེ་ལོགས་སུ་འོང་བ་མཐོང་ངོ་།
 མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གངས་རིའི་རྩེ་མོ་འགྲོ་ཤིས་པའམ། རྟོན་ཀའི་སྤྱིན་
 བམ། བ་བུན་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་རྒྱུར་འོང་བ་མཐོང་ངོ་། མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྲག་

ཅིང་མི་དག་འཕྲོ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ནམས་བསད་དོ་སྐྱེ་ནས་ཡིད་སྒྲག་པར་གྱུར་ཀྱང་བཀའ་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ངལ་བས་སྦྱིད་ལུག་པས་བྱིར་འབྲོས་མ་ལུས་སོ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་འཛིགས་
 གྱུར་ཀྱང་། །བཀའ་རྒྱུ་པ་ལ་བས་ཉམས་སྦྱང་ཅིང་། །མི་དག་འཛིགས་པས་སྒྲུག་པས། །འབྲོས་
 པ་ཚོ་ལ་ནི་མ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་སྒྲག་པར་རིག་ནས། ངལ་སྦྱིད་
 རྒྱུ་པ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གི་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་ཅུང་
 ཟད་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པས་དབུགས་བྱང་སྒྲེ། ཏུང་ཏུ་བྱིན་ནས་སྒྲིང་ཇེ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་
 པ། །བྱིད་ཅག་སྤྱི་བྱ་ཅི་ཡི་བྱིར། །འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་འདི་ན་འཁོད། །རྩལ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །ཁ་དོག་ཉམས་ཤིང་རིང་བར་གྱུར། །མྱ་ངན་གདུང་ས་ཤོངས་བྱིད་སྤྱི་བྱ། །བྱིད་ཅག་
 གང་ནས་འདིར་ལྷགས་གྱུར། །དེ་ནས་མི་དེ་དག་མི་འཛིན་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་ཁས་
 ལེན་པས་དག་འབར་བྱིད་པ་དེས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་སྒྲུས་པ། སྒྲུང་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གི། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱང་ལངས་པས། །གཉེན་བཤེས་མྱ་ངན་གདུང་ས་
 བཞིན་ཏུ། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་དེ་བདང་བ་ལ། །གཉེན་བཤེས་པས་ཀྱང་ལྷག་གྱུར་པ། །བྱིད་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་གཞིགས་པས་ན། །བདག་ཅག་སྐལ་བ་ལྷག་མ་མཆིས། །ལྷ་དཔལ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་
 དེས། །བྱིད་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུར་བབ་པས་ན། །ཤོངས་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་
 བྱིད་མཐོང་ན། །ཤོངས་ལས་མི་ཐར་སུ་ཞིག་མཆིས། །དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེས་མི་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་འདི་
 བྱིད་ཅག་དུ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་བྱིས་པ་དང་། །མི་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། །ཡིད་འོང་སྐྱེ་ལྷན་བདག་
 ཅག་སྒྲིང་ཅམ་ཅིག། །ས་ཡི་བདག་པོས་འདིར་ནི་སྦྱུགས་པ་ལ། །དེ་ལས་པལ་ཆེར་རྒྱུག་བསྐྱེད་མ་
 མུང་བས། །བཀའ་དང་རྒྱུ་པས་གདུང་ས་ནས་གྲུམ་པར་གྱུར། །སྒྲུང་ཆེན་གཙོ་བོ་བདག་ཅག་
 འདི་ན་གི། །མི་ཡི་ལྷག་མ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཅིག་མཆིས། །འཆི་བདག་ཁ་ཡིན་ཏུ་མཆིས་པ་ལས།
 །བྱིད་ནི་དབུགས་འབྱིན་ལུས་དང་འབྲུབ་པར་གཤེགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་དེ་

རྟོང་རྩེལ་གོམས་པས་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་མཆིམ་མུང་སྟེ། དེདག་ལ་འདི་རྒྱུད་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེམ་དོ་བྱེད་
 ཅག་ཞོན་མོངས་ངོ་མཆར་བྱས་ཀྱིས་མེད། རྟོང་རྩེམ་ཅིང་ཀྱེ་རྟུང་འདོམ་པ་མེད། རྒྱལ་པོའི་
 སྒོ་ནི་ཕྱི་ཆེ་མི་སེམས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་སྟོག་ལྟར་མེ་བརྟན་ཞིང་། བདག་ལ་པན་སེམས་
 མེད་པས་དབང་པོ་འཕྲོག་ །འཆིབས་དག་དེ་ལྟ་རེ་འོང་བ་དེ་མི་སེམས། རྟིག་པའི་མཐའ་ཡང་རིང་
 བར་མ་ཐོས་སམ། རྣམ་ཉོག་ཞེན་པས་ཆོག་གིས་གདམས་སུ་མེད། རྒྱལ་པོ་ཞོན་མོངས་རབ་ཏུ་
 མགོན་མེད་ཀྱུར། བད་ཀྱིག་ཞིར་ཀྱུར་རྒྱུད་ཟ་བའི། འདི་ལྟར་ལུས་འདི་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རྟོང་མི་བཅེ། ཀྱེ་རྟུང་གཏི་མུག་འདི་ཅི་རུང་། དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་དེས་
 མི་དེ་རྣམས་རྟོང་རྩེམ་ཅིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམས་པ། འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་བཀའ་པ་དང་
 རྟོམ་པ་དང་ངལ་བས་ཉམ་ཐག་པར་ནི་ཀྱུར། ལུས་ནི་རིང་ཅིང་ཉམ་རྒྱུད་བས། མུང་མ་ཀྱིད་གོན་
 པ་དཔག་ཆད་དུ་མ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གྲིབ་མ་མེད་པ་འདི་ལས་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ནགས་ཆལ་ན་ཡང་འདི་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཞོན་མ་
 མོངས་པར་གནས་སུ་རུང་བ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཅི་ལྟར་བྱ། ངའི་ཤས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 བརྒྱགས་བྱས་ཏེ། ངའི་རྒྱུམས་ཀྱང་བརྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྟོག་བྱས་ནས། གདོད་མུང་མ་ཀྱིད་གོན་
 པ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱིས། ཐབས་གཞན་ནི་མེད་དོ་རྟོམ་ནས། དེ་བས་ནད་མང་བརྒྱུ་ལས་
 གནས། །ལུས་འདི་རྟུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་པ། འདི་རྣམས་ཐོངས་ལས་བསྐྱལ་བ་ཡི། གཟིངས་
 སུ་ཀྱུར་པ་བདག་གིས་བྱ། མི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེས་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། འདི་
 དག་དེ་ལྟར་ཀྱུར་པ་ལ། བན་འདོགས་རྣམས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། བདག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་
 སུ་ལྟགས་པར་ཀྱུར། འདི་འདྲའི་མགོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཐོབ། གཞེན་དང་བྲལ་
 བས་ཐོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་ཀྱུར། དེ་བས་བདག་གིས་ལྟག་པར་བསྐྱབ་པར་རིགས། ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་མང། ཡུན་རིང་བར་དུ་རྟུག་བསྐྱལ་མང་བའི་གནས། རྟག་ཏུ་ན་བས་ཞོན་

མོངས་མང་པོའི་གཞི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་པན་ན་སྤྱད་པར་རིགས། །དེ་ནས་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་
 བྱིབ་གེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། ངལ་བ་དང་ཆ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ལུས་ཉམ་ཐག་ནས་ཐལ་ལོ་
 སྤྱར་ཏེ། མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མོངས་ནས་ལག་བཅས་ཚུབ་སྤང་བ་ནི།
 བདག་ཅག་མགོན་མེད་ཁྱོད་མགོན་ལགས། །ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་སྐྱབས་དང་རྟེན། །སྐལ་བ་ཆེན་
 པོ་ཅི་རིགས་པར། །བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་དུ་
 སྤྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ཚུགས་ན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། ཟུང་མ་
 དགོན་པ་བཞོད་དཀའ་བ་བཀལ་བའི་ལམ་ངོས་ཏེ། མཆོད་གནས་སམ་ཚུབ་སེལ་གྱི་ཡང་རུང་།
 གཡའ་ཆབ་བསེལ་མ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་། གྲིབ་ཤིང་རྒྱུ་པོའམ་བསེལ་ལ་སྡོན་པོའང་རུང་།
 །སྤང་ཆེན་བདག་པོ་བདག་ལ་བསྟན་དུགས་ལ། །དགོན་པ་འདི་ལས་གང་དག་ན། །ཐར་བར་
 ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བར་མཛད་ནས་སྟ། །ཕྱོགས་དེ་བསྟན་ན་རབ་ཏུ་ལེགས།
 ཟུང་མ་དགོན་ན་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་ཅག་འབྱམས་ཤིང་མཆིས་པ་ལ། །མཛའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བར་གསོལ། །ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །དེ་དག་གིས་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་
 དུགས་ལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས། ཟུང་མ་དགོན་པ་དེ་ལས་
 ཐར་པར་འགྱུར་བའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར། སྤང་པོ་ཆེའི་རྩ་སྤྱལ་ཆེན་པོའི་
 མགོ་བོའི་གདངས་ཀ་འབྲབ་བརྒྱུང་སྤྱེ་སྤྱེས་པ། རིའདྲིའི་དུང་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་མེ་དྲོག་པ་སྤྲད་དང་ལྷན་
 ལས་བརྒྱན་པ། ཚུགས་ཅང་མས་གང་བཞིག་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ལམ་འདི་ནས་སོང་ལ། དེར་ཡང་
 ཆ་བསྒྲིམ་པ་ངོམས་ཤིང་ངལ་སེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དང་མི་རིང་བཞིག་ན་རི་དེའི་ཁ་ནས་ལྷང་བའི་
 སྤང་པོ་ཆེའི་རོ་ཅིག་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་ཤས་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱིས་ལ། དེའི་རྒྱམས་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 སྒྲིང་བྱས་ཏེ་རྒྱུའོང་ལ། ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་དང་། ཟུང་མ་དགོན་པ་འདི་ལས་ཐར་
 པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ལམ་འདི་ནས་པར་དེངས་ཤིག་ ཅེས་སྤྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

དེས་མི་དེ་ནམས་དཔུགས་ཕྱང་སྒྲེ དེ་ནས་གྲེས་ཏེ་ལམ་གཞན་ཅིག་ནས་སོང་སྒྲེ རི་དེའི་ཁར་འཛེག་
 བས། སྒྲེ་པོ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོར་བ་ན། སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་
 པར་ངེས་སོ། བདག་གིས་འདི་བྱས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་བྱིར་མིན། མི་དབང་རྒྱལ་སྲིད་གདུགས་གཅིག་
 དཔལ་བྱིར་མིན། མཐོ་རིས་བདེ་མཆོག་ཕྱོད་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། ཆངས་པའི་དཔལ་དང་ཐར་
 པའི་བདེ་བྱིར་མིན། ལྷ་ངམ་དགོན་པར་འབྱམས་པའི་སྒྲེ་པོ་འདི། བདག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བསོད་
 བླམས་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་དགོན་པར་འབྱམས་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ནམས་ནི་སྒྲོལ་
 པར་ནུས་པར་ཤོག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རབ་རྟུང་གའ་བའི་ཤུགས་
 གྱིས་རང་གི་ལུས་གཡང་ས་ན་ལྟར་སྒྲེ། ཞིག་ནས་འཆིབས་ལྷན་བསྐྱལ་ལ་མི་ལྟ་བར་རི་དེའི་ཁ་ནས་
 རང་གི་ལུས་ས་ཕྱོགས་དེར་བོར་རོ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཀའི་སྤྱིན་བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར། ལྷ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་གྱི་རི་ཁར་རྒྱབ་པ་བཞིན། ལྷང་གི་འདབ་མ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་
 པ་ཡིས། ཞངས་རི་ཅེ་མོས་སྒྲོད་གཡོགས་ལྟར་བར་གྱུར་པ་བཞིན། དེ་ནས་ས་དང་རི་ནམས་གཡོས་
 པར་གྱུར། བདག་པོར་བསྐྱེམས་པའི་བདུད་གྱི་སེམས་ཀྱང་འདར། ཞན་མ་གྲུམ་སྒྲུབ་ཞིན་ས་ལ་
 ལྟར་བར་གྱུར། བྱགས་ཆལ་འཁྲིཤིང་ལྟ་ནམས་འདུད་པར་གྱུར། བྱགས་ཆལ་དེ་ན་གནས་པའི་
 ལྟ་ནམས་ནི། དེ་ཆེ་ངེས་པར་ཡ་མཚན་སྒྲེས་པར་གྱུར། རབ་རྟུང་གའ་ནས་སྤྱལ་ངས་ནམ་མཁའ་
 ལ། ལག་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་མཛུབ་མོས་བསྐྱར་པར་གྱུར། ཁ་ཅིག་ཅན་དན་བྱེམས་བསྐྱོས་
 པ་ཡི། མེ་ཏོག་རི་ཞིམ་ནམས་གྱིས་རྟག་རྟུང་ཐོར། ལ་ལ་མ་བཏགས་སྒྲོད་གཡོགས་གསེར་གྱིས་
 བརྒྱན། རྒྱན་ནམས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཞན་དག་དང་པས་བསྐྱོད་
 པ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བསྐྱེལ་འབྱས་འདྲ། ཅོད་པན་མཛེས་ལྡན་སྤྱོད་ས་བདུད་པ་ཡིས། དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ཁ་ཅིག་མཆོད་པས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་། མེ་
 ཏོག་རི་ཞིམ་ངད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། དེ་ལ་བསེལ་གཡབ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ནི། སྤྱིན་གྱི་སྒྲེ་རེ

ལྷག་པོ་འདྲ་བར་བྱེད། །ལ་ལ་དད་པས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར། །ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲིལ་ན་མ་མཁའ་དགོང་
 པར་བྱེད། །གཞན་དག་དེར་ནི་རྩོན་ཤིང་མེདྲོག་དང་། །འབྲས་བུ་ལོ་མར་ལྷན་པས་བརྒྱན་པར་
 བྱེད། །རྩྱགས་ན་མས་རྩོན་ཀའི་མདངས་བཟང་མཛེས་པར་གྱུར། །ཉི་མའི་ཟེར་ཡང་རྩོན་པོས་གསལ་
 བ་འདྲ། །རྒྱ་མཆོད་ཡང་དྲངས་ལ་རྒྱབས་བརྒྱུད་ནས། །དགའ་བས་དེ་ཡི་རྩུང་དྲུའོངས་པ་འདྲ། །དེ་
 བས་མེད་དག་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་མཆོད་འདྲུང་དྲུའི་ན་ནས་དེར་ཆ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་།
 དལ་བཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རི་རྩུབ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མེ་རིང་
 བ་ཅིག་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཤིན་པ་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་
 བསམས་པ། ཨེ་མ་ལོ་སྤང་པོ་ཆེ་འདྲ། སྤང་པོ་ཆེ་འདྲུག་པོ་དེ་ཡང་རེ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །འདྲི་ནི་
 སྤང་ཆེན་མཆོག་དེའི་རྩུན་ཞིག་གསལ། །གཉེན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཡང་ན་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལྟར། བྱེ་
 མར་ལྷགས་ཀྱང་འདྲི་ཡིག་བྱགས། །གངས་རི་དཀར་པོ་འདྲ་བར་སྤྲང་། །མེདྲོག་ཀྱུ་ལྷུང་སྤྲངས་
 ལྟར་མཛེས། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲངས་པ་བཞིན། །འདྲི་ནི་དེ་ཡིག་བྱགས་བརྒྱན་ཞིག་མེ་ལོང་ནང་
 བ་འདུག་པ་འདྲ། །དེ་ནས་མེད་དག་གི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་མཛངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ནས་
 བསམས་པ། འདྲི་ནི་རྩྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདྲུག་པ་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་གོར་
 མ་ཆག་སྟེ། བདག་ཅག་གཉེན་བཤེས་མེད་པ་སོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་ན་མས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་རི་
 འདྲིའི་ཁ་ནས་ལུས་པོར་བ་སྟོལ། །གན་མ་གྱུ་མ་སྒྲིལ་གང་གྲག་དང་། །ས་ཡང་གཡོས་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ། །བདག་ཅག་ན་མས་ཀྱིས་ཐོས་པ་སྟེ། །ངེས་པར་འདྲི་ཉིད་ལྟར་བ་ཡིན། །ལུས་འདྲི་པ་སྤྲའི་
 ཆ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་འདྲ། །རྒྱ་བའི་འོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྲུང་ཀར་ཐིག་ལེ་མཛེས། །ཁེན་མོ་རུས་སྤྲུལ་
 ད་བྱིབས་འདྲ་དཀར་ཞིང་རྒྱང་ལག་དཀར། །རྒྱབ་བཤུལ་གཞུ་ལྟར་སྒྲུ་ཞིང་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 རྩྱགས་པའི་ད་བྱིས་ཅན་གསོད་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ངོ་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཞིག་རབ་ཏུ་མཛེས། །མགོ་གཙུག་
 མཐོ་མཛེས་ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་ཡང་མེད། །འཛིང་པ་རྩྱག་པོ་དེ་ཡང་འདྲི་ཉིད་ཡིན། །བརྟེན་པས་པས་གང་

པ་བརྟགས་པའི་མཚན་མ་ཅན། མཆེབ་མདོག་དཀར་དེག་ཉིས་འདི་ཉིད་ཡིན། གང་གིས་བདག་
 ཅག་ལམ་འདི་བརྟན་པ་ཡང་། སྤོང་མོ་རིང་བའི་སྒྲ་ལག་འདི་ཉིད་ཡིན། གྲུ་མོ་འདི་ནི་དོ་མཚན་
 མད་དུ་ཆེ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཆོ་རིགས་དང་ཚུལ་དང་། འདད་པ་ཅི་འདྲ་སྤྲོ་ཆད་མ་མཐོང་
 བར། ། རླལ་ཉམས་དེད་ལའང་འདི་ལྟར་སེམས་བྱམས་ན། གཞེན་བཤེས་ནམས་ལ་འདི་ནི་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ རླལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྤོང་མོ་རིང་ཉམ་ཐག་འཛིགས་
 ལ་མུ་ངན་གདུངས། བདག་ཅག་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་ཕན་འདོགས་པ། སྤང་པོ་ལྟར་སྤང་འདི་
 བྱིས་ཞིག་ཡིན། ཡར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཉམས་གསལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་བཟང་འདི་འདྲ་གང་དུ་
 བསྐྱབ་ཞིག་གྱ། སྤང་གང་ལ་གནས་ནས་བརྟེན་བཀྱར་བྱས། ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཟུགས་བཟང་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ནི་འདི་ལས་སྤྱོད། ཞེ་མོ་དོར་བ་ཞིན་འཕགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྏ་གས།
 དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིས་བརྟན་པར་གྱུར། འདི་ནི་ཤི་བར་གྱུར་གྱིང་བདག་མགུ་བས། གངས་
 རི་འདྲ་བའི་ལུས་མཛེས་ཆོད་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ཞིག་གཞེན་བཤེས་བྱམས་པ་
 བས་གྱང་ལྟག་པར་བྱམས་པ་ཕན་འདོགས་པ་བདག་ཅག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏེ། རབ་དུ་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་འདི་འཤམ་ཟུགས་མོད། བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་ཅིང་མེར་བསྐྱོག་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱས་ལ་བྱིན་ལན་སྤྲོ་པ་རིགས་སོ་སྟེ་ནས། མི་དེ་ནམས་ཉེ་
 དུ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་སེམས་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཏེ། མིག་ནི་མཆིམས་གང་སྤྲད་ནི་འཛེར་བ་ལ་བརྟམ་
 བས། སེམས་བརྟན་པོ་ལ་ཅིག་གིས་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་མཆོག་
 འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་འཕགས་པ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས། འདི་ལ་བདག་ཅག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མོ། བདག་ཅག་ནམས་
 བྱིབས་ལ་བའི་བྱིར། སྤྲོ་ཆད་མ་འདྲིས་གཞེན་འདི་ཡིས། རབ་དུ་ཕངས་པའི་ལུས་བཏང་ནས།
 རབ་དུ་གཅེས་པའི་མགོན་བྱས་པས། དེ་བས་དེ་ཡི་བསམ་རྫོགས་པར། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་

བྱ་བར་རིགས། གཞན་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟ་བུ། འདི་ཡིས་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། འདི་ཡིས་བྱམས་
 ཏེ་ཅེ་བདོག་པ། ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་བྱས་པ་འདི། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲངས་ན། འདི་
 ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། འདི་བས་དེ་ལ་སྒྲུ་བ་ཞིན། ཆོག་ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྟ། བཀྱར་
 སྟེ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་རིགས། བདག་ཅག་ནམས་ལ་འང་པན་པར་འགྱུར། རྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་
 ཐར་ནས་ཆོགས་པ་འཇམ། སོ་སོ་ནས་ནི་སྒྲུང་པོ་མཆོག་འདི་ལ། བཤེས་གཞིན་འདས་པ་དག་ལ་
 མཆོད་པ་བཞིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ། འདི་ནས་མི་དེ་ནམས་ཟུང་མ་
 དགོན་པ་དེ་ནས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེད་བདག་པོ་དེའི་བསམ་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ཆོག་མཉན་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཤ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུང། དེའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱུང་ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་དེས་བརྟན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། ཟུ་
 ངམ་དགོན་པ་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་དོང་དོ། འདི་ལྟ་བུ་ན་དགེ་བ་ནམས་ནི་ཕྱིས་གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་
 བ། རྟུག་བསྐྱེད་ཡང་ཁེ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སེཁིས་སྟེ་བདག་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ས་
 པ་ལ་འང་བརྟེན་པར་བྱའོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་རིམ་གྱོ་བསྟེན་དེ་
 དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བཟུང་པོ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། ཆོར་བས་
 གཞན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིས་རང་བཞིན་བཟུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ས་
 པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། འོར་བཏོང་བ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་པ་མེད་
 པ་ཡང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་གཏོང་རོ་ཞིས་གཏོང་བ་ལ་གོ་མས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་སེལ་སྟན་
 ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐྱེད་དུ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་ནི། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ན་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། རྩིས་དང་

མེད་བལ་སྟགས་པ་ཕུལ་བས་མཆོད་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོཞེས་བཞུག་པར་བྱའོ། ཁྲང་པོ་ཆེར་
སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སུམ་རུ་པའོ། །

རྫོམ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ངང་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། རྩེ་འཕྲུལ་དྲགས་ཤར་གླ། །རུ་རུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཟོད་
པར་སྒྲ། །ཆངས་དང་སྒྲང་ཆེན་དེ་དང་བཅུ། །བཅུ་ཆེན་གསུམ་པའོ། །

༥ རྩེ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་ངེ་ལྟར་འཕྲད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལེགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་བའི་ཆེ། ཀྱུ་རུ་འཕྲུང་རབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་རིགས་དང་ལྡན། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་འབངས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོབ་ཞེས། གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཕྲན་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོའི་
རིགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྩེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་
དགའ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པམས་མིང་ཡང་རྩེ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་
རྩེ་བ་ཡར་གྱི་འོད་ཟེར་ཏུ་ཞིན་པའི་ངག་ཟི་བྱིན་དེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ། ཞེ་བའི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མཁའ་པར་གྱུར་པ། སྐྱུ་རྩལ་མཆོག་དང་བཅས་
པའི་སྐྱུ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
གྲས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ལེགས་པར་པན་འདོགས་ཤིང་ཞེ་བར་བསྐྱབ་ལ་མཁའ་པ་དང་།
གྲས་པ་དེ་ཆེ་དེ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱི་མས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་སྟོང་རྩེ་ལ། །གཟི་བྱིན་བཟོད་
དང་ཤེས་རབ་བརྟན་དང་བྱམས། །མ་རྟེན་ས་ངོ་ཆ་བྱིན་ཆེ་མདངས་ལྡན་གྲགས། །དེ་ལ་སྟོབས་
ཆེན་སྟོབས་ཆེན་དག་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་པ་ནི། །ཡོང་ཆེར་གྱུར་པའི་རྒྱན་

གྲིས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །ནམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་ཡིད་འོང་བ། །སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བའི་གནས་
 སུག་ཀྱང། །དེ་ནས་དེ་འབངས་ནམས་སྦྱོང་ནུས་པ་དང་མ་འདྲུངས་ཤིང་རང་བཞིན་བཟང་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱི་འོངས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །རབ་ཏུ་མཁས་པས་ཆོས་ལྡན་ལེགས་སྒྲ་
 ནམས། །དེ་ཡིག་ནང་ཆེན་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་གྱུར། །ཁང་དག་དེ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲ་བདེ། །མཆོད་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་གྲིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་
 སྦྱོང་མོས་ཆལ་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་མཐུས། ཤིང་གི་ལོ་མ་ནམས་ནི་མཛེས་ཤིང་འཇམ་
 པར་གྱུར། །མེ་ཏོག་སྤྱད་གྲུ་ཁ་འབྱས་པ་ནམས་ནི་དགོད་པ་བཞིན། ས་གཞི་ནམས་ནི་ཞེ་ཕྱག་སིང་
 རྒྱུན་པོ་གསར་པ་ནམས་གྲིས་རི་མོར་བཀྱམ་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱས། རྒྱག་ཅང་མ་ནམས་ནི་
 མེ་ཏོག་པ་སྒྲ་དང་། ལྷན་ལའི་འདབ་མས་ཁེབས་བྱང་བ་མང་པོ་ནམས་ནི་དགའ་བའི་སྒྲ་འབྱིན། བྱ་
 ཀོ་གི་ལ་དང་། མ་བྱ་ནམས་ནི་སྒྲ་ཆེར་འབྱིན། སེར་བྱ་བསེལ་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་དག་
 ནི་དལ་བུས་ལྷང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་དམག་གི་དཔྱད་རབ་ཏུ་མཁང་བཞིག་
 གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཅེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་སྦྱོང་མོས་ཆལ་གཞན་ཅིག་དུ་བྱིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་ནགས་ཆལ་གོ་གི་འོ་སྒྲ་འབྱིན་པ། ལྷང་ལོང་རྒྱན་ཅན་ཡིད་འོང་སྦྱོང་མོས་ཆལ། །ལྷན་
 ཤིང་སྒྲ་ཆོག་སེ་ཏོག་གཡུར་གྲིས་དུད། །དགའ་བའི་ཆལ་ན་ལྷ་ཞིང་དགའ་དང་སྦྱོང། །བྱུང་མེད་
 ནམས་ནི་སྦྱང་དང་རྒྱ་སྒྲ་དང་འབྲེལ། །འཛིན་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མཛེས་པར་བསྐྱར་བའི་
 གར། །བྱུང་མེད་བཟང་མོ་མཛེས་པ་ཆས་པ་དེ་དག་དང་། །སྦྱོང་མོས་ཆལ་བཟང་དེ་ན་དེ་ནི་དགའ་
 བར་གནས། །དེ་དེ་ན་འདུག་པའི་དྲུང་དུ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ། །ཞེ་
 ས་དང་བྱག་བྱས་ནས་དེ་འི་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་སེམས་ཆགས་བཞིན་དུ་དེར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ན་ལང་ཆོལ་བབ་ཅིང་བསོད་ནམས་བྱན་སུ་མཆོག་སེམས་པའི་མཐུས་བྱང་
 བའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་འོངས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ནི་གྱུར་

བ། དེས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ། ཐོས་པ་དང་དེར་འོངས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཏུ་ཅ་ཅོ་ཆེན་
 རོ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་རོལ་མོའི་དགའ་བ་ལ་གཞོན་པ། བྱུང་མེད་གཞོན་
 བྱུང་མེད་འཛིགས་ཤིང་བག་འཁུམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐོས་ནས། ལྷག་ཏུ་མ་པ་ནམས་ལ་
 འདི་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་ཆེད་ཆེར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆབ་སྒོམ་ནམས་ཏུ་བ་ཏུ་བ་པོར་གྱུར་
 བས། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་ངོ་འཛུགས་གནས་སྟེ། ལྷག་ཏུ་སྒྲགས་ནས་གསོལ་པ། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བྱུང་བ་གསོལ་བ་པོ་དེ་མེད་པོ་ཟེ་བ་ལ་གོམས་པས་གསོལ་བ་ཆེ་མོར་བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་བཞིན་བྱུང་
 སྒྲིབ་པོ་བས་བྱུང་སེམས་རྒྱུ་པ། ལྷོ་བས་དང་མཐུལ་སྐྱེས་པ་མེད་སྐྱེས་ལ། སྒྲིབ་པོ་བས་བྱུང་
 ལྷག་པར་མེད་པ་འཛིགས་པ། མེན་མས་འཛིག་པར་བཞུད་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་བྱུང་དེར་
 མཆིས་ཏེ། དེས་སྒྲག་ནས་ཤིང་རྟ་དང་སྒྲུབ་པོ་ཆེད་དང་རྟ་དང་དམག་མེད་པོའི་དཔུང་ཡང་བཟུན་
 པ་ཉམས་ཏེ་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིང་མཆིས་ན། ལྷ་དེལ་ས་ཅི་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་བཀའ་གྲོས་མཛད་
 པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞིས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་དང་རྒྱུ་ལྱེད་
 དང་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཆེས་དེ་གསོལ་བར་བསམས་ཏེ། དེའི་དང་རྒྱུ་ལ་དན་པ་ཞི་བར་བྱུང་
 བའི་མཐུ་བདག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པས། ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེར་འོངས་སོ་ཞིས་ཟེར་བ་གཏམ་སྒྲིབ་པ་
 ཐོས་པ་བཞིན་བྱུང་གའ་བར་གྱུར་ནས་འདི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་ངེས་སོ། །མི་ཤེས་འདོད་པས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཉམས་
 པར་གྱུར། སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་བཞིན་བྱུང་དང་དབང་མེད། །རང་གི་ཆོས་བཏང་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་ཉམས། ལྷ་དང་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གནས་པ་ལ། །བདག་གིས་བཀལ་བའི་གོ་སྐབས་གསོལ་
 ཡོད། །དེ་ལྷ་བྱུལ་འཛིགས་སྒྲུབ་དང་གསོལ་བྱུང་། །འདི་ནི་འཐབ་མོ་བཀལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་
 ཡི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་གཞོན་པར་བྱ། །བདག་གིས་སོང་སྟེ་ཆེས་སྒྲུབ་བྱུང་དགོས་ལ། །བདག་གི་བྱུང་
 ཏུ་སོབ་དག་འོངས་པ་ལ། དེ་བས་དེལ་བདག་གིས་མགོན་བྱུང་དགོས། །དམ་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྷར་
 མགོན་ཡང་བྱེད། །དེ་ནས་དེས་སོ་བྱུང་གི་ནང་གི་མེན་མས་ལ་བྱེད་ནམས་ལ་འཛིགས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་

དུལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་བཅུན་མེད་འཁོར་མེད་གཤམ་ཁིང་ཡིད་སྐྱོང་བས་མིག་མཆི
 མས་གང་། སྐད་འཛིན་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི་འཁྱུལ་བཞིན་དུ་ལམ་འགོག་པ་ནམས་དབུགས་བྱང་
 རྟེན་སྐྱོར་བསྐྱོས་ནས་ཅ་ཅ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཟེར་བ་དེ་ལོགས་སུ་སོང་བ་དང་། སུད་སའི་བྱས་གོས་དྲི
 མ་ཅན་གྱིས་རྟེན་པ་བཅིངས་ཏེ་མགོ་བོའི་སྒྲག་ཡེངས་ཤིང་རིད་ལ་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་ཤིང་ཤུན་གྱིས་
 ཐོད་ནི་བཅིངས། གདོང་ནི་ཁ་སྒྱུརིང་པོ་འཛིངས་པས་ངམ་གནག་པར་གྱུར་ལ། ཁྱོས་ཤིང་རྩམས་
 པས་མིག་ནི་བགྲད་ཅིང་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག། རལ་གྱིད་དུ་བཞིན་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་
 བྱེར་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་རྟེན་པས་མཐོང་ནས། འཛིགས་པ་དང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར། ཀྲུལ་བྱས་སྒྲུབ་
 བྱིང་ཡིན་ཏེ་འདྲིན་འདུག་གིས། མི་ཤ་ཟ་བ་ལ་ཁྱགས་པའི་བཀའ་ཆོས་ངན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱིར་
 ལོག་རྒྱུ་ལ་ཤོག། སུད་སའི་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐད་འབོད་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས། སེལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་
 པ་དང་བཅས་པས་དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ཕུ་ཕུ་དང་མཆོན་
 ཆ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁི་བར་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས། ང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཆོལ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་
 འཛིན་དོགས་དང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་རྩམ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་འོངས་ནས་ཕྱག་པ་ལ་
 བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱོས་ནས་སོང་ངོ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱི་དེའི་སེམས་རྩམ་ཁིང་རྟེན་པས་གཡེངས་
 པ་ལ། སྒྲོན་བ་རྟལ་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་བྱེར་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཡང་གྱུར་ལ།
 དོགས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཤེས་ནས། ད་རུང་ཞིག་འདི་བཅོས་པའི་དུས་ལམ་བབ་པོ་སྒྲུབ་ནས་
 བཏང་རྟོམས་སུ་བཞག་གོ། སུད་སའི་བྱས་ཡང་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་པས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རང་གི་གནས་རྫོང་། མི་ནམས་བསད་པའི་གཏེར་རུས་མང་པོས་གང་། །ས་
 གཞི་ཁྱག་གིས་གཤེར་བས་རྩུབ་རྩུབ་ལྟར། ཅི་སྤྱང་ཁ་འབར་མི་སྒྲན་སྤྱོད་གས་པ། ཁྱོའི་རྩུབ་
 མོས་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཁ་ནས་ལོམ་དམར་བའི་ཤིང་། ཁོ་མང་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བས་
 མདོག་འགྱུར་ཁིང་། སྤྱིན་པོ་ཡིད་གས་གར་བྱེད་ལྟས་ངན་འཛིགས། ཁ་གྲོན་པོས་རྩུང་ནས་མཐོང་

བཅོམ་བསྐྱར་བ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སོང་ནས་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བཞག་སྟེ། དེའི་བྱང་
 གཟུགས་བཟང་པོ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས། མིག་བགྱང་དེ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ངལ་བསོ་ཞིང་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱམ་ཟེལེགས་པར་སྤྲུབ་འོས་སྟེ། ཉེ་འོང་བ། རིམ་
 གྲོམ་བྱས་པ་སྟེ། རྟོག་ཚུལ་དེར་སྤྲུང་འོང་དུ་རེ་ཞིང་རྟོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དབྱ་ནས་བསམས་པ། གྱེ་
 མའོ་མཆར་ཅིག་བྱས་ཀྱིས་མེད། །ལེགས་པར་སྤྲུབ་འོས་སྟེ། ལྷ་ལ། རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིང་ནས་
 འོངས། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སྟ། །བྱམ་ཟེལེས་ནི་ཅི་བྱེད་ཅིག། །རེ་ཐག་ཆད་པའི་མེ་
 ཡིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། །མྱ་ངན་མི་བཟང་ཆེན་པོས་གདུངས་ཀྱི་ཏམ། །བདག་གི་མྱ་ངན་བྱེད་
 ཅིང་ཤུགས་འབྱེན་ཏམ། །རང་གི་སྐལ་བ་ཚུང་ཞིས་སྟོན་ཅིང་འདུག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེས་
 དེ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་བྱམ་ཟེལེ་སྤྱག་བསྟུན་གྱིས་སེམས་གདུངས་ནས་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་མཆིམ་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱད་སའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མིག་མཆིམས་གང་བ་ལ་བལྟས་ནས་དགོང་
 ཅིང་སྤྲོས་པ། །ཁྱོད་ཅུང་ཞིག་རྟོག་ཅིག། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་དེད་གཤིས། །ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་བཟན་
 ཞེས་གཤགས། །འོན་ཀྱང་ང་ཡིད་བང་གྱུར་ན། །འདི་ལྟར་མཆིམ་བྱུང་ངམ་ཅི། །ཉམས་ཉེས་བཟན་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །མྱ་ངན་བྱུང་ན་ཐོས་མི་ཡན། །བདེག་ན་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་ཟེར་བ་དེ་རེ་བདེན་གྱི། །དེ་བས་ན་དང་པོར་ཁྱོད་སྟོས་ཤིག། །སྟོག་
 གམ་སྤྱག་པའམ་འོན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ནོར། །གཉེན་ནམ་མེད་པའི་བདག་པོ་ཆུལ་སྟེད་མྱ་ངན་
 བྱེད། །བྱལ་བྱམས་པའི་ཕ་ནི་དུ་བའམ་བྱལ་ང་རུང་། །དབྱ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་མཆིམས་གང་
 བར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོས་པ། །སྟོག་དང་ཕ་མ་བྱུང་གཉེན་དང་ཚུང་མའི་བྱིར་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། །བདག་ལ་མཆིམ་བྱུང་བ་འདི་ནི་དབང་སྤྱག་བདེ་བ་དབྱ་པའང་མིན། །བྱམ་
 ཟེལེགས་པར་སྤྲུབ་རེ་བས་འོངས་པ་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སྟ། །རེ་ཐག་ཆད་པས་ངས་པར་དེ་
 གདུངས་དབྱ་ནས་བདག་ནི་མཆིམ་བྱུང་། །དེ་བས་བྱམ་ཟེལེ་རེ་ཐག་ཆད་པས་སེམས་དཔལ་གས་ཉེ།

བཀྱར་སྟེ་རྒྱུ་བཀྱས་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་། ལེགས་པར་སྒྲས་པའི་བདུད་ཅི་མྱོང་
 བར་བྱས་ནས་སྒྲ། སྐད་དུ་འོང་བའི་བར་དུ་བདག་ནི་བདེ་དུག་སོལ། བདག་གི་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིན་
 ལ་ལན་སྐྱབ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཡང་དེ་ནས་ལེན་འདོན་དུ། འདིར་ནི་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
 གཞིས་ཀྱིས། རབ་དུད་གའ་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ལྟར་ཡང་གཞུག། འདི་ནི་སྟོས་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་
 སྟེ་མ་དུ། སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། རྒྱལ་པོ་བདག་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་ཡང་གཞན།
 སྐྱོབ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྟོན། སྐད་སའི་བྱས་སྒྲས་པ། དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་དུག་
 སྒྲས་ཀྱང་། འི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་རུང་ངོ། འཆིབ་དག་ལ་ནས་ཐར་ཏེ་བདེར་གནས་
 པ། སུཞིག་དེ་ནི་སྐད་དུ་འོང་བ་ཡོད། འཆིབ་དག་འཛིགས་པ་ཐར་པར་དཀའ་ལས་ཐར། རང་
 གི་ཕྱི་ན་བདེ་བར་གནས་ཀྱར་པ། ཀྱང་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་རྩེ་འོངས་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྟོས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། བདག་འདིར་སྐར་འོང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད། ངས་སྐར་འོང་ངོ་ཞེས་ཁས་མ་སྒྲུངས་སམ། དེ་ལྟར་
 མིང་ན་པ་དང་མགོ་བསྐྱམས་ཏེ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ང་ནི་བྱ་སྒྲ་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལ་ཅིག་
 འདོད་པའི་འཛིགས་པ་འམ། ཤིར་དོགས་པས་བདེན་པར་སྒྲ་བ་རྩེད་འབྲུག་པར་དོར། ཡར་བས་
 རྣམས་ནི་བདེན་པ་སྟོག་དང་འབྲ། དེ་བས་རབ་དུལ་ངས་ཀྱང་དེ་ནི་འདོར། བདེན་པ་མེད་ན་
 ཆོའདིའི་བདེ་བ་འམ། སྟོག་ཀྱང་ངན་འགྲོད་གལས་བསྐྱུང་མི་བྱས། དགའ་བ་གཤམ་དང་བདེ་
 བའི་འབྱུང་གནས་གང་། བདེ་བ་སུཞིག་དེ་ཕྱིར་སྟོང་བར་བྱེད། གྱུ་ཀྱའི་རྒྱུ་ཞིག་གལ་ཏེ་མཐོང་
 ཀྱར་ཏམ། ལེགས་པར་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བ། ང་
 ལ་ཅི་ཞིག་ཁྱོད་མཐོང་དོགས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་གལ་ཏེ་འཛིགས་ཀྱར་ཏམ། བདེ་ལ་ཆགས་
 པས་སྟོང་རྗེ་མེད་ཀྱར་ན། དཔལ་བར་སེམས་ཤིང་གཏུ་པོར་སྟོན་གཤམ་པ། ལུབ་བཟུང་མཆོན་
 བཟུང་དུང་དུང་འོང་ངམ། ཁྱོད་དང་བཞེས་པ་རང་ཡང་འདོད་པ་ཉིད། འདི་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་

ཡིདོན་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་བདག་ནི་བྱོད་གྱིག་ན་དུ་འོང་། ཁེད་ཅག་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་མི
 སྒྲ། །གནས་སུ་དུས་འཁེབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཚོག་དེ་རང་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུག་པས་མ་བཟོད་
 བས་བསམས་པ། འདི་ནི་བདེན་པར་སྒྲས་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མངོན་ན། དེ་བས་ན
 རེ་ཞིག་འདི་བདེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཚོས་ལ་དགའ་བ་ལ་ལྟོ། །གཞན་ཡང་འདི་མེད་དུ་ཟིན་
 ཡང་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཚམ་རང་གི་མཁུས་རྟེན་པ་བདག་ལ་ཡོད་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཁས་སྲུང་བ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་པའི་མཚོན་སྒྲིན་བྱའོ་སྒྲམ་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲས་པ།
 འོན་སོང་ཤིག་བྱོད་གྱིས་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཁས་འཆོས་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཁས་འཆོས་པར་
 ལྟོ། །སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱས་ལ་སྐར་རྒྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག ང་ཡང་བྱོད་བསྐྱེག་
 པའི་སྒྲ་གོན་བྱེད་ཅིང་རྟོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་དེ་འཚོག་སྒྲ་
 བས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་དོ། རང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་གྱོ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་
 བཀྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཐོས་སོ། ཁྱེད་དེ་ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྒྲས་པས་ཡིད་
 མགྱུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་མགྱུབ་རྒྱས་པ་དང་། ཚིག་སྒྲ་པ་དང་། བཀྲུག་
 སྟེ་བྱས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསེར་སྲང་སྟོང་སྟོང་གི་ཐང་དུ་བཅིས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་
 རྟོར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འཕས་དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པར་གོད་ཆབས་ཆབ་དགག་
 པའི་བསམ་པས་སྐབས་ཤིག་དུ་སྟེང་བསྐྱུང་སྟེ་ཚིག་འཇམ་པོས་སྒྲས་པ། འཕེགས་པར་སྒྲས་པ་ལ་
 མཚོན་པ་ཡང་རན་པར་བྱས་ན། ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། བྱོད་གྱིས་འབངས་
 མང་པོ་གསོད་གསོལ། རྒྱལ་པོ་འདི་དཔལ་ཡང་ཞོར་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱོད་
 ལ་སྒྲུའོ། ལེགས་པར་སྒྲས་པའི་མཚོན་པ་མང་ན་བརྒྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མང་ན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱོ། སྒྲིན་
 པ་འབྲགས་ན་ཞོར་གྱིད་བང་ལྷུག་གི། ཞོར་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་དུ་སྐབ་པར་འགྱུར། ཞོར་དང་རབ་
 དུ་ལྡན་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱས། ཁྱེད་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་བསྐྱུབ་མི་བྱས། ཞོར་མེད་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་དཔལ་

དེལང་། །དགའ་བར་མེའུར་སྒྲུང་འཆོང་བུད་མེད་བཞིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ།
 ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ནམས་ཀྱི་རིམ་ཅིག། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅད་དུ་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡི་རིན་དུ
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཡིད་
 བྱིད་དུ་རྒྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཞིང་གཏི་མུག་
 མེད་པར་འགྱུར། །རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉོ་བར་རིགས། །ཐོས་པ་གཏི་མུག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་
 མེའིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག། །རྒྱན་དུ་སྐྱོང་ས་པའི་དགའ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་
 ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གོགས་ཀྱི་མཆོག། །ཤོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མེའུར་མཛོང་
 བོ་ཡིན། །གཞོད་པ་མེད་པའི་མུ་དན་ནད་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གྲགས་
 དང་དཔལ་གྱི་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་ནམས་དང་འཕྲད་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག། །ཆོགས་
 ཀྱི་ནང་ན་མ་ཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །པས་ཀྱི་སྐྱོལ་བ་ཉི་མའི་འོད་དང་འབྲ། །འབྲེན་པ་ནམས་
 ཀྱང་གྲགས་དང་དྲགས་པ་སེལ། །མི་ཤེས་ནམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་གྱུར་ནས། །མིག་དང་བཞིན་
 མདངས་རབ་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ལག་པའི་སེམས་ལ་མགུ་བྱེད་རྟེན་པ་ཡིས། །བྱང་པར་རབ་དུ་
 ཆེན་ནམ་པར་སྒྲོགས། །གཏན་ཆོགས་དོན་ནམས་རབ་དུ་གསལ་བར་སྟོན། །གཙུག་ལག་ལུང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་དང་མཚུངས། །བསྟོན་ཞིང་སྤྱངས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱིར། །མེད་ཀྱི་ཤིང་
 བ་མར་རྟིང་བ་ཀྱམ་པ་བཞིན། །དུལ་ཞིང་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྟོབས་པ་བསྒྲེད། །གྲགས་པ་ཆེན་
 པོ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྒྲུབ་དེར་འགྱུར་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་གོ་མས་
 དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་དང་ལྟན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་ལམ་ལ་
 རབ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པའི་རྟོག་འཇུག་སྒྲུབ་པ་རྟིང་པོར་བྱེད། །སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ལས་ཆོགས་
 རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པ་བདག་གིས་སྒྲུབ་དང་འབྲ་
 རྟེན་ནས། །བྱས་བཞིན་དུ་ནི་རི་ལྟར་མཆོད་མི་བཟུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཅི་བྱིར་བཅག་མི

འགྱུར། ། རྒྱུན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དོན་མེད་པར། ། ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་འགྱུར་
 བའི། ། རྒྱལ་མིང་སྒྲིབ་པ་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། ། དེབས་སུ་དྲུག་ཡི་བྱང་དུ་འགྲོ། ། དེབས་
 དེའི་ཕ་དེད་ལ་བྱམས་པས་རྟལ་རྟལ་པོར་གྱུར་ནས། ། ཞེས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བུ་ཁྱོད་ཞིང་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་སྤྲས་གིས། ། དེ་ལྟར་མི་དག་འཇ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ནམས་
 སུ་དྲུག་པའི་བུའི་དབང་དུ་འགྲོ་འཇ། ། འོན་ཏེ་དེའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཁྱོད་གིས་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི། ། བདེན་
 པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་འཁྱུད་པར་བྱ་འདོད་ན་དེ་ཡང་ངས་མི་གནང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ། རང་གི་སྒོམ་བསྐྱུང་བ་དང་སྒྲམ་འདོན་དུ་བརྒྱན་བྱས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་རིག་བྱེད་
 མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ། དེབས་ན་བརྒྱན་སྤོང་བ་ལ་འབད་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མིང་དང་འདོད་པ་ཞིང་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཐབས་དང་རྩལ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲས་
 བསྐྱུང་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་ཐབས་དང་རྩལ་མ་མཁས་པར་སྤོལ། ། དེབས་ན་དེད་ཀྱི་སེམས་གདུངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱུས་དེ་ཐོང་གིག། ། དེ་སྤྲེག་ཁྱེད་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འགལ་བས་གཏམ་ངན་པ་དང་ཡིད་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་མི་རིགས་
 སོ་སྟོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འཐད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངའི་དམག་གི་དཔུང་རྟ་དང་།
 མྱང་པོ་ཆེད་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཀླང་ཐང་དུ་ལྟན་པའི་སྤྱིང་ཞེས། ། དག་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་དཔའ་
 བ་གཡུ་འོད་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་དཔུང་ཆེན་པོ་འདིགས་འདིགས་ལྟར་འདུག་པ་གཤམས་
 ཟེན་གྱིས། ། དེབས་ན་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་སོང་ལ། ། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཐར་པ་དང་།
 གཤིན་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་པར་བྱས་ནས། ། ཁས་སྐྱབས་པ་ཡང་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་
 འཁྱུད་པར་འགྱུར་ལ། ། བདག་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྤྲས་པ། ། ལྟ་
 ཁས་སྐྱབས་ལས་གཞན་དུ་བཞུད་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མྱ་ངན་བཞུར་བྱང་བ་
 སྤྲུག་བསྐྱུང་གི་འདམ་དུ་བྱིང་བ། ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ། མཛེས་པོ་དང་གཞན་

བཤེས་གྱིས་སྤངས་པ། མགོན་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུལ་བཞུལ་བའི་གདོད་ལང་མ་མཆིས་སོ། །གཞན་
 ཡང་མི་ཤ་འཆལ་བས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ལྟ་བུལ་ཡང་བར་བ་གྱིས། །བདག་གི་ཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་
 བས། །དབང་དུ་གྱུར་པ་བཏང་བར་དགལ། །དེ་ཡི་རིམ་གྱིས་བདག་གིས་ནི། །ལེགས་པར་སྤྲས་
 པ་འདི་ཡང་ཐོས། །དེ་བས་ལྷག་པར་རིན་ཆེ་བས། །དེ་ནི་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ལྟ་འདི་ལ་
 བདག་བཀུམ་དུ་དོགས་པ་ཡང་མི་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་འདི་ལྟར་ཁོ་པོའི་དབང་དུ་མཆིས་པ་ལ་
 གུམ་པའི་ཚོགས་ལ་ཐོགས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་པས་འགྱུར་མི་རྟོར་བ་ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲོས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མི་རྣམས་དང་། དམག་གི་དབང་ཉེ་བ་རྣམས་
 བེས་པར་བསྐྱོགས། གཅིག་ཕུ་འཛིགས་པ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བདེན་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 འཛིག་རྟོན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། སུད་སའི་བུ་སེམས་ཤིང་དེའི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །སུད་སའི་བུས་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས། ཡ་མཚན་ཆེར་བཟུང་སྟེ། སེམས་རྩལ་
 པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པའི་རིམ་ས་ཤས་ཆེར་གཡོགས་ཀྱང་རབ་དུ་གསུམ་ཤིང་དང་བར་གྱུར་
 བས་འདི་ལྟར་སེམས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེ་མའོ། །ཞལ་ལ། །ཞལ་ལ། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞི་
 བཅའ་དུ་བྱུང་བས་མད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སེམས་རྒྱབས་ནས། །ལྟ་དང་མི་ལས་རབ་དུ་འཕགས། །འཆི་
 བདག་མི་བཟད་པ་ལ་ཡང་། །འཛིགས་སྤྲག་རྩུང་བཟད་ཅམ་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་བདག་རང་འདིར་
 འོངས་པ། །ཞེ་མའོ་བདེན་སྤྲེལ་སྟན་ལ་དགེ། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་བཟུང་འི་ཕྱིར། །སྤྲོ་དང་རྒྱལ་
 སྤྲོད་གང་གཏོང་བ། །བདེན་པར་སྤྲེལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། །ཐོག་དུ་བབ་པས་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་གསུམ་པར་གྱུར་ལ། སེམས་རབ་དུ་དང་བར་
 གྱུར་ནས་དེའི་དབང་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྲོས་པ། །ལེགས་པར་སྤྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་པོ་མཆོད་པར་བྱས། །
 སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་ལ་ཡིད་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར། །བདག་ཀྱང་དེ་ནི་འདིར་འོང་ངེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ཟོ། །ཡང་ན་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིར་ནི་ཕུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་འབྱིན། །སུད་སའི་བུས་སྤྲོས་པ། །

ཡིས་ཁྱོད་བཟའི་དུས་ནི་ད་ཅུང་ཡོད། །བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱང་ད་ཅུང་དུང་པ་འཕུལ། །ཤ་ཡང་
 དུང་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ཞིས། །ཡེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་མཉན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ད་འདི་ལྟར་མ་རུངས་ཀྱང་པ་ལས། །ཡེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཞིག་མཉན་
 པར་བྱ། །སྐྱེད་གྲུ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་ཀྱང་པས། །ཁྱོ་ཡི་ཕྱིར་ནི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་རྟེན། །ཚོགས་
 བཅད་འདི་ནམས་ཚོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དེ་བས་མི་མཐུན་ནོ། །སྤོང་པོ་
 བས་ཀྱང་སྦྱོད་ཚུལ་ངན། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲངས། །བདེན་པ་འང་མེད་ན་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཐོས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནས་སུ་དུ་སའི་བྱས་འབྱས་པ་དེ་མ་བཟོད་ནས་སྤར་
 སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཅུང་ཞིག་སྤོང་ཅིག་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་མཆོད་ཆ་གཟས་ནས་ཆད་མེད་ཕྱིར། །ནགས་
 ཚལ་རི་དྲགས་སྤྱག་གུ་མ་བསད་ཡོད་པ་སྒྲོས། །དེ་བཞིན་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་མི་བསད་ན། །
 དེ་ནི་ཚོས་འགལ་ཟེར་ལ་རི་དྲགས་གསོད་པ་མིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། གང་དག་
 རི་དྲགས་སྒོས་པ་བསྐྱགས་ཤིང་གཞུ་བདུངས་པ། །དེ་དག་གུ་ན་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཤ་བཟོ་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྲངས། །མི་ནམས་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཡིན་པས་བཟར་མི་རུང་། །
 དེ་ནས་སུ་དུ་སའི་བྱལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཚོགས་རྒྱབ་པོས་འབྱས་ཀྱང་། དེའི་བྱམས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཐུས། །སྤོང་པོ་རང་བཞིན་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས། །དེའི་ཚོགས་ནར་འོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུ་
 ད་ལུ་ཏེ་སྒྲུབ་པ། ང་ཡིས་ཁྱོད་བཏང་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤ། །རྒྱལ་པོའི་འོངས་སྦྱོད་དག་འབ་ཐམས་
 ཅད་མྱོང་། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་དུང་དུ་ཁྱོད་འོངས་པ། །དེ་བས་ཁྱོད་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚུལ་མི་
 མཁས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་སྦྱོད་པར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ང་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཀྱང་པ་ནི། །ཚོས་གྱི་གཟི་བྱན་
 རབ་ཏུ་ཆེ། །འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་རབ་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །གཞན་ཡང་། །གཞུང་
 ལུགས་ཚུལ་སྦྱོད་བཏན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་པལ་ཆེར་ཤིན་པ་ངན་སོང་ལྟར། །དེ་བས་གཞུང་

ལྷགས་ཚུལ་ངན་ལམ་སྤྲོད་སྟེ། བདེན་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་སྤྱད་ཡང་འདྲི་རྟོག་སྟེ། བརྟུན་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་བདེན་པར་ངས་སྤྲོས། རྟོག་པ་གཞུང་ལྷགས་མཁས་པ་ངའི་དམིགས། གྲགས་དང་
 བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་གང་། རྟོག་པ་གཞུང་བཟང་མིན་ཞེས་དེ་མཁས་སྤྲོས། སྤྱོད་པའི་བྱས་
 སྤྲོས་པ། སངས་པའི་སྤྱོད་དང་ནང་མིའི་མཆོམས་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་བདེན་པའི་དབྱེད་བཟོར་
 བསྟུགས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་མཐོང་ནས། རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅི་འདྲི་ལྟར་
 ང་ཡི་དབྱེད་དུ་འོངས། རྩེ་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ན་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱིས། མདོ་ཙམ་ཞིག་ཞོན་ཅིག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པའི་བརྟུན་པས་
 བྱུང་པར་འཕགས། རོན་མས་ཀྱན་ལས་ཞིམ་པས་བྱུང་པར་འཕགས། རྟོག་པ་སྤྱོད་དང་
 ལྷགས་འགྲོ་བ་ཡི། ཞོན་མོངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་མཐོང་དག་
 བྱུང་པའི་གྲགས་པ་འཕེལ། བདེན་པ་འདྲི་ཆེན་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལམ། ལྷ་ཡི་གནས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྩྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཟམ་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་བྱས་
 དེ་ལ་ལེགས་སྤྲོས་བསྟོད་ནས། ཡམ་ཆོན་དང་བཅས་པས་སྤྲོས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་པ། མིན་མས་གཞན་
 ཅིང་ཡིད་བད་ཀྱུར་ན། བརྟུན་པ་ཞུས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། རྟོག་ཅིང་པའ་བརྟུན་དཔལ་
 ཀྱིས་མ་བཟང་བས། མི་དབང་རྟོག་ཅིང་ཆེན་པའི་འདྲི་ཆེན་མེད་འདྲ། རྩེ་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 སྤྲོས་པ། རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་རྟུས། གང་ལ་བཅོས་སྤྱོད་ཅིང་བ། འདྲི་ཆེན་མེད་
 འདར་བར་བྱས་པ་ཡིས། རྟོག་ཅི་ཞིག་པན་པ་ཡོད། རྟོག་པ་འདྲི་ཆེན་ཆོས་ཞིང་ལ་བརྟུན་
 བས། མིན་མས་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་རྟེན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྟོག་པའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་ཡོང་མ་བྱས། རྟོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པས་འབྱུང་དུ་དོགས། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་འདྲི་ཆེན་
 པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ཅིང་འགྱུར་ཀྱུར་པ། རྟོག་པ་བདག་གིས་བྱས་
 པར་ཡོང་མི་དྲན། རྟོག་པ་འདྲི་ཆེན་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱེམས་པར་བྱས། ཆོས་ལ་གནས་ན་འཆི་བས་

ལུ་ཞིག་འཛིག་ལ། མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤོང་དུ་འོང་བ་ལ། མཁུ་བར་མ་བྱས་བདག་ནི་ཡོང་མི་དཔྱ།
 དེ་ལྟར་སྒྱུན་པས་མཁུ་བར་རྟེན་གྱར་ལ། ཆོས་ལ་གནས་ན་འཆིབས་ལུ་ཞིག་འཛིག་ལ། རིང་དུ
 བརྟགས་ཏེ་བསམས་ཀྱང་རྟེན་བྱ་བར། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་ཡང་ཡོང་མི་དཔྱ། བདག་གིས་
 དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུབ་ལམ་སྤངས་ན། འཆིབས་བདག་ནི་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་འགྱུར། བྲམ་བེ་རྣམས་
 དང་གཞན་དང་མཛའ་བོ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱན་གྱར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་མོངས་པ་ལ།
 ཅི་རིགས་སྒྱུན་པས་བདག་གི་ནོར་ཡང་མང་དུ་བཞག། ཞང་གིས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ཡང་བདག་གིས་
 བྱས། ཤུགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དཔལ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་དག་བཅིག་ལ། དཀའ་ཐུབ་གནས་
 དང་འདུན་ས་བརྟུང་བའི་གནས་རྣམས་བྱས། དེ་བྱས་དཀའ་བར་གྱུར་པས་འཆིབས་ང་མི་
 འཛིག་ལ། དེ་བས་ང་ནི་མཆོད་སྒྱུན་བྱ་འམ་ཡང་ན་ཞོ། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུ་སྤྲུལ་འཛིག་
 ཐོས་ནས་དད་པ་སྒྲུབ་ཏེ་མིག་ནི་མཆིམས་གང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་ནི་ལངས། རྟེན་པ་ཅན་གྱི་
 ལུན་ནག་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྱས་པར་བལྟས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་
 པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལྟུང་ལ་ལུ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ། རྟེན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་
 དུག་འཐུང་བཞིན། ཡང་ན་གྱུར་བར་དུག་འཐུང་ལྷགས་བསྐྱེད་འབར་བ་ཞོ། རྟེན་དང་སྒྱུ་པོ་
 ཆལ་པ་བརྒྱ་རུའགས་པར་འགྱུར། ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གྱང་། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་
 དུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྟན་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པ་དེས། བདག་གི་སེམས་རབ་བྱུང་ད་
 པར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་རབ་བྱུང་ན་འཆལ་བར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་ཞུན་ཡང་བདག་
 གི་སྦྱོད་པ་ངན་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གསལ་མཐོང་ནས། ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྒྲུབ་
 ཏོ། བདག་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བསམ་པ་སྤོང་
 དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡིད་རབ་བྱུང་དུ་ན་པར་རིག་ནས་སྒྲུབ་པ། འོན་ཆོས་འདོད་པ་དེ་རྟེན་
 ལུ་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་རིགས་སོ། རབ་བྱུང་མའ་བའི་སྟན་

ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ལྷ། ཚིག་གི
 བདུད་ཅི་འཐུང་བ་བཞིན། །གུས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཅིག་ཅིག་བཏུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་རིམ་དུ་
 ཡིད། །འདྲ་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་སྐད་
 སའི་བྱས་རྗེས་མཐོན་པོ་ག་ཅིག་གི་སྐྱོང་དུ་བདག་གི་སྐྱོད་གཡོགས་བཏིང་སྟེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བཞག་ནས་བདག་རང་ཡང་བར་གཞན་གྱིས་མཚོད་པའི་སལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛུགས་
 དུ་འདུག་སྟེ། དེའི་གདོང་དུ་བལྟས་ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་དག་སྐྱུང་ས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛུགས་དུ་འདུག་སྟེ། དེའི་གདོང་དུ་བལྟས་ནས། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་དག་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དཔས་དབྱར་
 གྱི་འདུག་སྒྲ་སྟོན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཚིག་གིས་ནགས་ཚལ་དེག་དང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 དུ་བྱུང་བར་སྒྲུས་པ། དམ་པ་དག་ལ་ལན་ཅིག་ཅིན། རི་ལྗར་འདྲོད་པར་འཕྲད་ཀྱང་རུང་། །འཛིས་
 པར་བྱ་བ་མི་དགོས་པར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐད་སའི་བྱས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། མགོ་བསྐྱར་སེམས་ལ་གདོགས་ནས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་དེ་ནས་ཡང་གསྐྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚིག་སྐྱུང་བཅད་
 པ་གཞིས་པ་སྒྲུས་པ། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐུས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བ་བརྟེན་
 པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །སྐད་
 སའི་བྱས་སྒྲུས་པ། དགོ་བ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་གྱུར་མཚོད་པ། །ཞོར་
 ཡང་གནས་སྐྱེན་པར་བཏང་། །འབད་དེ་དོན་གྱུ་བ་ཐོག་ཏུ་བབ། །དེ་ནས་ཡང་རྩང་ཞིག་གསྐྱུང་ས་
 ཤིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱང་
 རྒྱས་པས་མི་རྒྱུག་པར་ཡང་འགྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱས་མི་འགྱུར། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་
 ཡོན་ཏན་རྩིས་ཆགས་བརྟན། །སྐད་སའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཞེ་མའོ་བདག་ནི་བདུད་ཅི་འཆར་བབ་པས་

རོམས་པར་བགྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རུང་ཞིག་གསུངས་ཤིག །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲས་པ། ནམ་
 མཁའ་དང་ནིས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་རྒྱུ་ལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་དང་
 ལྷུ་བ་ཀྱི་རིམ་བར་ཡང་དེ་བས་རིང་། །པལ་པ་དག་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །དེ་ནས་
 སྤྲུལ་འཁྱུ་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་དད་པས་དགའ་ཞིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་
 ལ་སྒྲས་པ། བྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲན་པ་དང་། ཚོག་དང་དོན་གྱང་རབ་དྲགས་ལ་
 འཕགས། །དེ་ཐོས་དགའ་གྱུར་དེ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་བཞི་ཞིག་བྱོད་ལ་འབྱུལ་བར་
 འཚལ། །དེ་བས་ན་ཅི་བཞེད་པ་བདག་ལ་བསྐྱང་དྲགས་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ལ་
 མཚན་དྲུག་ལ་ནས་སྒྲས་པ། བདག་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་བྱོད། །མི་རིགས་བྱེད་
 ལ་དགའ་བས་པམ་པར་གྱུར། །དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོ། །བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཞན་
 ལ་དམ་པ་སྒྱིན། །བདག་གིས་དམ་པ་སྒྱིན་ཞེས་གནང་གྱུར་ན། །བྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་སྒྱིན་པར་སྦྱོ་
 མི་འགྱུར། །སྒྱིན་དང་བཅས་པ་ཁྲེལ་ཡོད་སུ་ཞིག་སྟེ། །དེ་སྐད་རེ་ཞིག་ང་ལ་མ་སྒྲུ་ཅིག །དེ་ནས་སྤྲུ་
 ལ་འཁྱུ་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ཟད་དོའོ་བར་གྱུར་དེ་མགོ་སྐད་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ལ་སྒྲས་པ། བྱོད་
 དེ་ལྟར་བདག་ལ་དོགས་པ་མ་སྦྱེད་ཅིག །བདག་གིས་སྒྲོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་ནས། །དམ་པ་དེ་
 རྣམས་བདག་འབྱུལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཅི་དང་ཅི་བཞེད་པ། །བག་པོ་ནས་ནི་དེ་སྦྱོང་ཤིག །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲས་པ། འོ་ན། བདེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལོང་ལ་མེམས་ཅན་གསོད་པ་
 སྦྱོངས། །སྦྱོལ་བཅོམ་དྲུབ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་མ་ལུས་ཐོང་། །དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤ་བ་རབ་
 དྲུ་སྦྱོངས། །དམ་པའི་ནང་ནས་མཚོག་གྱུར་འདི་བཞི་སྒྱིན་པར་གྱིས། །སྤྲུལ་འཁྱུ་སྒྲས་པ། དམ་
 པ་སྐྱམ་གསུམ་ནི་བྱོད་ལ་འབྱུལ། །དམ་པ་བཞི་པ་གཞན་ཞིག་བསྐྱང་དྲགས་ལ། །བདག་ནི་མི་ཤ་
 མི་བཟུངས་པས། །སྤྲུལ་བྱོད་ཉིད་མཁྱེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་སྒྲས་པ།
 བྱོད་ཀྱིས་དམ་པ་སྒྱིན་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་ངས་མ་སྒྲས་སམ། །ཨེ་མའོ་དེ་ལྟར་བཟུངས་པ་དེ་ལོན་བཞིན་

དུག་ཏུ། གྲུག་ཞུ་ཡང་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ མི་ཤ་བ་པ་མ་སྤངས་ན། འི་ལྟར་བདེན་པར་སྒྲུབ་
 འགྱུར། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་ནམས། མིག་སོད་པ་ཡང་ག་ལ་རྒྱས། ། བདག་གི་སློག་
 གྲང་ཡོངས་སྤངས་ནས། ། དམ་པ་འདི་ནམས་སྐྱེན་ནོའོ། ། ཐོག་མར་དེ་སྐད་མ་སྒྲུབ་སམ། ། དེ་
 བས་འདི་ལྟར་གཞན་དུག་ཏུ། ། ཤེལ་ཕྱིར་ནི་མི་བསད་ན། ། སློག་ཆགས་མིག་སོད་ག་ལ་རྒྱས། ། དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་དམ་པ་གསུམ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་འི་ལྟར་སྐྱེན་པར་འགྱུར། ། སྤྲུལ་འཁྱུག་སྒྲུབ་པ། གང་
 གི་ཕྱིར་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས། ། བྱམས་ཆོལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བདག་གིས་ཁྱོད། ། ཆོས་ལས་ཉམས་ཤིང་
 གཏམ་ངན་ཐོབ། ། བདག་གིས་དེ་ནི་འི་ལྟར་བཏང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲུབ་པ། དེ་བས་
 བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཏང་བའི་རིགས་མེད། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཆོས་དང་སྤྱི། ། བདེ་དང་གྲགས་པ་
 ཉམས་པར་གྱུར། ། བྱང་བར་གྱུར་པའི་འབྱུང་གནས་དེ། འི་ལྟར་བཏང་བ་མི་རིགས་ཀྱི། ། བྱིན་
 བ་འཁྱོད་པ་སྐྱེ་བ་འདི། ། སྐྱེ་བོ་སེམས་རྒྱ་རྒྱུང་བྱུང་། ། སྤྱི་པར་འགྱུར་བའི་འོས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་བས་
 ཁྱོད་ཀྱང་བེལ་གཞོན་ཏམ། ། དེ་བས་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཐོང་ལ། བདག་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། ། ཁྱོད་སྤྲུལ་འཁྱུག་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་པ་མ་ཁས་པས་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་
 པར་སྒྱུར་བའི་ཤ། ཁྱོད་དང་དགོན་པ་སྐྱམས་གཤེར་རྒྱུད་ཐང་ལས་སྐྱེས། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ནམས་
 ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡིས་སེམས་མགྲུབ་ཏུས། ། མི་ཤ་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་བཏང་ན་རབ་ཏུ་ལེགས། ། ར་སྒྲ་ཉོན་
 པ་དབྱར་གྱི་འབྱུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས། ། སྒྲ་སྒྲ་ཉོན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དང་དེ། ། གཞན་དང་བྱུང་དང་
 བྱང་མི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས། ། བོར་ནས་ནགས་ཆོལ་དཔེན་པ་འདི་ན་ཅི་ཞིག་དགལ། ། རྒྱལ་པོས་
 སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། ། ཆོས་དང་སྤྱི་པ་མིག་ཉོད་ལམ་དུ་འབྱུག་པར་རིགས། །
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤྲུལ་གཡུལ་ངོར་དམག་གི་དབྱང་ལས་རྒྱལ། ། སེམས་ཙམ་ཆར་བཅད་ཕྱིར་ནི་སྤར་
 མ་མ་བྱེད་ཅིག། མི་ཡི་བདག་པོ་འདི་ཉེན་ཕྱི་མའང་ལྟ་བར་རིགས། ། དེ་བས་དགའ་ཡང་མན་
 པ་མ་ཡིན་བརྟེན་མི་རིགས། ། ལམ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྲགས་དང་མི་འགལ་བའི། ། དེ་ནི་མི་དགའ་

འང་སྒྲན་བཏུང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་རིགས། །དེན་ས་སྤྲུལ་འཁྲུག་བཏུང་དཔར་གྱུར་ནས། མིག་
 བྱི་མཆིམས་གང་སྐད་ནི་འཛེར་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ས་དཔའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ཀླང་
 པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ནས་སྒྲས་པ། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མས་བསོད་ནམས་བྲིཞིམ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཁྱབ། །འདི་ལྟར་རྟོག་སྦྱོང་འཆིབ་དག་པོ་ཉར་བ་དག་གྱུར་
 ལ། །ཁྱོད་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་གཞན་ནི་སྤྲིན་མཆིས། །ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་སྐུ་ལྟ་བུ་
 ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་ནམས་བདག་གིས་སྦྱོངས་མཆོད། །ད་ཕྱིན་སྒྲན་ཆད་བདག་
 བྱི་མི་ཤ་ཡོང་མི་འཆོལ། །བདག་ལ་ཅི་སྐད་བཀའ་སྩལ་དེ་དག་དེ་བཞིན་བསྒྱུ། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིར་
 བྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་ཕྱོག་པ། །བདག་གིས་བཙོན་རར་སྩལ་བས་མི་དག་འཁྱིང་། །བཞིན་མདངས་
 ཉམས་ལ་ཐུང་ན་གདུངས་པའི་ཡིད། །དེ་དག་ཀྱན་གྱུང་བཏང་གིས་ལྟན་ཅིག་བཞུད། །དེན་ས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ས་དཔའི་བཞིན་དུ་བྱའོཞིས་དེས་སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་མཉན་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བཙོན་
 དུ་བཟུང་བཀའ་ན་འཁོད་པ་དེར་སོང་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་བུ་སྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་བལྟས་
 སོ། །བདག་ཅག་ནི་ཐར་རོ་སྟམ་ནས་རབ་ཏུ་དག་འབར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་མཐོང་
 བས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་དམུལ་མདངས་གསལ་ནམ་པར་མཛེས། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལུང་དུ་ཁ་ཕྱེ་མཆོག་གསལ་བཞིན། །དེན་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ས་དཔའི་དེ་དག་
 གི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་དབུགས་བྱང་ཆོག་སྟོན་པས་དག་འབར་བྱས་ཏེ། དེ་བས་རྒྱལ་བུ་དེ་ནམས་
 སྤྲུལ་འཁྲུག་པའི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་མནའ་བསྐྱགས་བཙོན་ནས་བྱང་སྟེ། སྤྲུལ་འཁྲུག་དང་རྒྱལ་
 བུད་གཉིས་བསྐྱལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་ནས་རྒྱལ་བུ་དེ་དག་དང་སྤྲུལ་འཁྲུག་འཛིན་
 རིགས་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོང་བ་པ་ནམས་དང་
 འཕྲད་ན། རི་ལྟར་འཕྲད་གྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ལགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལགས་པར་འདོད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་སྦྱོང་བ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྟན་འདས་ནམས་ནི་ཆོར་བས་སྤྲུལ་

ལ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་ན། སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐོས་ན་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པའི་ཚིག་བསྟུང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་དགའ་
 ཞིང་བསོད་ནམས་དང་གྲགས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཚིག་བསྟུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོག་དང་
 བདེ་བ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་བདེན་པའི་ཚིག་བསྟུང་ངོ་ཞེས་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བར་སྒྲེས་པའི་རབས་ཏེ་སུ་མ་རུ་གཅིག་པའོ། །

༥ ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲེས་པའི་རབས།

བམ་པོ་བརྒྱུག་གིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡིད་སྒྲོབ་ར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤིང་གི་
 དཔལ་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་ལ་གོ་མས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚོ། འདིག་རྟེན་ན་ན་བ་དང་།
 ཀས་པ་དང་། འཆིབ་དང་། རྩལ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་པོ་བྱང་བས་རྩལ་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། སྒྲུབས་མེད་པ་དང་། དཔུང་གཞན་མེད་པ་དག་མཐོང་
 རྣམས་སྤོང་རྩིས་བསྐྱུགས་ནས་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་པ་རབ་དུ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
 འདིག་རྟེན་མི་མཐུན་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱང་པར་དེ་དང་དེ་དག་
 པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རིགས། འབངས་སྒྲོབ་ནི་བའི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུགས་པ་མེད་
 པའི་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕན་དྲེགས་པ་རྣམས་ཕྱག་འཚལ་ནས་མངོན་པར་གྲགས་
 པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་དུལ་བ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཞིག་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་

སོ། །དེད་པོ་སྒྲིལ་པའི་ཆེན་འང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེད་པོ་བྱང་ལོའི་གྲིམ་རྣམས་ཀྱང་བདེ
 བ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དེད་ག་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་
 དལ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །སྦྱིན་པ་ཐོབ་པས་བྲམ་ཟེ་མག་ཞིང་
 གཡེངས། །འབངས་རྣམས་དྲགས་ཤིང་ཆ་ལྷགས་བཟང་པོ་འབྱུར། །རྩ་སྤྲུལ་པོའི་བྲག་ཆས་
 རི་ལུང་གང་། །ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བའི་གར་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྤྱུ་སྤྱུ་ནད་དགོད་སྤྱུ་འབྲེལ་མར་
 འབྱུང། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲས་དགའ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ། །གཏམ་སྒྲན་བསྐྱལ་བའི་བྱ་དགས་
 མག་བའི་མིས། །རྒྱལ་པོའི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཤིས་པ་བརྗོད། །སྒོ་རྣམས་ཕྱེ་ཞིང་བཙོན་དུ་
 བཟུང་བ་མེད། །སྤང་གི་བཞི་མདོར་རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་པས་མཛེས། །མེ་ཏོག་ཕྱེ་མ་ཁུ་བས་
 ས་གཞི་བརྒྱན། །དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགར་གྱུར། །ཁང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོང་
 རས་གསེར་དང་གོས། །རྒྱན་ལ་སྐྱོས་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དཔལ་
 གྲིས་བྱབ་པར་སྦྱེལ། །གར་སྒྲོན་པ་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་འདྲ། །དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་བཅས་སོ་
 ཙོག་ཤིབར་གྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ནས། བྱ་དེ
 བསྐྱུང་བའི་བྱར་བྱ་བཅས་པའི་ཁང་པ་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་བཟང་པོ་ནོར་བུ་དང་གསེར་
 དུལ་གྱི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། འབྱུང་པོའི་རིག་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་དང་། རིག་བྱེད་
 ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པས་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་དབྱུང་བཟང་པོས་བདེ་ལེགས་ནི་བྱས།
 བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱོས་པ་སྐྱུང་བའི་ཆོག་ཡང་བྱས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུད་དང་། བསྐྱུང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པས་གདོན་
 རྣམས་གྲིས་མཚུགས་སོ། །དེ་རིམ་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 སྤྲུལ་མང་དུ་སྤོས་པ་དང་། ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་དང་། སྦྱོང་རྒྱལ་བཟང་བ་དང་། མཁས་པར་
 གྲགས་པ་དང་། བཀྱར་སྤོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞིབ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཤིས་རབ་གྱི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལས་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ནི་ལོ་བས། ལང་ཆོའི་གཟིམ་དང་ས་ནི་ནི་ན་རེ་
 ཞིང་སྐྱེས་པས་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་དང་དགའ་བས་ནི་སྐྱེ་
 བོད་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་། །དམ་པ་རིང་ན་གནས་
 གྱུར་གྱང་། །མ་འབྲིས་གཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་བའི། །སྐྱེ་བོ་དགའ་བས་རྫེས་འབྲང་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་
 ཡོན་ཏན་དཔལ། །འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །གནམ་ནི་དགོད་པ་ལྟར་བྱེད་བའི། །སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་བ་དེ་དང་ནི། །འཛིག་ཞེན་ནམས་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། །དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
 ཞེབར་སྤྱོད་ཅིང་། བས་གྲང་བྱམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་དེ་ཡིད་བརྟན་ཞིང་བག་པ་བསྟེ། རིམ་
 སྒོ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཅིག་རང་གི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཏའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 ལ་བབ་སྟེ། རྒྱན་བཟང་པོ་དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བལྟར་འགྲོ་བ་ལ་ཕས་གྲང་གནང་སྟེ།
 ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འོར་བུ་དང་དཔུལ་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན། བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཆན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་ས་ཅན་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ནམས་བཅུག་ས། གསེར་གྱི་འཛིན་བག་གིས་
 གཡོགས་པ། རྟ་དུལ་ཞིང་བདེ་བས་བྲངས་པ། །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་བཟོ་ཞིང་དེས་ལ་མཁས་ཤིང་
 གཙང་ལ་དུལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ། གཡོག་འཁོར་ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་བྱས་
 པས་བསྟོར་བ། ར་སྒྲ་སྟན་པའི་ར་བརྟུང་བས་མདུན་དུ་བྲངས་པ་ལ་ཞོན་། ཕོ་བྲང་མཆོག་དེ་
 བས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས། ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མིས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་ལྟ་བས་སེམས་ནི་གཡོངས། རོ་
 མཆར་ཆེ་བས་མིག་ནི་རིག་རིག་པོར་ནི་བཞུ། བསྟོད་པས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མ་སྐྱུར་། ཤིས་
 པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་ནི་འདོན། དགའ་སྟོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆས་བཟང་པོར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 མཛེས་པ་མང་པོ་ནམས་ལ་བརྟགས་ན། སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ལ་བབ་གྲང་། ཆོ་
 རབས་སྒྲུ་ལ་སེམས་སྐྱོབ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་གྱུར་། །ཀྱེ

མའོའཇིག་རྟེན་ཞོན་མོངས་དག་ཤིག་ནས་པ་མེ་བརྟན་མེད་གར་གྱུར། གྲུ་ཏུ་ཡིད་པ་ལ་འདི་ཡང་།
 རྩ་པར་བྱ་བ་ཞིང་ཏུ་འགྱུར། འཕྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། རླུ་པོ་འཇིགས་པ་མེད་པར་
 རེ་མཚར་གྱུ། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆིབས་དག་ཞིང་གྱིས་བཀག། འདྲེས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 དགའ་བཞིན་སྟོང་། བ་དང་ཆས་དང་འཆིབས་གཞི་དེ་བྱེད་དག། ལམ་མེད་དག་ག་ཏུ་མེ་བྱས་
 ཡོད་བཞིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞུ་ངར་ངེས་འཕྲོན། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་
 བར་སེམས། སྤྱིན་ཆེན་ལྷོ་ཤ་འགྲུག་སེར་ཤེང་འབྲུག་དག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་ཕུང་།
 ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་རྩྭ་པ་ཆེན་པོ་བྱས། གྲུ་ཏུ་འདུས་ཀྱང་དེ་ནས་དེངས་པར་འགྱུར། རྒྱ་
 འབབ་དག་པའི་ཤུགས་གྱི་ཤིང་རྣམས་གྱི། རྩ་བ་འགྲམ་ན་ཟབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཡང་། རྩ་དུས་བཞོན་
 ཏེ་སྤར་ཡང་རྒྱ་དེ་ཞིང་། འབྲེལ་ཁིང་བྱིན་ས་མུང་ན་གདུངས་པ་བཞིན། ལྷང་གི་མཐུས་ཀྱང་རེ་
 ཡི་རྩེ་མོ་བསྐྱེལ། སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་དག་པའི་ཤུགས་གྱིས་གཏོར། རྒྱ་མཚོ་འཁྱུ་ཡང་རྣམ་པར་
 དཀྱགས་ཤིང་སྟོང་། དེ་ལྟའི་རྒྱང་ཡང་རབ་ཏུ་ཁྱི་བར་འགྱུར། བེ་རྩེ་རབ་འབར་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་
 ཡིས། བྲགས་ཚལ་མཛེས་དང་རྩ་རྣམས་ཀྱན་བསྟེན་ནས། དེ་འབྲའི་མེ་ཡང་རེ་མ་གྱིས་ཁྱི་
 བར་འགྱུར། རབ་ཏུ་འབར་ཡང་དེ་ནས་མེད་པར་འགྱུར། འདུས་པ་གང་ཞིག་འབྲལ་བ་མ་གྱུར་
 ཡོད། རྩ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཡོད། འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལ། མ་བརྟགས་
 པར་ནི་རླུ་པོ་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་ཞིང་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་སྟོབ་དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས། རབ་
 ཏུ་དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་པའི་ཡིད་ནི་སྤར་བསྟོན། རོ་བྱང་དམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དགའ་
 དགའ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མེ་མང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཆེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་མཆགས་པར་
 སྤར་ལོག་སྟེ་མཐར་གྱིས་རང་གནས་སུ་བྱིན་ནས། བདག་རང་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག་གོ། རོངས་སྟོང་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏེ། མཆགས་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་རུང་ངོ་སྟེ་
 བས། དེ་བསྐྱབ་པར་ངེས་པར་བསམས་ཏེ། སྐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་

གྱིནགས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསལ་བ་གདབ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ།
 བདག་ལ་ཕན་པར་བསྐྱེད་པར་འཆལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དཔག་མཛད་ནས་སྟུ། གསལ་བ་དེ་ཡང་
 གནང་བར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་ལ་བྱམས་པས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་མདའ་
 དྲག་ཅན་གྱིས་ཆབས་ཆེར་ཐོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོར་བ་ཏུ་ཟབ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་
 རྩ་དན་གྱིས་སེམས་གདུངས་ནས་འཁྲུགས་ཏེ་འདར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་དེ་བསྐྱོག་
 ཕྱིར། །བྱམས་པས་མཆིམས་བརྒྱུད་ཉེ་མགུལ་ནས་འདུས། བྲག་ཅིག་ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོབ་
 དུ། །བདག་ཅག་དོར་བའི་སྟོང་དེ་སྦྱོར་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས།
 ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགར་བྱས་ནས་འཆིང་བར་འགྱུར། སྤྱི་ཡིས་རང་གི་མི་ནམས་ལྷ་དན་གྱིས། གདུངས་
 ནས་མིག་ཀྱི་མཆིམས་གང་བར་བྱས། འོན་ཏེང་ལ་རུང་ཟད་དོགས་པའམ། འབྲུལ་བར་གྱུར་
 པ་རུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་སྤྲོ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་མ་
 མཐོང་ངོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱམས་ཁྱོད་ལ། འབྲུལ་བ་ལྟ་ཞིག་
 ག་ལ་འབྱུང་། བདག་ལ་མི་དགར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། འོན་ཅི་ཕྱིར་
 ང་འཕོར་བར་སེམས་ཞེས་མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ་དང་། ཡང་དེས་སྦྱས་
 པ། ཤེབས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་གཟིགས་སུ་གསལ། དང་པོ་མངའ་ལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྩལ་མོ་ནས།
 བཅམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནམས་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཞན་དུ་མགོ་པ་བར། འཆི་
 བདག་བྱུང་དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ། ཐབས་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་དང་ཆལས་
 སུ་ཡང་ཐར་པ་མེད། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཀྱན་རབ་ཏུ་གཅོས། དེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་
 པར་མཆི། མི་རྟ་སྤང་ཆེན་ཤིང་རྟ་མང་པོའི་དམག་ཆོགས་ནམས། རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་དང་ལྟན་པ་
 ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐུབ། གཤིན་ཇེ་འདྲ་བའི་གཅིག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་མི་ཐུབ་ལ། དེ་བས་
 བདག་གི་སེམས་ནི་ཆོས་དོན་བསྐྱབ་པར་འཆལ། རྟ་དང་སྤང་ཆེན་རྟ་ཐང་ཤིང་རྟ་སྟོང་ས་

བསྐྱེད་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་དག་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར། །ཤིང་ཅན་ལ་སོགས་དཔུང་
 དང་བཅས་པའང་དབང་མེད་པར། །རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེན་འཆིབས་དག་དག་ཡིད་བཅུ་གྱུར། །ཐང་
 ཆེན་སྒྲོན་པའི་མཆེབ་མཁའ་ཀྱི་རྟ་བབས་དང་། །གཡུ་ལ་ངོར་མི་དང་ཤིང་རྟ་སྐྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 བཅོམ། །གད་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་བྲལ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །མཆེབ་དེ་ཡིས་གཤིན་རྗེའི་ཁར་
 སོང་འབབས་མ་རུས། །གོ་མཆོན་བཟང་པོ་བགོས་ཤིང་ཕུབ་བཟུང་ནས། །གཡུ་ལ་ངོར་རྒྱུང་གིས་
 མདའ་ཡང་འཕེན་པར་རུས། །དེ་ལྟར་འཕོང་སྒྲེན་རྣམས་ཀྱང་འཁོན་སྒྲིང་ཅན། །དག་པོ་གཤིན་
 རྗེའི་ནི་འཕེན་མི་རུས། །སེལ་རྣམས་ཀྱང་སེན་མོ་རྣོན་པོས་སྐྱང་ཆེན་གྱི། །གཟི་བརྗིད་ཟེལ་མནན་
 སྒྱུ་བོར་རྟེན་ཚོས་འབྲད་ཅིང་འབད། །སྐྱེད་དག་པོ་གྲག་པས་གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲག་བྱས། །གཤིན་
 རྗེའོངས་ནས་མཐུད་དང་དེགས་པ་ཉམས་ནས་ཉལ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཉེས་བྱས་ན།
 ཉེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆད་པས་གཅོད། །འཆིབས་དག་དག་པོས་ཉེས་པ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་། །ཆད་
 པས་བཅད་པའི་ཐབས་ནི་ཡོངས་མི་ཤམས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་མཇལ་དུ་ལ་སོགས་པའི། །ཐབས་
 གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །འཆིབས་དག་ག་ཏུ་པོ་དེགས་པ་གོ་མས་བྱས་པས། །མཇལ་དུ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་བརྩམ་མི་རུས། །སྒྲུལ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱུང་གིས་མཆེབ་དུག་ཅན་གྱི། །ཆེ་མོ་འབར་
 བས་མི་རྣམས་མངོན་སུ་མ་དུ་འཕགས་ཤིང་། །ཤ་ཆགས་བསད་པའི་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་ཀྱུར་
 ཀྱང་། །འཆིབས་དག་འོངས་ན་ཟ་བར་བཅུ་མས་པའང་ཉམས་པར་གྱུར། །སྒྲུལ་ག་དུག་ཁྲོས་ནས་
 རབ་ཏུ་འབྱུགས་པས་ཟིན་པ་ཡང་། །སྒྲན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་དུག་ཞི་བྱེད། །གཤིན་
 རྗེའདི་ནི་རྒྱར་བའི་དུག་ལས་རབ་ག་དུག་པ། །རྒྱགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་ཐུབ་པར་ཡོང་མི་
 རུས། །འདབ་བཟང་ལྷུང་ཡང་གཤོག་པའི་རྒྱུང་གིས་རྒྱུ་ཆོའི་རྒྱ། །ཉམང་འཕྱོལ་འབྱུག་སྒྲ་དག་
 པོས་དཀྱགས་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་གཏོར་ནས་གདངས་ཀ་ཕྱར་བའི་སྒྲུལ་རྣམས་འདྲིན། །དེ་བཞིན་
 འཆིབས་དག་རབ་ཏུ་གཞོན་པར་ཡོང་མི་རུས། །སྒྲག་ཀྱང་ནགས་ཆལ་དག་ན་རི་དགས་ཐོས་པ་

རྣམས། །རབ་ཏུ་མགྲོགས་པས་བསྐྱགས་ནས་རྩེ་མོ་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཐང་ཅིག་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་
 བཟུང་ནས་ཐྱག་འཐུང་ན། །འཆིབ་དག་འོང་ན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོད་མེད་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་གིས་
 ལག་དངས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ་ཡི། །ནང་དུ་སོང་བའི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བ་
 སྤེ། །གཤིན་རྗེའི་ལག་དངས་ན་དང་ཆས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་པ་སུ་ཞིག་
 ཐར་པ་ཡོད། །མི་སྐྱུ་འཛིགས་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་གདོན། །གཟི་དང་བཅས་པས་མི་ཡི་སྤྱོད་
 ཀྱང་འཕྲོག། །འཆིབ་དག་དགྲ་དང་འཐབ་མོའི་དུས་རབ་ན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཉམས་
 པར་འགྱུར། །མཆོད་འདོད་གནོད་བྱེད་འོང་བའི་གདོན་རྣམས་ཀྱང་། །རིག་མྱགས་གྲུབ་པ་རྣམས་
 གྱི་མཐུ་དག་དང་། །དཀའ་ཐུབ་བདེ་ལེགས་སྤྲན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས། །འཆིབ་དག་གདོན་ནི་བསྒྲོག་
 པར་ཡོང་མི་བྱས། །མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་མ་ལན། །སློབ་རྣམས་གྱི་མིག་ཀྱང་བསྐྱབས་
 བྱས། །གཤིན་རྗེ་འདི་ལ་མཆར་གྱི་མཐུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པོང་མི་བྱས། །གསང་
 མྱགས་གྲུབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་དྲག་ཞི་བྱས། །སྤྲན་པ་མཆོག་གིས་མི་ཡི་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་
 བྱས། །རྟན་ནན་ཏ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །དེ་བས་ཆོས་ཕྱིར་བདག་སློབས་མཐར་
 མཆེ་བར་མོས། །རིག་མྱགས་འཆང་རྣམས་གསང་མྱགས་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། །མདོན་དུ་
 བྱང་ནས་བར་བར་སྐར་ཡང་མི་སྒྲུང་གྱུར། །བར་བར་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་བར་བར་ས་འོག་
 བྱབ། །འཆིབ་དག་བྱང་ན་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །ལྟ་དབང་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ལྟ་མིན་དམག་གིས་བསྒྲོག། །ལྟ་མིན་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དཔུང་གིས་བསྒྲོག། །ང་རྒྱལ་བ་སྟོ་
 བའི་སྟོ་ཅན་དམག་ཆོགས་ཆེན་པོའི་དཔུང་། །དེ་དག་ཀྱན་བདོ་པས་ཀྱང་འཆིབ་དག་ཡོང་མི་
 ཐུབ། །གཤིན་རྗེ་དག་བོའི་སྒང་པོ་མི་བསྒྲོག་པ། །འདི་འདྲ་རིག་ནས་ཁྱིམ་ན་བདག་མི་དག་ལ།
 །སྤྱོད་པ་འཕ་བྱམས་པ་མ་མཆིས་ཕྱིར་མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ནི་ངེས་པར་མཆི། །རྒྱལ་
 པོས་སྐྱས་པ། །འོན་དེ་ལྟར་འཆིབ་དག་གིས་འཛིགས་པ་བཅས་སུ་མི་རུང་ན་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་

རྟེནགས་ཚལ་དུས་ཡང་ཅིལ་པན། བྱེད་ཀྱི་ནགས་སུ་འཆིབ་དག་གི་དག་དེ་མི་འོང་ངམ་ཅི། རྒྱང་
 སྤང་ཆོས་ལ་གནས་པ་འང་ནགས་སུ་མ་ཤི་འམ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན།
 བྱིས་དག་པོར་ཉེན་གས་སུ་སྤང་ཡང་ཅིལ་པན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། ནགས་དང་
 བྱིས་ན་འདྲག་ཀྱང་འཆིབ་དག་འོང་འགྱུར་ལ། ཆོས་ལ་གནས་དང་འོག་པར་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་སྤྱོད་
 ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ལྷ་དཔེ་གསུང་མི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་དག་
 ན་བདེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་མཆིས། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བག་མེད་རྟེན་དང་འདོད་ཆགས་དང་།
 བརྟམ་དང་ཞེ་སྤང་གཞིར་གྱུར་བྱིས། །དེ་ཡིག་ཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས། །སྤྱད་པའི་སྐབས་ལྷ་ག་
 ལ་མཆིས། །ལས་ནམས་ངན་པ་མང་པོས་ནམ་པར་གཡེངས། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་དང་བསྐྱབ་དང་
 བསྐྱང་བས་བྲེལ། །སེམས་ནི་མ་ཞི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱིས་པས་ནམ་ཡང་ཞི་བའི་
 ལམ་མི་འགྱུར། །ནགས་ན་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་བཏང་། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤངས་
 ལ་གཙང་། །ཞི་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱང་མགྱ། །བདེ་དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འང་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །མི་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱི་ནོར་དང་དཔུང་གིས་མིན། ཆོས་ཀྱིས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་འབྱོར་བས་མིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཤིན་དག་འབར་འགྱུར། ཆོས་
 ལ་འབད་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་རིབ་ཞིན་
 གནས། །དགོང་དང་སྤྱི་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ལ། །ནམ་པར་སྤྱོད་པ་མི་དགོང་ན་འགྲོར་
 ལྱང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་པ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བས་ཀྱང་གནང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དཔལ་རྩ་དང་འབྲུག་པོར་ནས་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་
 པ་ནམས་བསྐྱབས་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བཀོད་དེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་སྦྱོར་པར་གྱུར་པ་ནམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དཔལ་ཡང་ལེགས་

པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྲོབ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །འཆིབ་འཛུགས་བསྐྱེད་
 བ་མཁུར་དུ་སེམས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཆིབ་འཛུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་འཆིབ་རྩིས་སུ་བྱན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་ནམས་
 ནི་འདི་ལྟར་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་འདི་ག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཆགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟེན་འདི་དག་དཔུང་ག་རྟེན་མེད་ཅིང་གྲགས་བྱེད་པ་མེད་
 འོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་ན་ཆོས་བདེ་བར་བསྐྱབ་ཀྱས་
 གྱི་བྱིམ་ན་དེ་ལྟར་མི་རྟག་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལྷགས་གྱི་བྱིམ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་པའི་རབས་དེ་
 སུམ་རྒྱུག་ནིས་པའོ། །

༥ མ་དེར་སྒྲུབ་པའི་རབས།

བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་ནམས་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁེ་རྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་ཞིག་ན། མ་དེ་རྟོན་
 གྱི་བྱུ་མཆོག་ལུས་འདམ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རྩལ་པར་གྱུར་པ། སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་འོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་
 པ་རྒྱང་གིས་འགྲོཤེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དུང་འགྲོའི་སྒྲུག་ནས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་དགོན་པས་གཏི་ལྷག་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཆོས་སྒྲིབ་
 པ་ལ་སེམས་མི་བཅོན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཡུན་རིང་འདྲིས་པ་བཞིན། དེས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་མ་བཟང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཏམ། དེ་ནི་དམ་མཁུ་ཡིས་དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་གྱུར། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་
 མི་བྱས། སྒྲིང་རྩེ་འཛུགས་ཀྱི་དེ་ཅན་ཡང་དུང་འགྲོར་སྒྱེ། དེ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་

འགྱུར། ། ལས་མེད་ན་ནི་སྟེ་བའི་མཆོམས་མི་སྟོར། དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བདེན་མེད། ཆོས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས། ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་ནས་
 སྤྱུ་མི་སྟུན་པ་ཞིག་གིས། ། དེའི་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྲོའི་དུག་ལས་པ་མེད་པར་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་མངོན་པར་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་གྱི། སྟོང་རྗེ་ཆེ་
 ཞིང་འཇམ་པ་ལ། སྟེ་བའི་སྟུན་བསྟེམས་ཤིང་བྲེགས། ། དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་མཐོང་ནས། ། རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འཛིགས་གྱུར་ན། ། རབ་ཏུ་དུལ་བ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ། ། བསྟེམས་པ་བོར་ནས་དེ་ལ་ནི། ། དམན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་གི་དྲིན་གྱིས་ལོག་ནས་བག་པས་སྟེ་ཉལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྤྱུ་དེ་བྲག་ཏུ་མགུལ་
 བས་སྟོ་བྱུར་དུ་སྟོང་དུ་མཆོངས་འོངས་སོ། ། བར་བར་ནི་དེ་ལ་གཞོན་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་གོ། ། བར་
 བར་ནི་བཀའ་ཏེ་ཟས་བཅའ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་བཀག་སྟེ་འདུག་གོ། ། བར་བར་ནི་ཤིང་གིས་ཀྱང་དེའི་
 རྩ་བ་གཉིས་དཀྱུགས་སོ། ། བར་བར་ནི་དེ་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གོ་འདྲི་སྟེ་དུ་ཞོན་ཏེ་ལག་པ་
 གཉིས་གྱིས་དེའི་མིག་གཉིས་བཀག་པོ། ། བར་བར་ནི་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ་དུག་པ་ཟུར་ནས་བརྒྱགས་པས་
 གཤིན་རྗེའི་ཚུལ་དུ་འཆོས་སོ། ། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེས་
 མ་རུངས་པའི་ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱུག་པ་དང་ཁྲོ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་
 བན་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་གྱུར་གྱི། ། ཤིག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ། འདུལ་དང་
 འགལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། ། དམ་པ་རྣམས་ནི་གོམས་པའི་བྱིར། ། དེ་ལ་འང་ཕན་བཏགས་བཞིན་
 དུ་བཟོད། ། དེ་ནས་གཞོད་སྟེན་ཞིག་གིས་དེས་གཅོས་པ་དེ་མ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་དེའི་བསམ་པ་བཏགས་པའི་བྱིར། མ་དེ་བྱུ་མཆོག་དེ་སྤྱུ་མི་སྟུན་པ་དེས་ཞོན་ཏེ་འོང་བའི་ལམ་དུ་
 བརྒྱགས་ནས་སྤྲོས་པ། གྱི་ཁྲོད་ཅུང་ཞིག་ཅིག་སྟོད་ཅིག ཁྲོད་སྤྱུ་མི་སྟུན་པ་འདིས་ལོས་སམ་ཅི།

འོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་པོས་ཕམ་མཁམ། འོན་ཏེ་འཛིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་སྟེ་བདག་ལ་མཐུ་མེད་
 པར་ཤེས་སམ། ཅི་སྟེ་འདི་དེ་ལྟར་བརྟན་ཤིང་ཞོན། གྲུ་མའོ། བྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཆེ་མོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་
 གྱིས་ཀྱང་། རྫོང་ལམ་རི་ཡང་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་འཛོམས། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་ཁྲོས་ཏེ་འཕྲད་ན་ནི། བྲག་
 གི་ཆེ་མོ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་བྲག་བཞིན་མ་ཁྲགས་ལ་བརྟན། མཐུ་སྟོབས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་མཛེས། རང་བཞིན་ག་ཟི་ཆེ་ལྟ་བས་བཛིད་པ་ནི། ཁེང་གོད་ག་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་སྤྲེལ་གོང་འཁྱུར། རྟེན་པས་འདི་ནི་མིག་པས་རྒྱུ་ལ་ཆོམ། ཡང་ན་རྩ་ཆེས་འདི་ཡི་རྟེགས་
 པ་སོལ། མཐུ་མེད་འདྲ་བ་སྟེ་ལ་ངན་སྟེ་ཅན་འདིས། རབ་ཏུ་གཅོས་པའི་རྟུག་བསྟེན་བཟོད་
 པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་སྟོད་བདེ་ཞིང་བསེལ་བ་ཡིས། སྟེ་བོང་ན་པ་བཅོས་སུ་ག་ལ་རུང་། ཁོ་
 ཞིང་རྫོང་ཆེ་ཆུབ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡི། བདག་ཀན་ནད་བཞིན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འཁྱུར། རྟེན་ས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གནོད་སྦྱིན་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཆོག་འཇམ་
 པོས་སྦྱས་པ། འདི་ནི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་མ་དང་སྟོད་པའང་ཤེས། རྟེན་པས་འདི་
 ལ་བདག་གིས་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་སམ། མཐུ་ཆེན་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། བཟོད་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡང་ཡོད། རྟག་པ་དུ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་སྟོད་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐུ་
 རྒྱུང་འཕྱུལ་བ་དག་ལ་ནི། མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟོད་ན་རུང་། རྟེན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་བས།
 རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཁྱུར་ཀྱང་རུང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་བརྟན་ཐབས་བྱས་པ་ལ། རང་དུ་ལེན་
 པ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ ཡོན་ཏན་དགའ་བས་ཁྱད་དུ་དེབས་ད་ནས། རང་གི་བརྟན་པ་
 ཉམས་ཕྱིར་ཅི་ཕྱིར་བཞུགས། བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཁྱུར་བ་ཡི། རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་རྟོད་པར་
 དཀའ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱས་ཁྱུར་ན། རྟེན་འཕྱུལ་བར་ཁྱུར་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གང་
 ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། བདག་གི་སྟེན་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་འདྲ་ལ། འདི་ལའང་བདག་
 ནི་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། རྟེན་པས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། དེ་

བས་ན་ཁྱོད་ནི་འདིས་གནོད་པར་བྱས་པ་ལས་ན་མས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལ་མི་དག་འཁོར། ཁི་སྤྱན་པ་ནི་མ་བདུལ་བ། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་བཏང་ན། ལྷ་བཀོང་རྣམ་
 པ་སུཞིག་ཡོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་བདེ་བའམ། ལྷག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་དག་ག་པར་འདོད་པ་དེས། རྣམ་པར་རྒྱེན་པ་བདེ་བ་མི་འགྱུབ་པས། བདེ་བ་
 འདོད་པས་དེ་ནི་བསྐྱབ་མི་རྒྱས། རྟེན་བས་བདག་གི་བཟོད་ལ་གནས་ན་ནི། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་ང་
 ག་ལ་ཏེ་མགོ་ན། བཟོད་པ་ཚུང་བ་གཞན་དག་ཡོད་པས་ན། རྟེན་ག་འདི་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ལས་
 བསྐྱོག། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྒྱས་བྱས་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའང་དེ་ལྟར་དེ་མི་བྱེད། ཞེས་དམིགས་
 མཐོང་ན་དེ་ལྟར་བྱིས་མ་བྱེད། ཡོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། རྟེན་ས་གནོད་
 སྤྱིན་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་ཡ་མཆན་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་མགྱུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་མགོ་བོས་བདུད་དེ་སེམས་ལ་བརྟུང་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། མགྱུབ་པར་བྱས་ནས་
 ཆོག་སྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྤྲོས་སོ། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ག་ལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 བ་འདི་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། མཆར་གྱིས་བསམས་པ་འདི་འདྲའི་ལྷས་སྤྲུག་ནས། རྟེན་ལ་ཐུབ་ནགས་
 བཟོད་ནི་དག་ལ་བསྐྱོད། ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱོད་ནས། རྩེ་མི་སྤྱན་པ་ཡང་དེའི་
 རྒྱབ་ནས་ཕབ་སྟེ། དེ་བསྐྱུང་བ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་བས་ན་བཟོད་
 པ་བྱ་བ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགེ་བ་རྣམས་ནི་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁེ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་དག་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཟོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་
 ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཏུད་འགྲོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སོསོར་བརྟགས་པའི་མཐུ་ཡོད་
 ན་མིར་གྱུར་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་འཆོས་པ་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་ན་མཛེས་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྟེན་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་
 དང་། རིམ་གྱོབ་སྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱའོ། མ་ཉེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཏེ་སྤྲུམ་

ཐུགས་ལུ་པའོ། །

༥ བུ་ཤིང་རྩ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས།

རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བ་ཀྱང་མ་གོ་མས་པའི་བྱིར་རྩིས་པ་
མི་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན། བུ་ཤིང་རྩ་མོར་འད་བགཤོག་
ཁ་དོག་སྤྱུག་གུ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་
རྩེ་ལ་གོ་མས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ན་ཡང་བུ་ཤིང་རྩ་མོར་འཆོབ་སྤྲོ་ཆགས་གསོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་
མི་བྱེད་དོ། །རྩོན་ཤིང་ལྷུ་བུས་ལྷ་གྱུར་བ་དུགས་ལ། ཁེ་དོག་བསུང་ཞིམ་ཁུབས་བསྐྱོས་པ་དང་།
རོ་དང་བྱི་བསུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི། ཤིང་ཐོག་ནམས་གྱིས་འཆོབ་ཆོག་པར་འདོན། །དི་ལྟར་
རིགས་པར་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱང་འཆད། །ཐོངས་པ་ནམས་ལ་ཅི་རུས་པ་ན་ཡང་འདོགས། །ངན་
པ་ནམས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ལས་བསྐྱོག་ །གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་རབ་དུགས་ལ་བར་སྟོན། །སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ནགས་ཚལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པས།
དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་བཞིན། བཤེས་གཞན་དང་བཅས་པ་བཞིན། ལྷན་པ་དང་བཅས་
པ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་མཁའ་མགཤིན་པས་བསྐྱུང་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྲིང་སོང་སོང་
བ་ལས། །ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་སེ་རྩེ་ཞིག་ནད་དྲག་པོས་བཟུང་སྟེ། མདའ་དྲག་ཅན་གྱིས་
ཕོག་པ་བཞིན་དུ། འགྲེ་རྩོག་བྱེད་ཅིང་རལ་པ་ནམས་ནི་རྩལ་གྱིས་གོས་དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་འདྲིངས་
པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དུད་དུ་སོང་སྟེ་དྲིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་རབ་དུ་མི་བདེ་བ་འདྲན་འདི་ཅི་ཞེས། སྤྱང་པོ་དག་ལ་དྲགས་པས་བཟུལ་དྲགས་སམ།
རབ་དུ་མ་ཕྱོགས་པས་རི་དྲགས་བསྐྱུགས་དྲགས་སམ། །མཆོངས་པ་དྲགས་པས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱང་
དམ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མདའ་འཕངས་སྤྱད་གྱུར་ཏམ། །བསྐྱེད་དུ་བྱང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་

ཤིག ། འདི་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་རུང་བའང་སྒྲིལ། །བདག་གིས་གོགས་བྱར་རུང་བའི་མཐུ་ཡོད་ན།
 བདེ་བར་དེ་བསྐྱབ་ཁྱོད་ཀྱང་སོས་པར་བྱ། །སེམས་སྒྲུབ་པ། བྱེད་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་འདི་ལྟར་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི། རྩལ་རྒྱག་པོ་ལས་གྱུར་པའང་
 མ་ལགས། རྩོད་པའི་མདའ་ཕོག་སྟེ་སྒྲུད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། རུས་པའི་ཆལ་པ་འདི་འདྲ་བཞིག་
 གེ་བར་བྱག་སྟེ། བྱང་དུ་མིད་དུ་ཡང་མ་རུང་། ཕྱིར་དུ་བྱང་དུ་ཡང་མ་རུང་སྟེ། བྱག་རྩལ་བྱག་པ་
 བཞིན་དུ་བདག་རབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་མཆིས་ན། དེ་བས་ནད་འདི་དེ་ལྟར་བཞུགས་གོགས་པོ་དག་
 གིས་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐུན་པར་བདག་བདེ་བར་མཛད་དུག་སོལ། །དེ་ནས་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ནི་བས་བྱག་རྩལ་བྱང་བའི་ཐབས་བསམས་ཏེ། དེའི་ཁག་དང་ས་
 སུར་བའི་ཤིང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་སེམས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་སུ་ཁ་ལེགས་པར་གདངས་ཤིག་ཅེས་
 སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤིང་དེ་དེའི་སོ་བར་
 དུ་ལེགས་པར་བརྟུག་ནས། དེའི་གེ་བར་ཞུགས་ཏེ་རུས་པའི་ཆལ་པ་བསེགས་ཁར་བྱག་པ་དེའི་ཅེ་
 རོག་ཅིག་ནས་མཆུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོད་པར་བྱས་ནས་ཅེ་རོག་ཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ནས་ཕྱིར་དུ་བྱང་
 བའི་ཆེ་ཡང་དེའི་ཁ་བཀག་པའི་ཤིང་དེ་བྱང་སྟེ་ཕོར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་ན་པོ་ཆེ་རབས་བརྒྱར་གོ་མས་
 པས། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་དེར་བྱང་བ། །རབ་ཏུ་གོ་མས་ཤིང་མཁས་པའི་སྒྲུན་པས་
 ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་བྱག་རྩལ་དེ་མི་འབྱིན། །བྱག་རྩལ་བྱང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། དེ་ལི་
 རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ན་མེད་པར་བྱས། །བྱག་རྩལ་བྱང་ནས་དེ་ལྟར་དེ་དག་འཁྱེད། །བྱག་རྩལ་བས་དེ་
 ལྟར་དེ་དག་རྒྱུར། །སྟེ་ཕོ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་ཕོ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་
 དེ་བསྐྱབས་སམ། །རྩལ་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ནའང་དེ་དང་མཆོངས་པར་ནི། །བདེ་དང་རྩལ་བསྐྱེད་རབ་
 ཏུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདེ་བ་འགྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ལྟར་
 དེའི་རྩལ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དག་འཁྱེད་ཏེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བར་

བར་མཐུན་ནས། དེས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་གར་དགའ་བར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་བྱ་
 ཤིང་རྩོམ་དེ་འདུག་ཤོག་རྩལ་གྱི་རབ་དུ་ཕྱར་ནས་འཕུར་ཏེ་འབྲམས་ཤིང་སོང་སོང་བ་ལས། ཁ་
 ཟས་བཟར་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་དེ། བྱུང་ཚབས་གདུངས་པ་དང་། མེད་དེ་ཡང་རིད་གས་གཞིན་
 ལུས་དམ་ཐག་པའི་ཤ་ནི་བ། ཁ་དང་རྩེར་མོ་དང་རལ་པའི་ཆེ་མོ་ནམས་ནི་དེའི་ཁྲག་གིས་སྦྲགས་པ་
 རྩོན་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུམ་བུ་མཚམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་མདོག་འབྲུབར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལས་
 བན་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ནི། སློང་བའི་ཆོག་འབྲུང་ན་པ་བཟོད་མ་རྒྱས། །འཛིགས་མེད་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཡི་ངོ་ཚ་ནི། དེ་ཆེ་མོ་སྤྱི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལེན་དུ་འབྱུག། །འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་
 ཚ་བ་དང་། དེ་ཡི་མིག་སྤར་བབ་པར་ཉེ་བར་འོངས། །བདག་ཉིད་ངན་པ་དེས་ནི་དམ་ཐོང་ཡང་།
 མགོན་བྱའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོང་མ་བཟོད། །རྩོམ་རྩེད་དུས་ཐོན་བཏབ་པ་བཞིན། ཁེ་མེད་ཐལ་
 བ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་བྱེ་བྲག་མེད། །ཕན་བཏགས་འིན་མེད་
 བེ་སྤྱི་མེ་ཏོག་བཞིན། དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། །འདིས་ནི་བདག་གོར་མ་ཆག་
 པར་ངོ་མ་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་ནས། དོགས་ཤིང་འཛོམ་པ་མེད་པར་དེའི་བྱང་དུ་མགོན་གསར་དུ་འོངས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་དེ་སྤྱོད་མོ་བཏབ་པོ། །རིད་གས་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅིར་གྱུར། །མཐུ་ཅལ་
 ཆེན་པོས་རྩེད་པ་ལས། །མོངས་པས་བཙལ་བ་རུང་བྱང་ཟད་འཚལ། །བྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་འབྱུག། དེ་ལྟར་ཤིས་པ་བཟོད་པ་དང་ཆོག་འཇམ་པོས་བསྐྱངས་ཀྱང་མེད་དེ་ཁོ་བ་དང་མེར་སྒྲ་
 ལ་གོམས་པས་ཡར་བས་ཀྱི་རྩལ་ནི་མེད། མིག་གཉིས་སྤོབ་འཛེལ་བར་བས་མེར་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱོག་
 ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ། །ཀྱལ་བྱོད་རུང་ཞིག་
 རྩོད་ཅིག་ རྩོང་རྩེའི་བརྒྱན་བག་གང་མེད་པ། །རིད་གས་རྩམ་པར་གཡོ་བ་བ། །ངལ་ཁ་ནི་དེར་
 སོང་ནས། །གསོན་པ་དེ་ནི་གནང་ཆེ་མོད། །འོན་ཀྱང་ང་ལ་བརྟམས་ཐབས་སྟ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོ་
 འདེབས་པ་ནི། །སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པར་བྱོད་གྱུར་ཏམ། །འཛིག་རྩེན་པ་རོལ་ལྟ་བར་འདོད། དེ་ནས་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དེའི་ཚིག་རྒྱལ་མོས་སྤར་བསྐྱོག་པ་དེ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 བྱས་ནས་མ་ལའ་ལ་འཕུར་ཏེ་འདུག་མ་བཟུངས་པའི་གཤེག་སྒྲིམ་ངེད་ཅག་ནི་བྱ་ཡིན་པས་ཅི་
 བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོན་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ཞིག་
 དེས་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱས་པ་དེ་མ་བཟོད་པ་དང་། ཅི་ཙམ་དུ་སྒྲོ་རིང་བ་བཟག་པའི་བྱིར།
 སེམས་དཔལ་དེའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ། གྱེ་བྱ་རྣམས་གྱི་མཚོག་བདག་ཉིད་ངན་པ་འདི་
 ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སྤྱིང་དུ། བདག་ལ་ཡང་མཐུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བརྟམས་ཐབས་བྱས་
 པ་ཅིའི་བྱིར་བཟོད་པར་བྱེད། ཁྲེལ་མེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཕན། ཁྱོད་གྱི་
 མཆོག་པོས་འདི་ཡི་མིག་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱས། །རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གཞོན་
 པར་བྱས། མཆེབ་འེབ་ན་འདུག་པའི་ཤ་ཡང་འཕྲོག་བྱས་ན། ཅི་བྱིར་འདི་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེམས་
 རྟེན་པ་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་བརྟམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར།
 ལྷ་དེས་གཙུག་པ་བྱས་ཏེ་རབ་དུ་བསྐྱུལ་ཡང་། བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བསྐྱོན་པའི་
 བྱིར་སྒྲིམ་པ། བདག་ཅག་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་གྱིས། དེ་སྐད་ཅས་མ་ཟེར་ཅིག་ སོངས་
 པ་དག་ལ་དགེ་བ་རྣམས། །སྤྱིང་རྟེན་སྤྱོད་གྱི་ཁེ་བྱིར་མིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་
 བ། །དེ་ལས་འབྲུལ་བ་སུ་ཞིག་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་རིན་མེད་ན། །ཁོ་བདག་
 རབ་དུ་བསྐྱུས་པར་ཟད། །ཕན་པ་བྱས་པའི་ལན་འདོད་བྱིར། །སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
 ཡོད། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །བྱི་མའི་ཆོ་ནའང་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །ཆོ་འདི་
 ལ་ཡང་གྲགས་དང་དཔལ། །གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱས་
 པ་ལ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྟེ་ཕན་བཏགས་ལན་འདོད་ནའང་། །བྱུ་ལོན་
 ཆགས་བྱས་ཕན་མ་བཏགས། །བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པ་རོལ་རིན་མེད་ཅས། །གང་ཞིག་
 དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་ནི། ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་བཅས་པས་ལྷས་བཀྱས་ནས། །མྱང་ཆེན་

ཚུལ་དུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ས་རོལ་སྔོང་ས་ལ་ཕན་བཏགས་དེན་དུ་མི་གཞོ་བ། ཡོན་
 ཏན་བྱིན་ཅན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་མོད། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་བྱིན་ཆད་
 ཕན་འདོགས་བྱེད། །བདག་གི་གྲགས་པ་མེད་པར་བྱིན་ཆད་ཚུལ་དུ་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་
 གིས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རུང་བ་སྟམ། །གང་ལ་དགོ་བའི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཁྱོགས་པོའི་ཆོས་
 ཚུལ་མི་སྤང་ན། །མ་ཁྲོས་རྩམ་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་ནས་བགས་གིས་གུད་དུ་འགོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་དེ་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དེས་ཡིད་མཁྱེན་ས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་ཏེ། ཆོག་
 སྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྤྲས་པ། ཐོར་གཙུག་ཤིང་ཤུན་གོས་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་ངང་
 སྔོང་མི་མངོན་དགའ་ཐུབ་ཅན། །ཆ་ལུགས་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་
 ལྡན་ན་ཡང་དག་སྤྱབ་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་སྤྲས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་མ་
 བཏབ་ཀྱང་མ་གོ་མས་པའི་བྱིར་སྤྲིག་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱགས་པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་གོ་མས་པར་གནས་ན་དགའ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བཟོད་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སོ་སོར་བཏགས་པ་མང་དུ་བྱས་ན། མཁས་པ་རྣམས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྩེས་སུ་བསྐྱང་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སོ་སོར་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་གོ་མས་པར་
 བྱས་ན། དུད་འགོར་གྱུར་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱཤིང་རྩ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས་
 ཏེ་སུམ་རུ་བཞི་པའོ། །

གྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །འོ་ལོ་
 ཀ་སུམ་སྟོང་བྱེད་དང་བཞི་ཉེ་བཅ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལངས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་
 ཀ་ར་སོ་དྲ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བཞེས་རྒྱུ་ཤི་ཤ་མས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ནས་གདན་ལ་པབ་པའོ། །

༣༧། ཁོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༤༥ ཚེས་འཕུལ་རྒྱུ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ གྱི་རྒྱ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐོག་ཆེན་
 ཚེས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ལྷ་ར་བཅས་སྤིང་ཁིའི་གཙུག་རྒྱན་འགོ་བཤེད་ས་གྱི་ཁྱི་བཏེའི་མགོན་སྐུ་བས་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་བུམས་
 བཅེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རང་ཅག་པོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྤིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནམེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། གསུམ་པོད་ས་
 སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ རྒྱ ༡ ཚེས་ ༡ ལི་ཐང་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་
 འབུལ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་བཤེད་པའི་བསྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་སྐབས་བསྐུན་ནས། དང་
 ལྷན་ཚེས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བཤེད་ཁྲིད་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་བསྐལ་སྐབས། ལུས་སྐབས་འོག་པ་སེར་སྤང་མ་འཛུར་གྲོ་
 བཟང་འཇམ་དབུངས་ནས་དེ་བཤེད་ས་ ༦༠༠༠ དཔར་བསྐྱུན་མཐུན་འཇུར་ཞུས་པའི་དགེ་ཆེའི་མཐུལ་བཏེན་ནས་གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཆོ་
 བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཟོས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་
 མཆོག་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་རྣམ་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་མཉེས་བཞིན་དུ་ཆེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་མེད་ཆོགས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ར་དུ་འཐོབ་པའི་
 སྐབས་འཇུག་སྟོན་འདུན་རྒྱ་ཆེར་ཞུ།



ཡི་ཐང་བརྟན་བཞུགས་ཚུགས་པས་བཞེས་སྒྲིབ་བྱས།